

阿部アナは3カ月で
-14kgの大変身!!

Happyのツボは
ホロニック盛岡の耳つぼダイエット

わくわくあわせ
ホロニック盛岡 ☎0120-090948

盛岡市中屋敷町7-18 [盛岡駅から徒歩5分]
◎10:00~19:00 ◎日曜不休 ◎駐車場有 ◎毎週木曜はメンズデー



あったかいお家で 焼酎を楽しむ

焼酎は、お酒を飲む方ならほとんどの方が飲んだことがあるのではないのでしょうか? 酎ハイ、水割り、お湯割りやロック、また変わった飲み方の金魚割りまで、焼酎はいろいろな飲み方を楽しめます。芋焼酎、麦焼酎、米焼酎など焼酎の原料によって味が全く違うのも焼酎の特徴です。今号では焼酎初心者でも楽しめる、楽しい焼酎の割り方、飲み方をご紹介します。まだまだ寒いこの時期は、あたたかい鍋と晩酌なんて最高のひとときですよ。

一口に焼酎といっても種類も実にさまざま。焼酎は、製法によって大きく2つに分けられます。その2つの製法とは、連続式蒸留と単式蒸留。前者の連続式蒸留で造られる焼酎は、酒税法によって「連続式蒸留焼酎(旧焼酎)」と分類され、06年5月1日酒税法改正以前と定められています。粗留アルコールを原料とし、アルコール度36度未満のもので、ほぼ完全にエチルアルコール以外の揮発成分を取り除くため、無味無臭な仕上がりとなります。一方で後者の単式蒸留は、焼酎の昔ながらの製法で造られています。

また単式蒸留焼酎の中でも黒こうじを用いた沖繩特産の焼酎は「泡盛」といいます。本格焼酎と泡盛は、澱粉質原料(穀類、芋類)や糖質原料(黒糖、なつめやし)を発酵させ、これを蒸留したもので、米焼酎、芋焼酎、麦焼酎、黒糖焼酎など日本の伝統的な蒸留酒です。

毎週土曜日 岩手朝日テレビ
9:30~O.A いいコト!内コーナー

みなみのいいコト!

イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け!
2/15(土)はm.f.エディトリアルとシニョール
2/22(土)はタカキューとブラックハウス東京シャツの情報をオンエア!

あったかいお家で焼酎を楽しむ

1・2・3
うまいもの図鑑 4
快適なカーライフ特集 6・7
ヴォイスユウユウ 7
読者プレゼントコーナー 8
催事&伝言板 9
News News 11
映画情報pick up 11

次回は2月25日(火)発行です

盛岡一高・盛岡三高
合格を目指すなら
滝沢進学塾

滝沢進学塾はトップレベルを目指す生徒がトコトン勉強に打ち込む場である。中学受験・高校受験・大学受験合格に向けて塾長が責任をもって全教科を指導する。志望校をあきらめる前にぜひ一度ご相談ください!

019-677-8423
電話受付時間:10:00~22:00
〒020-0664
滝沢市鶴岡笹森1-87

LINE

本気でトップレベルを目指す! 個人別演習指導
県立上位高校受験専門
滝沢進学塾

パソコン・周辺機器 **無料回収**

盛岡市近郊なら **無料** 出張回収

処分に困るブラウン管モニターも **3300円** で回収いたします

パソコン販売
パソコン修理
TEL:019-619-9069
受付時間(10:00~17:00) 盛岡市のパソコン屋さん

全ての掲載物件 仲介料0

大家さんが直で入居募集してるから家賃の値下げや条件交渉可能です(^^)

盛岡市 月額 31,000円
前湯イオン徒歩圏内
敷・礼0! 駐車場付き

盛岡市 月額 12,000円
盛岡劇場近く!
屋根付き、舗装済み駐車場!

大家さん直の不動産情報だから仲介料無料
大家ダイレクト
https://iiooya.com

全国250店チェーン車買取販売 **アップル**

盛岡盛南店15周年記念 **2月末まで実施中!**

アップル盛岡北店&アップル盛岡盛南店 期間限定特典
全車!新品スタッドレスタイヤ付!

<p>盛岡北店 TEL019-658-9480 [定休日] 火曜日 [営業時間] 9:30~19:00</p>	<p>盛岡盛南店 TEL019-681-4035 [定休日] 火曜日 [営業時間] 9:30~19:00</p>						
<p>アルトラパン 660cc L 4WD 798 年式/H19 車検/R2.7 38万</p> <p>走行102km 無色黒 AT 社外アルミホイール ★ETC★ドライブレコーダー★ ★運転席シートヒーター★</p>	<p>ジムニー 660cc XG 4WD 323 年式/H23 車検/R2.5 108万</p> <p>走行68km 無色白 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD、TV、ナビ ★ワンオーナー★2インチリフトアップ★ETC★ ★タグチマフラー★社外LEDテール★</p>	<p>ハイゼットトラック 660cc スタンダード 農用スペシャル 4WD 115 年式/H27 車検/R3.6 75万</p> <p>走行42km 無色白 5MT 無色黒 AT 無色黒 AT 社外アルミホイール ★切替4WD★荷台用ライト★ ★LEDテール★スーパーデブロック★</p>	<p>ハイゼットカーゴ 660cc デラックス ハイルーフ 4WD 604 年式/H27 車検/R3.11 89万</p> <p>走行13km 無色白 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス ★ハイルーフ★ワンオーナー★ ★ドアバイザー★フロントシェルフ★</p>	<p>アクセラスポーツ 1500cc 15S 219 年式/H28 車検仕上げ 148万</p> <p>走行20km 有無色赤 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD、ナビ ★純正SDナビ★ ★社外アルミホイール18インチ★</p>	<p>ラフェスタハイウェイスター 2000cc G 989 年式/H23 車検/R2.11 49万</p> <p>走行93km 有無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD、ナビ、社外アルミホイール★7人乗り★ ★左側パワースライドドア★</p>	<p>ソリオ 1200cc パンディット 4WD 916 年式/H25 車検/R2.7 79万</p> <p>走行87km 無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD、ナビ、社外アルミホイール★ ★SDナビ★フルセグTV★ ★両側パワースライドドア★</p>	<p>アクセラスポーツ 1500cc 15S 4WD 204 年式/H29 車検/R2.6 169万</p> <p>走行42km 無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD、TV、ナビ、社外アルミホイール★ ★純正SDナビ★バックカメラ★</p>
<p>ヴィッツ 1000cc F 151 年式/H21 車検仕上げ 29万</p> <p>走行88km 無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD ★ETC★フォグランプ★ ★ウインカーミラー★</p>	<p>モコ 660cc S 190 年式/H29 車検仕上げ 59万</p> <p>走行10km 無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD ★ワンオーナー★電動格納ミラー★ ★ケンウッドCDチューナー★</p>	<p>ムーヴコンテ 660cc X リミテッド 4WD 247 年式/H21 車検/R2.2 55万</p> <p>走行68km 無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD、社外アルミホイール ★運転席パワーシート★ ★純正CDチューナー★</p>	<p>フィット 1500cc ハイブリッド Fパッケージ 4WD 924 年式/H27 車検/R2.4 95万</p> <p>走行90km 無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD、TV、ナビ ★ギャザースSDナビ★バックカメラ★ ★ワンオーナー★ワイパーヒーター★</p>	<p>RAV4 2400cc スポーツ 4WD 029 年式/H20 車検仕上げ 99万</p> <p>走行49km 無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD ★CD・USBチューナー★ ★純正アルミホイール18インチ★</p>	<p>ミラココア 660cc X 115 年式/H26 車検仕上げ 89万</p> <p>走行11km 無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD ★純正CDチューナー★ ★ベンチシート★ワンオーナー★</p>	<p>アテンザスポーツ 2500cc 25S 4WD 122 年式/H20 車検/R3.4 55万</p> <p>走行78km 無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD、ナビ、社外アルミホイール★ ★純正HDDナビ★6速オートマ★</p>	<p>パレット 660cc SW XS 4WD 450 年式/H23 車検/R2.10 69万</p> <p>走行42km 有無色黒 AT 無色黒 AT 無色黒 AT キーレス、CD、純正アルミホイール★ ★左側パワースライドドア★ ★バックカメラ★</p>

低金利クレジット、据置型クレジット、残債組込みクレジット取扱。保証は1年、2年、3年を別途料金で選択出来ます。詳しい保証内容はスタッフにお尋ね下さい。登録諸費用、保険料、リサイクル料金、税金は別途申し受けます。価格は消費税込みです。成約済みの際はご了承下さい。写真上の数字は車台番号の下3桁です。定期点検整備費用別

焼酎の歴史を 知ろう！

焼酎は13〜14世紀頃には、すでに中国大陸や南
海諸国で製造されていた
ようです。日本へ伝わっ
たとされる経路については、
次の3つの経路が有力で
あるとされています。



① 琉球経路
14世紀頃の琉球（現在の
沖縄県）は、中国、朝
鮮、南海諸国などの海
上貿易の拠点となっており、
種々の東洋の蒸留酒
（焼酎）を輸入し、次に
その製法が伝わり、琉球
王朝の宮廷酒となってい
ったという説。

② 南海諸国経路
14〜15世紀頃、倭寇（わ
こ）と称する海賊が朝
鮮半島や中国大陸沿岸、
さらには南洋にいたる広
範囲な海上に進出してお
り、海上取引品の一つと
して焼酎を含む外来酒を
日本に運んだという説。

③ 朝鮮半島経路
15世紀には琉球、南海
諸国のほか朝鮮、さらには
遠く西洋諸国とも活発
に交易が行われていまし
た。交易品の中には当然



それぞれの国の酒類も含
まれており、特に朝鮮産
の焼酎（高麗酒（こうら
いしゅ）も舌岐、対馬を
経て入ってきたという説

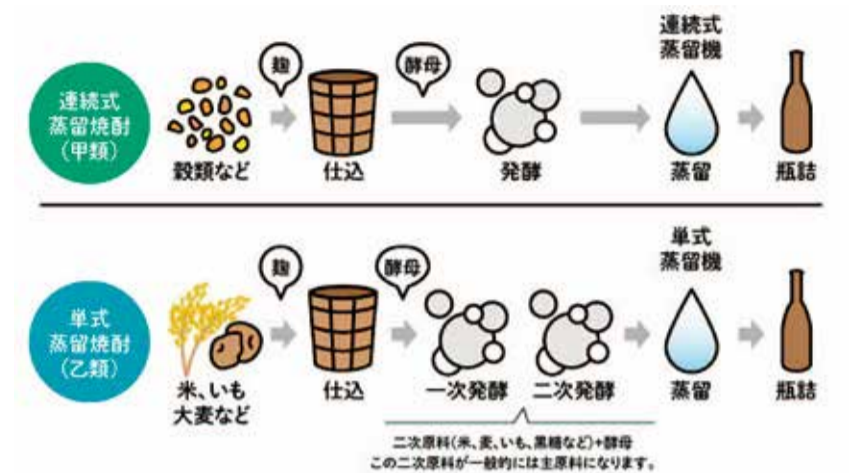
蒸溜の技術が伝わった
時期が早かったのも九州
エリアでした。そのため
早くから焼酎が造られて
いた歴史があるため多く
の有名な焼酎の銘柄が九
州に揃います。また、九
州北部は冬場の気温が低
いため日本酒造りができ
る気候とされています。

しかし南部では冬も温暖
な気候となっていて、こ
の機構が焼酎に向いてい
ると言われています。焼
酎が造りやすい気候であ
ることも九州が焼酎で有
名な一つの理由です。

焼酎の種類を 知ろう！



いつも無意識に楽しん
でいる焼酎に「甲類」と
「乙類」という分類があ
るのをご存知でしたか？
一見、非常に似ているよ
うでも原料や製法にはい
ろいろと違いがあります。



