

広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ

無料配布 岩手県内 **110,000部**発行
This magazine is not for sale.

令和2年1月28日発行(月2回火曜日発行) 発行/株俵星舎
〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階
TEL(019)621-8150 FAX(019)626-3580
[E-mail] info@k-yuuyu.com [URL] http://k-yuuyu.com

ポスティングエリア
盛岡地区約75,000部
※ご自宅にポスティングされない場合はお近くの設置店をご利用ください。

ホロニック盛岡の耳つぼダイエット
3カ月で-14kgの大変身!!
健康的に安全に
痩せられて大満足!

ホロニック盛岡 ☎0120-090948
盛岡市中屋敷町7-18 [盛岡駅から徒歩5分]
◎10:00~19:00 ◎日曜定休 ◎駐車場有 ◎毎週木曜はメンズデー



ゆうゆうが贈る
2020年ブライダル
最新情報

HAPPY WEDDING

タカヤアリーナ向い

たかはし眼科

TAKAHASHI EYE CLINIC

診療科目 日本眼科学会認定眼科専門医
院長 高橋 俊明

受付時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ●
1:30~5:30 ● ● ● ● ● ●

休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
水曜午後は手術日(白内障日帰り手術)

盛岡市本宮字小坂小瀬13-1 TEL.019-656-3366 FAX.019-656-3388

これから結婚式を考えているあなたに、最新ドレスの展示会の情報を中心に参考にしてもらいたい。2020年の結婚式事情を掘り下げてみました。結婚式をしたいけれど、初めてのことでイメージがでない……、最新のトレンドを取り入れて、来てくれた人に「オシャレ!」と思ってもらえるような結婚式にしたい!と結婚式についての悩みはたくさんあるでしょう。

そこで今回は、ゲストにおしゃれだと思ってもらえる2020年版結婚式のトレンドについて紹介します。

2020年の結婚式の傾向は、最近の結婚式では時間の使い方が昔とは違いゲストとの時間を共有したい、ゲストをおもてなしたいという需要が高まっており、「ありのまま婚」が主流です。みんなが自然体で楽しめるスタイルが人気になってきているので、ゲスト参加型の演出がトレンドになっていたり写真映えする演出が引き続き人気でしょう。

80年代のバブル期には、ハネ婚と呼ばれる豪華な結婚式が主流で、招待人数100人以上というのも普通のことでした。しかし、ゼクシィ「結婚トレンド調査2018」によると、披露宴・披露パーティーの招待客の平均人数は69・4人で年々減少傾向にあり、少人数結婚式を希望している人が増えています。

新郎新婦が、高砂ではなくゲストと同じ目線の高さのソファ席に座ったり、ゲストと同じテーブルに座って一緒に料理を楽しむ、という結婚スタイルも近年流行に。少人数結婚式が人気なのも、着飾った新郎新婦ではなく、自然体の新郎新婦でいられるから。そんなリラックスした雰囲気、現代の結婚スタイルになりつつあります。

毎週土曜日 岩手朝日テレビ
9:30~O.A いいコト!内コーナー

みなみのいいコト!

イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け!
2/1①はカルディコーヒーファームとゴディバ
2/8②はお茶の井ヶ田 喜久水庵とサードの情報をオンエア!

ゆうゆうが贈る 2020年
ブライダル最新情報…………… 1・2・3
街のうまいもの図鑑…………… 4
読者プレゼントコーナー…………… 8
催事&伝言板…………… 8・9
NewsNews…………… 10
ゆうゆう特選 ラーメン特集…………… 11
2月の12星座占い…………… 11

次回は2月11日(火)発行です

Super Scalp

スーパースカルプ発毛療法 2月中旬オープン予定

初回限定 お試し(60分) 体感コース
6,000円 (税別)

モニター大募集 全コース半額 5名限定

まずはお問い合わせ下さい
スーパースカルプ発毛センター 盛岡駅前店
tel.019-656-1378
盛岡市盛岡駅前北通4-11 FP盛岡駅前ビル3F301

敷金無料 礼金無料
大家さんも無料掲載 お部屋探しも無料 (ハハ)
仲介料無料

奥州市 月額 31,000円
水沢駅から徒歩2分 都市ガス! DIY可能!

盛岡市 月額 12,000円
盛岡劇場近く! 屋根付き!

物件掲載 無料!

岩手の大家さん募集中!

大家さん直の不動産情報だから仲介料無料
大家ダイレクト
https://iiooya.com

What's BROOKLYN STYLE HOUSE? Rough & Cool by J-BASE

自由設計で定額制 建物本体価格1,350万円(税別)~
「J-BASEブルックリンスタイルの家」を2日間限定公開します!
ご家族みなさまでお気軽にお越しくださいませ。

ご予約はこちらから

OpenHouse 2 | 1 SAT 2 SUN

WEB予約制 紫波町にて完成見学会 開催 10:00 ▶ 17:00

●ご予約のお客様には詳しい地図をお送りいたします

NEW YEAR Campaign J-BASE BIKE GARAGE PRESENT 大好評 新春キャンペーン開催中! バイクガレージプレゼント!

※写真はイメージです。

J-BASE 株式会社ジェイベース盛岡 盛岡市向中野字道明93-14 ☎0120-610-534 受付時間: 10時~17時 定休日: 毎週火曜・水曜日

ドレス選びは 結婚準備のいちばん幸せな時間 大展示会 スペシャルな5日間

ウエディングドレス



新作衣裳大展示会

県内最大級500着以上の品揃え!

2.7金~2.11火 入場無料

10:00~19:00(最終日は17:00まで)
川徳7Fダイヤモンドホール

今年も開催! 人気の
ブライダルフェア
ブライダルフェア
毎年大好評の「2020
新作ブライダル衣裳展
示&試着フェア」が、今
年もイオンモール盛岡で
開催されます。2月15日
~17日の期間中、新作の
ブライダル衣裳を展示し
ており予約不要で試着も
できるほか、県内式場の
パンフレットやフォトウ
エディングの資料なども
多数設置。一度にたくさ
んの資料をお持ちいただ
けるので、素敵なウエデ
ィングへのイメージも膨
らみそうです。さらに、
お得な衣裳割引チケット
などが当たる抽選会も開
催。ぜひ足を運んでみ
てください。



TEL 019(654)5533
盛岡市中央通3-1-23
イワテブライダル
センター本店

新作ドレスを試着して
あなただけの1着を
多数の有名人気ブラン
ドが揃う貸衣裳専門店
イワテブライダルセンタ
ーでは、川徳7階タイヤ
モンドホールにて新作衣
裳大展示会を開催しま
す。展示会には、花嫁の憧
れとしてブライダル界を

牽引する、Yumika
tsuraをはじめ、A
byハッコエンドウ、ステ
ラデリベロ、CARLO
PIGNATELLI、
THE HANYほか、和
装を盛り込んだ、イワテ
ブライダルセンターがセ
レクトしたトレンドが多
数勢揃い。



今回のテーマは「ドレ
ス選びは結婚準備のいち
ばん幸せな時間。華やか
なドレスの数々はどれも
女性の憧れを形にしたも
のばかり。展示会中は入
場無料となっております。
新作衣裳も試着ができま
すので、流行をいち早く
キャッチして、あなたに
ピッタリの1着をぜひ見
つけてください。



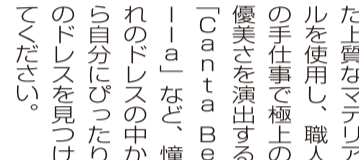
ご結婚に関するすべての
ことをサポートし、お客
様のお手伝いをいたしま
す。

ウエディングドレス

2020新作ブライダル衣裳 展示&試着フェア 憧れの有名ブランドドレスが一堂に 今年の新作をいち早く試着できるチャンスです!



上質で美しい有名ブ
ランドのドレスが多数
特別な1日を演出する
大切なドレスを、1,00
0着以上の豊富な品揃え
の中から選べる「ヒラト
ヤブライダルファッション」。「優美さと気品を持
った美しい人」を連想さ
せる、繊細かつ清らかな
聡明なドレスが女性に圧
倒的な人気を誇る「J
L STUART」をは
じめ、人気のブランドを
多数取り扱っています。



「360度 恋するドレ
ス」をコンセプトに、品
格ある華やかさが花嫁を
彩る「KEYKOOKHA
TA」、手に届く贅沢さを
コンセプトに、ファッシ
ョンの最先端パリのエッ
センスがふんだんに表現
され、ファッショナブル
なコレクションで花嫁か
ら支持を受ける「PAU
L & JOE」、厳選され
た上質なマテリア
ルを使用し、職人
の手仕事で極上の
優美さを演出する
「Cantabile
ira」など、憧
れのドレスの中
から自分にぴった
りのドレスを見つ
けてください。



今年も開催! 人気の
ブライダルフェア
ブライダルフェア
毎年大好評の「2020
新作ブライダル衣裳展
示&試着フェア」が、今
年もイオンモール盛岡で
開催されます。2月15日
~17日の期間中、新作の
ブライダル衣裳を展示し
ており予約不要で試着も
できるほか、県内式場の
パンフレットやフォトウ
エディングの資料なども
多数設置。一度にたくさ
んの資料をお持ちいただ
けるので、素敵なウエデ
ィングへのイメージも膨
らみそうです。さらに、
お得な衣裳割引チケット
などが当たる抽選会も開
催。ぜひ足を運んでみ
てください。



2020 新作
ブライダル衣裳
展示&試着フェア
日時/2月15日(土)~17日(月)
11時~19時(最終日17時終了)
会場/イオンモール盛岡
2階イオンホール

衣装割引チケットが当たる
抽選会開催!
新郎新婦ともに
洋装和装を何着着ても
衣装代39万円(税別).....3組様
新郎新婦ともに
洋装を何着着ても
衣装代39万円(税別).....5組様
新郎新婦の衣装代
50%OFF券.....10組様
その他、合計78名様に当たる!
他にも新作ドレス続々入荷中!
ヒラトヤブライダルのfacebook、
Instagramを要チェック!!

2021 成人式 新作 振袖 レンタル 大展示会

第1回 2020 2月8日(土)~2月11日(火)祝
第2回 2020 8月4日(火)~8月30日(日)
会場 イワテブライダルセンター 時間 10:00~17:00
店内には、随時振袖展示中。お気軽にご来店・ご相談ください!

