

広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ

無料配布 110,000部発行
This magazine is not for sale.

令和2年2月25日発行(月2回火曜日発行) 発行/株待星舎
〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階
TEL (019) 621-8150 FAX (019) 626-3580
[E-mail] info@k-yuuyu.com [URL] http://k-yuuyu.com

ポストインエリア 盛岡地区約75,000部
※ご自宅にポストインされない場合はお近くの設置店をご利用ください。

Happyのツボ
ホロニク盛岡の耳つぼダイエット

成功率93%の
高い実績で
あなたのHappyを
全力サポート!!

ホロニク盛岡 ☎0120-090948
盛岡市中屋敷町7-18 [盛岡駅から徒歩で5分]
◎10:00~19:00 ◎日曜定休 ◎駐車場有 ◎毎週木曜はメンズデー

“旬な情報” みんなでつくる情報紙

ゆうゆう

情報紙 游悠

毎週土曜日 岩手朝日テレビ
9:30~O.A. いいコト!内コーナー

みんなのいいコト!

イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け!
2/29③は無印良品、3/7④は新店RETRO GIRL、
3/14⑤はJEUIGIAカルチャーセンターとカワイ音楽教室の情報をオンエア!

春 新生活!

新しいことを始める季節到来!!..... 1・2・3
街のうまいもの図鑑..... 4
じゃじゃじゃTV×情報紙ゆうゆう
「SPRING INFORMATION」..... 5
ヴォイスユウユウ..... 7
3月の12星座占い..... 8
NewsNews..... 10
読者プレゼントコーナー..... 10

次回は3月17日(日)発行です



この春から新社会人になる方や、新しい環境で新生活を始める方も、希望が膨らむ季節がやってきました。春とは不思議な季節で、「新しいことを始めた」「一歩踏み出した」「成長した」「など、新しい自分になるためのきっかけを与えてくれる季節です。今年の3月5日は啓蟄(けいち)です。啓蟄といってもあまり耳にする機会のない言葉ですが、二十四節気のひとつの言葉で、冬眠をしてきた地中の虫が春の陽気に誘われて這い出してくる日とされています。「啓蟄」の「啓」は「ひらく」の意味合いを持っており、春になると閉じこもっていた殻を破って、心も開放的になり、なんだか新しいことを始めたいかなるの必然なのかもしれません。

でも、いざスタートを切ろうとすると、なかなか最初の一步を踏み出せない方も多いのではないのでしょうか? そんな時は一旦冷静になって、ノートを広げて今の自分の気持ちを書き出してみるのがおすすめです。ダイエットに挑戦したい「ヘアスタイルを変えてみたい」「もっとオシャレになりたい」などなど、自分がやりたい、興味があることを書き出してみよう。もしやりたいことがはっきり分らない場合は、自分が今もやましていることを書いてみましょう。ここから自分のやりたいことが見えてくるかも! 行動力がアップする春の季節。自分のやりたいことを見つけてぜひ挑戦してみたいかがでしょうか?

Super Scalp
スーパースカルプ発毛療法

初回限定 お試し【60分】
体感コース
6,000円 (税別)

モニター大募集
全コース半額5名限定
スーパースカルプ発毛センター 盛岡駅前店 (後援)

まずはお問い合わせ下さい
スーパースカルプ発毛センター 盛岡駅前店
tel.019-656-1378
盛岡市盛岡駅前北通4-11 FP盛岡駅前ビル3F301

誰でも大家さん

空き家・物置・軒先・駐車スペース・看板スペース
空き土地etc 有効活用したい方+色+色に無料掲載
で毎月の賃貸収入を得られるかも(※'▽')

盛岡市 月額 31,000円
駐車場3台付! DIY可! 屋根裏収納!

盛岡市 月額 31,000円
前掲イオン徒歩圏内 敷・礼0! 駐車場付き

大家さんが直で入居者募集してるから
家賃の値下げ交渉や条件の交渉が可能です

https://iiooya.com
仲介料無料不動産情報!

タカヤアリーナ向い
たかはし眼科
TAKAHASHI EYE CLINIC

診療科目 日本眼科学会認定眼科専門医
院長 高橋 俊明

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
1:30~5:30	●	●	●	●	●	●

■ 休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
■ 水曜午後は手術日(白内障り手術)

盛岡市本宮字小坂13-1 TEL.019-656-3366 FAX.019-656-3388

今なら嬉しい特典付き!

発売!

カード型

学費ローン

従来の証書貸付型に加え、
カード型の取扱を開始しました。

発売記念キャンペーン | [対象期限] 2020年5月31日(日)まで

2020年5月末までにご契約のお客さま全員にSMS(ショートメッセージサービス)にて、

カード型のご契約で **1,000円**
+
証書貸付型のご契約で **1,000円**
最大 2,000円分の

デジタルギフト **QUO Pay**
クオ・カード・ペイ

を **進呈!**

※QUOカードPayのお受取りには、当行に携帯電話番号を届出いただく必要があります。なお、「QUOカードPay」はスマートフォンでのみご利用いただけます。
※詳しくは最寄りの岩手銀行窓口までお問い合わせください。

【以下の全ての条件を満たす方】

- 大学、大学院、短期大学、専門学校、予備校に入学予定または在学するお子さまがいらっしゃる方
- ご契約時年齢満20歳以上、満60歳以下の方
- 安定継続した収入がある方
- その他、当行所定の条件を満たし、保証会社の保証が得られる方

ご利用いただける方

お使いみち

- 入学金・授業料から学用品・アパート代まで教育に関する資金
- 他社、他金融機関の教育ローンのお借り換え資金

お借入限度額

50万円以上1,000万円以内 ※審査により限度額が決定いたします。

ご融資期間

【貸越期間(借入可能期間)】
最大6年8ヵ月(対象学校への入学7ヵ月前から卒業する年の4月末まで)
※ただし、お子さまが在学中であっても、契約者さまが満65歳になられた月の月末日をもって貸越期間(借入可能期間)は終了いたします。
※貸越期間中は、元金据置で利息のみご返済いただきます。

ご返済方法

- 在学中はお利息のみお支払いいただきます(ただし任意返済も可能です)。
- 在学期間終了後は借入残高により、返済額が決定します。

お問い合わせは
最寄りの岩手銀行本支店または《いわぎん》ダイレクトバンキングセンターまで

ダイレクトバンキングセンター
☎0120-788-506

岩手銀行

受付時間/平日9:00~17:00(銀行休業日は除く) (2020年2月25日現在)

30年以上の実績が信頼の証です!!

キレイな女性になるための第一歩を

信頼できるサロン 信 選 び を し ょ う !!

新生活を始める前に「きれいになりたい」というのは全女性が思うこと



信 選 び を し ょ う !!
新生活を始める前に「きれいになりたい」というのは全女性が思うこと

老若男女問わず愛される ファミリーサロン 理美容室 es

お子さま連れでも来店できるサロン

初めての美容室選びや美容室を変えたいと思っ



お子さまも安心してお母さんも安心して施術が受けられると好評。カラーパーマ、カットはもちろ

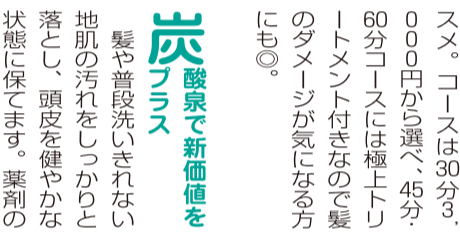
ヘアケアを... 春は新しい生活に向けて、普段の生活にプラス

長い実績と高いリ レイビスは創業30年以

エクスポイント! 完全個室かどうかにも気になる

サロン選びで見えておきたいポイントは、サロンの知識、脱毛方式や可能な部位、全体的にかかる総額

ヘッドスパで頭皮と心のケアを... 春は新しい生活に向けて、普段の生活にプラス

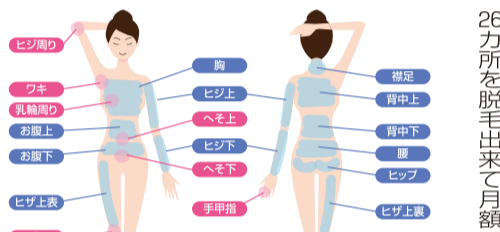


炭 プラス 髪や普段洗いきれない地肌の汚れをしっかりと落とし、頭皮を健やかな状態に保てます。

オーガニックソフト... シアバター由来の洗浄成分が頭皮と髪に深いつるおいを与えてくれる



エスドット... シアバター由来の洗浄成分が頭皮と髪に深いつるおいを与えてくれる



全身26ヶ所脱毛できてなんと月額 ¥6,000 (税込6,600円)

脱毛以外にも最新の美容機器を多数導入し、ボディやフェイシャルメニューを多数取り揃えています。

盛岡市大通1-7-4 白崎本館3F 0120-717-369

6,600円はとてもお得。月額制だからお財布に優しく追加料金を請求されることもなく初めての

店内には新型高速脱毛器を完備しており、両ワキのみならずか3分程度、全身脱毛でも約90分

脱毛後のお肌ケアも徹底して自宅でのケア方法も丁寧に教えてくれるので、お肌が弱く脱毛を断念していた方も安心して通えます。

能です。無理な勧誘はいたしません。まずは、無料カウンセリングでムダ毛のお悩みを解消し、大人のキレイな女性を目指

es エス family hair space

● 沼宮内本店 岩手郡岩手町江刈内3-27-1 TEL0195(68)7575

● 二戸店 二戸市堀野字長地72-1 TEL0195(23)0450

● 加賀野店 盛岡市加賀野2-24 エスト加賀野1F TEL019(601)8001

全ての女性を応援! お得な月額プラン シンデレラキャンペーン

全身26ヶ所脱毛できて なんと月額 ¥6,000 (税込6,600円)

さらに! 月額プラン 1ヶ月分 ¥0

※シンデレラキャンペーンにお申し込みの方は、お申し込みから12ヶ月間は月額6,600円(税込)で全身脱毛が可能です。 ※1ヶ月分0円は12ヶ月間継続して月額プランをご契約されたお客様が対象となります。

エステティックレイビス 盛岡店

0120-717-369 完全予約制

★美容室es★ 300円引き券

Instagram: @rayvis_ribeis

欲しいメガネやチャレンジしたいコンタクトレンズなど 目移り必須の品揃え!



新生活シーズン、おし やれば目元から!