芋焼酎	代表的産地	鹿児島県・宮崎県・東京都伊豆諸島
	流行のタイプ	ほのかな甘藷の芳香とソフトな甘味
	伝統的なタイプ	蒸し焼き芋の芳香とまろやかな甘味
	芋焼酎は蒸し焼きにした甘藷の芳香があり、原料の特徴がそのまま製品の風味に現われています。その風味は甘藷特有のソフトで甘味があり、水・湯で割っても、風味がくずれない特徴があります。	
麦焼酎	代表的産地	長崎県・大分県・九州全県
	流行のタイプ	麦特有の芳香と軽快な甘味（とくに熟成タイプに人気が集まっています）
	伝統的なタイプ	麦特有の香ばしい香りと濃厚な旨味
	長崎県舌岐、大分県をはじめとする九州の各地で造られる焼酎です。麦焼酎の風味は麦特有の香ばしい香りと、まろやかで甘味があり癖がないのが特徴です。	
米焼酎	代表的産地	熊本県・全国
	流行のタイプ	清酒の吟醸香の様な芳香と淡れいな味わい
	伝統的なタイプ	米特有の香りと濃厚な旨味
	熊本県の球磨盆地で造られる「球磨焼酎」に代表され、伝統的な製法による米焼酎の風味は濃醇で旨味が特徴ですが、最近はフルーティな吟醸香の軽快な風味が人気となっています。	
そば焼酎	代表的産地	宮崎県・長野県・北海道
	流行のタイプ	フレッシュな香りと爽やかな味わい
	伝統的なタイプ	そば特有の香りと爽やかな丸味
	宮崎県の高千穂地方が主産地ですが、信州や北海道などでも造られている焼酎です。そば焼酎の風味はそば特有のフレッシュな香りと軽快な丸味があり、若い人に人気のタイプです。	
黒糖焼酎	代表的産地	鹿児島県奄美大島
	流行のタイプ	黒糖の芳香とソフトな甘味
	伝統的なタイプ	ラム酒のような芳香とまろやかな甘味
	奄美大島諸島に限られて造られるラム酒のような焼酎。黒糖焼酎はほのかな黒糖の香りがあり、焼酎の中では最もウイスキーに近い風味が感じられます。	
泡盛	代表的産地	沖縄県
	流行のタイプ	泡盛特有の香りと濃醇でキレの良い旨味（ソフト化）
	伝統的なタイプ	長期熟成した古酒は独特の芳香と濃厚な旨味
	沖縄県下で造られる米焼酎。他の地域の米焼酎とは製法が違い、泡盛特有の風味を持っています。特に、熟成期間を長くして造った古酒は特有の香りと濃厚な丸味があります。	
酒焼酎粕	代表的産地	全国
	流行のタイプ	清酒の吟醸香の様な芳香と淡れいな味わい
	伝統的なタイプ	古酒は複雑な芳香と濃厚な旨味
	酒粕に麹（もみがら）を混ぜて蒸留する伝統的な製法で造られる焼酎。最近の傾向で造られる焼酎はソフトで芳香のある風味になっています。	

原料を糖化し発酵して生
まれるもろみは数本の蒸
留塔に連続的に供給され、
蒸発、分縮、還流という
複数の作用により高純度
のアルコールが取りださ
れます。こうして抽出さ
れた甲類焼酎は無色透明
でピュアなクセのない味
味が特徴です。ほぼ無
味といった方がいいかも
しれません。ということ
もあり、焼酎そのものを
飲むというより、サワー
やカクテルなど、何かで
割って飲まれることがほ
とんど。他には、糖質
脂質がゼロ、翌日の酔い
ざめが良いという、うれ
しい特徴もあります。ま
た、アルコール度数は36
%未満に規定されていま
すので、誰にでも気軽に
楽しんでいただける焼酎
です。



乙類焼酎は単式蒸留機
で蒸留を行ないます。

もともと、この呼び方は
1949年に設定された
酒税法上の区分ですが、
ここでは焼酎のこの2つ
の分類を紹介。

焼酎はアルコール度数
が高く、細菌類などに
よる品質の劣化が起これ
にくいので、賞味期限の記
載は免除されていますが
直射日光の当たる場所
高温多湿の場所などに長
期間保存しておく、品
質の劣化は避けられませ
んのので開封後は冷蔵庫の
野菜室など、できるだけ

低体温は危険がいっぱい！ 2020 健康講座
免疫力を高める眠り方

低体温は睡眠負債のもと！そしてガンをはじめとする様々な重大病の原因と言われている。当日は、主に「低体温の怖さと健康は血流がカギ」について講演。最後に冷えや不眠でお悩みの方には、究極のアイテム（介護保険適用床ずれ防止用マット）をご紹介します。

2月17日 会場：サンライフ盛岡 1F 研修室（盛岡市仙北2-4-12）
2月20日 会場：やはばーく 1F 活動スペースC（JR矢幅駅前）

【開場】13:00～ 【講座】13:30～15:00
※希望者には話題の毛細血管血流観察実施

主催：あたたため睡眠いわたの会
お問合せ090-3645-3480（事務局・金浜）直通

いつもあなたの側に。
街の便利屋 助さん
WITH YOU ALWAYS.

出張地域 盛岡市 近郊

お見積もり無料

いつでもお助けします

まずはお気軽にお電話ください！

力仕事 2,980円～/1時間
「家具の移動」「照明器具の取替」
「物置の整理」「購入家具組立」
「庭木整理」「除草・枝切」

【お問い合わせ】
街の便利屋「助さん」
フリーダイヤル 至急一番 救急一番
0120-491-991
〒020-0121 盛岡市月が丘2丁目6-35
※料金は税抜表示です。

除雪スタッフ募集!!
冬期アルバイト 駐車場の除雪作業
勤務地 盛岡市大通近辺
年齢・経験不問!! 未経験者歓迎!!
お気軽にお電話ください!!
スタッフ募集 お問い合わせ先 ☎019-656-9981

①スコップ	時給	
②ダンプ(2t)	時給	1,500円～
③小型ローダー	時給	
④ハンドガイド	時給	2,500円～

積雪時の勤務となります!
※積雪量により勤務時間・休日に変動があります。

好きな焼酎の飲み方はどれ？



アルコール分25度の平均タイプのお湯割りか、オン・ザ・ロック。鹿児島県ではロックオンといつて本格焼酎25度ものを6、お湯を4の割りに、酒の温度45℃でブレンドするそう。同じ九州でも、宮崎県では20度もの焼酎、熊本県球磨地方では30度もの焼酎がよく飲まれているといふことです。温暖な土地柄ではオン・ザ・ロック、寒い地方や清酒が良く飲まれていた地方では、焼酎の伝統が生きています。

飲み方その1 オン・ザ・ロックで

焼酎の飲み方は、ストリートやロック、水割り、お湯割りなど多種多様です。焼酎本来の味や香りを楽しみたいのであれば、やはりストリートで。冷やすことで引き締まるキシを味わいたいならロックで。アルコール度数を抑えながら、ゆつくり味わうなら水割り。温度を上げるとともに立ち上がりつつくる香りを楽しむためにはお湯割り、といったように、焼酎をどうたのしみたいかによって飲み方は変わります。これだけ幅広い楽しみ方ができるのも、焼酎の大きな魅力のひとつと言えるでしょう。

また、本格焼酎の飲み方には、地方によって特色があり、土地柄によってさまざまです。東京や大阪など都会の主流は、

回します。そうすることでグラスが冷え、焼酎となじみやすくなるのです。グラスの表面が冷えたら溶けだした水を捨て、氷の上にくっつきりと焼酎を垂らします。このとき、焼酎が氷の表面をつたって冷えながら落ちるようにするのがベストです。あとは氷が溶けていくことで風味が変わっていく焼酎の味をお楽しみいただける飲み方です。

飲み方その2 水割りで

焼酎の水割りにおける、焼酎と水の割合は「焼酎6・水4」が黄金比とされています。この割合は、多くの焼酎関連書籍や販売者などによって紹介されており「ロック」などと言われることも。「え!? 6:4では少し濃いのでは?」と思ってしまうかもしれませんが、焼酎自体のアルコール度数が25度程度ですから、この割合でも決して濃くはありません。まずは、グラスにたっぷりの氷を入れましょう。そして、先に焼酎をグラスの半分ぐらいまで注ぎます。先に焼酎を注ぐのはアルコールの方が水より比重が軽いので、焼酎を先に注いだ方が対流が起き混ざりやすいからだとされています。最後に水をグラスの8分目ぐらいまで注いでマドラーで混ぜれば完成! また、さらに美味しく飲みたいのであれば、軟水のミネラルウォーターがおすす

飲み方その3 お湯割りで

ロックや水割りなど冷やす飲み方では味が締まるのとは反対に、お湯割りで味にふくらみが生まれ、より香りが立つようになります。芋焼酎など甘みをしっかり感じるものの場合、よりふっくらとした甘みを感じるようになります。お湯割りは、適温で飲み切るのが1番です。あまり大きな器で作ると、飲んでいくうちにどんどん温度が下がってしまうため、小さなグラスを選ぶのがおススメ。注ぐ順番は水割りとは反対でお湯→焼酎の順番。お湯を先に入れることにより、お湯の温度が適温になり、フルーティーなお湯と焼酎の比重からグラスの中で対流が起き、かき混ぜなくても濃度や温度が均一になるといふ作用があるためです。もちろん比率は「ロック」よりも、お湯割りに使うお湯は、沸かすと、水の分子の摩擦により、冷めやすいお湯になってしまいます! お湯割りに使うお湯は、できるだけヤカンで沸かすことをおすす

また、本格焼酎の飲み方には、地方によって特色があり、土地柄によってさまざまです。東京や大阪など都会の主流は、

一度試してみてもいい! 焼酎にはこんな割り方も

金魚割り ロックに赤唐辛子と大葉を入れて飲む飲み方で、大葉が水草、赤唐辛子が金魚に例えています。スパイシーな飲み方をしたい時にオススメです。本当の金魚がグラスの中に見えるように見えます。



河童割り 焼酎の中にきゅうりをに入れて飲む、通称「河童割り」。きゅうりを入れることで、焼酎の癖がなくなり、フルーティーなお湯のような味わいになります。



わさび割り ロックでもお湯割りで、お湯にわさびを加えることで、すっきりとした爽やかな味わいになります。チューブのわさびでも十分美味しいですが、生わさびをすりおろしたものを使用すると、なお良い。



美味しい焼酎割りの黄金比は焼酎6:水(湯)4

ブラッディメアリー焼酎版 トマトジュース割り トマトジュース自体の味がとても濃いので、意外とさっぱりして飲みやすいです。



元氣ハッラツ! オリナミンC割り 独特な酸味が、焼酎をより引き立てます。炭酸がおいしい方はオリナミンCを少なめに。

カリ&炭酸割り グラスにカリ10枚と漬け汁適量を入れ、焼酎と炭酸水を加える。漬け汁はやや多目がおススメ。どこか懐かしいほのかな甘みが楽しめます。

はちみつ割り 天然の甘味であるはちみつは焼酎にほんのりとした甘さを与えてよりまろやかで深い味わいにしてくれます。ホットにして生姜をいれるのもおすす

牛乳割り 牛乳を加えることでマイルドになります。砂糖を入れて甘くすればさらに飲みやすくなります。通常の水割よりも若干牛乳の比率を多くして作るのをおすす



吉田銘茶株式会社 (Yoshida Meicha Co., Ltd.) advertisement with contact information and product details.

青山駅前街なか市 (Aoyama Station Front Nakamachi) market advertisement featuring a sale from Feb 11 to Feb 21, 2020, with various food items and prices.

★青山駅前街なか市★ お買い上げ1,000円以上でたまご(赤2Lサイズ)1パック 100円券 (Egg 100 Yen Coupon) advertisement.