女子振袖レンタル一式 ¥60,000~ 振袖一式・小物一式・ 草履バッグ(お任せ)・シヨール	男子子紋付レンタル一式 ¥35,000~ 紋付袴一式・小物一式・草履
オプション <着付+ヘアセット+写真2ポーズ> ●レンタル着物の方..... ¥33,000 ●ご自分の着物の方..... ¥36,000 ●男子子(着付+写真2ポーズ)..... ¥24,000	フォトプラン <振袖一式・着付+ヘアセット+写真2ポーズ> ●女子..... ¥60,000~ <紋付袴一式・着付+写真2ポーズ> ●男子..... ¥35,000~ フォトプラン承り中 ご相談ください

ご予約特典
前撮り衣装 無料 卒業式衣裳 割引

WE イワテブライダルセンター
本店(QUEENS PATIO) 盛岡市中央通3丁目3-23
TEL.019-654-5533 FAX.019-654-5565
●営業時間/10:00~19:00 ●定休日/月曜日
ご来店の際は
お電話にて
ご連絡お待ちしております。
※金額は全て税抜です。

HIRATOYA BRIDAL FASHION

ヒラトヤブライダルファッション
成人式 | 2021 ハタチの記念
レンタル振袖
予約会
衣裳のみのお貸出も承っております。
日時 2020 12.3(金)まで毎日開催
10:00~18:00(最終予約時間)水曜定休
会場 ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING 2F
NEW WING 衣裳室 | 盛岡市盛岡駅前北通2-27

全部まとめてお得なプラン

レンタル振袖 + 着付 + ヘアセット + メイクアップ
草履 + バッグ + シヨール + 写真撮影 2ポーズ
※前撮りの際は振袖レンタル料無料で着付料のみ9,000円頂戴いたします。

SS ¥180,000	A ¥130,000
S ¥150,000	C ¥80,000
B ¥100,000	

ご予約お問合せ
TEL019-625-1230(直通)

成人式当日のお着付けも
3会場からお選びいただけます。
ホテルメトロポリタン盛岡
NEW WING
花巻温泉
ホテル千秋閣
ヒラトヤ美容室 各店
(要問合せ)

お着物
ご持参の方プラン
[プラン内容] 着付+ヘアセット
+メイクアップ 写真撮影 2ポーズ
35,000円
※その他の小物は別途レンタル料を頂戴いたします。
※男性紋服プランもお問合せください。*表示の価格は全て税別価格です。別途消費税を申し受けます。

HIRATOYA BRIDAL FASHION
[本店ショールーム]
〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳7-27-1
TEL019-637-3555 https://hiratoya-bf.co.jp

ゆうゆうからの
お知らせ

ゆうゆうに広告を出してみませんか?
「新しくお店をオープンする」「新商品を紹介したい」「イベントを開催予定」など、ゆうゆうで御社のPRをしませんか。
詳しくは、ホームページまたは、ゆうゆうまでお電話ください。ゆうゆう営業部/TEL019(621)8150





結婚式にかかる費用
 いったいどれくらいか
 結婚式にどのくらいか
 かるかというの是最も気
 になることです。「こん
 な演出をしたい」「本番
 のためにブライダルエス
 テをした」「ウエディン
 グドレスのほかにたくさ
 ン可愛いカクテルドレスも
 着たい」「料理にはこだわ
 りたい」など、人生最高
 の日に向けて夢は膨らむ
 ばかりですね。

ただ、それらにどのく
 らいの予算をかけて、限
 られた予算内で最高の結
 婚式を作ることが出来る
 かはこれからのあなたと
 最初の共同作業です。

ハナユメの調査による
 と挙式・披露宴・披露バ
 ーティーにかかった費用
 の総額は、「3000~35
 0万円未満」が17.5%
 で最も高く、「350~4
 00万円未満」が12.7
 %で、平均は324.6
 万円となっております。年々
 相場は上昇傾向にありま
 す。また、結婚は結婚式
 以外にも費用が発生しま
 す。結納金や、婚約・結
 婚指輪。当日のお車代や
 仲人などのお礼金、二次
 会の費用やお祝いのお返
 しに新居での生活や新婚
 旅行など、列挙に暇があ
 りませんよね。

限られた予算の中で抑
 える部分は出来る限り抑
 え、理想の結婚式を挙げ
 ましょう。

●ポイント1
**お得なプランや特典があ
 る式場を選ぼう!**
 結婚式場によって、さ
 まざまな条件に応じた割
 引プランや成約特典(金
 額割引やアイテムプレゼ
 ントなど)を用意してい
 ます。

●ポイント2
**日付や季節で金額が変わ
 る式場なら安い日程を選
 ぶ**
 同じプランでも日によ
 り季節、時期などでも金
 額は変わってきます。土
 日より平日の方が安く
 なりますし、1年以内よ
 り半年以内の日にはち
 選ぶことで同じ内容でも
 安くもなります。

●ポイント3
**持ち込み可能なアイテムは、
 持ち込みが基本!**
 式場や持ち込みアイテ

式場検索サイトの利用
 者のみが利用できる、限
 定割引やプランも存在し
 ています。そういった特
 典をうまく利用すればお
 得に結婚式ができます。

●ポイント4
ドレス選びは早めに予約
 ドレスは女性にとって
 一番じっくり選びたいで
 すよね。そのため、多
 くの衣裳屋さんでは予約
 制になっています。ギリ



ムによっては、持ち込み
 をすることで金額を下げ
 られることがあります。
 その式場が提携するお
 店以外でレンタルまたは
 購入したものを持ち込む
 際に持ち込み料がかかる
 場合がありますが、選ぶ
 衣装と持ち込み料金によ
 っては、持ち込みをする
 ことで費用が数万円~10
 万円単位で安くすること
 も出来るでしょう。

また、ペーパーアイテ
 ムなど自分で手作りでき
 るものは手作りして持ち
 込むと安くもなります。

持ち込み可能なアイテ
 ムを先に式場へ確認するよ
 うにし、持ち込み可能な
 ものは持ち込むことで安
 くすることが出来ます。

●ポイント5
**喜ばれる引き出物って
 なんだろう?**
 結婚式に来てくれたゲ
 ストに渡す、引き出物。
 いろいろなお品物がありま
 すが、いったいどのくら
 いの金額のものを用意す
 ればいいのでしょうか。
 あまりに高いと「コストが
 かかるのに相手に気を
 遣わせてしまいますし、
 あまりに低いとゲストに
 対して失礼です。ま
 た、誰もが、絶対に「喜
 ぶ」という商品はありませ
 ん。なぜなら、人によ
 って欲しい物は違いますし、
 家族構成も違いますし、
 趣味嗜好も違えば、年齢
 も性別も異なるからです。
 つまり、全員に同じ物を
 贈ると必ず、不満をも

たれるのが引き出物の特
 性といえます。

そこで近年スタンダー
 ドになっているのが「贈
 り分け」という選び方。
 「贈り分け」とは「親族
 にはA、友人にはB」や
 「新郎側の親族にはA、新
 婦側の親族にはB、共通
 の友人で独身にはC、学
 生時代の友人にはD」な
 ど、いくつかの種類をゲ
 ストに合わせて選ぶこ
 とをいいます。

ここで大事なのは紙袋
 を同じものにして、外か
 ら明らかに中身が違うと
 分からないようにするこ
 と。どちらが良いとい
 うことではなくても差があ
 るような印象をもたせて
 はけません。

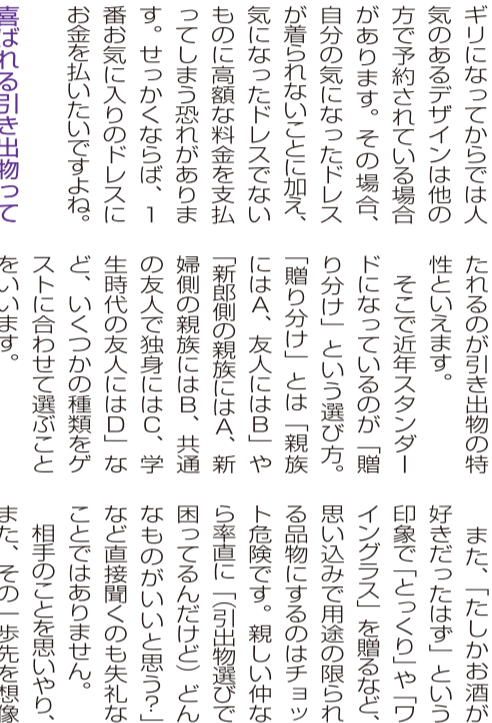
第10回 バレンタインフリーライブinもりおか
VALENTINE FREE LIVE 2020
 ~音楽に想いをのせて~

【出演】
 キッズコーラスたんぼぼ
 Yune With Friends
 Jun Nana
 Prime time A
 MIMI☆TATA
 RED&BLUE
 JANGO
 三輪車
 アフターファイブ
 荒谷正勝
 のうさいど
 G&B
 Lenney Bee

2.9日
 開演12:30(開場12:15)
 岩手教育会館
 「多目的ホール」
 (盛岡市大通1-1-16)
 チケット300円(中学生以下無料)
 お問い合わせ
 岩手教育会館フリーライブ実行委員会
 TEL.019-623-3301
 http://www.i-kaikan.jp
 入場料は岩手県災害義援金募集委員会へ
 全額寄付いたします。

また、「たしかお酒が
 好きだったはず」とい
 う印象で「さくら」や「
 ワイングラス」を贈るな
 ど、思い込みで用途の限ら
 れる品物にするのはちょっ
 と危険です。親しい仲な
 ら率直に「引出物選びで
 困ってるんだけど」ど
 んなものかいいと思っ
 たり、など直接聞くのも失礼な
 ことではありません。

相手のことを思いやり、
 また、その一歩先を想像
 するのが引き出物選びの
 コツですが、考え過ぎる
 より、本人やプロに聞い
 てしまうのが今どきの
 方法です。ぜひ店頭で
 あれこれ手にとって「コ
 レ」というものに出会
 ってください。



IAT 熱血! 5時間生テレビ
 今年も岩手の“スゴイ”に大挑戦!!

2/11 火祝放送!
 9:55-16:50 (予定)
 ※11:45~13:55は別番組を放送

「IAT 熱血!5時間 生テレビ」は、岩手朝日テレビの開局20周年を機に始まった、
 県内の民放で唯一の長時間生放送番組。
 4回目を迎える今回は、岩手の様々な“スゴイ”に大挑戦!
 花巻市で開催される「元祖!わんこそば全日本大会」の会場をメインに、
 県内各地の中継を交えながら、岩手の魅力を発信。
 岩手ならではの、スゴイ人、スゴイもの、スゴイ伝統など、
 様々な「スゴイ」を、広い岩手からピックアップし、生中継を交えながら紹介します。

今年もやります!
 世界初!? わんこそば駅伝
 花巻市から生中継
 「元祖わんこそば全日本大会」
 大船渡から生中継
 伝統行事「へびの皮むき」
 一関から生中継
 「大東大原水かけ祭り」
 など、企画盛りだくさん!!

天下の奇祭を生りポート!
 ゲスト:パンサー菅良太郎・尾形貴弘

人気大食い双子タレントが
 「わんこそば駅伝」に挑戦!
 ゲスト:はらぺこツインズ

岩手住みます芸人
 アンダーエイジ

メインMC:福澤朗
 特別ゲスト:松野明美

大人気企画! “肉祭り”開催!!

鉄板ステーキ食べ放題+バイキング+ソフトドリンク付



2月1日~4月30日まで

★鉄板ステーキ食べ放題
バイキング+ソフトドリンク付

90分利用 **3,200円**

◎1週間前までの予約で **2,900円**

●アルコール飲み放題 **+1,000円**

※前日までの要予約です。2名様~20名様、1グループ同一プラン、ご利用は90分とさせていただきます。水曜、日・祝日は休業。貸切の場合あり。

ホテルエース盛岡
ビーハイブ

盛岡市中央通2-11-35
TEL019(654)3811
営業/18:00~22:00 (21:30L.O.)
定休/水曜・日曜・祝日

ホテルエース盛岡内1Fにある「ビーハイブ」では鉄板ステーキ食べ放題を開催。注文を受けてから鉄板の上でじっくりと焼き上げるステーキはお肉本来の旨みが中に閉じこめられ、肉汁が溢れ出すほどジューシーです。ガツンとニンニクチップ、ピリッとした風味がお肉の旨みを引き立てるわさび、玉ねぎのコク深い甘みが相性抜群なジャポネソース、さっぱりとおろしポン酢など、薬味や付けタレも豊富なのでいろいろな味で食べ比べてみてはいかがでしょうか。サイドには数十種類のバイキングメニューとドリンクでお腹も心もいっぱいになる夜をお過ごしください。

大好評につき2月もやります!

