

“旬な情報” みんなでつくる情報紙

ゆうゆう

情報紙 游悠

2019年11月12日号 Vol.429
Semimonthly November's Issue

広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ

無料配布 岩手県内 **110,000部**発行
This magazine is not for sale.

令和元年11月12日発行(月2回火曜日発行) 発行/株 倅星舎
〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階
TEL (019) 621-8150 FAX (019) 626-3580
[E-mail] info@k-yuuyu.com [URL] http://k-yuuyu.com

ポスティングエリア
盛岡地区約75,000部
※ご自宅にポスティングされない場合はお近くの設置店をご利用ください。

**痩せやすい体質に
変わりました**

エフエム岩手アナウンサー
阿部沙織さん

3か月で
-14kgの
大变身

卒業後
3年経っても
リバウンド
なし!

食べると痩せない……
そんなストレスもなく
健康的に安全に
痩せられて大満足!!

今年残り2カ月!まだ間に合います!!

わくわくあわせ
ホロニック盛岡 ☎0120-090948
盛岡市中屋敷町7-18 [盛岡駅から徒歩5分]
◎10:00~19:00 ◎日曜定休 ◎駐車場有 ◎毎週木曜はメンズデー



みんなでワイワイ お家遊び しませんか!?

寒い日の休日は、レジャーもいいけど、
お家にもってまったりタイム♪もおすすめ。
この時期の“おこもり時間”にぴったりな
お家にいながら家族みんなで楽しめる
4つの遊びをご提案!

ここ数年で、徐々に注目を集め始め、いまや常識の時間の過ごし方となりつつある「#お家遊び」「#おこもり時間」。

ベランダやインナーバルコニーでワインを楽しむ夫婦や、庭にピクニックシートを出してお弁当を楽しむ家族。またみんなでリビングに集まってD&Yや工作を楽しむ。そこは楽しい声やユニークな笑顔の溢れる空間!

「家だから」とか、「雨だから」とか、ネガティブな固定観念は一旦置いて、自由に思いついたことを積極的に、アイデアを膨らませて全力で遊んでみてはいかがでしょう。

お家遊びにはメリットがたくさんあります。レジャー

スポーツまでの長時間の運転は不要だし、天気が悪くたって関係ない。いつもの空間で! 大人も子どもも十分に楽しんでリラックスできるお家遊び。120%楽しむためには、予めプランを考えおくと良いでしょう。平日の通勤中や休憩時間に、週末の遊びのプランを考えるのも、また幸せな時間です。

お家遊びのキーポイントは「リラックスできる空間」で、「敢えて普段しないことをやってみる」ということ。夫婦2人だけではもちろん、お子様と一緒にファミリーみんなも楽しめる最高のお家時間。

次のページから紹介するお家遊びで楽しんでください!

正職員募集
新卒・中途は問いません

盛岡友愛病院

- 看護師 ● 准看護師
- 看護補助

給与・待遇 看護師・准看護師 154,800円~208,400円
看護補助 127,800円~163,500円
(夜勤手当、院内保育施設、資格取得支援制度)

電話連絡の上、履歴書を郵送下さい
連絡先: 医療法人 友愛会 盛岡友愛病院 総務課
〒020-0834 盛岡市永井12-10 ☎019(638) 2222

毎週土曜日 岩手朝日テレビ
9:30~O.A いいコト!内コーナー

みなみのいいコト!

イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け!
11/16☉はユニクロの情報をオンエア!
11/23☉はライトオンの情報をオンエア!

みんなでワイワイ お家遊び しませんか!?

1・2・3

2019年冬 らーめん特集 4

読者プレゼントコーナー 10

映画情報pick up 11

NewsNews 11

2019	日	月	火	水	木	金	土	日
11	3	4	5	6	7	8	9	10
	10	11	12	13	14	15	16	17
	17	18	19	20	21	22	23	24
	24	25	26	27	28	29	30	31

2019	日	月	火	水	木	金	土	日
12	1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31	

●印は遊悠の発行日です。12月は発行日が通常と異なります。

岩手県内 **110,000部**発行

ご自宅に ●壊れている ●使っていない
●他店で引き取り不可と言われたなど
**処分にお困りの
パソコンはありますか?**
ピー・シー・ワークスなら
どんなパソコンも無料回収します

岩手県内全域
どこでも出張回収します
データ消去も無料。電話一本でご自宅へ!

●パソコン販売 ●パソコン買取 ●パソコン修理

PC-Works

TEL.019(619)9069 (10:00~19:00)
https://pcw31.com 盛岡市東中野町7-21
[岩手県公安委員会 第211010001084号]

美しさを求める女性のために

エステティックレイビスを初めてご利用の方限定メニューとなります

11月ご来店の方に素敵なプレゼント!!

お化粧ノリが悪い方必見
バクテリアムピール★
ターンオーバー促進コース
60分コース
5,980円

フェイシャル

VIOライン6回脱毛
VIOライン5カ所から3カ所選んで各2回、合計6回脱毛できます。(初回はカウンセリングのみです)
3,190円

お腹全体セルフケア+EMS筋力UP
ポッコリ下腹+ずん胴解消☆
60分コース
4,980円

太もも全部セルフケア+EMS筋力UP
むちむち太もも撃退スパルタ!
60分コース
3,980円

ポディー

全身デトックス
アーユルヴェーダ
全身スロータスポディー☆
60分コース
4,980円

※カウンセリングのお時間を頂戴しております。
VIO以外はコース時間+カウンセリングで2時間コースとなります。

RAYVIS

エステティックレイビス 盛岡店

まずはお電話にてお問い合わせください!!

☎0120-717-369

盛岡市大通1-7-4 白崎本館3F

完全予約制 月曜~土曜 10:30~20:00
日曜・祝日 10:30~19:00
※お電話での受付は10:00からです。

日本エステティック経営者会認定サロン
日本美容サポートメディカル協会加盟サロン
日本エステティック業協会加盟サロン

Instagram 始めました
※各種カード(VISA/MasterCard/Diners)
※他クーポン併用不可 ※価格は全て税込



大自然の中で楽しむアウトドア。今や、雑誌やテレビなどですっかりおなじみになった。外に居ながらにして、まるで家で過ごしているかのよう空間を楽しむ。スタイルのキャンプ。

キャンプで焚火を見ると癒されるように、夕暮れ時からユラユラ揺れる灯りが視界に入ってくるだけで最高の癒しの空間を演出できます。

Plan 1 お家で アウトドア

「空間作り」に最低限必要なものは「灯り」。直接火を使うのは怖いので、ランタン風な卓上ライトや、電池で動くキャンドル等、灯りは昼でも夕暮れ時でも、雰囲気空間作りには欠かせないアイテムです。

お家遊びのキーポイントは、リラックスできる空間で、敢えて普段しないことをやってみる。大人でありながら、遊び心を忘れず、非日常を楽しむ才能をドンドン身に付けて、楽しく暮らしましょう！ お家が最高の遊び場になる幸せ。

「空間作り」に最低限必要なものは「灯り」。直接火を使うのは怖いので、ランタン風な卓上ライトや、電池で動くキャンドル等、灯りは昼でも夕暮れ時でも、雰囲気空間作りには欠かせないアイテムです。

肉を焼かなくても、いつものお料理を外で食べるだけで十分楽しい気分になるから不思議です。アウトドア料理の初心者でも作りやすく、簡単に見えるのが「コトツです。何をやるか……、作戦を練ら、材料を探しに、スーパーまで、ひとときの散歩タイム。

最後に「マナー」。誰もが最も重要な事項です。空間は、ご近所皆様のもの。ということをお忘れなきよう。煙や不快な匂い、賑やかすぎる声はNG。またマナーは安全にも繋がります。お子様も走り回ったり、ブランコの手すりによじ登ったりなどはもっての外。

ビールやソフトビール、美味しいワインなどもおすすめです。食後のコーヒーは、インスタントやマシンの使用も悪くはありませんが、ブランドや銘柄が良く仕上がりにするのは「ダッチオーブン」に入れて焼くだけの「ベイクドポテト」。仕上げに、岩塩と、ローズマリーを添えれば、インスタ映えもパーフェクト。ワインやビールを片手に、ゆっくり時間をかけて楽しんでください。

何かを一緒に作ることは仕事でも、遊びでもその場にいる人達の絆をつくらせてくれます。その間に交わした何気ない会話や、表情はきっと心に残るはずです。



「何をやるか」の作戦を練る際のキーポイントは「こねこね、まぜまぜ」。ひたすらこねたり、混ぜたりする作業は大人も子どもも無心になるものです。「こねこね、まぜまぜ」が完了したときの達成感がたまるや。間違いなくそこには笑顔しかないですよ。ね。そんな理由から「こねこね、まぜまぜ」が作業工程に含まれるレシピが適しています。

また、FACETEには「作業台の確保」が必要で、アイランドキッチンのような形式で作業台が中央にあるのが望ましいでしょう。なければアウトドア用の簡易テーブルで代用するのも良いと思います。生地から作るPIZZA、クッキー作り。は「こねこね」の作業が、粘土遊び感覚で楽しめて、おすすめです。特に力が必要になってくるPIZZA生地をこねる作業は旦那様や男のお子様メインで。

生地が出来上がったら、自分だけのオリジナルピザや、オリジナルクッキーを自由に作ってみましょう。ここで重要になってくるのが「Drink & Food」。材料です。さあ、誰のPIZZAを作作業台に並べて、生地が出来上がるのを待ちます。PIZZAに合うチーズ多量揃えるのも良いでしょう。仕上がりに生ハムやバジルがある、見栄えもキレイになります。



頑張りすぎて、集中力が切れたら、美味しいコーヒーを飲んだり、歌を歌ったり。大人たちは、秋の新作ビールで乾杯するのも楽しい時間。フランスのボジョレーヌーヴオーヤ、日本の地元産のニューオーワイン等は最高のペアリングです。

「いいただきませー」のあとは、Today's Best PIZZA!! の審査会です。食べる前にみんな笑顔でポーズの写真を撮るのを忘れなく。

**おいしい静岡茶はお近くの
小売店、スーパーでお求めいただけます。**

茶

**製茶問屋
吉田銘茶株式会社**

本社 静岡市山手町7-29
製茶工場 静岡市好摩町木崎
（各都道府県支店あり）

TEL:054-241-1178
FAX:054-241-1179

投資未経験者・初心者向け
はじめての資産運用講座

11月23日(土・祝)

参加無料
定員50名 事前申込制

10時00分~12時10分 (60分×2コマ、休憩時間含む)

《株式・債券編》

●リスク・リターンの考え方 ●株式投資・債券投資の基礎知識

13時30分~15時40分 (60分×2コマ、休憩時間含む)

《投資信託・NISA・iDeCo編》

●投資信託の仕組み、選び方 ●資産形成支援制度(NISA・確定拠出年金)の活用

※本講座では、個別銘柄の紹介や参加者への投資勧誘、その他営利目的の行為は一切行いません。
※日本証券業協会では中立・公正な立場から、一般市民の金融リテラシーの向上を目的として、講座及びセミナーを開催しています。

会場 **マリオス盛岡地域交流センター
181会議室**
盛岡市盛岡駅西通二丁目9番1号
アクセス:盛岡駅西口より徒歩3分

お申し込み方法
e-104.net(イーソーシ・ネット)からお申込みください
<http://www.e-104.net/>

お問合せ:日本証券業協会 東北地区協会
TEL.022-398-3157 平日(月~金)9:00~17:00
主催:日本証券業協会
共催:金融庁、全国銀行協会、日本取引所グループ、投資信託協会、生命保険協会、日本損害保険協会、日本FP協会
後援:金融広報中央委員会