ご高齢者向け宅配弁当 宅配クック123が1食からお届けします

健康寿命を考えると、管理栄養士が作成する日替わりメニューが評判の宅配クック123の弁当は、皆様の体調や健康状態に合わせて様々なニーズに対応しています。前日夕方までのご注文で翌日にお届け！(土日祝も対応可) 1食からでも注文可能でお届けは無料です。

普通食、健康ボリューム食、
やわらか食、カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分調整食、透析食、
消化に優しい食、ムース食など各種ニーズに合わせて対応いたします。

配達無料

123の普通食

おかずのみ	おかず+ご飯
540円(税込) 500円(税抜)	594円(税込) 550円(税抜)

123の健康ボリューム食

おかずのみ	おかず+ご飯
606円(税込) 562円(税抜)	660円(税込) 612円(税抜)

123のやわらか食

おかずのみ	おかず+ご飯
777円(税込) 720円(税抜)	820円(税込) 760円(税抜)

123のカロリー・塩分調整食

おかずのみ	おかず+ご飯
777円(税込) 720円(税抜)	820円(税込) 760円(税抜)

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 盛岡店 ※写真はお届け例のイメージです
■盛岡市長橋町25-60 TEL019-656-1670 FAX019-656-1673 年中無休(1/1~3除く)

見逃せない!! “ステーキ祭り” 大好評開催中 鉄板ステーキ食べ放題&バイキング&ソフトドリンク



2月1日~4月30日まで

★鉄板ステーキ食べ放題
バイキング+ソフトドリンク付

90分利用 **3,200円**

◎1週間前までの予約で **2,900円**

●アルコール飲み放題 **+1,000円**

※前日までの要予約です。2名様~20名様、1グループ同一プラン、ご利用は90分とさせていただきます。水曜、日、祝日は休業。貸切の場合あり。

ホテルエース盛岡 **ビーハイブ**

■盛岡市中央通2-11-35
TEL019(654)3811
■営業/18:00~22:00
(21:30L.O.)
■定休/水曜・日曜・祝日



ホテルエース内1Fにある「ビーハイブ」では、鉄板ステーキ食べ放題が大人気！注文を受けてから焼き上げる分厚いステーキをじっくり焼き上げるので旨みがギュッと詰まり、肉汁溢れるジューシーなお肉に、風味が食欲をそそるニンニクチップ、お肉の甘さが際立つわさび、おろし玉ねぎがさっぱりと仕上げてくれるジャポネソースなどの薬味と合わせてお腹いっぱいになるまで贅沢にほおぼってみてはいかがでしょうか。お肉本来の味を楽しむのもよし、自分好みの味付けにして楽しむのもよし！バイキングも合わせて大満足なディナーを過ごしてはいかがでしょうか。

街の Gourmet ゆうゆう特選版 **うまいもの鑑**

天然だしにこだわり矢巾の恵みが詰まった一品 “やはばおでん” 紹介 第3弾



閑静な住宅街にたたずむくつろぎのお店「創作和食 あかり」ではランチや宴会のコースでやはばおでんを提供しています。矢巾町産シタケやネギ、ひき肉が油揚げに詰まった名物「やはばくだん」や大根をはじめ、店主がこだわりの旬の野菜で創作するオリジナルの具材と天然だしにこだわった汁との相性が抜群。店内には、矢巾町の特産である日本酒や焼酎も用意しておりますので、ぜひ冬の寒いこの時期にぴったりのおでんを召し上がりください。

●やはばおでん **単品600円**
宴会コースの1品にもできます。
※いずれも要予約でご用意いたしますので、お問い合わせください。

創作和食 あかり
■矢巾町大字南矢幅7-524-1
TEL019(611)2288
■営業/11:30~14:00、
17:00~22:00(L.O.21:00)
■定休/日曜 ※臨時休業あり



期間限定のスイーツと極上のステーキで大切な人と一緒に素敵なひとときを



「ステーキ・鉄板料理 和かな」では、バレンタイン企画として、釜石「洋菓子専科かめやま」の亀山弘能さんとのスイーツコラボコースを提供中。亀山さんは多くのファンに愛されたお店「アンナ・マリー」を閉め、現在スイーツを通して釜石復興を目指して活動に取り組んでいます。期間中はコースだけではなく、スイーツ単品でものご注文も可能。予約不要で、ディナータイムに限らずランチタイムにもお楽しみいただけます。亀山さんのスイーツと地元食材にこだわった鉄板料理を堪能ください。

ステーキ・鉄板料理 和かな
■盛岡市大沢川原1-3-33
TEL019(653)3333
■ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
■ディナー17:00~21:45(L.O.20:30)



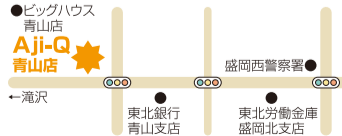
2020' 亀山×和かな バレンタインコース
期間/開催中~2月16日(日)
●内容/前菜・スープ・魚料理・ステーキ・ガーリックライス・味噌汁・お新香・パティスリー
●亀山弘能さんコラボデザート・コーヒー
●岩手県産黒毛和牛ステーキ **10,500円(ハーフ)/12,000円(フル)**
●いわて短角牛ステーキ **8,500円(ハーフ)/10,000円(フル)**
※税込価格。ハーフコースはメインがステーキのみとなります。予約の方には、ロゼスパークリングワインまたはノンアルコールドリンクをグラスでサービス。
※バレンタイン企画以外にランチタイムでは、「ランチコース(3,000円~)」もあります。

喜怒哀楽から “ラーメンショップ Aji-Q” に リニューアルオープン!!



長年愛され続ける「ラーメンショップ Aji-Q」がついに青山にもオープン！お店秘伝の香味油で炒めた、シャキシャキ南蛮ネギをたっぷりのせた「南蛮ラーメン」はじっくり煮込まれ旨味がぎゅっと詰まったコクのある豚骨ベースのスープにちぢれ麺が絡みます。ピリ辛に味付けされたネギがアクセントとなり最後まで飽きを感じさせない絶品ラーメン。30年以上愛され続けているヒットメニュー「南蛮ラーメン」をぜひ堪能ください。また、海老の風味たっぷりのスープにクセのないワンタンがたっぷり入った海老ワンタンもおすすめ！ガッツリ食べたい方用にセットメニューやサイドメニューも充実しているので自分好みのラーメンセットが楽しめます。スープの種類も豊富なのでお気に入りの味を見つけてみてはいかがでしょうか。Aji-Qが大好きな方、最近足を運べていない方、下記クーポン利用でお会計から10%引き!!この機会にぜひご賞味ください。

Aji-Q 青山店
■盛岡市月が丘2丁目1-38
TEL019(613)8863
■営業/11:00~21:00
■定休なし ■32席



- 南蛮ラーメン **720円**
 - 海老ワンタン **780円**
 - ネギみそラーメン.....760円
 - 支那そば.....600円
 - とんこつラーメン.....620円
 - 野菜タンメン.....690円
 - 担々麺.....800円
- ★セットメニュー[お好きなラーメンにプラス]
・ミニカレー 260円・焼きギョーザ5個 260円
・鶏炊き込みごはん 310円
・焼きギョーザ5個+半ライス+お新香 300円

★Aji-Q青山店★
お会計から10%引き券
クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。
※青山店のみ、他クーポン、サービス券との併用不可。
有効期限/2020年3月15日まで



田崎治子先生の美容のお話 Vol.32

今回のテーマは…
つるとなめらか “貴女の理想肌”へ

ドクターズコスメ WIQO って?

低刺激で有効な美容成分が入っているので、あらゆる肌タイプに使用しやすいと言われています。皮膚を活性化させ、さまざまな肌トラブルにアプローチします。

グリコール酸を配合したピーリング美容液(左)
30ml 12,000円

古い角質を柔らかくしたり除去したりする作用のあるグリコール酸を配合しています。1日1回、夜の洗顔後に使用します。

保湿ナリシグクリーム
50ml 8,000円

リピーターも多い超保湿なツヤ肌クリーム。乾燥やかゆみの原因となる水分蒸発を防止してくれます。潤いのある肌へ。

ピーリング

- ・コラーゲンピール TCA(トリクロ酢酸)を用いたマッサージピール。真皮層で新しいコラーゲンを作り出し、弾力のある肌へ導きます
- ・サリチル酸マクロゴールピール ニキビがしやすい、毛穴詰まりしやすい方におすすめです
- ・ケミカルピール(グリコール酸と乳酸のWピール) 酸性の薬剤を肌に塗り、古い角質や老廃物を溶かします

アスタキサンチン配合ジェル

- ・抗酸化力 活性酸素からお肌を守り健やかに活きます
- ・美白効果 メラニン産生を抑制し美白効果が期待できます
- ・アンチエイジング 皮脂分泌を抑え、弾力のあるお肌に導きます

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[検診科目] 美容皮膚科・美容外科・形成外科

TEL 0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8鳴海ビル2F [診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休

HP <http://sakura-keisel.jp/>

ロシアの「リンパボディケア」!

よもぎ蒸しプラスで温活・妊活・ダイエット

「いつまでも元気にキレイでいたい」と思う方は体を内側から温めることから始めましょう。体が冷えると代謝も落ち、太りやすくなることも。そこでおすすめなのがよもぎ蒸し。体の中心を温め、血流を良くして、血液を手足の末端にまで行き届かせるので、冷え性の改善・デトックス効果が期待できます。

また、よもぎ蒸しと同時にロシアのリンパボディケアで体内の詰まりや毒素を取り除きましょう。肝臓、腎臓といった体内の毒素を

全メニュー10%OFF

本宮店・みたち店共通リンパ施術メニュー

- ・陽もみ(40分) 5,800円
- ・肩・背中・腰(40分) 5,500円
- ・レッグ(脚)ケア(60分) 6,600円
- ・全身リンパケア(80分) 9,500円
- ・全身+造顔リンパケア(100分) 11,500円

よもぎ蒸しプラス
よもぎ蒸し(30分)+
リンパケア(60分)
9,000円→**7,800円**

◎その他のメニューもよもぎ蒸しをプラスできます。詳しくはお問い合わせください。

※価格は全て税抜き。

冬は痩せやすい季節!!
体を温めてサイズダウンを目指しましょう

**よもぎ蒸し(30分)+
全身リンパダイエット**

お試し(120分) **24,500円→18,000円**

※全店最終受付18:30まで
※他に北上店があります。

まだまだ寒い時期が続くこの季節、ロシアのよもぎ蒸しとリンパケアで体を労わってあげたい。今ならよもぎ蒸しと全身リンパダイエットのお得なお試しメニューも。ぜひお試しください。

■お問い合わせ
ロシア本宮店
盛岡市本宮2-41-1
TEL 019(681)4350
営業/10:00~20:00 P有

ロシアみたち店
盛岡市みたち4-13-45
TEL 019(656)8220
営業/10:00~20:00 P有

スタッフ急募!

盛岡市神明町 パチンコ・パチスロ

フレキシブル!
週2~3日の勤務も可!

女性・主婦(夫)活躍中!
ワークOK!
ライフスタイルに合わせて働こう! 土・日・祝のみ出勤も可能です!

学生さん、既婚者の方も歓迎!
時間帯・曜日お気軽にご相談下さい!

パート・アルバイト

① 時給 900円	時間 ①9:00~18:00
② ③ 時給 1,000円	時間 ②14:00~20:00 ③18:30~0:00

勤務
【パート・アルバイト】
①9:00~18:00
②14:00~20:00
③18:30~0:00

待遇
【パート・アルバイト】
交通費支給(当社規定による)、
駐車場あり、制服貸与
応募/まずはお気軽にご連絡
ご相談ください

■ご応募、ご連絡、ご相談のお問い合わせ (株)KRK JAPAN TEL.019-653-7776

保育のしごとをお考えの方

保育士・保育所支援センターに相談してみませんか?

未経験者の方の相談も歓迎!

ほいくのしごと出張相談会

3月4日(水)
[時間]10~14時
[場所]ハローワーク盛岡
お気軽にお越しください!
(予約優先)

※雇用保険受給中の方には、就職活動証明書を発行します。

勤務日数など希望する働き方をふまえ、就職を支援します。

専任コーディネーターの相談支援 | 求人情報の提供 | 保育園見学 など

岩手県保育士・保育所支援センター

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内

開所日 月~金、第二土曜日 ※土日祝、年末年始は休み

受付時間 9時~17時 ※事前予約優先

TEL.019-637-4544

ミシンの修理おまかせ

縫製機械整備技能士がいるミシン専門店

調整 **¥500**

通常基本料金 ¥3,000が 2月末まで ※部品代別途 ※すべて税別

お持ち込みミシン限定 先着 **30台**

買った時かと思っていた不調ミシンもスムーズに使えるようになりました!

古いミシンですがメンテナンスでずっと愛用できそうに! 好調に!

全メーカー対応 他店やネットで購入したミシンも大歓迎!

