



愛着のある大切なものだからこそリメイクしてみませんか?

4月に入り新年度がスタートしました。この時期は入学や就職、引っ越しなどで、荷物や部屋の整理をした人も多いことでしょう。そんな時にふと、使わずに奥の方にしまっておいた懐かしい思い出の品を見つけた経験はありませんか?

愛着がある物は、たとえどこか壊れていたりデザインが古くなっているものでも、なかなか捨てられないものです。誰もそんなアイテムを1つくらいは持っているのではないのでしょうか。それならリメイクすることで、大切な品をもう一度「現役」に変えてみませんか? プロの手を借りれば「サイズが合わなくなったから」「デザインが古くなったから」「デザインが古くなったから」と諦めていた、お気に入りの衣類やアクセサリーを作り変えることができます。そのままでも使にくい形見やもらい物などは、別の形にアレンジすることも可能。思い出の品を手直しして、世代を超えてお子様に譲り渡すというのも素敵ですね。物を長く大事に使うことは、エコやリサイクルにも

とっ／ておきの情報を
 とこ／とん深掘りする地域情報紙

TOTTOK

盛岡市&近郊 12万部無料配布中
 www.tottoko.biz

愛着のある大切なものだからこそリメイクしてみませんか? ... 1・2・3

街のうまいもの図鑑 4

映画情報pick up 4・5

NewsNews 7

読者プレゼントコーナー 7

次回は4月28日(火)発行です

パソコン・周辺機器 無料回収

盛岡市近郊なら **無料**で出張回収

処分に困るブラウン管モニターも **3300円**で回収いたします

パソコン販売 [PC-Works] パソコン修理
 TEL:019-619-9069

受付時間 (10:00~17:00) 盛岡市のパソコン屋さん
〒020-0814 盛岡市東中野町 7-21 【岩手県公安委員会 第211010001】

HAPPY Mother's day

オーダーメイドの母の日ギフト

ナッツとドライフルーツの専門店 **VEGETUS**
 ORIGINAL FLAVORED NUTS & DRIED FRUITS

盛岡市前九年2-5-3 コーポラスセゾン 1階 テナント
 TEL.019-677-8459 定休:日・月・火 OPEN:11:00-18:00

繋がりがあります。自分で活用するのが難しい場合は、リメイク商品を製作している団体に提供するのも一つの方法です。かつて自分が愛用した物が、新しく生まれ変わって別の誰かに愛されてゆく。そんな未来を想像すると、なんだか嬉しい気持ちになりますか? 新たな「命」を吹き込まれたアイテムは、きっとかつて以上の輝きを見せてくれることでしょう。

今回は、古くなったアクセサリーや大切にしていた着物や浴衣、思い出のお花を新たな形で蘇らせるリメイク商品を手がけているお店や会社をご紹介します。

大家さんが直で入居者募集してるから
 家賃の値下げ交渉や条件の交渉が可能です

家賃 **57,000円**

DIVOK! ベット可!
 菓子駅より徒歩1分!
 カラージ付き! 平屋!
 エアコン、水洗トイレ
 テレビインターホン
 シーリングファン2基

4月末入居可 滝沢市
 敷金・礼金・仲介料無料

ナナイロ 岩手 ナナイロ 検索
 パソコン、スマホから
 仲介料無料不動産情報 | <https://iiooya.com>

空き家・物置・軒先・駐車スペース・看板スペース
 空き土地etc 有効活用したい方 **ナナイロ** に無料掲載
 で毎月の賃貸収入を得られるかも (*'▽')

Mother's Day 5.10 SUN
ファッション
コーディネートコンテスト

4/18(土)~5/10(日)に1F通路に展示しておりますマネキンのコーディネートでお客様が気に入りのコーディネートの番号を空欄にご記入下さい。ご記入いただきましたら、切り取り線で切り取っていただき、番号を記入した投票用紙を投函箱へお入れ下さい。

さらに **Wチャンス!!**
 投票していただいたお客様の中から抽選で **100名**さまに **専門店お買い物券 1,000円分**をプレゼント!!

人気投票第1位のコーディネートを選んだお客様の中から抽選で **10名**さま **専門店お買い物券 10,000円分**をプレゼント!!

イオンモール盛岡南専門店をご利用できる
専門店お買い物券 10,000円分をプレゼント!!

参加店舗につきましては1階通路のマネキンにてご確認ください。お客様ナンバーの当選発表ならびに景品のお渡しは5/16(土)から5/31(日)まで「2Fモールインフォメーション前」にて行います。電話での当選番号のお問い合わせはお答えしかねます。

イオンモール盛岡南

専門店限定
0 毎月10・20・30日
のつく日はおトク!

各種イオンマークの付いたカードのクレジットでのお支払い、または電子マネーWAONでのお支払いで

ポイント 5倍 —基本の—
 200円(税込)ごとに5ポイント

ハビネスモ...

さらに便利になりました!
新! イオンモール アプリ

COUPON おトクなクーポンをゲット!
 WEBチラシ
 FLOOR MAP
 駐車券

イオンモール盛岡南の営業時間は通年下記の通りになりました。
 ■イオンモール専門店街(1F・2F・3F) 9:00~21:00 ■1Fレストラン街 11:00~21:00

手作業でアクセサリーをよみがえらせる

REMAKE

捨てたり売ったりせず活用を

宝飾品の加工や修理を主に行っている、山留貴金属店。ここではアクセサリーの修理やサイズ直しはもちろんです。新たなデザインに作り直すリメイクも手がけています。創業は昭和30年で、現在の店主は3代目。「タンスに眠ったままの品も、手直しすれば新しく生まれ変わると、店主の山崎さんは語ります。