好奇心を刺激する、ワンダーランドと捉えている人たちがいるほど、クオリティーがますます高くなってきたのが近年の100円均一ショップです。そこで提案したいのが、家族みんなで楽しむ秋冬のリース作り。

「自分たちでデザインして、自分たちで材料集めて、自分たちで作った」ということが何よりも楽しい。子どもはもちろんのこと、大人たちも子ども時代の仕事の時間を思い出して、ついつい力が入ることでしょう。

また、日頃からモノ作りがお好きな方や、細かい作業が好きの方は、新たなクラフトマンシップがムクムクと湧き上がり、ジワジワ楽しくなる遊びになるでしょう。

何よりも100円均一ショップで、グルーガンやリースの土台、飾りものも全て揃うのが嬉しいですね。

秋冬のリース作りを楽

しむには「材料集めから楽しむ」と「作業台」が「安全」の3点を抑えるのがコツです。

「材料集めから楽しむ」為には、リースに何を飾るのか予め考えておくことが良いでしょう。また「リース」の、そもそもの意味を知ってリース作りにのぞむとまた違った感情が生まれます。

リース「Wreath」とは、「花冠」や「輪の状態のもの」という意味があり、「永遠」「終わりのない神の愛」を表しているそうです。そんなことから古くからヨーロッパでは、リースを玄関に飾り「出かけたが無事に家に帰ってきますように」という願いが込められ飾られているのだそうです。

また何を飾るかによっても意味があるようです。クリスマスに代表的に使われている、ヒイラギの葉は「魔除け」、冬でも青々としている常緑

樹は生命力のシンボルとして「農作物の繁栄」、音が鳴るベルは魔物を祓うと考えられて、これまた「魔除け」の意味。使った色では、ゴールドが「富」や「希望」、白は「純粋な心」、緑は「永遠の命」、赤は「神の愛」と言った風に、それぞれの意味を知ること、材料選びの参考になります。

デザインする上で大切なことは、子ども心、センス、自分が楽しいということ。また、みんなで共同で一つの大きなリースを作るのも楽しいでしょう。玄関の扉に何を飾るかで家全体の表情が変わりますから、とても大切です。主役的な存在と言っても過言ではないですね。その家、人となりを象徴していますから。

次に大切なのは「作業台」です。みんなでワイワイお料理のときと同様にFACE TO FACEで作業を楽しむには「ある程度広めの作業台の確

Plan 3
100均で材料調達!
秋冬のリース作り

グルーガンで遊ぶ



Plan 4
お家遊びの定番!
カードゲーム
家族で
百人一首

夫婦2人だってOK



既にご日本の伝統的カードゲームの楽しさをご存知の方は、雨の日のお家遊びとして、百人一首が候補にあがることは想定内といったところでしょいか。一般的なこの遊びのイメージは、と

み上げられる上の句に耳を集中させ……。下の句のカードの狙いを定める」といった、ちょっとお固いイメージをお持ちの方が多いのではないでしょうか。

確かに映画「ちはやぶる」のような競技かるたは、緊迫した空間で行われます。ですが、家で遊ぶときは、気持ちも頭もやわらかく、ゆるゆるで楽しんでほしいと思います。最初のうちは、短歌も分からず、チャンポンカンポンになってしまうかもしませんが、それは最初だけの話。百人一首」をすることには、メリットがあります。

少しずつ楽しみが分かってくる。これほど左脳も、右脳もフル回転で楽しむお家遊びが他にあってしまわないように十分お気を付けてください。

出来上がったリースを慎重に玄関まで移動させて、飾ったときの達成感と満足感といったら!

た時に、知っている句が石碑に彫られていることに、気づけるようになるでしょう。知らなかったら素通りしていた石碑、そこに気づいた時の地味な喜び。

また更にこの古き良き日本の伝統カードゲームにハマると、知りたくなるのが句の中に隠されている「意味」「想」「ストーリー」です。中には古の貴族たちの大人の恋愛ストーリーも沢山あり、なんだか感情移入してしまうことも。自分達のお子さんに対して、どのように句のストーリーを説明するかも、また夫婦の楽しい会話ではないでしょうか。

百人一首をどのようにして楽しむかは「レベルに合わせた楽しむ」「詠み手は順番制」「Drink&Food」の3点を抑えるのがコツです。ルールはカルタと同じですが、楽しむテンションや、レベルが違っていては楽しめません。「レベルに合わせた」ルールを作っておくと、楽しいでしょう。初心者も混ざって

いる場合は、20枚くらいでゲーム終了というのにも良いルールがもしもせんと。40〜70枚程度は短歌を暗記できている人は中級者と言えるでしょう。その場合は、読札を読み上げる読み手は、上の句を読みあげたところで5〜10秒程度一旦ストップします。中級者の取り手達は、その5〜10秒間で正しい札に狙いを定め、下の句が読み始められたと同時に取札をパパーンッ!と取るわけです。

短歌を覚えてくると、上の句を聞いただけで下の句がわかりますから、覚えていく枚数が多い程有利です。100句ずつ暗記しているような上級者になれば、詠み手は上の句を頭からではなく、途中から詠むという少しイジワルルールも飽きさせない工夫です。上の句5→7→5の、7→5だけ詠むとかミニアツク過ぎる楽しみ方です。まだやったことない方は、ぜひ試してみてください。

頭を使うから疲れ切ってしまうような工夫が必要となってきます。また夫婦2人だけの場合は、下の句のカードを5秒以内で取る! 取れない

「Drink&Food」大切なことは「楽しむ」ことです。やはりお菓子やお酒は必要です。ですが盛り上がり過ぎて、下のカードを探る際にワイングラスやジュースをこぼしてしまわないよう注意が必要です。予めローテーブル等、安全な場所に置いておきましょう。

最初は難しく、ただかっつきにくかった日本伝統のカードゲームも句のストーリーを理解し、新ルールを自ら作り、左脳と右脳をフル回転させることで、脳が全力疾走したあのような気持ちのよい状態になること

た時に、知っている句が石碑に彫られていることに、気づけるようになるでしょう。知らなかったら素通りしていた石碑、そこに気づいた時の地味な喜び。

また更にこの古き良き日本の伝統カードゲームにハマると、知りたくなるのが句の中に隠されている「意味」「想」「ストーリー」です。中には古の貴族たちの大人の恋愛ストーリーも沢山あり、なんだか感情移入してしまうことも。自分達のお子さんに対して、どのように句のストーリーを説明するかも、また夫婦の楽しい会話ではないでしょうか。

百人一首をどのようにして楽しむかは「レベルに合わせた楽しむ」「詠み手は順番制」「Drink&Food」の3点を抑えるのがコツです。ルールはカルタと同じですが、楽しむテンションや、レベルが違っていては楽しめません。「レベルに合わせた」ルールを作っておくと、楽しいでしょう。初心者も混ざって

いる場合は、20枚くらいでゲーム終了というのにも良いルールがもしもせんと。40〜70枚程度は短歌を暗記できている人は中級者と言えるでしょう。その場合は、読札を読み上げる読み手は、上の句を読みあげたところで5〜10秒程度一旦ストップします。中級者の取り手達は、その5〜10秒間で正しい札に狙いを定め、下の句が読み始められたと同時に取札をパパーンッ!と取るわけです。

短歌を覚えてくると、上の句を聞いただけで下の句がわかりますから、覚えていく枚数が多い程有利です。100句ずつ暗記しているような上級者になれば、詠み手は上の句を頭からではなく、途中から詠むという少しイジワルルールも飽きさせない工夫です。上の句5→7→5の、7→5だけ詠むとかミニアツク過ぎる楽しみ方です。まだやったことない方は、ぜひ試してみてください。

頭を使うから疲れ切ってしまうような工夫が必要となってきます。また夫婦2人だけの場合は、下の句のカードを5秒以内で取る! 取れない

「Drink&Food」大切なことは「楽しむ」ことです。やはりお菓子やお酒は必要です。ですが盛り上がり過ぎて、下のカードを探る際にワイングラスやジュースをこぼしてしまわないよう注意が必要です。予めローテーブル等、安全な場所に置いておきましょう。

最初は難しく、ただかっつきにくかった日本伝統のカードゲームも句のストーリーを理解し、新ルールを自ら作り、左脳と右脳をフル回転させることで、脳が全力疾走したあのような気持ちのよい状態になること

た時に、知っている句が石碑に彫られていることに、気づけるようになるでしょう。知らなかったら素通りしていた石碑、そこに気づいた時の地味な喜び。

また更にこの古き良き日本の伝統カードゲームにハマると、知りたくなるのが句の中に隠されている「意味」「想」「ストーリー」です。中には古の貴族たちの大人の恋愛ストーリーも沢山あり、なんだか感情移入してしまうことも。自分達のお子さんに対して、どのように句のストーリーを説明するかも、また夫婦の楽しい会話ではないでしょうか。

百人一首をどのようにして楽しむかは「レベルに合わせた楽しむ」「詠み手は順番制」「Drink&Food」の3点を抑えるのがコツです。ルールはカルタと同じですが、楽しむテンションや、レベルが違っていては楽しめません。「レベルに合わせた」ルールを作っておくと、楽しいでしょう。初心者も混ざって

いる場合は、20枚くらいでゲーム終了というのにも良いルールがもしもせんと。40〜70枚程度は短歌を暗記できている人は中級者と言えるでしょう。その場合は、読札を読み上げる読み手は、上の句を読みあげたところで5〜10秒程度一旦ストップします。中級者の取り手達は、その5〜10秒間で正しい札に狙いを定め、下の句が読み始められたと同時に取札をパパーンッ!と取るわけです。

短歌を覚えてくると、上の句を聞いただけで下の句がわかりますから、覚えていく枚数が多い程有利です。100句ずつ暗記しているような上級者になれば、詠み手は上の句を頭からではなく、途中から詠むという少しイジワルルールも飽きさせない工夫です。上の句5→7→5の、7→5だけ詠むとかミニアツク過ぎる楽しみ方です。まだやったことない方は、ぜひ試してみてください。

頭を使うから疲れ切ってしまうような工夫が必要となってきます。また夫婦2人だけの場合は、下の句のカードを5秒以内で取る! 取れない

「Drink&Food」大切なことは「楽しむ」ことです。やはりお菓子やお酒は必要です。ですが盛り上がり過ぎて、下のカードを探る際にワイングラスやジュースをこぼしてしまわないよう注意が必要です。予めローテーブル等、安全な場所に置いておきましょう。

最初は難しく、ただかっつきにくかった日本伝統のカードゲームも句のストーリーを理解し、新ルールを自ら作り、左脳と右脳をフル回転させることで、脳が全力疾走したあのような気持ちのよい状態になること

た時に、知っている句が石碑に彫られていることに、気づけるようになるでしょう。知らなかったら素通りしていた石碑、そこに気づいた時の地味な喜び。

また更にこの古き良き日本の伝統カードゲームにハマると、知りたくなるのが句の中に隠されている「意味」「想」「ストーリー」です。中には古の貴族たちの大人の恋愛ストーリーも沢山あり、なんだか感情移入してしまうことも。自分達のお子さんに対して、どのように句のストーリーを説明するかも、また夫婦の楽しい会話ではないでしょうか。

百人一首をどのようにして楽しむかは「レベルに合わせた楽しむ」「詠み手は順番制」「Drink&Food」の3点を抑えるのがコツです。ルールはカルタと同じですが、楽しむテンションや、レベルが違っていては楽しめません。「レベルに合わせた」ルールを作っておくと、楽しいでしょう。初心者も混ざって

いる場合は、20枚くらいでゲーム終了というのにも良いルールがもしもせんと。40〜70枚程度は短歌を暗記できている人は中級者と言えるでしょう。その場合は、読札を読み上げる読み手は、上の句を読みあげたところで5〜10秒程度一旦ストップします。中級者の取り手達は、その5〜10秒間で正しい札に狙いを定め、下の句が読み始められたと同時に取札をパパーンッ!と取るわけです。

短歌を覚えてくると、上の句を聞いただけで下の句がわかりますから、覚えていく枚数が多い程有利です。100句ずつ暗記しているような上級者になれば、詠み手は上の句を頭からではなく、途中から詠むという少しイジワルルールも飽きさせない工夫です。上の句5→7→5の、7→5だけ詠むとかミニアツク過ぎる楽しみ方です。まだやったことない方は、ぜひ試してみてください。

頭を使うから疲れ切ってしまうような工夫が必要となってきます。また夫婦2人だけの場合は、下の句のカードを5秒以内で取る! 取れない

鉄道部品
模型・切符 他何でも
高価買取

カラマツレイン盛岡店
TEL019(622)2900

盛岡市材木町7-31(材木町商店街・ベアレン隣り)
営業時間11:00~18:00(水曜・第3日曜定休)

昭和57年11月創業 ジャンボグループ総力を上げて...