コットンスペース 0120-565-340

盛岡市本宮3-51-2(タカヤアリーナから800m) 営業時間:10時~18時

ふぐ唐揚げプラン

日曜日~金曜日 2名様以上

お一人様 1泊2食 料理二の膳全8品

8,800円 (税別)

謝恩期間 2/24日~3/6日 ※2/29日を除く

6,000円 (税別)

アワビ柔らか煮 1,000円を **500円** (税別)

ビール(中ビン) 1本付

中鳴旅館 岩手県花巻市1-190 0198-27-2021

香る。しびれる。コクがある。

しびれる辛さ

三年熟成豆板醤のコク



期間限定

麻辣バーグライス

150g ¥968+税 300g ¥1,368+税

※写真は150gハンバーグです。

ハンバーグレストラン **ベル大通店**
盛岡市大通1丁目4-7
TEL.019-629-2245
9:00~深夜0:00

上堂店
盛岡市上堂1丁目19-67
TEL.019-648-2145
24時間営業

盛岡南店
盛岡市三本柳5地割2-2
TEL.019-632-2252
10:00~翌3:00

盛岡インター店
盛岡市前湯2丁目1-10
TEL.019-648-2256
9:00~翌1:00

<https://www.bikkuri-donkey.com/>

★ロシア★
人気メニュー割引券

クーポン持参の方、1枚につき1名様初回限り有効。※リンパダイエットを特別価格にてご利用いただけます。予約時に「遊悠クーポンあり」とお伝えください。他クーポン・サービスとの併用不可。有効期限/2020年2月末日まで

自動車の購入は、人生の買い物の中でも、かなり高額な部類に入るといえます。金額が大きいだけに、できるだけお得に買いたいものです。せっかくなら、自動車が安く購入できる時期に加えて、今乗っている自動



「高く売れる」といだける目的のため、早く売れることをおすすしめします。逆に、新しい自動車が安く買えるのは、販売店が実績を求められる決算期の3月や9月です。「自動車をお得に乗り換えたい」という人は、直近の決算期、つまりこれからの時期を狙

この時期、お得に自動車が購入できるかも!?

この春、車を買おうと
思っている方におくる

快適な カーライフ!



「いわぎん」マイカーローン

マイカーローンは
いわぎんで!

快適なカーライフを
応援します!

お取引項目数に応じて金利がおトク!

変動金利型

年3.1% ▶ 年1.9% (最大年▲1.2%)

当行の住宅ローンをご利用の方は、いつでも金利が年1.9%!

お使いみち

- 車検・定期点検・修理費用
- マイカー・バイク・カー用品購入
- 自動車教習所の費用
- 他社マイカーローンお借り換え等

岩手銀行イメージキャラクター「のん」

ご融資金額 **最大1,000万円** 融資期間 **最長10年**

お取引項目数に応じて金利を優遇!

項目1	項目2	項目3
当行にて「給与」をお受け取りの方 年2.7%(年▲0.4%)	インターネットバンキング・カードローン等ご利用の方 年2.3%(年▲0.4%)	IbeOneカードご利用の方 年1.9%(年▲0.4%)

ご用意いただくもの

- 普通預金のお届出印
- 健康保険証および運転免許証
- 源泉徴収票または所得証明書
- 見積書または契約書等購入価格がわかるもの

ご利用いただける方

①満20歳以上かつ、約定返済時年齢75歳未満の方で、以下のいずれかに該当する方【◆勤続または自営3年以上の方(※ただし、満25歳未満の方(新卒者の方を含む)は、勤続3年未満でもお申込みいただけます。)◆内定者の方(※ただし、入社1か月前からのお取り扱いと致します。)]◆年収のある方②前年税込年収が150万円以上の方(※満25歳未満の方は100万円以上でお申込みいただけます。)※内定者、新卒者の方は見込み年収で審査させていただきます。③当行所定の保証会社の保証が受けられる方

ご融資金額

- 10万円以上1,000万円以内(1万円単位)※ご融資金はご購入先へのお振込みとさせていただきます。
- お借入金額が500万円超の場合…6か月以上10年以内(6か月単位)●お借入金額が500万円以下の場合…6か月以上7年以内(6か月単位)※新卒者(内定者含む)で満25歳未満の方は、6か月～1年(1か月単位)で据置期間を設定することができます。

ご返済方法

- 毎月元利均等返済(ご融資金額の50%の範囲内でボーナス併用返済可)

保証人

- 原則不要(※いわぎんディーラーカードの保証をご利用いただけます。)
- 死亡・高度障害状態・医師の診断書等で保険会社に余命6か月以内と判断されたときに加えて、がん(所定の悪性新生物)と診断確定された場合にローン残高が0円となります。※がん団信にご加入いただけるお客さまはお借り入れ時の年齢が満20歳以上の50歳以下のお客さまになります。※ローン金利は通常金利より0.1%上乗せになります。

がん団信

その他

- ご返済の試算、金利などは窓口までご相談願います。●ご利用にあたっては所定の審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございます。

お問い合わせは
最寄りの岩手銀行本支店、または
「いわぎん」ダイレクトバンキング
センターまで

ダイレクトバンキングセンター
0120-788-506

【受付時間】月曜から金曜 9:00～17:00(休日を除きます)

岩手銀行
(2020年2月11日現在)

創業43周年!大決算セール開催!!

盛岡市高松1丁目7-8 営業時間10:00～19:00【定休日:無し】
※ドライブレコーダーは当社指定の機種となります。※在庫車:2020年2月4日現在

(有)高橋保自動車商会

安心の全車保証付き! 業界トップクラス330項目保証内容、最長3年間保証をお選びいただけます。

Goood鑑定 安心と信頼の加盟店

決算特別金利 **2.9%**

ご成約のお客様全員に安心の
ドライブレコーダープレゼント!!

取付費用もサービス!!

<p>トヨタ アクア S スマートキー HDDナビ Bカメラ フルセグ ETC</p> <p>ハイブリッド</p> <p>89.9万円</p> <p>平成25年 検なし シルバーM 5.5万km スマートキー・HDDナビ・Bカメラ・地デジ DVD・タイミングチェーン</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>トヨタ アクア G スマートキー 純正HDDナビ Bカメラ フルセグ</p> <p>ハイブリッド</p> <p>89.9万円</p> <p>平成24年 検なし ブラックM 5.1万km スマートキー・Bカメラ・地デジ DVD・革巻ステアリング・シートヒーター</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>マツダ デミオ XD スマートキー 純正SDナビ 衝突軽減ブレーキ</p> <p>ディーゼル</p> <p>89.9万円</p> <p>平成28年 検なし グリーンM 6.4万km スマートキー・衝突軽減ブレーキ アイドリングストップ・純正SDナビ</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>マツダ デミオ 13C 4WD 後期型 ETC</p> <p>4WD</p> <p>59.9万円</p> <p>平成26年 検なし アルミM 7.7万km 後期型・切替4WD・タイミングチェーン ステアリングアシスト・ETC</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>日産 ノート X FOUR スマートキー SDナビ 地デジ ETC</p> <p>4WD</p> <p>85.0万円</p> <p>平成28年 検なし ターボM 7.0万km 切替4WD・スマートキー・SDナビ 地デジ・DVD・タイミングチェーン</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>スズキ スイフト XG 4WD スマートキー SDナビ 地デジシートヒーター</p> <p>4WD</p> <p>79.9万円</p> <p>平成27年 検なし シルバーM 6.5万km 後期型・スマートキー・SDナビ・地デジ ETC・チェーンベルト</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>トヨタ バッソ X 4WD HID タイミングチェーン</p> <p>4WD</p> <p>25.0万円</p> <p>平成19年 検なし ブラックM 7.6万km 後期型・4WD・HID タイミングチェーン</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>トヨタ バッソ X 4WD SDナビ 地デジ チェーンベルト ワンオーナー</p> <p>4WD</p> <p>59.9万円</p> <p>平成25年 検なし ホワイトM 6.5万km SDナビ・地デジ・DVD・ワンオーナー ETC・チェーンベルト</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>
<p>ホンダ フィット 13G Fパッケージ 4WD スマートキー SDナビ 地デジ</p> <p>4WD</p> <p>98.0万円</p> <p>平成27年 検なし ブリリアブルーM 7.2万km 特別仕様・ナビ・オーディオ ミラーヒーター・スマートキー・SDナビ 地デジ・DVD・チェーンベルト・横滑り防止</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>ホンダ フィット ハイブリッド 4WD スマートキー SDナビ 地デジ タイミングチェーン</p> <p>ハイブリッド</p> <p>109.9万円</p> <p>平成27年 検なし クリスタルブラックM 7.0万km スマートキー・SDナビ・地デジ・DVD USB・ETC・横滑り防止</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>ホンダ フィット ハイブリッド Fパッケージ スマートキー</p> <p>ハイブリッド</p> <p>95.0万円</p> <p>平成26年 検なし アラバスターM 3.8万km スマートキー・オートエアコン 横滑り防止・チェーンベルト</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>ホンダ フィット 13G Fパッケージ スマートキー SDナビ 地デジ ETC</p> <p>4WD</p> <p>85.0万円</p> <p>平成27年 検なし ブリリアブルーM 7.1万km スマートキー・SDナビ・地デジ・DVD チェーンベルト・横滑り防止</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>ホンダ フィット 13G 4WD 純正ナビ Bカメラ 寒冷地仕様 チェーンベルト</p> <p>4WD</p> <p>59.9万円</p> <p>平成26年 検なし ホワイトM 8.3万km 純正ナビ・ナビ・オーディオ ナビ・オーディオ・後期型・純正ナビ Bカメラ・フォグ・ETC・タイミングチェーン</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>ホンダ フィット ハイブリッド クルーズコントロール タイミングチェーン</p> <p>ハイブリッド</p> <p>65.0万円</p> <p>平成23年 検なし アズールM 5.1万km チェーンベルト・クルーズコントロール ミラーヒーター・純正15AW</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>ホンダ フィット ハイブリッド ナビプレミアム セレクション スマートキー HID VSA</p> <p>ハイブリッド</p> <p>49.9万円</p> <p>平成22年 検なし シルバーM 7.6万km ナビ・オーディオ・ナビ・オーディオ ナビ・オーディオ・ナビ・オーディオ ナビ・オーディオ・ナビ・オーディオ</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>トヨタ ヴィッツF スマートキー ストップパッケージ SDナビ 地デジ 寒冷地仕様</p> <p>ハイブリッド</p> <p>49.9万円</p> <p>平成23年 検なし スーパーホワイトM 7.2万km ナビ・オーディオ・ナビ・オーディオ ナビ・オーディオ・ナビ・オーディオ</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>
<p>ホンダ N-BOX G SS パッケージ 4WD 両側パワースライド 純正ナビ</p> <p>4WD</p> <p>128.0万円</p> <p>平成29年 検なし ブラックM 4.0万km 特別仕様・両側パワースライド ワンオーナー・スマートキー・フルセグ・Bカメラ HDD・シートヒーター・純正エンスタ</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>日産 デイズ S 純正SDナビ 地デジ アイドリングストップ チェーンベルト</p> <p>4WD</p> <p>59.9万円</p> <p>平成25年 検なし ブラックM 3.5万km フルセグ・ETC・タイミングチェーン パワースライド・パワーステアリング・シートヒーター</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>ダイハツ ムーブ コンテカスタム X SDナビ 地デジ HID エンスタ</p> <p>4WD</p> <p>38.0万円</p> <p>平成21年 検なし スーパーホワイトM 9.8万km キーフリー・SDナビ・地デジ・DVD・HID フォグ・チェーンベルト</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>トヨタ ボルテ F ウェルキャブ 助手席リフトアップ A パワースライド</p> <p>4WD</p> <p>78.0万円</p> <p>平成26年 検なし ライトブルーM 6.2万km 助手席リフトアップ Aタイプ パワースライド・ETC・チェーンベルト</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>トヨタ ラクティス X 4WD 純正HDDナビ Bカメラ 寒冷地仕様 後期型</p> <p>4WD</p> <p>33.0万円</p> <p>平成20年 検なし パールホワイトM 8.3万km 後期型・純正ナビ・DVD・フォグ ワイパー・オーディオ・チェーンベルト</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>トヨタ カローラ フィールダー 1.5X 4WD SDナビ タイミングチェーン</p> <p>4WD</p> <p>109.9万円</p> <p>平成27年 検なし ブラックM 7.7万km 後期型・4WD・ETC・SDナビ・USB チェーンベルト・横滑り防止</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>VW ボロ 1.4 コンフォートライン HDDナビ Bカメラ 地デジ</p> <p>4WD</p> <p>55.0万円</p> <p>平成22年 検なし ブラックM 6.6万km HDDナビ・Bカメラ・フルセグ・DVD ETC・タイミングチェーン</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>VW ボロ TSI コンフォートライン フルモーションテクノロジー</p> <p>4WD</p> <p>89.9万円</p> <p>平成25年 検なし ホワイトM 2.7万km ディーラー車・アイドリングストップ ターボ・タイミングチェーン</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>
<p>ホンダ ステップワゴン G ホンダセンシング 4WD パワースライド スマートキー</p> <p>4WD</p> <p>189.9万円</p> <p>平成29年 検なし グリーンM 7.0万km ホンダセンシング・寒冷地仕様 ワイパー・オーディオ・スマートキー SDナビ・Bカメラ・地デジ・クルーズコントロール・ETC</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>日産 エクストレイル 20S 4WD 純正ナビ Bカメラ フルセグ エンスタ</p> <p>4WD</p> <p>135.0万円</p> <p>平成26年 検なし スチールブルーM 5.0万km 純正ナビ・Bカメラ・フルセグ・DVD エンスタ・コーナーセンサー・チェーンベルト</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>スバル フォレスター 2.0X 4WD HDDナビ 地デジ HID</p> <p>4WD</p> <p>59.9万円</p> <p>平成20年 検なし スーパーホワイトM 8.1万km HDDナビ・地デジ・DVD・HID 横滑り防止・ワイパー・オーディオ</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>スバル エグジジー 2.0i-S 4WD 純正ナビ Bカメラ 地デジ HID</p> <p>4WD</p> <p>59.9万円</p> <p>平成20年 検なし サファイアブルーM 7.6万km 純正ナビ・Bカメラ・地デジ・DVD・HID ワイパー・オーディオ</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>スバル レガリア ツーリングクワトロ 2.5i Lパッケージ 純正HDDナビ フルセグ スマートキー</p> <p>4WD</p> <p>79.9万円</p> <p>平成21年 検なし クリスタルブラックM 6.3万km 本革シート・ナビ・オーディオ・ナビ・オーディオ ナビ・オーディオ・ナビ・オーディオ ナビ・オーディオ・ナビ・オーディオ</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>スバル インプレッサ G4 2.0i-S 4WD スマートキー SDナビ 地デジ</p> <p>4WD</p> <p>59.9万円</p> <p>平成25年 検なし ディーゼルM 7.0万km Bカメラ・HID・クルーズコントロール パワーステアリング・シートヒーター・ナビ・オーディオ・ナビ・オーディオ</p> <p>決算特別金利2.9%</p>	<p>Audi Q7 3.0 TFSI クワトロ Sライン エアサス</p> <p>4WD</p> <p>178.0万円</p> <p>平成23年 検なし ホワイトM 9.2万km 本革シート・パワーステアリング・ナビ・オーディオ クルーズコントロール・ナビ・オーディオ ナビ・オーディオ・ナビ・オーディオ</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>	<p>BMW 320i XDrive Mスポーツ 4WD スマートキー</p> <p>4WD</p> <p>228.9万円</p> <p>平成25年 検なし ブラックM 2.9万km 4WD・スマートキー・純正ナビ Bカメラ・HID・パワーステアリング</p> <p>ご成約ドラレコプレゼント!</p>