リメイク流れ

①元の指輪をバラしてダイヤとプラチナに分けます。



②プラチナを棒状にし、リメイクのメイン素材に。



③指のサイズに合わせた輪に成形する様子。



④元の指輪のダイヤを乗せた、完成イメージ。



作業する山崎さん。机にはさまざまな道具が並びます。



帯留めをリメイクしたブローチ。



店内では宝飾品の販売も行っています。

イヤリングやピアスを、ピンブローチやペンダントトップにするなんてアイデアも。1点ずつ作業なので、発想次第でいろんなアイテムに生まれ変わらせることができます。世界にたった一つのオリジナル品は、思い入れや愛着がもっと増すことでしょう。

母の婚約指輪をリメイクして贈る

取材時に山崎さんが取り組んでいたのは、婚約指輪のリメイク。元は依頼主のお母様の婚約指輪だったモノを今風のデザインに直し、将来の奥様になる方へ贈る予定とのこと。そんな素敵なプランを例に、リメイクの流れ

思い出の品は長く大切に使う

気になる予算は、イヤリングをピアスに変える等の金具交換で5,000〜1万円ほど。指輪のリメイクの場合は、加工賃



お問い合わせ
山留貴金属店
盛岡市中央通2-9-16
TEL 019(622)9305

“裂き織”といえは“盛岡”を目指して

REMAKE

もったいないデザイン性の両立

裂き織とは、よこ糸に細く裂いた布を使う織物。材料には主に古布や余り布が用いられ、リサイクルの面からも注目されています。そのルーツは江戸時代中期、繊維製品が貴重だった東北で始まったと。



さんさ踊りの浴衣を再利用したさんさ裂き織り工房。右手前から反時計回りに「カードケース」「名刺入れ」「三角ポーチ」「さんさポーチ」。

戸時代中期、繊維製品が貴重だった東北で始まったと。そんな裂き織の魅力や可能性を伝える会社が、幸呼来(さここ)Japan。裂き織生地や、裂き織商品の製作・販売を行っています。自社ブランドの中で、地元色あふれるのが「さんさ裂き織り工房」のシリーズ。着古した浴衣をもらい受け、それを裂き織の材料にしています。「さんさ裂き織」の商品は、盛岡のお土産として徐々に認知されオンラインショップ等で購入できます。

織り込んだ気持ちが、温か味を出す

ほぼ全てが手作業の工程であり、慎重さと根気が求められる。苦労する点をスタッフの方に尋ねてみると「織りの順番や本数を間違えないようにするのが難しい」と、スタッフの武田さん。ま



材料となる浴衣を1cm幅に裂く作業。



上下のたて糸の間に、裂いた布を通して織ります。

た蟹久保さんは「幅が広い場合は特に、目飛びしないよう注意が必要」と言います。ただその分、やりがいや達成感もひとしお。2人とも「作った製品が売れて、誰かに使ってもらっているのが嬉しい」と笑顔を見せていました。

浴衣の提供で、リメイク活動を応援も

同社では、さんさ踊りで着用した浴衣の無償提供も募っています。提供は1枚からOK。1枚の浴衣が、なんと「3スタ



作業中の武田さん(上)と、蟹久保さん(下)。

おいしい静岡茶はお近くの
小売店、スーパーでお求めいただけます。

吉田銘茶株式会社

製茶問屋

本社 盛岡市山町7-29
019(622)1100
019(622)1101
019(622)1102

製茶工場 盛岡市好摩町木田
仙台営業 仙台市太白区郡山8-15-24
011(233)0011

*玉露 煎茶 蒸茶
*粉茶 芽茶 玄米茶
*焙じ茶 番茶
*ティーバッグ
*贈答品 仏祝儀
(各種お取り揃え 致します)

旬の新鮮野菜、果物
たくさん取り揃えています!

青山駅前街なか市

セール開催期間 4月14日(火) ▶ 4月24日(金)

ぶなしめじ
初物スイカ 入りました!

栄養たっぷり旬の野菜が たくさん

お徳な特典
お買い上げ1,000円以上
下記クーポン利用で
たまご(赤2Lサイズ) 1パック
100円!! 各日先着30名様 4/24(金)まで

とろろやサラダに 長いも 約1kg 250円

石焼きいも 特大2L, 3Lサイズ 1本 350円!

期間中おすすめ 4月14日(火)~4月24日(金)

- 北海道産 玉ねぎ Lサイズ 5コ入り...100円
- 徳島産 新にんじん 1袋...100円
- 長崎・佐賀産 新玉ねぎ 1袋 約500g...100円
- 岩手・宮城産 えのき 2パック...100円
- 青森産 ぶどう M・Lサイズ 2本入り...100円
- 千葉・埼玉産 きゅうり 3本入り...120円
- 千葉・埼玉産 春かぶ 1束...130円
- 千葉・神奈川産 春キャベツ 1コ...130円
- 山形・長野産 ぶなしめじ 2パック...150円
- 北海道産 じゃがいも Lサイズ 約1kg...150円
- フィリピン・エクアドル産 パナナ 1袋...150円
- 千葉産 種用 里芋 約1kg...550円

長いも・じゃがいも種用入荷
山菜 大特価市!!

※その他、大特価で大量入荷 ※なくなり次第終了となります。
※市場の状況により入荷できない場合は数量限定の場合があります。

青山駅前街なか市
☎080-1695-0446
[住]盛岡市上堂2-4-15 [P]約20台
[営]月~金11:00~18:00[休]土曜・日曜・祝日

★青山駅前街なか市★
お買い上げ1,000円以上で
たまご(赤2Lサイズ)1パック **100円券**

クーポン持参の方、お一人様1枚につき1回限り有効。
他クーポンとの併用不可。
有効期限/2020年4月14日~4月24日

毎日着物で過ごしているという店主の、リメイク着物。



着物の販売や仕立て、着付け講座などを幅広く手がけている、きもの織屋。着物を長く受け継いでほしいとの気持ちから、リメイクにも力を入れていきます。店主の松山さんは「着物は、気・物でもあり、想いが込められている。想い出や心を繋げられるのが着物の良さ」と言います。店主がこの日着ていたのも、リメイク着物。