『どっさりチーズ味噌豚骨麺』



冬の新メニュー「どっさりチーズ味噌豚骨麺」が好評につき、2月も継続販売! 濃厚味噌豚骨スープに、これでもかと盛られたパルメザンチーズ! 濃厚×濃厚のコクが、女性を中心に人気に! さらに、溶けたチーズが麺と絡まり、独特の食感に、中毒者続出! チーズ好きにはたまらない、至極の一杯を是非、お見逃しなく。

麺家くさび 盛岡南店

盛岡市津志田12地割91-23
TEL019(613)2150
営業/11時~24時 (日曜は~22時)
休/無休

- 得盛豚骨醤油麺 **890円**(税別)
 - 辛旨麻婆みそ豚骨麺... **980円**(税別)
 - 三郎 **850円**(税別)
- (三郎は野菜、ニンニク、アブラ、味の濃さ カスタマイズ無料!)



街の Gourmet ゆうゆう特選版 うまいもの鑑

お仕事帰りに松風の大人気ラーメンはいかがですか♪
夜営業はじめました!



鶏だし(辛口ごま味) 890円

中華そば専門店 松風

滝沢市中鞆町81-1 休/火曜
営/11:00~15:00・17:00~19:00
土日祝11:00~19:00(休憩なし)
P/6台 25席(カウンター9席)

滝沢市役所隣にある、牛だしやごま味噌が大人気の「中華そば専門店 松風」では、1月より夜の営業も始めました! たくさんの方に美味しいラーメンを食べていただきたく、家族割引き(子どもの人数分のラーメンがワンコイン)や学生割引き(学生だけの来店でラーメンワンコイン)をご用意。例えばご家族(大人2人・子ども2人)でご来店いただくと、ご注文のラーメンでお値段が高い品を2品が各500円でご利用いただけます。まだまだ続く岩手の寒い冬は、松風の絶品ラーメンで乗り切りましょう!!

- 家族割引き
子どもの人数分のラーメンがワンコイン ※子どもの人数分ライス無料
- 学生割引き
学生だけの来店でラーメン全品がワンコイン ※ライス無料・おかわり自由。大盛・チャーシュー麺・ワンタン麺除く。

一貫一貫真心を込めて握る 最高のお寿司!



- 寿司セット(寿司+小鉢+サラダ+汁物)
- 和(なごみ) **900円**(税別)
パチマクロ、エンガワ、メサバ、蒸し海老、玉子、ネギトロ巻、マクロ納豆、大人のかんぴょう巻、とびっこ巻
 - 粋(いき) **1,200円**(税別)
パチマクロ、サーモン、アジ、メサバ、赤海老、タラコ、玉子、いくら軍艦、ネギトロ軍艦
 - 特上 **1,680円**(税別)
鷹島本マクロ、ボタン海老、本ずわいかに、とろサーモン、アジ、ハマチ、本日の白身、いくら軍艦

冷たい海で身が締まり、たっぷり油脂の乗った極寒の北海道で獲れる新鮮なネタや全国各地の旬をたっぷり堪能できる「函館グルメ回転すし 函太郎」。厳選されたとびきりのネタばかりを集めたセットは、日本全国で愛されるこだわりの品々。下記クーポンで10%オフにもなるので今日のお食事は函太郎で決まり!

グルメ回転寿司 函太郎
アクロスプラザみたけ店

盛岡市みたけ2-9-45
アクロスプラザみたけAゾーン
TEL019(613)8620
営業/11:00~22:00

カフェダイニング ブローニュ 2月のランチバイキング チョコレート



アートホテル盛岡内にある「カフェダイニング ブローニュ」では、大好評の月替わりにテーマの変わるランチバイキングを開催中。2月のテーマは「チョコレート」。チョコレートフォンデュをはじめとする多彩なチョコレートデザートをご用意。会場内では変わり種のチョコオムレツの実演提供やオリジナルパフェコーナーも。また、テーマのチョコレートだけでなく、お料理も充実のラインナップ。魚介のポワレ、ローストビーフなどランチメニューも豊富に取り揃えてお待ちしております。2月もカフェダイニングブローニュのランチバイキングでお腹も心も満たされてください♪

- ★2月ランチバイキング
[50種類食べ放題&ソフトドリンク+ノンアルコールカクテル飲み放題付]
- 期間/2月1日(土)~29日(土) 11:30~14:30(最終受付14:00)
 - 料金/大人1,500円
シルバー(70歳以上)1,350円
中学生1,000円・小学生700円
未就学児無料
※バイキングは90分制、すべて税込価格です。

カフェダイニング ブローニュ

アートホテル盛岡内[旧ホテル東日本盛岡]
TEL019(626)9085



アートホテル盛岡の総料理長が厳選したおすすめメニューや北京ダックなど全45種類が食べ放題。もちろん豪華伝統メニューの海老のチリソース煮やフカヒレスープ、麻婆豆腐などの定番もご用意しております。年に2回だけの本格中華のオーダーバイキング。どうぞ皆様でお越しくださいませ。

- ★オーダーバイキング 全45種類食べ放題/予約受付中
- ◎日時/2月3日(月)~7日(金)・10日(月)~14日(金) 17:30~22:00(21:00L.O.)
 - ◎料金(税別価格) ※シニアは70歳以上
大人4,000円・シニア3,000円・小学生2,000円・未就学児無料
※お席に限りがございますので、事前のご予約をおすすめいたします。
※前日17時30分までご予約のお客様には、お1人様1つの選べるお土産つき♪

中国料理 豪華 TEL019(626)9087[直通] ■アートホテル盛岡2階[旧ホテル東日本盛岡]

中国料理 豪華 オーダーバイキング 北京ダックや王道中華が45種類食べ放題

★中華そば専門店 松風★
ラーメン全品500円券

クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※大盛・チャーシュー麺・ワンタン麺は除きます。他クーポンとの併用不可。有効期限/2020年2月末日まで

★函館グルメ回転すし 函太郎★
2,000円以上ご利用で10%オフ券

クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※他クーポン・サービスとの併用不可。お会計時にご提示ください。有効期限/2020年2月末日まで

★麺家くさび 盛岡南店★
お会計から10%OFF券

クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※お一人様1回限り使用可。お会計時にご提示ください。他クーポン・サービスとの併用不可。種類(ちびっこラーメン含む)で注文の方に限る。有効期限/2020年2月末日まで



市民がひとつひとつ手作りしたスノーキャンドルが喧騒から解放された幻想的な世界に包まれて心がほっこりする「もりおか雪あかり」。6日には誰でも点灯に参加できる「オーブンクッキング」や「アートコンクール」の一般投票が行われ、7日には「アートコンクール表彰式」を実施します。他にも「つたえよう感謝をテーマにしたメッセージキャンドル」など参加型のイベントも行われます。この

第6回目を迎える今回の映画祭では、応募作品に加え過去作品として「無名碑」MONUMENT」を、招待作品として「蟹の惑星」を上映。「無名碑」MONUMENT」は2015年の応募作品で翌年、市内の映画館で連日の満員御礼のもと上映されました。「蟹の惑星」は「無名碑」MONUMENT」の監督である村上浩康氏の最新作品で2019年度新藤兼人賞の金賞を受賞。素晴らしい色彩の映像で蟹の生態はもろもろから見えてくる現代社会にも触れた作品です。今年も力作が揃っています。みなさまのご来場をお待ちしております。

開催日時/2月16日(日) 10時半~16時
会場/盛岡市上田公民館ホール
入場料/大人800円 (高校生以下無料・入退場自由)
上映作品/ 高松の池部門「高松の池を築く」スラックイン編、監督・藤村洋、「高松(じょうすけ)」、監督・漆原恵、「郷愁(きょうしゅう)ない小道」、監督・ささやき、「親父のうそ」、制作・親父のうそ被書者の会、もりおか部門「変わらない魂」、製作・若手高校映画部、オープン部門「アカルイ未来」、監督・盛田幸哉、「キコミの詩集サユル」の詩集、監督・杉田倫一

お問い合わせ先 盛岡たかまつ手づくり映画祭事務局カフエカムオン TEL019(663)7270

盛岡たかまつ手づくり映画祭 vol.6 開催

新規オープンのため スタッフ大募集

子どもの個性を活かす新しい福祉サービスを開始! 運動や音楽などを療育に取り入れることで、子どもたちが日々成長する姿を実感することができます。新規事業立ち上げになりますので、スタッフ同士で意見を出し合い、施設を作り上げていきましょう。療育が必要な子どもたちが日中や放課後に安心して過ごせる場所を作り、地域との関わりや、様々な年代と触れ合うことで、心と体の成長を促します。

児童発達支援管理責任者 ●一般社員月給 250,000円~
障がい児指導員 ●一般社員月給 150,000円~220,000円 ●パート時給 900円~

応募方法:電話連絡の上、下記住所に履歴書を持参又は郵送下さい。追って面接日を連絡します。
株式会社日本デスコ TEL070(3290)4579 福祉事業部 LYKKE 〒020-0031 盛岡市北夕顔瀬町2番42号(担当:長岡)

ふれあいランド内にある雲の信号では期間限定で「カキフライ定食」を通常830円のところ780円で提供しています。牡蠣は、肝機能を助け疲労回復効果、貧血予防、必須ミネラルの亜鉛、豊富なタウリン栄養価が非常に高く美容効果もある嬉しい食材。ふんわりサクッと軽やかに揚げられたカキフライは旨みがぎゅっと濃縮され、口いっぱい磯の香りが広がります。その他、おすすめ食材を使ったメニューが味わえる「ふれあい定食」は今しか食べられないひつまやミニ海鮮丼が味わえます。旬の味をぜひご賞味下さい。

旨み溢れる「カキフライ定食」



★カキフライ定食 通常価格...830円 2月11日まで780円
◎ふれあい定食...750円 ◎日替わり定食...690円
◎海鮮ラーメン...810円 ◎のど塩ラーメン...650円
※その他、メニュー多数ございます。※全て税込価格です。

ふれあいレストラン 雲の信号
盛岡市三本柳8-1-3 (ふれあいランド内)
TEL019(639)1555
営業/10:30~16:30 (L.O.16:00)
休/水曜

NIWAKA WEDDING MICHIMATA

即金! 高価現金買取!! 中古車お宝鑑定団

他店と比べてみて下さい!!どこよりも高く査定する自信があります! 平成25年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ! さらに年式、状態、一切不問。買取最低保証あり! 下記クーポンご利用でイオン商品券プレゼント!

(財)日本自動車査定協会認定店
有高橋保自動車商会
OPEN10:00~19:00/土・日・祝日も営業
☎ 019-665-1777 盛岡市高松1丁目7-3
☎ 0066-9704-2356 (無料電話)

宿泊展示場 オープン! 同時販売

ご希望の方は下記まで、ご連絡下さい↓

モデルハウス 高松神社、盛岡誠桜高、ファミリーマート、高松の池、盛岡高松郵便局

盛岡市高松二丁目

パネルヒーター/エアコン/照明/カーテン/家具/外構付の住宅展示場を公開中!