岩手 早春の大中古車市

盛岡タカヤアリーナ 屋内特設会場にて
2日間開催!! 盛岡市 本宮5-4-1

10:00~17:00 **キッチンカーもやってくる!!**

コミコミ特選車

上限50万(20万・30万・40万)以内で乗れる特選車を各日限定20台展示!! 早い者勝ち!!

※コミコミ:車両本体価格、消費税、諸経費すべて込み

その他 軽未使用車 / ミニバン
ハイブリッドカー / SUV
コンパクトカー 等々展示 **250台!**

主催:JU岩手(岩手県中古自動車販売商工組合) 共催:テレビ岩手
協賛:(株)オリエントコーポレーション 特別協賛:クルマ情報誌Goo

お問い合わせ
JU岩手事務局
☎019-605-7231

「決まっています、そのモデルの見学などにはある程度時間がかかります。また、そのモデルの在庫状況によっては、何か月か待たなければならぬ」ということもあるかもしれません。そうならないよう、欲しい自動車が決まったら、早めのアクションを取る必要があります。

さらにお得に買いたい方は購入する日を考えてみてはいかがでしょうか。自動車には、購入する際の「環境性能割」だけでなく、その後自動車を保持していくために「自動車税」の支払いがつきものです。自動車税は、毎年4月1日に車を所有している人に課せられるものですが、この税金のルールを理解して、なるべく税金を安く抑えたいという方は、購入する前に把握しておくことが大切です。

自動車の購入をローンとするので、急に大きな出費が必要とならないように、事前に把握しておくことが大切です。

ローンで購入する場合は、月初めに購入したほうが、税金対策ができるかと考えることができます。自動車の購入を検討する際は、自動車本体の購入金額だけでなく、このようにお金のことも事前に把握しておくことが大切です。

自動車の購入をローンとするので、急に大きな出費が必要とならないように、事前に把握しておくことが大切です。

ローンで購入する場合は、月初めに購入したほうが、税金対策ができるかと考えることができます。自動車の購入を検討する際は、自動車本体の購入金額だけでなく、このようにお金のことも事前に把握しておくことが大切です。

自動車の購入をローンとするので、急に大きな出費が必要とならないように、事前に把握しておくことが大切です。

ローンで購入する場合は、月初めに購入したほうが、税金対策ができるかと考えることができます。自動車の購入を検討する際は、自動車本体の購入金額だけでなく、このようにお金のことも事前に把握しておくことが大切です。

マイカーローン ASUMO アスモ キャンペーン

今ならWeb申込みで金利がおトク! 新車・中古車購入に!

ASUMO アスモ キャンペーン

取扱期間: 2020年1月14日(火)~2020年4月30日(木) お借入れ分まで

年 1.9% ~ 年 2.8%

※金利は審査により決まります。※金利はすべて変動金利で保証料を含みます。

【対象】①~④
いずれかを満たす方

- 1 当行をはじめでご利用になる方
- 2 他社からのお借り換えを含む方
- 3 Webから仮申込された方
- 4 当行に右記のいずれかのお取引がある方

●住宅ローン ●教育ローン
●カードローン ●給与振込
●マイカーローン

商品概要 ●対象商品:マイカーローンASUMO ●お借入金額:10万円以上1,000万円以内(1万円単位) ※パート・アルバイト・主婦・年金受給者の方は、マイカーローンASUMOをお申し込みいただけません。 ●お借入期間:6ヶ月以上10年以内(1ヶ月単位) ※お借り換えの場合(残価設定型ローン含む)は、お借り換え対象ローンの当初借入日から10年以内となります。 ●通常金利:年2.8%~年3.7% ※キャンペーン金利適用外の方は通常金利となります。 ●返済方法:元均等毎月返済 ※お借入金額の50%以内で、ボーナス併用返済がご利用いただけます。 ●保証人:原則不要 ※審査により連帯保証人をお願いする場合があります。 ●その他:①店頭・ホームページに説明書をご用意しております。 ②返済額は、店頭・ホームページで試算可能です。 ③審査の結果、ご希望に添えない場合があります。 ④キャンペーン金利適用の方は、ひまわりポイントサービスによる金利引き下げとの併用はできません。 ⑤ご融資資金は支払先(お借り換えの場合は、借入先金融機関)へのお振込を条件とします。

お申し込みは

北日本銀行

ご利用は計画的に。借りすぎにご注意ください。

電話

0120-68-0509

※日曜・祝日、年末年始は除きます。
◎平日:9時から19時 ◎土曜:9時から12時

WEB

www.kitagin.co.jp

きたぎん

郵送・FAX

店頭・ホームページに郵送・FAX可能な[仮審査申込書]をご用意しております。

ATM

お取引がない方でも、当行ATMからタッチパネル操作で申込みできます。

「やめられないこと」

今更ステータス

★おやつ

間食のお菓子。ついつい暇があると、ちよとつづつ食べてしまう自分。重量感がないので、食べた感もなく罪悪感もないんですよ……。

花巻市 ナメさん (48歳 女性)

「分かります……。さすがに空にしてみましたときはさすがと気づきます。(食べすぎ)」

★収集

未使用品のテレビのみを集めていたのですが、携帯の普及で使用品も集めるように。最近はお光地に行っても販売がなく、金券ショップやネット販売が頼りです。2,000枚くらいあります。盛岡市北天宮寺 ママさん (52歳 男性)

「好きなものって集め始めると止まりませんよね!」

盛岡市志家町 リラックマ 大好きさん (36歳 女性)

「後で使うから……、ついついですね。食べものは腐らせなきゃ大丈夫です!!」

★ランチ

一人でのんびりランチをする。友人でも良いけど一人もまた楽しいです。お店探しもしています。味に納得がいなくても自分だけのOK! 盛岡市上田 Aさん (57歳 女性)

「ご飯はみんなで食べても、一人で食べても美味しいですよ!」

★お酒

お酒がやめられない……。節酒はしているつもりですが、これはなかなか……。盛岡市永井 一さん (68歳 男性)

「お仕事頑張っているの、お酒がやめられない……。ほぼほぼ毎日楽しんでます!」

★ゲーム

数年前、姪の暇つぶしにスマホゲームをダウンロードして遊ばせてから自分が遊んでいます。盛岡市山岸 向日葵さん (58歳 女性)

「勧められたわけでもないのに、案外ハマってしまっているんですよ。弟を「ちゃん」付けて

★買い物

やめられないことは、買いために買います。野菜から食品、雑貨まで安いとついつい買いために買っています。最近買ったのを忘れてたぶつてしまつとも多々。ついついやめられません。盛岡市山岸 向日葵さん (58歳 女性)

★ゲーム

数年前、姪の暇つぶしにスマホゲームをダウンロードして遊ばせてから自分が遊んでいます。盛岡市山岸 向日葵さん (58歳 女性)

「勧められたわけでもないのに、案外ハマってしまっているんですよ。弟を「ちゃん」付けて

★帰宅後

帰宅後に甘いものを摂り取ってしまうこと。甘いものは太ってしまうと分かっているのですが、疲れて帰ってきた時にホットと一息。たまらん、やめられない……。盛岡市茶畑 ぼるすさん (16歳 女性)

「まだ若いから、たくさんお食ください!!」

★煙草

何度も禁煙に挑戦し、挫折。家族には毎日、やめろ〜と言われ肩身が狭く……。それでも食後の一服がやめられないのです。盛岡市津志田中央 Oさん (38歳 女性)

「見始めると止められない……!!」

★ランチ

一人でのんびりランチをする。友人でも良いけど一人もまた楽しいです。お店探しもしています。味に納得がいなくても自分だけのOK! 盛岡市上田 Aさん (57歳 女性)

「ご飯はみんなで食べても、一人で食べても美味しいですよ!」

★お酒

お酒がやめられない……。節酒はしているつもりですが、これはなかなか……。盛岡市永井 一さん (68歳 男性)

「お仕事頑張っているの、お酒がやめられない……。ほぼほぼ毎日楽しんでます!」

★ゲーム

数年前、姪の暇つぶしにスマホゲームをダウンロードして遊ばせてから自分が遊んでいます。盛岡市山岸 向日葵さん (58歳 女性)

「勧められたわけでもないのに、案外ハマってしまっているんですよ。弟を「ちゃん」付けて

鉄道部品

模型・切符 他何でも

高価買取

カラマツトレイン盛岡店

TEL019(622)2900

盛岡市材木町7-31(材木町商店街・ペアレン隣り)
営業時間 11:00~18:00(水曜・第3日曜定休)

呼んでしまう……。盛岡市盛岡駅前北通 まどやんさん (26歳 女性)

「弟は永遠に弟ですからね!」

★ソファ

夕食後にテレビを見ながらソファに「ロリ……。食べやす〜横になるのはよくないけど分かってはいるのですが、至福のひと時です。やめられません。盛岡市中太田 コローネ Eさん (67歳 女性)

「お腹いっぱい横になる幸せ分かります……!! 夜にベッドではなくソファに寝ることに。盛岡市黒川 ゆうちやん (51歳 女性)

「ソファはごんごんくろろろ、眠りにつくために作られたようなものですね!」

★ガチャガチャ

ガチャガチャの売り場を見ることが。設置しているところを通るとどんなものが

今回募集のボイステーマ「新しく始めたこと」を話題とした投稿は、ハガキで送付してください。 ※ボイストに掲載される文章には、多少の変更を加える場合があります。

歯科衛生士 募集

新卒中途は問いません

管理栄養士・保育士資格者優遇

説明会開催 2/22(土) 10:00~11:00
3/7(土) 17:00~18:00

場所 ゆいとぴあ歯科医院
〒020-0866 盛岡市本宮6-11-10

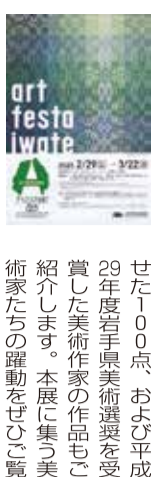
申込 随時受付
方法 電話・ホームページから申し込みください。
TEL.019-631-2222 担当:古館・佐藤
https://www.yuitopia-dc.com/