大創業祭

本当にありがとうございます!! 日頃のご愛顧に感謝を込めて!!

土・日ジャンボ市

〒020-0746 岩手県滝沢市大釜土井尻118-8 TEL019(684)3166 FAX019(687)3367 URL http://www.dnjmb.co.jp/

朝9:30~夕方6:00まで

11/16(土)・17(日)
11/23(祝)・24(日)

盛岡市民 福祉バンク
今年もやります

大中小スキー市
11/9(土)・10(日)は防寒衣料祭開催!!
第一弾 16(土)・17(日)
二週間連続開催!! 23(土)・24(日)
11/30(土)・12/1(日)は江釣子パルにて開催!!

お楽しみ
ジャンボオリジナルカレンダー
第一弾 先着3,000名さま
第二弾 1月~4月(表) 第二弾は、5月~8月(表)
9月~12月(裏) 1年間分(裏)
注)二週間で一年分ですよ!!

創業祭の感謝価格で販売する商品はそれは...ひみつです!!
普通にご紹介できる商品や...季節の商品を中心に紹介いたします。
あとはご来店時でのお楽しみ!!

ええ~!!
こんなの見たことない~!!
実演会とか!!

おかげさまで16周年!!
感謝価格で開催します!!
大創業祭 11/16まで開催中!

土・日ジャンボ市は環境や資源・家庭ゴミを考え、出来るだけ折り込みチラシ広告を出さない様にしその分の予算の一部を、年に一度のカレンダーに変えてご紹介しております。

濃厚なのにまるやか!食欲が増す冬オススメメニュー



濃厚味噌ラーメン 850円

昨年10月にオープンし1周年を迎えた「大蓮の龍 盛岡本店」では、この冬オススメの『濃厚味噌ラーメン』が登場! 北海道の濃厚な2種類の味噌をブレンドし秘伝のオイルを絶妙なバランスで合わせた豚骨スープは、手もみされたしっかりとしたコシと弾力のある中太のもちもち麺によく絡みます。濃厚なのに上品なまるやかさが口の中で広がり、また食べなくなる逸品。お店自慢の特大からあげと一緒にぜひご賞味下さい。

- ◎ドラゴン辛麺 860円 ◎大蓮ラーメン 780円
- ◎タンメン 780円 ◎匠油豚骨ラーメン(極豚) 730円
- ★下記クーポン使用でバイキング平日無料
- ◎バイキング(ライス、唐揚げ、ナムル、サラダが食べ放題!).....280円

大蓮の龍 盛岡本店

岩手県盛岡市みたち3-4-23 TEL019-613-2992

- 営 / 11:00~15:00、17:00~21:00
- 土日祝 11:00~21:00
- 休 / 月曜 ● Pあり



海老の風味豊かな豚骨らーめん登場!



豚骨海老だしらーめん...830円

元祖ニラ南蛮らーめんでお馴染みの「宝介本店」では、期間限定で楽しめる「豚骨海老だしらーめん」がおススメ。豚骨ベースのスープにほのかに香る海老の風味が食欲をそそり、濃厚なとろみスープがストレート麺によく絡みます。“口の中に入れた瞬間にとろける”と評判の同店自慢のチャーシューと一緒に楽しみなさい。

また、キムチやライスの食べ放題メニューがクーポン提示で無料に。寒いこの冬には是非ご賞味いただきたい逸品です!

- 豚骨海老だしらーめん...830円
- 元祖ニラ南蛮らーめん...850円 ○パタ丸...920円
- 元祖みそ豚骨らーめん...850円

宝介本店 TEL019-645-2884

盛岡市厨川3丁目9-1

- 営 / 11:30~23:00 (L.O.22:30)
- 休 / 水曜 ● P / あり



人気ラーメン全品をワンコインにてご提供!



鶏だし(辛口ごま味) 890円

昨年リニューアルオープンした人気ラーメン店「中華そば松風」の不動の人気ラーメン「鶏だし辛口ごま味」は無性に食べたくなる逸品。濃厚なごまだれの秘伝スープは、ごまの豊かな風味とコクに程よい辛さが加わり食欲をそそります。ごはん・おしんこ・生卵がサービスで付き、生卵に麺を絡めて食べるのも◎。2通りの味が最後まで楽しめます。また、金色に輝く澄んだスープが特徴の「牛だし」は、臭みや雑味が一切なくコラーゲン豊富で女性に大人気です。11月30日までご来店の方は、人気ラーメン全品をワンコインで味わえます(トッピングメニュー除く)。寒いこの季節には是非ご賞味を!

- ★鶏だし(辛口ごま味) 890円 ◎鶏しお 820円
- ◎牛しお 840円

中華そば専門店 松風

滝沢市中鶴飼81-1

- 営 / 11:00~15:00 ● 休 / 火曜
- P / 6台 ● 25席(カウンター9席)



サッパリとした食べやすさが愛される「釜石風ラーメン」



釜石風ラーメン 480円

リーズナブルに色々なメニューが楽しめるふれあいランド内にある「雲の信号」。あっさりしながらもダシの効いたコクのある透き通ったスープの“釜石風ラーメン”。チャーシュー、メンマ、ナルト、ネギだけというシンプルな具材に加え、ちぢれ細麺がスルスルと喉を通り、最後まで箸が止まらない一品です!

- ★釜石風ラーメン.....480円(税込)
- ◎のだ塩ラーメン.....690円(税込)
- ◎海鮮ラーメン.....810円(税込)

ふれあいレストラン 雲の信号

盛岡市三本柳8-1-3(ふれあいランド内)

TEL019-639-1555

- 営 / 10:30~16:30(L.O.16:00)
- 休 / 水曜



2日間限定!“にぼちゅう”500円!!



にぼちゅう

当店看板メニューの「にぼちゅう」は煮干し特有の“えぐみ”までも旨みに変えた、煮干しの奥深さが感じられる優しい味わいのスープが絶品の1杯。皮付きのバラ肉を使った存在感抜群の大きな激旨チャーシュー。11月28日(木)・29日(金)2日間限定“2周年特別企画”を開催します。この2日間のみ通常780円のところ500円で看板メニューの「にぼちゅう」をご提供いたします。是非この機会にご賞味ください。

- 11月28日(木)・29日(金)2日間限定“2周年特別企画”
- [2日間のみ通し営業いたします。11:00~21:00L.O.]
- ◎にぼちゅう通常780円→500円(税込)

にぼShin.盛岡店

盛岡市南仙北2-22-1 TEL019-681-7562

- 営 / 平日 11:00~14:30L.O.、17:30~21:00L.O.
- 土日祝 11:00~15:30L.O.、17:30~21:00L.O.
- 休 / 火曜 ● ビッグハウス共有駐車場 ● 46席



大好評!“玉ねぎ中華”



玉ねぎ中華 750円

今年4月に移転オープンした「豪めん 盛岡南店」では、“玉ねぎ中華”が登場! みじん切りのたっぷり玉ねぎがコクのある醤油スープをまるやかな味わいに。女性人気も急上昇中で、さらに玉ねぎ増しでオーダーするリピーターも続出。駐車場、店内も広くなったのでご家族連れでも是非お越しください。

- ◎玉ねぎ中華.....750円(税込)
- ◎塩豪めん・煮干豚骨豪めん各850円(税込)

豪めん(ごめん)盛岡南店

盛岡市津志田1-16-11 TEL019-907-3466

- 営 / 11:00~22:00 ● 休 / 水曜
- Pあり ● テーブル、カウンター、小上がりあり



人気の旨辛麻辣湯麺や麻婆湯麺とは一味違う、優しい味わいの拉麺がこの秋登場



海老ワンタン麺 900円

この秋登場した銀河辣麺堂の「海老ワンタン麺」は胡麻香る卵とじスープに、海老のすり身入りワンタン6個がトッピング。XO醤の深いコクとまるやかで優しい味わいのあんかけが楽しめる台湾風。これからの寒い季節にぴったりのあんかけは「銀河のちから」と「ゆきちから」の独自ブレンド麺との相性も抜群。また、同時期に登場した海老・イカ・アサリなどの海の幸と野菜がたっぷりの塩白湯の「海鮮タンメン」もおすすめ。どちらも3月までの限定メニューなのでぜひご賞味ください。

- 海老ワンタン麺...900円 海鮮タンメン...940円
- マールータンメン 麻辣湯麺.....940円 マールータンメン 麻婆湯麺.....800円

銀河辣麺堂

盛岡市盛岡駅前通1-44 フェザンめんこい横丁

- 営 / 11:00~22:00(L.O.21:30)
- 休 / フェザンに準ずる

名物“もやしらーめん”注文時にクーポン提示で100円引き!



