

広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ

無料配布 読者数 **110,000**部発行
This magazine is not for sale.

令和2年3月31日発行(月2回火曜日発行) 発行/株 梓屋舎
〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階
TEL (019) 621-8150 FAX (019) 626-3580
[E-mail] info@k-yuuyu.com [URL] http://k-yuuyu.com

ポスティングエリア **約80,000部**
盛岡地区

※ご自宅にポスティングされない場合はお近くの設置店をご利用ください。

健康的で安全なダイエットを
成功率93%の高い実績であなたのHappyを全力サポート!

**-14kgの
減量に成功!!**
3年経ってもリバウンド
していません

ホロニック盛岡 ☎0120-090948
盛岡市中屋敷町7-18 [盛岡駅から徒歩5分]
◎10:00~19:00 ◎日曜定休 ◎駐車場有 ◎毎週木曜はメンズデー



“旬な情報” みんなでつくる情報紙

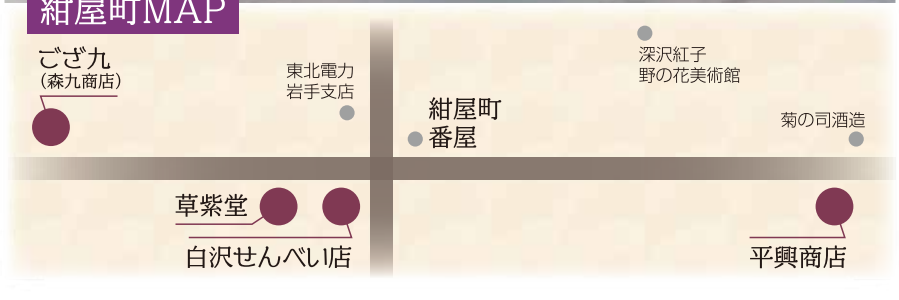
ゆうゆう

情報紙 游悠

TANSAKU 探索

盛岡市 紺屋町

Morioka Konyacho



ご希望量カット販売いたします

VEGETUS
ORIGINAL FLAVORED NUTS & DRIED FRUITS

盛岡市前九年2-5-3 コーポラスセゾン 1階 テナント
定休/日・月・火 OPEN11:00-18:00
TEL.019-677-8459

空き家・物置・軒先・駐車スペース・看板スペース
空き土地etc有効活用したい方 **無料掲載**
で毎月の賃貸収入を得られるかも (*'▽')

滝沢市 4月末入居可 **月額 57,000円**

DIYOK! ペット可!
菓子駅より徒歩1分!
ガレージ付き! 平屋!
エアコン、水洗トイレ
テレビインターホン
シーリングファン2基

大家さんが直で入居者募集してるから
家賃の値下げ交渉や条件の交渉が可能です

<https://iiooya.com>

歴史的な建物や老舗店舗が並び、ロケーションも素晴らしい。津川や公園があり、春の散策コースにもピッタリです。4月は恒例となったアンチック市やスタンブラリーなどのイベントも開催予定。今回はそんな紺屋町で長年親しまれてきた、魅力的なお店をご紹介します。

江戸時代に、盛岡城下を通る奥州街道に沿って発達した紺屋町。中津川沿いに位置しており、今も大正や昭和に作られた古い建物が立ち並びます。歴史を感じさせる建物の中でひととき目立つのが、町のランドマーク的存在といえる「紺屋町番屋」。元は1899年に盛岡消防の番屋(詰所)として建てられ、後の1931(大正2)年に現在の姿へと改築されました。六角

形の望楼や淡い灰色の塗装が特徴的な、盛岡市の保存建造物です。歴史ある建物の他にも新しい店舗も並んでおり、両者が混在している景観も特徴の一つ。

紺屋町では気軽に町を探索できるイベントも開催されています。例年11月までの第3日曜には「奥州懐道アンチック市」が開催。アンティークとリサイクルが合体したフロア問わず出店できる骨董市で、民芸品や古着などさまざまなアイテムが並びます。この機会に紺屋町を探索して、歴史と魅力を肌で感じてみませんか? 既に訪れたことがある人も、新しい発見が見つかるかもしれません。

盛岡市 紺屋町 探索.....1・2・3

- 街のうまいもの図鑑.....4
- SPRING INFORMATION.....5
- 読者プレゼントコーナー.....6
- ゆうゆう設置店のご案内.....6・7
- 4月の12星座占い.....8
- NewsNews.....10
- ヴォイスユウユウ.....10

次回は4月14日発行です

たかはし眼科
TAKAHASHI EYE CLINIC

目と向き合い見える喜びを伝えたい

診療科目/眼科

日本眼科学会認定 眼科専門医 日本眼科学会認定 眼科専門医
院長 高橋 俊明 副院長 高橋 公美

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休
13:30~17:30	●	●	▲	休	休	休	休

休診日/木曜・土曜午後・日曜・祝日
▲水曜日午後は手術のみ

盛岡市本宮字小坂小瀬13-1 ☎019-656-3366
タカヤアリーナ向い

Grow Hair ~グローヘア~

返金保証あり!
90日間で
発毛実感!!

ゆうゆう限定特別料金
2ページ目下記クーポン持参で
初回体験料金 **1,980円** (税込)

Grow Hair グローヘア発毛センター
盛岡市南大通2丁目8-2 駐車場6台~10台あり
詳しくはHPをご覧ください!
ご予約お問い合わせ ☎019-681-0273 HPはこちら

アメリカ西海岸パークレーの街をイメージした平屋 **COSTA SUNNY SIDE HOUSE**

紫波モデルハウスグランドオープン

4.4 SAT 5 SUN 11 SAT 12 SUN 4(SAT)・5(SUN)限定
立呑処SUNSET「タコス」お振舞!!

10:00~16:00

予約制 予約は予約フォーム
またはTEL019-672-3727

来場特典 **STAND BY HOME**
カタログ無料プレゼント!!

ご成約キャンペーン 6月末まで
期間中にご成約の先着5組様
スノーピーク厳選アイテム
プレゼント!!

会場 日詰駅

至盛岡 ローンズ
わんわんらifu
JAいわて中央
マックスバリュ
DCM ホーマック
至花巻

紫波郡紫波町北日詰字白旗286番1

Instagram・Facebook公開中 <http://tachibana-kensetu.co.jp/>

お酒と会話が弾むくつろぎ空間

平興(ひらこう)商店

向かいにある菊の司酒造直送の日本酒が原価で飲めることも嬉しいポイント。



「角打ちでなく、「もっさり」とも呼ばれます。語源は「盛り切り」つまり「量り売り」のごとで、少量から格安でお酒を楽しむことができ、店内は常連さんで毎日賑わいます。

人呼んで平興学校

昔ながらのお店で、常連さんだけの社交場で、ちょっと敷居が高いのでは？と心配している方、心配無用です！こちらでは、いわゆる「もっさり初心者」の方でも飲みたいお酒を女将さんに伝えると、なみなみにグラスに注いでくれます。

岩手の角打ちスタイル
「もっさり」が朝から楽しめるお店
酒屋の店内にて購入したお酒をその場で飲むスタイルを「角打ち」と言います。最近では、角打ちバルやネオ角打ちなどという言葉も少しずつ流行っているほど、ちょっとおしゃれな角打ちスタイルの立ち飲み屋も全国的に増えているそう。ここ、盛岡市細屋町には

おしゃやかな角打ちバルとは一線を画す、昭和18年から営業している平興商店が軒を連ねます。
創業1772年の老舗酒造菊の司の目の前にあり、店に入ると看板猫のミニちゃんがお出迎え。店内の日本酒を、コップ一杯、どのお酒もリーズナブルにコップ一杯からいただけます。
あとは美味しいお酒とおつまみと一緒に空いている席に座ると、次の瞬間から常連さんと話しかけられます。
お酒と一緒に会話を楽しめるのも、平興商店の大きな魅力。長年、老舗酒屋としてだけでなく、地域の社交場としても愛されてきました。さまざまな人が立ち寄り、会話でいろんな学びを得られることから「平興学校」の愛称もあるんだとか。店内にビッシリと貼られた写真や絵は、常連さんが持ち寄り集まったもの。店内は懐かしく温かい雰囲気、何度も通いたくなる居心地の良さがあります。朗らかな人柄の女将さんも、お店の名物と言えそうです。

平興商店
盛岡市細屋町6-1-2
TEL019(626)2753
営業/9:30~20:30
「日」祝は13:00~20:30
定休日/日

生活感と長年の歴史を感じる平興学校。



歴史と手仕事の温もりを感じる雑貨店

「ござ九」森九商店

看板がなくても、昔ながらの荒物屋という雰囲気がある店構え。



作りならでは趣もあるのが工芸品の良い所です。一つ一つ違った個性を持ち、一つとして同じものはありません。例えば、ほっきよとを一つもござ九に並んでいる商品は全て個性があります。店頭で、お気に入りの品に出会えたら、喜びもひとしお。機械では作ることのできないあたたかみのある工芸品をお店で探すのも楽しいひとときです。

江戸時代後期から庶民の生活を支える日用品商店「ござ九」

1816年の創業以来、長きにわたって細屋町でわら細工や竹細工といった当時の人たちが日常的に使用していた日用品や、かごやぼうしなど大きな生活道具である荒物を販売し続けている「ござ九」。入り口には看板のかわりに大きなたわしが垂れ下がっており、昔ながらの雰囲気が買い物の購買意欲をそそります。店内にはザルやカゴを始め、所狭しと並べられた日用品が、今や日常的に

使うことが少なくなってきたそれらは、本来の用途以外に、インテリアに飾る雑貨品として購入していくお客さんも多いとのこと。
わら細工や竹細工といった伝統工芸品は年々、材料不足や職人の後継者不足などもあり、数が少なくなっているというのも社会的問題ですが、手

盛岡市の景観重要建造物に指定された古風な佇まいの商家
お店の正式名称は森九商店ですが、時代の流れとともに「ござ九」や「たわし」を扱うようになり、「ござ九を売る森九さん」と呼ばれるようになり、その後「ござ九」の愛称で

親しまれてきたそうです。店舗を含めた敷地内の建物は、江戸後期から明治時代中期に作られたもの。さまざまな建物がその都度増築されたため、時代背景による工法や資材に統一性はありませんが、その時代時代を反映するそれぞれの建物が歴史を感じさせます。平成30年には盛岡市の景観重要建造物に指定されており、盛岡を代表する町屋建築です。歴史を感じながら商品を眺める時間は、何ともおだやか。中庭や蔵を会場にして、絵画展やミニコンサートなどのイベントが行われることもあります。

ござ九森九商店
盛岡市細屋町1-31
TEL019(626)7129
営業/8:30~17:30
定休日/日曜
http://moika539.com/

累計21万食突破の大人気商品
伊豆稲取直送！まるまる一尾豪快尾頭付き

金目鯛の姿煮

お申込締切日
本日より
10日間



日本テレビ「ヒルナンデス」
第一テレビ「旅はナビまかせ」など
メディア取材多数の大人気商品

温めるだけで手軽に和食専門店の味が食卓を彩る!!