ホテル森の風鶯宿特別公演 2020 「下町かぶき組」 劇団夢の旅 開演

ホテル森の風鶯宿の冬の風物詩、お芝居と舞台シヨウが開催中。「劇団夢の旅」を率いる、座長・瞳ひろしは歌手としての顔をもち、一方で、ニューハーフから下宿屋のおばさんシエイクスピアリなど幅広い役柄を演じ、若男女問わず人気を博しています。今回も観劇と温泉、お食事を一緒に楽しめるお得なプランをご用意。観劇と温泉で心も体も癒やされてください。ご予約はお早めに。お問い合わせ先は、ご予約ホテル森の風鶯宿 TEL 0120(489)166

公演日時 / 2月2日(日)~27日(木) ※休演日は12日(水)、18日(火)、25日(火) 公演時間 / 〇昼の部 「人情劇+舞台シヨウ」13時~15時半 ※休演日変更の場合がございます。 料金 / 自由席 2,500円(税込) 指定席料金+500円 カワトクプレイガイド、ホテル森の風鶯宿にて販売中。 お得な観劇付きプラン 宿泊プラン / 平日 お一人様1泊2食付き 14,000円(税別)~ 日帰りプラン / お弁当コース(ご入浴+お食事) お一人様 4,000円(税別)

情報紙ゆうゆう後援 若手県立美術館 アートフェスタいわて2019 若手芸術祭受賞作品・推薦作家展+ 若手県美術選奨受賞者作品展 開催



2月29日から3月22日まで、若手県立美術館にてアートフェスタいわて2019若手芸術祭受賞作品・推薦作家展+若手県美術選奨受賞者作品展が開催されます。本展は、若手県立美術館が、口、アートを問わず、日頃から制作活動を行っている県人作家の作品が一堂に集まる展覧会として親しまれてきました。2019年秋に開催された第72回若手芸術祭美術展の受賞(芸術祭賞、優秀賞、奨励賞)作品に加え、日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真、デザイン、現代美術、水墨画の10部門それぞれから推薦された美術家の作品を併せて展示いたします。 開催期間 / 2月29日(土)~3月22日(日) 9時半~18時(入館は17時半まで) 観覧料 / 一般・前売400円(当日500円)、高校生・学生・前売300円(当日350円)、小学生・中学生・前売150円(当日200円) ※オープニングイベント「ランドキヤラリー」にて2月29日(土)15時~17時、ジャズ・ジャズピアノの「コラボレーション」出演 / ジャズ・ジャズピアノ / 山崎 佑理、ピアノ / 鈴木 牧子

思い出の品を整理してみませんか? お焚き上げ料金(税抜) ◆5kg未満...3,000円(5kg増すごとに2,000円増) ◆御仏壇...7,000円~30,000円 ◆神棚...5,000円~10,000円 ◆雛人形...5,000円~10,000円 ※ご供養を希望の方は別途5,000円(税抜)。 遺品整理料金(税抜) ◆1K...25,000円~ ※部屋の広さ・状態・荷物・作業の量により金額が上下する事があります。 (お客様の声) 同居の義母が九十一歳で他界して三年。私たち夫婦も七十をこえようとしていたとき、遺品整理の事を知りお願いしました。全女性スタッフさんたちの心配りに安心してお任せする事が出来ました。思い出の品数点はお焚き上げをお願いし、すっきり片付け今は安心して過ごしています。(盛岡市・70代男性) 一般社団法人遺品整理士認定協会認定第ISO1583号登録店 つむぎ お焚き上げ 遺品整理 生前整理 小樽 昌先生 TEL.019-613-4306 FAX.019-613-4307

flamme 料理教室参加案内 季節の変わり目/旬食材でパワーUP 会場 盛岡ガス キッキングスタジオ フランメ 盛岡市上田2-19-56 お申込み先 盛岡ガス TEL 019-653-1241 (代表) FAX 019-653-1217 3/1日 10:00~13:00 3/3日 10:00~13:00 3/10日 10:00~13:00 3/13日 10:30~13:30 3/14日 10:00~13:00 3/16日 10:30~13:30 3/17日 10:00~13:00 3/18日 10:00~13:00 3/22日 10:00~13:00 3/24日 10:30~13:00 3/30日 10:00~13:00

2月のひと皿は「雪消魚(ゆきげざかな)~雪が消え始める頃、芽吹くように旨くなる魚」 海藻軍艦三味盛 300円(税別) 鱈の焼霜にぎり 300円(税別) 彩り5貫盛 800円(税別) (天然真鯛・鱈の赤身・鮮魚いか・自家製蒸し海老・いくら軍艦) 立春が過ぎ、春の足音が聞こえてくる季節です。毎月、清次郎の職人がオススメする「今月のひと皿」。2月は別名「雪消月(ゆきげつき)」とも言われることから「雪消魚(ゆきげざかな)~雪が消え始める頃芽吹くように旨くなる魚」と題して、今の旬のネタを集めました。三陸のミネラル豊富な海藻は、厳しい冬の寒さを耐えしのぎ収穫の時をむかえました。新物ならではの香り、食感をお楽しみください。そして少しずつ水温が上がってきたこの時季、脂が乗って美味しくなる鱈(さわら)や鯛などを清次郎の職人が丁寧に仕上げました。あれもこれも色々食べたい方には、鯛、イクラも入った「彩り5貫盛」がおすすめ。お魚は、ウイルスや細菌を除去したりする働きを持つ栄養素を含んでいるといわれています。まだまだ寒い日が続きます。清次郎のお鮓で元気に過ごしましょう。 盛岡津志田本店 / TEL019-639-2815 営業 / 月~金 11:30~21:30(L.O.21:15) 土日 11:00~21:30(L.O.21:15) フェザン店 / TEL019-654-8015 営業 / 10:00~21:30(最終入店20:45、L.O.21:00) 焼き物L.O.20:00、揚げ物L.O.20:30。 水沢店 / TEL0197-51-8585 営業 / 11:30~21:30(L.O.21:15) 回転鮓清次郎ホームページ http://sushi.seijiro.jp 各店LINE公式友達募集中 お得なクーポンありますよ。 清次郎グループフェイスブック お鮓・お魚情報満載

Presents for you From yuu yuu!! プレゼントコーナー ※お預かりは連絡後2週間 直接発送します 店頭引換になります 編集部でのお引き渡し(平日9:30~17:30) ■応募方法 / 郵便ハガキに次のことをご記入ください。 ①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でおもしろかった記事、役に立った記事(いくつかでも) ④游悠の入手方法(ポストイングor設置店) ⑤「新しく始めたいこと」をテーマとした話題(ペンネーム可・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど ■締切 / 2020年2月21日(金)必着。但し、[F]は2月17日(月)必着。 ■発表 / 直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。 ■宛先 / 〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階 情報紙 游悠「2月11日号プレゼント」係 ※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。 A 中劇映画鑑賞券 (株)中央映画劇場より、映画鑑賞券(平日指定・有効期間あり)をペア2組様に。 ※11P参照。 B 南部興行映画鑑賞券 南部興行(株)より、映画鑑賞券(平日指定、ピカデリー・ルミエールにて3月26日まで有効、3D作品・シネマ歌舞伎鑑賞不可)をペア2組様に。 ※11P参照。 C フォーラム盛岡映画鑑賞券 フォーラム盛岡より、映画鑑賞券(平日指定、4月24日まで有効)をペア2組様に。一部ご利用いただけない作品があります。 ※11P参照。 D コンサートチケット 黒石野歯科医院より、『ザルツブルガーシュロスコンツェルト in 盛岡』のご招待券を1名様に。 ※9P参照。 E 栗石スキー場ペアリフト券 栗石スキー場より、ペアリフト券をペア2組様に。 ※11P参照。 F フェスティバルチケット 盛岡市無形民俗文化財保存連絡協議会より、『令和元年度もりおか郷土芸能フェスティバル』のご招待券を1名様に。 ※9P参照。 【1月14日号の当選者】★ゆうゆう編集部より、「お掃除セット」/ 深川敏恵さん ※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

★回転鮓 清次郎+すし清次郎★ 茶碗蒸し1個プレゼント券 クーポン持参の方、1枚につき1名様有効。店内でお食事の方限定。1回のお食事でのみ使用可。注文時にお渡しください。他クーポンとの併用不可。有効期限 / 2020年2月24日まで



1954年8月に第一回目となるコンサートを開催してから、年200回以上のコンサートを開催し続け、ザルツブルガー・シユロスコンサート・シユロスコンサート。2015年に一度幕を下ろしたものの、コンサートオーナー兼音楽監督であったルツ・レスコヴィツ氏の本物の音楽を守りたい、若手の育成の場を、という願いのもと2016年日本でのコンサートシリーズが復活しました。ヴァイオリンとピアノによるコンサートです。ぜひ足を運んでみては。

2月23日に盛岡市民文化ホールマリオスで「令和元年度もりおか郷土芸能フェスティバル」が開催されます。盛岡には、きびしい暮らしの中で祈りの手立てとして受け継がれてきた民俗芸能が数多くあります。市内の団体が一同に郷土芸能を披露する貴重な機会です。ぜひ足を運んでみては。



情報紙ゆうゆう後援 「令和元年度もりおか郷土芸能フェスティバル」開催

●開催情報
日時／2月23日(日)10時～16時(途中30分のお昼休憩あり)
会場／盛岡市民文化ホール(マリオス)大ホール
入場料／前売8000円(当日10000円)
※中学生以下無料

●お問い合わせ先
盛岡市無形民俗文化財保存連絡協議会事務局
(盛岡市教育委員会事務局歴史文化課内)
TEL019(651)4111

●お問い合わせ先
盛岡市無形民俗文化財保存連絡協議会事務局
(盛岡市教育委員会事務局歴史文化課内)
TEL019(651)4111

ザルツブルガー・シユロスコンサート事務局主催
「ザルツブルガー・シユロスコンサート」
in盛岡開催

会場／盛岡劇場・河南公民館タウンホール(地下1階)
入場料／一般3,000円
小中学生1,500円(当日5000円)未就学児は無料
プログラム／J.ブラームス「ピアノとヴァイオリンのためのソナタ 第一番 Op.78」ト長調 イエルク・デームス「ヴァイオリンとピアノのためのソナタ 第二番 Op.48」盛岡初演ほか
ご予約／ザルツブルガー・シユロスコンサート事務局
TEL0900622710023 / カワトクプレイガイド、チケットぴあ(コード:1720002)
TEL057002999
※電話、インターネット、セブンイレブンで購入可能
●お問い合わせ先
黒石野歯科医院
TEL019(662)5678

新規オープンのため スタッフ大募集

子どもの個性を活かす新しい福祉サービスを開始!

運動や音楽などを療育に取り入れることで、子どもたちが日々成長する姿を実感することができます。
新規事業立ち上げになりますので、スタッフ同士で意見を出し合い、施設を作り上げていきましょう。
療育が必要な子どもたちが日中や放課後に安心して過ごせる場所を作り、地域との関わりや、様々な年代と触れ合うことで、心と体の成長を促します。

児童発達支援管理責任者	障がい児指導員
●一般社員月給 250,000円～	●一般社員月給 150,000円～220,000円 ●パート時給 900円～

応募方法: 電話連絡の上、下記住所に履歴書を持参又は郵送下さい。追って面接日を連絡します。

株式会社日本デスコ TEL070(3290)4579
福祉事業部 LYKKE 〒020-0031 盛岡市北夕顔瀬町2番42号(担当:長岡)

はじめてばこプレゼント!

特製「はじめてアルバム」など、素敵な品々をつめこんで赤ちゃんの色々な「はじめて」を祝福します。

※実際の完成品とは異なる場合があります。 ※同梱されている内容物が変更になる場合があります。

(応募条件) 岩手県内に住民登録されている、生後6か月以内の赤ちゃん。おひとりにつき一箱お贈りします。
(応募方法) めんこいテレビ ホームページより

詳しくは [はじめてばこ岩手](#) で検索

如月ハウジングフェア

アンケート記入で3棟以上まわった方対象
2/24月まで 水曜定休 10:00～17:00

いちごプレゼント 2/11日・22日・23日・24日
3棟以上まわると1パック、5棟以上で2パックプレゼント!

薪ストーブ展示会
センターハウスに展示いたします。新築の際、導入を検討されている方必見です。

創業166年の逸品 JOTUL ヨツル
創業37年 炎のある暮らしを提案 協力/岩手暖炉 [岩手暖炉] 後援

キッチンカー からあげ・いちごスムージー おふるまい 2/11日 10:00～16:00
からあげと、いちごスムージーまたはホットいちごミルクをご来場者全員におふるまい!