春といえば新生活!新しい環境や今までと同じ環境でも心機一転したいと思う方も多いはず。環境が変わるタイミングで新しいメガネをつくるというのもオススメ!今までと違ったテイストのメガネでイメチェンしたり、生活環境に合わせたメガネの新調を考えている方にオススメのセー
ルがあります。
県内に5店舗を構えるメガネクラブ全店で、春のセール「New Spring Sale」を2月29日(土)~4月26日



(目まで開催。現在のトレンドのフレームは、昨年から引き続き人気の、かけるだけで柔らかい印象を与える真丸丸ラウンドタイプや、自然で上品な印象になる逆三角形のようなボストンタイプ。おしゃれに敏感な方はもちろん、新しい自分を発掘したい!という方にもぴったりなアイテムが充実しています。また、ベーシックなタイプのフレームでもレンズのカラーを替えるなどし

ておしゃれを楽しめるアイテムに大変身!人気のソフトカラーや存在感のある濃いめのカラーまで豊富に揃い、自分にぴったりのカラーを選ぶことが出来るのも魅力の一つ。
おしゃれ上級者の方に根強い支持を持つ調光レンズもおすすめのカスタムで、紫外線の色が変わる優れもの。室内ではメガネ、屋外ではサングラスに変身し1本2役のメガネとして使いこなす方が急増中!

ガネ。スマホやPCの画面から発せられるブルーライトは紫外線に近く、長時間浴びると疲れ目の原因となり、生活リズムにさまざまな影響を及ぼします。メガネクラブではブルーライトをカットするレンズ付きメガネを、なんと税別6,000円から作る事ができます。

ずれないメガネ作りを心がけましょう!
せっかくのおしゃれなメガネもズルズルと下がったり、曲がっていたりするとトータルコーディネートも台無しになってしまいます。メガネがきちんと目と顔にフィットインクできていなければ、掛け心地も悪く、疲れや頭痛、肩こりや見え方への影響などさまざまな問題を引き起こしてしまいます。いい性能のメガネでもフィッティングが悪ければ全く意味を持ちません。そろそろ新調しようかなとお考えの方は是非一度相談してみてください。無料の視力チェックも実施中です。



瞳には潤いが1番!
春は風が強くなり乾燥も一層気になる季節です。そんな季節にぴったりのコンタクトレンズがお手

新しいことを10+

#新しい私 新しい景色

New Spring Sale

2/29~4/26

ブルーライトカット付メガネ 6,000円~
使い捨てコンタクトレンズ 1,980円~

CMメイキング映像はこちら!

メガネクラブ

きたぎん新生活応援キャンペーン 現金(合計最大)2,000円プレゼント!



現金プレゼント 第1弾

北日本銀行では、この春から新生活をはじめられる方を対象に「新生活応援キャンペーン」を5月29日まで開催中です。キャンペーン期間中にきたぎんで新規に給与振込を指定し、2020年6月までに5万円以上の給与振り込みを1回以上と

れた社会人の方もしくは新社会人の方にはもれなく1,000円をプレゼント!
また、キャンペーン期間中にきたぎんで新規に普通預金口座を開設し、同時に10,000円以上ご入金いただいたお客様に、同時に1,000円をプレゼント!
さらに現金プレゼント第2弾

現金プレゼント第1弾の条件を満たしたお客様まで、00ペイなどのネット決済や各種電子マネーにてチャージが出来るように、即時口座振替サービスにきたぎんの口座を登録していただいたお客様に、さらに500円をプレゼント! それぞれの各種電子マネーやネット決済に銀行口座から簡単にチャージが出来るのでぜひ登録してみてください。商品購入時に「お金が足りない!」というストレスから解消されるのでおすすめです。

現金プレゼント第3弾
まだまだあります!現金プレゼント第1弾の条件を満たしたお客様まで、北日本銀行アプリをダウンロードした上で口座登録していただいたお客様さまには、さらに500円をプレゼント!
すべての現金プレゼントキャンペーンの条件を満たすと、2,000円のプレゼントです。キャンペーンは5月29日までです。ぜひ、お近くの北日本銀行でキャンペーンに



デジタル社会の必須アイテムもおしゃれにフィッティング!

お家でのスマホ操作やお仕事でのパソコン操作が多い方にオススメなブルーライトカット付きメ

現金プレゼント第2弾
現金プレゼント第1弾の条件を満たしたお客様まで、00ペイなどのネット決済や各種電子マネーにてチャージが出来るように、即時口座振替サービスにきたぎんの口座を登録していただいたお客様に、さらに500円をプレゼント! それぞれの各種電子マネーやネット決済に銀行口座から簡単にチャージが出来るのでぜひ登録してみてください。商品購入時に「お金が足りない!」というストレスから解消されるのでおすすめです。



現金プレゼント第3弾
まだまだあります!現金プレゼント第1弾の条件を満たしたお客様まで、北日本銀行アプリをダウンロードした上で口座登録していただいたお客様さまには、さらに500円をプレゼント!
すべての現金プレゼントキャンペーンの条件を満たすと、2,000円のプレゼントです。キャンペーンは5月29日までです。ぜひ、お近くの北日本銀行でキャンペーンに

現金プレゼント第1弾の条件を満たしたお客様まで、00ペイなどのネット決済や各種電子マネーにてチャージが出来るように、即時口座振替サービスにきたぎんの口座を登録していただいたお客様に、さらに500円をプレゼント!
すべての現金プレゼントキャンペーンの条件を満たすと、2,000円のプレゼントです。キャンペーンは5月29日までです。ぜひ、お近くの北日本銀行でキャンペーンに

現金プレゼント第2弾
現金プレゼント第1弾の条件を満たしたお客様まで、00ペイなどのネット決済や各種電子マネーにてチャージが出来るように、即時口座振替サービスにきたぎんの口座を登録していただいたお客様に、さらに500円をプレゼント!
すべての現金プレゼントキャンペーンの条件を満たすと、2,000円のプレゼントです。キャンペーンは5月29日までです。ぜひ、お近くの北日本銀行でキャンペーンに

きたぎん新生活応援キャンペーン

現金2,000円 合計最大 プレゼント!

2020.2.3.Mon ▶ 5.29.Fri

2,000円のできる自分へのご褒美一例

- スーパー銭湯 極楽気分
- 糖質 充実♡
- 読みたい本を買う
- ラーメン 全部のせ
- 女子力 向上
- カラオケで ハッスル
- ちよつと 豪華なランチ
- ピバ☆ 映画鑑賞

詳しくは、北日本銀行本・支店窓口にてご確認ください。

現金プレゼント1

キャンペーン期間中、以下の条件を満たした方

社会人もしくは新社会人

キャンペーン期間中、きたぎんで新規に給与振込をご指定いただき、2020年6月末までに5万円以上の給与振込実績が1回以上あるお客様に

500円プレゼント!

※現金プレゼント1と合わせて1,500円のプレゼントとなります

現金プレゼント2

現金プレゼント1の条件を満たした方で、即時口座振替サービス(ネット決済、電子マネー)に、口座登録されたお客様に

500円プレゼント!

※現金プレゼント1と合わせて1,500円のプレゼントとなります

現金プレゼント3

現金プレゼント1の条件を満たした方で、北日本銀行アプリをダウンロードし、口座登録されたお客様に

500円プレゼント!

※現金プレゼント1と合わせて1,500円のプレゼントとなります

現金プレゼント4

現金プレゼント2の条件を満たした方で、北日本銀行アプリをダウンロードし、口座登録されたお客様に

500円プレゼント!

※現金プレゼント2と合わせて1,500円のプレゼントとなります

現金プレゼントは、2020年7月下旬にご指定の口座へ入金させていただきます。

応募方法: 所定の応募券にご記入の上、当行本支店窓口へご提出ください。

北日本銀行

あの三郎が
まぜそばになって
新登場

『まぜそば三郎』



- 盛豚骨醤油麺 890円(税別)
- 辛旨麻婆みそ豚骨麺... 980円(税別)
- 三郎 850円(税別)
(三郎は野菜、ニンニク、アブラ、味の濃さ カスタマイズ無料!)

ついに爆誕! 人気の『三郎』にまぜそばが期間限定で新登場! 通常の具と違い、チーズと魚粉がトッピングに新加入! 三郎限定の、ヤサイ、ニンニク、アブラ、味の濃さの無料カスタマイズは健在!! さらに、有料トッピングで、チャーシューや生玉もトッピング可能に! くさびの中でも、ジャンキーな大ボリュームの一杯を是非体感して欲しい。

麺家くさび

盛岡南店
盛岡市津志田12地割91-23
TEL019(613)2150
営業/11時~24時
(日曜は~22時)
● 休/無休



期間限定 春の特別企画 第3弾! 春のお祝い、歓送迎会などにご利用ください!



ホテルエース内1Fにある「ビーハイブ」では、春の特別企画を開催します。ディナーバイキングでは、ほどよく柔らかく、口に入れると旨みが広がるローストビーフをメインに、季節の食材を使用した30種類の豊富なバイキングメニュー(ノンソフトドリンク付き)と大満足なプランが楽しめます。また期間中のランチバイキングは「ゆうゆうを見た」でお1人様200円引きに! さらに、子どもから大人まで楽しめるチョコファウンテンが登場。期間限定の特別企画をお見逃しなく!

★ディナーバイキング 3月2日(月)~4月30日(木)

ローストビーフ+
バイキング 1,900円
※アルコール単品飲み放題(1,800円)有。予約は前日迄(予約制引有)。最大で20名様迄。ローストビーフは食べ放題ではありません。

★ランチバイキング 3月1日(日)~4月30日(木)

ゆうゆうを見たと会計時に伝えると
● 大人 1,300円 → 1,100円
● 小学生 800円 → 600円
● 幼児 400円 → 200円
※表記の料金は全て税込みです。

ホテルエース盛岡
ビーハイブ
盛岡市中央通2-11-35
TEL019(654)3811
● 休/夜(水曜・日祝、(屋)水曜)
● 営業/11:30~15:00
(入店14:00)
18:00~22:00(入店20:00)

街の Gourmet うまいもの鑑

ゆうゆう特選版

カフェダイニング ブローニュ

春休み限定企画

アメリカンフード フェスティバル

アートホテル盛岡内にある「カフェダイニング ブローニュ」では月ごとにテーマの変わるランチバイキングを開催中。3月のテーマは「アメリカンフードフェスティバル」。目の前で調理する出来立てのハンバーガーやバラエティ豊かなフライの数々に、ケーキも多数をご用意いたしました! 男女問わず、お子様も夢中になるバイキングです。春休みもカフェダイニングブローニュでお楽しみください!