■販売価格/3,358万円(税込・別途諸経費)
■土地面積/151.24㎡(45.75坪) ■建物面積/94.50㎡(28.58坪)

【建売分譲概要】●所在地/盛岡市高松2丁目202-5他●販売棟数/1棟●総区画数/4区画●建物の建築年月日/2019年7月31日●許可番号/第H30-1-2606-0号・第H30-1-2607-0号●建売分譲販売価格/A棟:3,358万円(税込・別途諸経費)●地目/宅地●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●接道/市道(南側・東側道路はセットバックにて4m)●交通/県交通高松4丁目バス停より約170m(徒歩約2分)●法令制限/景観法・法第22条区域●施設・設備/電気:東北電力、ガス:都市ガス(盛岡ガス)、上下水道引き込み済み●通学区域/上田小学校、上田中学校●土地権利/所有権●取引態様/売主●引渡時期/即引渡可●広告有効期限/2020年3月末日●広告制作日/2020年1月6日

株式会社日本ハウスホールディングス 盛岡支店
〒020-8586 盛岡市長田町2-20 TEL.019-624-3225
宅建業免許/国土交通大臣(12)第2167号
建設業者許可番号/国土交通大臣許可(特-第)第4959号
東北地区不動産公正取引協議会加盟(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員

おかげさまで9周年! セール開催期間 1月28日(火)~2月7日(金)

青山駅前街なか市

旬の新鮮野菜、果物 たくさん取り揃えています!

ぶなしめじ 栄養たっぷり旬の野菜がたくさん

岩手県産いちご 大特価

こだわみかん

焼きいも 特大2L,3Lサイズ 1本 350円!

お得な特典 お買い上げ1,000円以上 下記クーポン利用で たまご1パック 100円!!

各日先着 30名様 2/7(金)まで

期間中おすすめ
令和2年1月28日(火)~2月7日(金)
●青森産 ござう Lサイズ 2本.....100円
●千葉産 人参 約700~800g.....100円
●北海道産 じゃがいも 約1kg.....100円
●北海道産 玉ねぎ 約1kg.....100円
●千葉・埼玉産 長ねぎ 1束.....100円
●岩手・宮城産 えのき 2パック.....150円
●山形・長野産 しめじ 2パック.....150円
●千葉・神奈川産 大根 2L又は3Lサイズ.....150円
●エクアドル・フィリピン産 バナナ 1袋.....150円
●北海道産 ゆり根 2Lサイズ 1コ.....150円
●岩手産 長いも 1袋約1kg.....250円
●静岡産 三ヶ日みかん Sサイズ約1kg.....300円
●愛知産 大葉 1パック(100枚).....350円

※その他、大特価で大量入荷 ※なくなり次第終了となります。
※市場の状況により入荷できない場合もあります。

青山駅前街なか市
☎ 080-1695-0446
[住]盛岡市上堂2-4-15 [P]約20台
[営]月~金11:00~18:00 [休]土曜・日曜・祝日

★有高橋保自動車商会★ イオン商品券プレゼント券 買取りご成約の方、普通車の場合はイオン商品券1万円、軽自動車の場合はイオン商品券5千円分プレゼントします。1名様1回限り有効。買取最低保証証は対象外となります。有効期限/2020年2月末日まで

★青山駅前街なか市★ お買い上げ1,000円以上で たまご1パック100円券 クーポン持参の方、お一人様1枚につき1回限り有効。他クーポンとの併用不可。有効期限/2020年1月28日~2月7日

Valentine's Day 2.14 Fri. バレンタインは、

しあわせを贈ろう。

イオンモール盛岡南

チョコレートクニコル
スウィートハート6粒入
3,000円(税込3,240円)
カカオからはじまる6つの物語を形に
したチョコレートを手紙や鳥が描か
れたハート型のキュートなパッケージ
に詰め合わせました。



チョコレートクニコル
シック3ソートメント9粒入
3,600円(税込3,888円)
チョコレートの歴史を細かく粒にゴディバ
の歴史を語る粒。2つの歴史を重ね合わ
せて世界遺産「グランプラス」がきらめく
深紅のパッケージに詰め合わせました。

専門店街1階
GODIVA
ゴディバ TEL019(613)5477



オリジナルコーヒー KALDI'sエンジェル
695円(税込750円)
チョコレートとの相性を考えて生まれたプレ
ント。ほんのヒターな味わいとアツツと香る
甘い印象が特徴の今しか味わえないコーヒ
ーです。

専門店街1階
KALDI
カルディコーヒーファーム TEL019(631)3127



カカオの森 ルビートリュフチョコレート 370円(税込399円)
カカオの森は「カルディ伝説」のイラストレーター井上りえさん
描き下ろしのカルディオリジナルデザイン商品。今年は第4のチ
ョコレートとして注目のルビートリュフチョコがオススメ!!※数量限定
なく次期終了の注意です。



HSマグカップ 各1,000円(税込1,100円)
チョコレート好きにぴったりなマグカップ。
絵柄が可愛いプリントデザインと
立体感のあるロゴデザインの2種類展開です。

HSキスチョコクッション 2,000円(税込2,200円)
キスチョコをモチーフにした、
存在感のあるクッション。
抱き心地の良いサイズ感とふかふかの肌触りで
人に自慢したくなるアイテムです。

niko and ... 専門店街1階
ニコアンド TEL019(631)3084

贈る側の女性の自身磨きを
お手伝いいたします

バレンタイン 輝き応援隊



Beauty*eyelash
Eyelash Extension & Care

専門店街2階
ビューティアー アイラッシュ
TEL019(656)7701

まつげエクステ120本 5,740円(税込6,200円)
女子力UP!
アイロン効果抜群でこれからの卒業入学のご準備
にも!
泣いても落ちないまつエクどうぞお試しください☆
泣いても落ちないまつエクどうぞお試しください☆

まつ毛カール 4,580円(税込4,950円)
当店人気NO.1のまつ毛カール!
まつ毛パーマと違いまつ毛にも優しい登録の薬剤
を使用しているためダメージレスでまつエクより
お手入れも楽々♪ 目元に光が入りパッチリ目の
完成です☆



1月20日~2月14日 バレンタインデー特別企画
ご来店頂いた方全員にチョコレートプレゼント!!

ASIAN GRACE
Bell Epoc
専門店街3階
アジアングレイスベルエポックTEL019(681)3229



イグニスガーデン ハンドリフレッシュジェル
1,000円(税込1,100円)
清潔感のある香りで、トリートメントしながら
すっきりとした手肌に整えるハンドジェル。

専門店街1階
エレーヌ TEL019(631)3125



2月9日(日)10:00~18:00 エレーヌ前・店内にて
ポイントメイク刻印サービスイベント
当日、アイクローゼム、ザルージュ、
ザルージュベルベットをご購入の方に
無料刻印サービスをさせていただきます☆



ラウンドファスナー付きキーケース
5,000円(税込5,500円)
4連キーパーツにカード収納も
対応しています。

専門店街3階
サード TEL019(601)8558



お好きなレイバンフレーム+4,400円(税込)
レイバンライトカラーフェア 流行のライトカラーレンズを
お好みでカスタムできます。詳細は店頭スタッフまで。

OPTIQUE PARIS MIKI 専門店街3階
オプティック パリミキ TEL019(635)4570



岩盤浴+パーソナル指導付1か月体験 6,980円(税込7,678円)
バレンタインまでにシェイプアップ!

専門店街2階
イオンスポーツクラブ TEL019(631)3975



バレンタインネクタイ 990円(税込1,089円)
毎年好評のバレンタインセットです。
甘いものが苦手な方へのプレゼントにもオススメです。

専門店街2階
ブリックハウスby東京シャツ TEL019(631)3269



レザー財布 9,800円(税込10,780円)
ハンカチ 500円(税込550円)
ベルト 3,800円(税込4,180円)
就職のお祝い、入学のお祝いに好商品です。
ラッピングも無料で承っております。

専門店街2階
イッカ/LBC TEL019(631)2088



SEIKO 8Tクロノシリーズ
メーカー希望小売価格30,000円+税がなんと
50%OFFで15,000円(税込16,500円)
ON/OFFどちらでも使用できるSEIKOクラノグラフ。
防水10気圧で水にも強いです。

TIME STATION
専門店街3階
タイムステーションネオ TEL019(634)0333



ZF202001_48EI
ZH201001_49CI
ZP201002_46AI
各10,000円(税込11,000円)
高級感のあるメタル使いとカラーリングで
「ショコラ」を上品に表現したSweet
Series「chocolate(チョコレート)」
季節にぴったりなリッチ感あふれる雰
囲気。

専門店街1階
ゾフ TEL019(631)3072



CK CALVIN KLEIN「マルチケース」
7,500円(税込8,250円)
メイプルに肩紐式のキーリングを備え、背
面にはカードポケットもありこれ一つでラン
チやドライブに出掛けられます。

SAC'S BAR
専門店街2階
サックスバー TEL019(631)2577



男の身だしなみ!
オールインワン全身ケアセット

全身洗浄料と
全身をうるおす美容液のおトクなセット
通常価格2点合計 ¥3,100(税抜)
キャンペーンセット価格
¥2,700(税込¥2,970)
※3月4日(水)まで

DHC 専門店街1階
DHC直営店 TEL019(634)0651



THE SHOP TK
専門店街3階
ザ ショップ ティーカー TEL019(656)4124

2つ折長財布 5,990円(6,589円)
品の良さを醸し出す、光沢感のあるフ
ェイクレザーの風合いが◎。カードケ
ースを配色してハイセンスにデザイン
のある一品になります。中身が確認
しやすいボックス型のコインケース、
札入れ×2、カード入れ×6。

チェック×ファーストフードク
レック
ネクタイ 2,990円(税込3,289円)
大剣と小剣でデザインを変えた遊び
心あるデザインネクタイ。トラッドでリ
ズミカルなチェックデザインからふと
した拍子にハンバーガーやドリンク
などのファーストフード柄がチャリ!
洒落っ気たっぷりのデザインがイン
ターンに遊び心と個性を演出します。シ
ルク混紡の上品な生地です。



ABC MART
専門店街3階
エービーシー・マート
TEL019(631)1651

OLD SKOOL TAUPE 7,000円(7,700円)
代表モデル「OLD SKOOL(オールドスク
ール)」のCOMFORTシリーズ。インソールは
「コンフォート性」「通気性」「防臭性」全
てに優れたオーソライต์素材のカップイン
ソールを使用。靴内部の細やかな素材や仕
様を変更する事で軽量化や屈曲性をア
ップグレードさせました。

CAMP7エンボスロゴモック
ネック
4,490円(税込4,939円)
サイドポケットとシルエット
調整機能付き。背面のロゴ
が存在感抜群の1枚です。

CAMP7スリーブロゴソ
フト
3,990円(税込4,389円)
アウトドアテイストが溢れる
デザインが秀逸。袖プリント
が魅力の一枚着でもインナ
ーとしても大活躍のアイテム
です。

Right-on
専門店街3階
ライトオン TEL019(631)3308

ゆうゆうからのお知らせ

ゆうゆうポスティングスタッフ大募集! 「ゆうゆう」をあなたのご近所に配達して下さる、元気なアルバイトさん(ゆうゆうレディ)を募集しています。年齢は問いません。発行日は毎月2回火曜日です。募集エリアは9ページをご覧ください。登録制になっておりますので、お気軽にお問い合わせください。ゆうゆう編集部/TEL019(621)8150[担当:阿部]



Valentine's Day 2.14 Fri. バレンタインは、しあわせを贈ろう。

イオンモール盛岡南

情報紙 ゆうゆう主催

チョコレートフォンデュ 食べ放題イベント

2.8土 ~ 2.14金

10:00~18:00

会場: 専門店街1Fさんさ広場

時間制
30分

お一人様
500円

アプリ会員の方は
100円引き!
お支払い時に画面をご提示下さい



イオンモールメンバーズアプリ

お気に入りイオンモールのおトクな情報をゲット!