譲り受けた着物の寸法が足りない場合も、2枚を使いリメイクすれば素敵に生まれ変わります。

お客様の形見の着物の寸法が足らず「どこにか活かせない方法はないですか」と相談に来た方もいたそうです。その際は2枚の着物をパッチワーク状に合わせリメイクし、とても喜んでくれたとのこと。同じようにパッチワーク状にリメイクした着物を見せてもらいました。こちらは店主のお母様の喪服と、奥様が若い頃に着ていた江戸小紋を、1枚にした着物。こうして作り直すことで、想い出の上にまた新たな想い出を重ねることが出来ます。



着物から作られた洋服。

着物のまま身に付けるのが難しい場合、洋服にするのも可能です。同店ではデザイナーと提携し、洋服やバッグへの仕立て直しも行っていきます。出来上がるアイテムは多種多様。コートやジャケットなどのアウター類から、ブラウスやパンツ、バッグ等にリメイクできます。例えば喪服を、より多様な場面を着られるブラックフォーマルにしたお客様も。留袖を洋服のセットアップにし、お孫さんの結婚式に着用したお客様もいたそうです。絹の着物から作った洋服は、肌触りも抜群。眠っ

はいいがでしよう。お問い合わせ さいもの織屋 盛岡市上田3-10-40 TEL019(65)195-16

想い出に寄り添った相談を 仕立て直しを入れたリメイクの予算は、着物にする場合5〜10万円ほど。洋服やバッグの場合は1〜5万円ほどです。呉服店は敷居が高いと感じる人もいられるかもしれませんが、同店は売り込みをしないのがモットー。「相談だけでもいいですか?」と声をかけて入ってみてはいかがでしょう。

着物に詰まった 想い出や 愛情を繋ぐ

REMAKE



店主のお母様と奥様の着物からリメイクしたものの。

着物から洋服やバッグへのリメイクも

着物のまま身に付けるのが難しい場合、洋服にするのも可能です。同店ではデザイナーと提携し、洋服やバッグへの仕立て直しも行っていきます。出来上がるアイテムは多種多様。コートやジャケットなどのアウター類から、ブラウスやパンツ、バッグ等にリメイクできます。例えば喪服を、より多様な場面を着られるブラックフォーマルにしたお客様も。留袖を洋服のセットアップにし、お孫さんの結婚式に着用したお客様もいたそうです。絹の着物から作った洋服は、肌触りも抜群。眠っ



和装小物や和雑貨のコーナーも。

岩大正門前の 花と雑貨の お花屋さん

REMAKE

思い出の花束を形にして残す

岩手大学の正門の向かいにある、レ・クルール。店名はフランス語で「色彩」の意味があります。花にとって「色」は大切なもの。一輪でも素敵な花を、より一層輝かせたいとの想いで名づけられた店名です。そんな同店で行っているのは、ブーケのリメイクです。記念日や発表会などでもらった花束は、形として残しておきたいですね。その願いをかな



ドライ加工した、メモリアルブーケのインテリア。

なえるのが、メモリアルブーケ。生花の花束を一輪ずつドライ加工し、末永く思い出の花をブーケとして保存し、楽しむことが出来ます。17年前に作ったというブーケもガラスケース内で保存することで長い年月の劣化を感じさせず、今も美しさを保っていました。同シリーズには、押し花にして平面の額に入れるタイプもあります。



コサージュ等のアクセサリへのリメイクも可能。

アクセサリへの アレンジも

思い出の花束やブーケを、手軽に、そして可愛く残しておけるアイデアが、ハンドメイドアクセサリにすること。小さいサイズのコサージュやヘアアクセサリなどは、一片の花びらから簡単にリメイクすることもでき、押し花やドライフラワーにするのも簡単! 大切な思い出を捨てたり物置にしまっってしまう前に、ぜひ同店に相談してみてくださいいかがでしょうか?

も、さまざまなリメイク方法があります。オーナーの木村さん曰く「結婚式のブーケを押し入れに閉まったままという人も多い」そう。せっかくの一生に1度の記念品は、リースや置き型のインテリアにアレンジしませんか? 自分が結婚式で使ったものを、娘さんやお孫さんのウエディングブーケにリメイクするのも素敵です。

欧米には、サムシングフォー、という風習があります。これは結婚式で花嫁が身に付けると幸せになれると言われる「4つ」のアイテム。その中の一つ、サムシングオールドは「家に伝わるもの」。

お問い合わせ さいもの織屋 盛岡市上田3-10-40 TEL019(65)195-16

ブーケのリメイクで大切な思い出を次の世代へ。



正職員募集
新卒・中途は問いません

盛岡友愛病院

- 看護師
- 准看護師
- 看護補助

給与・待遇 看護師・准看護師 154,800円~208,400円
看護補助 127,800円~163,500円
(夜勤手当、院内保育施設、資格取得支援制度)

電話連絡の上、履歴書を郵送下さい
連絡先:医療法人 友愛会 盛岡友愛病院 総務課
〒020-0834 盛岡市永井12-10 ☎019(638)2222

たくさんの花やリメイク商品が揃う店内。

お問い合わせ さいもの織屋 盛岡市上田3-10-40 TEL019(65)195-16

令和2年ついに **ジョイフィット盛岡青山駅前** **24時間営業** **リニューアルオープン!**

ご要望に お応えして!

