

\*広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ\*

無料配布 岩手県内 110,000部発行  
This magazine is not for sale.

令和元年12月10日発行(月2回火曜日発行) 発行/株式会社 岩手県  
〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階  
TEL(019)621-8150 FAX(019)626-3580  
[E-mail]info@k-yuuyu.com [URL]http://k-yuuyu.com

ポストエングエリア  
盛岡地区約75,000部  
※ご自宅にポストエングされない場合はお近くの設置店をご利用ください。

ドレスの似合う美ボディへ  
切らない痩身メディセルハイブリッド  
全身60分コース 8,800円  
部分痩せ・加齢による体型変化 まだあきらめないで!!

ホロニック盛岡 0120-090948  
盛岡市中屋敷町7-18 [盛岡駅から徒歩5分]  
◎10:00~19:00 ◎日曜定休 ◎駐車場有 ◎毎週木曜はメンズデー

“旬な情報” みんなでつくる情報紙  
ゆうゆう  
情報紙 游悠



**副菜①**  
野菜・海藻・きのこなど  
主菜で不足する  
食物繊維やミネラルを  
摂れるもの

**主菜**  
魚や肉を中心とした  
たんぱく質が  
摂れるもの

**副菜②**  
和え物・  
おひたしなど  
軽いもの

**ご飯**  
エネルギー源の  
炭水化物

**漬物**  
副菜に  
含まれません

**汁物**  
水分を補給

正職員募集  
新卒・中途は問いません

盛岡友愛病院  
●看護師 ●准看護師  
●看護補助

給与・待遇 看護師・准看護師  
154,800円~208,400円  
看護補助 127,800円~163,500円  
(夜勤手当、院内保育施設、資格取得支援制度)

電話連絡の上、履歴書を郵送下さい  
連絡先:医療法人 友愛会 盛岡友愛病院 総務課  
〒020-0834 盛岡市永井12-10 ☎019(638)2222

毎月13日は一汁三菜の日!  
和食の基本スタイルで  
理想的な栄養バランスを

和食の基本といわれる「一汁三菜」。日本人の主食である「ご飯」に、「汁物」と3つの「菜(おかず)」を組み合わせた献立です。この、栄養バランスのよい和食の文化を伝えるため、毎月13日は“一汁三菜の日”に制定されているそう。

さて、皆さんの食事をすると、一汁三菜をベースにしていますか? 一汁三菜は体に必要な「エネルギー」になるもの「体をつくるもの」「体の調子を整えるもの」(2つの栄養素をバランスよく摂ることができ、ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」日本人の伝統的な食文化)のなかでも、「一汁三菜の日」本型食事スタイルは、栄養バランスに優れた健康的な食事とされています。しかしながら、おかずを3品揃えることは、少し大変な感じがしますが、お肉や焼き魚などのメインに、サラダや煮物といった副菜が2品ついている定食をイメージすると、意外とよく食べていることに気付くかもしれません。

では、いつもの、食事を考えるには、メニューを決め、お買い物、調理、いくつかのステップに加え、仕事や家事・育児に忙しい日は、用意するのが大変です。そこで手際よく揃えるには納豆や冷奴などの加工食品や簡単にできるサラダ、または週末など時間があるときに作り置きをしておくなど、工夫すれば負担は軽くなるはず。また、味噌汁を具だくさんにすれば、1つの副菜と捉えることも可能です。メインは「焼くだけ」「炒めるだけ」といったシンプルなメニューをもとに、味付けや素材を変化させていくと、レシピのバリエーションが広がります。

一汁三菜の基本を抑えた上で、ライフスタイルなどに合わせて、毎日の食事を健康的に楽しめる方法を考えてみましょう。

冷え・不眠症でお悩みの方のための  
温めすいみん健康講座

低体温は睡眠負債のもと!そしてガンをはじめとする様々な重大病の原因と言われております。当日は、主に「低体温の怖さと健康は血流がカギ!」について講演。最後に冷えや不眠でお悩みの方には朗報、話題の「電気を使わない究極医療器具」をご紹介します。(介護保険適用床ずれマット有)

12月14日 会場:盛岡市立総合プール 1F 研修室(盛岡市本宮5-3-1) 入場無料  
12月22日 会場:北上さくらホール 2F 多目的室(北上市役所前) 入場無料

【開場】13:00~【講座】13:30~15:00  
※希望者には話題の毛細血管血流観察実施  
主催:あたたため睡眠いわての会  
お問合せ090-3645-3480(事務局:金浜)直通

毎週土曜日 岩手朝日テレビ  
9:30~O.A いいコト!内コーナー  
みなみのいいコト!  
イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け!  
12/21はこども森、プールの情報をオンエア!  
12/28日はムラサキスポーツの情報をオンエア!

毎月13日は一汁三菜の日!  
和食の基本スタイルで理想的な栄養バランスを

ビューティーアップ特集.....2  
うまいもの図鑑.....4  
岩手朝日テレビ「いいコト!」×情報紙ゆうゆうコラボ企画.....6・7  
映画情報pick up.....6  
読者プレゼントコーナー.....7  
冬のボーナス特集.....8・9

2019	日	月	火	水	木	金	土	日
12	1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31	

2020	日	月	火	水	木	金	土	日
1						1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31				

●印は游悠の発行日です。12月は発行日が通常と異なります。

岩手県内 110,000部発行

ご自宅に壊れている ●使っていない  
処分にお困りの  
パソコンはありますか?  
ピー・シー・ワークスなら  
どんなパソコンも無料回収します  
岩手県内全域  
どこでも出張回収します  
データ消去も無料。電話一本でご自宅へ!

PC-Works  
TEL.019(619)9069 (10:00~19:00)  
https://pcw31.com 盛岡市東中野町7-21  
【岩手県公安委員会 第211010001084号】

全国250店チェーン車買取販売  
アップル盛岡北店&アップル盛岡盛南店 期間限定特典  
全車!新品スタッドレスタイヤ付!  
※店頭小売価格で購入のお客様に限り。※タイヤのメーカーは当店指定のみとなります。

盛岡北店 TEL019-658-9480 県内出張買取実施中! 買替のタイミングで引取ります。買取価格はお問い合わせください!  
盛岡盛南店 TEL019-681-4035

オットー 660cc RS FOUR 4WD 537 年式/H19 車検/R2.11 49万 定60km 無色黒 AT 園キーレス、CD、純正アルミホイール ★運転席シートヒーター★ ★社外CDチューナー★	ワゴンR 660cc FX 4WD 359 年式/H21 車検/R2.4 48万 定79km 無色黒 AT 園キーレス ★運転席シートヒーター★ ★ワンオーナー★電動格納ミラー★	タントカスタム 660cc X 4WD 267 年式/H21 車検/R2.7 58万 定87km 無色黒 AT 園キーレス、CD、純正アルミホイール ★左側パワースライドドア★ ★ターボナビ★	ディスラクス 660cc X 4WD 018 年式/H31 車検/R4.2 148万 定2千km 無色黒 AT 園キーレス、CD★レーダーブレーキ★ ★アラウンドビューモニター★ ★ETC★左側パワースライドドア★	タント 660cc G スペシャル 4WD 384 年式/H25 車検/R2.9 59万 定100km 無色黒 AT 園キーレス、CD、ナビ、TV、社外アルミホイール★SDナビ★ ★左側パワースライドドア★	モコ 660cc E 226 年式/H20 車検/R3.3 35万 定65km 無色黒 AT 園キーレス、CD、社外アルミホイール ★CDチューナー★ ★ETC★スマートキー★	ムーヴ 660cc カスタム X 4WD 630 年式/H18 車検仕上げ 35万 定84km 無色黒 AT 園キーレス、CD、社外アルミホイール ★スマートキー★ ★ベンチシート★CDチューナー★	モコ 660cc X FOUR 4WD 139 年式/H26 車検/R3.2 69万 定58km 無色黒 AT 園キーレス、CD、社外アルミホイール ★ブッシュスタート★ ★USBチューナー★バックカメラ★
ムーヴキャンパス 660cc L 4WD 294 年式/H29 車検/R2.7 99万 定52km 無色黒 AT 園キーレス、CD ★ワンオーナー★両側パワースライドドア★ ★プライバシーガラス★	デイズハイウェイスター 660cc X 4WD 840 年式/H25 車検/R2.9 58万 定63km 無色黒 AT 園キーレス、エアロパーツ、社外アルミホイール ★バックカメラ★カロッツェリアDVDチューナー★ ★ワンオーナー★運転席シートヒーター★	パモスホビオ 660cc プロ 4WD 372 年式/H22 車検/R2.12 59万 定75km 無色黒 AT 園キーレス、エアロパーツ、CD ★ルーフキャリア★ ★プライバシーガラス★	ムーヴカスタム 660cc G 4WD 633 年式/H23 車検/R2.2 69万 定36km 無色黒 AT 園キーレス、CD、社外アルミホイール ★純正アルミホイール★社外CDチューナー★ ★インテリキー★革ハンドル★	ノート 1600cc X 293 年式/H23 車検/R2.3 49万 定23km 無色黒 AT 園キーレス、CD、社外アルミホイール ★ワンオーナー★ ★5速マニュアル★スマートキー★	ウイングロード 1500cc 15RX FOUR 4WD 647 年式/H18 車検仕上げ 35万 定34km 無色黒 AT 園キーレス、CD★切り替え式4WD★ ★下廻り防錆塗装済み★ ★オートライト★	プリウス 1800cc S 618 年式/H26 車検/R3.9 128万 定57km 無色黒 AT 園キーレス、CD、ナビ、TV、純正アルミホイール ★寒冷地仕様★後席モニター★	アクセラスポーツ 1500cc 15S 219 年式/H28 車検仕上げ 148万 定20km 無色黒 AT 園キーレス、CD、ナビ、社外アルミホイール ★クルーズコントロール★ ★18インチアルミホイール★SDナビ★

低金利クレジット、据置型クレジット、残債組込みクレジット取扱。保証は1年、2年、3年を別途料金で選択出来ます。詳しい保証内容はスタッフにお尋ね下さい。登録諸費用、保険料、リサイクル料金、税金は別途申し受けます。価格は消費税込みです。成約済みの際はご了承下さい。写真上の数字は車台番号の下3桁です。定期点検整備費用別



**年内全メニュー10%OFF**  
 本宮店・みたけ店共通リンパ施術メニュー

- 腸もみ(40分) **5,800円**
- 肩・背中・腰(40分) **5,500円**
- レッグ(脚)ケア(60分) **6,600円**
- 造顔リンパケア(70分) **7,500円**
- 全身リンパケア(80分) **9,500円**
- 全身+造顔リンパケア(100分) **11,500円**

**よもぎ蒸しプラス(30分)**  
 施術料金をプラス **+2,500円** → **+1,500円**

IBCラジオでもO.A中! 12月13日(金)14:10~

※価格は全て税抜き。

今年で12周年を迎えた若手卓初のリンパケアサロン「ルシア」では、日々の感謝を込めて年内全メニュー10%オフになる感謝祭を開催中です。

肝臓、腎臓といった体内の毒素を分解し排泄してくれる臓器で処理しきれなくなるほど毒素が体に溜まると、その毒素が原因で慢性の疲労感、肩こり、便秘といった症状が。ルシアの腸もみでリンパの詰まりを取り除き、本来の自己治癒力を自覚めさせ回復させることで、内臓の温度が上がり、痩せやすい体になりやすい。