DEBUT!

登録はカンタン3ステップ!

STEP1 「イオンモールメンバーズアプリ」で検索

STEP2 お気に入りのモールを指定

STEP3 WAON POINTの会員番号を登録

WAON POINTの会員番号を登録すると更におトク!

お気に入りモールを3モールまで登録可能。モールの最新情報をゲット!

お気に入りのイオンモールのおトクなクーポンをゲットできる!

WAON POINTの会員番号がいつでも確認できる!

ダウンロード・詳細はこちらから
https://www.aeon.jp/oc/aeonmallmembersapp

App Store | Google Play

WAON POINTカード、サービスに関する最新情報や詳細は、SMART WAONウェブサイトへ。

スマートワオン

フレーバーはチョコレートに加え
日替わりフレーバー2種類

2.8土 いちご オレンジ	2.9日 ブルーベリー ほうじ茶	2.10月 マンゴー 黒ごま	2.11火祝 いちご 黒大豆きな粉	2.12水 ラズベリー 抹茶	2.13木 ブルーベリー オレンジ	2.14金 ラズベリー ほうじ茶
---------------------	------------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------	------------------------

※イベント開催時間内でも食材がなくなり次第終了とさせていただきます。※定員制ですので席が埋まっている場合はお持ち頂く場合がございますのでご了承下さい。

1/22水 ~ 29水

『Flap(フラップ)』
プチパンケーキ
販売



会場 専門店街1Fチャグチャグ広場
時間 10:00~20:00
※最終日17:00まで

2/2日 観覧無料

みんなおいで!
親子でも!
もりたん劇場PR大作戦
~ことばあそび・ダンスを一緒に楽しもう!!~



会場 専門店街1Fさんさ広場
時間 ①12:30 ②13:30 ③14:30

2/8土 観覧無料

Lips Dancers & Lips Dance School
ダンスパフォーマンス



会場 専門店街1Fセンターコート
時間 ①13:00~
②15:00~

2/8土 ~ 9日

華和美 kosaeru
てづくりバレンタイン♡



会場 専門店街1Fセンターコート横
時間 11:00~18:00
ワークショップ最終受付17:30
ワークショップやクラフト小物が大集合!!
<出店予定>
8日:15店舗 9日:16店舗

2/8土 ~ 9日

すきっす!すき昆布
ふだいフェア



会場 専門店街1F
チャグチャグ広場
時間 8日 10:00~18:00
9日 10:00~16:00

「ふだいのすき昆布」の販売等PRを行います。

2/11火祝 ~ 17月

うまかもん大集合!九州うまか市

会場 専門店街1Fセンターコート
時間 10:00~20:00
※最終日15:00まで
ご当地自慢の食の数々
話題満載の九州から「うまかもん」集めて
やってきました。普段買うことのできない
珍しいものを多数取り扱っております。
この機会にぜひお立ち寄り下さい。



2/22土 観覧無料

UP LIFT (アップリフト)
ライブ



会場 専門店街1Fセンターコート
時間 ①12:00~ ②14:00~

2/25火 参加無料

さんば(産婆?!)
SANBAROOM
産後のからだ・こころ
ホントの話



会場 専門店街1Fさんさ広場
時間 ①11:00~12:30 ②14:00~15:30
対象 妊産婦さんとご家族 など

イオンモールメンバーズアプリ会員限定
アプリde運試しキャンペーン

専門店お買物券がその場で当たる!

商品引換場所 2月1日(土)~16日(日)
応募期間 2月1日(土)~16日(日)
各日9:00~20:00

商品引換期間 専門店街2Fモールインフォメーション

1等 専門店お買物券2,000円分 30名さま
2等 専門店お買物券1,000円分 80名さま
3等 専門店お買物券500円分 240名さま



ゆうゆうからの
お知らせ

定期購読受付中!! 「ゆうゆう」を定期購読してみませんか? 送料をご負担いただくだけで、最新号をご自宅へお届けします。
詳しくはお電話でお問い合わせください。ゆうゆう編集部/TEL019(621)8150

講座概要

- 日時/令和2年3月7日(土)
 - ①10:30~11:30 ②13:00~14:00
 - ③14:30~15:30
- 場所/岩手県立大学アイーナキャンパス 学習室4(アイーナ7階) 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 TEL019-606-1770(アイーナキャンパス事務局)
- 定員/各30名 ●受講料/無料
- 申込/電話またはFAXでの事前申し込みが必要です。氏名・住所・電話番号をご記入のうえ、「アイーナキャンパス公開講座受講申込」と明記して下さい。
- 申込先/岩手県立大学盛岡短期大学部事務局(平日9:00~17:00) TEL019-694-2900 FAX019-694-2901
- 申込期間/令和2年1月28日(火)~3月6日(金) ※定員に達し次第終了

講座一覧

10:30~11:30	日本人の祈りの姿と内実 講師:松本博明(国際文化学科)
13:00~14:00	バリ・モードと異国趣味 講師:佐藤恭子(生活科学科生活デザイン専攻)
14:30~15:30	食品表示のあれこれ ~今日からあなたも表示の見方がかわります~ 講師:川崎雅志(生活科学科食物栄養学専攻)

岩手県立大学盛岡短期大学部 アイーナキャンパス 公開講座 受講生募集

3月7日(土)に岩手県立大学アイーナキャンパスで公開講座を開催します。同盛岡短期大学部の専門の教員から文化や生活について学べる1日です。

■お問い合わせ
岩手県立大学盛岡短期大学部
TEL・FAX
019(694)2930
[担当:加藤]



よもぎ蒸しプラス

- ・よもぎ蒸し(30分)+リンパケア(60分) 9,000円→**7,800円** 税抜価格
- ・よもぎ蒸し(30分)+全身リンパダイエットお試し(120分) 22,000円→**17,000円** 税抜価格

ルシア本宮店

お問い合わせ
TEL 019(681)4350

●昭和ビル ●養老湯 至4号線 ●西ハイパス ●三和シャッター ダイワハウス

誰もが願う「元気でいたい・キレイでいたい」は体を温めることが基本。体が冷えると代謝も落ち、太りやすくなることも。そこでおすすめなのがよもぎ蒸し。カラダの中心を温め、血流を良くして、血液が手足の末端にまで行き届かせます。冷え性の改善・デトックス効果が期待できます。よもぎ蒸しと同時にルシアのリンパケアで体内の詰まりや毒素を取り除き、本来の自己治癒力を自覚めさせ回復させることで内臓の温度が上がり全身がポカポカに。健康で美しくありたい方におすすです。

**大好評!! ルシアの
温活・妊活・ダイエット**



温活・妊活・ダイエットに「よもぎ蒸し」をオススメ

~県内8店舗展開中~ **姿勢専科 KCSセンター®盛岡南**
盛岡市東安庭3-16-21 Tel.019-651-4541
http://www.kcs-center.com

院長 菊地佐江江 MS(Chiro)

- 県知事認可岩手県カイロプラティック協同組合 専務理事
- 岩手県姿勢調整師会 顧問
- 国際資格認定基礎カイロプラクター(WHOカテゴリーII-B)
- 姿勢科学士

体験型姿勢講座(無料)
[姿勢が良くなる体験]各会場5名まで(先着順)

- ★2月19日(水)11:00~12:00 大船渡市 大津医院 2F
- ★2月21日(金)10:00~11:30 盛岡市 KCSセンター®盛岡南
- ★2月23日(日)11:00~12:00 八戸市 福祉会館はちぶくプラザ ねじょう

姿勢の専門家がお話する「姿勢」のお話

2月2日大船渡市にオープン!

県内では8番目のKCSセンター®がオープン。大船渡で開業40年の大津定子医師(小児科アレルギー科)と昨年6月に出身、予防医学の専門家として姿勢科学を広める後押しをしてきた同院 隣に開設の運びとなりました。

東日本大震災後のボランティア活動をきっかけに子育て支援としてママのための姿勢講座や、養護教諭の方々に運動器械

【1日体験技術セミナー】家庭内療法を学んでみませんか?
日時:2月15日(土)9:30~16:30
会場:岩手教育会館
対象:一般(事前申し込み必須)
費用:11,000円(昼食・教材費込)
主催:(一社)日本姿勢科学学会岩手支部

盛岡市農政フォーラム2020
「食×農×福の連携による
新たな共生社会づくり
盛岡をもっと
おいしく豊かに」開催

盛岡の食・農・福連携の
これからの一緒に学びませ
んか。

開催日時/2月7日(金)
14時~16時45分
会場/プラザおでって
3階おでってホール
参加料/無料
申込/2月6日(木)17時
まで電話にて
内容/
第一部 基調講演「働くひとたち〜あったもがば
ん〜」
講師:こころみ学園施設長
ココファーム・ワイナリー
農場長 越知眞智子氏
第二部 パネルトーク
「食×農×福連携のこれ
から」連携を広げるため
に」

お問い合わせ・お申込み
盛岡市農業振興連絡協議会
事務局(盛岡市農政課)
TEL 019(626)7540

Open-house Debut!

Vol.3

完成発表会

2020 2/1±2日 ●両日共に 10:00~17:00

脱既製品 超高温断熱 壁厚2倍 210mm
勾配天井 2Fリビング ロフト付

おむき 趣とともに暮らす家

私たちは、経年変化も趣のひとつと捉え、永い年月を経ても家の価値が減らない、むしろ価値が増していく様な家づくりを目指しております。

お問い合わせは、お電話・WEBよりお気軽に! TEL 019-601-9900

リー・ハウス株式会社
Re・house Co.,Ltd.
〒020-0866 盛岡市本宮字上越場1番地3

野村胡堂・あらえびす記念館
あらえびすレコード定期コンサート
クラシック名盤「楽聖物語」42 別伝5 近代より、レスピーギ/交響詩「ローマの松」ほか。

- ◇日時/2月16日(日)14時~
- ◇会場/同館ホール
- ◇参加費/200円(コーヒー・お茶代)
- ◇解説/佐美淳氏(元音楽教師)
- ◇問/同館 TEL(676)6896

講演会・講座

■ふれあいランド岩手「座リズム(すわりずむ)教室」
椅子を使用し、音楽に合わせ柔軟運動、有酸素運動、筋力運動を行います。

- ◇日時/1月28日、2月4日~25日、3月3日~24日の火曜、各12時~12時45分
- ◇会場/同施設体育館
- ◇対象/障がい者、高齢者(一般は要相談)
- ◇参加無料(一般100円)
- ◇問/同施設 TEL(637)4469