まるまる一尾豪快金目鯛の姿煮
数量限定 300袋 限り
税込 1,944円

●クール便料金:本州950円税込・本州以外1,500円(税込)
●代引き手数料330円(税込)~

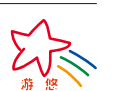
さらに3袋以上ご購入で
金目鯛の姿煮と同じ味が出せる
「秘伝の煮汁しょうゆ味」
(容量500ml、通常価格756円税込)
1本プレゼント!!

【受付時間】9時~17時(日・祝は休み)
チラシNo.12
お申し込みはこちら
050-2019-6819
株式会社徳造丸
〒413-0490
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取2185-1

●商品お届けまで約7日●お支払は代金引替えのみ【別途代引き手数料330円(税込)~】●お客様都合の返品はお受けできません。ご了承ください。
※お預かりした個人情報は商品・DMの発送以外の目的には使用致しません。

★グローヘア発毛センター★ 初回体験料金割引券

クーポン持参の方、1枚につき1名様初回限り有効。初回体験料金がゆうゆう特別価格でご利用いただけます。お問合せ時「ゆうゆうクーポンあり」とお伝えください。他クーポン、サービスとの併用不可。有効期限/2020年4月25日まで



看板猫のミニちゃんが出迎えてくれることも。



店内には15席ほどのテーブル席が。



竹製品も多くは、県内の職人による手作り。



中庭左手の蔵は1830年代に建てられました。



手づくりの味わい

老舗 白沢(しろさわ)せんべい店

隣接されているせんべい工場直送の出来たてが食べられます。

一枚ずつのせんべいが入った棚。



購入は1枚からOK

紺屋町番屋の目の前にある老舗白沢せんべい店は、昭和11年の創業。お土産としても普段のおやつとしてもピッタリな、南部せんべいの老舗店として観光客から地元の人まで多く親しまれています。同店で販売されているせんべいは全て店舗に隣接した工場で作られ

ており、1日に5,000枚ほどを生産しているとか。創業より一貫して原材料を吟味して、昔からの製法で手間と時間をかけて手づくりで作っています。

店内には贈答向け商品の他に、1枚ずつ袋詰めされたせんべいも。クッキー生地タイプや期間限定の商品など、約20種類が並んでいます。伝統的な生地で焼かれた、定番のごまんべいは一枚50円(税別)。中には盛岡らしい「冷麺」味なんて変り種やチーズやチョコレートなど期間限定商品が並びごもあります。お土産コーナーも充実しているの、県外の知人に「南部せんべい」を贈りたいと思つた際は一度立ち寄つてはみてはいかがでしょうか。



手前は伝統的な生地、奥はクッキー生地のもの。



インテリアのレトロな家電。

手焼き体験や工場見学も

せんべい以外で目を引くのが、ユニークなディスプレイが飾られたコーナーがあり、レトロな雰囲気になることができます。インテリアを見たお客さんが「同じ製品を使つていた」と、懐かしむこともあるんだとか。

またこちらのお店ではせんべいの手焼き体験や工場見学も行われています。ただし繁忙期(4月5月/7.8月と土日)や定員オーバーの場合は受け付けできないようなので希望する場合は必ず、1週間に前までに予約を。老舗白沢せんべい店 盛岡市紺屋町2-16 TEL019(622)7224 営業/9:00~17:40 定休日/元日



宮沢賢治にちなんだ商品もあり



お土産コーナーも充実。

盛岡の伝統文化を繋ぐ担い手

草紫堂(そうしどう)



細やかな絞り作業の様子。



染物を通し歴史を感じる

紺屋町の「紺屋」とは元々、染物屋を指していた言葉。そんな町名を体現しているのが、ここ草紫堂。紫根染と茜染による、南部しぼりの専門店です。紫根染と茜染はその名の通り、それぞれム

ラサキ、アカネという植物の根を染料にして作られます。かつては盛岡藩の特産品でしたが、時代と共に地元での技法が一時絶えてしまいました。大正時代、それを復興するための研究所で主任を務めたのが、後の初代店主。昭和8年に独立し、

着物や帯の他に、財布や巾着袋などの普段使いしやすい小物も作られています。名刺入れは羽生結弦選手にも贈呈されたのだとか。まずは小物から伝統を取り入れてみるというのも、1つの手かもしれません。

丁寧に作られるものだからこそ愛される逸品

草紫堂 盛岡市紺屋町2-16 TEL019(622)6668 営業/9:00~17:30 定休日/日曜・毎月1日 https://www.soshido.co.jp/



美しく染められた着物や帯。



紫根染と茜染の小物類も。



先着100組限定!! リピーター続出。完売続きの人気商品!! あま〜くてとろける「やみつき干し芋」

とろける美味しさ、甘さはまるでスイーツ

焼くと皮まであふれ出す蜜、トロトロ、ネト〜とした食感に、ココのある濃厚な蜜を口に含んだような強烈な甘みで知られる紅はるかを贅沢に使った特選「やみつき干し芋」。『こんなに美味しい干し芋は食べたことない!!』と口食べたら感動もの!!と大評判です。今年も発祥の地「静岡県遠州産」の干し芋を100組限定にてご用意いたしました。毎年、予約販売だけで完売してしまう人気商品のため、ご注文はお早めに。

発祥の地「遠州産」を厳選使用
「やみつき干し芋」
 先着100組限定 6袋ご購入で
500円 送料無料

株式会社 静岡茶療園市場 〒424-0067 静岡県静岡市清水区鳥坂 245
 ■商品のお届け/ご注文受付後、7日前後でお届けします。■お支払い方法/後払い、郵便局またはコンビニで、商品到着後10日以内にお支払い下さい。■返品・交換について/食品につき返品不可。(商品不良の際には、到着から3日以内にご連絡下さい。)お客様の個人情報は、商品の発送の他、弊社からの商品のご案内以外には利用いたしません。

口いっぱい広がる濃厚な味わいと、芳醇な香り!!

女性農家の 深蒸し茶



静岡でも珍しい姉妹の農家が作り上げる繊細な味わいで大人気の「ゆめいぶき」。お湯を注いだ瞬間にふわっと広がる芳醇な香りと、濃厚で美しい緑色、口いっぱいに広がる至福の美味しさはリピーターも多く、**毎回完売**するほど。今回は、女性農家が愛情をこめて作ったお茶を数量限定の**特別価格**でお届けします。

静岡ゆめいぶき 深蒸し茶 通常価格700円(税抜)が
先着限定 100組 特別価格 1袋 500円(税抜)
 6袋以上ご購入で **送料無料**
 1世帯 15袋まで、送料600円(税抜)

【売り切れ御免】6袋以上で、送料無料にてお届けします。
050-2019-3741 電話受付: 9時~21時

期間限定 4月10日~4月30日まで
今年もやります!7周年記念企画!
いわて門崎丑食べ放題!!



盛岡市本宮にある「焼肉チャレンジャー」では、今年でオープン7周年を迎え、感謝の気持ちを込め期間限定で「いわて門崎丑食べ放題」を開催します! 美しく入ったサシと、口に含むとふわっと甘みが広がるカルビは肉厚で食べ応え抜群! またお肉本来の旨みを味わえるモモ肉、甘くジューシーな脂は胃もたれしないのが特徴のホルモンなど岩手の和牛を思う存分堪能できます。さらに下記クーポン利用でソフトドリンク無料。この機会をお見逃しなく!!

♪90分食べ放題♪
 男性.....2,480円 女性.....1,980円
 小学生...1,480円 小学生未満...500円
※すべて税別
 ◎門崎 丑カルビ◎門崎 丑モモ肉◎門崎 丑スライスカルビ◎門崎 丑MIXホルモン◎豚カルビ◎鶏カルビ◎ライス◎スープ(わかめ・卵)
 追加料金で飲み放題もあります!

焼肉チャレンジャー
 ■盛岡市本宮3-34-1 TEL019(613)8819
 ■営業/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)
 デイナー17:00~22:00(L.O.21:30)
 ■定休/月 ■個室あり、宴会場あり(40名まで対応)
 駐車場が便利な場合近くの駐車場をご案内しますので店内スタッフにお声掛けください



あなたはどっち派!?
台湾まぜそば&台湾ラーメン



台湾まぜそば 930円(税別)



台湾ラーメン 830円(税別)

本日から、期間限定で台湾まぜそば&台湾ラーメンが新登場! 「台湾まぜそば」は、ひき肉に秘伝の辛みそをブレンド! 旨味と深いコクが特徴! さらに、具材の魚粉がアクセントになり食欲倍増! ニンニク量がカスタマイズ可能! 「台湾ラーメン」は、キレのある醤油味をベースにひき肉×秘伝の辛みそが融合! 選べる3つの辛さでパンチのある辛さが特徴! この機会に是非ご賞味あれ!

- (得)盛豚骨醤油麺890円(税別)
 - 魚節豚骨醤油麺.....760円(税別)
 - 三郎.....850円(税別)
- (三郎は野菜、ニンニク、アブラ、味の濃さ カスタマイズ無料!)