★3月ランチバイキング
[40種類食べ放題&ソフトドリンク飲み放題付]
● 期間/3月1日(日)~31日(火) 11:30~14:30(L.O.14:00)
● 料金/大人1,500円・シルバー(70歳以上)1,350円・学生1,200円・中学生800円・小学生500円・未就学児無料
※平日は時間制限なし。土日は90分制。※全て税込価格です。

カフェダイニング ブローニュ ■アートホテル盛岡内[旧ホテル東日本盛岡]
TEL019(626)9085

大好評! 磯の香りを楽しむ 今が旬“海鮮ラーメン”



お手頃な価格で様々なメニューが楽しめる、ふれあいランド岩手内「雲の信号」では、3月10日までの期間限定で通常810円の「海鮮ラーメン」がなんと750円! 旬の早採り若布や高級海藻といわれる三陸の海藻、免疫力を高める効果が認められた海藻のねばり成分フコイダンが豊富に含まれる若布のめかぶなど、海の幸がたっぷりトッピング。麺は細めのちぢれ麺。さっぱりしお味で早春の磯の香がうれしい今しか味わえない新物、海鮮ラーメンをどうぞご賞味あれ!

★海鮮ラーメン 通常価格...810円 → 3月10日まで 750円

ふれあいレストラン
雲の信号
盛岡市三本柳8-1-3
(ふれあいランド岩手内)
TEL019(639)1555
● 営業/10:30~16:30
(L.O.16:00)
● 休/水曜



- ◎ ふれあい定食...750円
- ◎ 日替わり定食...690円
- ◎ カキフライ定食...830円
- ※その他、メニュー多数ございます。
- ※全て税込価格です。

3月は今月のひと皿「花見魚(はなみざかな)」& お食事券が5%オフ!



こはだ 小鰮 300円(税別)



かすこだい 春子鯛の昆布 300円(税別)



たいわぎ 炙り平貝の海苔包み 300円(税別)

少しずつ春の足音が聞こえる季節になりました。毎月清次郎の職人が旬のネタを厳選してお送りしている「今月のひと皿」。3月は、花見魚(はなみざかな)~春の時(とき)を味わう~です。しんこ、こはだ、なかすみ、このしんと成長するうちに名前を変える出世魚の代表でもある今が旬の「小鰮(こはだ)」は酢のメ具合に職人の技が光るネタです。そして鯛の稚魚で桜の花びらのように愛らしい「春子(かすこ)鯛(だい)」の昆布メ。この時季豊洲でも貴重な唯一無二な逸品です。田清魚店直営の鮨店だから食べられる。平たい貝とかがいてタイラギ。食用となる二枚貝として国内最大の稀少貝です。甘味のある貝柱をこだわりの海苔で包みました。この他にも春を感じるネタを揃えます。また、3月は旅立ちの季節です。お祝いに、自分へのご褒美に清次郎各店で使えるお食事券が5%オフで買える企画も始まりますよ。どうぞお近くの清次郎各店へお出かけ下さい。

回転鮨 清次郎 ■盛岡津志田本店/盛岡市津志田町2-1-60 TEL019-639-2815 営業/月~金11:30~21:30(L.O.21:15) 土日11:00~21:30(L.O.21:15)
フェザン店/盛岡市盛岡駅前通1-44 TEL019-654-8015 営業/10:00~21:30(最終入店20:45、L.O.21:00) 焼き物L.O.20:00、揚げ物L.O.20:30。
水沢店/奥州市水沢佐倉倉慶徳49-1 TEL019-51-8585 営業/11:30~21:30(L.O.21:15)

回転鮨 清次郎 ■イオンモール盛岡南店/イオンモール盛岡南内1階 TEL019-656-6555 営業/11:00~21:00(最終入店 20:30 L.O.20:45)
回転鮨清次郎ホームページ <http://sushi.seijiro.jp> 各店LINE公式お友達募集中 お得なクーポンありますよ。田清グループフェイスブック お鮨・お魚情報満載

清次郎各店合同キャンペーン
期間限定!
お食事券
5% OFF
3月1日
3月31日

※写真はイメージです。海の状況により仕入れができない場合は内容が異なりますのでご了承下さい。
※店舗によっては、取り扱いのない商品がありますのでご注意ください。

★麺家くさび 盛岡南店★
お会計から10%OFF券
クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※お一人様1回限り使用可。
お会計時にご提示ください。他クーポン、サービスとの併用不可。種類(ちびっ子ラーメン含む)ご注文の方に限る。有効期限/2020年3月末日まで

カローラ岩手から新プラン登場!

60歳から、84歳限定

いざという時の「途中解約時」にも、安心の特約に加入

サンキュープラン
×
シニア向け安心特約

心配ご無用プラン



免許返納



怪我



病気

クルマをご返却



残りのお支払いは不要!

免許返納 や ケガ・病気 で、クルマが
運転できなくなった時、クルマを返却すれば、
ご家族などに支払いの負担をかける心配がありません。

対象年齢	月々の特約料	特約料合計
60~79歳	月々約1,560円(税込)	93,500円(税込)
80~84歳	月々約2,750円(税込)	165,000円(税込)

免許自主返納でも残りの支払い不要!

詳しくはお近くのカローラ岩手でお問い合わせ下さい!! カローラ岩手 検索

JA JA-TV
じゃじゃじゃ TV × 情報紙 ゆうゆう

SPRING INFORMATION

情報紙ゆうゆうとじゃじゃじゃTVがオススメする
春からの新生活情報

2月29日(土) 13:00~14:24 O.A.

岩手のでっぺん / カシオペア連邦

岩手のでっぺん カシオペア連邦をご存じですか?
カシオペア連邦は岩手県のでっぺんにある5つの市町村、旧浄法寺町・
一戸町・二戸市・九戸村・軽米町で作られたミニ独立国。輝く5市町村
をつなぐと夜空に輝く五つ星「カシオペア座」のWの形になります。

Instagram @cassiopeia.iwate.japan
フォロー&いいね!で
抽選でカシオペア商品をプレゼント!
※詳しくは公式Instagramをご覧ください。

株式会社 CSV 車のことなら何でもご相談ください!

STEALTH 盛岡支店
ハイエース・キャラバン 乗用5ナンバー、3ナンバー登録
新車・中古車販売、構造変更
〒020-0839 盛岡市津志田南2丁目16-8
TEL.019-613-8886 FAX.019-613-8887
ステルス盛岡 検索

Y's crew Factory
高価買取!どんな車も買取ります。
板金・塗装・車検・整備(認証番号6253)
〒020-0001 盛岡市上米内道ノ下89-131
TEL.019-622-6159 FAX.019-622-2714
ワズクルーフクトリー 検索

令和2年 3/15 無料健康講座

『あなたの鼻・のどの症状、それって後鼻漏!?』
～最新アレルギー事情～

浦永製薬の学部より豊富な知識を持つ講師をお招きし
「後鼻漏」と「最新のアレルギー事情」についてわかりやすくお話していただきます。

後鼻漏とは…
鼻水がのどの奥に流れ、痰や咳などの不快な症状がおこる状態。日本人の多くが、この後鼻漏だと言われています。原因は副鼻腔炎(蓄膿症)、花粉症などのアレルギー性鼻炎、上咽頭炎など様々です。

開催日: 令和2年3月15日(日)
場所: フェザン本館パティオ (吹き抜けの広場)
時間: 13:00~14:00
定員: 30名(ご予約がおすすめ)
★ご予約特典あり★

参加無料

参加無料 妊活応援市民講座

妊娠しやすいからだ作り ママになるための基礎知識講座

令和2年 3/22日 完全予約制 40名限定

マリオス盛岡地域交流センター
18階 185・186会議室
10:00~12:00
医学博士 邵輝先生による子宝セミナー
13:00~15:30
個別相談会(おひとり15分程度)
※会場は盛岡駅ビルフェザン・エキナカ薬局

「妊娠するためのからだ作り」についてアドバイス
を頂きます。通常は、病院でしか出来ない相談を
【参加費無料・完全予約制】で相談できます。
なお、先着順ですので妊娠を望まれる方はお電話
にてお申し込みください!

医学博士 邵輝先生
1984年 北京中医药大学医学部 卒業
1992年 大阪大学にて医学博士号取得
現在 米国生殖医学会会員、
神戸東洋医療学院講師、
天津中医药大学客員教授
などを兼任
著書 「解毒革命」「4000年健康法」「赤ちゃんを授かりました」

主催/申込: エキナカすり屋さん 協賛: 一般社団法人総合医療生殖学会 後援: NPO法人Fine

ご予約・お問い合わせ エキナカくすり屋さん PharmatLabo

盛岡市盛岡駅前通1-44 フェザンおでんせ館1階
【営業時間】10:00~20:30 【定休日】なし
会場・人員確保のためキャンセルはお引き受けできない場合がございます、あらかじめご了承下さい。

TEL 019-601-6256

盛岡市認可保育園 働くお母さん・お父さんを応援!

「MHナーサリー」

盛岡駅から徒歩3分、駅前保育園MHナーサリー、は
屋上に園庭がある、新しいスタイルのビル型保育園です。

お問い合わせ
駅前保育園
MHナーサリー
盛岡市盛岡駅前通8-12 MHビル
Tel.019-604-6776
営業 7:00~20:00(延長含む)

MHナーサリーは、ココだよ!
旭橋 開運橋 不來方橋
TOWER 盛岡駅前タワー
びんびん 盛岡駅前店
F 三浦ビル
F 1F 美容室 PORTE
盛岡駅

- 対象: 0歳~就学前
- 食事: 完全給食
- 屋上庭園
- 一時保育、休日保育実施
- シックハウス対策

3月20日にビッグルーフ滝沢で、「ハワイの花や風を感じながらゆるっとフラダンス体験inビッグルーフ滝沢」が開催されます。ハワイの文化であるフラ。ハワイの伝統的な民族舞踊であり、現代では子どもから年配の方まで幅広く親しまれています。ハワイを感じながら笑顔で踊るフラは、足の動きと手の動きも違うので脳トレや運動不足解消にも役立ちます。何か始めてみたい方、美容と健康の維持に認知症予防にフラ体験をしてみませんか。陽気でゆったりとしたハワイアンソングにあわせ、心と体



「ハワイの花や風を感じながらゆるっとフラダンス体験inビッグルーフ滝沢開催」

3月20日(金・祝) 会場/ビッグルーフ滝沢 アクティブルーム 講師/三沢雪絵(マナフラスタジオ プアマエオレ主宰) 料金/無料 対象/フラが初めての方などなたでもOK。動きやすい服装で、水分をお持ちください。定員になり次第受付終了。

◎10時半〜11時15分 大人のフラ体験
◎13時半〜14時15分 親子でフラ体験

お問い合わせ
マナフラスタジオ プアマエオレ
TEL 019(600)5888

冷やえり、疲れを放っておくと、関節痛や内臓機能低下などにさまざまな症状を引き起こす原因となつてしまいます。ロシアのリンパケアは血管やリンパ液の循環を良くし、筋肉や関節を柔軟にしながらコリや痛みを緩和します。また