**ルシア12周年感謝祭 潤活・妊活・ダイエットのススメ**  
**「元気でいたい・キレイでいたい」は体を温めることから**

**冬は意外に痩せやすい季節!!**  
 体を温めてサイズダウンを目指しましょう

**よもぎ蒸し(30分)+全身リンパダイエット**

お試し(120分) **24,500円** → **18,000円**

また、同時に「よもぎ蒸し」もおすす。汗と一緒に老廃物を排出すれば、肌もスッキリ! よもぎには抗炎症作用が含まれていて、吹き出物などに悩む方にも好評です。スムーズにデトックスできるよう

ツリに繋がったり、体の不調の解消に効果が期待できます。

ルシア本宮店  
 盛岡市本宮2-41-1  
 TEL 019(681)4350  
 営業/10:00~20:00 P有

ルシアみたけ店  
 盛岡市みたけ4-13-45  
 TEL 019(656)8220  
 営業/10:00~20:00 P有

感が気になってきたら、角質ケアをしましょう。デリケートな肌質にも合うのはクレイパック。角質除去は週に1度くらいにしておいてください。

毛穴の開きが気になる時は、コットンパックがよいでしょう。肌の水分が足りなくなると毛穴は皮脂を分泌するため開きます。毛穴が開きっぱなしになると汚れが毛穴にたまり、にきびや肌あれの原因にもなってしまいます。毛穴の開きを改善・予防するために、日ごろから肌を十分保湿してあげることが大切。シートマスク、コットン、ペーパータオルなどを化粧水に浸し、洗顔後に数分パック。メイク前にコットンパックをしてあげること、ファンデーションのノリもすいぶんよくなりますよ。

乾燥する季節到来!  
 角質ケア+αで化粧ノリに悩まない朝を迎えましょう

**田崎治子先生の美容のお話 Vol.30**  
 今回のテーマは...  
**理想のボディラインへのお手伝いいたします!**

**脂肪吸引**  
 キレイなボディラインを作るように、時間をかけて吸引します。同じ女性の目線で施術しますので仕上がりに満足して頂けると思います。

✓ 根こそぎ除去してリバンドなし

**メソテラピー**  
 (身体用脂肪溶解注射)

✓ メスを入れずに脂肪を溶かす

食欲の秋で食べ過ぎてしまったり、クリスマスやお正月、忘年会に新年会などこれからの季節は食べ物の誘惑が多く、お腹についてしまった脂肪が気になる方も多いのではないのでしょうか。ダイエットしても、腹部、太腿、二の腕などの気になる部分はなかなか落ちないとよく言われます。トレーニングで筋肉を引き締めても、やはりその上の皮下脂肪層が厚いと、なかなか部分痩せは実感できないものです。ボディラインが気になる方、年内になんとかしたいかた、ぜひお問い合わせください。

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

**さくら美容形成クリニック**

★ [検診科目] 美容皮膚科・美容外科・形成外科

TEL 0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 明海ビル2F [診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休

HP <http://sakura-keisei.jp/>

年内は12/31まで診療 年明けは1/5から診療

**ビューティーアップ 特集**  
**心も体もREFRESH**

「なんだかファンデがキレイにのらない...」「最近肌がガサガサで化粧のりが悪い...」「乾燥やくすみ、ハリが失われた肌を、朝から鏡で見てがっかり...」。それでも朝きちんとメイクをしたつもりなのに、午後にはメイクが崩れて、ツヤのないどんより老けた印象に。化粧もだんだん厚くなってくる気がする等、乾燥する季節は悩みも多くなりませんか? そんな化粧ノリが悪いとお悩みの方へ、化粧がのらない時の対策を伝授いたします。

冬は血行が悪くなり肌の新陳代謝が低下しがち。肌のターンオーバーが乱れてしまったり古い角質がはがれず、鼻や口元がカビカビになってしまったり、お化粧がのらなくなってしまう。肌のくすみやざらざら

**カットのみ1,500円** **新春1月19日** ツヤ・触感が違う!

**安さの秘密は!**  
 ★ 理美容の材料卸して **全国インターネット販売中**  
 ★ 自社物件の美容室で **家賃が安い**  
 ★ スタッフが少人数で **人件費軽減**  
 ★ サロンが小さいので **光熱費軽減**  
 ★ 化粧品(シャンプー・セット剤)の **押し売りは無いので安心!**  
**予約優先**

**白髪おしゃれ染め**  
 根本部分(リタッチ) **2,980円** (税別)  
 お流し・軽いフロー込ピッチャシ価格

**縮毛矯正**  
 形状記憶 **6,980円** (税別)  
 驚異のロング **6,980円** (税別)  
 料金なし! (カット+お流し・軽いフロー込ピッチャシ価格)

ラ・デジャブ 岩大近 **019-652-4822**

● **カットのみ1,500円** PayPay 消費税5%還元  
 ● **全体カラー(お流し・フロー込)3,500円** (各税別) 正月休み12/31~1/3  
 ● **パーマ(カット+お流し・フロー込)4,800円** P7台完備(館内ファミマ隣)

お得なクーポン券 1/19日まで有効  
 ※1枚につき1名様のみ。ご来店時にご提示ください。  
 ● **白髪おしゃれ染め** ● **全体の縮毛矯正**  
 根本部分(リタッチ) **2,980円** (税別) デジタルパーマ **6,980円** (税別)  
 ※お流し・軽いフロー込 ※全体カット+お流し・軽いフロー込

**成人式**  
 全部まとめてお得なプラン  
 80,000~180,000円(税別)  
 成人式レンタル振袖 + 着付+ヘア&メイク + 車庫+バック+ジョール + 写真撮影2ポーズ込み

**卒業式**  
 全部まとめてお得なプラン  
 19,000円(税別)~  
 レンタル衣装(着替、袴) + 着付+ヘアセット  
 何でも気軽に お問い合わせください

**酸熱トリートメント 岩手初上陸**  
**縮毛やストレートでもない 第3のメニューが誕生!**  
 軽いクセ毛・はね毛・パサつき・うねる・広がる髪に効果的  
 ★トリートメントだから繰り返すほどキレイに!!  
 ★施術条件 ※施術は平日のみ ※施術時間短縮にご協力いただける方 ※髪の状態により施術いただけない場合もございます  
**先行予約 先着5名様 所要時間:60~90分**  
**18,000円→5,500円(カット無し・税込)**

毛髪がまとまりツヤ復活!!  
 全体的に右へうねり、パサつきが気になる

ご予約 お問い合わせ **HairLive 盛岡市館向町3-7 (岩大近く・ファミマとなり)**  
 代表 千田まで **TEL.080-2809-6719**

PayPay **5%還元**

**X'mas限定 エステクーポン お試し3回 ¥6,980**  
**12月ご来店の方に素敵なプレゼント!!**

**勝負肌コース**  
 バクテリアムビール★  
 ターンオーバー促進コース  
 角質をはがすピーリングとは違いたるみ・しみ・しわなどを改善

**マシュマロ美肌**  
 リアポーテ  
 幹細胞配合の再生美容コース  
 5種のヒト由来幹細胞+10種の植物由来幹細胞での最先端美容!  
 お肌を根本から改善!!

**マイナス5才肌**  
 デコルテ~顔~  
 頭デトックス☆  
 疲れ、毒素を流し脱老け顔!  
 オールハンドマッサージですっきりデトックス!

**ポッコリ下腹+ずん胸解消☆**  
 お腹全体セルケア+EMS筋力UP  
 目指せ腹筋女子!  
 気になるお腹を集中ケア

**全身デトックス**  
 アーユルヴェーダ  
 全身スロータスポディ☆  
 個々の体質に合ったオイルで全身をくまなくほぐす  
 贅沢マッサージ!  
 疲れが抜けない方にオススメ

**むちむち太もも 撃退スパルタ!**  
 太もも全部セルケア+EMS筋力UP  
 ダイエットでは落とにくい太ももの肉を撃退!!

**RAYVIS ESTETIQUE**  
**レイビス 盛岡店**  
 まずはお電話にてお問い合わせください!!  
**0120-717-369**  
 盛岡市大通1-7-4 白崎本館3F  
 完全予約制 月曜~土曜 10:30~20:00  
 日曜・祝日 10:30~19:00  
 ※お電話での受付は10:00からです。

新メニュー導入のため **エステティシャン急募**  
 詳しくはお問い合わせください!!

Instagram 始めました  
 ※各種カード(VISA/MasterCard/Diners)  
 ※他クーポン併用不可 ※価格は全て税込

**★ルシア★ 人気メニュー割引券**  
 クーポン持参の方、1枚につき1名様初回限り有効。※リンパダイエットを特別価格にてご利用いただけます。予約時に「遊悠クーポンあり」とお伝えください。他クーポン、サービスとの併用不可。有効期限/2019年12月30日まで

**★美容室ラ・デジャブ★**  
 白髪おしゃれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し・軽いフロー込)  
 全体の縮毛矯正+デジタルパーマ 6,980円(全体カット+お流し・軽いフロー込)

**高齢の方に人気訪問カット2,000円券**  
 問い合わせ先 ★有美プロデュース★ TEL.080-2809-6719  
 火~金9:00~17:00、1枚につき1名様から何名様でも可。何でもご相談ください。他クーポンとの併用不可。月曜定休。有効期限/2020年1月19日まで





**「新☆男塾 第二弾」公演開催!**  
 スタジオDANCE ONE  
 本公演は男子新体操パフォーマンス「新☆男塾」がJAZZダンスカンパニー「スタジオDANCE ONE」ともにアクロバットとダンスを融合したパフォーマンスです。「新☆男塾」は滝沢南中学校、盛岡市立高校男子新体操部出身のメンバーで活動しています。競技としては、男子新体操をお届けします。ぜひ足を運んでください。  
 日時/2020年1月11日(土)19時、12日(日)13時、17時 ※全3回公演  
 会場/小田島組☆ほろろ(アイーナ)  
 チケット/前売3,000円(当日3,500円)全席自由  
 ■お問い合わせ  
 スタジオDANCE ONE  
 TEL019(655)75664

**情報紙ゆうゆう後援**  
**2020年世界のカレンダー展**  
 並びに**カレンダーリサイクル市開催**  
 1月3日から5日まで川徳7階特設会場にて世界のカレンダー展並びにカレンダーリサイクル市が開催されます。各国大使館企業、家庭などから寄付されたカレンダーをチャリティとして販売し、基金をユニセフ協会、ユネスコ協会、また岩手医大アイバンクへ寄付し目の不自由な方々の支援を行います。来年のカレンダーをまだ用意していない方は同イベントに足を運んで、お気に入りのカレンダーを探してみませんか。  
 ◎開催情報  
 日時/1月3日(金)～5日(日)10時～19時(最終日17時まで)  
 会場/川徳7階特設会場  
 ■お問い合わせ  
 盛岡観武ライオンズクラブ  
 TEL019(641)68999  
 担当:松ノ木

**スタッフ急募!** 盛岡市神明町 パチンコ・パチスロ

**フレキシブル!** 週2～3日の勤務も可!  
**ワークOK!** 女性・主婦(夫)活躍中! ライフスタイルに合わせて働こう! 土・日・祝のみ出勤も可能です!  
**学生さん、既婚者の方も歓迎!** 時間帯・曜日お気軽にご相談下さい!