麺家くさび 盛岡南店
 ■盛岡市津志田12地割91-23
 TEL019(613)2150
 ■営業/11時~24時(日曜は~22時)
 ■休/無休



街の **Gourmet** ゆうゆう特選版
うまいもの鑑

春の特別企画 第3弾 開催中!!
春のお祝い、歓送迎会などにご利用ください!



豊富なバイキングを楽しめるホテルエース盛岡1F「ビーハイブ」では春の特別企画を期間限定で開催中です。ディナーバイキングでは、低温で長時間加熱された牛肉の凝縮された旨みが閉じこめられ、赤身の柔らかさを保ちつつお肉の脂がとけしっとりとした食感にお肉の旨みが口の中に広がるローストビーフがお目見え! またランチバイキングは、「ゆうゆうを見た」でお1人様200円引きに!! さらにみんな大好き! チョコファウンテンも登場しています。昼、夜と違った楽しみがあるビーハイブに是非お越しください。

4月30日(木)まで
★ディナーバイキング
 ローストビーフ+
バイキング1,900円
※アルコール単品・飲み放題(1,800円)有。予約は前日迄(予約制引有)。最大で20名様。ローストビーフは食べ放題ではありません。
★ランチバイキング
 ゆうゆうを見たと会計時に伝えると
 ●大人1,300円→**1,100円**
 ●小学生 800円→**600円**
 ●幼児 400円→**200円**
※表記の料金は全て税込みです。

ホテルエース盛岡
ビーハイブ
 ■盛岡市中央通2-11-35
 TEL019(654)3811
 ■休/夜)水曜・日祝・(昼)水曜
 ■営業/11:30~15:00
 (入店14:00)
 18:00~22:00(入店20:00)

中堤町スタッフ急募!
★年齢不問!★元気な女性大歓迎!



情報紙ゆうゆうの発行日は、月2回火曜日です。ポスティングは発行前日の月曜と火曜の2日間を使ってご近所を中心に配布していただく簡単なお仕事です。プチ収入と運動不足解消の一石二鳥!! ポスティング係までお気軽に電話でお問い合わせください。
 ※掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。
 お問い合わせ・お申し込みは
TEL(019)621-8150
 ■平日 9:30~17:30受付

ゆうゆうポスティングスタッフになりませんか...
 一部地域では、ポスティングスタッフを随時募集しております。盛岡市を中心に約150名の皆さんが情報紙ゆうゆうをお配りしていますが、ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください。(銀行・郵便局・道の駅ほか)

春は清次郎でお食事しませんか。 **今月のひと皿は「春浸魚」**~香り豊かな春の旨さに浸る~



白海老と浜茹で蛸烏賊の2貫盛り 520円(税別)



三陸産活ほや握り 250円(税別)



日に日に、風が温かくなり春本番を迎えました。新生活がスタートし緊張の毎日が始まっていると思います。そこで毎日頑張っているあなたに清次郎のお膳をおすすめ。旬の食べ物は栄養豊富で、季節ごとに頂く健康に過ごせるお手伝いができます。清次郎では毎月、三陸を中心にグループの仲卸が買い付け、清次郎の職人が丁寧に捌いた新鮮なネタを今月のひと皿としてお届けしています。今月は、春をたっぷり味わえる魚をご用意しました。イチオシは、白海老(えび)と浜茹で蛸烏賊(ほたるいか)の2貫盛り520円(税別)。甘く旨みがぎゅっと詰まった白海老とプリッと茹で上げた蛸烏賊は春の宝石のように美しいお膳です。そして今食べなくてはならない「活ほや」は、プルプルな食感でやみつきになるほどです。この他にも春かつおや鱈(きす)の天ぷらなど春の「旨い」を揃えました。詳しくは清次郎のHPをご確認ください。

回転鮨 清次郎 ■盛岡津志田本店/盛岡市津志田町2-1-60 TEL019-639-2815 営業/月~金11:30~21:30(L.O.21:15)土日11:00~21:30(L.O.21:15)
 ■フェザン店/盛岡市盛岡駅前通1-44 TEL019-654-8015 営業/10:00~21:30(最終入店20:45、L.O.21:00) 焼き物L.O.20:00、揚げ物L.O.20:30)
 ■水沢店/奥州市水沢佐倉河慶徳49-1 TEL0197-51-8585 営業/11:30~21:30(L.O.21:15)
すし清次郎 ■イオンモール盛岡南店/イオンモール盛岡南内1階 TEL019-656-6555 営業/11:00~21:00(最終入店 20:30 L.O.20:45)

※写真はイメージです。海の状況により仕入れができない場合は内容が異なりますのでご了承ください。
 ※店舗によっては、取り扱いのない商品がありますのでご注意ください。
 ※新型コロナウイルスの影響により営業時間の変更がある場合があります。
 営業時間などは清次郎のHPにてご確認ください。

回転鮨清次郎ホームページ <http://sushi.seijiro.jp> 各店LINE公式お友達募集中 お得なクーポンありますよ。 田清グループフェイスブック お膳・お魚情報満載

★焼肉チャレンジャー★
ソフトドリンク1杯 無料券
 クーポン持参の方1枚につき1テーブル有効。
 注文時にご提示ください。※他クーポン・サービスとの併用不可。
 有効期限/2020年4月10日~4月30日まで

★麺家くさび 盛岡南店★
お会計から10%OFF券
 クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※お一人様1回限り使用可。
 お会計時にご提示ください。他クーポン、サービスとの併用不可。種類
 (ちびっ子ラーメン含む)ご注文の方に限る。有効期限/2020年4月末日まで



Spring Information

今年もHAPPYな気分になれるワイン 「紫あ波せワイン」の季節到来♪



紫波町産のブドウ100%で限定醸造された自園自醸ワイン「紫あ波せワイン」。春に一度だけ出荷されるワインで、毎年あつという間に売り切れてしまう大人気商品です。人気の秘密は、大容量・低価格ながらも本格的な味わいであること。

紫波町産のブドウ100%で限定醸造された自園自醸ワイン「紫あ波せワイン」。春に一度だけ出荷されるワインで、毎年あつという間に売り切れてしまう大人気商品です。人気の秘密は、大容量・低価格ながらも本格的な味わいであること。

自園自醸ワイン 紫波

岩手の最高級米を使用した特別純米酒 3月24日から数量限定出荷!



特別純米酒 金色の風 720ml 1,560円(税込)
特別純米酒 銀河のしずく 720ml 1,560円(税込)

あさ開がこの春お薦めする日本酒は、2017年に岩手の最高級ブランド米としてデビューした金色の風を100%使用して醸成した特別純米酒。お米本来の濃厚な旨味が口全体に広がり、後に引かない上品な喉越しが楽しめます。冷やから温燗まで幅広い温度帯で一年を通しておいしく頂けます。

あさ開

春、ガーデニングの季節。 ビューガーデンOPEN!



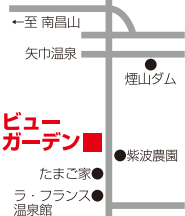
ビューガーデンは花盛り。

東根山の麓にあるビューガーデンが、4月1日(水)から、今シーズンの営業をスタートします。春はガーデニングの季節。色とりどりの花苗やスタッフがセレクトしたおしゃれな雑貨やガーデニンググッズなどを取り揃えて、お客様をお待ちしています。



雑貨も人気。おしゃれな庭づくりに定評がある。

「イースター祭」開催
■4月11日(土) イースターエッグ作りワークショップ
■4月12日(日) イースターエッグパレード!
詳細はHP、またはお問い合わせを。
<http://www.viewgarden.com>



5日(日)の2日間、オンラインセールを開催。なんと、先着20名さまに花苗をプレゼント。他にも、2,020円以上のお買い上げで、花苗が20%OFF券プレゼントや、おしゃれな雑貨がほぼ全品20%OFFなど、20周年にちなんだ特典が盛りだくさん。

矢巾町は原木しいたけの生産量が岩手県ナンバーワン! そこで矢巾町は、特産である原木しいたけを使用したおでんやばおでん、丸ごと乗せて出汁で煮込んでいます。見た目のインパクトもさることながら、素材の旨味に加えて出汁が染み込んだ原木しいたけは、味もボリュームも満点。肉厚で風味豊かな原木しいたけから出た出汁が他の具に染み込んで、まさに三方よしの関係です。



やばおでん、さつま揚げ、こんにやく、だいこん、たまごの5種。肉厚で風味が良い矢巾町産原木しいたけを丸ごと使用!

この度、手軽に食べられるレトルトパックになって嬉しい商品化。中でも、ひとさじ目を引くのはやばおでん。油揚げに白金豚と鶏肉の挽肉、生姜を詰め込んで上矢巾町産原木しいたけを丸ごと乗せて出汁で煮込んでいます。見た目のインパクトもさることながら、素材の旨味に加えて出汁が染み込んだ原木しいたけは、味もボリュームも満点。肉厚で風味豊かな原木しいたけから出た出汁が他の具に染み込んで、まさに三方よしの関係です。

●やばおでん……600円
(税込、400g、5種入り)
調理済みレトルトパック、常温保存可
【取扱店】
矢巾町国民保養センター、ショッピングモールアルコ、創作和食あかり、888yummy!、サンフレッシュ都南、ラ・フランス温泉館、Cube II 壱番館
※数に限りがあるので、お求めはお早めに。なくなり次第終了。
【予告】次の販売は10月を予定。

お問い合わせ先
矢巾町観光開発株式会社
（南島の湯 矢巾町国民保養センター内）
TEL 019(697)2310

生産直売の農園 スプリングセール
2020シーズン
4/11 豪華な寄せ植え教室 13時半~15時 料金は2,500円
4/18 ポリュームたっぷりハンギング教室 13時半~15時 料金は3,500円
4/25 家庭菜園教室 13時半~15時 料金は2,000円
いつでもどなたでも 寄せ植えコーナー新設
サン農園の花苗と土をお買い求めたいとスタッフのアドバイスやお手伝いでご利用可能
春得セール! 4/4日~25日 寄せ植え・ハンギングバスケット 10%OFF
花苗大集合! バンジー・ピオラなど 50円
4/11日~25日 彩りチョイス バンジー・ピオラ「お花のバイキング」 20本 900円

イースタンモーターズ・アルゴス合同 認定中古車 展示商談会
めんこいテレビ特設会場
4/4~5 [sat] [sun] 10:00-17:00
約50台の認定中古車が集結
正規輸入車8ブランド
ご成約特典あり(ブランド別)
BMW Premium Selection 盛岡 ◆ MINI NEXT 盛岡 ◆ プジョー 盛岡 ◆ シトロエン 盛岡 ◆ フィアット/アルパコ 盛岡 ◆ アルファロメオ 盛岡 ◆ ジープ 盛岡

岩手八幡平に春がやってきたパカ
Salad Farm Village
サラダファームヴィレッジ
2020 ガーデンパーク
4.11 OPEN
この春、家族みんなでワクワクな体験をしに来てみませんか? さらにパワーアップしたガーデンパークでお待ちします。
どうぶつふれあいも ワークショップも おいしいランチも
詳しい情報は公式ホームページをチェックバカ!