わくわくキッズランド 期間中毎日開催
お菓子の家で写真を撮ろう! おもちゃやお菓子がもらえる! 輪投げ大会
ガブガブ恐竜でお菓子GET! チロルチョコすくい

日帰り温泉2020 プレゼント 期間中毎日開催
「いわて日帰り温泉2020」をペアでプレゼント!

日報ハウジングパーク セキスイハイム 一条工務店 住友林業 イシカワ ジェイウッド HINOKIWA 積水ハウス株式会社 日本ハウスHD 建替中 3月20日プレオープン(予定)

〒020-0835 盛岡市津志田13-2 TEL019-638-5561 開場時間/10:00～17:00 定休日/毎週水曜日 主催/岩手日報社 企画運営/岩手日報広告社 日報ハウジングパーク 検索

SAIJI GUIDE 催事&伝言板 DENGONBAN

載せてほしいイベント等ありましたら、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて編集部までお送りください。(Eメール不可/受付はイベント開催日時・申込開始日の1か月前まで)

正職員募集

新卒・中途は問いません

盛岡友愛病院

●看護師 ●准看護師 ●看護補助

給与・待遇 看護師・准看護師 154,800円～208,400円
看護補助 127,800円～163,500円
(夜勤手当、院内保育施設、資格取得支援制度)

電話連絡の上、履歴書を郵送下さい
連絡先:医療法人 友愛会 盛岡友愛病院 総務課
〒020-0834 盛岡市永井12-10 ☎019(638)2222

(記入事項)①イベント名 ②開催日時 ③会場 ④参加料金(無料の場合はその旨を記入) ⑤お問い合わせ先(電話番号必須) (注意事項)●掲載は無料です。●原則としてお送りいただいた資料の返却はできません。●入場券等の読者プレゼント提供を希望される場合は事前に電話でご相談ください。●お問い合わせ先が携帯番号の場合は、都合の良い時間帯等ありましたらご明記ください。●掲載は非営利目的のものが優先です。●掲載の可否に関するお問い合わせには対応しかねます。游悠紙面にてご確認ください。

舞台

■不来方高校演劇部&盛岡南高校放送演劇班 冬の合同公演
◇日時/2月22日(土)17時半～、23日(日)13時～
◇会場/盛岡劇場タウンホール
◇入場無料
◇問/不来方高校演劇部
TEL(697)8247[佐々木]

展示

■岩手大学書展
◇日時/2月15日(土)～16日(日) 10時～17時(最終日16時まで)
◇会場/盛岡市民文化ホール展示ホール
◇問/TEL080(9630)0595[渡邊]
■岩手県立産業技術短期大学校 産業技術展
◇入場無料 ◇問/同校 TEL(697)9082

◇卒業研究発表会
◇会場・日時・内容/ 矢巾キャンパス
2月19日(水)9時～ 産業デザイン科 9時10分～ 情報技術科
20日(木)8時50分～ 建築科 9時35分～ 電子技術科
21日(金)9時15分～ メカトロニクス技術科
水沢キャンパス
2月19日(水)10時半～ 生産技術科
20日(木)10時半～ 電気技術科
21日(金)8時50分～ 建築設備科

◇卒業研究作品展
◇日時/2月28日(金)～3月1日(日) 10時～18時(最終日17時まで)
◇会場/岩手県民会館 第1・2展示室
■フォトサークル 花景色 第19回 写真展
◇日時/2月20日(木)～23日(日) 9時～17時(最終日16時まで)
◇会場/プラザおでって2階おでってギャラリー
◇問/TEL(662)1147[佐藤]

講演会・講座

岩手ホスピスの会 総会記念講演
「地域医療を考える」～在宅、在宅って言うのも、ほんとにできるんだべか?～
◇日時/2月15日(土)13時～15時
◇会場/盛岡市総合福祉センター1階(盛岡市若園町)
◇演題 講師/
講演①「地域の少子高齢化、医療、介護の未来をデータにより予測する」 佐々木裕美氏(盛岡市社会福祉協議会地域福祉課)
講演②「在宅医療の実態と、在宅医療体制整備の現状」 木村幸博氏(もりおか往診ホームケアクリニック院長)

◇参加無料
◇問/同会 TEL090(2604)7918
■いわて弓道Jr.スポーツ少年団「チャレンジ弓道」
弓道を体験してみませんか。
◇日時/2月23日(日)10時～12時
◇会場/岩手県宮道館弓道場
◇参加無料(要予約)
◇対象:定員/小学5・6年生、先着20名
◇申込:問/同保護者会 TEL080(1832)4976 [松岡]、TEL080(3147)3132[浅沼]

★日程・会場・料金等は主催者都合により変更になることもあります。★市外局番記載なしは(019) ★休館日等は各施設にお問い合わせください。

成人式写真 2万5,000円/2月中成人式写真間に合います
写真の結婚式・成人式
ジェットプレーン

衣装のある写真館「ジェットプレーン」。ウエディングドレス、タキシード、写真がセットで、毎月限定10組・2万5,000円(税別)(税別)。妊娠中の人もOK。和装は6万8,000円(税別)です。成人式写真は着物(男性は袴)着付けヘア、写真のセットで2万5,000円(税別)。写真の成人式は2月中でも間に合います。

盛岡市松園2-27-11
 ☎019(661)7311
 ジェットプレーン 検索

「虹つ子ひろば」ひなまつり開催

2月27日に盛岡市勤労福祉会館で「虹つ子ひろばのひなまつり」が開催されます。にぎぎようげやお店屋さんごっこ、手作りのおもちやで一緒に遊ばしよ

日時/2月27日(木) 10時~11時半
 対象/幼児と保護者15組(要申込・先着順)
 参加料/無料
 会場/組屋町 盛岡市勤労福祉会館3階サークル活動室ほか

東北電力(岩手県向かい)
 お問い合わせ先/お申込み(公社)盛岡市シルバー人材センター
 TEL019(622)3363

「あいのうた」フレンドリーコンサート inもりおか」開催

会場/盛岡市民文化ホール 小ホール
 入場料/前売1,000円(当日1,500円)
 不來方高校OBメンバーを含む東京藝術大学、国立音楽大学、北海道教育大学で学んだ世界に羽ばたく若者たちが一同に集結。オペラ「愛の妙薬」を中心に貴重なステージをぜひお楽しみください。

日時/3月19日(木)17時50分
 お問い合わせ/担当 山本 TEL019(601)2726

盛岡市農林部食と農の連携推進室主催
「美食王国もりおか」
ジョイントミーティング」開催

古民家再生や就農支援、体験プログラムに取り組み、インシノキ・ファームの事例発表や地元生産者「畑のお手伝いプロジェクト」の取り組み発表を行います。会場では盛岡産食材を使った6次化商品の出店販売も。お菓子や飲み物を片手に気軽に聴講ください。

日時/2月19日(水)
 ①第一部 14時~15時50分
 ②第二部 16時~16時45分
 会場/エスポワールいわて 2階大ホール(中央通り)

参加料/無料(要事前申込)
 定員/対象/第一部 生産者・事業者ほか(一般観覧可能) 60名
 ②第二部 情報交換会/研修会(関係者のみ)
 お申込み/「美食王国もりおか」ウェブサイトで専用申込フォームにて受付内容/第一部

①「美食王国もりおか」 TEL019(658)8644

情報紙ゆうゆうを配布するスタッフ募集中!

★元気な女性大歓迎
★年齢不問!

急募
青山3丁目

◎北天昌寺町 ◎浅岸地区 ◎天神町
 ◎西青山3丁目 ◎神明町 ◎清水町
 ◎三本柳地区 ◎梨木町 ◎長橋町
 ◎湯沢地区 ◎館向町 ほか

情報紙ゆうゆうの発行日は月2回火曜日です。発行日の前日にご自宅に届けられる(または取りに来ていただく)情報紙ゆうゆうをご近所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です(折込みチラシなどは原則としてありません)。気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30~17:30受付)

ただ今、募集中!
 ☎(019)621-8150
 「ポスティング係」までお電話ください

盛岡市を中心に150名前後の方々がお配りしています。ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください(銀行・郵便局・道の駅など)。ポスティングスタッフは随時募集しています。掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

カットのみ1,500円
安さの秘密は!
 ★理美容の材料即して 全国にインターネット販売中
 ★自社物件の美容室で 家賃が安い
 ★スタッフが少人数で 人件費軽減
 ★サロンが小さいので 光熱費軽減
 ★化粧品(シャンプー・セット剤)の押し売りは無いので安心!

3月1日まで
白髪おしゃれ染め
根本部分(リタッチ) 2,980円
 お流し・軽いフロー込ピッチャシ価格

縮毛矯正
形状記憶 デジタル
驚異のロング 6,980円
 料金なし

予約優先
ラ・デジャブ 岩大近
 ●カットのみ1,500円 PayPay
 ●全体カラー 5%還元
 (お流し・フロー込)3,500円~(各税抜) サロン横正面 P7台完備(館内ファミレス隣)
 ●パーマ(カット・お流し・フロー込)4,800円

盛岡市館向町3-7 9:00~18:00
 月曜定休 他2回休
 岩大近 ☎019-652-4822

お得なクーポン券 3/1日まで有効
 *1枚につき1名様のみ。ご来店時にご提示ください。
 ●白髪おしゃれ染め 全体の縮毛矯正の根本部分(リタッチ) デジタルパーマ
 2,980円(根本部分) 6,980円(税込)
 *お流し・軽いフロー込 *全体カット・お流し・軽いフロー込

即金! 高価現金買取!!
中古車お宝鑑定団

他店と比べてみて下さい!!どこよりも高く査定する自信があります!
 平成27年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ!
 さらに年式、状態、一切不問。買取最低保証あり!
 下記クーポンご利用でイオン商品券プレゼント!

この看板が目印です!
 (財)日本自動車査定協会認定店
(有)高橋保自動車商会
 OPEN10:00~19:00/土・日・祝日も営業
 ☎019-665-1777 盛岡市高松1丁目7-3
 ☎0066-9704-2356 (無料) (電話)

国道4号沿いの大きな赤い看板が目印

酸熱トリートメント 岩手初上陸
縮毛やストレートでもない
第3のメニューが誕生!

軽いクセ毛はね毛・バサつき・うねる・広がる髪に効果的
 ★トリートメントだから繰り返すほどキレイに!!
 ★施術条件 *施術は平日のみ *施術時間短縮にご協力いただける方 *髪の状態により施術の出来ない場合がございます
先行予約 先着5名様 所要時間:60~90分
18,000円→5,500円(カット無し・税込)

毛髪がまとまりツヤ復活!!
 全体的に右へうねり、バサつきが気になる

お問い合わせ 盛岡市館向町3-7(岩大近く・ファミマと隣り)
Hair Live TEL.080-2809-6719

激レア! 2年30倍! アースワインド&ファイヤー「宇宙のファンタジー」
マイケルフォーチュナティ「キブミーアップ」etc.

ディスコイベント
5月2日(土) 7月18日(土) 9月19日(土)
16:00~21:00(5時間)
3回公演!
大場無料!
ボランティアスタッフ募集!

前回のイベントの様子
 会場の隣は「ファミリーマート」なのでドリンク・食べ物などはご自由に! 会場は「飲み物」のみ・持ち込みOK!

イベント会場 岩手大
 業務スーパー Hair Live Family Mart 高松病院

みかんの名産地 愛媛県から産地直送!!
濃厚な甘みがたっぷり詰まった!!

5kg お買い上げのお客様は 送料無料で!!
 発送期間:3月上旬から3月末 一家族様1箱限り

商品記号 せとかDF たっぷり **5kg 3,960円(税込)**
 商品記号 せとかDE お試し **2.5kg 1,980円(税込)** 送料500円(税込)

※代金引換限定でのお届けとなります。【別途手数料330円(税込)】

お申込はお電話で **☎050-2019-5507** 受付時間 9:00~17:00 (日・祝日除く)

株式会社 乃万青果 〒794-0074 愛媛県今治市神宮甲844-5

テレビや雑誌で紹介された人気品種!!
 生産量が少ない希少品!!

せとかは、香りや食味のよい柑橘を掛け合わせ、イイとこどりで生まれた新品種「トロリ」とするける食感、濃厚でジューシーな味わい、みずみずしいオレンジの香りと、文句なしのおいしさ!まさに、柑橘の大トロ!お得な理由はサイイがバラバラで皮にキズありだから!この機会をお見逃しなく!