- もやしらーめん...720円
- こってりねぎしょうゆ...800円 ○手造りぎょうざ(5個)...350円
- ※価格はいずれも税込

みちのく 滝沢市菓子1163-10

- 営 / [昼] 11:00~15:00 [夜] 18:00~21:00(L.O)
- 休 / 水曜・日曜[夜] ● P6台
- 座席 / 全19席[テーブル]



1食で3度の味が楽しめる!欲張り「麻婆定食」ご賞味あれ



伝統の広東料理をメインにした中国料理を気軽に味わうことができる、アートホテル盛岡内の「中国料理 豪華」。人気の麻婆豆腐を心行くまで堪能できる「麻婆定食」が期間限定でお目見え。まずは、そのまま味わって、辛さをご堪能ください。そして、相性抜群のご飯の上に乘せて麻婆丼をお楽しみください。そして最後はアツアツの麺に乗せて麻婆ラーメンを! 1食で3度美味しい欲張り定食、ぜひご賞味ください。

- ◎麻婆定食.....1,600円(税別)
- 12月31日までの期間限定
- メニュー/麻婆豆腐、汁そば、白飯、サラダ、蒸し点心二種、本日のデザート

中国料理 豪華

アートホテル盛岡(旧ホテル東日本盛岡)2階

盛岡市大通3-3-18 TEL019-626-9087

- 営 / 11:30~14:30(L.O.14:00)、17:30~22:00(L.O.21:00) ● 休なし

★宝介本店★ キムチ・ご飯食べ放題無料券

クーポン持参の方、1枚につき1名様まで有効。※必ず注文時にご提示ください。期限内何度でも使用可能。他サービス、クーポンとの併用不可。有効期限/2019年12月11日まで

★豪めん 盛岡南店★ ギョーザ1皿無料券

クーポン持参の方、1枚につき1グループ1皿有効。※種類ご注文の方限定。盛岡南店のみ利用可。他クーポンとの併用不可。注文時にお渡しください。有効期限/2019年11月25日まで

★大蓮の龍 盛岡本店★ バイキング無料券

クーポン持参の方、1枚につき1名様有効。※種類ご注文の方に限ります。(土日祝は除く)有効期限/2019年12月末日まで

★中華そば専門店 松風★ 人気ラーメン全品500円券

クーポン持参の方、1枚につき1テーブル有効。※同店の人気ラーメン全品を500円で提供します(トッピングメニュー除く)。有効期限/2019年11月末日まで



ゆゆうゆうゆゆう ゆゆうゆうゆゆう 今、食すべし!らーめん特集

「この国のトトロ」「魔法の宅急便」など日本のアニメに残る優れた作品を生み出したスタジオジブリ。本展はスタジオジブリ設立から約30年間の歩みを体感できる展覧会です。これまでジブリ作品がどのように生み出され、世に出たのか、未公開を含む膨大な制作資料やボスター、チラシ、グッズなど映画公開当時を振り返る広告宣伝物が展示空間を圧倒します。また、会場内にはトトロやネコバスが来場者を出迎えてくれ、作品の世界にご案内。東日本初登場の王蟲(イー)の巨大な



「ジブリの大博覧会」
「ナウシカからマリーナまで」開催
ついに岩手に初上陸!!

情報紙ゆうゆう後援 岩手県立美術館

風の谷のナウシカ ©1984 Studio Ghibli・H
模型もお見逃しなく。子どもから大人まで世代を問わず多くの大人に親しまれてきたジブリのアニメ作品。その世界に浸るとともに、背後に隠された汗と涙の歴史をお楽しみください。

開催期間/11月30日(土)〜2月16日(日)9時半〜18時
会場/岩手県立美術館 企画展示室
観覧料/一般:前売1,200円(当日1,500円)、高校生・学生:前売700円(当日900円)、小学生・中学生:前売400円(当日500円)

思い出の品を整理してみませんか?

お焚き上げ料金(税抜)

- ◆5kg 未満…3,000円(5kg増すごとに2,000円増)
- ◆御仏壇…7,000円~30,000円
- ◆神棚…5,000円~10,000円
- ◆雛人形…5,000円~10,000円

※ご供養を希望の方は別途5,000円(税抜)。

遺品整理料金(税抜)

- ◆1K…25,000円~

※部屋の広さ・状態・荷物・作業の量により金額が上下する事があります。

【お客様の声】同居の義母が九十一歳で他界して三年。私たち夫婦も七十をこえようとしていたとき、遺品整理の事を知りお願いしました。全員女性スタッフさんたちの心配りに安心してお任せする事が出来ました。思い出の品数点はお焚き上げをお願いし、すっきり片付け今は安心して過ごしています。(盛岡市・70代男性)

一般社団法人遺品整理士認定協会認定第ISO1583号登録店 つむぎ お焚き上げ 遺品整理 生前整理

TEL.019-613-4306
FAX.019-613-4307

盛岡市みたけ5丁目11-15(県営スケート場近く) メモリワーク紡 検索

給油の手間いらず

モリガス暖房
ガスファンヒータープラン 暖房割

地球に優しく、家族に優しい。
天然ガスで「暖かい」をもっと身近に。
モリガス暖房はじめませんか?

詳しくは盛岡ガス(営業部)へお問い合わせください。

盛岡ガス
TEL.019-653-1241(代) 盛岡ガス 検索

さまざまな人とのかかわりの中で日常的に家庭的な交流がある場所です。

職員募集

看護師

- 一般社員月給 250,000円~300,000円
- パート時給 1,400円~

介護福祉士 介護は無資格の方も歓迎!

- 一般社員月給 180,000円~253,000円
- パート時給 980円~

大宇宙村(おおぞら村)
〒020-0836 盛岡市津志田西1丁目17番55号
TEL019(601)8026
60歳以上の方もご相談ください。
応募方法:電話連絡の上、上記住所に履歴書を持参又は郵送下さい。追って面接日を連絡します。

業務拡大につき **ゆうゆうの 営業職・営業アシスタント 募集!**

情報紙ゆうゆうと一緒に作りませんか?

- 職 種:営業職・営業アシスタント
- 仕事内容:情報紙ゆうゆう発行に関わる企画・営業 広告記事の作成・撮影・取材等
- 待遇:当社規定による。各種保険・手当あり。
- 条件:要普通免許
- 勤務時間:9:30~17:30
- 休日:日・祝日・隔週土曜・夏期・年末年始
- 応募方法:電話連絡の上、履歴書を郵送ください。書類選考の上、後日面接日をご連絡いたします。雇用形態等の詳細はホームページをご覧ください。

〒020-0022 盛岡市中央通1-1-16 岩手教育会館4F
株式会社倅星舎「悠悠 営業職・営業アシスタント募集」係 担当:阿部
TEL.019(621)8150 FAX 019(626)3580 E-mail info@k-yuuyuu.com

新規オープンのため **スタッフ大募集**

児童発達支援管理責任者

- 一般社員月給 180,000円~250,000円

障がい児指導員

- 一般社員月給 150,000円~220,000円
- パート時給 900円~

株式会社日本デスコ
〒020-0031 盛岡市北夕顔瀬町2-44
TEL070(3290)4579 (担当:長岡)
60歳以上の方もご相談ください。
応募方法:電話連絡の上、上記住所に履歴書を持参又は郵送下さい。追って面接日を連絡します。

おかげさまで**9周年!** **青山駅前街なか市** **第2弾!!**

大創業祭!
11/12(火)~22(金)

おかげ様で青山駅前街なか市は、今月で9周年を迎えます。日頃の感謝も含め、今月12日~22日まで大創業祭第2弾を開催決定!期間中は旬の食材が大特価販売!

こたつみかん
地元の美味しい早生りんご
ビタミン豊富な柿
ぶなしめじ
芋の子汁にはやっぱり里芋
とろろやサラダに長いも
生産者からまごころも直送!産直コーナー

9周年セール ※令和元年11月12日(火)~11月22日(金)

- 岩手・宮城産 えのき 2パック…100円
- 岩手・千葉・茨城産 人参 約700g 1袋…100円
- 青森産 ごぼう Lサイズ 1本…100円
- 北海道産 じゃがいも Lサイズ 約1kg…150円
- 北海道産 玉ねぎ Lサイズ 約2kg…150円
- 山形産 しめじ 2パック…150円
- 福岡・高知産 なす 1袋…150円
- フィリピン・エクアドル産 パナナ 1袋…150円
- 岩手産 長いも 約1kg…200円
- 愛知産 大葉 1パック(100枚)…300円
- 北海道産 ゆり根 2Lサイズ…150円
- 豊石産 土大根 入荷予定 1本…100円
- サンふじ・シナノゴールド・王林 入荷予定

※地方発送用は20日頃から入荷予定です。
※その他、大特価で大量入荷 ※なくなり次第終了となります。
※市場の状況により入荷できない場合もあります。

青山駅前街なか市
☎080-1695-0446
[住]盛岡市上堂2-4-15 [P]約20台
[営]月~金 11:00~18:00 [休]土曜・日曜・祝日

★みちのく★ 注文時にご提示で「もやしらーめん」100円引き!
クーポン持参の方、平日限定1枚につき1グループ4名様まで有効。※必ず注文時にご提示ください。他サービス、クーポンとの併用不可。有効期限/2019年12月10日まで

★にぼShin.盛岡店★ ラーメン大盛り無料券
クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※注文時にご提示ください。他クーポン、他サービスの併用不可。有効期限/2019年11月末日まで

<p>96 価格</p> <p>Dear PATTY'S 3F ディアパティズ バラエティ雑貨 tel.019-631-2544</p> <p>バッグ ※5日間限定30点限り</p> <p>960円 税込1,056円</p>	<p>96 価格</p> <p>BREEZE 3F ブリーズ キッズ tel.019-631-3391</p> <p>限定商品 960円(税込1,056円)</p> <p>46 価格 アウター、パーカー、ボトム 3点セット 4,600円(税込5,060円)</p>	<p>96 価格</p> <p>ANAHITA STONES 3F アナヒータストーンズ アクセサリー tel.019-631-3369</p> <p>ブレス960円(税込1,056円) アソートストーンBOX 3種</p> <p>46 価格 960円(税込 1,056円) 4,600円(税込 5,060円) 9,600円(税込10,560円)</p>	<p>96 価格</p> <p>Recette A`la mode 3F ルセットアラモード スイーツ tel.019-636-2533</p> <p>46 価格</p> <p>対象商品</p> <p>460円 960円(各税込)</p>	<p>46 価格</p>	
<p>96 価格</p> <p>SAC'S BAR 2F サックスバー 鞆 tel.019-631-2577</p> <p>トップオープン スーツケース</p> <p>9,600円(税込)</p>	<p>96 価格</p> <p>CUKE 2F クーキ ジュエリー tel.019-631-3265</p> <p>K10YG ダイヤモンドネックレス ブレスレット</p> <p>セットで 9,600円 税込10,560円</p>	<p>96 価格</p> <p>こどもの森 3F こどもの森 キッズ tel.019-656-6345</p> <p>46 価格</p> <p>ワゴン商品 960円(税込) ジャンプスーツ 4,600円(税込)</p>	<p>96 価格</p> <p>OPTIQUE PARIS MIKI 3F オプティックパリミキ メガネ tel.019-635-4570</p> <p>46 価格</p> <p>メガネレンズ付き</p> <p>4,600円セット(税込 5,060円) 9,600円セット(税込10,560円)</p>		<p>46 価格</p> <p>QBHOUSE 1F QBハウス ヘアカット専門店 tel.0120-585-919</p> <p>当店をご利用の お客さま</p> <p>各日先着 46名様に ノベルティプレゼント</p>
<p>96 価格</p> <p>ウィータ 1F 雑貨 tel.019-631-3126</p> <p>580円のアクセサリー2点 もしくは 380円のアクセサリー3点で</p> <p>960円 税込1,056円</p>	<p>96 価格</p> <p>earth music & ecology 1F アースミュージック&エコロジー レディス tel.019-631-3067</p> <p>タックギャザースカート ネルシャツ</p> <p>960円(税込)</p>	<p>96 価格</p> <p>niko and ... 1F ニコアンド レディス・雑貨 tel.019-631-3084</p> <p>撥水エアコン ジャケット</p> <p>9,600円 税込10,560円</p>	<p>46 価格</p> <p>Zoff 1F ソフ メガネ tel.019-631-3072</p> <p>一部商品</p> <p>4,600円均一 税込5,060円</p>		<p>46 価格</p> <p>喜久水庵 2F お茶の井ヶ田喜久水庵 お茶・お菓子・甘味 tel.019-631-3264</p> <p>千日餅(黒ごま)、 千日餅(蔵王みるく) 各2個 合計4個入り</p> <p>464円 税込501円</p>

ブラックフライデー BLACK FRIDAY

まるでおトクの遊園地!!