今の時期、体のだるさを感じませんか？春はダイエットにも最適なデトックスの季節。県内のリンパケア専門店「ルシア」では、滞っているリンパ液をリンパ節に流し老廃物を排出するオールハンドのリンパケアが好評です。特に人気の「腸もみ」で、腸リンパの流れをよくすることで太りにくく疲れにくい体に。首こり・肩こりを解消して、顔もスッキリして春を迎えましょう。ぜひ一度お試しください！



春はキレイになりませんか？ ルシアのリンパケア

●レッグ(脚)リンパケア(60分) **6,500円**
●全身+造顔リンパケア(100分) **11,500円**
●お試し全身+造顔リンパケア(120分) **22,000円** **18,000円**
※価格は税別です。

春のオススメ
◎首・肩・背中+造顔リンパケア(70分) **7,500円** (税別)
県内初登場「ルシアの造顔リンパケア」
目指そう！小顔美人
首・肩こり解消が近道！！

ルシア本宮店
TEL 019(681)4350
●お問い合せ
●ルシア本宮店
●吉野川
●西バイパス
●三和シャッター
●ダイワハウス

～県内8店舗展開中～ **姿勢専科 KCSセンター 盛岡南**
盛岡市東安庭3-16-21 Tel.019-651-4541
http://www.kcs-center.com

院長 菊地佐江 MS (Chiro)
●県知事認可岩手カイロプラクティック協同組合 専務理事
●岩手県姿勢調整師会 顧問
●国際認定基礎カイロプラクター (WHOカテゴリーII-B)
●姿勢科学士

無料体験に挑戦してみよう
体験型姿勢講座(無料)
【姿勢が良くなる体験】各会場3名まで(先着順)
★4月15日(水)11:00～12:00 大船渡市 大津院2階
★4月17日(金)10:00～11:30 盛岡市 ふれあいランド岩手2階
★4月26日(日)11:00～12:00 八戸市 福祉会館はちぶくプラザ ねじょう

姿勢検定
【1日体験技術セミナー】家庭内療法を学んでみませんか？
日時：4月12日(日)9:30～16:30
会場：ふれあいランド岩手 2階
対象：一般(事前申し込み必須)
費用：11,000円(昼食・教材費込)
主催：(一社)日本姿勢科学学会岩手支部

姿勢の専門家が教える「姿勢」のお話
自宅に居ながら体験してみませんか？
また上記日程に皆様にお会いできる日を心待ちにしています。

この検定はWEBで無料受験可能。今ならなんと骨盤について深く学ぶための無料配布中。まずは「ペーシ」をダウンロード！
姿勢について正しい知識を身に付けて自分や家族の体を守りましょう。

無料体験に挑戦してみよう
姿勢検定
【1日体験技術セミナー】家庭内療法を学んでみませんか？
日時：4月12日(日)9:30～16:30
会場：ふれあいランド岩手 2階
対象：一般(事前申し込み必須)
費用：11,000円(昼食・教材費込)
主催：(一社)日本姿勢科学学会岩手支部

さまざまな人とのかわりの中で日常的に家庭的な交流がある場所です。
保育園、しょうがい児童施設、母子家庭向け住宅、サービス付高齢者住宅、レストラン・産直、地域のコミュニティルームなどがある「おおぞら村」。
赤ちゃんから高齢者、しょうがい者まで、皆さまが支え合い暮らす「村」です。幸せいっばいの集いの場所としての役割を果たすようにとの願いが込められています。

職員募集
看護師
●一般社員月給 250,000円～300,000円
●パート時給 1,400円～
介護福祉士
●一般社員月給 180,000円～253,000円
●パート時給 980円～
障がい児指導員
●一般社員月給 150,000円～220,000円
●パート時給 900円～
児童発達支援管理責任者
●一般社員月給 250,000円～

大宇宙村(おおぞら村)
〒020-0836 盛岡市津志田西1丁目17番55号
TEL.019(601)8026

岩手の住まいに関する情報満載
いつでもどこかで
住宅イベント開催中
今週末の住宅見学会は？
分譲地情報が知りたい！
楽しい住宅イベントは？
スマホ・タブレット・PCに対応
随時更新
Tateppe
いわての住まい情報局
たてっぺ
tateppe.com
●お問合せ/合同会社こみーる (info@tateppe.com)

Presents for you From yuu yuu!!
プレゼントコーナー
※お預かりは連絡後2週間
●直接発送します ●店頭引換になります ●編集部でのお引き渡し(平日9:30～17:30)
■応募方法/郵便ハガキに次のことからお書きください。
①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でもおもしろかった記事、役に立った記事(いくつでも) ④游悠の入手方法(ポスティング or 設置店) ⑤「過去の自分に言いたいこと」をテーマとした話題(ペンネーム可・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど
■締切/2020年4月10日(金)必着。
■発表/直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。
■宛先/〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階 情報紙 游悠「3月31日号プレゼント」係
※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

A 日本酒
平興商店より、菊の司酒造「大吟醸てづくり七福神(300ml)」を3名様に。
※2P参照。

B 南部興行映画鑑賞券
ござ九より、たわしセットを3名様に。
※2P参照。

C 雫石ゴルフ場プレー招待券
雫石ゴルフ場より、ゴルフ場プレー券を2名様に。
※10P参照。

D 招待券
もりおか歴史文化館より、「漆戸茂樹没後150年 SHIGEKI -盛岡藩沿岸を測量した男-」の招待券を2名様に。※11P参照。

【2月25日号の当選者】★情報紙ゆうゆう編集部より、「りんご菓子容器」/川井陽子さん
※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

●おどおど鎌田内科クリニック
●リリオ
●献血ルームメルシー
●龍月館
●Villa88
●【大沢川原・菜園】
●盛岡カレッジオブビジネス
●盛岡医療福祉専門学校
●ホテルカリナ
●ホテルニューカリナ
●ホテルロイヤル盛岡
●チケットぴあ(カワトク7階)
●美容室 フリーク
●ポーラ・ザ・ビューティ
●盛岡薬店
●和田内科
●菜園循環器内科
●松田眼科クリニック
●じゅあん
●ナカムラ写真館
●【開通橋通・盛岡駅前・夕顔瀬】
●岩手県立図書館
●SKヘアークラブ
●FREE PORT
●ホテルメトロポリタン盛岡
●ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING
●スカイメトロ
●ホテルリス
●フェザン(プレイグイト)
●小吃店 フェザン店
●カプチーノ 詩季

●駅前炭屋 とりぼん
●開運とん
●竹の家 aiana店
●盛岡ヘアメイク専門学校
●MHビル
●小山田歯科医院
●堀井歯科クリニック
●北東北観光センター
●【内丸・加賀野】
●農林中央金庫盛岡支店
●北ホテル黨
●とんかつの店 はたや
●ティーハウス リーベ
●ANN
●ピエッセ
●Hair salon ERUMESU
●泉民会館
●【志家・天神・大慈寺】
●サンセール盛岡
●株あさ開
●カフェラウンジ フィールド
●【中央通】
●青森銀行 盛岡支店
●秋田銀行 盛岡支店
●盛岡グランドホテル アネックス
●ホテルエース盛岡
●パシフィックホテル盛岡
●株中央映画劇場
●ホテル小島島
●イワテプライダルセンター
●盛岡情報ビジネス専門学校
●中央通ストレスクリニック

●佐藤写真館
●【川目・黒川・手代森】
●盛岡中央工業団地 協同組合会館
●たちばな歯科医院
●小川田歯科医院
●焼干しらーめん 渡り家
●カットイン野いちご
●【東安庭・乙部・茶畑】
●KCSセンター 盛岡南
●【若園・松尾・神子田】
●盛岡劇場
●南平興酒店
●ちりめん亭
●彩彩
●おしゃれの店 アコ
●たいやきたこやきあこちゃん
●柴田歯科医院
●金子歯科医院
●みずほ銀行 盛岡支店
●ホテルプライタイム盛岡
●未完成
●東家本店
●平金商店バステール
●プラザおでって(2F・受付)
●株日専連パートナース
●ひねもす ほっと茶屋
●カフェラウンジ フィールド
●【八幡・南大通・鉈屋町】
●初駒本店
●美容室 figuleti

●【仙北・太田・向中野】
●手づくりパン ORANGE
●かっぱ仙北駅前 はりきゅう・整骨院
●岡喜園茶舗
●和漢屋
●むらまつクリニック
●中村北條クリニック
●ドラッグコスモス
●社のこどもクリニック
●ル・グ・メルヴェイユ
●中華料理 正華
●八重樫整体院
●【本宮・上鹿妻・羽場】
●イオンモール盛岡
●2F受付カウンター
●みんなの床屋さん
●やなぎざわ歯科クリニック
●有ホームアシスト不動産
●盛岡市遺跡の学び館
●盛岡市子ども科学館
●盛岡市先人記念館
●あいさい館
●山田歯科医院
●原敬記念館
●アクトス盛岡
●【飯岡・三本柳・永井】
●白石歯科クリニック
●らくらくあらいくま 三本柳店
●【八幡・南大通・鉈屋町】
●JALいわて中央見前支所
●ヒラヤ
●プライダルファッション