ジョイフィット盛岡青山駅前が、24時間営業に生まれ変わります! お仕事が長引いた時、ふと身体を動かしたくなった時、24時間いつでも、安心してお越しいただけるようになります。

レギュラー特別会員(ねん割) 一日あたりたったの **5,999円** (税別) 月会費

スチューデント会員 月会費 **5,000円** (税別)

TEL: 019-645-5526
住所: 岩手県盛岡市上堂2-4-3
営業時間: 24時間
スタッフ常駐時間: 平日 10:00~24:00 土 10:00~22:00 日・祝 10:00~20:00

初月度月会費 **5,999円** (税別)

レギュラー特別会員(ねん割)の場合 通常月額 **0円**

2人同時入会なら 2ヶ月目まで月会費 **0円**

3人同時入会なら 3ヶ月目まで月会費 **0円**

入会金 通常 **2,000円** (税別) ※レギュラー特別会員のみに **0円**

JOYFIT あんしんサポート (保険) 最大2ヶ月 月額 **500円** (税別) ~ **0円**

水素水飲み放題 契約ロッカー利用料 最大2ヶ月 共に通常月額 **1,000円** (税別) **0円**

お友達が JOYFIT会員の方へ朗報! **スーパー紹介キャンペーン**

会員様のご紹介で入会すると **0円**

ご入会者様は 月会費が さらに1ヶ月分 **0円**

街のGourmet MACHI NO ゆうゆう特選版 うまいもの図鑑 UMAIMONO ZUKAN

創業50年 丸亀 職人の味をご自宅で! 仕出し料理 所定の場所まで宅配します



- 彩り弁当 十二絵...1,800円(税込)
 - 彩り弁当...1,200円(税込)
 - 特製ちらし弁当...1,200円(税込)
- ◎注文受付 TEL019-652-3774 [宅配無料]
 ※注文3個以上から宅配可能。(要2日以上前予約)
 ※盛岡市全域指定の場所まで配達いたします。
 その他の場所でもご相談に応じて配達いたします。

丸亀 ■盛岡市東山1-11-2 TEL019(652)3774 義亀 ■盛岡市鉦屋町12-10

アジキューからのエール飯! ~頑張る家計を応援します~



- 家計応援キャンペーン
- ① チャーハン・ギョーザ弁当 [平日限定]500円!
中学生のお子様同伴の場合に限り、中学生のお子様分は350円にてご提供。小学生以下のお子様には「お子さま弁当」(250円)もあります。電話注文も承ります。
- ② 17時以降下記クーポン持参の方「南蛮ラーメン・支那そば」を各500円でご提供!!
クーポンは有効期限内何度でも使用OK!
- ③ 17時以降「お子さまラーメン」を300円でご提供!

まるやかで甘みのある豚骨スープが全世代に大人気ラーメンを長年提供する「ラーメンショップ Aji-Q」が安全で美味しいこだわりのラーメンを応援価格でご提供します。平日限定で、ボリューム満点のお持ち帰り用「チャーハン・ギョーザ弁当」を500円で販売します。17時以降はクーポン持参でイチオシの南蛮ラーメン・支那そばが500円と、とてもお得です!!

Aji-Q 青山店 ■営業/11:00~21:00
■盛岡市月が丘2丁目1-38 TEL019(613)8863

Aji-Q ミツ割店 ■営業/11:00~21:00
■盛岡市三ツ割4-3-30 TEL019(663)8011

Aji-Q 乙部店 ■営業/11:00~21:00
■盛岡市乙部4地割18-18 TEL019(696)5155

※全店シャープとダスキン共同開発した空気清浄機でウイルスを24時間除去中です。

flamme

●料理教室 中止のお知らせ●

日頃は、盛岡ガスクッキングスタジオ「フランメ料理教室」をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

現在発生しております新型コロナウイルス感染拡大の状況を受けまして、お客さま及び関係する方々の健康と安全を最優先に考え、**当面の間、料理教室を中止**させていただくことにいたしました。既にお申込みいただいたお客さまには、大変ご迷惑をおかけいたしますことをお詫び申し上げます。再開の際は、当社ホームページにてご案内いたします。何卒ご理解とご了承のほど、よろしくお願い申し上げます。

盛岡ガス クッキングスタジオ「フランメ」担当
TEL.019-653-1241

情報紙ゆうゆうを配布するスタッフ募集中!

★元気な女性大歓迎 ★年齢不問!

折り込みチラシなどは原則としてありません

情報紙ゆうゆうの発行日は月2回火曜日です。発行日の前日にご自宅に届けられる(または取りに来ていただく)情報紙ゆうゆうをご近所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です。()気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30~17:30受付)

◎神明町
◎館向町
◎天神町
◎清水町
◎長橋町
◎湯沢地区
◎浅岸地区
◎滝沢穴口
◎青山3丁目
◎北天昌寺町
◎加賀野地区
◎西青山3丁目

ただ今、募集中!

☎ (019) 621-8150
「ポスティング係」までお電話ください

盛岡市を中心に150名前後の方々がお配りしています。ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください(銀行・郵便局・道の駅など)。ポスティングスタッフは随時募集しています。掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

ご高齢者向け宅配弁当を1食からお届けします! 宅配クック123

健康寿命を考えると、管理栄養士が作成する日替わりメニューが評判の宅配クック123の弁当は、皆様の体調や健康状態に合わせて様々なニーズに対応しています。前日夕方までのご注文で翌日にお届け! (土日祝も対応可) 1食からでも注文可能です。

123の普通食	123の健康ボリューム食
おかずのみ 540円(税込) 500円(税別)	おかずのみ 606円(税込) 562円(税別)
おかず+ご飯 594円(税込) 550円(税別)	おかず+ご飯 660円(税込) 612円(税別)

◎高齢で、毎日の食事の支度が困難と感じる方へ
◎まだまだお元気で、食事のボリュームを楽しみたい方へ

123のやわらか食	123のカロリー・塩分調整食
おかずのみ 777円(税込) 720円(税別)	おかずのみ 777円(税込) 720円(税別)
おかず+ご飯 820円(税込) 780円(税別)	おかず+ご飯 820円(税込) 780円(税別)

◎噛む力が弱って通常の食事が困難な方へ
◎カロリーや塩分量の調整が必要な方へ

高年齢者専門宅配弁当 宅配クック123 盛岡店
盛岡市長橋町25-60 TEL019-656-1670 FAX656-1673 年中無休

Cinema Street 映画情報pick up

4月10日(金)から上映中

フォーラム盛岡

ビッグ・リトル・ファーム

理想の暮らしのつくり方

■監督/ジョン・チェスター
■製作/サンドラ・キーツ
■出演/ジョン・チェスター、モリー・チェスター、トッド、動物たち

大都会ロサンゼルスのアパートを追い出されたジョンとモリーは、本当に体に良い食べ物を育てる夢を実現するため郊外に移り住むことを決意。スポンサーを見つけ購入した土地は、東京ドーム17個分の荒れ果てた農地だった。豚、牛、鶏などの家畜を迎え入れ、約200種の果樹と作物を植え、農業を使わない循環型農業の実践を目指して奮闘する日々が始まります——。息を飲むほど美しい楽園が出来るまでを追う8年間の軌跡。