■地域と教育を考える県民フォーラム2020

- ◇日時/2月2日(日)13時~16時
- ◇会場/岩手県産業会館7階 大ホール
- ◇参加無料
- ◇問/岩手県高等学校教職員組合 TEL(624)5227

■誰もが活躍できる職場づくり推進フォーラム2020
~ダイバーシティ経営推進で企業の成長へ~

- ◇日時/2月4日(火)13時~16時50分
- ◇会場/プラザおでって、おでってホール、大会議室、生活アトリエ(盛岡市中ノ橋通)
- ◇参加無料(要事前申込)
- ◇内容/
第一部 基調講演「日本人、男、シニア、有名大学卒...そんな人たちだけでやっていけますか?」
松本晃氏(元カルビー(株)代表取締役会長兼CEO)

第2部 多様な働き方を考える [分科会1]
ワークライフバランス推進モデル企業最終報告会 [分科会2] 仕事に活かすコミュニケーションスキル [分科会3] 企業におけるLGBTの理解と支援

- ◇対象/定員/テーマに関心のある市民、企業の方、第一部130名、第二部 [分科会1]130名、[分科会2] [分科会3]各30名
- ◇申込/盛岡市ホームページ専用申込フォームにて受付
- ◇問/盛岡市男女共同参画推進室 TEL(626)7525 [平日8時半~17時半]

イベント

■盛岡市市民協働推進事業補助金交付対象事業
もりおか女性センター 起業支援フォーラム in 鉈屋町
起業に興味がある女性、起業したい女性、起業している女性の交流の場です。講演会ほか、有料のワークショップや交流タイムなどもあります。

- ◇日時/内容/2月15日(土) 10時半~12時 講演会「わたしの想いをかたちに ~人とのつながりで夢を広げる~」 阿部静氏(はちすずめ菓子店店主) 12時~15時 マーケット(販売・体験コーナー)
- ◇参加無料
- ◇会場/三尻亭(盛岡市鉈屋町)
- ◇問/同センター TEL(624)3583

■岩手県国際交流協会 ちゃっとランド 外国人との交流会
アジアの魅力再発見!! ベトナム&インドネシア編

- ◇日時/2月15日(土)14時~15時半
- ◇会場/アイーナ5階 国際交流センター内
- ◇参加無料
- ◇定員/30名(要予約)
- ◇申込/問/同協会 TEL(654)8900

★日程・会場・料金等は主催者都合により変更になることもあります。★市外局番記載なしは(019) ★休館日等は各施設にお問い合わせください。

Presents for you From yuu yuu!!

プレゼントコーナー

※お預かりは連絡後2週間

- 直接発送します ●店頭引換になります ●編集部でのお引き渡し(平日9:30~17:30)
- 応募方法/郵便ハガキに次のことをご記入ください。
 - ご希望のプレゼント名
 - あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号
 - 今号でおもしろかった記事、役に立った記事(いくつでも)
 - 游悠の入手方法(ポストイン or 設置店)
 - 取り上げてほしい話題・今興味あることなど
- 締切/2020年2月7日(金)必着。
- 発表/直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。
- 宛先/〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階 情報紙 游悠「1月28日号プレゼント」係

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

A ハンバーグ詰め合わせ

もりおか短角牛振興協議会事務局より、「もりおか短角牛ハンバーグ(林檎ポーク入り)5個セット」を6名様に。
※10P参照。

B 観劇チケット

ホテル森の風旅館より「下町かぶき組 劇団夢の旅」観劇チケットを1名様に。※10P参照。
公演/2月2日~27日
※休演日あり。

C ゴエティーぬいぐるみ

岩手朝日テレビより、「ゴエティーぬいぐるみ」を3名様に。

D HSマグカップ

情報紙ゆうゆう編集部より、「HSマグカップ」を1名様に。※種類は編集部にお任せください。
※6P参照。

【12月27日号の当選者】★川口印刷工業様より「ラ・クラ1・2月号」/上澤悦子さん、他2名
※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

ゆうゆうからの
お知らせ

「情報紙 游悠」公式HP/k-yuuyuu.com 最新号・バックナンバー・ほぼ毎日更新のスタッフブログも見ることができます!
★Facebookも始めました! Facebookにログインして「情報紙游悠」で検索してください。
スタッフが不定期更新中! 「いいね!」をよろしくお祈いします♪



Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column

美容外科・形成外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム vol.126 ワキガについて

ワキガは汗腺のはたらきによって、独特のにおいがする体質で、決して病気ではありませんが、悩みとして感じている人は多いようです。自分がワキガかどうかを判断するには ①白いシャツの脇の部分が黄ばむ ②耳あかが湿っている ③両親のどちらかがワキガ体質である ④全身汗っかきである ⑤脇の毛が濃いほうである——このなかで、3つ以上当てはまるとワキガ体質の可能性は大きいです。ワキガのにおいをおさえるために、こまめに下着を替えたり、制汗スプレーなどを使用するのもよいと思いますが、根本的な治療は手術になります。削除法や剪除法といった局所麻酔による日帰り手術です。包帯などを巻くため、数日間、日常生活がやや不自由になります。また、手術を希望されない方で、ボトックスによる注射法で半年程度ですがにおいや汗を抑えることも可能です。まずは実績のある専門医にご相談ください。

(ワキガ治療の標準価格 手術108,000円、注射による治療 24,000円、いずれも片ワキ各税別)



医療法人きびたき会
タウン形成外科クリニック理事長
医学博士 石原 信浩 先生

- ・順天堂大学医学部卒業
- ・順天堂大学医学部大学院修了
- ・日本美容外科学会認定専門医
- ・日本形成外科学会正会員
- ・日本美容医療協会会員
- ・第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京)、第5回 東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。



20th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic 美容外科 形成外科 皮膚科

盛岡 青森 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

日本美容外科学会認定専門医 医学博士 理事長 石原 信浩

全国共通フリーダイヤル ☎ **0120-107-286**

●診療時間 AM10:00～PM7:00 (日・祝はPM6:00まで)
●土・日・祝日も診療いたします。●各種ローン・クレジット可
●完全予約制 詳しくはHPをご覧ください。 盛岡タウン形成外科 検索

盛岡駅前 徒歩2分 開通橋そば ※駐車場有
盛岡院:019-653-5500

カウンスリング無料

Instagram @town_clinic



60歳から始まる新しい人生。

超高齢社会にチャレンジ！私たちが目指す未来!!

「同世代を支える、次世代を支える、地域社会を支える」活躍の場が広がります!

私達は、高齢者がそれぞれの希望や能力に見合った就業を通じて、地域で生き生きと活躍できる生涯現役社会の実現を目指しています。

まず会員登録！
シルバー人材センターを通じて仕事するには会員になる必要があります。

■お問い合わせ
公益社団法人 岩手県シルバー人材センター連合会
住所/盛岡市中央通2丁目2番5号
甲南アセット盛岡ビル10階
☎019(621)8671

今年も節分は田清の海鮮恵方巻で福を呼ぼう!

2月3日(月)は節分。夜に恵方巻を食べる習慣も定着して来ましたが、今年の恵方は、西南西。今年の福徳を司る歳神様のいらっしゃる方向を向いて無言で願いの事を思い浮かべて、頂きましょう。太巻きには商売繁盛や無病息災を願って、七福神に因み、福を巻き込むという意味があります。

今年の田清グループの恵方巻は、召し上がった皆様に益々福が訪れますように願って3種類をご用意致しました。魚は全て生の素材にこだわり、旨さ、食感を楽しみながら召し上がることが出来ます。女性やお子様にも人気のサーモン、生めばち鮭や出世魚のぶり、生本鮭に味付けいくらなどお好みやご予算に応じてお選び頂けます。清次郎各店でも、ご予約を承ります。田清グループでは、一本一本手巻きでお作りいたします。機械巻きには出来ない技が光る心のこもった一本を是非お召し上がりください。

<p>生めばち鮭入り 海鮮恵方巻き 生めばち鮭・豊後ぶり・煮穴子・蒸し海老・味付け数の子・玉子焼き・キュウリ</p> <p>1本 1,280円 ハーフ 750円 (税込1,382円) (税込810円)</p>	<p>生本鮭入り 海鮮恵方巻き 生本鮭・真鯛・かんぱち・ホタテ貝柱・赤海老・味付けいくら・味付け数の子</p> <p>1本 1,980円 ハーフ 1,080円 (税込2,138円) (税込1,160円)</p>	<p>オーロラサーモンと熟成ネギトロ入 海鮮恵方巻き オーロラサーモン・熟成ネギトロ・かに風味かまぼこ・とびっこ・蒸し海老・玉子焼き・キュウリ</p> <p>1本 980円 ハーフ 580円 (税込1,058円) (税込620円)</p>
---	--	--

恵方巻取り扱い日

2月2日(日)・3日(月)

店舗によって変更がある場合がございますので詳しくはお近くの店舗又は田清で検索して下さい。

■田清魚店 フェザン店/TEL019(604)2815 肴町店/TEL019(654)6763 ビッグハウス上盛岡店/TEL019(681)7801
マルイチ緑が丘/TEL019(613)2567 マルイチみたけ店/TEL 019(641)3122
■回転鮭清次郎 じゃんまる店/TEL019(638)9956 土日ジャンボ大釜店TEL019(684)5381 オガールプラザ紫波店TEL019(601)7380
■すし清次郎 盛岡津志田本店/TEL019(639)2815 フェザン店/TEL019(654)8015 水沢店/TEL0197(51)8585
■鮭清次郎 イオンモール盛岡南店/TEL019(656)6555 紫波店/TEL019(601)5971

田清魚店・清次郎 検索 田清グループフェイスブック 清次郎各店LINE公式 お得情報配信

情報紙ゆうゆうを配布するスタッフ募集中!

ポストイングエリア拡大計画にともない、新規に[矢巾町]ポストイングスタッフを募集しています☆詳しくはお問い合わせください!

◎小鳥沢1・2丁目 ◎浅岸地区 ◎天神町
◎西青山3丁目 ◎神明町 ◎清水町
◎三本柳地区 ◎梨木町 ◎長橋町
◎湯沢地区 ◎館向町 ほか

情報紙ゆうゆうの発行日は月2回火曜日です。発行日の前日にご自宅に届けられる(または取りに来ていただく)情報紙ゆうゆうをご近所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です(折込みチラシなどは原則としてありません)。気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30～17:30受付)

ただ今、募集中!