大好評のよもぎ蒸しをプラスして施術することでしっかりと体を芯から温めた状態で、リンパケアを受けていただくことで、より血行が促進され、体の代謝が上がり、リンパの流れが良くなり冷え性の改善やデトックス効果も。いつまでも健康でかつ綺麗でいたい方におすすです。



冬の間の冷え・コリ・疲れに
ロシアのリンパケア

3月までよもぎ蒸しプラス
よもぎ蒸し(30分)+リンパケア(60分) 9,000円→7,800円(税込)
よもぎ蒸し(30分)+全身リンパケア(80分) 12,000円→10,800円(税込)

お問い合わせ
ロシア本宮店
TEL 019(681)4350

お問い合わせ
ロシア本宮店
TEL 019(681)4350

3月14日から15日まで、大慈清水お休み処で「うさこの服展*はる」が開催されます。

うさこの服は、タイ・チェンマイを拠点に製作されています。布の素材は、綿・大麻布・絹の3種類で、そのほとんどは手紡ぎ、手織り、草木染めの自然服です。ハサミを入れる箇所をなるべく少なくして布幅を最大限に生かし、喜びを持って1人が着るすべてを縫い上げるのが「うさこの服」の特徴です。14日はやえはた自然農園さん、15日はちずめ菓子店さんの出店も。また両日ともに、人にも環境にも優しいテネモス製品各



「うさこの服展*はる」開催

種などを販売。ぜひ足を運んでみては。

日時/3月14日(土)〜15日(日)10時〜17時
会場/大慈清水お休み処(盛岡市鉦屋町3-15)

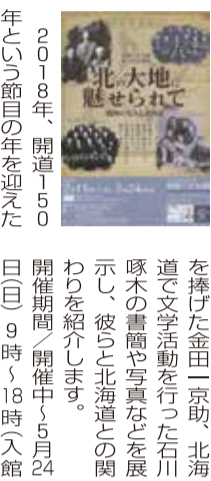
お問い合わせ
盛岡てがみ館
TEL 019(604)3302

2018年、開道150年という節目の年を迎えた北海道。盛岡ゆかりの先人たちの中には、この地と関わりのある人物が少なくありません。「武士道」の著者として知られる新渡戸稲造は、若かりし頃に札幌農学校後の北海道帝国大学、現北海道大学で学びました。同校で新渡戸の先輩だった佐藤昌介は、母校の発展に尽力し、後に北海道帝国大学の総長を務め「北海道大学の父」と呼ばれています。本展では、新渡戸稲造や佐藤昌介のほか、札幌農学校卒業生で台湾の近代農業に貢献した藤根吉春、アイヌ語の研究に生涯

を捧げた金田一京助、北海道で文学活動を行った石川啄木の書簡や写真などを展示し、彼らと北海道との関わりを紹介いたします。

開催期間/開催中5月24日(日)9時〜18時(入館は17時半まで)
休館日/毎月第2火曜日
会場/盛岡てがみ館 展示室(3階)おてがみ館
入館料/一般200円、高校生100円、中学生以下及び盛岡市内に住所を有する65歳以上と障がい者手帳をお持ちの方は無料。

お問い合わせ
盛岡てがみ館
TEL 019(604)3302



盛岡てがみ館第61回企画展
「北の大地に魅せられて」
盛岡の先人と北海道

STAND BY HOME COSTA SUNNY SIDE HOUSE

紫波町北日詰に2020年4月完成予定!!

限定1棟 モニター限定特別価格でお譲りします!
敷地面積:330.79㎡ 床面積:86.44㎡ 一部照明器具・カーテン・外構込み

スタンドバイパートナーズ 橋建設株式会社
TEL 019-672-3727 〒028-3307 紫波郡紫波町桜町字大坪35-1 (代表)019-672-4411

Instagram・Facebook公開中 <http://tachibana-kensetu.co.jp/> スタンドバイホーム

アメリカ西海岸 バークレーの街をイメージした平屋
サーファーズハウス COSTA 岩手初登場!!

モデルハウスオーナー様募集説明会開催

2.29 SAT・3.1 SUN 各日2回開催
9:30受付 10:00開始
13:30受付 14:00開始

3.4 WED 随時予約制 10:00~16:00

会場:橋建設
来場特典:STAND BY HOME オリジナルメモパッド・カタログ無料プレゼント!!
予約特典:STAND BY HOME オリジナルマグカッププレゼント!!

予約は予約フォーム→またはTEL 019-672-3727

イオンモール盛岡南×情報紙ゆうゆう PRESENTS

Spring COLLECTION 2020
~春服ファッションショー~
2020.3.14(sat) 14:30~
in イオンモール盛岡南センターコート

観覧無料

GIRLFRIEND ガールフレンド インストライブ

同日開催
①13:00~
②16:00~
観覧無料

【GIRLFRIENDプロフィール】
2015年大阪で結成。SAKIKI(ボーカル、ギター)、NAGISA(ギター)、MINA(ベース)、MIREI(ドラムス)の4人から成るメンバー全員が作詞・作曲を手がけ平均年齢19歳とは思えない高い音楽性、パフォーマンスを誇るガールズバンド。

※ファッションショー・インストライブともにカメラ撮影・動画撮影はご遠慮いただきます。
※13:00~のインストライブ終了後、会場設営のため一度ご退場いただき、設営終了後、ご入場可能となります。

カットのみ1,500円
安さの秘密は! 理美容の材料卸で 全国にインターネット販売中
★自社物件の美容室で 家賃が無い
★スタッフが少人数で 人件費軽減
★サロンが小さいので 光熱費軽減
★化粧品(シャンプー・セット剤)の押し売りは無いので安心!

3月22日まで
根本部分(リタッチ) 2,980円(税込)
お流し・軽いブロー込 ビンタシ価格

縮毛矯正か 形状記憶 デジタール
驚異のロング 6,980円(税込)
料金なし

ラ・デジャブ 岩大近く (019-652-4822)

●カットのみ1,500円 PayPay 盛岡市館向町3-7 9:00~18:00
●全体カラー 5%還元 月曜定休 他2回休
(お流し・ブロー込) 3,500円~ (各税抜) サロン横正面
●パーマ(カット・お流し・ブロー込) 4,800円~ P7台完備 (館内ファミレス)

お得なクーポン券 3/22日まで有効
*1枚につき1名様のみ。ご来店時にご提示ください。
*白髪おしゃれ染め・全体の縮毛矯正の根本部分(リタッチ) デジタールパーマ 2,980円(税込) 6,980円(税込)
*お流し・軽いブロー込 *全体カット・お流し・軽いブロー込

激レア!2年ぶり復活! アースワインド&ファイヤー「宇宙のファンタジー」マイケルフォーチュンティ「キブミニアップ」etc.

ディスコイベント
5月2日(土)
7月18日(土)
9月19日(土)
3回公演!
16:00~21:00(5時間)
ボランティアスタッフ募集!

病气、その他の理由でご来店できない方
自宅・病院・福祉施設の 出張料無料!
出張・訪問カット

大好評! これは便利!
カット [税込] 2,000円

お電話1本でお伺いします!
お一人様からOKです!

ディスコ & Hair Live 盛岡市館向町3-7(岩大近く・ファミマとなり)
出張カット → TEL.080-2809-6719 代表 千田まで

岩手大学 盛岡市 館城橋
HairLive FamilyMart 高松病院

★美容室ラ・デジャブ★
白髪おしゃれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し・軽いブロー込)
全体の縮毛矯正か デジタールパーマ 6,980円(全体カット・お流し・軽いブロー込)

高齢の方に人気訪問カット2,000円券
お問い合わせ先
★有美プロデュース★ TEL.080-2809-6719

火~金9:00~17:00、1枚につき1名様から何名様でも何でもご相談ください。他クーポンとの併用不可。月曜定休。有効期限/2020年3月15日まで (料金各税抜)

～県内8店舗展開中～ **姿勢専科 KCSセンター 盛岡南**
 盛岡市東安庭3-16-21 Tel.019-651-4541
<http://www.kcs-center.com>

院長 菊地佐知江 MS(Chiro)
 ◎県知事認可岩手県カイロプラティック協同組合 専務理事
 ◎岩手県姿勢調整師会 顧問
 ◎国際資格基準カイロプラクター (WHOカテゴリーII-B)
 ◎姿勢科学士

体験型姿勢講座(無料)
 [姿勢が良くなる体験]各会場5名まで(先着順)

★3月20日(金・祝)14:00～15:30
 盛岡市 KCSセンター 盛岡南
 ★3月22日(日)10:30～11:30
 大船渡市 おおふなポート
 ★3月22日(日)11:00～12:00
 八戸市 福祉会館はちぶくプラザ ねじょう

自分の姿勢のクセに合った体操でできていますか?
 姿勢の悪い方が姿勢を良くするための体操をすることは少なくないと思いませんか? しかし姿勢の歪みは千差万別。体操をやっても逆に出る場合もあるので注意が必要です。姿勢を作っているのは骨格と筋肉。関節の可動域が正常でないまま筋肉だけを動かすと痛みが出ることもあります。知識を身につけて健康を守りましょう。

【1日体験技術セミナー】家庭内療法を学んでみませんか?
 日時: 3月7日(土) 9:30～16:30
 会場: ふれあいランド岩手 2階
 対象: 一般(事前申し込み必須)
 費用: 11,000円(昼食・教材費込)
 主催: (一社)日本姿勢科学学会岩手支部

第26回アンサンブルこずかたコンサート
 「こずかた」LIVE2020
 ～空を見上げて。知らなかった世界～開催

会場/盛岡市上田公民館
 入場無料

演奏予定曲/ Take Tra Train
 The Girl From Ipanema
 LOVE DANCING QUEEN
 エーゲ海の真珠 旅人よ
 優しいあの子 他
 出演予定者/

Altosax: 齊藤幸敏、石川昌市、吉田克洋
 TenorSax: 米倉悦夫、福田光
 Trumpet: 竹高昭、小笠原敏、箱石博樹、佐藤文治
 Trombone: 間田澤昭彦、都鳥他人、吉井康弘
 Piano: 阿部三智子
 Guitar: 佐々木淳
 Drums: 平野和春
 Bass: 村井秀亮
 Vocal: 熊谷絵美、サークル・オブ・フレンドス

■お問い合わせ
 アンサンブルこずかた
 Room(0197)82699
 代表 齊藤幸敏

いちのへいものいいくらし 一戸町物産展

日時: 3/14±15日 10:00～16:00
 場所: 南昌荘 盛岡市清水町13-46 TEL019-604-6633

主な出展
 竹細工(すず竹)
 木工品
 裂織
 ニギョウ箕
 食品 ほか

主催/一戸町地域産品協議会 お問い合わせ/一戸町役場商工観光課 TEL0195-33-2111

初めての方向け単発講習会
 ●日時 3月24日(火)14:00～16:00
 ●会場 盛岡市西部公民館
 ●作品 ウィンドウ シャンデリア
 ●参加費 2,310円(税込)
 ●定員 15名