4月24日(金)から上映

ピカデリー

おしりたんてい

テントウムシいせきの なぞ

■原作/トコロ ■監督/芝田浩樹
■脚本/高橋ナツコ
■声の出演/三瓶由布子、斎藤彩夏、渡辺いっけい

人気アニメの映画化 第2弾! テントウムシ遺跡に隠された宝で、雨がふらずに困っているテンテン村を救う! おしりたんていとダンディ、親子の大冒険が始まる!!

◎全4作品 同時上映! / 『映画 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』
電王が10年ぶりにスクリーンに帰ってくる!
『仮面ライダー 電王 プリティ電王とうじょう!』
『りさいくろすー まもれ! もくようびは資源ごみの日』
2020年ゴールデンウィークは『東映まんがまつり』で待ってるよー!!

5月1日(金)から上映

中劇

ケアニン 心に咲く花

■監督/鈴木浩介
■脚本/藤村磨実也
■出演/戸塚純貴、島かおり、綿引勝彦、赤間麻里子、渡邊蒼、秋月三佳、松本若菜、中島ひろ子、浜田学、小野寺昭、細田善彦、小市慢太郎

ケアニンとは介護、看護、医療、リハビリなど、人の「ケア」に関わり、自らの仕事に誇りと愛情、情熱を持って働いている全ての人を総称した造語。1人の若者が介護の仕事に向き合い成長していく姿を描き、2017年の公開後、いまだに全国の劇場や上映会で上映され続ける爽やかな人間ドラマ。前作で舞台となった小規模施設から、大型の特別養護老人ホームに転職した主人公の戸惑いや挫折、そして仕事に人間関係へと奮闘し成長する姿に心を動かされる、愛と感動の物語。

★Aji-Q 青山店・ミツ割店・乙部店★
1カ月限定パス

クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※17時以降、南蛮ラーメンか支那そばを500円で提供します。期間内何度でも使用可能。他クーポン・サービス券との併用不可。有効期限/2020年5月15日まで

第2回 「すべりの会」作品展開催中

黒石野歯科医院待合室ギャラリーで、第2回「すべりの会」作品展を開催中。2018年8月に「自由に絵を描く集い」を始めた当初は5人でしたが、その後7人とメンバーを増やし和気あいあいと楽しく、室内野外と活動しています。その後、美しい紅いすべりの実のイメージで「すべりの会」と命名し、昨年11月に第1回目の作品展を開き、今回は2回目となります。ぜひお立ち寄りの際にご覧ください。

秋田県立近代美術館企画展「中村征夫写真展 軌跡—人・地球・出会い—」開催
4月18日から秋田県立近代美術館で「中村征夫写真展 軌跡—人・地球・出会い—」が開催されます。中村征夫の軌跡を心ゆくまで味わってください。開催期間/4月18日(土)〜7月5日(日) 9時半〜17時(入館は16時まで) ※諸般の事情により休館になる場合がございますのでHPにて確認下さい。

4月5月の金・土・日限定ヨガレッスン
日替わりアロマヨガで美BODY&美MIND
洋楽HITSxYOGA~最新の洋楽ヒットソングでアクティブに体を動かす爽快感!!
時間 金・日…… 9:15~10:15 モーニングヨガ
土…… 9:15~10:15 シェイプヨガ
各日…… 10:30~11:30 アロマヨガ
会場 アイーナ7F リハーサル室
料金 1回 通常価格3,000円→特別価格1,500円
定員 各5名(申込順)

田崎治子先生の美容のお話 Vol.34
今回のテーマは… 夏までにまだ間に合いますよ!
冬にため込んだ脂肪を薄着になる時期までにスッキリさせたい!
脂肪吸引
サノレックス
脂肪燃焼点滴
もっと美しく! 多彩なメニュー
バスト・脂肪吸引・眼瞼下垂・二重・鼻・メディオスター(タイトニング・ホワイトニング・脱毛)・リフト・エイジングケア・脂肪溶解注射(BNLS・メソセラピー) 点滴各種など

カットのみ1,500円
安さの秘密!
★当社は美容の材料卸し経営
★全国にインターネット販売
★自社物件の美容室で家賃が安い
★スタッフが少人数で人件費軽減
★サロンが小さいので光熱費軽減
★化粧品(シャンプー・セット剤)の押し売りは無いので安心!
予約優先
ラ・デジャブ 岩大近
●カットのみ1,500円
●全体カラー(お流し・ブロー込)3,500円
●パーマ(カット・お流し・ブロー込)4,800円

ディスコ同好会
DISCO
本格サウンドを体感!
アースウィンド&ファイヤー「宇宙のファンタジー」
マイケルフォーチュナティ「ギブミーアップ」etc.
30才以上の方に大人気!
ディスコ同好会の様子
★ディスコ聴く会は18:00~19:00(1時間)
★お一人様から受付いたします
★毎回会費無料
★一切お金がかかりません
会場 & お問い合わせ
TEL.080-2809-6719

盛岡一高、盛岡三高を目指す中学生
東北大・北大など難関大を目指す高校生
【国語】オンライン添削指導
4/15(水)~4/30(木) 無料体験(先着5名限定)
お申し込みは電話、LINE、ブログから。
19-677-8423
LINE
滝沢進学塾