●都南歯科医院
●ふれあいランド岩手内 レストラン「雲の信号」
●盛岡市都南図書館
●キャラホール
●豪ーめん 盛岡南店
●【津志田・見前・湯沢】
●宝介 津志田店
●吉田動物病院
●盛岡ながの脳神経・歯科クリニック
●津志田歯科医院
●西郷歯科医院
●吉田消化器科内科
●福奈
●美容室 Lanai More
●維風堂々
●麺屋 くさび
●盛岡南病院
●はつかい
●大宇宙村 レストラン Gobanchi
●【滝沢】
●ピッグルーフ滝沢
●拉麵食堂 姫神
●一本木歯科クリニック
●理容おしやれハウス
●皇山旅館 そば処 東科八
●焼肉ハウス OK牧場
●ふとっちょ
●キリン薬局
●皆川自動車
●タツノコ整骨院

●十六家
●【繁・玉山】
●ホテル紫苑
●ホテル大観
●清温荘
●愛真館
●寿広園
●盛岡手づくり村
●ユートランド姫神
●Barber's salon ダンディ
●Yショップあかいし
●しぶたみ薬局
●【栗石】
●ホテル風の風響館
●天一方
●ラーメンめん丸 高田店
●プランタン・ラヴィ
●【紫波】
●わたなべ内科医院
●佐々木歯科クリニック
●紫波町勤労青少年ホーム
●つた歯科
●ふるたて加藤江門科・外科クリニック

●ラ・フランス温泉館
●【花巻・北上】
●花巻市立石鳥谷図書館
●林風舎
●花巻文化村
●マース北上
●さくらホール
●銀河モーター花巻
●つけそば屋 豪々
●【水沢・一関】
●世間のー
●あづまドライ
●翠明荘
●胆沢川温泉 さくらの湯
●岡本歯科医院
●テラスキッチン
●【八幡平】
●ホテル安比グランド
●安比グランドヴィラ
●安比グランドアネックス
●安比高原ゴルフクラブ
●八幡平ハイツ
●八幡平ロイヤルホテル
●ペンション ムッティ
●ペンション アサング
●ペンション ウィングライト
●Beaver
●米沢ラーメン山形
●松尾八幡平観光協会
●綿帽子温泉館 あずみの湯
●岩畑の湯
●焼走りの湯
●吉田内科呼吸器科医院

●一戸歯科クリニック
●健友館 安代
●いごいの村岩手
●吉田内科呼吸器科医院
●八幡平温泉館 森乃湯
●安比塗器工房
●松尾八幡平物産館 あすびて
●八幡平市自然休養村 なかやま荘
●麴屋とみや
●榎サダファーム
●八幡平リゾート
●無国籍ダイニング&カフェらんぶ
●レストランこかげ
●ふうせつ花
●【その他】
●扇屋
●松月堂
●丸中
●北の風
●くすまき高原牧場
●やまびこ産直館
●あべ歯科クリニック
●遊YOU亭 夏虫・夏虫のお湯つて
●釜石大観音
●美容室 トバース

●遠野ドライビングスクール
●宮守プロイハウス
●せいいつ記念病院
●サンフィッシュ釜石
●株菊長商店
●昆テタルクリニック
●なにやーと物産センター
●オプトマックス
●産直奥中山高原
●宮古市魚市場
●たかむら水光園
●伝承園
●遠野ふるさと村
●Rise
●山人-yamadoー
●休暇村 陸中宮古
●【宮城地区】
●杏苑館
●アンカーコーヒーDP店
●アンカーコーヒープレミアム
●フルセイルコーヒー
●ロクシティ佐治店
●【秋田地区】
●秋田ふるさと村
●【八戸地区】
●ホテルメッツ八戸
●趣味の店 ゆうゆう

游悠設置店約1,000店舗
盛岡市内を中心に県内全域カバーを目指しています。あなたのお店にも游悠を無料で設置してみませんか？

岩手県民の森主催 「4月県民の森行事案内」

岩手県民の森では季節ごとにさまざまなイベントを開催しています。

◆木工教室「プランターボックス」
4月18日(土)9時~15時半
ナチュラルな木製のプランターはお庭やベランダにぴったり。

◆「カタクリ観察会」
4月29日(水)祝9時~12時
スプリング・エフェメラルを楽しみながらカタクリお群生地へご案内いたします。

◆「自然ボランティア活動」
4月26日(日)10時~14時半
園内に落ちた枯れ枝の片付け。ご協力をお待ちしております。

突然ですが、質問です。

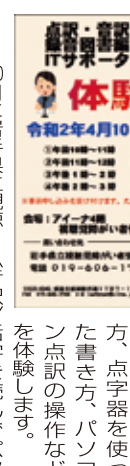
〇〇歳ですね。
〇〇歳になっていかがですか？
人生これからですね。
大丈夫、まだまだ〇〇です。

健康 現役 元気 若い
60 必要 70
80 若い
他にもまだまだたくさんあります。何を望むかはあなた次第です。

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業
公益社団法人 岩手県シルバー人材センター連合会
住所/盛岡市中央通2丁目2番5号 甲南アセット盛岡ビル10階 ☎019(621)8671

岩手県立視聴覚障がい者情報センター 「点訳・音訳・録音図書編集・ITサポート体験会」開催

4月10日に岩手県立視聴覚障がい者情報センターにて点訳・音訳・録音図書編集・ITサポート体験会を開催いたします。



令和2年4月10日(金)開催
10時~12時 点訳・音訳
12時~14時 録音図書編集
14時~17時 ITサポート

4月10日に岩手県立視聴覚障がい者情報センターにて点訳・音訳・録音図書編集・ITサポート体験会を開催いたします。興味を持っていただける方に体験していただく機会を設けています。

カットのみ1,500円

ツヤ・触感が違う! 白髪おしゃれ染め
根本部分(リタッチ) 2,980円
縮毛矯正か形状記憶 デジタルパーマ 6,980円

ディスコイイベント

5月2日(土) 7月18日(土) 9月19日(土)
3回公演! 16:00~21:00(5時間)
お電話1本でお申し込み!

美容外科・形成外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム vol.128

インプラントや注射による豊胸術

女性の胸を豊かに大きくする手術を豊胸術といいますが、大きくするために、胸に入れるものをインプラントといいます。



日本美容外科学会認定専門医 石原先生の豊胸術の流れ

- 世界中のインプラントから最適なものを選べます
- 麻酔は無痛分娩にも使用されているので安心です
- 手術は胸の下側の心臓もありません
- 手術中にバストサイズを確認できて、変更もできます

游悠設置店のご案内

游ゆう悠ゆうは、ここで無料でもらえる!!

★美容室ラ・デジャブ★
白髪おしゃれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し軽いフロー込)
全体の縮毛矯正かデジタルパーマ 6,980円(全体カットお流し軽いフロー込)

★高齢の方に人気訪問カット3,000円券★
お問い合わせ先 (税込・出張料込)
★有美プロデュース★ TEL.080-2809-6719

20th ANNIVERSARY 1st Town Plastic Surgery Clinic

盛岡 青森 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

日本美容外科学会認定専門医 医学博士 理事長 石原 信浩

全国共通フリーダイヤル ☎0120-107-286

●診療時間 AM10:00~PM7:00(日・祝はPM6:00まで)
●土・日・祝日も診療いたします。●各種ローン・クレジット可
●完全予約制 詳しくはHPをご覧ください。 盛岡タウン形成外科 検索

火~金9:00~17:00、1枚につき1名様から何名様でも可。何でもご相談ください。他クーポンとの併用不可。月曜定休。有効期限/2020年4月19日まで(料金各税別)

満開が待ち遠しい!! 日本人が愛する「桜」のアレコレ



「ソメイヨシノ」。淡いピンクの花びらが5枚あるのが特徴で日本国内のあらゆる場所に分布する、最もなじみの深い桜で、桜の名所と呼ばれる場所のおよそ8割がソメイヨシノと言われています。ソメイヨシノは江戸時代に造園師がエドヒガシとオシマザクラを交配させて産まれたという説が有力で、明治時代頃から普及していったといわれています。

その他、見栄えを良くするために1輪の花につき花びらが6枚以上あり、花びらが何枚も重なりあうように花びらの数を増やした「八重桜」、枝が他の桜に比べて柔らかく、たくさん花が咲いたいくつも枝が地面に向かって垂れ下がるような姿をした「しだれ桜」、白色やピンク色の八重や半八重の花を10月、11月頃に咲かせる「十月桜」など有名です。

桜には種類ごとにさまざまな花言葉がありますが、「教養」「高貴」「純潔」「優美」「優れた美人」など、すべてに内面的な美しさを表す言葉が選ばれています。桜は花言葉から好きな桜を探すのも新たな発見につながるかもしれません。



桜と言えば花見です。コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、様々な場所での中止になっている「花見まつり」とはいえ、1年に一度しか咲かない美しい桜を見に行き、春の訪れを感じたいものですよね。でも、花見っていつから始まった文化かご存知でしょうか？

花見は奈良時代の貴族が始めたイベントという説が有力で、最初は桜ではなく中国から伝来してきた梅だったそうです。それが平安時代には桜に変わっていったといわれています。桜を鑑賞する文化がいつか長く受け継がれて来ているのがよく分かります。鎌倉・室町時代になると、花見の風習は武士階級にも広がります。有名なのは豊臣秀吉が主催した「吉野の花見」。茶会や歌会を5日間渡って催し、まさに史上最大の花見であったといわれています。



リペアジェルトライアルセット

【内容】
リペアジェル (8mL/約15日分/通常価格¥5,000)
リペアウォーター (100mL/約60日分/通常価格¥3,000)

通常価格¥8,000のところ
今だけ87%OFF!
特別価格 ¥980 (税込)

初回限定 送料無料で代引無料
(トライアルセット初回購入、一世代1セット限り)

1本5役の多機能ジェル

- 1.保湿化粧水
- 2.引き締め乳液
- 3.エイジングケア美容液
- 4.美容クリーム
- 5.乾燥ダメージ対策

先端技術で2つの100%成分

今まで色々な化粧品を試したけれど...
 本物を探し求めた40代以上の女性には、
 ダブルの100%成分で理想を現実化!