Marble Art マーブルアート
マーブルアート教室

2020年 初級コース教室生募集(本部)
 ◆[固定のための基礎講座]月1回/5月～11月(7単位)
 特許取得の技法を使い、ビー玉を美しくしっかりと固定する方法で、作品作りを楽しんで頂きます。将来作品の販売や教室を開催してみたい方の他に、ご興味としてやってみたく方も大歓迎です。

受講日: 5/20・6/17・7/15・8/19・9/16・10/21・11/18 (月1回10時～15時頃まで)
 受講料: 入会金5,000円(税込・工具代含む) 各回3,000円+材料費+会場費(300円)+消費税
 講師: 本部講師 しばたけいこ
 会場: 西部公民館(盛岡市南青山町6番1号)

お申し込み・お問い合わせ Marble Artマーブルアート協会
 TEL.090-9747-5143 携帯 marblekazu@ezweb.ne.jp
 〒020-0105 盛岡市北松園3-34-5 たかはしかずこ
 *Eメールまたはお電話でお申し込みください。

愛真館 春の選べるプラン
 期間: 2020年3月1日～4月15日(土曜・休前日除外)

パリパリチキンの北京ダック風も楽しめる
「バイキング」 又は **「自分時間」**
 スマートなお部屋

大人お一人様1泊2食 1室大人2名様以上
1日10室限定 8,500円(税別)

※料金は大人お一人様1泊2食付、サービス料込みとなります。※消費税別・入湯税別(150円)となります。※要予約、申し込みは2名からとなります。※詳しくは予約センターまでお問い合わせください。※お布団はあらかじめお部屋にセットさせていただきます。※2泊の場合、2泊目のお掃除は控えさせていただきます。

さらに2泊の場合は、**昼食サービス**(そば、丼物)

バイキング
 ★柔らかな牛のバーベキュー風串焼き
 ★オガタ入りのビーフシチュー ★回鍋肉
 ★海老チリソース など盛りだくさん。

自分時間
 ●夕食はご希望の時間にお部屋にお届けします。
 ●お料理の後出しはございません。
 ●飲み物は冷蔵庫からのご利用となります。

※状況により、バイキングではなく和食になる場合もございます。

TEL019-689-2111 愛真館 検索

南部曲り家会席プラン5周年記念
トゲズワイガニ付スペシャルプラン

期間: 2020年3月1日～4月15日(土曜・休前日除外)
 大人お一人様1泊2食 1室大人2名様以上
1日10室限定 10,800円(税別)

※料金は大人お一人様1泊2食付、サービス料込みとなります。※消費税別・入湯税別(150円)となります。※要予約、申し込みは2名からとなります。※詳しくは予約センターまでお問い合わせください。

TEL019-689-2288 HOTEL SHION 検索

ヴォイス ユウユウ

今回のテーマ① **「うしろめ pattern」**
 やめられなくとも

★コーヒー
 毎日のコーヒー。家でも出かけた場所でも体調が悪くてもコーヒーの香りに癒されている私です。北上市 パーブルさん(61歳 女性)
 好きなものは飲むと癒されるし、シャキッとしますよ。缶コーヒーが好きです。新作が出てくると、まず買って飲んでみます。中には、ビヨロなものもありました。炭酸のコーヒーが出たときは驚きました。滝沢市 べっちゃん(36歳 男性)
 あー!!炭酸のコーヒーありましたね!!
 ★骨董市
 無敵遣いかもと思っても、骨董市めぐりがやめられません。素敵なくらと買って帰ります。花巻市 ひつじさん(43歳 女性)
 素敵なものに癒される

★2度寝
 朝、特に冬は布団から出たくなく……。出てまた2度寝したり、起きないといけないのにつつまでも寝てしまいます。盛岡市材木町 ミーさん(38歳 女性)
 ほんと冬は余計にそうなりますよ。

★食べ放題
 私がやめられないことは、食べ放題に行ってしまうこと。ダイエツのためにジムに通っているのに、食べるのが好きすぎて……。しやぶしやぶに焼肉、ホテルビュッフェ……。本当にこれだけはやめられません。盛岡市上堂 柚月さん(32歳 女性)
 ジムに頑張っているのに、猫がたずねていると、ついつい猫の鳴き声をマネして反応するのがやめられません。八幡平市 きゅちゃん(39歳 男性)
 猫もびっくり! な鳴きまなでのしょうね。

★心算
 プレゼントに心算するのやめられませんが、当選して家にプレゼントが届く時の喜びが忘れられないので、盛岡市西通 Tottyさん(39歳 女性)
 忘れたころに届くプレゼント! 嬉しい!

★ぎゅ
 寝ている2歳の娘を抱きかかると、必ず両腕を伸ばして全力で拒否されます。盛岡市盛岡西通 Tomさん(39歳 女性)
 今は寒いから余計にくっついてきますね。

★アイス
 この年齢になっても甘いものが好きで、現在ある時間も大切に!

★冬対策②
 今回のテーマ② **「冬の寒さ対策」**
 首・手首・足首を温めるようにしています。そして寝る直前にお風呂に入らないうちにしています。お風呂で上がった体温が少し下がった頃の方が寝付きやすいので! 盛岡市黒石野 Oさん

★厚着
 とにかく厚着をします。雪だまみたいと言われなくても気にせず、ももこになっていきます。動きにくいですが……。盛岡市月丘 Tさん(83歳 女性)
 厚着してもこのようになっていくのを想像したら可愛いですね。

★おすめ野菜レシピ!
 今回の募集のボイステーマ「おすめ野菜レシピ!」を話題とした投稿は、ハガキで遊悠編集部まで。※ボイスに掲載される文章には、多少の変更を加える場合があります。

「大人にちょっといい時間」おはなし会「開催

3月6日にNPO法人善隣館で大人にちょっといい時間 おはなし会が開催されます。昔話、絵本という子どもものこと

日本耳鼻咽喉科学会 岩手県地方部会主催 「耳の日」無料相談会開催

毎年3月3日を「耳の日」として全国の耳鼻咽喉科医が各地で無料相談を行っています。盛岡市では今年で27回目の開催となり、毎年100名以上の方が相談にいらして

サンライフ盛岡主催 講座情報

サンライフ盛岡では季節ごとにさまざまな講座を開催中。興味があるものがありましたらお申し込みの上ご参加しては

- 講演①「30代学が歩き方」3月7日(土) 10時~11時半、受講料5000円
講演②「ナチュラール」3月14日(土) 10時~11時45分、受講料2,800円
講演③「おはなし会」3月14日(土) 10時~11時45分、受講料2,800円

さまざまな人とのかかわりの中で日常的に家庭的な交流がある場所です。保育園、しょうがい児童施設、母子家庭向け住宅、サービス付高齢者住宅、レストラン・産直、地域のコミュニティルームなどがある「おおぞら村」。

みたけ・北上グランドオープン ココハウス 新登場。月々2万円台で建てる2LDK 20坪 2人暮らし新築専門店。WEBからの見学予約がお得!

HIRATOYA BRIDAL FASHION 成人式 | レンタル振袖 予約会。2021 ハタチの記念。ご試着は完全予約制。お着物持参プラン。男性紋服プラン。衣裳のみのお貸出も承っております。

中学で学年トップを目指すための新中1(小6)学力診断テスト。申込受付中! テスト日程: 3/8日、15日、22日。10時~12時・15時~17時のうち90分。教科: 国語・算数。受験料: 3,000円(税込)。

NIWAKA WEDDING MICHIMATA。本気でトップレベルを目指す! 個人別演習指導。電話受付時間: 10:00~22:00。〒020-0664 滝沢市鶴岡森1-87。

牡羊座 3/21~4/20 Aries 【親しい人との距離感を気をつける月】。牡牛座 4/21~5/21 Taurus 【開き直ってひんしゅくを買う月】。双子座 5/22~6/21 Gemini 【好きなことを好きなだけ出来る月】。蟹座 6/22~7/22 Cancer 【案ずるよりも生むが易い月】。獅子座 7/23~8/22 Leo 【ゆっくり養生するのに良い月】。乙女座 8/23~9/23 Virgo 【めげずに自分を信じて進む月】。

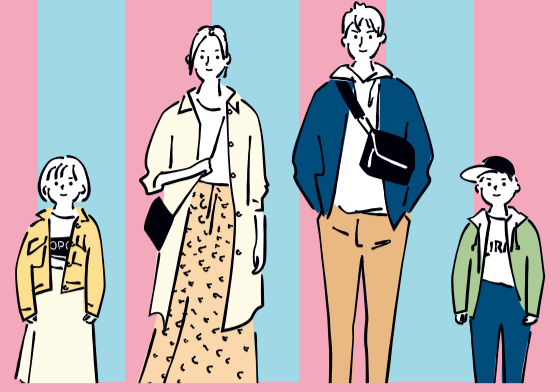
12星座占い Horoscope 3月の。天秤座 9/24~10/23 Libra 【自立たず大人しくすべき月】。蠍座 10/24~11/22 Scorpio 【気が散ってしまって仕方ない月】。射手座 11/23~12/21 Sagittarius 【思う通りに進められない月】。山羊座 12/22~1/20 Capricorn 【独りよがりになりやすい月】。水瓶座 1/21~2/18 Aquarius 【インドア生活が開運になる月】。魚座 2/19~3/20 Pisces 【心身の疲れを癒すための月】。

春色コーデ、見つけよう。

FIND SPRING

3.6 FRI → 3.15 SUN

イオンモール盛岡南



トートバッグ 4,500円(税込4,950円)～ OPAQUE.CLIP 4,990円(税込5,489円)
A4サイズが入る大きさと2WAYのミドルサイズ、フェイクレザーを使用したバッグ、10ポケット、ベントボトルや長財布もしっかり収納できます。

専門店街1階
オパークドットクリップ
TEL019(631)3092

ピンテージ ボイルバンドカラーシャツ 2,900円(税込3,190円)
フリーサイズ・全4色(アイボリー・ライトグリーン・ミント・ピンク)
ピンテージ感の漂うさらさらとした素材が特徴のシャツチュニック。ゆるめのシルエットで体型カバーにも◎。

Discoat 専門店街1階
ディスコート TEL019(681)9070

アルビオンホワイトパウダレスト セット価格5,000円(税込5,500円)
アルビオンファンデーションを含む、5,000円(税抜)以上ご購入の方にファンデーションキャンペーンチケットをプレゼント!
粉感・毛穴・赤み・化粧くずれ・重たさゼロ! ワンタッチでキレイを呼べるパウダーファンデーションです。

Hélène cosmétique 専門店街1階
エレヌ TEL019(631)3125

7Daysステンカラーコート (ベージュ・イエロー・タークグリーン・ネイビー) 9号～11号 29,000円(税込31,900円)
13号～17号 30,000円(税込33,000円)
春の訪れとともに足取りも軽くなるような、ソフトで軽い着心地。大人ハズレのイエローがイチオシです!