4月の上映予定
盛岡ピカデリー
子どもたちをよろしく
東映まんがまつり
仮面ライダージオウ
コンプリシティ 優しい共犯
ルミエール①
パラサイト 半地下の家族
Fukushima 50
ルミエール②
侍の名のもとに
野球日本代表 侍ジャパンの800日
フィッシャーメンズ・ソング
コーンウォールから愛をこめて
盛岡中劇
イーディ、83歳
はじめての山登り
新喜劇王
ロングデイズ・ジャーニー
この夜の涯へ
ローマの休日
ブルース・ブラザーズ

4月の上映予定
T-34 レジェンド オブ フォー ダイナミック 完全版
国家が破産する日
パラサイト 半地下の家族
ガンジー島の読書会の秘密
三島由紀夫vs東大共闘 50年目の真実
遊星からの物体X
Fukushima 50
21世紀の資本
弥生、三月 君を愛した30年
ジョン・F・ドノヴァンの死と生
一度死んでみた
羅小黒戦記(ロシヤオハイセンキ)
影裏
PSYCHO-PASS サイコパス 3 FIRST INSPECTOR
ハーレー・クインの華麗なる覚醒 BIRDS OF PREY
9人の翻訳家 囚われたベストセラー
名もなき生涯
黒い司法 0%からの奇跡
ビッグ・リトル・ファーム 理想の暮らしのつくり方
ロマンスドール
ファンシー
ハスラーズ
プリズン・サークル
his
mellow メロウ
男と女 人生最良の日々
シネマ歌舞伎 京鹿子娘二人道成寺
COMPLY+ANCE コンプライアンス
CLIMAX クライマックス
母との約束、250通の手紙
冬時間のパリ
さよならテレビ
PMC:ザ・ハンカー

★美容室ラ・デジャブ★
白髪おしやれ染め根本部分(リタッチ)2,980円(お流し・軽いブロー込)
全体の縮毛矯正デジタルパーマ 6,980円(全体カット・お流し・軽いブロー込)
各ロング料金なしの価格。クーポン持参の方、1枚につき1名様有効(要予約)。月曜定休。他クーポンとの併用不可。有効期限/2020年5月10日まで(料金各税別)

高齢の方に人気訪問カット3,000円券
お問い合わせ先
★有美プロデュース★ TEL.080-2809-6719
火~金9:00~17:00、1枚につき1名様から何名様でも可。何でもご相談ください。他クーポンとの併用不可。月曜定休。有効期限/2020年5月10日まで



入学・卒業写真 8,500円!
土日も同じ価格
プライダル写真 2万5,000円

衣装と着付けの写真館 ジェットプレーン

衣装のある写真館「ジェットプレーン」。ウェディングドレス、タキシード、写真がセットで2万5000円。妊娠中の人もOK。和装は6万8000円です。入学式・卒業式写真は、写真代1ポーズ1枚8500円(衣装別)。成人式写真は着物(男性は袴)着付けヘア、写真のセットで2万5000円。※価格はすべて税別です。

盛岡市松園2-27-11
☎019(661)7311
ジェットプレーン 検索

岩手県立視聴覚障がい者情報センター
点字図書館部門令和2年度
一点訳・録音図書製作奉仕員養成講習会
受講者募集中!

岩手県立視聴覚障がい者情報センター
情報センターでは、令和2年度の点訳・録音 図書製作奉仕員養成講習会の受講者を募集しています。目的が不自由な方が利用する図書資料(点字図書・声の図書)を製作します。各コースとも5月より開講。興味のある方はぜひ参加してみてください。

ウォータースタンドに変えると毎日の暮らしがこんなに変わる。 WATER STAND ナラビア マリン ナラビア ネオ

ウォータースタンドは、ホテルのいらないウォーターサーバー。

ウォータースタンドで、おいしいお水、使いホーダイ

ご家庭やオフィスで、大好評

ウォータースタンドに、乗り換えて、おトク!!

水道直結のウォーターサーバーなら、ランニングコストは月々の定額制!!

ウォータースタンドなら、月額料金一律 3,500円/月

最大10,000円分の、他社解約負担金、乗り換えサポート

019-698-1074

Prince Hotel Shizukuishi Seibu Group

夕食は洋食セットまたは和食膳 +カニ盛&ローストビーフ!

ホテルならではの洋食or和食メニューに、1泊2食付加え、カニ・ローストビーフも、楽しめるディナーとなっております。

2020シーズン プレーン当日のこ人もお得!

2020/6/30までご利用いただける プレーンご優待券 1枚プレゼント!!

今シーズン、ボーナス 40P進呈!

4月 平日 ▶ ¥11,400 土・休日 ▶ ¥13,100

5月 平日 ▶ ¥11,500 土・休日 ▶ ¥14,300

019-693-1114

業務拡大につき ゆうゆうの 営業職・営業アシスタント 募集!

情報紙ゆうゆうを一緒に作りませんか?

職種: 営業職・営業アシスタント

仕事内容: 情報紙ゆうゆう発行に関わる企画・営業 広告記事の作成・撮影・取材等

待遇: 当社規定による。各種保険・手当あり。

条件: 要普通免許

勤務時間: 9:30~17:30

休日: 日・祝日・隔週土曜・夏期・年末年始

応募方法: 電話連絡の上、履歴書を郵送ください。書類選考の上、後日面接日をご連絡いたします。雇用形態等の詳細はホームページをご覧ください。

〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4F 株式会社倅星舎 「游悠 営業職・営業アシスタント募集」係 担当:阿部 TEL.019(621)8150 FAX 019(626)3580 E-mail info@k-yuuyuu.com

さまざまな人との かわりの中で 日常的に家庭的な 交流がある場所です。

保育園、しょうがい児童施設、 母子家庭向け住宅、 サービス付高齢者住宅、 レストラン・産直、 地域のコミュニティルームなどがある「おおぞら村」。

赤ちゃんから高齢者、 しょうがい者まで、皆さまが 支え合い暮らし「村」です。 幸せいっぱい集いの場所としての役割を果たすようとの 願いが込められています。

職員募集

看護師 ●一般社員月給 250,000円~300,000円 ●パート時給 1,400円~

介護福祉士 ●一般社員月給 180,000円~253,000円 ●パート時給 980円~

児童発達支援管理責任者 ●一般社員月給 250,000円~

障がい児指導員 ●一般社員月給 150,000円~220,000円 ●パート時給 900円~

大宇宙村(おおぞら村) TEL.019(601)8026

即金! 高価現金買取!! 中古車お宝鑑定団

他店と比べてみて下さい!! とこよりも高く査定する自信があります!