11.22(金) 23(土・祝) 24(日)
先着プレゼント

22(金) チョコボール
23(土・祝) ブラックカレー
24(日) お楽しみに!!

※なくなり次第終了となります。※お1人さま1個限りとなります。
※返品交換はお受けできません。あらかじめご了承ください。

配布時間：各日9:00～
配布場所：1F専門店街イオン側入り口
(ケンタッキーフライドチキン前)
先着個数：詳しくはホームページをご覧ください

ユニクロ UNIQLO 11.22金 25月

ユニクロではこれまでのご愛顧に感謝して、先着で
全店舗**総額10億円を還元**します。
10,000円(税抜)以上お買い上げの方に
1,000円分のクーポン券プレゼント。
※なくなり次第終了となります。

あの SWEETSPOCKET
スイーツポケット

**人気スイーツ店が
期間限定で登場!!**

11月22日(金)
12月8日(日)
専門店街1階 チャグチャグ広場 特設会場
10:00～20:00
(最終日19:00まで)

ミニクワッサンたい焼き
15個 600円(本体価格) 648円(税込)
21個 840円(本体価格) 907円(税込)
30個 1,200円(本体価格) 1,296円(税込)

京わらび
1折(中) 600円(本体価格) 648円(税込)
1折(大) 1,000円(本体価格) 1,080円(税込)

焼き菓
270g 1袋 1,000円(本体価格) 1,080円(税込)
600g 1袋 2,000円(本体価格) 2,160円(税込)
930g 1袋 3,000円(本体価格) 3,240円(税込)

塩豆大福
1個 200円(本体価格) 216円(税込)

嵐山
ひねり大福 1本 250円(本体価格) 270円(税込)

11.20(水)～27(水) 期間限定
時間 9:00～20:00(最終日18:00まで)
※11.19までは15:00から販売します。
場所 8Fセンターコート

**南国
沖縄市**

めんそーれ

紅イモタルト、ちんすこう、サーターアンダギーや、
海ぶどう、沖縄そば、調味料各種などなど
長寿の国「沖縄」より美味しいものや名産品を多数取り揃えました!
※取り扱いは予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

**11.23(土・祝) ザ・ヒーナキャット
ミニライブ**

観覧無料

時間:
①13:00～
②15:00～

場所:
1Fセンターコート

神奈川県厚木市から歴史がうまれる。いきものがかりを育てた本厚木出身によるガールズバンド。2014年「恋がしたい」USEN全国インディーズチャートで年間1位獲得! フランステレビ局「No life TV」にて計7曲が殿堂入り! 2018年、絶叫する60度と47都道府県ツアーを敢行し、各地大盛況! 待望のニューアルバムが3月20日に発売し、全国各地への旅が始まる!

■特典会内容・参加方法
イベント当日、会場にて対象商品をご購入の方にイオンモール盛岡南店限定のプレゼントCDをお渡し致します。また、対象商品にメンバーのサインをお入れ致します。
(対象商品)「アドレナリン全巻」

11.23(土・祝) 華和美
～kosaeruこさえる～
ハンドメイドde贈り物

時間:11:00～18:00
(ワークショップ最終受付17:30)
場所:1Fセンターコート横

【ボレボレパカ】フラワーリース、
【のっこ】フェルトリース
【フランとリラのお店】箱庭セラピー
【Natural Happy/ハートマーク】布ナブキン
【古い喜喜ちゃん】古い(タロット、手相、恋愛など)
【Bonheur】サンキャッチャー
【タイル工房KUJI】タイルフォトフレーム
【心(み)ココロ☆】リラクゼーション耳ほぐし
【白猫sakayan】寄木ヘアピン
【hisui】つまみ細工アクセサリー
【pukko*house】アクセサリー
【未来工房】ハーバリウム
【華和美】和プローチ、どんぐりペンダント等

<p>96 価格</p>	<p>96 価格 WEGO 3F ウィゴー メンズ・レディース tel.019-656-5582</p> <p>ソックス5足で</p> <p>960円 税込1,056円</p>	<p>96 価格 YESパソコン学院 3F YESパソコン学院 パソコン教室 tel.019-656-7011</p> <p>入会金</p> <p>960円(税込)</p>	<p>96 価格 Ringer Hut 3F リンガーハット 長崎ちゃんぽん tel.019-656-5650</p> <p>野菜たっぷりちゃんぽんか 野菜たっぷり皿うどんを お買い上げのお客さま</p> <p>ぎょうざ(5個入) 96円 税込105円</p>	<p>96 価格 VANDA 3F バンダレコード CD・DVD tel.019-681-0981</p> <p>バンダレコードオリジナル ヒーリングCD 3タイトル</p> <p>定価1,800円→ 960円 お買い得 DVD & Blu-ray 960円 各税込1,056円</p>
<p>96 価格 maripossa 2F マリポッサ レディース tel.019-635-2958</p> <p>トップス</p> <p>9,600円 税込10,560円</p>	<p>96 価格 TITICACA 3F チチカカ 服飾・雑貨 tel.019-656-0477</p> <p>BFチェックスヌード (NV、OR、BR、BL、BK) 5色展開</p> <p>960円 税込1,056円</p>	<p>96 価格 tutu.anna 2F チュチュアンナ ランファン tel.019-613-9989</p> <p>ソックス</p> <p>1足 96円 税込105円</p>	<p>96 価格 イオン スポーツ クラブ 2F イオンスポーツクラブ フィットネス&スパ tel.019-631-3975</p> <p>17時~19時限定 1日先着10名様 スポーツクラブ、 トレーニングジムご利用</p> <p>クイック体験 96円 税込105円</p>	<p>96 価格 イオン スポーツ クラブ 2F イオンスポーツクラブ フィットネス&スパ tel.019-631-3975</p> <p>12月・1月 月会費と水素水、 事務手数料コミコミスタートバック会員</p> <p>960円 税込1,056円</p>
<p>96 価格 ハンマーロック リペアサービス 靴・カバン修理・合鍵作製 tel.019-636-4669</p> <p>レッドウイング オールソール交換</p> <p>9,600円(税込)</p>	<p>96 価格 龍鳳閣 1F 龍鳳閣 中華料理 tel.019-631-3159</p> <p>四川黒麻婆定食</p> <p>960円 税込1,056円</p>	<p>96 価格 鎌倉パスタ 1F 鎌倉パスタ パスタ tel.019-631-3179</p> <p>ブラックボロネーゼ</p> <p>960円 税込1,056円</p>	<p>96 価格 CHELSEA New York 1F チェルシーニューヨーク 雑貨 tel.019-681-9127</p> <p>ファースヌード</p> <p>960円 税込1,056円</p>	<p>96 価格 Zoff 1F ソフ メガネ tel.019-631-3072</p> <p>PCパッケージ</p> <p>960円 税込1,056円</p>



まるでおトクの
遊園地!!



11.22 FRI - 26 TUE

<p>目玉商品企画</p> <p></p>	<p>60分以上のコース ご利用で アイベッド10分サービス &ブラックサンダー プレゼント!</p> <p>3F アジアングレイスベルエポック リラクゼーション tel.019-681-3229</p>	<p>ダブル チョコメルツ</p> <p>3F マクドナルド ファーストフード tel.019-631-3420</p> <p>300円 税込330円</p>	<p>ブルーベリー チョコクロ</p> <p>3F サンマルカフェ コーヒーショップ tel.019-631-3384</p> <p>190円 税込209円</p>	<p>4点以上 ご購入で1点</p> <p>※税抜300円以上の商品に限り ※無料対象は4点中最安値の商品になります。</p> <p>3F SAAD アクセサリー・時計 tel.019-601-8558</p> <p>無料</p>		
<p>店内商品 レジにて 割引 (一部対象外あり)</p> <p>3F ピクニックマーケットbyミキハウス キッズ tel.019-635-6521</p> <p>10%OFF</p>	<p>限定商品 レジにて 割引</p> <p>2F リシェリエ/リジェイ レディース tel.019-656-5721</p> <p>50%OFF</p>	<p>半額</p> <p>990円の ネクタイ</p> <p>※人数限定</p> <p>2F フリックハウス シャツ tel.019-631-3269</p> <p>495円 税込544円</p>	<p>プチプライス 商品が 特別価格</p> <p>2F アモスタイル インナーランジェリー tel.019-635-7267</p> <p>1,990円 税込2,189円</p>	<p>2点以上 お買い上げで</p> <p>2F ハニーズ レディースジュエル tel.019-635-4055</p> <p>10%OFF</p>	<p>ニット プルオーバー</p> <p>2F シューラー レディースキッズ tel.019-631-2455</p> <p>50%OFF</p>	<p>レジにて割引</p> <p>ikka レディース中綿ジャケット</p> <p>50%OFF</p> <p>LBC 中綿ショートブルゾン</p> <p>30%OFF</p> <p>2F イッカ/LBC メンズ・レディース tel.019-631-2088</p>
<p>niko and ...</p> <p>店内一部商品 レジにて 割引</p> <p>1F ニコアンド レディース・雑貨 tel.019-631-3084</p> <p>50%OFF</p>	<p>2019 ブラック フライデー ハッピーセット</p> <p>1F ゴディバ チョコレート tel.019-613-5477</p> <p>3,000円 税込3,240円</p>	<p>MURUA エナメルシリーズ レジにて割引</p> <p>1F アマトーネ アクセサリー アクセサリー tel.019-631-1636</p> <p>40%OFF</p>	<p>USA産 肩ロース ステーキ Lサイズ(200g)</p> <p>1F 宮崎ステーキハウス露峰 ステーキ tel.019(681)7701</p> <p>1,000円 税込1,100円</p>	<p>店内一部商品 レジにて 割引</p> <p>1F ラジュッド レディース tel.019-636-2011</p> <p>50%OFF</p>	<p>イオンモール限定商品</p> <p>ミニオン メガジャンボ ブラック オーバーオール ぬいぐるみ が登場</p> <p>※無くなり 次第終了となります</p> <p>1F ソウゲーゲームフィールド アミュースメント tel.019-908-2013</p>	

「なくして」女性に対する暴力2019開催

内閣府男女共同参画局が主催する「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間(11月12日～11月25日)に合わせて、11月25日まで開催。女性に対するあらゆる暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、その根絶は男女共同参画社会を形成する上で克服していかなければならない問題であります。この事業は暴力で苦しんでいる当事者にメッセージを届けると共に、暴力を容認したり潜在化させたりしない社会づくりのための意識啓発を目的としています。事業を深く知ることが出来る機会となっておりますのでぜひ足を運んでみては。

開催期間/開催中(11月25日(月))
参加無料
会場/もりおか女性センター

タリ、ホットライン・サカナチヨウ(11月13日(水))
内容/

もりおか女性センター
パナール展示(テートDV、女性に対する暴力、メッセージシャツの展示、パルリボンツリー及びパルリボンキルトの展示、関連図書の見学)

街頭啓発キャンペーン
ホットライン・サカナチヨウ(11月13日(水)11時半～13時半)

クイズコーナー(啓発グッズや風船の配布、メッセージシャツの展示、パルリボンキルトの展示、パルリボンツリーの展示、東北電力(株)岩手支店の鉄塔を「パルリボン」にリメイク)

お問い合わせ
もりおか女性センター
TEL019(604)3303

盛岡がみ館第60回企画展

「郵便の歴史」前島密没後100年記念



展示します。
開催期間/開催中(令和2年2月3日(月)9時～18時(入館は17時半まで))
入館料/一般2000円
高校生1000円 ※中学生及び盛岡市内に住所を有する65歳以上の方は無料
休館日/毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)