NEWORKER 専門店街1階
ニューヨークー TEL019(631)1176

ハトメデザイントートバッグ 8,636円(税込9,500円)
長財布やベントボトルも入るサイズです。カジュアルやモードなスタイルにもマッチします。グリーン、ベージュ、イエロー、ブラック、グリーンの4色展開。

LASUD 専門店街1階
ラッシュ TEL019(636)2011

MAD BOUNDER 2,900円(税込3,190円)
合わせやすいシンプルデザインと、快適な機能を備えたキッズシューズです!!

ASBEE 専門店街1階
アスピー TEL019(635)9239

CIAOちゅ〜る 4本入りよりどり5個で800円(税込880円)
※当日でのセール期間は3/22までとなります。

PETEND 専門店街1階
ペテモ TEL019(631)2703

そでボリュームトレンチコート 7,800円(税込8,580円)
程よい落ち感のある素材を使ったトレンチコートです。撥水加工で雨の日も大丈夫!!

ikka 専門店街2階
イッカ/エルピーシー TEL019(631)2088

美脚Make Stocking 500円(税込550円)
素足のような高い透明感!! 細く魅せる着圧タイプも600円でご用意しております。

tutu-anna 専門店街2階
チュチュアンナ TEL019(613)9989

MILK FED EMBROIDERY BIGBPKK 11,000円(税込12,100円)
通勤・通学の普段使いからレジャーシーンまで多彩な場面で大活躍。底にはシューズ等が入るポケット付き。

cause 専門店街2階
コース TEL019(631)1339

2WAY ストラップパンプス 4,900円(税込5,390円)
履き心地や快適性を高める機能を搭載した高機能パンプス。ストラップは取り外し可能な2WAY仕様です!

Feminine Cafe 専門店街2階
フェミニンカフェ TEL019(656)4689

ジャケット、ブラウス、パンツ、コサージュ、バック、ハンカチ
入卒などのこれからのセレモニーシーンにぴったりな上品清楚なスタイル。ラージセレモニーも入荷中です。

Rechlerie Re-J 専門店街2階
リシエリ/リジェイ TEL019(656)5721

Marimekko トートバッグ 4,500円(税込4,950円)
コンパクト仕様でのデザインも持っているだけで華やかにになります。

専門店街2階
ナチュアードダイアリー TEL019(613)3988

ドライフラワーイヤリング 1,500円(税込1,650円)
ドライフラワーの小さなブーケのアクセサリーです。プレゼントにもぴったり!!

before the beam 専門店街2階
ビフォーザブーム TEL019(601)2882

K10YG アコヤ真珠ブチネックレス 9,000円(税込9,900円)～
人生の節目には真珠を添えて……

専門店街2階
クーキ TEL019(631)3265

ロゴダブルバックパック 5,900円(税込6,490円)
トレンドのラップ型で無駄を省いたシンプルデザイン。当店平常価格より1,000円引き。

専門店街3階
リンク TEL019(634)0110

レイブライトカラー
お好みのレイバンサングラスを自分好みにカスタマイズ!!
サングラス+4,400円で持ち帰れます!

OPTIQUE PARIS MIKI 専門店街3階
オプティックパリミキ TEL019(656)4045

マウンテンフーディージャケット M・Lサイズ カラー:カーキ、ネイビー、ブラック 6,990円(税込7,689円)
春も軽アウターはチチカカでGET!!レディース、メンズどちらもあります!!
おすすめコーデもご提案します!

専門店街3階
チチカカ TEL019(656)0477

HAWKINS ローファー(HW10112_HB60020) 4,500円(税込4,950円)・4,900円(税込5,390円)
人気のローファーがリニューアル!! 洗えるローファーになっています! ますます快適になりました!!

ABC MARKET 専門店街3階
ABCマート TEL019(631)1651

ランチボックス 1,300円(1,430円)
新学期・新生活におすすめのランチボックスを多数ご用意しております。

Dear PATTY'S 専門店街3階
ディアパティズ TEL019(631)2544

りんご容器菓子 通常価格432円(税込)→5%OFFで411円(税込) 2,900円(税込3,190円)
りんごの形の容器に入ったかわいいお菓子です。

専門店街3階
夢や TEL019(631)1390

moujonjon ワッシャー加工ナイロンJK (80cm～140cm) 2,900円(税込3,190円)
春の必須アイテム、ナイロンJK。フード収納機能。男女兼用です。

専門店街3階
こどもの森 TEL019(656)6345

モーターサイクルTシャツ 4,500円(税込4,950円)・ベイントデニムパンツ 22,000円(税込24,200円)
羽をまとったアパードマンTシャツに、1つ1つ手作業でベイントされたデニムパンツを合わせた春コーデです☆

専門店街3階
リーズン TEL019(631)3073

サブックス リバーシブルプルゾン 5,990円(税込6,589円)
チェックと無地のリバーシブル仕様。チェック面は高密度生地地で防風仕様。無地面はサブックス糸使用で撥水効果があります。

THE SHOP TK 専門店街3階
THE SHOP TK TEL019(656)4124

CENT PIECES ラウンドファスナー長財布 6,900円(税込7,590円)
働く女性にフォーカスした使いやすさでプンプラでコスババ! なお財布。色も豊富でギフトにもオススメです。

専門店街3階
C.P.バックステージ TEL019(635)8575

RETRO GIRL 2.21(FRI) OPEN

3/1日 Shake Hand プロジェクト 必ず帰ろう。みんなで帰ろう。復興の想いを「Shake」に託して世界で1つだけのデコ鮭を作ろう

会場 専門店街2F 喜久水庵前
時間 10:30～15:30
参加費 又徳鮭・材料代 300円
定員 50名
主催:おうちおばちゃんくらぶ

3/8日 観覧無料 @なおポップ×Liho 『僕たち、勝負かけてます2020』

会場 専門店街1F センターコート
時間 ①13:00～ ②15:00～

3/15日 参加無料 フォートナイト大会、国体文化プログラム採用タイトルの体験会

会場 専門店街1F センターコート
時間 10:30～ 受付開始 11:00～ イベントスタート 11:30～ フォートナイト大会スタート

IWATE SPORTS PARK

幼児リトミックコース 春開講クラス 無料体験会申込受付中!

カワイ音楽教室 1.2.リトミック 3.4.コース 無料体験レッスン受付中!

3Fカワイ音楽教室イオンモール盛岡南教室では1歳からの幼児リトミックコース春開講クラスの無料体験会を2月～4月にかけて開催致します。

お問い合わせ:お申し込み カワイ音楽教室 TEL019-636-0044 http://music.kawai.jp/

NEWS NEWS

「第49回雅声会ヴォーカルコンサート」 「日本歌曲の流れその四」 「中田喜直の世界」開催

日本の歌曲の流れを洗礼された歌声で歌い上げます。ぜひ足を運んでみては。日時/3月20日(金)祝14時

会場/プラザおでこ3階 おでこホール
入場料/1,000円(ラザおでこ) / プレイガイドにて販売 全席自由

出演者/阿部佳代、池野桂子、荻原美智子、奥崎由樹子、川嶋容子、工藤和子、駒木美和子、新田順子、平野紅子、ピアノ/櫻野杏里、

●お問い合わせ
TEL 019(6554)3424 工藤

NEWS NEWS

2020年「アロマ」の魅力ミニ講座開催

★精油の力/好きな香り
をみつけよう
日時/2月29日(土)
13:30~15:00

受講料/1,500円(ブレンド体験付き)
会場/アイーナ控室7-1
★アロマスクール
無料体験会
アロマセラピストとはどんな仕事か、スクールではどんなことを学ぶのか、卒業生の声も聞いてみます。
日時/3月6日(金)
18:30~20:00

※アロマサロン見学移動可能です。

TEL 019(653)7766
TEL 090(8789)3328
FAX 019(653)7748
村山

NEWS NEWS

「これであなかも、もてなし上手!」 Veggiesが厳選するチーズセレクション

ナッツとドライフルーツの専門店「Veggies」店主が厳選した「ナチュラチーズ」が新発売。都内のチーズ専門店や学んだ店主がイタリアとフランスから直輸入されたチーズを自利きして、ブロック状で仕入れ、必要な分だけ少量ずつカットして販売します。また、ナッツやドライフルーツとの相性を重視しているのでも自分好みのお酒のアペアや手土産にも最適。お客様の好みに合わせてアドバイスしてくれるのは、非一度足を運んでみては。●掲載ページを持参の方、3月15日まで10%OFF

●お問い合わせ
Veggies
盛岡市前九年2-5-3
コーポラセゾン1F
TEL 019(677)8459

就職相談会 2/29(土) 11:45~15:00

介護・保育・福祉の
服装自由 履歴書不要 年齢不問 予約不要

【会場】ふれあいランド岩手
※盛岡駅西口から岩手飯岡駅を経由し、会場まで無料バスを運行! 詳しくはお電話ください。

参加対象
①岩手県内で就職を希望する方、福祉関係の資格、仕事に関心のある方
②大学・短大・専門学校、高等学校等の学生、学生の保護者、進路担当者

開催内容
【受付】11:00~14:30
(1)事業所プレゼンテーション 11:45~12:55
(2)面談・各種相談コーナー 13:00~15:00

過去最大約60社が参加!
●介護職 ●ホームヘルパー ●介護助手 ●保育士 ●相談・支援員 ●社会福祉士 ●介護支援専門員 ●管理者 ●看護職 ●理学療法士 ●作業療法士 ●栄養士 ●調理員 ●事務員 ●運転手 他

社会福祉法人 岩手県福祉人材センター
〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内
TEL.019-637-4522

2020年日本アレルギー協会 第26回アレルギー週間 市民公開講座 「よりよいアレルギーの治療を目指して開催」

3月7日に岩手教育会館で、日本アレルギー協会市民公開講座「よりよいアレルギーの治療を目指して」が開催されます。アレルギーに関する医学的に正しい知識を学ぶための6人の医師による講演会です。ぜひ足を運んでみては。

日時/3月7日(土)14時~16時
会場/岩手教育会館 2階ホール

参加無料(申込不要、出入り自由)
●お問い合わせ
マリオス小林内科クリニック
TEL 019(621)5222

講演「せき喘息ってなあに?」小林仁医師(マリオス小林内科クリニック)
「喘息の新しい治療法」吸入でない治療とは?長島広医師(岩手医科大学呼吸器・アレルギー・膠原病内科) 聞き手:山内広平医師(滝沢中央病院)
「新型コロナの今わかってる本当の話」小西一樹医師(盛岡つなぎ温泉病院) 「アミガ花粉症の基本的知識」石川浩医師(いわね内科クリニック、北上市) 質問コーナー(みなさまからの質問にお答えします) ●お問い合わせ
TEL 019(621)5222

Presents for you From yuu yuu!!