平成27年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ!

さらに年式、状態、一切不問。買取最低保証あり!

下記クーポンご利用でイオン商品券プレゼント!

(財)日本自動車査定協会認定店 (有)高橋保自動車商会

OPEN10:00~19:00 / 土・日・祝日も営業

☎ 019-665-1777 盛岡市高松1丁目7-8

0066-9704-2356 (無料電話)

rakra ラクラ 大人のための北東北エリアマガジン

4月25日 発売

おかげさまで創刊100号

5・6月号 特集 北東北の手仕事と発酵食

受け継ぎ伝えたい暮らしの知恵

北東北の暮らしをもっと楽しむために。

2020 5・6月号 4月25日発売 隔月刊(偶数月25日発売) 定価770円

お求めは県内の書店コンビニで。

編集・発行 川口印刷工業株式会社 ラクラ編集室 www.rakra.jp

★有高橋保自動車商会★ イオン商品券プレゼント券

買取のご契約の方、普通車の場合はイオン商品券1万円、軽自動車の場合はイオン商品券5千円分プレゼントします。1名様1回限り有効。買取最低保証率は対象外となります。有効期限/2020年4月末日まで



東田雪子氏の発毛・育毛の本としては第5弾となる書籍、「間違いない育毛がかなう本」が絶賛発売中。著者の東田雪子氏は、髪と肌の研究者として30年以上にわたり、多くの顧客の髪の毛の改善に導いてきました。髪と頭皮に対する正しい



「間違いない育毛がかなう本」発売中

盛岡市本宮にある焼肉チャレンジャーでは、大人気企画のいわて門崎丑食へ放題を4月30日まで開催しています。岩手が全国に誇る和牛を思う存分味わえるのは今だけ！お見逃しなく！



祝7周年！「焼肉チャレンジャー」いわて門崎丑食へ放題開催中！

- ♪90分食べ放題♪
- 男性 ……2,480円
 - 女性 ……1,980円
 - 小学生 ……1,480円
 - 小学生未満…500円 ※すべて税別
- ◎門崎丑カルビ◎門崎丑モモ肉◎門崎丑スライスカルビ◎門崎丑MIXホルモン◎豚カルビ◎鶏カルビ◎ライス◎スープ(わかめ・卵)
追加料金で飲み放題もあります！

お問い合わせ
焼肉チャレンジャー
盛岡市本宮3-34-1
TEL 019(613)8819

24時間在宅介護や介護保険と併用できるサポート体制などが充実したヘルパー・介護士・家政婦の紹介所「伸栄紹介所」。住み慣れた自宅で利用者が快適に暮らせるようなお手伝いをしてくれる家政婦・ヘルパーを募集します。



家政婦・ヘルパー募集

募集職種：家政婦・ヘルパー
時給：1,040円～
有資格者は+α
病院付添介護・在宅介護・家事一般(炊事、洗濯、掃除、買い物など)・ベビーシッターなど(宿泊勤務もあります)
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ
伸栄紹介所
TEL 019(65)5473
盛岡市神明町6-16

思い出の品を整理してみませんか？

お焚き上げ料金(税抜)

- ◆5kg未満…3,000円(5kg増すごとに2,000円増)
- ◆御仏壇…7,000円～30,000円
- ◆神棚…5,000円～10,000円
- ◆雛人形…5,000円～10,000円

※ご供養を希望の方は別途5,000円(税抜)。

遺品整理料金(税抜)

- ◆1K…25,000円～ ※部屋の広さ・状態・荷物・作業の量により金額が上下する事があります。

【お客様の声】同居の義母が九十一歳で他界して三年。私たち夫婦も七十をこえようとしていたとき、遺品整理の事を知りお願いしました。全員女性スタッフさんたちの心配りに安心してお任せする事が出来ました。思い出の品点数はお焚き上げをお願いし、すっきり片付き今は安心して過ごしています。(盛岡市・70代男性)

一般社団法人遺品整理士認定協会認定第SO1583号登録店
お焚き上げ 遺品整理 生前整理
TEL.019-613-4306
FAX.019-613-4307
盛岡市みたけ5丁目11-15(県営スケート場近く)

カワイ音楽教室

おんがくで『○○カ』を伸ばす
想像力 表現力 集中力 記憶力

無料体験・レッスン見学 申込受付中! 下記のお電話またはホームページからお申し込み下さい。

4/30(木)までに子どもの音楽教室でレッスンスターの方、入会金無料!

ピアノを始める前の3歳のピアノ準備コース
3歳ソルフェージュ
3歳0ヶ月～4歳のお子様

4歳からはじめよう! ピアノ個人レッスン
子どもピアノコース
4歳～
おためし3回レッスン 半額キャンペーン
¥3,575(税込)～

初心者も!経験者も! 大人向けレッスン
大人のピアノ・弦楽器

おうちで楽しむカワイ音楽教室
新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、ご家庭でも音楽を楽しんで頂くためカワイの演奏動画やコンテンツをご紹介させて頂いております。随時更新いたしますので是非お楽しみください。
♪カワイピアノコンクール受賞者演奏動画♪♪おうちでできる親子リズム♪♪挑戦してみよう!不思議な音楽一家の間違い探し♪♪音楽にちなんだクイズを解いてみよう♪♪

お問い合わせ・お申し込み
詳しくはホームページをご覧ください
カワイ音楽教室 検索 music.kawai.jp

J-BASE ブルックリンスタイルの家

4/25(SAT) 26(SUN) 完成見学会
10:00～17:00 in 盛岡市
ご予約のお客様には詳しい地図をお送り致します

What's BROOKLYN HOUSE?
Rough & Cool

広々とした土間に、ホームバーのようにクールに仕上げたキッチンカウンター。大胆な大屋根デザインが見所のブルックリンスタイルの家を2日間限定公開!