日本人の肌には、無農薬栽培を主原料とした100%植物由来成分で至福の優しさ、大人の年齢肌に、水さえも一切使用しない濃厚な100%美容成分の効果も兼ね備えたオールインワンジェルがお勧めです。

その美容液本当に貴方の肌にあっていますか? 5年後、10年後... 後物肌になる前にオールインワン美容液

【コメ発酵生命体】
 年齢により減少するコラーゲンの種となるアミノ酸を原料であるお米から、職人の技術と経験を経験を元にした発酵法により完成。
 【ビタミン生命体】
 植物の力を最大限に活用することを目指し長年研究を重ね生きたビタミンCの長期安定に成功したリソウの成分。

2つの生命体パワーで、リペアジェルは年齢肌による、キメや保湿、ハリ、ツヤ、弾力、くすみ、乾燥...歳だから諦めてしまいがちな憎き肌トラブルを集中的に根本からケアする事が可能に!!!

日本初の成分を2つも配合

【コメ発酵生命体】
 年齢により減少するコラーゲンの種となるアミノ酸を原料であるお米から、職人の技術と経験を経験を元にした発酵法により完成。
 【ビタミン生命体】
 植物の力を最大限に活用することを目指し長年研究を重ね生きたビタミンCの長期安定に成功したリソウの成分。

50・60・70代の皆様! 驚きは、試した後で!

高級エイジング化粧品が特別価格で試せます!

今話題の

MOND SELECTION 2019 GOLD AWARD

モンドセレクション 7年連続 金賞受賞 (2013-2019年)

リソウコーポレーション
 東京都中央区銀座2-5-8 GMビル6F
TEL:03-5561-1111 価格:株式会社リソウコーポレーション 東京都中央区銀座2-5-8

▼ご注文はコチラから!▼

☎050-2019-1227 9:00~18:00 (土・日・祝日も受付)

キャンペーン番号 **G20043-2** 2020年4月30日(木)まで

※金額は税抜き表示になります。■お支払いは付金換(代引のカード決済可)です。※エリアによってはヤマト運輸がお届けに当たる場合がございます。■通常のクレジットカード決済をご希望の場合はホームページをご利用下さい。■商品到着後14日以内のご連絡に限り商品代金を全額返金いたします。返送料はお客様負担となりますので予めご了承ください。■お客様から頂きました個人情報、個人情報保護方針に基づき厳重に管理し許可なく第三者への提供は致しません。

牡羊座 3/21~4/20 Aries

【新たな一歩を踏み出せる月】

良い意味で過去との決別が出来る時です。ずっと胸に引っ掛かっていたものが解消されて、人生の新たな幕が上がります。気持ちがリセットされたことで心に余裕が生まれ、手く行かなかったことの解決方法も見えてきます。早く動くほど良い結果につながります。

★恋愛運 ○健康運 ○仕事運 ○
 ★社交運 ○金運 ○総運度 ○
 ★ラッキーDAY: 4/21-22-23

牡牛座 4/21~5/21 Taurus

【明るい将来を感じられる月】

やりたいことや目標に向かって大きく前進できます。より具体的なゴールがわかれば、それに向かって必要なことが出来てがんばりに見合った成果を得られます。充実した日々を過ごすことが出来る、生きがいを感じます。人生が楽しくなる転機も得られるでしょう。

★恋愛運 ○健康運 ○仕事運 ○
 ★社交運 ○金運 ○総運度 ○
 ★ラッキーDAY: 4/24-25

双子座 5/22~6/21 Gemini

【好奇心のままに行動してしまう月】

もともと高い好奇心がさらに高まり、色々なことに手を出しやすくなります。いろいろなことに触れるのは楽しいですが、全部が中途半端な結果になってしまいます。ある程度は時間や予算を絞り、優先順位をつけて行動することを心がけましょう。知識を付けることが吉。

★恋愛運 ○健康運 ○仕事運 △
 ★社交運 △金運 ○総運度 ○
 ★ラッキーDAY: 4/26-27-28

蟹座 6/22~7/22 Cancer

【精神面でケアが必要な月】

特に理由なくイライラしてしまい、考えがまとまらなくなっています。少しでも多く睡眠を取って、頭をリセットしましょう。上手く行かないことを小手先で調整するのではなく、根本から解決させましょう。心身を整えれば不思議と全部が上手く回っていくようになります。

★恋愛運 ○健康運 △仕事運 ○
 ★社交運 △金運 ○総運度 △
 ★ラッキーDAY: 4/1-2-29-30

獅子座 7/23~8/22 Leo

【全てにおいて文句なしの絶好調な月】

とにかくラッキーな月です。運氣が大きく上昇して、勝負も高まっているのでやることなすこと全てが上手く行くので楽しい限りです。自信を持って行うほど良い結果につながります。しかし、調子に乗ってはいけません。謙虚な気持ちを忘れようように注意を。

★恋愛運 ○健康運 ○仕事運 ○
 ★社交運 ○金運 ○総運度 ○
 ★ラッキーDAY: 4/4-5

乙女座 8/23~9/23 Virgo

【正論だけでは切り抜けれない月】

小さなトラブルがちよこちよこ起きそうです。それらを治めるために一肌脱ぐこともありますが、正しいことが最善の手とは限りません。白黒ハッキリさせるだけでなく、グレーが重宝されることもあります。その場合った行動が出来ると不要な争いが減らせます。

★恋愛運 ○健康運 ○仕事運 ○
 ★社交運 ○金運 ○総運度 ○
 ★ラッキーDAY: 4/6-7

天秤座 9/24~10/23 Libra

【良くも悪くもイベントが多い月】

ワクワクすることもガッカリすることも同じくらい起きる時です。その影響もあって、テンションのアップダウンも激しくなります。気持ちが疲れてしまうこともありますが、楽しいことは大きく、ショックなことは早めに忘れるように心がけて楽しい月にしていきましょう。

★恋愛運 ○健康運 ○仕事運 ○
 ★社交運 ○金運 ○総運度 ○
 ★ラッキーDAY: 4/8-9

蠍座 10/24~11/22 Scorpio

【溢れる愛が重くなりやすい月】

愛情がいくらでも溢れ出て、好きという気持ちが抑えられません。常に相手を想っていることで自分は楽しいけれど、想いを向けられている相手は疲れ切ってしまうに注意。また、相手の為に時間やお金の使いすぎに注意。普段の生活を犠牲にしないように気をつけて。

★恋愛運 ○健康運 ○仕事運 △
 ★社交運 ○金運 ○総運度 ○
 ★ラッキーDAY: 4/10-11

射手座 11/23~12/21 Sagittarius

【訪れたチャンスを生かしていく月】

なんの前触れもなく幸運が訪れます。夢や希望を叶えるための大きなチャンスともいえる話が舞い込んできます。思わぬことに戸惑うかもしれませんが、乗ってしまう方が良いです。躊躇してしまうとチャンスは去ってしまうので、素早い確かな判断が肝です。

★恋愛運 ○健康運 ○仕事運 ○
 ★社交運 ○金運 ○総運度 ○
 ★ラッキーDAY: 4/12-13

山羊座 12/22~1/20 Capricorn

【悩み考える時間が増える月】

つい悪い方へ考えてしまい、行動が取りにくくなります。自分で自分の不安を煽ってしまうという負のスパイラルに陥っています。実際はそんなことはありません。心配してしまうのなら、無理に新しいことはせず、いつもの日々を過ごすことを意識しましょう。

★恋愛運 ○健康運 ○仕事運 ○
 ★社交運 ○金運 ○総運度 ○
 ★ラッキーDAY: 4/14-15

水瓶座 1/21~2/18 Aquarius

【穏やかな気持ちで過ごせる月】

落ち着いた日々を過ごせます。ささやかな幸せを改めて感じる機会があって、自分の恵まれた環境を実感できるでしょう。そのおかげで気持ちも落ち着き、ストレスのない日々が過ごせます。全体的に少しずつ良くなっていくので明るい未来をイメージしやすいです。

★恋愛運 ○健康運 ○仕事運 ○
 ★社交運 ○金運 ○総運度 ○
 ★ラッキーDAY: 4/16-17-18

魚座 2/19~3/20 Pisces

【人からのアドバイスで良くなる月】

1人で大きな判断をすることは危険な時です。今は視野が狭く、考え方が偏っていて間違った決定をしてしまう危険があります。身近に優秀な人がいるので、彼らにアドバイスをもらおうと良いですよ。おススメされた方向へ進んで行けば基本的には大丈夫です。

★恋愛運 △健康運 ○仕事運 △
 ★社交運 ○金運 ○総運度 △
 ★ラッキーDAY: 4/19-20

HOROSCOPE

4月の12星座占い

監修 占い師 緒方智 (https://cafe-fullmoon.com/)

※大吉→◎ 中吉→○ 小吉→△



ご高齢者専門宅配弁当。

宅配クック123が、毎日お届けします。

ワン・ツウ・スリー

食事の支度が
つらくなって
きた方も

おひとり
で暮らしの
方も

見守り
サービスが
必要な方も

健康寿命を考えて、 管理栄養士が作成する 日替りメニューが 評判です!!

ぜひ一度お召し上がりください。



日曜日や祝日もご利用なさいたい方が、実はとても多いのです。

土曜日・日曜日・祝日もお届けしています。※正月三が日は除く

宅配クック123のサービスは ここが違います!!