**パート・アルバイト**

①	時給 <b>900</b> 円	時間 ①9:00～18:00
②	時給 <b>1,000</b> 円	時間 ②14:00～20:00
③		③18:30～0:00

勤務 【パート・アルバイト】  
 ①9:00～18:00  
 ②14:00～20:00  
 ③18:30～0:00

待遇 【パート・アルバイト】  
 交通費支給(当社規定による)、  
 駐車場あり、制服貸与  
 応募/まずはお気軽にご連絡  
 ご相談ください

■ご応募、ご連絡、ご相談のお問い合わせ (株)KRK JAPAN TEL.019-653-7776

**盛岡グランドホテル スタッフ募集!**

**①従業員食堂**

- 職種/従業員食堂
- 勤務地/盛岡グランドホテル
- 時給/820円
- 勤務時間/8:00～17:00  
11:00～19:00(2交代制)
- 内容/調理補助、食器洗浄等
- 寮完備(単身寮有)
- マイカー通勤可

**②レストランサービス**

- 職種/レストランサービス
- 勤務地/盛岡グランドホテル
- 時給/900円
- 勤務時間/6:30～22:00  
(シフト制 8時間)
- 内容/レストランホールサービス
- 寮完備(単身寮有)
- マイカー通勤可

問い合わせ先 (株)岩手ホテルアンドリゾート[人事部 採用担当]  
**TEL019-625-1001** E-mail: jinji@ihr.co.jp

**吉田銘茶株式会社**

製茶問屋  
 本社 盛岡市山王町7-28  
 製造工場 盛岡市好摩夏間木  
 仙台営業/仙台市太白区山王15-24  
 TEL019(621)1188  
 TEL019(621)1189  
 TEL019(621)1190

おいしい静岡茶はお近くの  
 小売店、スーパーでお求めいただけます。  
 \*玉露・煎茶・蒸茶  
 \*粉茶・抹茶・玄米茶  
 \*焙じ茶・番茶  
 \*ティーバッグ  
 \*贈答品・仏祝儀  
 (各種お取り揃え 致します)

**岩手教育会館&盛岡地区勤労者協議会**  
**クリスマス親子映画会**

主催/岩手教育会館・盛岡地区勤労者協議会  
 後援/岩手県PTA連合会・盛岡市教育委員会

12月15日(日)午前10時30分上映開始(開場30分前)  
 岩手教育会館 多目的ホール(定員320名)  
 入場無料

※満員の場合は入場をお断りする場合があります。  
 ※上映開始後は途中入場をご遠慮いただく場合があります。

**質屋 栃木屋質店**

ブランドのバッグ、時計、宝石、  
 貴金属などの買取りと販売のお店。

- ・貴金属
- ・ロレックス
- ・ブランド時計
- ・各種ギフト券

**買取査定UP中**  
 安心の買取り!即現金!

現在ロレックス高価買取中!!

TEL(019)622-2853 盛岡市大通2-5-2  
 【営業】10時～19時(土曜は～16時まで)  
 【定休日】日・祝  
 http://www.tochigiya7.com

**新規オープンのため**  
**スタッフ大募集**

**児童発達支援管理責任者**

- 一般社員月給 **180,000円～250,000円**

**障がい児指導員**

- 一般社員月給 **150,000円～220,000円**
- パート時給 **900円～**

**株式会社日本デスコ**  
 〒020-0031 盛岡市北夕顔瀬町2-44  
**TEL070(3290)4579** (担当:長岡)

60歳以上の方もご相談ください。  
 応募方法:電話連絡の上、上記住所に履歴書を持参又は郵送下さい。追って面接日を連絡します。

**情報紙ゆうゆうを配布するスタッフ募集中!**

ポスティングエリア拡大に伴い、新しく【矢巾町】のポスティングスタッフを募集いたします!  
 詳しくはお問い合わせください☆

情報紙ゆうゆうの発行日は月2回火曜日です。発行日の前日にご自宅に届けられる(または取りに来ていただく)情報紙ゆうゆうをご近所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です(折込みチラシなどは原則としてありません)。気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30～17:30受付)

- ◎青山3丁目 ◎湯沢地区 ◎館向町
- ◎南大通2・3丁目 ◎浅岸地区 ◎天神町
- ◎桜台1丁目 ◎神明町 ◎清水町
- ◎門1・2丁目 ◎梨木町 ◎長橋町

ただ今、募集中!  
**(019)621-8150**  
 「ポスティング係」までお電話ください

盛岡市を中心に150名前後の方々がお配りしています。ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください(銀行・郵便局・道の駅など)。ポスティングスタッフは随時募集しております。掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

★元気な女性大歓迎★年齢不問!  
 お気軽にお問い合わせください

さまざまな人のかかりの中で  
 日常的に家庭的な交流がある場所です。

**職員募集**

**看護師**

- 一般社員月給 **250,000円～300,000円**
- パート時給 **1,400円～**

**介護福祉士** (介護は無資格の方も歓迎!)

- 一般社員月給 **180,000円～253,000円**
- パート時給 **980円～**

**大宇宙村(おおぞら村)**  
 〒020-0836 盛岡市津志田西1丁目17番55号  
**TEL019(601)8026**

60歳以上の方もご相談ください。  
 応募方法:電話連絡の上、上記住所に履歴書を持参又は郵送下さい。追って面接日を連絡します。

**KOIWAI WINTER ILLUMINATION**  
**小岩井ウインターイルミネーション**  
**銀河農場の夜★2019-2020**

2019 11.22 FRI - 2020 1.13 MON  
 休園日=12月31日、1月1日 天候によっては中止とさせていただきます。ご了承ください。  
 毎週土曜日は 19:30～打ち上げ花火開催!

東北最大級の光と星の共演

**営業時間**

- ・昼営業 12:00～15:00
- ・閉園 15:00～15:30
- ・イルミネーション 15:30～20:00 (花火開催日は21:00まで)

**入場料**

- ・大人 800円 (中学生以上)
- ・子供 300円 (5歳～小学生)
- ・昼営業は無料

詳しくは公式WEBサイトをご覧ください **小岩井農場**

写真はイメージです。



創業50年  
仕出し料理

# 丸亀 年越オードブル

家族団らんを贅たくに彩る



おかげ様で創業50年を迎えた仕出しの専門店「丸亀」から、年越しのお祝いにぴったりの本格和食が登場！ 地元の旬の食材を活かし、1品1品丁寧にこだわった年越オードブルは、味よし・盛りよし・縁起よし!! 是非1年のご褒美にいかがですか？

- 年越オードブル…18,000円(税込)
  - 年越折り料理…5,000円(税込)
  - ◎注文受付 TEL019-652-3774
- ※注文はお電話受付となります。 [宅配無料]  
※受け渡しは12月31日当日。夕方までの配達となります。

丸亀 ■盛岡市東山1-11-2 TEL019(652)3774

# 岩手県産牛肉のすき焼き付き 90分バイキングプラン!



※写真はイメージです。

旬の食材をたっぷり使用したバイキングが人気のホテルエース内「ビーハイブ」では、期間限定で、牛肉すき焼き付きバイキングプランが登場！ 岩手県産牛の旨味と、野菜の甘味が凝縮されたこの寒い時期にぴったりなすき焼きとバイキングが楽しめる。満足すること間違いなしのプランなので、皆様でお鍋を囲んでみてはいかがでしょうか。また、12月21日、22日の夜はクリスマスバイキングを開催します。ご予約受付中なので是非お早めにお問い合わせください!

- ◎すき焼き+バイキング[12月2日~1月31日]  
2,500円→1週間前までの予約で2,300円
  - アルコール飲み放題付4,000円→1週間前までの予約で3,800円
- ※予約は2名様から前日までの受付。※すき焼きは食べ放題ではございません。

ホテルエース盛岡  
**ビーハイブ**

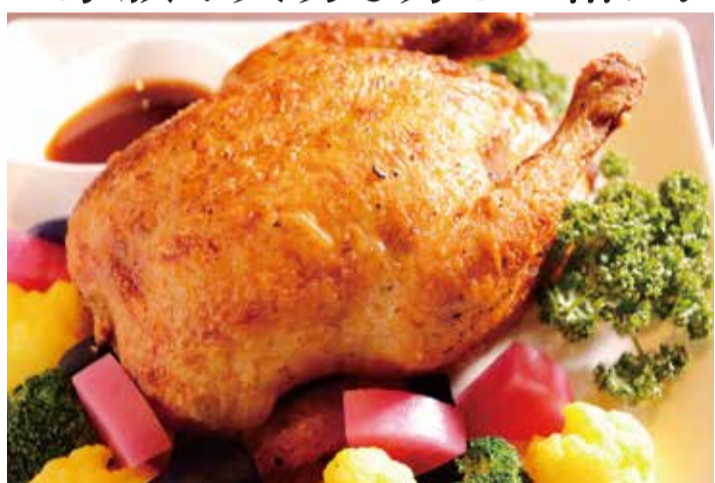
■盛岡市中央通2-11-35  
TEL019(654)3811  
■営業/18:00~22:00  
(20:00最終入店)  
■定休/水曜・日曜・祝日

# 街の Gourmet うまいもの鑑

ゆうゆう特選版



## クリスマス限定 絶品ディナープランを ご家族や大切な方と一緒に♪



カジュアルな雰囲気でお本格フレンチが楽しめる「Ambrosia近江亭」。12月20日~22日限定で、肉づきの良い豪華なチキンとこんがり焼き色の付いた鶏皮が食欲をそそるローストチキンをご用意。チキンの中にはオレンジ・レーズン・木の実を使ったピラフがぎっしりと詰まっており、チキンをとりわけたりワイワイしながら賑やかな一晩に♪ また、24日・25日限定ディナーは大切な人とお過ごし下さい。今年のクリスマスは近江亭でご家族・ご友人と心のこもったクリスマスを過ごしてみませんか♪

- 20日~22日限定  
☆ローストチキンコース  
……5,000円(税込)  
前菜2品+魚+ローストチキン+デザート5品
- 24日・25日限定  
☆ノエルディナー  
……10,000円(税込)~  
詳細はお問い合わせください

**Ambrosia 近江亭**  
■盛岡市大通3-4-1 クロステラス盛岡2F ■営業/ランチ 11:00~14:30(L.O.14:30)  
TEL019(653)2750  
ディナータイム 14:30~16:30(L.O.16:00)  
ディナー 17:00~23:00(L.O.22:00)

## ヘルシーなのにボリューム満点! タニタ食堂でランチタイムを



「もりおかタニタ食堂」では、12月11日~16日限定で「日替わり定食ケーキセット」が登場。1食あたり500kcal前後の日替わり定食は、たくさんのお肉と野菜で食べ応え抜群! 同店オリジナルスイーツ「里芋と紅茶のシフォンケーキ りんごのコンポート添え」がついて1,000円とお得です。また、たっぷり野菜が摂れる「野菜カレー」は、余分な塩分は極限までおさえ野菜のうまみを楽しめます。週替わりメニューではお魚がメインとなり12月8日からは「かじきのバルサミコース」もご用意。席のご予約や貸切、テイクアウトの他、プロフェッショナル仕様の体組成計で体組成の計測も実施中!