果肉はトロ~りと甘い
 皮はピチピチ 果肉キツリ

★(有)高橋保自動車商会★
イオン商品券プレゼント券
 買取ご成約の方、普通車の場合はイオン商品券1万円、軽自動車の場合はイオン商品券5千円分プレゼントします。1名様1回限り有効。買取最低保証車は対象外となります。有効期限/2020年2月末日まで

★美容室ラ・デジャブ★
 白髪おしゃれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し・軽いフロー込) 全体の縮毛矯正デジタルパーマ 6,980円(全体カット・お流し・軽いフロー込)
 各ロング料金なしの価格。クーポン持参の方、1枚につき1名様有効(要予約)。月曜定休。他クーポンとの併用不可。有効期限/2020年3月1日まで(料金各税抜)

高齢の方に人気訪問カット2,000円券
 問い合わせ先 ★(有)美プロデュース★ TEL.080-2809-6719
 火~金9:00~17:00、1枚につき1名様から何名様でも可。何でもご相談ください。他クーポンとの併用不可。月曜定休。有効期限/2020年3月1日まで

NEWS NEWS
全国でたまたま発毛中！
スーパースカルフ発毛センター
盛岡駅前店2月中旬オープン

髪のお悩み、一緒に解決しませんか？ 近年「AGA」という言葉を耳にする機会が増えているように、日本人の4人に1人が薄毛に悩んでいるとされています。「悩んでいるけどどうしたらいいかわからない」「これまで色々試してみただけ効果がなかった」という方。当センターではお客様に安心・ご納得していただくために初回限定価格6000円(税別)でお試し体験実施中。完全

予約制のお客様のプライベートをお守り致します。女性で薄毛にお悩みの方もお気軽にご相談ください。女性の発毛技術が精一杯サポートさせていただきます。ご予約はお電話、またはホームページで承っております。お問い合わせ先

スーパースカルフ発毛センター
盛岡駅前店
 盛岡市盛岡駅前北通4-1-11
 F.P.盛岡駅前ビル3F301
 TEL019(6556)1378

NEWS NEWS
岩手県立大学盛岡短期大学部
「アイーナキャンパス公開講座」

3月7日(土)に岩手県立大学アイーナキャンパスで、公開講座を開催します。同盛岡短期大学の専門の教員から文化や生活について学べる1日です。

◎講座概要
 日時/令和2年3月7日(土)
 場所/アイーナキャンパス 学習室4(アイーナ7階)
 盛岡市盛岡駅前通1-7-1
 TEL019(606)1770

①日本人の祈りの姿と内美

NEWS NEWS
雲石スキー場の無料リフト券をGETしよう!!

雲石スキー場は小学生以下のリフト料金が全日無料。さらに19歳未満の1日券が全日無料、20歳は平日無料とお得！また、小さいお子さまとファミリーには「Stujukushinランド」がオススメ。チュービング、ポラカルーセルなどアクティビティが満載！他にも雪上宝探し大会、忍者体験プログラムなどのイベントが限定日に開催されています。詳しくはHPをご覧ください。

※19歳20歳無料のご利用は、スマホアプリで事前に無料チケットの取得が必要です。
 ※料金/1人1,000円
 ※おとな/こども共通3歳未満無料。

お問い合わせ先
雲石スキー場
 TEL019(6993)1111

NEWS NEWS
「第14期行政書士試験勉強サークルメンバー募集」
サークル無料説明会開催

行政書士試験合格を目指す人や、法律の勉強をしてみたい方が集まるサークルです。行政書士試験科目である憲法、民法、行政法について、サークル専属講師(現役行政書士)が説明会の翌週から原則毎週金曜日の17時から21時まで講義を行います。現役の行政書士から学べる機会となっておりますのでぜひ参加してみてください。

開催日時/3月6日(金) 19時~20時
 会場/盛岡市上田公民館 第1集会室
 サークル活動内容
 日時/毎週金曜日 19時~21時
 内容/行政書士試験科目である憲法、民法、行政法についての講義(全40回) 会場/上田公民館
 年会費:50,000円(追加費用なし)
 お申込み・お問い合わせ
 TEL090(5181)53002

2月14日(金)から上映

影裏

監督/大友啓史
 脚本/澤井香織
 音楽/大友良英
 原作/沼田真佑
 出演/綾野剛、筒井真理子、中村倫也、平塚生成、國村隼、安田顕、松田龍平

転勤で岩手に移り住んだ今野は、慣れない土地で出会った同僚の日浅に心を許し、次第に距離を縮めていく。しかし、ある日突然、日浅は何も言わずに会社を辞める。しばらくして再会を果たした2人だったが、1度開いた距離が再び縮まることはなく、その後は顔を合わせることもなく時が流れていく。そしてある時、日浅が行方不明になっていることを知った今野は日浅を探すが、その過程で日浅の数々の影の顔、裏の顔を知ってしまう。
【盛岡ルミエールでの撮影シーンあり!】

2月14日(金)から上映

グッドバイ
 ~嘘から始まる人生喜劇~

監督/成島出
 原作/ケラリーノ・サンドロヴィッチ
 出演/大泉洋、小池栄子、水川あさみ、橋本愛、緒川たまき、木村多江、松重豊

戦後の混乱から復興へ向かう昭和のニッポン。優柔不断だがやたらと女にモテる田島は、何人もの愛人と別れるため大食い担当の頼みこむが――。没後70年を経てもなお人気の衰えない昭和の文豪・太宰治。彼の未完の遺作を鬼才・ケラリーノ・サンドロヴィッチが独自の視点で舞台化させ話題となった作品を、舞台版で同役を演じた小池栄子はじめ個性的な愛人たちの豪華キャストで待望の映画化。偽夫婦の略策を見届けたとき、あなたの人生ももっと愉快地輝きだす!

2月21日(金)から先行上映

星屑の町

原作/脚本/水谷龍二
 監督/杉山泰一
 出演/大平サブロー、ラサール石井、小宮孝泰、渡辺哲、でんでん、有蘭芳記、菅原大吉、のん、戸田恵子

鳴かず飛ばずの売れないおじさんコーラスグループ「山田修とハローナイツ」。地方を回りながら細々と活動を続ける彼らに、歌手を夢見る田舎娘・愛が突然、ハローナイツに入りたいと直訴したことから、大騒動に発展する……。
 1994年から25年にわたって愛され続ける舞台『星屑の町』が、ヒロインのんを迎えて待望の映画化。主演は舞台と同じキャストが顔を揃え、絶妙な掛け合いそのままに笑い涙を誘います。
【岩手県久慈市ロケ作品!!】

Cinema Street 映画情報 pick up

上映期間等は変更になる場合があります。詳しくは各映画館にお問い合わせください。

2月の上映予定	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
盛岡ピカデリー TEL019(653)2420	スーパー戦隊 MOVIE パーティー																						
ルミエール① TEL019(625)7117	読まなかった小説											エクストリーム・ジョブ PG12						スクアリーストリーズ 怖い体					
ルミエール② TEL019(625)7118	風の電話											影裏						37セカンズ PG12					
盛岡中劇 TEL019(624)2879	男はつらいよ お帰り 寅さん シティーハンター THE MOVIE 史上最香のミッション											風の電話						グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇					
フォーラム盛岡 TEL019(622)4770 アートフォーラム TEL019(681)1327	映画 妖怪学園Y 猫はHEROになれるか テルアビブ・オン・ファイア											ミッドサマー R15+						ゴーストマスク~傷~ ゴーストマスター R15+					
	大脱走											七人の侍 4Kデジタルリマスター版						バッドボーイズ フォー・ライフ R15+					
	嘘八百 京町ロワイヤル AI崩壊											野性の呼び声						前田建設ファンタジー営業部					
	フォードvsフェラーリ											影裏						初恋 PG12					
	風の電話 ジョジョ・ラビット リチャード・ジュエル サヨナラまでの30分 シグナル100 R15+											星屑の町 スマホを落としただけでなのに 囚われの殺人鬼 スカンダル チャーリーズ・エンジェル Red R15+											
	ラストレター スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け アナと雪の女王2																						
	記憶屋 あなたを忘れない											ダウントン・アビー											
	カイジ ファイナルゲーム キャッツ											ベット・セメタリー R15+											
	劇場版 ハイスクール・フリート											劇場版 SHIROBAKO											
	犬鳴村 ラタタに恋は難しい																						
	1917 命をかけた伝令 新作歌舞伎 嵐の谷のナウカティレビューイング																						

やさしい終活保険

終活に欠かせない「お金の準備」、保険で始めてみませんか。

54歳女性100万円コースが **月々460円** 月々なんと

万が一の時は **100万円** が支払われます

保険金額	50歳~54歳	55歳~59歳	60歳~64歳	65歳~69歳	70歳~74歳	75歳~79歳	80歳~84歳
100万円コース (月額)	女性 460	600	780	1,100	1,640	2,700	5,400
	男性 740	1,100	1,720	2,340	3,400	5,680	10,800

※保険金額は、100万円コースのほかに、50万円、150万円、200万円、300万円コースがございます。(円) この保険は掛け捨て型の保険です。保険料は5歳刻みで変更になります。

POINT 1 お財布にやさしい 保険料は月額460円から。(54歳女性・100万円コースの場合)

POINT 2 みんなにやさしい 新規申込は89歳まで加入いただけます。

POINT 3 手続きがやさしい 4つの告知に答えるだけでお申込みできます。

お電話の際に、YY2を見たとお伝えください! 受付時間 9:00~20:00 土日祝も受付 **050-2019-5471**

【引受保険会社】健康年齢少額短期保険株式会社 東京都港区芝大門2-5-5 住友芝大門ビル6F **03-6435-9781**

“旬な情報” みんなでつくる情報紙

ゆうゆう

情報紙 游悠

2020年2月11日号 Vol.435
広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ

無料配布 岩手県内 **110,000部** 発行
This magazine is not for sale.

令和2年2月11日発行(毎月2回火曜日発行) 発行/株待星舎
〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階
TEL (019) 621-8150 FAX (019) 626-3580
[E-mail] info@k-yuuyuu.com [URL] http://k-yuuyuu.com

游悠設置店約1,000店舗
盛岡市内を中心に県内全域カバーを目指しています。
あなたのお店にも游悠を無料で設置してみませんか?

情報紙 ゆうゆう 公式HP k-yuuyuu.com

最新号・バックナンバー・
ほぼ毎日更新のスタッフブログも
★ 見ることができます! ★

情報紙 ゆうゆう 公式 **Facebook** も始めました!
Facebookにログインして「情報紙ゆうゆう」で検索してください。
スタッフが不定期更新中! スタッフも顔を出しております。
「いいね!」を宜しくお願いします♪

お申込みから、ご契約まで。

スマホで完結!!

ご来店不要!!

岩手銀行のカードローン〈エルパス〉&フリーローン〈クイック-α〉

〈急な出費に備えたい方は〉

〈お使いみちが決まっている方は〉

いざという時
この手がある!



いわぎんカードローン
〈エルパス〉

お借入利率 **年1.8%~年14.6%** ※2

- 10万円~1,000万円までOK! ※2
- お使いみち自由!
- パート・アルバイトの方もご利用OK!

申込み方法 **スマホ・パソコンで**
エルパス 検索

電話で **0120-177-164**
[岩手銀行エルパス受付センター 受付時間]
●平日9:00~21:00 ●土・日・祝日9:00~18:00(12/31~1/3を除きます)

他社ローンのおまとめにもOK!
《いわぎん》で公的年金を
お受取りの方は、隔月払いOK!



《いわぎん》フリーローン
アルファ
クイック-α

お借入利率 **年3.5%~年14.5%** ※2

- 10万円~500万円までOK! ※2
- お使いみち自由!(ただし事業資金を除きます)
- 担保・保証人不要!

申込み方法 **スマホ・パソコンで**
クイック-α 検索

電話で **0120-788-506**
[《いわぎん》ダイレクトバンキングセンター 受付時間]
●平日9:00~17:00(休日を除きます)

〈郵送・FAXでのお申込みもできます。申込書は《いわぎん》各支店窓口のほか、ATMコーナーに設置しております。詳しくは申込書をご覧ください。〉

ご利用は計画的に。
借りすぎにご注意ください。

※1:ご返済用預金口座開設のため、ご来店が必要になる場合がございます。
※2:お借入利率およびご利用可能額は審査により決定いたします。
審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

岩手銀行

2020年2月11日現在