プレゼントコーナー

※お預かりは連絡後2週間

●直接発送します ●店頭引換になります ●編集部でのお引き渡し(平日9:30~17:30)

■応募方法/郵便ハガキに次のことからお書きください。
①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でもおもしろかった記事、役に立った記事(いくつでも) ④游悠の入手方法(ポストイン or 設置店) ⑤「おすすめ野菜レシピ!」をテーマとした話題(ペンネーム可・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど

■締切/2020年3月13日(金)必着。
■発表/直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。
■宛先/〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階 情報紙 游悠「2月25日号プレゼント」係

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

A コンサートチケット
情報紙ゆうゆう編集部より、「第49回 雅声会ヴォーカルコンサート」のチケットを3名様に。※10P参照。

B ラ・クラ
川口印刷工業(株)より、「ラ・クラ」3・4月号を3名様に。※12P参照。

ランチボックス
情報紙ゆうゆう編集部より、「ランチボックス」を1名様に。※9P参照。種類はお任せください。

りんご容器菓子
情報紙ゆうゆう編集部より、「りんご容器菓子」を1名様に。※9P参照。種類はお任せください。

【1月28日号の当選者】★情報紙ゆうゆう編集部より「HSMグカップ」/ 柏田美佳さん
※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

ウォーターライフ 業務委託募集!!

お水の分野でプラゴミを減らし環境に負荷をかけない取組みを行っています。この考え方に賛同する方をお待ちしております。

人とのお話が好きな方 安定収入がほしい方
直行直帰で自由に仕事をしたい方 在宅で働きたい方
ご応募できます!

【事業内容】弊社と業務委託契約を交わしていただきます
【労働形態】会社やオフィスに美味しいお水の提供、サポートで地域のインフラを支えています。ウォータースタンド・アクアクララの取り扱い、安心・安全なお水を提案、アフターフォローを行っています。SDGsの理念のもと、プラゴミ削減に環境に負荷をかけない取組を展開中、お水の分野で地域に安心・安全を提供する仕事です。マニュアルの徹底研修を経て先輩が同行する中で実際の対応を身近に学べます。スマホにて動画撮影のマニュアルも用意されているので、未経験者やプラゴミのある方も安心です。お客様との信頼関係づくりを肌で感じながら仕事を進めていきます。なまじみのお客様に寄り添ってできる仕事なのでやりがいがあり、それが仕事の最大の魅力です。

【各種報酬】(配送、メンテナンス、契約、設置等の作業単価にてお支払い)
【目安】月10万~35万 ※担当件数により収入が変わります ※担当件数は決められており報酬は、ほぼ一定しております ※必要経費(燃料代・車両保険代・車両リース代)はご負担いただきます

【勤務時間】目安として、8:00~17:00 ※応相談
【勤務地】岩手県内拠点 ※お住まいのエリアで、近い往復から直行・直帰していただきます
【各エリアで展開しています】盛岡・二戸・久慈・宮古・花巻・北上・奥州・一関・釜石・大船渡・陸前高田

【待遇】車両貸与・スマートフォン貸与・ユニフォーム貸与
【その他】◎要普通運転自動車免許(AT限定可) ◎パソコン・プリンターお持ちの方 (FAXのみの場合応相談)
★経験一切不問、ルート回り・営業未経験の方でも心配りしません
★ルート回り・提案経験・接客経験がある方は、即戦力として活躍いただけます

~お仕事についてご不明な点のお問い合わせ、ご応募については下記連絡先へお気軽にお電話ください~

株式会社マイアーク TEL.019-697-3141
岩手県紫波郡矢野町大字南矢野6-606 受付:9:00~17:00(土・日・祝日定休) 岩手県紫波郡矢野町大字南矢野6-606 受付:9:00~17:00(土・日・祝日定休)

こんな車は他社より買取価格に自信あり!!

●中古車査定額が低い車 ●キズ、へこみがある車 ●過走行車 ●故障車 ●車検切れの車 ●買い替えの下取り車 ●古い車 ●事故車

廃車 中古車 お売り下さい

3月末までにナンバーを抹消すると翌年の税金がかかりません!!

10年km以上走った車は他社の査定より当社の方が高値の可能性あり!

平成15年式 ムネウ 走行距離14万km 買取価格 6,000円!!

平成14年式 エステイマ 走行距離18万km 買取価格 4万円!!

平成19年式 レガシエワゴン 車検残り20カ月!! 当社車輦買取 23,000円 車検が残っていたので 還付金合計 40,000円 買取価格 A+B= 63,000円 で買い取りました!

10年前の車 なのに!! 買取価格 10万円 で買い取りました!

平成20年式 ワゴンR(4WD) 走行距離11万km 買取価格 21万円!!

平成17年式 タント(4WD) 走行距離9万km 買取価格 5万円!!

平成10年式 ハイエースバン 走行距離38万km 買取価格 21万円!!

株式会社 ギヨー 0120-882-815
営業日/月~土(日・祝日・時間外は電話のみ受付) 営業時間/AM8:00~PM5:00 古物商許可番号 第211170000785号

査定無料!! 引き取り無料!! 即日現金払い!! 抹消手続無料!!

営業エリア 盛岡近郊、一部県北エリア
※詳細エリアについてはお気軽にお電話ください
電話・メール・LINEで簡単審査!! お見積もりだけでもどうぞ!!

Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column

美容外科・形成外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム vol.127

二重まぶたについて

二重まぶたの手術は、その人それぞれの皮膚やまぶたの状態によって、また、希望する二重の幅やかたちによって、いくつかの手術法のなかから、最も正しくふさわしい方法を選ぶ必要があります。二重の希望の幅はいろいろとあるかと思いますが、その人に合った自然な幅を選択しましょう。幅を大きくしなくても、目をぱっちりきれいに見せる方法はいくらでもあります。具体的な二重の手術法は、埋没法、切開法、脱脂法、目頭切開法があります。埋没法は小さな穴をあけるだけで糸を通して二重にする方法で、切開法は皮膚を切開して確実な二重のラインを作る方法です。経験を積んだ専門医であれば、二重まぶたの手術そのものは決して難しくはありませんが、患者さんに一番適した方法を選んでくれます。二重まぶたの手術を受けるにあたっては、まずは患者さんの希望を聞き、最初の診断、術後のシミュレーションがとても大切で、実績のある美容外科の専門医に相談することをお勧めします。



二重の埋没法
デザインに沿って切開します

二重の切開法
丁寧に縫合します

医療法人さびたき会
タウン形成外科クリニック理事長
医学博士 石原 信浩 先生

- ・順天堂大学医学部卒業
- ・順天堂大学医学部大学院修了
- ・日本美容外科学会認定専門医
- ・日本形成外科学会正会員
- ・日本美容皮膚協会会員
- ・第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京)、第5回 東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

20th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic 美容外科 形成外科 皮膚科

盛岡 青森 仙台 郡山 いわき 表参道

東京

タウン形成外科クリニック

日本美容外科学会認定専門医 医学博士 理事長 石原 信浩

全国共通 フリーダイヤルでお電話の際はフリーダイヤル ☎0120-107-286 希望院をお伝えください

●診療時間 AM10:00~PM7:00(日・祝はPM6:00まで)
●土・日・祝日も診療いたします。●各種ローン・クレジット可
●完全予約制 詳しくはHPをご覧ください。 盛岡タウン形成外科 検索

盛岡駅前 盛岡駅前通3-63 第2基ビル4F 盛岡院:019-653-5500

盛岡駅より徒歩2分開通後は ※駐車場有

カウンスリング無料

Instagram @town_clinic

突然ですが、質問です。

「〇〇歳から始まる
〇〇〇〇人生、
〇〇〇〇顔で働こう！」

貴方にとって〇〇に入る言葉は
次の①から③のどれがあたりはありますか？

① 60 新しい 大きな
② 65 新しい 大きな
③ 70 新しい 大きな

答えは、お問い合わせの下にあります。

公益社団法人 岩手県シルバー人材センター連合会
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業
住所/盛岡市中央通2丁目2番5号 甲南アセット盛岡ビル10階 ☎019(621)8671

お問い合わせ

答え:どれも正解です。

四季とともにみんなが集う
“未来への”交流フィールド
岩手教育会館
テナント募集中(10坪・16坪)
TEL:019-623-3301 FAX:019-623-3349
〒020-0022 盛岡市大通一丁目1番16号
http://www.i-kaikan.jp

第14期行政書士試験勉強サークルメンバー募集!!
行政書士試験合格を目指す人や、法律を勉強してみたい人が集まるサークル。初めて勉強する方も大歓迎します。
無料説明会
3月6日(金)午後7時~ 上田公民館第1集会室
午後7時~午後9時(全40回)
専任講師(現役行政書士)によるサポートあります。
お問合せ: 090-5181-5302(担当 七ツ)

イェスタビル 加賀野4号線ハイパス OPEN
盛岡市加賀野2丁目3-43 ☎019-681-1717

車検お申し込みの方3,000円引き!!

新車 初回車検の方は さらに 3,000円引き!!
当店へ持ち込み 頂いたお客様は さらに 1,000円引き!!
1か月前予約の お客様は さらに 2,000円引き!!

合計で最大 9,000円 引き!! らくだの車検

『信頼』『安心』『友愛』を経営理念とするお店です
らくだの車検 岩手店 ☎0120-180-188
[住]盛岡市津志田12地割92-3
ホームページアドレス http://go.rakuda-pro.com/

即金! 高価現金買取!!
中古車お宝鑑定団

他店と比べてみて下さい!!どこよりも高く査定する自信があります!
平成27年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ!
さらに年式、状態、一切不問。買取最低保証あり!
下記クーポンご利用でイオン商品券プレゼント!

(財)日本自動車査定協会認定店
有高橋保自動車商会
OPEN10:00~19:00/土・日・祝日も営業
☎019-665-1777 盛岡市高松1丁目7-8
☎0066-9704-2356 (無料電話)

国道4号沿いの大きな赤い看板が目印

情報紙ゆうゆうを配布するスタッフ募集中!
★元気な女性大歓迎★年齢不問!
折り込みチラシなどは原則としてありません

情報紙ゆうゆうの発行日は月2回火曜日です。発行日の前日にご自宅に届けられる(または取りに来ていただく)情報紙ゆうゆうをご近所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です。気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30~17:30受付)

ただ今、募集中!
☎(019)621-8150
「ポスティング係」までお電話ください

盛岡市を中心に150名前後の方々がお配りしています。ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所まで入手ください(銀行・郵便局道の駅など)。ポスティングスタッフは随時募集しています。掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

急募 西青山3丁目

- ◎北天宮寺町
- ◎青山3丁目
- ◎三本柳地区
- ◎湯沢地区
- ◎浅岸地区
- ◎神明町
- ◎東仙北地区
- ◎館向町
- ◎天神町
- ◎清水町
- ◎長橋町
- ◎滝沢六口

旬の新鮮野菜、果物 たくさん取り揃えています!