- ★日替わり定食  
週替わり定食  
野菜カレー定食  
……各880円(税込)
  - ★提供日限定メニュー  
……980円(税込)
- 各定食にプラス230円で、クロロゲン酸たっぷりのオリジナルコーヒーをご提供。

**もりおかタニタ食堂**  
■盛岡市大通3-4-1 クロステラス盛岡2F  
TEL019(613)5215  
■営業/11:00~15:30(L.O.15:00)

## 農産物の宝庫・矢巾町の新名物! “やはばおでん”紹介



- 数量 毎月「0」のつく日に  
限定 ランチで提供  
やはばおでん定食  
800円
- ◎おでん単品  
(1皿6品) 500円
- ◎得得おでん(要予約)  
「0」のつく日限定!!  
お問い合わせください!  
(1皿10品) 700円  
※税込価格。テイクアウト可。

**エコレストラン あいのの**  
■矢巾町大字間野々12-50  
TEL019(681)0304  
■営業/11:00~16:30  
(L.O.16:00)  
■火曜定休

地元食材、特に矢巾産の野菜を多く使った体に優しいランチが楽しめる「エコレストラン あいのの」では、毎月「0」のつく日に「やはばおでん」を提供しています。矢巾町産原木シイタケを県産大豆の油揚げに詰め込んだ「やはばくだん」や、大根やさつま揚げやたまごにもこだわりの昆布や鰹節だしの旨味や栄養価がたっぷり染み込んでいます。今の時期はネギ巻きが登場するなど、季節ごとに具材も変わり、年中を通して矢巾町の美味しい野菜を食べることができます。

1月14日号では「南昌の湯 矢巾町国民保養センター」のやはばおでん紹介です。お楽しみに!!

## 宴会のこと、なんでもご相談ください! きっとご要望に 源喜屋で忘年会を お応えします!



白金豚と岩手の旬の食材が楽しめる「源喜屋」は、皆さまのおかげで10周年を迎えることができました! 感謝の気持ちを込めて、今年も大人気の忘年会プランをご用意させていただきます。忘年会、各種宴会等の詳しい内容は、HP又はお気軽にスタッフまでお問い合わせください。令和最初の忘年会は、「源喜屋」で心も身体も元気になってみては!! ご予約時に「ゆうゆう見た」で宴会スタート前に着いたお客様のドリンク一杯サービスさせていただきます!!

- 鍋料理コース(あったか鍋を含んだ料理9品)
  - 彩り料理コース(旬の食材を中心とした料理9品)  
……各3,600円(税込)~
  - しゃぶしゃぶ鍋コース  
(白金豚しゃぶしゃぶを含んだ料理9品) ……4,600円(税込)~
- ※いずれも2時間飲み放題付き 宴会プランで予約でクロステラス盛岡の駐車場無料券(翌日の10時まで有効)をプレゼント!

**源喜屋クロステラス盛岡店**  
■盛岡市大通3-4-1 クロステラス盛岡2F  
TEL0800(800)2712  
■営業/昼11:00~14:15(L.O.14:00)  
夜17:00~24:00(L.O.23:00)  
■休/不定休(休日はHPをご確認ください)

### ゆうゆうからのお知らせ

ゆうゆうポスティングスタッフ大募集! 「ゆうゆう」をあなたのご近所に配達して下さる、元気なアルバイトさん(ゆうゆうレディ)を募集しています。年齢は問いません。発行日は毎月2回火曜日です。募集エリアは3ページをご覧ください。登録制になっておりますので、お気軽にお問い合わせください。ゆうゆう編集部/TEL019(621)8150[担当:阿部]





**おかげさまで9周年!** **セール開催期間 12月10日(火)▶20日(金)**

# 青山駅前街なか市

旬の贈答用りんご まだあります! 数量限定につき お早めにお越しください!

こたつでみかん ぶなしめじ 今月のおすすめ いちご とうろやサラダに長いも

生産者からまごころも直送! **産直コーナー**

**期間中おすすめ**  
令和元年12月10日(火)~12月20日(金)

- 岩手・宮城産 えのき 2袋.....150円
- 山形産 しめじ 2パック.....150円
- 福岡産 長なす .....150円
- 北海道産 玉ねぎ 約1kg .....100円
- 北海道産 じゃがいも 約1kg.....100円
- 岩手・千葉産 人参 約700~800g .....100円
- 青森産 ござう Lサイズ 2本.....150円
- フィリピン・エクアドル産 パナナ 1袋 .....150円
- 岩手産 長いも 1袋約1kg.....250円
- 北海道産 ゆり根 2Lサイズ 1コ(数量限定) .....150円
- 長崎産 みかん 大特価 10k 5k
- 静岡産 三ヶ日みかん 大特価 10k 5k

※その他、大特価で大量入荷 ※なくなり次第終了となります。 ※市場の状況により入荷できない場合もあります。

**青山駅前街なか市**  
☎080-1695-0446  
【住】盛岡市上堂2-4-15 【P】約20台  
【営】月~金11:00~18:00【休】土曜・日曜・祝日

# しまざき歯科医院 12月12日 開院3周年を迎えました。ありがとうございます。

ごあいさつ

この度、しまざき歯科医院を設立いたしました3年が経ちました。皆様はどのような1年をすごされたでしょうか。私は今年から盛岡市歯科医師会地域歯科保健委員会の理事を拝命いたしました。諸先輩たちに学び、関連機関の方々と連携を図りながら会務にたずさわっております。地域医療を以前より大きな視野で考えることができるようになりました。

今年も患者様、地域住民の皆様、多くの皆様に支えて頂きましたこと、心より感謝申し上げます。ありがとうございます。

新たな1年、新しいことを学ぶ気持ち、変わらない基本要件、初心を忘れず、皆様とともに歩んでまいります。今後とも皆様の温かいご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

院長・歯学博士 島崎 操一

**当院の特徴** 大切な患者様に、快適に治療を受けていただける空間を提供いたします!

当院では、普段直接見えない部分、院内の感染予防対策に力を入れております! 安心してご来院ください。

ウォッシャー・デイスインフェクター クラスBオートクレーブ 切削器具用オートクレーブ

今年もモデル村MAIさん、ありがとう!

医療法人 吉陽会 **しまざき歯科医院**  
〒020-0807 盛岡市加賀野4丁目15-30  
tel 019-656-8388  
fax 019-656-8399  
http://www.shimazaki-d.com

一般歯科 小児歯科 口腔外科 など

診察日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:00~18:30 (最終受付)	○	○	○	○	○	○	△

◎急患随時受付いたします。  
△土曜~17:00まで 休診日/日曜・祝日

いつもあなたの側に。 **街の便利屋** WITH YOU ALWAYS.

# 助さん

出張地域 盛岡市近郊

お見積もり無料

お助けします

まずはお気軽にお電話ください!

**除雪スタッフ募集!!** 冬期アルバイト 駐車場の除雪作業

①スコップ	時給	
②ダンプ(2t)	時給	1,500円~
③小型ローダー	時給	
④ハンドガイド	時給	2,500円~

勤務地 盛岡市大通近辺

年齢・経験不問!! 未経験者歓迎!!

お気軽にお電話ください!!

積雪時の勤務となります! ※積雪量により勤務時間・休日に変動があります。

スタッフ募集 お問い合わせ先 ☎019-656-9981

力仕事 2,980円~/1時間  
「家具の移動」「照明器具の取替」「物置の整理」「購入家具組立」「庭木整理」「除草・枝切」

【お問い合わせ】 街の便利屋「助さん」  
☎フリーダイヤル 至急一番 救急一番 0120-491-991  
〒020-0121 盛岡市月が丘2丁目6-35 ※料金は税抜表示です。



**EICHI GAKKAN**

まずはお試し！ 成績を上げる個別指導は、英智学館で。  
期間内に自由に設定可能！ 短期間最大効果！ 対象 小学生 中学1・2年生 高校1・2年生

**冬の特別講習会** 3日間 **2,000円** 12/1日 12/31日

冬休みをさらに充実させよう！ **冬期講習会** 個別指導で、課題を克服できる。

小学生+	中学生+	高校生+
<b>3学期準備コース</b> 4時間 受講料 <b>11,000円</b> <b>4～6年生 中学受験対策コース</b> 12時間 受講料 <b>38,500円</b>	<b>1・2年生 弱点克服コース</b> 8時間 受講料 <b>26,400円</b> <b>3年生 高校入試総合講座SPコース</b> 38時間 受講料 <b>71,500円</b>	<b>1・2年生 新大学入試総合対策コース</b> 8時間 受講料 <b>29,700円</b> <b>3年生 センター直前対策コース</b> 16時間 受講料 <b>61,600円</b>

入会特典 1/9までご入会の方 特典1.....入会月の授業料特別割引!! 12月入会の方...12月授業料50%OFF  
特典2.....入会金半額!(通常11,000円)

英智学館 盛岡みたけ校 盛岡市みたけ三丁目38-38 TEL.019-613-5117  
http://www.eichikan.co.jp/

1歳のお誕生日を迎えた、お子さまとママのためのリトミックレッスンです!

**親子リトミック**

対象:平成31年4月2日以降に満1歳になったお子さま

各教室にて体験会&見学会開催!

イオン盛岡南教室 見学会 1/10金 / 1/24金 各日 AM11:00~	四日町教室 体験会 1/27日 AM11:00~
北上センター教室 体験会 1/23木 AM11:00~	水沢センター教室 体験会 1/24金 AM11:00~

入会特典 入会金 **40%OFF!!** (通常¥5,500→¥3,300)

カワイオリジナル/ベルティプレゼント/在籍期間中、運営管理費割引(¥880→¥220)

カワイ音楽教室 019-636-0044 0197-64-0333

いいコト! × 情報紙 ゆうゆう コラボ 2019 スペシャル!

令和元年12月21日(土) 14:30~15:00 O.A.

**クリスマスバイキングプラン**

2019年 12月/21日・25日

12月21日 12,000円 (税別) 1泊2食1室大人4名様  
12月22日~25日 10,000円 (税別) 1泊2食1室大人4名様

お正月ランチバイキング 2020年 1月/1日・2日・3日

大人 5,500円 (税別) 中学生 1,500円 (税別) 3歳以上~小学生 1,000円 (税別)

盛岡市繁字湯の館74-2 TEL.019-689-2288

**Cinema Street 映画情報 pick up**

12月13日(金)から上映 **ルミエール カツベン!**

12月20日(金)から上映 **フォーラム盛岡 スター・ウォーズ スカイウォーカーの夜明け**

12月27日(金)から上映 **中劇 マシュー・ボーン in CINEMA 白鳥の湖**



## Mamanの家

あなたがつくりあげる Home「Mamanの家」  
暮らしを楽しむ、子育てを楽しむ、趣味もおしゃべりも楽しむ、楽しむことを知っているママたちのためのオールインワン住宅。

30坪・32坪・34坪(各南向き・北向き) 計6プラン



Present! マイホームをご検討中の方 Mamanの家に興味のある方へ  
ナチュラルカントリーなかわいいお家 Mamanの家ガイドブック 「お家の本」を差し上げます。

太田建築工房 【盛岡支店】TEL.0120-48-3473  
〒020-0144 盛岡市土淵字四ツ屋 68-2

## 県内初! 電子マネー決済ができる 便利なコインランドリーオープン!!

今年9月に県立中央病院裏手にオープンしたコインランドリー「ユース」は、洗濯専用ネットを巻いて丸ごと洗える大型洗濯機を完備。洗剤柔軟剤不要で洗濯から乾燥までノンストップで行います。さらにナノイー搭載なので脱臭・防菌・花粉アレルギー撃退効果があり、購入時のようなクリーンでフカフカな仕上がりに。お支払いは使いやすいタッチパネルで電子マネー決済対応。領収書発行も可能なので会社の備品やクラブ活動で使用した物の洗濯にも。さらに共働きの層や主婦層に好評な洗濯終了5分前にお知らせが届く「終了コール機能」を搭載! 年末の大掃除に活用してみたいいかがでしょうか。