株式会社ジェイベース盛岡 盛岡市向中野字道明 93-14
TEL 0120-610-534 | 営業時間 10:00～17:00 | 定休日 火曜日・水曜日
自由設計で定額制。建物本体価格1,350万円(税別)～

WEB見学予約でプレゼント!
ご予約はこちら ※数に限りがあります

完成見学会

分譲地 イベント etc

今週末の住宅見学会は? 分譲地情報が知りたい! 楽しい住宅イベントは?

スマホ・PC・タブレットに対応 **随時更新!**

いわての住まい情報局 **tateppe.com**
【お問い合わせ】合同会社こみーる info@tateppe.com

Presents for you From yuu yuu!!

プレゼントコーナー

※お預かりは連絡後2週間
①直接発送します ②店頭引換になります ③編集部でのお引き渡し(平日9:30～17:30)

■応募方法/郵便ハガキに次のことをご書きください。
①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でおもしろかった記事、役に立った記事(いくつでも) ④游悠の入手方法(ポスティングor設置店) ⑤「あたたかいもの」をテーマとした話題(ペンネーム可・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど

■締切/2020年4月24日(金)必着。
■発表/直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。
■宛先/〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階 情報紙 游悠「4月14日号プレゼント」係

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

プレゼント

A 中劇映画鑑賞券
株中央映画劇場より、映画鑑賞券(平日指定・有効期間あり)をペア2組様に。
※4・5P参照。

B 南部興行映画鑑賞券
南部興行(株)より、映画鑑賞券(平日指定、ピカデリー・ルミエールにて5月27日まで有効、3D作品・特別興業は不可)をペア2組様に。
※4・5P参照。

C フォーラム盛岡映画鑑賞券
フォーラム盛岡より、映画鑑賞券(平日指定、5月31日まで有効)をペア2組様に。一部ご利用いただけない作品があります。
※4・5P参照。

D ソープフラワーアレンジメント
レ・クルールより、「ソープフラワーアレンジメント」を1名様に。
※3P参照。

E ペン
きもの織屋より、「博多献上ボールペン」を5名様に。
※3P参照。

F コースターセット
幸呼来JAPANより、「さんざ裂き織のコースター赤青セット」を3名様に。
※2P参照。

G 本
株ルチアより、「間違いない育毛がかなう本」を5名様に。
※7P参照。

【3月17日号の当選者】★Rireより「ハーバリウムペン」/平田織奏さん
※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

鉄道部品
模型・切符 他何でも
高価買取

カラマツトレイン盛岡店
TEL019(622)2900
盛岡市材木町7-31(材木町商店街・ペアレノ隣り)
営業時間 11:00～18:00(水曜・第3日曜定休)



田清 魚やのちらし鮓
780円(税別)

田清魚店 新 ちらし鮓誕生!!

魚は免疫力アップを高める栄養素を多く含んでいるものも多くオススメです。健康なお食事から健康な体は作られます。田清魚店では、この度お鮓を扱う全店舗共通で販売する「田清 魚やのちらし鮓(780円)」を作りました。マグロ、蒸し海老、白身、数の子、玉子、いくら等を香りの良い海苔を敷いた酢飯の上に優しく丁寧に乗せました。少し甘めのダシの香り豊かな醤油をかけて召し上がれ。お子様から年配の方々まで食べやすいように考えました。是非召し上がって頂きたいです。

又、田清魚店各店では、お客様のご要望に応じて刺身盛り合わせやオードブルのご注文も承ります。人数、時間等、田清各店にお問い合わせください。



清次郎のテイク鮓を ご家庭でどうぞ。



※写真は3人前

板長おすすめ盛
 3人前 **7,500円(税別)**
 1人前 **2,500円(税別)**
 ※1人前からご注文承ります。



※写真は3人前

魚がし特選10貫盛
 3人前 **5,100円(税別)**
 1人前 **1,700円(税別)**
 ※1人前からご注文承ります。

清次郎各店でも新型コロナウイルスの感染拡大防止を受け、テイク鮓に人気が集まっています。一番人気は清次郎自慢の鮓、中とろ、赤身、ネギトロとたっぷり入った「魚がし特選10貫盛」(1人前1,700円)、本鮓大トロ、本鮓中とろなど贅沢な盛り合わせ「板長おすすめ盛」(1人前2,500円)などがあります。他に鮓の赤身が入った「清次郎10貫盛」(1人前1,200円)も人気があります。

清次郎岩手4店舗では、毎月清次郎の職人がおすすめする「今月のひと皿」を行っています。こちらでおすすめしているネタもお好み鮓としてテイクできるものもあります。詳しくは、清次郎各店へお問い合わせください。

今月のひと皿 春浸魚
 ~4/30(木)まで

鯔の天ぷら(3尾) **400円(税別)**

春の清次郎巻 **400円(税別)**

鮮桜ます **300円(税別)**

鮮真そい **300円(税別)**

春かつお **300円(税別)**

活ほや握り **250円(税別)**

しろえび ほたるいか
 白海老と堂島賊の
 2貫盛り **520円(税別)**

田清魚店 フェザン店/TEL019(604)2815
 マルイチみたけ店/TEL 019(641)3122
 じゃんまる店/TEL019(638)9956
 オガールプラザ紫波店/TEL019(601)7380

肴町店/TEL019(654)6763
 マルイチ緑が丘/TEL019(613)2567
 ビッグハウス上盛岡店/TEL019(681)7801

清次郎 盛岡津志田本店/TEL019(639)2815
 フェザン店/TEL019(654)8015
 水沢店/TEL0197(51)8585

丸清次郎 イオンモール盛岡南店/TEL019(656)6555



※写真はイメージです

田清魚店・清次郎各店は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為に店頭除菌スプレーを設置しています。ご協力をお願いします。

営業時間等はHPをご覧ください。