セール開催期間 2月25日(火)▶3月6日(金)

青山駅前街なか市

岩手県産いちご 1パック350円より とっても甘いよ!

ぶなしめじ 栄養たっぷり 旬の野菜が たくさん

とろろやサラダに 長いも 約1kg 250円

こたつみかん

石焼きいも 特大2L、3Lサイズ 1本 350円!

お得な特典
お買い上げ1,000円以上
下記クーポン利用で
たまご(赤2Lサイズ) 1パック 100円!!
各日先着 30名様 3/6(金)まで

期間中おすすめ
令和2年2月25日(火)~3月6日(金)

- 千葉・群馬産 長ネギ 1束.....100円
- 北海道産 じゃがいも Lサイズ 約1kg100円
- 北海道産 玉ねぎ Lサイズ 5コ.....100円
- 岩手・宮城産 えのき 2コ.....100円
- 千葉・埼玉産 人参 700g~800g100円
- 千葉・群馬産 キャベツ Lサイズ 1コ.....100円
- 千葉産 かぶ 1束.....100円
- 青森産 ぶどう M・Lサイズ 2本.....100円
- 静岡産 新玉ねぎ 約500g.....100円
- 山形・長野産 しめじ 2コ.....150円
- 神奈川産 大根 2L・3Lサイズ.....150円
- エケアドル産 バナナ 1袋.....150円
- 愛知産 大葉 1パック 100枚.....350円
- 静岡産 三ヶ日みかん 約1kg 1袋.....350円
- 静岡産 三ヶ日みかん 1箱.....1480円

※その他、大特価で大量入荷 ※なくなり次第終了となります。
※市場の状況により入荷できない場合又は数量限定の場合があります。

青山駅前街なか市
☎080-1695-0446
[住]盛岡市上堂2-4-15 [P]約20台
[営]月~金11:00~18:00[休]土曜・日曜・祝日

★青山駅前街なか市★
お買い上げ1,000円以上で
たまご(赤2Lサイズ)1パック 100円券

★有高橋保自動車商会★
イオン商品券プレゼント券

クーポン持参の方、お一人様1枚につき1回限り有効。
他クーポンとの併用不可。
有効期限/2020年2月25日~3月6日

買取りご成約の方、普通車の場合はイオン商品券1万円、軽自動車の場合はイオン商品券5万円分プレゼントします。1名様1回限り有効。買取最低保証車は対象外となります。有効期限/2020年3月末日まで

Honda Cars 岩手中央

決算セール!!

掲載車両は下記のどのお店でも購入できます!お近くの店舗へお問い合わせください。

★広告掲載の内容は、2020年2月19日現在の中古車在庫です。
万一売却の際はご容赦ください。
※当社販売実績による大人気車となります。

<p>1 N-ONE G-Lパッケージ 5ドア 660cc</p> <p>二戸西店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:873 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2013年式 ●走行距離:19千km ●車検:2年付 ●カラー:ミラノレッド</p> <p>●リアカメラ</p> <p>販売価格 89.0万円</p>	<p>2 N-WGN G 5ドア 660cc</p> <p>仙北南店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:174 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2015年式 ●走行距離:40千km ●車検:2年付 ●カラー:シルバーM</p> <p>●リアカメラ ●シートヒーター ●あんしんパッケージ</p> <p>販売価格 93.0万円</p>	<p>3 N-WGN コンフォートパッケージ 5ドア 660cc</p> <p>仙北南店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:119 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2015年式 ●走行距離:17千km ●車検:2020年6月 ●カラー:シルバーM</p> <p>●リアカメラ ●シートヒーター ●あんしんパッケージ</p> <p>販売価格 98.0万円</p>	<p>4 N-WGN G-Lパッケージ 5ドア 660cc</p> <p>水沢店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:787 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2016年式 ●走行距離:19千km ●車検:2年付 ●カラー:モカP</p> <p>●シートヒーター</p> <p>販売価格 108.0万円</p>
<p>5 N-BOX+ SSパッケージ 5ドア 660cc</p> <p>水沢店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:731 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2015年式 ●走行距離:38千km ●車検:2020年9月 ●カラー:モカP</p> <p>●車椅子仕様車</p> <p>販売価格 110.0万円</p>	<p>6 N-BOXカスタム G-Lパッケージ 5ドア 660cc</p> <p>仙北南店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:046 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2013年式 ●走行距離:36千km ●車検:2年付 ●カラー:パープルP</p> <p>●リアカメラ ●左側パワースライドドア</p> <p>販売価格 115.0万円</p>	<p>7 N-BOX G SSパッケージ 5ドア 660cc</p> <p>二戸西店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:561 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2017年式 ●走行距離:45千km ●車検:2年付 ●カラー:ブラックP</p> <p>●リアカメラ ●左側パワースライドドア ●シートヒーター</p> <p>販売価格 138.0万円</p>	<p>8 FIT ハイブリッドLパッケージ 5ドア 1500cc</p> <p>仙北南店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:325 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2017年式 ●走行距離:69千km ●車検:2年付 ●カラー:シルバーM</p> <p>●リアカメラ</p> <p>販売価格 128.0万円</p>
<p>9 FIT ハイブリッドFパッケージ 5ドア 1500cc</p> <p>水沢店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:707 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2017年式 ●走行距離:32千km ●車検:2年付 ●カラー:ブルービームM</p> <p>●リアカメラ</p> <p>販売価格 170.0万円</p>	<p>10 FIT ハイブリッドL ホンダセンシング 5ドア 1500cc</p> <p>仙北南店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:396 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2018年式 ●走行距離:14千km ●車検:2021年5月 ●カラー:スカイライトブルーM</p> <p>●リアカメラ ●ホンダセンシング</p> <p>販売価格 185.0万円</p>	<p>11 シャトル ハイブリッド Z 5ドア 1500cc</p> <p>高松店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:496 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2016年式 ●走行距離:30千km ●車検:2021年1月 ●カラー:ブルービームM</p> <p>●リアカメラ</p> <p>販売価格 170.0万円</p>	<p>12 ヴェゼル ガソリン X 5ドア 1500cc</p> <p>高松店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:539 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2014年式 ●走行距離:49千km ●車検:2021年2月 ●カラー:シルバーM</p> <p>●リアカメラ ●シートヒーター ●あんしんパッケージ</p> <p>販売価格 140.0万円</p>
<p>13 ヴェゼル ガソリン S 5ドア 1500cc</p> <p>仙北南店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:921 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2014年式 ●走行距離:69千km ●車検:2021年2月 ●カラー:シルバーM</p> <p>●リアカメラ ●シートヒーター ●あんしんパッケージ</p> <p>販売価格 145.0万円</p>	<p>14 ヴェゼル ハイブリッド X Lパッケージ 5ドア 1500cc</p> <p>仙北南店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:286 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2014年式 ●走行距離:25千km ●車検:2年付 ●カラー:シルバーM</p> <p>●リアカメラ ●シートヒーター ●あんしんパッケージ</p> <p>販売価格 185.0万円</p>	<p>15 ヴェゼル ハイブリッド X 5ドア 1500cc</p> <p>仙北南店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:938 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2015年式 ●走行距離:41千km ●車検:2年付 ●カラー:ブラックP</p> <p>●リアカメラ ●シートヒーター ●あんしんパッケージ</p> <p>販売価格 190.0万円</p>	<p>16 ヴェゼル ハイブリッド X 5ドア 1500cc</p> <p>西根店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:217 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2015年式 ●走行距離:28千km ●車検:2年付 ●カラー:ブラックP</p> <p>●リアカメラ ●シートヒーター ●あんしんパッケージ</p> <p>販売価格 195.0万円</p>
<p>17 CR-V 24G 5ドア 2400cc</p> <p>仙北南店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:270 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2012年式 ●走行距離:72千km ●車検:2年付 ●カラー:ブラックP</p> <p>●リアカメラ</p> <p>販売価格 123.0万円</p>	<p>18 ステップワゴン スパーダ Z 5ドア 2000cc</p> <p>水沢店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:653 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2010年式 ●走行距離:132千km ●車検:2021年5月 ●カラー:ホワイトP</p> <p>●リアカメラ ●リアモニター ●両側パワースライドドア</p> <p>販売価格 70.0万円</p>	<p>19 ステップワゴン スパーダ ケールスピリット 5ドア 2000cc</p> <p>水沢店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:621 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2013年式 ●走行距離:103千km ●車検:2020年7月 ●カラー:ブラックP</p> <p>●マルチビューカメラ ●両側パワースライドドア</p> <p>販売価格 108.0万円</p>	<p>20 ステップワゴン スパーダ ホンダセンシング 5ドア 2000cc</p> <p>高松店</p>  <p>車台番号下 3ケタ:900 修理歴なし リ済込</p> <p>●年式:2017年式 ●走行距離:42千km ●車検:2年付 ●カラー:ホワイトP</p> <p>●リアカメラ ●両側パワースライドドア ●ホンダセンシング</p> <p>販売価格 248.0万円</p>

アフターサービスは、お買い求めいただいたホンダオートテラス店ともより、全国約2,400のHondaディーラーでご利用いただけます。

全車に「ホットと保証」がついています。

●最大1年間、走行距離無制限の保証です。●一般保証部位(エアコン、オーディオ<純正品>など)、特別保証部位(エンジン、足廻りなど)が対象です。●初回点検(納車から1ヵ月目)を無料で実施いたします。

「ホットと保証」も選べます。

お客様のわずかなご負担で、保証をさらに1年または、2年に延長することができます。初回<無料>点検に加え、初回6ヵ月点検(納車から6ヵ月目)を無料で実施いたします。

※詳しい内容はスタッフにお問い合わせください。

※価格はすべて消費税を含みます。※現車は店頭にて十分ご確認の上、ご検討ください。上記広告掲載内容についてご不明な点は営業スタッフまでお問い合わせください。※販売価格は店頭現金販売価格です。保険・税金(消費税を除く)・登録に伴う諸費用は含まれておりません。※ETCを使用するには別途決済用のETCカードおよびセットアップ作業(作業料別途)が必要となります。※納車時点検・整備済み。※保証付きリ済込。リサイクル料金は別途ですが価格に含まれていないため別途金相当額が別途必要となります。