12月11日~1月13日まで 期間限定セール

- 中型 ふとん丸洗い 1,600円 (シングル1枚) → **1,300円**
- 大型 ふとん丸洗い 1,800円 (ダブル1枚) → **1,500円**
- 中型 洗濯&乾燥 12kg 1,300円 → **1,100円**
- 大型 洗濯&乾燥 22kg 1,500円 → **1,300円**

お問い合わせ  
盛岡市上田2-4-1  
県立中央病院裏手  
24時間営業  
年中無休  
駐車場あり



## 今年の冬は、この一杯で決まり!!

### どっさりチーズ味噌豚骨麺

980円(税別)

麺家くさびは、ファミリーがお得!  
平日11:00~15:00  
ゆで卵、キムチが食べ放題

### ちびっ子ラーメン

100円(税別)

ジュース付  
コーンおかわり無料  
ライス追加無料

濃厚味噌豚骨 × 濃厚チーズ **相性抜群**

スープは3種類から選べます  
とんこつしょうゆみそとんこつちゅうが  
小学生以下のお子様対象 ※お一人様1杯限り  
保護者の方が通常のラーメンを注文した場合に限る

麺家くさび 盛岡南店  
岩手県盛岡市津志田12地割91-23  
TEL.019-613-2150  
営業/月~金11:00~24:00  
日曜日11:00~22:00  
年中無休

## こんなお困りごとはありませんか?

- 退院したペットのお世話をどうすればいいかわからない
- 急な用事でペットを預かってほしい
- 寝たきりのペットのお世話を代行してもらいたい
- 不在になりがちで自宅でお留守番ばかりになってしまう

■ ペットシッターサービス(30分)..... ¥2,500~  
■ 訪問介護(30分)..... ¥3,000~  
■ 受診代行サービス(往復5km以内)..... ¥3,000~  
■ ペットホテル(1泊)..... ¥2,400~  
■ デイサービス(1~2時間)..... ¥900~  
■ ドッグラン通い放題(1か月)..... ¥1,500

全てのペットに対応させていただきます。お困りの際は、是非一度お問い合わせください!!

## ケアペット盛岡

〒020-0142 盛岡市稲荷町 14-27  
TEL019-645-5800 FAX019-645-5805  
Facebookでチェック



## 年末のイベントは、清次郎でゆっくりとお過ごしください

もうすぐ冬休み、懐かしい顔が集まる時期ですね。ぜひ清次郎のお館でゆっくりとお過ごしください。12月30日までの今月のひと皿は「冬的美丽魚」。ビタミンやミネラルを多く含み美肌効果の高い「白子軍艦」や、頭の動きを良くすると注目されるDHAやビタミンDが豊富な「ぶり」など、見た目も美しく食べると更に美しくなるネタの数々を揃えました。寒くなるこの季節お魚を食べて体の中から美しくなりましょう。

また今年も清次郎の年末お館ご予約承り中です。一年頑張ったご褒美に、家族みんなが揃う時期だからこそ清次郎の年末お館にいたしませんか。清次郎全店でご予約承り中ですがすでに完売商品もあります。ご予約状況などは各店のHPや直接お店にお確かめください。

■ 盛岡津志田本店 / TEL019-639-2815 営業/月~金11:30~21:30(L.O.21:15) 土日11:00~21:30(L.O.21:15)  
■ フェザン店 / TEL019-654-8015 営業/10:00~21:30(最終入店20:45 L.O.21:00) 平日の10:00~11:30と14:30~17:00は別メニューとなります  
■ 水沢店 / TEL0197-51-8585 営業/11:30~21:30(L.O.21:15)

回転船清次郎ホームページ <http://sushi.seijiro.jp> 各店LINE公式お友達募集中 お得なクーポンありますよ。 清次郎グループフェイスブック お館・お魚情報満載

イオンモール盛岡南内1階  
TEL019-656-6555  
営業/11:00~21:00  
(最終入店 20:30 L.O.20:45)



## プレゼントコーナー

※お預かりは連絡後2週間

① 直接発送します ② 店頭引換になります ③ 編集部でのお引き渡し(平日9:30~17:30)

■ 応募方法 / 郵便ハガキに次のことがらをお書きください。①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でおもしろかった記事、役に立った記事(いくつでも) ④游悠の入手方法(ポストイン or 設置店) ⑤「こんな秘密道具があったらいいな」をテーマとした話題(ペンネーム可・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど

■ 締切 / 2019年12月20日(金)必着。■ 発表 / 直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。■ 宛先 / 〒020-0022 盛岡市大通 1-1-16 岩手教育会館4階 情報紙 游悠「12月10日号プレゼント」係

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

**A 中劇映画鑑賞券**  
株中央映画劇場より、映画鑑賞券(平日指定・有効期間あり)をペア2組様に。※6P参照。

**B 南部興行映画鑑賞券**  
南部興行(株)より、映画鑑賞券(平日指定、ピカデリー・ルミールにて1月29日まで有効、3D作品・特別興業は鑑賞不可)をペア2組様に。※6P参照。

**C フォーラム盛岡映画鑑賞券**  
フォーラム盛岡より、映画鑑賞券(平日指定、1月31日まで有効)をペア2組様に。一部ご利用いただけずの作品があります。※6P参照。

**D スタジオDANCE ONE 公演チケット**  
スタジオDANCE ONEより、「新☆男塾 第二弾」の公演チケットをペア2組様に。※3P参照。

【11月12日号の当選者】★ゆうゆう編集部より「サイン色紙」/ 沢田祐子さん、ほか1名  
※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

## ★麺家くさび 盛岡南店★ お会計から10%OFF券

クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※お一人様1回限り使用可。お会計時にご提示ください。他クーポン、サービスとの併用不可。種類(ちびっ子ラーメン含む)で注文の方限定。有効期限/2019年12月末日まで



# 2019年 冬のボーナスはこう使ってみては!?

# 冬のボーナス特集



《いわぎん》「子どもよきん」キャンペーン

2019年12月2日(月)～2020年1月31日(金)

岩手銀行では、2019年12月2日(月)から2020年1月31日(金)の期間中、0歳～15歳のお子さま名義で1万円以上のお預け入れによる「子どもよきん」口座を開設いただいたお客様を対象に、図書カード500円分、オリジナル通帳ケースをプレゼントいたします。

また、2016年12月～2017年1月・2017年12月～2018年1月・2018年12月～2019年1月・2019年12月～2020年1月の期間中に「子どもよきん」口座を開設された現在0歳～15歳のお客さままで、期間中1万円以上のお預け入れをいただいた方に図書カード500円分をプレゼントいたします。

クリスマスプレゼントやお年玉をきっかけにお子さまのために生涯お使いいただける口座を開設したとき、将来のライフイベントに合わせた資金の必要性について考え、みらいの準備をすすめてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ  
ダイレクトバンキングセンター  
0120-788-506  
平日9:00～17:00

**特典内容**

**対象1**  
0歳～15歳のお子さま名義で1万円以上のお預け入れによる「子どもよきん」口座の開設をしていただいた方にプレゼント!

図書カード500円分 + オリジナル通帳ケース

**対象2**  
2016年12月～2017年1月・2017年12月～2018年1月・2018年12月～2019年1月に「子どもよきん」口座を開設された現在0歳～15歳のお客さまで、期間中1万円以上のお預け入れをいただいた方にプレゼント!

図書カード500円分

さらに 上記お客さまのうち、ジュニアNISAの口座開設をお申込みいただいた方に **ギフトカード500円分プレゼント**

きたぎん あったか冬得キャンペーン 冬物語

2019年12月2日(月)～2020年2月28日(金)

北日本銀行は2019年12月2日(月)から2020年2月28日(金)まで「きたぎん あったか冬得キャンペーン」を実施しております。キャンペーン期間中は目的に合わせて選べる3つのコースを用意しております。

1つ目は、将来のための備えに「定期預金コース」をご用意。期間中に北日本銀行で10万円以上1千万円未満の定期預金に新規預け入れする個人のお客さまが対象で、窓口・ATM・インターネットバンキングから申し込みが可能です。預入期間は1年または3年。対象者には抽選で地元のカタログギフトをプレゼントいたします。さらにご契約いただいた先着5,000名様には紅白だし醤油2本セットをご用意。

2つ目は、ゆくりコツコツ資産づくりしたい方向けに「資産形成コース」をご用意。期間中に北日本銀行で初めて投資信託口座を開設し、かつ投資信託を50万円以上購入した方を対象に、全員へQUOカード1,000円分をプレゼントいたします。

3つ目は、「資産運用コース」をご用意。期間中に北日本銀行で初めて投資信託口座を開設し、かつ投資信託を50万円以上購入した方を対象に、全員へQUOカード1,000円分をプレゼントいたします。

詳しくは、最寄りの北日本銀行本・支店窓口またはホームページへお問い合わせください。

**1 将来のための備えに 定期預金コース**

新規の「定期預金」お預入れの方に  
抽選で地元のカタログギフトをプレゼント!

**A賞 10名様**  
北海道・東北の10,000円相当のあったか特産品を5つ選べる! 地元のカタログギフト

**B賞 30名様**  
北海道・東北の8,000円相当のあったか特産品を2つ選べる! 地元のカタログギフト

**C賞 150名様**  
北海道・東北の4,000円相当のあったか特産品を2つ選べる! 地元のカタログギフト

**2 ゆくりコツコツ資産づくり 資産形成コース**

①新規投資口座を開設 かつ 「つみたてNISA」または「積立投信」のご契約  
②iDeCo(個人型確定拠出年金)のご契約

QUOカード(1,000円分) 全員プレゼント!

**3 あなたにあったプランで 資産運用コース**

新規投資口座を開設 かつ 「投資信託50万円以上」のご契約

QUOカード(1,000円分) 全員プレゼント!

## きたぎん あったか冬得キャンペーン 冬物語

令和元年12月2日(月)～令和2年2月28日(金)

あなたにおすすめ 目的別に選べる3つのプラン

**1 将来のための備えに 定期預金コース**

新規の「定期預金」お預入れの方に  
抽選で地元のカタログギフトをプレゼント!

抽せん日 2020年11月20日(金)頃予定

**A賞 10名様**  
北海道・東北の10,000円相当のあったか特産品を5つ選べる地元のカタログギフト

**B賞 30名様**  
北海道・東北の8,000円相当のあったか特産品を2つ選べる地元のカタログギフト

**C賞 150名様**  
北海道・東北の4,000円相当のあったか特産品を2つ選べる地元のカタログギフト

さらに 紅白だし醤油2本セット 先着5,000名様! プレゼント!