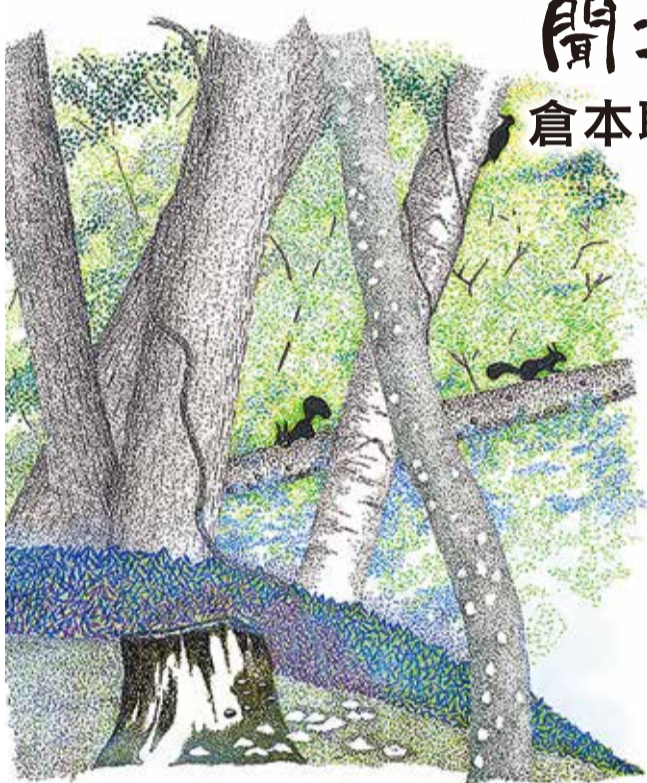
今年、「近代郵便制度の父」前島密の没後100年です。前島密が明治4年(1871年)に発定させた近代郵便制度は多くの人に利用され、現在では私たちの生活にかかせないものとなっています。本展では、前島密没後100年を記念して、郵便ががきの移り変わりや絵葉書ブーム、年賀はがきの普及など、郵便事業の歴史を紹介いたします。また、郵便事業を管轄する逓信省の大臣を務めた原敬、後藤新平の書簡や、岩手県を題材にした切手・風景印など郷土にまつわる資料も

お問い合わせ
盛岡がみ館
TEL019(604)3302

もりりんスペシャル

森のささやきが聞こえますか

倉本聰の世界展



<森の朝>

夜明けの森は水の匂いがする

好評開催中～

12月15日(日)まで

午前10時～午後5時(入場は午後4時半まで)

※月曜休館

盛岡市民文化ホール・展示ホール

盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス4階 TEL 019-621-5100

入場料

一般・大学生 **1,000円**
小・中・高生 **600円**

※障がい者手帳持参の方(付き添い1名まで)・10人以上の団体・65歳以上の方は当日、前売り料金。未就学児無料。

※当日券は関連イベントの講演会の半券提示で前売り料金。



<北の国から撮影セット>



<倉本 聰>

主催:盛岡市文化振興事業団、岩手日報社、岩手朝日テレビ 共催:盛岡市
企画協力:倉本財団、フラノ・クリエイティブ・シンジケート 企画制作:MIMOseele 特別協賛:盛岡信用金庫
【お問い合わせ】岩手朝日テレビ TEL019-629-2525 岩手日報社事業部 TEL019-653-4121 盛岡市民文化ホール TEL019-621-5100
※当日券販売所 盛岡市民文化ホール・展示ホール、ローソンチケット(Lコード:23182)、セブンイレブン(セブンチケット)

資格 22時以降は18歳以上(法令による)
時間 8:30～翌0:30の間で実働6時間30分～7時間45分(シフト制)
休日 4週6休、有給休暇あり、他応募相談待遇(正社員)
昇給年2回(4月・10月)
賞与年2回、各種社会保険完備
交通費定額支給、皆勤手当、制服貸与
応募 まずはお気軽にお電話下さい。面接日など詳細をご説明致します。面接時に履歴書(写真貼付)ご持参下さい。
※応募書類は返却致しませんのでご了承下さい。

Questクエスト

青山・宮古New Staff募集!!

未経験歓迎!!
重いドル箱運びナン!
腰を痛める心配ナン!
残業ナン!女性の方でも働きやすいです!

カウンター 正社員/アルバイト
正社員 月給17.5万円以上 + 皆勤手当15,000円 ※22時以降1,250円～
アルバイト 月給1,000円以上 ※22時以降1,250円～

ホール 正社員/アルバイト
正社員 月給20万円以上 + 皆勤手当15,000円
アルバイト 月給1,100円以上 ※22時以降1,375円～

スタッフ急募店
クエスト 青山 ☎019-643-5000 | クエスト 宮古 ☎0193-71-1011
盛岡市西青山2-19-42(担当/柳原) | 宮古市大通り4-4-20(担当/森)

カットのみ1,500円

安さの秘密は!
★理美容の材料卸して全国にインターネット販売中
★自社物件の美容室で家賃が無い
★スタッフが少人数で人件費軽減
★サロンが小さいので光熱費軽減
★化粧品(シャンプー・セット剤)の押し売りは無いので安心!
予約優先

12月1日まで

根本部分(リタッチ) **2,980円** (税別)
お流し・軽いブロー込ピタッ価格

どっちでも全体縮毛矯正か電熱デジタル **6,980円** (税別)
料金はなし! 驚異のロング

ラ・デジャブ 岩大近く ☎019-652-4822

●カットのみ1,500円 (各税別)
●全体カラー(お流し・ブロー込) 3,500円～
●パーマ(カット・お流し・ブロー込) 4,800円～

盛岡市館町3-7 9:00～18:00
月曜定休/月2回火曜休
サロン横S正面 P7台完備(館向ファミマ隣)

お得なクーポン券 12/1日まで有効
※1枚につき1名様のみ。ご来店時にご提示ください。
●白髪おしゃれ染め ●全体の縮毛矯正の根本部分(リタッチ) デジタルパーマ 2,980円(税別) 6,980円(税別)
※お流し・軽いブロー込 ※全体カット・お流し・軽いブロー込

情報紙ゆうゆうを配布するスタッフ募集中!

急募 加賀野

★元気な女性大歓迎
★年齢不問!

◎下米内1・2丁目 ◎梨木町
◎南大通2・3丁目 ◎館向町
◎桜台1丁目 ◎天神町
◎門1・2丁目 ◎清水町
◎湯沢地区 ◎長橋町
◎浅岸地区 ◎中堤町

情報紙ゆうゆうの発行日は毎月2回、火曜日。発行日の前日にご自宅に届けられる(または取りに来ていただくことも可)情報紙ゆうゆうをご住所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です(折込みチラシなどはありません)。気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30～17:30受付)
盛岡市を中心に150名前後の方々がお配りしています。ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください(銀行・郵便局・道の駅など)。ポスティングスタッフは随時募集しております。掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

ただ今、募集中!

☎(019)621-8150
「ポスティング係」までお電話ください

成人式 卒業式

一生一度の晴れ姿! 今からでも間に合います!!

全部まとめて
お得なプラン 80,000～180,000円(税別)
成人式レンタル振袖 + 着付+ヘア+メイク + 華冠+バック+ショール + 写真撮影2ポーズ込み

全部まとめて
お得なプラン 19,000円(税別)～
レンタル衣裳(着袴、袴) + 着付+ヘアセット

何でも気軽に
お問い合わせください

成人式・卒業式どちらも衣装単品の貸し出し、着付けのみでもOK! ※写真撮影のみでもOK! 安心・安全な有名ブライダルサロンをご紹介します!

出張・訪問カット 出張料無料!

カットのみ2,000円 顔そり+1,500円(税込)
自宅・病院・福祉施設の訪問カット (病気やその他の理由でご来店できない方)
◎訪問エリア/盛岡市・滝沢市・栗石町・紫波町・矢巾町ほか(何でも気軽にお問い合わせ下さい)
最短3日以内でご指定の時間にお伺いします 受付/AM9:00～PM6:00(相談可)

大好評! 出張料無料! お電話1本でお伺いします! お一人様からOKです!

有限会社美プロデュース ☎080-2809-6719 (代表 千田まで)
盛岡市館町3-7 ヘアライプ内(ファミリーマート隣)

★美容室ラ・デジャブ★
白髪おしゃれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し・軽いブロー込)
全体の縮毛矯正かデジタルパーマ 6,980円(全体カット・お流し・軽いブロー込)

高齢の方に人気訪問カット2,000円券
お問い合わせ先
★有美プロデュース★ TEL.080-2809-6719

各ロング料金なしの価格。クーポン持参の方、1枚につき1名様有効(要予約)。月曜定休。他クーポンとの併用不可。有効期限/2019年12月1日まで(料金各税別)

火～金9:00～17:00、1枚につき1名様から何名様でも可。何でもご相談ください。他クーポンとの併用不可。月曜定休。有効期限/2019年12月1日まで

イオンモール盛岡南 × 情報紙ゆうゆう PRESENTS

2019 Autumn & Winter FASHION SHOW

秋冬ファッションショーが開催されました!



ニット3,990円(税抜)、ロングコート16,990円(税抜)、チェックスカート4,990円(税抜)、ベルトブーツ5,990円(税抜)、ショルダーバッグ2,990円(税抜)

OPAQUE.CLIP
オベークドットリップ
専門店街1階 TEL019(631)3092

ポアブルゾン4,990円(税抜)、スーパーワイドガンクラブチェックパンツ3,490円(税抜)、モックネックブルオーバー1,490円(税抜)
※靴は参考商品

SEVENDAYS = SUNDAY
セプンデイズサンデイ
専門店街1階 TEL019(631)3083

ウールキャスト1,099円(税込)、ローピングケーブルカーディガン3,299円(税込)、アソートボタンブラウス3,299円(税込)、チェックフリルビスチェ2,199円(税込)、チェックラップミニスカート2,199円(税込)、レットショルダー2,199円(税込)、ワイドリボンシューズ2,859円(税込)

WEGO
ウイゴ
専門店街3階
TEL019(656)5582

■ダブルフェイスコウーンコート7,990円(税抜)、スウェットブルバーカ2,990円(税抜)、エクストラファインフットンオーバーサイズロングシャツ1,990円(税抜)、ポアスウェットパンツ2,990円(税抜)、パイルライソックス390円(税抜)、コットンツイルキャップ1,990円(税抜) ※靴は参考商品

■ダブルフェイスコウーンコート7,990円(税抜)、ウールブレンドハイネックスリットワンピース(長袖)3,990円(税抜)、エクストラファインコットンAラインワンピース2,990円(税抜)、ヒートテックタイツ990円(税抜)、パイルソックス390円(税抜) ※靴は参考商品

ユニクロ
ユニクロ
専門店街1階
TEL019(656)5630

■3wayモッズ & ナハポコート12,990円(税抜)、キカラインニットブルオーバー3,990円(税抜)、デニムパッチロングスカート5,990円(税抜)、ネイティブ刺しゅうスニーカー4,590円(税抜)、モールベレー2,990円(税抜)

■3wayマウンテンパーカー10,980円(税抜)、ポアボケチェック4,990円(税抜)、ステッチカラーデニムスニーカー3,990円(税抜)、ネイティブハンティングブーツ5,990円(税抜)、ゴブランフライトキャップ3,990円(税抜)