☎ **(019) 621-8150**
「ポストイング係」までお電話ください

盛岡市を中心に150名前後の方々がお配りしています。ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください(銀行・郵便局・道の駅など)。ポストイングスタッフは随時募集しています。掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

★元気な女性大歓迎★年齢不問!
上記以外のエリアでも随時募集。

SAIJI GUIDE 催事&伝言板 DENGONBAN

載せてほしいイベント等ありましたら、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて編集部までお送りください。(Eメール不可/受付はイベント開催日時・申込開始日の1か月前まで)

〈記入事項〉①イベント名 ②開催日時 ③会場 ④参加料金(無料の場合はその旨を記入) ⑤お問い合わせ先(電話番号必須)
〈注意事項〉●掲載は無料です。●原則としてお送りいただいた資料の返却はできません。●入場券等の読者プレゼント提供を希望される場合は事前に電話でご相談ください。●お問い合わせ先が携帯番号の場合は、都合の良い時間帯等ありましたらご明記ください。●掲載は非営利目的のものが優先です。●掲載の可否に関するお問い合わせには対応できません。游悠紙面にてご確認ください。

舞 台

■フォルダ新体操クラブ 発表会
◇日時/2月16日(日)13時半～
◇会場/北上市文化交流センターさくらホール大ホール
◇入場無料
◇問/NPO法人フォルダ TEL0197(72)7048

展 示

■かわとく言番館キューブ店工芸館催事
◇開催日/内容/開催中～1月30日(木) 丸三漆器 秀衛塗の世界
2月1日(土)～12日(水) 高知貝崎珊瑚加工所 海の宝石 珊瑚展
2月14日(金)～20日(木) 工房ばばら 吉田由美子 創作婦人服と雑貨展
2月22日(土)～28日(金) 中野とし子・実川湖 二人展
◇会場/同キューブ店工芸館 ◇入場無料
◇時間/10時～19時(最終日16時まで)
◇問/同館 TEL(652)9210

■藤村勝美展【音影おんえい】-TONE SHADOW-
◇会期/開催中～2月1日(土)
◇会場/インプレックスアートギャラリー(盛岡市本町通)
◇問/同ギャラリー TEL(625)6380

■盛岡市子ども科学館 令和元年度 第37回たのしい科学技術作品展 小学生部門
盛岡市内の小学生の科学技術作品を展示します。

◇日時/開催中～2月11日(火・祝)9時～16時半
◇会場/同館 図書室
◇観覧無料
◇問/同館 TEL(634)1171

■いわて4人の住宅作家 展
植田優 大塚陽 大森典子 片岸弓枝
北国にふさわしい建築を模索してきた4人のさまざまな仕事を写真や模型でご紹介。
◇日時/2月1日(土)～2日(日) 10時～17時(最終日16時まで)
◇会場/盛久ギャラリー
◇問/TEL(688)5058[片岸]

■現在(いま)展
◇日時/2月3日(月)～15日(土)11時～23時
◇会場/ほっと茶屋(盛岡市中の橋通)
◇入場無料
◇問/TEL090(4040)8737[佐藤]

音 楽

■第26回キャラホール少年少女合唱団コンサート
第1部は合唱ミュージカル「アニー」、第2部は合唱「私たちのハーモニー」です。
◇日時/2月9日(日)13時半～
◇会場/キャラホール大ホール
◇前売/500円
◇プレイガイド/カワトク、盛岡市民文化ホール、盛岡劇場、姫神ホール、同ホール
◇問/同ホール TEL(637)6611

NEWS NEWS

岩手県民の森森林ふれあい学習館フォレスト「七滝氷瀑ツアー」開催

県民の森にある七滝は、岩手山から流れる焼沢の最大の滝です。厳冬期には落差約30メートルの滝全体が凍り付いて氷瀑となりま...

「もりおか短角牛フェア2020」開催のご案内！

「もりおか短角牛」は和牛の一種で「日本短角種」という品種です。国内和牛の1%にも満たない希少な品種の中で「盛岡生まれ盛岡育ち」の日本短角種を指します...

祝KCSセンター®大船渡 開店イベント開催

東日本大震災後、姿勢調整により健康をサポートしようとしたボランティア活動以降、地元からの熱い要望を受け、大船渡市に新しく開店するKCSセンター®(KCS)の、左記の通り講演会を開催いたします。

上田公民館味噌作り教室 「寒仕込手前味噌作り」に挑戦！

2月21日に八幡平市の麹屋もみやで、「寒仕込手前味噌作り」に挑戦！が開催されます。国産の新豆を使って味噌の仕込みを体験...



おでって短編シアター vol.1 「岸田國士短編戯曲公演」開催

おでって短編シアターは、おでってホールの特性を活かすべく、簡素な舞台を少数精鋭で創る演劇公演です。芝居の原点回帰を試みます。芝居の原点回帰を試みます。芝居の原点回帰を試みます...

ホテル森の風鶯宿特別公演2020 下町かぶき組 劇団 夢の旅 公演期間/2月2日(水)~27日(木) 公演時間/昼の部「人情劇+舞踊ショー」13時~15時30分 夜の部「舞踊ショー」19時30分~20時15分

カットのみ1,500円 ツヤ・触感が違う! 白髪おしゃれ染め 根本部分(リタッチ) 2,980円 縮毛矯正か形状記憶 デジタル 驚異のロング 6,980円

街の便利屋 助さん 除雪スタッフ募集!! 冬期アルバイト 駐車場の除雪作業 勤務地 盛岡市大通近辺 年齢・経験不問!! 未経験者歓迎!!

美容室ラ・デジャブ 白髪おしゃれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し・軽いフロード) 全体の縮毛矯正デジタルパーマ 6,980円(全体カット・お流し・軽いフロード)

濃厚なのにまるやか!食欲が増す冬オススメメニュー



肉ワンタン麺 750円

濃厚で深みのある豚こくスープと、一転してすっきりとした爽やかな清湯スープのどちらも楽しめる『大蓮の龍 盛岡本店』では、昨年のオープン1周年の際の期間限定メニュー「肉ワンタン麺」が多くの要望に応え再登場! 店主こだわりのもっちり中太麺と旨味と甘味が凝縮された黄金色のスープとよく絡み、一気に食べ干せるほどの美味しさ。肉ぎっしりのワンタンもぷりぷりで食べ応え抜群! ぜひご賞味下さい。

- ★肉ワンタン麺……750円 (2月限定メニュー)
- ◎ドラゴン辛麺……860円
- ◎辛味噌ラーメン……830円
- ◎醤油とんこつラーメン(極豚)……730円
- ◎ライスバイキング……280円

大蓮の龍 盛岡本店

岩手県盛岡市みたけ3-4-23 TEL019-613-2992
● 営 / 11:00~15:00、17:00~21:00
土日祝11:00~21:00
● 休 / 月曜 ● Pあり



やみつきになること間違いなし!「極み辛つけ麺」



つけ麺好きで賑わうはつがいで「極み辛つけ麺」が辛い物好きに大人気! 粘度のある豚骨魚介スープに唐辛子、豆板醤、自家製ラー油がたっぷり加えられ、通常の辛つけ麺のなんと10倍の辛さ! 固めに茹でられた太ストレート麺は小麦の風味豊かで激辛のスープに絡めても、どこかまろやかさを感じさせる極上の逸品です。通常の辛つけ麺では満足できない方、リピーター続出中の激辛麺をぜひ味わうべき!

◎極み辛つけ麺(並・中盛)……870円

麺屋 はつがい 津志田店

TEL019-681-1880 盛岡市津志田南1-1-1
● 営 / 11:00~22:00L.O.
● 休 / 不定休 ● P / 30台



麺屋 はつがい 大通店

TEL019-681-9940 盛岡市中央通2丁目11-7
● 営 / 11:30~14:30 18:00~深0:30L.O.
(日曜11:30~14:30L.O.) ● 休 / 不定休 ● P / なし



天然素材のみの麺×二戸産佐助豚「小野万特製ラーメン」



「麺屋 小野万 津志田店」のこだわりは自家製の麺。天然かんすい、天然塩、天然水のみで作られ、なめらかでコシのある上品な麺です。この麺を二戸産の佐助豚や鶏ガラをじっくり炊き出した濃厚で口当たりの良いスープに絡ませて頂く「小野万特製ラーメン」は同店の1番人気。チャーシューも佐助豚を使用し、地元二戸食材にこだわった1杯となっております。

- ◎小野万特製ラーメン…830円(税込)
- ◎小野万特製味噌ラーメン850円(税込)

麺屋 小野万 盛岡津志田店

盛岡市津志田3-15-40 ● 不定休
● 営 / 月~木11:00~15:00(昼営業のみ)
金~日11:00~15:00、17:30~21:00



クセになる!こだわりの“無化調らーめん”



しょうゆらーめん

盛岡市夕顔瀬にあるカフェのようなお洒落な外観の「RA-MEN IKKEN」。人気の「しょうゆらーめん」のスープは鶏ガラベースに複数の野菜を合わせ、しょうゆダレを加えた無化調仕立てで、食材本来の甘みを感じられます。自家製の中太麺はぷりっとした弾力とコシがあり、とても歯切れのよい麺♪他にも平打ち縮れ麺を野菜スープのような優しい味わいで楽しむ「しおらーめん」も是非味わうべき! セルフで黒ウーロン茶、ルイボスティ、麦茶をご用意しています。

- ◎しょうゆらーめん
- ◎しおらーめん
- ◎油そば ……………各700円(税込)

RA-MEN IKKEN

盛岡市夕顔瀬町2-10
● 営 / 11:00~16:00 ● 不定休
● P5台(道路はさんだ向かい側)



ゆうゆう 特選

らーめん

2020年冬

特集

新たなブーム!?鯛をふんだんに使ったラーメン登場!



白正油鯛だしラーメン 820円

青南蛮・赤南蛮が大人気の「辛さ一本道 路山西根店」では、新メニュー「白正油鯛だしラーメン」が登場! 国産の鯛を贅沢に使用した秘伝のスープは、あっさりとしていながらもうまみがギュッと詰まったコク深い味わいで、のど越しの良いストレート麺と相性抜群。鯛のペーストをスープに溶かしながらお楽しみください。また、ピリッとした辛さを楽しみたい方は手作りの南蛮をスープに溶かすと◎! 一杯で二度美味しい絶品ラーメンをご堪能ください!

- ◎白正油鯛だしラーメン……820円
- ◎シビ辛カルビラーメン……870円
- ◎青南蛮塩マーボーメン……870円

辛さ一本道 路山西根店

TEL019-669-5070 盛岡市下田字生田618-7
● 営 / 11:00~15:00、17:00~20:30
● 休 / 月曜 ※月曜が祝日の場合、火曜休



牡羊座 3/21~4/20 Aries

【沢山の幸運が訪れる嬉しい月】
たくさんのラッキーに恵まれるとても運の良い月です。実力以上の結果が出るので周りからの評価も上がります。しかし、大きな幸運は今だけのご褒美なので調子に乗らず、謙虚な気持ちでいきましょう。欲張っているとせっかく手に入ったもので失うことになり得ます。
★ラッキーDAY: 2/1・27・28
*恋愛運/○ *健康運/○ *仕事運/○ *社交運/○ *金運/○ *総運度/○

牡牛座 4/21~5/21 Taurus

【ちゃんと伝えることが大切な月】
人との信頼関係に気をつける時です。特に意思疎通が上手く行きにくい。言ったつもりでも相手には伝わっていない。その逆もまた然り。言った言わないのすれ違いが怖い。「大丈夫だろう」とより「大丈夫かな」と考えて何ごとも取りまわると良いでしょう。
★ラッキーDAY: 2/2・3・29
*恋愛運/○ *健康運/△ *仕事運/○ *社交運/△ *金運/△ *総運度/△

双子座 5/22~6/21 Gemini

【行動すればなんとかなる月】
心配ごとが増えやすくて、気持ちが沈みがちです。ただ、落ち着いて考えたらなんとかなるほど心配するものではありません。客観的に見てみれば「なんとかなる」ことばかり。難しく考えず、やってみて上手く行かなかったらまた考えれば大丈夫です。行動することが吉。
★ラッキーDAY: 2/4・5・6
*恋愛運/○ *健康運/△ *仕事運/○ *社交運/△ *金運/○ *総運度/○

蟹座 6/22~7/22 Cancer

【疲れの元をなくすための月】
日頃から辛いと思うことが多そうです。特に身体が疲れが酷く、その影響で精神的にも疲れてしまいます。イヤイヤやっていることを一旦、辞めてみましょう。たとえそれが健康に良いものだとしても、ストレスの原因なら中断もやむなしです。疲れを取るための行動が吉。
★ラッキーDAY: 2/7・8
*恋愛運/△ *健康運/○ *仕事運/△ *社交運/△ *金運/○ *総運度/△