**2 ゆくりコツコツ資産づくり 資産形成コース**

①新規投資口座を開設 かつ 「つみたてNISA」または「積立投信」のご契約

②iDeCo(個人型確定拠出年金)のご契約

③あなたにあったプランで 資産運用コース

新規投資口座を開設 かつ 「投資信託50万円以上」のご契約

詳しくはパンフレット、窓口でご確認ください。

【円貨定期預金に関するご留意事項】自動継続型において、満期日までに継続を停止する申し出がない場合は、満期日に当初預入時と同期間で自動的に書替継続します。円貨定期預金を中途解約する場合は、上乗せ、特別金利は適用されず当行所定の中途解約利率が適用されます。預金利息に対しては、復興特別所得税が課税され20.315%(国税15.315%、地方税5%)の源泉分離課税が適用されます。(マル優をご利用の場合は非課税扱いとなります。)本預金は預金保険制度の対象です。金利環境等の変化により、条件を変更する場合やお取扱いを停止する場合があります。店頭・ホームページに商品概要説明書をご用意しております。

【投資信託についてのご留意事項】投資信託は、国内外の株式や公社債等動産のある証券に投資しますので、基準価額の変動等により元本割れのおそれがあります。投資信託は購入・運用・解約時に所定の手数料(購入時手数料(購入金額に対して最大3.3%(税込))、信託報酬(信託財産の純資産総額に対して最大年率2.42%(税込))※一部の商品については、運用状況等に応じて成功報酬を貴方負担いただく場合があります。)、信託財産留保額(基準価額に対して最大0.5%)およびその他の費用【運用状況等により変動し、事前に料率・上限額を示すことができません。】がかかります。商品毎にリスクリスクや手数料、費用等は異なりますので、ご検討の際は当該商品の最新の投資信託説明書(交付目録見書)および一休となっている目録見書補完書面を必ずご確認ください。投資信託は預金ではありません。また、投資信託は預金保険の対象ではありません。投資した資産の価値の減少を含むリスクは、投資信託をご購入のお客さまが負うこととなります。

【その他諸注意事項】賞品の写真が実際と異なる場合があります。またデザイン・仕様などが変更になる場合があります。インターネット支店円貨定期預金は本キャンペーン対象外となります。不測の事態が生じた場合、お客さまへ通知することなくキャンペーンを中止する場合があります。この中斷により生じた損害については、当行は一切責任を負いません。

●商号等/株式会社 北日本銀行 登録金融機関 東北財務局長(登金)第14号 ●加入協会/日本証券業協会

北日本銀行 www.kitagin.co.jp  
きたぎん 検索 (2019年12月2日現在)

《いわぎん》冬のトリプルキャンペーン

【キャンペーン期間】2019年12月2日(月)～2020年1月31日(金)

期間中、自動継続式スーパー定期預金(期間1年)に10万円以上新規でお預入れいただいた方に 2つのグッズの中から いずれか1つプレゼント! (10万円以上の新規お預入れ分を含めた増額増額書も対象)

合計 4,000個!

ハンディシーラー または ブロックチェック キッチンクロス2枚

定期預金コース

期間中、国債を50万円以上ご購入いただいた方に 三菱UFJニコスギフトカードをプレゼント!

50万円以上ご購入で ギフトカード500円分プレゼント!

積立コース

期間中、積立投信「ステップ-I」を新規申込または増額、「ターゲット-I」<いわぎん>個人型確定拠出年金(iDeCo)プランを新規申込いただいた方に 三菱UFJニコスギフトカードをプレゼント!

ステップ-I iDeCo 5千円以上のお申込み  
ターゲット-I 10万円以上のお申込み

ギフトカード500円分プレゼント!

※本キャンペーンの対象者は、20歳以上の個人のお客さまとなります(ジュニアNISAは、運用管理者さまが対象となります)。※手数料1.0%以上の積立投資信託が対象となります。※キャンペーン対象の購入金額は手数料を含む金額といたします。※ギフトカードは、専用の引換紙(必要事項をご記入頂きます)の受入を合わせて店頭にてお渡しさせていただきます。

※以下の場合には、本キャンペーンの対象になりません。  
・ロードフロントのご購入。・ギフトカードのプレゼント対象となる場合であっても、当行が不適切な取引と判断した場合。  
・インターネット投資信託取引サービスによるお取引。・2018年12月～2019年11月までに積立中止、積立金額の減額をお申込みの方。  
※東京営業部では、<いわぎん>個人型確定拠出年金(iDeCo)プランのお取扱いはございません。

利付国債は、その時々の市場金利の動き等で時価が変動しますので、換金額が投資元本を割り込む可能性があります。個人向け国債は、発行から1年間原則中途換金できません。中途換金する場合は、直近2回分の利子相当額を支払う必要があります。詳しくは、契約締結前交付書面をご覧ください。

投資信託は預金ではなく、預金保険制度の対象ではありません。また、当行で取扱う投資信託は投資者保護基金の対象ではありません。投資信託は価格の変動等により損失が生じるおそれがあります。投資信託は銘柄ごとに設定された「申込手数料(最大3.30%)」、「信託報酬(最大2.024%)」、「信託財産留保額(最大0.50%)」等の諸経費をご負担いただく場合があります。投資信託のご購入に際しては、目録見書等(岩手銀行本支店の店頭にご用意しております。)で必ず内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

個人型確定拠出年金は、原則として60歳まで途中の引出しはできません。詳しくは、お申込キット内のガイドブックをご覧ください。

●キャンペーンの詳細は最寄りの岩手銀行本支店または《いわぎん》ダイレクトバンキングセンターまで  
ダイレクトバンキングセンター ☎0120-788-506  
受付時間/平日9:00～17:00(銀行休業日は除く)  
商号/株式会社岩手銀行 登録金融機関/東北財務局長(登金)第3号 加入協会/日本証券業協会  
https://www.iwatebank.co.jp/



### 心地良い ガンも切ない 石の熱

玉川温泉 トルマリン 天然塩 備長炭 素粒子

沢山の天然石から種類を厳選し独自の配合でオンドルと岩盤浴を合わせた寝心地の石マットを開発。石の熱でじわじわと体の芯から温めることにより熱に弱いガンなどの発生を抑える働きがあります。冷感性定着する不眠症便秘病をお持ちの方など、様々な悩みにも効果が期待できます。その他「ミロク敷マット」「温腸活お腹パッド」「アロマスリ」など、30年の経験をもとに開発した商品を一度体験してみませんか？来て見て、寝て、体験して健康を維持しようとする本能を蘇らせ病気に負けない体づくりを。

●ご利用者の声●  
 ◎腕の痺れがとれた ◎体がボカボカし冷えが改善された ◎体調がよくなった ◎腰痛が改善された ◎透折寸前を回避できた ◎低体温が改善された ◎風邪を引きにくくなった…などなど、ご利用いただいた方々から沢山の喜びの声をいただいております！  
 只今、無料体験(20日間)実施中。ご来店いただいた方に「磁気くるみ」プレゼント!

商品開発30年 確かな技術で自然の眠りを 定休日:日曜・祝祭日  
**工藤ふとん店 TEL.019-684-3125**  
 \*自然で爽やかなぬくもり、寝て・見て体験してみてください。 滝沢市鶴岡 世森5-34

### ボーナスの使い道がいかにがしまあが? 定期預金のボーナスキャンペーンを 検討ください

ボーナスを貯金に回したい場合、まとまった額を定期預金に回すと効率的に貯金できます。あるアンケート結果によると夏・冬ともに7割前後の人が貯金に使うっており、その次に生活費や買い物、ローン返済、旅行などが続きます。出費に回す人は、家具や車などの大きな買い物や、旅行と合わせた金額で使うケース、また家のローンの繰り上げ返済に回す人も多いためです。特徴的なのは、冬は夏に比べて多くを貯金に回す傾向が強いこと。冬の方がボーナス額をたくさんもらう人が多いので、この機会にまとまった貯金をしたいと考えるのかもしれない。

また、貯金したいと考えれば、定期預金がおすすり。定期預金では、多くの金融機関でボーナス時期に高金利キャンペーンを行うので、お得に貯金ができます。ボーナスの使い道に貯金を選ぶ人の中には、その貯蓄で大きなお買い物やローン返済などが目標の人もあるかと思えます。マイホームや車などを購入となると、貯蓄の中でうまくやりくりしたいと思いますが、ボーナスを全額貯金してしまうと、生活などに支障があることも。貯金が苦手な人はボーナスの一部は自分のご褒美に使うことをおすすめします。一部だけでも、好きなものを買ったり旅行に行ったりすることで貯金へのモチベーションが上がる場合もあります。

貯蓄は長期戦です。モチベーションを維持することも大切です。

### 給油の手間いらず

### モリガス暖房

### ガスファンヒータープラン 暖房割

地球に優しく、家族に優しい。天然ガスで、「暖かい」をもっと身近に。モリガス暖房ははじめませんか?

詳しくは盛岡ガス(営業部)へお問い合わせください。  
**TEL.019-653-1241(代)** 盛岡ガス 検索

### 東北ろうきん ウィンターキャンペーン

2019年11月1日(金)~2019年12月31日(火)

対象取引のいずれかをご利用いただいた方"全員"に **「クリームロールタオル」または「ミニロールタオルセット」** どちらか1つプレゼント

対象取引は、ふれ愛預金(社会貢献目的定期預金)及び定期預金で5万円以上の新規預入れまたは増額書替え、マイプランカードローン、または「ミニロールタオル」の新規契約、無担保ローン(マイカーローン、無担保住宅ローン、教育ローン、フリーローン)の新規契約となります。

キャンペーン期間中に対象取引のいずれかをご利用いただいた方、全員に、クリームロールタオルまたは「ミニロールタオル」のどちらか1つをプレゼントします。対象取引のふれ愛預金は、地域への社会貢献に繋がる定期預金として、受取利息は店頭金利の7割となりますが、店頭金利との差額分相当に東北ろうきんの拠出金を加えて、東北6県の福祉団体などへ寄付を行います。対象者全員プレゼントの景品には、ろうきんのステッカーを貼付してお渡しいたしますが、東北ろうきんではステッカーの貼付作業を福祉施設へお願いすることで、障がいのある方の自立支援と就労機会の提供を行っております。東北ろうきんは今後も一人々が喜びをもって共生する社会の実現に寄与する」と定められた「ろうきん理念」の具現化を目指してまいります。詳しいキャンペーン内容はホームページをご覧ください。

### HIRATOYA BRIDAL FASHION

日時 2020.1.24(金)~12.3(木) 10:00~18:00(最終予約時間) 水曜定休

会場 ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING 2F NEW WING 衣裳室 | 盛岡市盛岡駅前北通2-27

ヒラトヤブライダルファッション 成人式 2021 ハタチの記念 レンタル振袖 予約会

衣装のみのお貸出も承っております。

お着物ご持参の方プラン 男性紋服プラン

全部まとめてお得なプラン レンタル振袖+着付+ヘアセット+メイクアップ 草履+バッグ+ショール+写真撮影2ポーズ 80,000円(税別)~

成人式当日のお着付けも、3会場からお選びいただけます。

●ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING ●花巻温泉 ホテル千秋園 ●ヒラトヤ美容室 各店(要問合せ)

HIRATOYA BRIDAL FASHION

### 東北ろうきん ウィンターキャンペーン

Winter Campaign 2019 11月1日(金)~12月31日(火)