TITICACA
チチカカ
専門店街3階
TEL019(656)0477

■ファイバーダウンブルゾン3,980円(税込)、あったかりフタートル1,780円(税込)、チルルスカート2,680円(税込)、スカフ付Bag2,480円(税込)、サイドレスアップブーツ2,980円(税込)

■ダブルコート4,980円(税込)、ラメリールオーバー2,480円(税込)、ベルト付スカート2,680円(税込)、スカフ付Bag2,480円(税込)、2wayソックス350円(税込)、厚底マニッシュシューズ2,680円(税込)

Honeys
ハニーズ
専門店街2階
TEL019(635)4055

■富士流金魚刺繍スカーフ32,000円(税抜)、水引ロールアップシャツ5,900円(税抜)、兎と月下美人デニムスカート13,800円(税抜) ※靴は参考商品
■スヌービーコラボパーカー14,800円(税抜)、ちりめん切替デニム13,000円(税抜)、スヌービーコラボシャツ7,900円(税抜)、ハイカットスニーカー9,800円(税抜)

Reason
リーズン
専門店街3階
TEL019(631)3073

■フェザーレースキリカニット3,190円(税込)、ショートコート5,390円(税込)、ツイードボタタイトスカート3,190円(税込)、ベレー帽2,090円(税込) ※靴は参考商品
■デザインネックニット2,090円(税込)、ニットコート5,390円(税込)、ワイドパンツ3,190円(税込) ※靴は参考商品

Rechlerie
リシェリエ/リジエイ
専門店街2階
TEL019(656)5721

■バイピングポアベト 7,900円(税抜)、起毛総柄刺繍スカート8,900円(税抜)、スタンドネックフレオーバーシャツ6,900円(税抜) ※靴は参考商品
■ダイヤ柄ワンピース9,800円(税抜)、ファーZipパーカー3,900円(税抜)、ピースロンT2,900円(税抜) ※靴は参考商品

OUTSKIRT
アウトスカート
専門店街3階
TEL019(634)0530

■Wフェイス袖アッシュコート8,900円(税抜)、モチモチハイネックブルオーバー2,900円(税抜)、チェックリズスカート4,900円(税抜)、スクエア切替ショートブーツ6,900円(税抜)
■バンドカラーシャツ2,900円(税抜)、ヤクハインックブルオーバー3,900円(税抜)、デニムスニーカー3,900円(税抜)、スクエア切替ショートブーツ6,900円(税抜)

Discoat
ディスコート
専門店街1階
TEL019(681)9070

■ベレー帽3,300円(税抜)、クルーネックスウェット9,800円(税抜)、コーデロイスカート9,500円(税抜) ※靴は参考商品
■CAP4,800円、ワンピース4,900円、ポアジャケット11,000円 ※靴は参考商品

cause
コース
専門店街2階
TEL019(631)1339

■VANSリバーシブルポアジャケット13,800円(税抜)、VANSサマーソックス6,300円(税抜)、RIKKAポアフライトキャップ3,500円(税抜)、THE NORTH FACE winter camp 12,500円(税抜)
■Satelliteブルオーバージャケット14,900円(税抜)、adidasインレックス3,990円(税抜)、GUESSパネルコーデロイキャップ4,600円(税抜)、F I L A M B 13,000円(税抜)

MURASAKI SPORTS
ムラサキスポーツ
専門店街3階
TEL019(613)2411

■ローゲージニットカーデ 2,900円(税抜)、2WAYテレコCT1 1,900円(税抜)、アコーディオンプリーツSK 2,900円(税抜)、コーデロイキャセット1,500円(税抜)、レースアップシューズ2,900円(税抜)、フラットポイントショルダー2,900円(税抜)
■Vネックケーブルニット2,900円(税抜)、ケーブルニットSK 2,900円(税抜)、エコダウンパーカーB 2,490円(税抜)、デリアベレー帽2,500円(税抜)、フレアヒールブーツ2,900円(税抜)

Recette A la mode
ルセットアラモード
専門店街3階
TEL019(636)2533

■カラーダウンジャケット14,900円(税抜)、タートルネックOP 4,990円(税抜)、Leeコーデロイキャップ3,600円(税抜)、チェック柄ストール2,990円(税抜) ※靴は参考商品
■モッズコート14,900円(税抜)、求心柄ニットブルオーバー3,990円(税抜)、ペーカパンツ5,990円(税抜)、ロープマリンキャセット2,490円(税抜) ※靴は参考商品

Right-on
ライトオン
専門店街3階
TEL019(631)3308

イオンモール盛岡南

商品は品切れになっている場合がございます。詳しくはお店へお問い合わせ下さい。商品は2019年11月12日時点の料金となります。



ゆうゆうからの お知らせ

ゆうゆうポスティングスタッフ大募集! 「ゆうゆう」をあなたのご近所に配達して下さる、元気なアルバイトさん(ゆうゆうレディ)を募集しています。年齢は問いません。発行日は毎月2回火曜日です。募集エリアは10ページをご覧ください。登録制になっておりますので、お気軽にお問い合わせください。ゆうゆう編集部/TEL019(621)8150[担当:阿部]

冷えや疲れでお悩みの方
よもぎ蒸し(20分)+
全身リンパケア(80分)
通常 12,000円→ **9,900円**

痩せたい・サイズを減らしたい方
よもぎ蒸し(20分)+
全身リンパケアダイエット(100分)
通常 24,500円→ **17,500円**

共通リンパ施術メニュー
+2,000円でよもぎ蒸し20分追加可

- 肩・背中・腰(40分) **5,500円**
- レッグ(脚)ケア(60分) **6,600円**
- 全身リンパケア(80分) **9,500円**
- 全身+造顔リンパケア(100分) **11,500円**

※よもぎ蒸しは薬草の高い薬効効果とスチーム効果がより相乗的に作用して血行を促進し、美肌、デトックス、ダイエットといった美容効果が得られるのに加え、産後の回復やホルモンバランスの調整など、心身の健康保持にも効果を発揮します。 ※価格は全て税抜き。

ルシア 12周年感謝祭ー温活・妊活・ダイエットのススメー
元気でいたい・キレイでいたいー体を温めることから



岩手県初のリンパマッサージ専門店としてオープンして12周年を迎えることができました。この冬ルシアは、よもぎ蒸しとリンパケアで元気にキレイを応援します！

よもぎ蒸しでカラダの中心を温めることで血流が良くなり、血液が手足の末端にまで行き届きます。そのため、冷え性の改善へつな

がります。また、大量発汗することで、カラダに溜まった毒素や老廃物が汗と一緒に排出されます。これによ

り、デトックス効果が期待できます。ただ排出するだけでなく、よもぎの持つ成分を身体に吸収し体質改善を促します。これをルシア独自のオールハンドのリンパケアと合わせて施すことで、お身体のとータルケアとして、低体温・生理不順、肥満、便秘、腰痛、肩こり、腰痛、肌荒れの解消や身体を内部から温めることで妊活応援

をお手伝いいたします。美しく元気に過ごしていくためには、心と身体の健康が必要不可欠です。自律神経を整え、体質改善ができるようにルシアはお手伝いいたします。ぜひこの機会にお問い合わせてください。

■お問い合わせ
ルシア本宮店
盛岡市本宮2-41-1
TEL 019-(681)-4350

ルシアみたけ店
盛岡市みたけ4-13-45
TEL 019-(956)-8820

営業 10:00~20:00 P有

※他(北上)店も営業中。

田崎治子先生のお話 Vol.29
今回のテーマは…
小陰唇縮小・陰核包茎

人に言えない悩みのひとつに女性器があります。

- 自分だけ変わっているのかな…
- 皆と形が違うのかな…
- 人より大きいのかな…
- 黒ずみがひどい…
- 彼に嫌われないのかな…
- 出産後に気になるようになった…
- 右と左の大きさが違う…
- 人によって悩みはさまざまです。

小陰唇が大きいと下着にすれて痛みを感じたり、黒ずんだりしますよね。なかには小陰唇が邪魔して排尿がうまくできない人もいます。ヒダの隙間に垢や雑菌がたまりやすくニオイやかゆみの原因になります。自転車のサドルに座った時などに圧迫感や違和感を感じたり、性行為の時ピラピラが挟まり、巻き込まれて痛みが出たり、さまざまな不快感を生じます。年齢は関係なく、介護のために見た目を整えたいという方もあります。一度カウンセリングにいらしてみませんか？

もっと美しく! 多彩なメニュー
バスト・脂肪吸引・眼瞼下垂・二重・鼻・メディオスター(タイトニング・ホワイトニング・脱毛)・リフト・エイジングケア・脂肪溶解注射(BNLS・メソセラピー)点滴各種など

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート
さくら美容形成クリニック
[検診科目] 美容皮膚科・美容外科・形成外科
TEL 0120-777-392
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8鳴海ビル2F [診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休
HP <http://sakura-keisei.jp/>

ルシアみたけ店
盛岡市みたけ4-13-45
TEL 019-(956)-8820
営業 10:00~20:00 P有

ルシア本宮店
盛岡市本宮2-41-1
TEL 019-(681)-4350
営業 10:00~20:00 P有

※他(北上)店も営業中。

Presents for you From yuu yuu!!
プレゼントコーナー

※お預かりは連絡後2週間

- 📧 直接発送します
- 🏪 店頭引換になります
- 👥 編集部でのお引き渡し(平日9:30~17:30)

■応募方法 / 郵便ハガキに次のことからお書きください。
①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でもおもしろかった記事、役に立った記事(いくつでも) ④游悠の入手方法(ポストイング or 設置店) ⑤「いつまでもやめられないこと」をテーマとした話題(ペンネーム可・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど

■締切 / 2019年11月22日(金)必着。
■発表 / 直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。
■宛先 / 〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館 4階 情報紙 游悠11月12日号プレゼント」係

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

A 中劇映画鑑賞券
中央映画劇場より、映画鑑賞券(平日指定・有効期間あり)をペア2組様に。※11P参照。

B 南部興行映画鑑賞券
南部興行(株)より、映画鑑賞券(平日指定、ピカデリー・ルミエールにて12月26日まで有効、3D作品・シネマ歌舞伎鑑賞不可)をペア2組様に。※11P参照。

C フォーラム盛岡 映画鑑賞券
フォーラム盛岡より、映画鑑賞券(平日指定、12月27日まで有効)をペア2組様に。一部ご利用いただけない作品があります。※11P参照。

D 美術館入場券
岩手県立美術館より、「ジブリの大博覧会~ナウシカからマーニーまで~」の入場券をペア3組様に。※5P参照。

E サイン色紙
ゆうゆう編集部より、ラストアイドルSomeday Somewhereのサイン色紙を2名様に。※9P参照。

【10月8日号の当選者】
★ゆうゆう編集部より、「ココドルリードビューザー」/ 飯岡典子さん
※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

台湾式足つぼと全身もみほぐして不調や疲れを解消!

☐疲れが取れない ☐肩こり・腰痛
☐ストレス ☐手足が冷たく血行が悪い

足裏反射区療法(足つぼ・全身60分)
通常3,800円を **3,300円** (税込)
ご新規様→

「第二の心臓」といわれる足裏をほぐすことで血行が促進され新陳代謝をたかめ、本来持っている自然治癒力を向上させ体質改善や健康を目的としています。お勤めの方、学生や年配の方から「痛気持ちいいが癖になる」「体が軽くなってスッキリした」と感想をいただいております。

磯谷式力学療法師正師範・NPO法人日本痩身医学協会会員
八重樫整体院
盛岡市下太田田中86-49
TEL 019(613)5225
要予約
【営業】9時~19時【P】あり
※不定休

即金! 高価現金買取!!
中古車お宝鑑定団

他店と比べてみて下さい!! どのよりも高く査定する自信があります!
平成25年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ!
さらに年式、状態、一切不問。買取最低保証あり!
下記クーポンご利用でイオン商品券プレゼント!