ご利用される方の立場に立って、ご希望にお応えしています

●何日も前から、
ご注文の手続きをする必要は
ありません。

前日夕方までのご注文で翌日より
お届けします。

●1週間単位での注文の不便や
不満はありません。

1食からのご注文もOKです。
もちろんお届けは無料。

●栄養の偏りを防ぎ、
健康的なお食事を望まれる方へ。

管理栄養士がカロリーと栄養のバランスを考えた
メニューです。

●噛む力が弱って、通常の食事が困難に
なってきた方へ。

きざみ食・おかゆ・やわらか食など各種をご用意
しています。

●毎日の食費の負担が大きくなり、
利用したい方のために。

1食が540円(税込)からご利用しやすい金額です。
※普通食(おかずのみ)の場合

みなさまの体調や健康状態に合わせて様々なニーズに対応しております。
●やわらか食 ●カロリー・塩分調整食 ●たんぱく・塩分調整食 ●透析食は医師または管理栄養士の指導のもとご利用ください。

**123の
普通食**

おかずのみ 540円(税込)
500円(税抜)

おかず+ごはん 594円(税込)
550円(税抜)

お届け例

ご高齢で、毎日の食事の支度が
困難と感じる方へ

**123の
健康ボリューム食**

おかずのみ 606円(税込)
562円(税抜)

おかず+ごはん 660円(税込)
612円(税抜)

お届け例

まだまだお元気で、食事の
ボリュームを楽しみたい方へ

**123の
やわらか食** 嚥下食では
ございません

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+おかゆ 820円(税込)
760円(税抜)

お届け例

噛む力が弱って通常の食事が
困難な方へ

**123の
カロリー・塩分調整食**

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+ごはん 820円(税込)
760円(税抜)

お届け例

カロリーや塩分量の調整が
必要な方へ

**123の
たんぱく・塩分調整食**

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+ごはん 820円(税込)
760円(税抜)

お届け例

塩分やたんぱく質の摂取に
制限のある方へ

**123の
透析食** 治療を目的とした商品
ではございません

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+ごはん 820円(税込)
760円(税抜)

お届け例

透析治療中の方におすすめの
お弁当です

**123の
消化にやさしい食**

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+ごはん 820円(税込)
760円(税抜)

お届け例

食材や調理方法を工夫し胃や腸に
負担の少ないお食事を作りました

**123の
ムースセット食** 特別用途食品
(嚥下困難者用食品)
ではございません

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+ごはん 820円(税込)
760円(税抜)

お届け例

噛む力、飲み込む力が
弱っている方向け

ご注文はお電話で簡単！ 前日の18時までにお申し込みください。

1 まず、お名前・ご住所・お電話番号をお伝えください。

ゆっくりと正確にお話ください。

2 お弁当の種類をお伝えください。

- 普通食
- 健康ボリューム食
- やわらか食
- カロリー・塩分調整食
- たんぱく・塩分調整食
- 透析食

3 ごはんの有無をご指定ください。

- ごはんつき
 - または
 - おかずのみ
- をお選び下さい。

4 昼食・夕食をご指定ください。

- 昼食のみ
- 夕食のみ
- 昼食と夕食

5 食物アレルギーの有無をお伝えください。

緊急の連絡先がありましたらお伝えください。

6 お届け日をご指定ください。

- 毎日
 - または
 - 指定の日
- (日にちや、曜日でも指定いただけます。)

7 お支払い方法は

- ① 毎回現金払い
- ② 月に1回または2回の現金まとめ払いのいずれかをお選びいただけます。詳しくは店舗にお問い合わせください。

※お預かりした個人情報は、商品のお届けサービスの提供およびそれに関わるご連絡(必要な場合のみ)と次回のご注文のご案内のために利用させていただきます。また、法令に定める場合を除き、ご本人の了承なしに第三者(業務委託先を除く)に個人情報を提供することはありません。

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 盛岡店 岩手県盛岡市長橋町25-60 年中無休(1/1~3除く)

TEL.019-656-1670 FAX.019-656-1673

盛岡市全域へ昼食・夕食の宅配をさせていただける方 大募集!!

正社員 / 150,000円~ パート / 時給770円~ (要普通自動車運転免許・ガソリン代別途支給) 電話連絡の上、履歴書をご郵送下さい



ゆうゆうからの
お知らせ

定期購読受付中!! 「ゆうゆう」を定期購読してみませんか? 送料をご負担いただくだけで、最新号をご自宅へお届けします。詳しくはお電話でお問い合わせください。ゆうゆう編集部 / TEL019(621)8150

NEWS NEWS

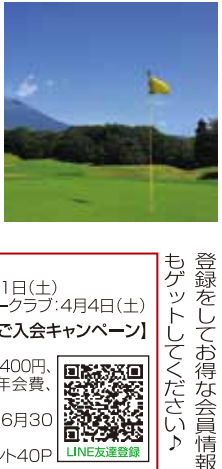
仙台市博物館 旬の常設展2020春 『伊達政宗と家臣たち』開催

4月1日から仙台市博物館で旬の常設展2020春『伊達政宗と家臣たち』が開催されます。伊達政宗や彼を支えた重臣たちについて、政宗の書状などから紹介します。

また、4月28日から5月24日の期間は政宗所用の「黒漆五枚胴具足」(重要文化財)を展示します。伊達家文書と藩主の印章「コーナー」では仙台伊達家に伝来した文書群と仙台藩主にまつわる印章の展

NEWS NEWS

栗石ゴルフ場&岩手沼宮内CC 2020年ゴルフシーズン到来!



栗石ゴルフ場、岩手沼宮内カントリークラブ、共通イーグル会員ご入会キャンペーンを開催!! イーグル会員年会費とプレー代がセットでとってもお得!

お問い合わせ 栗石フロンテアホテル TEL 019(69)31114

NEWS NEWS 老若男女に愛されるラーメン店 『中華そば専門店 松風』



牛だしやごま味噌が大人気の同店は、希少価値の高い『石黒農場のホロホロ鳥』100%をスープに使用したラーメンが新登場。

お問い合わせ 中華そば専門店 松風 TEL 019(68)7708

新しいメガネで新年度スタート!

Advertisement for eye exams and glasses. Includes text: '元氣な暮らしに欠かせないメガネづくり', 'キングサイズ', '丸メガネ', 'パソコン用', '子供用', 'スポーツ用/剣道用', '強度近視用', '深視力用'. Also features a 5% discount offer.

株式会社せきしゅう主催 第9回「知らなすぎや損する、後悔しないための賢い家づくり勉強会」開催



Advertisement for '高橋保自動車商会' (Takahashi Hori Auto Dealership). Features text: '即金! 高価現金買取!!', '中古車お宝鑑定団', '平成27年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ!'.

Advertisement for '白金豚しゃぶ鍋' (White Gold Pork Shabu Pot). Features text: '日曜日~金曜日 2名様以上', 'お一人様 1泊2食', '料理二の膳付 全8品', '7,800円 (税別)', '6,000円 (税別)', 'アワビ柔らか煮 1,000円を 500円'.

Large 'ヴォイスユウユウ' (Voice Yuyuyu) contest advertisement. Includes '今回のテーマ① 2020年の目標' and '今回のテーマ② こんな秘密道具があったらいいな'. Lists various goals and prizes for participants.

Footer advertisement for '高橋保自動車商会' (Takahashi Hori Auto Dealership) featuring 'イオン商品券プレゼント券' (Aeon Gift Certificate Present Certificate).

IBC岩手放送
「マイベストプロ」
マイベストプロ 織給屋

3月 織給屋

ガソリンスタンド脇道に入る
盛岡市みたけ4-6-4
☎0120-56-0102
営業時間 10:00~18:00

着物リメイク相談会
4/4(土)・5(日)・6(月)
3日間限りの特典

ご来店特典 **お仕立代 5,000円 割引券**
※2020年4月4日~6日有効
☞切り取ってお財布の中へ

タンスに眠る着物を 素敵なシルクの洋服に リメイクする相談会

母親の思い出が詰まった着物。嫁ぐときに持たせてくれた着物。それは宝物です。着物として着ないモノは、もったいないので絹(シルク)の洋服にリメイクしましょう。その肌触りの良さは感動的です。

東京の松屋、高島屋、小田急などの百貨店でも活躍中の服飾デザイナー・石原みづほ先生が来場して、あなたの着物を洋服にリメイクする相談会を開催。

タンスに眠る着物、羽織、コート、長襦袢をお持ちください。石原みづほ先生がコート、ジャケット、パンツ、ベスト、ブラウスなどに、またバックなどにリメイクしてくれます。

料金はおよそ1~5万円ほど。お支払いは現金の他クレジットカードもご利用になります。

お直し、染め替えなどの相談会も同時開催。
相談会は3日間限りのです。日時をご予約の上、ご来店ください。

石原みづほ先生

「漆戸茂樹没後150年」SHIGEKI

盛岡藩沿岸を測量した男―開催

盛岡藩の美濃官史の一人に漆戸茂樹という人がいます。盛岡以北の奥州街道について里程や名所が詳細に記された「北奥路程記」を著したことで有名ですが、その出自やどのような役職にあってどのような仕事に携わったかなどほとんど知られていません。彼は盛岡藩の勘定奉行として江戸幕府に提出する天保国絵図・郷帳の作成、盛岡藩沿岸の海岸線を測量して絵図を作成するなど様々な仕事に携わっていました。様々な藩の仕事のため領内各地をまわって歩いてきたからこそ領内の地理や状況に精通し、その集大成として「北奥路程記」を著したとされています。

展示内容/第1章SHIGEKIの作り方、第2章SHIGEKIの仕事、第3章人生山あり谷あり、第4章SHIGEKIという生き方、仕事の流儀

関連企画
○ギャラリートーク
4月26日(日)13時半~14時半、6月21日(日)13時半~14時半
会場/2階企画展示室
○ナイトミュージアム
「りある、北奥の旅」SHIGEKIと「YOUJI」とともに
5月21日(木)19時~20時半
会場/1階研修室
○ワークショップ「作って、測って、絵図を描こう」
6月7日(日)13時半~15時半
会場/1階研修室 館前広場
測量道具を作成し、それを使って測量を行い、館前広場絵図を作成します。

観覧料/一般300円、高校生200円、小中学生100円
お問い合わせ
もりおか歴史文化館
TEL 019-(681)2100

青山駅前街なか市

旬の新鮮野菜、果物
たくさん取り揃えています!