ろうきんアンバサダー 高梨 臨

### 2020年1月1日(水・祝)・2日(木)・3日(金) 日帰りプラン

### お正月ランチバイキング

ご利用時間 11:00~15:00 休憩室(広間)をご用意しております。

### 温泉とバイキングで新年を祝おう!

要予約 大人 **3,500円(税込)** バイキングタイム 1回目 11:30~12:45 2回目 13:15~14:30

中学生1,500円(税込) 小学生・未就学児1,000円(税込) ※各お一人様の料金です。3歳未満は無料です。

「笑顔を繋げたい!」

愛真館 TEL.019-689-2111 盛岡駅前西口バスターミナル28番向 愛真館 盛岡駅発 10:15 / 愛真館 15:20

### 東北労働金庫

対象取引

- ふれ愛預金(5万円以上の新規お預入れ、または増額書替え)
- 定期預金(5万円以上の新規お預入れ、または増額書替え)
- カードローン「マイプラン」(新規ご契約)
- 無担保ローン(「マイカーローン」「無担保住宅ローン」「教育ローン」「フリーローン」のいずれか新規ご契約)

※②について、上乗せ金利定期預金、特別金利定期預金はキャンペーンの対象外となります。※ATMでの定期預金お預入れや、カードローン「マイプランWeb完結型」のお取引も対象となります(店頭でのお申し出が必要となります)。※キャンペーンのプレゼントは、個人のお客様が対象となります。※プレゼントは「1お取引項目につきお一人様1つ」とさせていただきます。※対象の商品概要については店頭で説明書を用意しております。※詳しくはお近くのろうきん窓口にお問合せください。

「笑顔を繋げたい!」

定期預金種類	適用金利	お預入れ期間
スーパー定期	各種定期預金の店頭表示金利から30%を差し引いた金利	1年もの(自動継続)
大口定期	店頭表示金利×(1-0.3)▶適用金利	

「ふれ愛預金」を基に算出した金額(定期預金店頭表示金利と適用金利の差による利息相当額)に、東北労働金庫からの拠出金等を加えた金額を、東北6県の福祉団体・社会福祉施設等に寄付いたします。

2019年11月1日現在

0120-1919-62 (受付時間:平日 午前9時~午後5時) http://www.tohoku-rokin.or.jp





宮沢賢治「春と修羅」外箱装丁の画家「阿部芳太郎展」開催

宮沢賢治の詩集「春と修羅」の外箱装丁に携わり、さらに賢治が推進した農民劇の背景画を担当した花巻の画家として知られる阿部芳太郎、画業を紹介するともに、宮沢賢治や萬鉄五郎とのかかりにも光をあて再検証いたします。

会期 開催中〜2020年2月24日(月・祝)  
入館料/一般400円、高校生・中学生150円  
開館時間/8時半〜17時  
休館日/月曜休館・年末年始(12月29日〜1月3日)  
お問い合わせ  
萬鉄五郎記念美術館  
TEL 019 842 4402



# 大人気のコンパクトSUV 『RAV4E』デビュー

11月5日にデビューしたコンパクトSUV『RAV4E』。SUVに乗りたくて「荷物たくさん積みたい」「運転しやすいコンパクトなサイズがいい」といった良いところの取りの全長4m以下の5ナンバーサイズコンパクトSUVは、取り回しの良さやボディサイズの枠を超えた車内の広さが両立されています。

まず、走行性。1.5と1.8Lのトルクを幅広い回転域で発揮する、走りの楽しさと低燃費を両立した1.0Lターボエンジンの卓越したパフォーマンスで、高速道路での加速でもストレスを感じません。コンパクトカーならではの小回りも抜群で、狭い道や駐車時の操作もラクラク。



そして、車内もボディの小ささを感じさせない広めのつくりが魅力。前席も後席もゆったりと座れる室内空間を実現しています。とりわけ荷室はとて広く、デッキボード上段時の荷室容量は369LとコンパクトSUVではトップクラスの大容量。荷室幅と荷室高に十分なゆとりを確保したラゲージルームで、後席乗車時でも荷物をたっぷり積み込むことができます。

**業務拡大につき 情報紙ゆうゆうの営業職・営業アシスタント募集!**

- 職種/営業職・営業アシスタント
- 仕事内容/情報紙ゆうゆう発行に関わる企画・営業。広告記事の作成・撮影・取材等
- 待遇/当社規定による。各種保険・手当あり。
- 条件/要普通免許
- 勤務時間/9:30~17:30
- 休日/日・祝日・隔週土曜・夏期・年末年始
- 応募方法/電話連絡の上、履歴書を郵送ください。書類選考の上、後日面接日をご連絡いたします。雇用形態等の詳細はホームページをご覧ください。

〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4F  
株式会社侍星舎「游悠 営業職・営業アシスタント募集」係  
TEL.019 (621) 8150 FAX 019 (626) 3580  
E-mail info@k-yuuyuu.com [担当:阿部]

**鉄道部品 模型・切符 他何でも 高価買取**

カラマツトレイン盛岡店  
TEL019(622)2900

盛岡市材木町7-31 (材木町商店街・ベアレン隣り)  
営業時間 11:00~18:00 (水曜・第3日曜定休)

**即金! 高価現金買取!! 中古車お宝鑑定団**

他店と比べてみて下さい!! どの店よりも高く査定する自信があります!  
平成25年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ!  
さらに年式、状態、一切不問。買取最低保証あり!  
下記クーポンご利用でイオン商品券プレゼント!

この看板が目印です! (財)日本自動車査定協会認定店  
**有高橋保自動車商会**  
OPEN 10:00~19:00 / 土・日・祝日も営業  
TEL 019-665-1777 盛岡市高松1丁目7-8  
TEL 0066-9704-2356 (無料電話)

国道4号沿いの大きな赤い看板が目印

**HeartUp コンタクトレンズ ハートアップ**

上質なコンタクトが、まさかのお値段!

**PREMIUM SALE**  
店頭通常価格より **最大30%OFF**

さらにクーポン持参または本紙面画像ご提示で  
**コンタクトレンズ 1対1 100円OFF**

人気商品がお買い得!!

1DAY 月謝1ヶ月分(1箱30枚入) 30%OFF  
20%OFF  
2DAY 月謝1ヶ月分(1箱30枚入) 20%OFF  
20%OFF

コンタクトレンズ **019-631-1256**  
メガネ **019-631-2722**

**GLASSCODE**

プレミアムセール  
**PREMIUM SALE**

メガネフレーム 店頭通常価格より  
**最大70%OFF**

限定特別クーポン  
※他の割引との併用はできません。 広告有効期限2020年2月2日まで。R.44.N.12

**思い出の品を整理してみませんか?**

お焚き上げ料金(税抜)

- ◆5kg 未満...3,000円 (5kg増すごとに2,000円増)
- ◆御仏壇...7,000円~30,000円
- ◆神棚...5,000円~10,000円
- ◆雛人形...5,000円~10,000円

※ご供養を希望の方は別途5,000円(税抜)。

遺品整理料金(税抜)

- ◆1K...25,000円~

※部屋の広さ・状態・荷物・作業の量により金額が上下する事があります。

TEL.019-613-4306

**(株)メモリワーク紡**

**日報ハウジングパーク**

**クリスマスフェア**  
12.24まで  
10:00-17:00 ※水曜定休

アンケートに記入いただき、モデルハウスを3棟以上まわったお客様対象  
最初にセンターハウスで受付をお願いいたします

**クリスマス抽選会**  
期間中 毎日  
抽選でクリスマスグッズが当たります。  
平日は2回抽選ができます!

※プレゼントは期間中1組様1回限りです。※写真はイメージです。

**らんま先生による eco実験**

12月14日(土) ①11:00~ ②13:00~  
センターハウスにて開催

- ★大きな大きな空気砲の体験
- ★ecoな実験
- ★クリスマスパーティーで使える! オリジナル保冷剤をつくる

**サンタとおもちゃ交換!**  
小学生以下対象  
12月15日(日)・21日(土)・22日(日)

いらなくなったおもちゃを持ってきて、好きなおもちゃと交換しよう!

1人1個まで

※写真のおもちゃと交換できます。

**★有高橋保自動車商会★ イオン商品券プレゼント券**

買取りご成約の方、普通車の場合はイオン商品券1万円、軽自動車の場合はイオン商品券5千円分プレゼントします。1名様1回限り有効。買取最低保証車は対象外となります。有効期限/2019年12月末日まで



# クリスマス



ノーカラーコート  
4,528円(税込4,980円)  
クルーネックのデザインで、  
ストールやマフラーなど首元  
のおしゃれも楽しめる当店一  
押しアイテムです。

**Honeys** 専門店街2階  
ハニーズ TEL019(635)4055



和洋折衷マフラー  
泥棒日記のネイティブ  
プリント×おもしろ生地  
地リバーシブルマフラー  
。これまでにない斬新  
なマフラー☆

バンディエスタ ハイカットスニーカー  
デザイン、配色共にカッコよく仕上が  
たハイカットスニーカー!バンドの刺繍  
も可愛く仕上がっています♪

**Reason** 専門店街3階  
リーズン TEL019(631)3073



Marimekko「BUDDY」バックパック  
19,550円(税込21,505円)  
数量限定  
マリメッコ商品の中でも大人気のBUDDYシリーズ!!  
シンプルで使いやすく大容量でオススメです☆

**SACOCHE**  
専門店街1階  
サコーシュ TEL019(636)1180



ベアネックレス 2,200円~2,500円(税抜)  
ベアリングと違い、サイズのないベアネックレスは  
サプライズにぴったり!!

*before the boom* 専門店街2階  
ビフォーザブーム TEL019(601)2882



「イルビゾンテ」キーケース、キーリング  
大人気のイルビゾンテのキーケースを始めとした  
小物が入荷!大切な方へのプレゼントにオススメ!

**C.P.** 専門店街3階  
バックステージ シービーbyバックステージ TEL019(635)8575



Holiday Collection  
夢みるアラDeepV  
3,490円(税込3,839円)~  
クリスマスムードを盛り上げてくれる  
レッドカラー♪ ぜひ特別な日に身  
に着けてみてはいかがでしょうか?

**AMO'S STYLE**  
専門店街2階  
アモスタイル TEL019(635)7267



メンズ HOT-II.シャツ、  
ウール混ネクタイ  
保温・保湿効果のあるシャツ  
で冬もあたたかく過ごせます。  
ウール混ネクタイと一緒に  
プレゼントおすすめ♪

専門店街2階  
ブリックハウスby東京シャツ TEL019(631)3269



ほっとパンツ 1,300円(税込1,430円)  
腹巻付きホットパンツでアニマル柄や無地、ベア素材など種類豊富に  
取り揃えております。

**tutu.anna** 専門店街2階  
チュチュアンナ TEL019(613)9989



クリップファーマフラー 6,500円  
(税込7,150円)、シアージグロープ  
7,500円(税込8,250円)、モダンネッ  
クス 6,500円(税込7,150円)  
可愛らしさもあり、シンプルながらスタイ  
リングに女性らしさを添えてくれる  
のでプレゼントに最適です。

**NEWYORKER**  
専門店街1階  
ニューヨーカー TEL019(631)1176



Ray Ban サングラス  
WASHED LENSES【日本先行販売】  
トレンドから定着しつつある  
ライトカラーレンズ。ほどよ  
い抜け感が出るアイテムで  
年齢問わず掛けられます。

**OPTIQUE PARIS MIKI** 専門店街3階  
http://www.eo-o.com オプティック パリミキ TEL019(656)4045



セーター、マフラー、手袋  
裏地付きの暖かセーター。  
手袋、マフラーをプラスして  
クリスマスギフトにぜひ。

**m.f.editorial**  
専門店街2階  
エムエフエディトリアル TEL019(631)3097



サンクリストバル4WAYブラン  
ケット、  
ナバホ4WAYブランケット  
1,600円(税込1,760円)  
ブランケットとしてだけでは  
なく、クッションやポンチョ  
等、色々使えるシリーズ!個性  
的なプレゼントに◎!