獅子座 7/23~8/22 Leo

【避けてきたことに向き合う月】
苦手なものや向き合えなければなりません。今まで避けていたことをなんとかしなくて先に進めません。逃げることもできますが、そうすると居場所が減ることになります。今までのツケを払う気持ちで真っ向から対応しましょう。良い形にするこは出来るので安心を。
★ラッキーDAY: 2/9・10
*恋愛運/△ *健康運/△ *仕事運/△ *社交運/△ *金運/○ *総運度/△

乙女座 8/23~9/23 Virgo

【まずは目の前のことに集中する月】
大きなことが起きない穏やかな時です。信頼出来る友人たちと過ごす時間を増やすと、精神的な疲労を減らすことが出来ます。先の先を考えると、まずは目の前のものに集中した方が良い結果を出せるでしょう。同時進行は失敗の元。1つ1つ対応するのが一番早いです。
★ラッキーDAY: 2/11・12
*恋愛運/○ *健康運/○ *仕事運/○ *社交運/○ *金運/○ *総運度/○

2月の 12星座占い Horoscope

監修 占い師 緒方智 (https://cafe-fullmoon.com/)

※大吉→◎ 中吉→○ 小吉→△

天秤座 9/24~10/23 Libra

【奉仕活動に取り組むべき月】
ボランティア活動や人が嫌がることに積極的に取り組みましょう。自分一人が大きく得をするのではなく、みんなが少しずつ得をすると言うことが大切です。また、誰かの為に行ったことは巡り巡ってあなた元へ帰ってきます。将来の自分へ先行投資のときでもあります。
★ラッキーDAY: 2/13・14
*恋愛運/○ *健康運/○ *仕事運/○ *社交運/○ *金運/△ *総運度/○

蠍座 10/24~11/22 Scorpio

【多くの楽しい出来事を体験する月】
楽しい経験がたくさんできます。初めての知ること多く、ワクワクするでしょう。昔、苦手だったものを克服できるチャンスもあります。食わず嫌い、やらす嫌いはもったいないです。とてあえずやってみてください。今まで知らなかったことを後悔するくらい楽しいですよ。
★ラッキーDAY: 2/15・16
*恋愛運/△ *健康運/○ *仕事運/○ *社交運/○ *金運/○ *総運度/○

射手座 11/23~12/21 Sagittarius

【手放すべきものが消えていく月】
ちょっとした不注意で無くしてしまうものがあります。手元に戻ってこない可能性もありますが、本来は手放すべきものだったかもしれません。永く引きずらず、手元に残ったものを有効活用していくことに気持ちをシフトしてあげれば、なくす前より大きく出来ます。
★ラッキーDAY: 2/17・18
*恋愛運/○ *健康運/○ *仕事運/△ *社交運/△ *金運/△ *総運度/△

山羊座 12/22~1/20 Capricorn

【一言で大事なものが去る可能性がある月】
言葉選びはいつもより気を遣いましょう。悪気なくても表現方法や選んだ単語が相応しくなく、あなたにとって大事な人と致命的な溝を作ってしまう、今後の人生や仕事に暗雲をもたらす可能性が高いです。自分から話をするよりも聞き役に徹した方が良いでしょう。
★ラッキーDAY: 2/19・20・21
*恋愛運/△ *健康運/○ *仕事運/○ *社交運/△ *金運/○ *総運度/△

水瓶座 1/21~2/18 Aquarius

【やる気があり過ぎて空まる月】
とてもやる気が湧きますが、どれに手を付けたら良いのかわからず空回りしています。プライベートでやりたいことが多く、すべてが楽しいからこま迷います。ガッツリやるより、時間もお金もかからず手軽に始められることから取り組むとスムーズに始められます。
★ラッキーDAY: 2/22・23
*恋愛運/○ *健康運/○ *仕事運/○ *社交運/○ *金運/○ *総運度/○

魚座 2/19~3/20 Pisces

【自分のことを優先して良い月】
親や身近な人から頼まれることが多くなります。断り切れなくて、受けてしまうと自分のやりたいことが犠牲になってしまいます。役に立ちたいと思うことは良いことですが、まずは自分のことがしっかりできていないと、何ごとも上手くはいかないので優先順位は大切にしましょう。
★ラッキーDAY: 2/24・25・26
*恋愛運/○ *健康運/○ *仕事運/○ *社交運/○ *金運/○ *総運度/○

★RA-MEN IKKEN★ 味玉1個サービス券
クーポン持参の方、1枚につき1名様有効。 ※注文時にご提示ください。他クーポンとの併用不可。有効期限/2020年2月末日まで

★麺屋 小野万 盛岡津志田店★ 丼or味玉サービス券
クーポン持参の方、1枚につき1名様有効。 ※ラーメンご注文の方にミニチャーハン、ミニチンジャオ、味玉の中から1つサービス致します。他クーポンと併用不可。注文時にご提示ください。有効期限/2020年3月末日まで

★麺屋 はつがい★ トッピング味玉無料券
クーポン持参の方、1枚につき3名様まで有効。注文時にご提示ください。大通、津志田、北上3店舗で使用可能。有効期限/2020年2月末日まで

Crab & Seafood Festival

人気の海老や蟹などを用いた限定メニューをご用意しました。西洋料理、日本料理、中国料理にて、素材の旨みを存分に堪能ください。

2月29日(土)まで 事前予約特典 **ワンドリンクサービス**

～海老・蟹フェスティバル～



〈平日ディナータイム〉
【アラカルトメニュー】

- バケツクラブ2,500円
- バケツシュリンプ2,500円
- バケツクラブ&シュリンプ2,500円
- 海老アラビアータ1,580円
- ガーリックシュリンプ1,580円
- 赤海老のカルパッチョ1,180円
- ソフトシェルクラブのフライ
特製アジアソース1,580円
- オマール海老フライ
蟹みそタルタル1,880円
- 冬野菜のスティック 蟹みそとクリーム
チーズのディップ880円

2月2日、9日、16日、23日開催
《サンデーディナーブッフェ》
大人2,300円/小学生1,300円/幼児無料
【オプションメニュー】
活オマール海老 限定販売 3,800円

NEWWING 2階 **ダイニング&バー ジョバンニ**
TEL 019-625-6261 17時～20時30分ラストオーダー



◎海老蟹 懐石
(お一人様) **8,000円**

先付 芹と北寄貝の利休煮浸し
椀 タラバ蟹おかき揚げ 青味 柚子
造り 毛蟹 本鮪 鱈焼霜鎌倉造り
煮物 百合根鰻頭 新海苔あん
花弁百合根
焼物 県産牛ローストビーフ
美味あんかけ 蕪 葱 青味 山葵
強肴 鱈刺身
揚物 芝海老掻き揚げ 山菜
食事 握り寿司(スワイ蟹 黒瀬鱒)
伊勢海老味噌汁
香の物 盛り合わせ
水菓子 季節の果物
甘味 鶴の柿 お薄

【オプションメニュー】
・プラス2,000円で「タラバ蟹七輪焼き」追加
・プラス4,000円で「タラバ蟹七輪焼き」と
造り「伊勢海老」追加

NEWWING 1階 **日本料理 対い鶴**
TEL 019-625-6260 17時～20時30分ラストオーダー



◎Les CRUSTACÉS
レ クリュスタセ
(お一人様) **10,000円**

- アミューズプーシェ
- タラバガニと三陸産帆立貝のティエド
蟹味噌のタブナード
根セロリのピューレ
- フォアグラカナルと
甲殻類のコンソメスープ
- オマール海老とリドヴォアのトゥルト
エストラゴンの香り
ヴェルモットとアメリカケヌの2種ソース
- プレ デザート
- デザート
- コーヒーと小菓子

NEWWING 2階 **フランス料理 モン・フレーブ**
TEL 019-625-6262 17時～20時30分ラストオーダー



◎海老蟹コース
(お一人様) **8,000円** (2名様より)

- 海老、蟹入り冷菜五種盛り合わせ
- 蟹肉とフカヒレの中華ロワイヤル
- ロブスターのチリソース煮
- タラバ蟹爪揚げと海老春捲
- いわて牛の炒め 蒸し点心添え
- 海老と蟹肉のあんかけチャーハン
- 小岩井ミルクの杏仁プリン
白キクラゲの蜜煮添え

本館 4階 **チャイニーズダイニング JUEN**
TEL 019-629-2612 17時～20時ラストオーダー

ホテルメトロポリタン盛岡では、素敵なおとぎを演出する最適なギフトに多彩なバレンタイン商品を取り揃えました。
パティシエの技が光る「ボンボンショコラ」をはじめ、大切な方やご自身へのご褒美にホテルのワンランク上の上質なチョコレートはいかがでしょう。

- 「ボンボンショコラ・レザン」 5個入1,500円 / 3個入900円
- 「レザン・ソーテルヌ」 1,000円

※こちらの商品にはアルコールを使用しております。
未成年の方、アルコールに弱い方、運転時などにはお控えください。

紫波町松原農園の完熟キャンベルジュースで作った滑らかな食感のパートドフリュイとガナッシュの二層仕立てのボンボンショコラと、レーズンをフランスソーテルヌ産の貴腐ワインに漬けてチョコレートにコーティングした芳醇な香りのショコラ2種類をご用意しました。

販売期間 / 2月1日(土)～2月14日(金)
販売場所 /
・ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング1F
ティラウンジ「クローバー」
・フェザン本館1Fパティオ「ショコラステーション」

- 「トロワ キャレ 2020」 3個入2,000円 **限定40セット**
- 「マカロン パリジャン」 3個入1,500円 **限定60セット** ※どちらも予約販売のみ

ストロベリーの「フレーズ」、パッションフルーツの「パッション」、野生種カカオを使用したクーベルチュールの「アマゾン」、3種類のフレーバーをボンボンショコラとマカロンをご用意。口溶けや食感などそれぞれの奥深い味わいをお楽しみください。

予約期間 / 2月11日(火・祝)まで
お渡し希望日の3日前までにご予約をお願いします。

引渡期間 / 2月1日(土)～2月14日(金)
11:00～21:00

引渡場所・予約・お問い合わせ /
ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング2F
フランス料理「モン・フレーブ」

日本料理 対い鶴

心ときめく、華やかな特別ランチ
雛遊び懐石
お一人様 **3,500円**

期間 / 2月17日(月)～3月15日(日)
時間 / 11:30～14:00ラストオーダー
※事前予約をおすすめします。

春爛漫のひなまつり。繊細かつ華やかに作られた料理の数々はお祝いの席にぴったりの特別ランチ。彩り豊かに盛り込まれた一品一品を心ゆくまでお楽しみください。

岩手の銘酒と和食を楽しむ夕べ～八幡平市「わしの尾」～

日時 **3月6日(金) 18:00～**
場所 **日本料理 対い鶴**
料金 **お一人様 8,000円** (料理・日本酒)
定員 **40名** (予約制)
予約・お問い合わせ **日本料理 対い鶴**
TEL 019-625-6260(直通)

「わしの尾」の仕込み水や酒粕を使用した特別料理と厳選された日本酒を味わうことができる一夜限りのイベント。当日は昔ながらの酒器、漆器で日本酒をお楽しみいただく予定です。

※表示料金は全て消費税とサービス料が含まれています。※仕入れ状況によりメニューが変更する場合がございます。※写真はイメージです。