セール開催期間 3月31日(火)▶4月10日(金)

岩手県産いちご
1パック250円から
とっても甘いよ!

お徳な特典
お買い上げ1,000円以上
下記クーポン利用で
たまご(赤2Lサイズ)1パック
100円!!

各日先着
30名様
4/10(金)まで

期間中おすすめ 3月31日(火)~4月10日(金)

- 北海道産 玉ねぎ Lサイズ 5コ入り...100円
- 徳島産 新にんじん 1袋...100円
- 長崎・佐賀産 新玉ねぎ 1袋 約500g...100円
- 岩手・宮城産 えのき 2パック...100円
- 千葉・埼玉産 春かぶ 1束...100円
- 千葉・神奈川産 春キャベツ 1コ...100円
- 青森産 ごぼう M・Lサイズ 2本入り...100円
- 千葉・埼玉産 きゅうり 3本入り...120円
- 山形・長野産 ぶなしめじ 2パック...150円
- 福岡産 長なす 1袋...150円
- 北海道産 じゃがいも Lサイズ 約1kg...150円
- エクアドル産 バナナ 1袋...150円
- 愛知産 大葉 1パック100枚入...380円
- 愛媛産 はるか Mサイズ 1箱 約5kg...1,000円

山菜 大特価市!!
※その他、大特価で大量入荷 ※なくなり次第終了となります。
※市場の状況により入荷できない場合又は数量限定の場合があります。

青山駅前街なか市
☎080-1695-0446
[住]盛岡市上堂2-4-15 [P]約20台
[営]月~金11:00~18:00[休]土曜・日曜・祝日

2020年4月7日(火) 創刊

とっておきの情報をとことん深掘りする地域情報紙

TOTTOKO

発行部数 **120,000部**
盛岡市内とその近郊の各世帯にポスティング配布

2020年 発行スケジュール予定

4月7日(火)	5月1日(金)	6月2日(火)
7月7日(火)	8月4日(火)	9月1日(火)
10月6日(火)	11月3日(火)	12月1日(火)

HP <https://tottoko.biz> info@tottoko.biz

★青山駅前街なか市★
お買い上げ1,000円以上で
たまご(赤2Lサイズ)1パック
100円券

クーポン持参の方、お一人様1枚につき1回限り有効。
他クーポンとの併用不可。
有効期限/2020年3月31日~4月10日

イオンモール盛岡南

かくわくも ときときも 春はじまる

SPRING FESTIVAL 3.20^{TUE} - 4.5^{SUN}

VPと表記のあるコーデは専門店街1階通路にて展示中です。



アクティブジャケット (MILKFED.) 13,000円(税別)、スウェットステイ (MILKFED.) 8,000円(税別)、ニューエラキャップ (MILKFED.) 4,800円(税別)、バックパック (MILKFED.) 10,000円(税別)、スカート (GRAMICCI) 11,800円(税別)
※靴は参考商品

cause

専門店街2階
コース
TEL019 (631) 1339



ROXY

専門店街3階
ムラサキスポーツ
TEL019 (613) 2411

ROXY クロップロンT 4,300円(税別)、ROXY オーバーサイズジャケット 9,000円(税別)、ROXY デニムショートパンツ 5,800円(税別)、ROXY G パネルキャップ 3,800円(税別)、ROXY ミニボストンバッグ 3,800円(税別)、ROXY DAYS 5,900円(税別)



RVCA タダイビッグTシャツ 5,000円(税別)、RVCA ロンT 6,500円(税別)、RVCA レギンス 7,500円(税別)、GUESS バケットハット 4,300円(税別)、ADIDAS ウェストバッグ 3,290円(税別)、DC LEGACY LITE 9,500円(税別)

Reclerie Re-J
専門店街2階
リネリエ リージェイ
TEL019 (656) 5721



VP

ムジロンT 1,500円(税別)、サイドミアゲベスト 2,500円(税別)、スカート 2,900円(税別)、ハッスイロンクマウンテンパーカー 5,900円(税別) ※靴は参考商品



ソデチュールスウェット 2,500円(税別)、マウンテンパーカー 3,900円(税別)、チュールロングスカート 2,900円(税別)、キッズスカート 1,900円(税別) ※靴は参考商品



フードブルゾン 2,980円(税込)、ガウンワンピース 2,980円(税込)、雑材ロゴプリントT 1,280円(税込)、コート スニーカー 1,980円(税込)



Honeys

専門店街2階
ハニーズ
TEL019 (635) 4055

テーラージャケット 2,980円(税込)、フォトプリントTシャツ 980円(税込)、レースアップ台形スカート 1,980円(税込)、PVC ボーチ付きトート 2,280円(税込)、ラインスニーカー 1,980円(税込)



WEGO
YOU FAN
専門店街3階
WEGO
TEL019 (656) 5582

シースルーワンポイントロンT 2,999円(税別)、カラーワイドルーズパンツ 2,999円(税別)、マンデルチェンネックグレス 990円(税別)、刺繍フラップミニショルダー 999円(税別)、ラズゼルボリュムスニーカー 3,999円(税別)、GUESS バケットハット 4,300円(税別)



VP

細スカーフ 599円(税別)、マリンキャスケット 1,599円(税別)、シンプルスリーブロンT 1,999円(税別)、カラーシールドスウェット 1,599円(税別)、カーセンターフレズバーツ 1,999円(税別)、ベア甲ハンドルクリアショルダー 2,999円(税別)、キャンパスローカットスニーカー 1,990円(税別)



VP

巴長袖パーカー 13,800円(税別)、水引ロールアップT 5,900円(税別)、デニムスカート 14,000円(税別) ※靴は参考商品



Reason

専門店街3階
リーズン
TEL019 (631) 3073

BACK BIG LOGO MA-1 12,800円(税別)、パトルパンダ半袖Tee 6,900円(税別)、パンダデニムパンツ 14,800円(税別)、パンダベルト 2,400円(税別)、パンダスニーカー 9,800円(税別)



チチカカ

専門店街3階
チチカカ
TEL019 (656) 0477

VP

透かし編みニットプルオーバー 3,990円(税別)、ヘムレースタンクトップ 990円(税別)、スカフプロラスカート 5,990円(税別)、バイカラーバイピングヘアバンド 1,200円(税別)、ヘルカサンダル 3,990円(税別)、トゥカーナックス 500円(税別)



テントシャツワンピース 5,990円(税別)、ネックライン刺しゅうプルオーバー 2,490円(税別)、テーパードイージーパンツ 3,990円(税別)、タイアイエコバック 900円(税別)、ミラクロキャップ 1,990円(税別)、マルチカラーズニーカー 3,990円(税別)



UVカットリラックスジャケット 4,990円(税別)、UクルーネックT(半袖) 1,000円(税別)、シフォンプリーツスカート 2,990円(税別) ※靴は参考商品

ユニクロ
UNIQLO
専門店街1階
ユニクロ
TEL019 (656) 5630



Discoat

専門店街1階
ディスコート
TEL019 (681) 9070

シンプルロゴT 752,900円(税別)、袖ボリュームフードブルゾン 4,900円(税別)、VTG サテンプリーツスカート 4,900円(税別)、スクエアバック 2,900円(税別) ※靴は参考商品



VP

リネンツイルCPO 6,990円(税別)、SNOWY-HT OP 4,990円(税別) ※靴は参考商品



ノーカラーK 5,990円(税別)、ミラノリブPOK 2,990円(税別)、ボタニカルタイトSK 4,990円(税別) ※靴は参考商品



VP

プリペラワークJK 5,990円(税別)、ゆるめキーネックニット 3,990円(税別)、3WAYイタリヤ傘スカート 6,990円(税別)、ベア天竺クルーロンT 2,490円(税別) ※靴は参考商品



Right-on

専門店街3階
ライトオン
TEL019 (631) 3308

M52 テントラウザー 6,990円(税別)、ヘビーウェイトロンT 2,490円(税別)、BIGシルエットシャツ 3,990円(税別) ※靴は参考商品



ストレートカットオフPT 2,900円(税別)、袖切替レースBL 2,500円(税別)、スニーカー 1,900円(税別)、1st マグチショルダー 2,500円(税別)、マリンキャスケット 1,900円(税別)、アンティークスライドベルト 1,300円(税別)



VP

HN プリーツOP 3,900円(税別)、WボタニカルJK 2,900円(税別)、ダッドスニーカー 2,900円(税別)、クリアハンドル2WAY 2,900円(税別)、バックリボンキャップ 1,500円(税別)

RETRO GIRL

専門店街3階
レトロガール
TEL019 (636) 2533

スプリング **ファッション** コーディネート コンテスト

3月14日(土)~4月5日(日)まで開催

対象店舗にて3,000円(税込)以上のお買い上げで投票用紙を1枚配布いたします。

1F通路に展示しておりますマネキンのコーディネートでお客さまが気に入りのコーディネート番号を記入し、半券を切り取ってご応募下さい。

※参加店舗につきましては1階通路のマネキンにてご確認ください。

お客さまナンバーの当選発表ならびに景品のお渡しは4/9(木)から4/26(日)まで「2Fモールインフォメーション前」にて行います。電話での当選番号のお問い合わせはお答えしかねます。

人気投票第1位のコーディネートを選んだお客さまの中から抽選で **10名さま** イオンモール盛岡南専門店をご利用できる **専門店お買い物券 10,000円分** をプレゼント!!

さらにWチャンス!!

投票していただいたお客さまの中から抽選で **100名さま** に **専門店お買い物券 1,000円分** をプレゼント!!

西田有希

営業時間に変更になる場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。