**TITIKACA**  
専門店街3階  
チチカカ TEL019(656)0477



ドロップショルダーPコート  
9,990円(税込10,989円)  
ウールをブレンドした柔らかな  
風合いが魅力的なPコート  
です。

**SEVENDAYS**  
=SUNDAY  
専門店街1階  
セブendizサンディ TEL019(631)3083



WISP クリスマス限定ペンダント  
K10 WG.PG.  
タンザナイト・ピンクトルマリン  
素敵なお花モチーフをクリスマス限  
定価格で完  
数に限りがあるのでお早めに。

**NICOLO POLO** 専門店街1階  
ANNIVERSAIRE ニコロポーロ TEL019(631)1263



ORタッセルオサワフ BAG 3,900円(税込4,290円)  
コロんとしたシルエットで女性らしいきざしと感のあるデザイン。  
お財布機能付きです。

**niko and ...** 専門店街1階  
ニコアンド TEL019(631)3084



クリマプラス シーリング  
ライニングジャケット  
羊毛のような風合いで非常  
に高い保温性と防風性を備  
えたアウトターとしても活躍  
するアウタージャケットです。

**mont-bell** 専門店街2階  
モンベル TEL019(631)1433



Dickies ロゴニットキャップ  
1,900円(税込2,090円)  
インパクトのあるロゴが主役のニットキャップ。  
肉厚なのでとてもあったかです。

**CHELSEA** New York 専門店街1階  
チェルシーニューヨーク TEL019(681)9127



ノルディック柄ニット帽  
3,200円(税込3,520円)  
冬の定番ノルディック柄のニット  
帽。お揃いのミトンやマフラーも  
ご用意。セットでクリスマスギフ  
トにおすすめ。

**PICNIC MARKET**  
by milkhouse  
専門店街3階  
ピクニックマーケットbyミキハウス  
TEL019(635)6521



UGG LOGO MITTEN  
UGGのロゴが可愛いシープスキンミトン。保温性も抜群で  
手首まで暖か。

専門店街2階  
ナチュアンドダイアリー TEL019(613)3988



カシミヤブレンドマフラー 2,990円(税込3,289円)各種数量に限りがございます  
カシミヤ混紡で肌触りよく仕上げたマフラーです。無地やチェック柄などバリエー  
ション豊かに12色ご用意しております。

**THE SHOP TK** 専門店街3階  
ザ ショップ ティケー TEL019(656)4124



厚底レースアップ 3,900円(税込4,290円)  
しっかり高さのあるハイヒールで美脚見えを担えるアイテムです♪  
豊富なサイズ展開も嬉しい!!

**Feminine Cafe** 専門店街2階  
フェミニンカフェ TEL019(656)4689



THE NORTH FACE ヌブシブーティ  
ゴアテックス 22,500円(税込24,750円)  
TNF定番の人気アイテム、ヌブシリーズ  
の防水モデル。優れた防水透湿性を冬を  
より快適に!

**CAUSE**  
専門店街2階  
コーズ TEL019(631)1339



センタージップ内ボア  
スリッポン  
ALLblack別注!! メ  
タリックレザー×スエ  
ード切替デザインに  
ジップがアクセントに  
なります。

**LASUD** 専門店街1階  
ラッシュド TEL019(636)2011



THE NORTH FACE(NFS1979 Nuptse Bootie Wool V Short)13,000円(税込14,300円)  
今年も大人気! 足元ポカポカ! ノースフェイスのモコモコブーツを大切な人へ  
プレゼントしてみたいか?

**THE NORTH FACE** 専門店街3階  
ムラサキスポーツ 019(613)2411



レイバンスングラス  
17,500円(税込19,250円)、  
16,800円(税込18,480円)  
プレゼントにも最適! 人気  
のレイバンスングラスです。

**GLASSCODE** 専門店街2階  
グラスコード/ハートアップ TEL019(631)2722



抹茶とチョコの冬の大幅ギフト  
1,248円(税込1,348円)  
当店人気の抹茶クリームの大福と2種類のチョコの  
大福を詰め合わせた冬限定大福です。

**喜久水庵** 専門店街2階  
お茶の井ヶ田 喜久水庵 TEL019(631)3264



SOREL CARIBOU  
20,000円(税込22,000円)  
オーセンティックなデザイ  
ンと高い機能性で愛され  
続けるウインターブーツ。

**ASBEE** 専門店街1階  
アスピー TEL019(635)9239



V2552 SNOW  
VANSよりパークブーツ  
の雰囲気を取り入れた  
スノーシリーズが入荷  
しております。防水素材  
を使用しています。

**ABC** 専門店街3階  
エービーシー・マート TEL019(631)1651



CK CALVIN KLEIN長財布 20,000円(税込22,000円)  
シュリンクレザーながら、フラットでシャープなイメージに作り上げたソフト  
なマテリアルに内装は上品なカーフレザーを使用した小物シリーズ。

**SAC'S BAR** 専門店街2階  
サックスバー TEL019(631)2577



ファー付きマルチWAY  
コート9,900円(税込  
10,890円)  
襟&袖ファアの取り外  
しでシーンに合わせて  
楽しめる上質でソフト  
な質感&スウィートな  
きれいな王道コート。

**Reclerie Re-J** 専門店街2階  
リジュリエ/リジュイ TEL019(656)5721



チキン南蛮定食 880円(税込968円)  
ごはん、チキン南蛮、みそ汁、お漬物がついた人気メニュー。

**五穀** 専門店街1階  
一汁五穀 TEL019(656)6288

## イオンモール盛岡南



# ★イオンモールの★ クリスマス

12/13(金)~12/24(火)

お買物券が当たる!

## Christmas 大抽選会

キャンペーン期間 **12/14(土) ▶ 12/24(火)**

抽選会場 **専門店街2F タカキュー前** 時間 **11:00~19:00**

期間中、当専門店にてお買い上げ税込5,000円毎に抽選券を1枚、税込500円毎に抽選補助券を1枚お渡しいたします。抽選券は1枚で1回、抽選補助券は10枚で1回抽選会にご参加いただけます。  
※抽選券のお渡しは1会計最大10枚までとなります。抽選券・抽選補助券は期間中なくなりよう保管ください。  
抽選券、抽選補助券は券面記載の発行店舗でのみご利用いただけます。

<b>1等</b> イオン専門店 お買物券 <b>10,000円分 20名さま</b>	
<b>2等</b> イオン専門店 お買物券 <b>5,000円分 50名さま</b>	<b>3等</b> イオン専門店 お買物券 <b>3,000円分 100名さま</b>
<b>4等</b> イオン専門店 お買物券 <b>1,000円分 400名さま</b>	<b>5等</b> イオン専門店 お買物券 <b>500円分 2000名さま</b>

※当抽選会は、専門店のみ催しです。イオン直営売場は対象外となります。また、専門店におきましても、一部対象外店舗がございます。各専門店にてご確認ください。  
※1回の抽選は一人さま最大10回までとさせていただきます。※各日予定本数に達し次第、早期に終了する場合がございます。

## 2020福袋 早期ご予約受付中!!

順次予約開始 詳しくは店頭にてご確認ください。

earth natural store	Discoat	any SiS Feroux	OPAQUE CLIP
LASUD	m.f.editorial	TAKAIZO	カトリア
cause	T's collection	tutu.anna	Honeys
Recette A'la mode	OUTSKIRT	THE SHOP TK	maripossa
BREEZE	こどもの森	CUKE	Reason
SAC'S BAR	GINSHODO biz	RINCE	SACOCHE
Amakone Accessorio	ANAHA STONES	TITIKACA	NICOLO POLO ANNIVERSAIRE
OPTIQUE PARIS MIKI	大塚	309	喜久木庵
カリン	エステクリニック	ベル ルミエール	コダモ

1月1日~3日の間に  
ご来店のお客さま  
**限定!!**

1点税込10,000円以上の福袋をご予約のお客さまに  
専門店 お買物券 **500円分プレゼント!**  
※12月31日(火)18時の受付分までとなります。

※予約期間は各専門店異なります。※各店福袋の数は異なります。  
※福袋の数は限りがございます。無くなり次第終了とさせていただきます。  
※予約特典対象外店舗もございます。  
※お買物券のお渡しは、ご予約いただいた各専門店にて福袋お渡し時となります。  
※詳しくは各専門店にお問い合わせください。

# Merry Christmas

## イオンモール盛岡南 クリスマスイベントインフォメーション

<p><b>12/18,19 (水) (木)</b></p> <p><b>おおつち鮭まつり</b> inイオンモール盛岡南</p> <p>新巻鮭発祥の地・大槌町の 新巻鮭やいくら、魅力あふれる水産 加工品を販売します!</p> <p>時間 12/18※10:00~18:00 12/19※10:00~17:00 場所 1F チャグチャグ広場 主催:一般社団法人 大槌町観光交流協会 共催:一般社団法人 鮭育 後援:大槌町</p>	<p><b>12/20 (金)</b></p> <p><b>しめ縄作り ワークショップ</b></p> <p>参加費 一般:1,000円 アプリ会員:500円</p> <p>新年を自分で作ったお飾りで迎えませんか? 時間 ①11:00 ②14:00 場所 1F チャグチャグ広場 【定員】各回10名さま 【事前予約可能】結の市店頭または電話受付 1F結の市 TEL:019-6313137</p>	<p><b>12/21 (土)</b></p> <p><b>サンタクロースが やってくる!</b> ~クリスマスパレード&amp;撮影会~</p> <p>参加無料</p> <p>サンタクロースと一緒に写真を撮ろう! 1Fをサンタクロースが歩くパレードもあるよ!!</p> <p>時間 【撮影会】①11:00 ②12:00 ③15:00 [パレード] 14:00 場所 1F さんざ広場 ※ショーではございません。※カメラはご持参ください。</p>	<p><b>12/22 (日)</b></p> <p>NOVAバイリンガルKIDS&amp; GEOSバイリンガルスクール <b>Christmas Party 2019</b></p> <p>参加費: 800円</p> <p>クリスマスにちなんだ ゲームを楽しもう! どなたでも参加OK! みんなで参加してね!</p> <p>時間 13:00~14:00 場所 1F さんざ広場</p>
<p><b>12/23~25 (水) (木)</b></p> <p><b>八幡平市 サラダファーム</b></p> <p><b>出張販売</b></p> <p>人気のスイーツや軽食、 農産物など販売します!</p> <p>時間 10:00~18:00 場所 1F チャグチャグ広場</p>	<p><b>12/13~15 (金) (日)</b></p> <p><b>SK-II</b> ヘリテージ リミックスの世界へ 踏み込もう!!</p> <p>近未来的な酒蔵をイメージ した会場で肌測定とピテラの パワーを体験!</p> <p>時間 10:00~18:30 場所 1F センターコート</p>	<p><b>12/13,18 (金) (水)</b></p> <p>TAKAIZO <b>タカキュー 特別催事 衝撃の6日間</b></p> <p>時間 10:00~20:00 場所 2F エニスイス/フェルウ前</p>	<p><b>12/17,22 (火) (日)</b></p> <p>ABC MART <b>ABCマート アウトレット市</b></p> <p>時間 10:00~20:00 場所 1F センターコート</p>