この看板が目印です!
(財)日本自動車査定協会認定店
有高橋保自動車商会
OPEN 10:00~19:00 / 土・日・祝日も営業
TEL 019-665-1777 盛岡市高松1丁目7-8
TEL 0066-9704-2356 (無料電話)

国道4号沿いの大きな赤い看板が目印

ご来場者分 ラーメン引換券プレゼント! 期間中毎日

ぽっかぽかフェア 11.24まで 10:00~17:00 ※水曜日定休

あったか抽選会 期間中毎日

アンケートに記入いただき3棟以上まわったお客様対象

抽選であつたか景品がもれなく当たります!

あったか鍋をつくろ! 期間中毎日
好きなお鍋の素をプレゼント!

キッチンカーfu-go 選べるクレープおふるまい 11.23・24 10:30~16:00
好きなクレープまたはホットドリンクをおふるまい!

ワークショップ ハーバリウムパンをつくろ! 11.16・17 23・24 10:00~16:00 各日30名様

※プレゼントは期間中1組様1回限りです。※おふるまいは、充分用意しておりますが万一品切れの場合はご容赦ください。※写真はイメージです。

日報ハウジングパーク 〒020-0835 盛岡市津志田13-2 TEL019-638-5561 開場時間 / 10:00~17:00 定休日 / 毎週水曜日
主催 / 岩手日報社 企画運営 / 岩手日報広告社

日報ハウジングパーク 検索

★有高橋保自動車商会★ **イオン商品券プレゼント券**
★八重樫整体院★ **ご新規様 3,300円券**
★ルシア★ **人気メニュー割引券**

買取りご成約の方、普通車の場合はイオン商品券1万円、軽自動車の場合はイオン商品券5千円分プレゼントします。1名様1回限り有効。買取最低保証車は対象外となります。有効期限 / 2019年11月末日まで

クーポン持参の方、1枚につき1名様1回限り有効。※足裏反射区療法(足つぼ・全身60分)が3,300円でご利用いただけます。予約時にクーポン利用とお伝えください。他クーポンとの併用不可。有効期限 / 2019年12月20日まで

クーポン持参の方、1枚につき1名様1回限り有効。※リンパケアを特別価格にてご利用いただけます。予約時に「游悠クーポンあり」とお伝えください。他クーポン、サービスの併用不可。有効期限 / 2019年11月末日まで

游悠

県内第一号の同店は、おかげさまで今年10月でオープン1周年。11月20日まで「和」特上はそれぞれお寿司・小鉢・サラダ・汁物が付いてお腹も心も満たされるメニューです。北海道産の



「函館グルメ回転ずし函太郎」

新鮮な魚介類のほか、全国から取り寄せた旬のネタを大きめにシャリを小ぶりに仕上げた「函太郎バランス」が人気。その他、お歳暮ギフトやおせちも承っております。家族が集まる賑やかな年末年始も函太郎のお寿司でお祝いしませんか。



「RAYVIEWS盛岡店」

高レベルの技術で「シミ」や「毛穴」をケア。お肌をキレイにしたい。ムダ毛が気になる……など、女性が抱える

11月15日(金)から上映

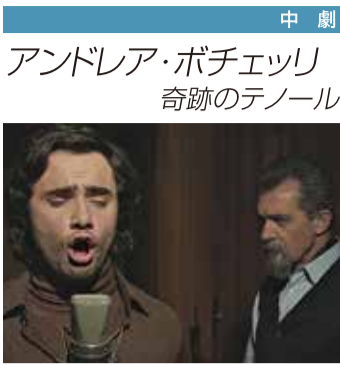


ピカデリー

■監督/篠原哲雄 ■脚本/菅野友恵 ■出演/山崎まさよし、尾野真千子、北村匠海、中村ゆり、竹原ピストル、田中要次、海藤賢一、鶴見辰吾、大竹しのぶ

『64-ロクヨン』などで知られる横山秀夫の小説を、歌手の山崎まさよしが14年ぶりの主演で映画化。住人が寝静まった深夜の民家に侵入して盗みを働く、通称「ノビ師」と呼ばれる泥棒の真壁は、忍び込みの技術の巧みさから、警察から「ノビカベ」とあだ名されるほどの凄腕ノビ師。真壁はある日の深夜、偶然未遂となる放火殺人現場を目撃。これをきっかけに、真壁がずっと心の底に押し込めていた20年前の事件の記憶が呼び覚まされ……。

11月15日(金)から上映



■原案/アンドレア・ボチェリ ■監督/マイケル・ラドフォード ■出演/トビー・セバスチャン、アントニオ・バンデラス

盲目のハンディを克服し、今や“神の声”とまで言われる全世界8,000万枚セールスの世界最高峰テノール歌手アンドレア・ボチェリ。その激動の愛と半生を描く映画が誕生した。ボチェリ自らが執筆した自伝小説、『イル・ポスティノ』のマイケル・ラドフォード監督が完全映画化。作品の中での歌唱は、3大テノールの1人バヴァロッティから見出されたボチェリ本人の吹き替えによるもの。圧巻の歌声で『タイム・トゥ・セイ・グッバイ』や『アヴェ・マリア』などを披露。本物の歌声に心が揺さぶられる。

11月22日(金)から上映



フォーラム盛岡

■監督/ジェニファー・リー、クリス・バック ■歌曲/ロバート・ロベス、クリステン・アンダーソン＝ロベス

日本中に社会現象を巻き起こした「アナと雪の女王」。エルサの氷に閉ざされた心を姉妹の“真実の愛”でとかし、アレンデル王国が温かな陽光を取り戻してから3年――。アナとエルサの姉妹は王国を治めながら平穏で日々を送っていた。しかしある日、エルサは“不思議な歌声”を聴く。歌声に導かれ、エルサの持つ“力”の秘密を解き明かすため王国の外へ旅に出ることに。そこに待つ姉妹の知られざる謎とは？

Cinema Street 映画情報pick up

上映期間等は変更になる場合があります。詳しくは各映画館にお問い合わせください。

11月の上映予定

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土

映画館	上映作品	上映日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月15日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月15日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月15日
盛岡中劇	天気の子	11月15日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月15日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月15日
盛岡ピカデリー	影踏み	11月15日
ルミエール①	エンド・オブ・ステイツ	11月15日
ルミエール②	王様になれ	11月15日
盛岡中劇	サラブレッド	11月15日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月15日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月15日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月16日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月16日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月16日
盛岡中劇	天気の子	11月16日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月16日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月16日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月17日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月17日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月17日
盛岡中劇	天気の子	11月17日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月17日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月17日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月18日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月18日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月18日
盛岡中劇	天気の子	11月18日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月18日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月18日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月19日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月19日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月19日
盛岡中劇	天気の子	11月19日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月19日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月19日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月20日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月20日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月20日
盛岡中劇	天気の子	11月20日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月20日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月20日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月21日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月21日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月21日
盛岡中劇	天気の子	11月21日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月21日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月21日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月22日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月22日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月22日
盛岡中劇	天気の子	11月22日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月22日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月22日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月23日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月23日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月23日
盛岡中劇	天気の子	11月23日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月23日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月23日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月24日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月24日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月24日
盛岡中劇	天気の子	11月24日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月24日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月24日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月25日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月25日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月25日
盛岡中劇	天気の子	11月25日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月25日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月25日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月26日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月26日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月26日
盛岡中劇	天気の子	11月26日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月26日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月26日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月27日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月27日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月27日
盛岡中劇	天気の子	11月27日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月27日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月27日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月28日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月28日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月28日
盛岡中劇	天気の子	11月28日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月28日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月28日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月29日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月29日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月29日
盛岡中劇	天気の子	11月29日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月29日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月29日
盛岡ピカデリー	タロウのバカ	11月30日
ルミエール①	あの日のオルガン	11月30日
ルミエール②	世界から希望が消えたなら	11月30日
盛岡中劇	天気の子	11月30日
フォーラム盛岡	ジョーカー	11月30日
アートフォーラム	最高の人生の見つけ方	11月30日

「作品展示会&マールアート教室冬期生募集」

11月22日から26日まで岩手教育会館1階ふれあいギャラリーにてマールアート作品展示会が開催されます。色鮮やかな作品の数々が一堂に並びます。ぜひ足を運んでみては。また、2019年冬期初級コース生を募集。特許取得の技法を使い、ビーズを美しくしっかりと固定する方法で作品作りを楽しめます。将来作品の販売や教室を開催してみたい方へ、ご興味としてやってみ

「もやもや病の患者と家族の会東北ブロック主催 高次脳機能障害学習会in盛岡」開催

もやもや病は、外科的治療等で寛解はあっても、完治はない進行性の脳血管の病気です。岩手のみならず広く活躍されているお二人の先生から今後の治療や生活に生かしている貴重なお話を聞ける機会になっております。講演会終了後は先生と交えて交流会も行います。皆様のご参加をお待ちしております。日時/12月1日(日)13時~16時 会場/宇野民会館第2会議室

「もやもや病の患者と家族の会東北ブロック主催 高次脳機能障害学習会in盛岡」開催

もやもや病は、外科的治療等で寛解はあっても、完治はない進行性の脳血管の病気です。岩手のみならず広く活躍されているお二人の先生から今後の治療や生活に生かしている貴重なお話を聞ける機会になっております。講演会終了後は先生と交えて交流会も行います。皆様のご参加をお待ちしております。日時/12月1日(日)13時~16時 会場/宇野民会館第2会議室

いつもあなたの側に。
街の便利屋
WITH YOU ALWAYS.

お見積り無料

助さん

出張地域 盛岡市近郊

いつでもお助けします

まずはお気軽にお電話ください!

除雪スタッフ募集!!

冬期アルバイト 駐車場の除雪作業

①スコップ	時給 1,500円~
②ダンプ(2t)	時給 2,500円~
③小型ローダー	
④ハンドガイド	

勤務地 盛岡市大通近辺

年齢・経験不問!! 未経験者歓迎!!

お気軽にお電話ください!!

積雪時の勤務となります! ※積雪量により勤務時間・休日に変動があります。

スタッフ募集 お問い合わせ先 ☎019-656-9981

力仕事 2,980円~/1時間

「家具の移動」「照明器具の取替」「物置の整理」「購入家具組立」「庭木整理」「除草・枝切」

【お問い合わせ】
街の便利屋「助さん」
☎フリーダイヤル 至急一番 救急一番
0120-491-991
〒020-0121 盛岡市月が丘2丁目6-35
※料金は税抜表示です。

当店の目利きが厳選した
 上質な魚介類を揃えました。
 大切な方へのご贈答に最適です。

田清魚店の お歳暮 2019



清次郎グループ
 イメージキャラクター
 パンチ佐藤さん

全国発送承ります! 12月20日(金)まで ご注文はお早めに

田清イチオシ商品を揃えました。
 毎年人気No.1

冷凍 4品1セット

店長 おすすめセット

本体価格 **4,000円**
 (税込価格 4,320円)

- 甘口紅鮭【厚切】(アメリカ・ロシア産) 3切
- いか一夜干し(三陸産) .. 2枚入
- 目抜西京漬(アメリカ・ロシア産) .. 3切
- 田清の辛子明太子(アメリカ・ロシア産) 約200g入

焼くとジューシーな干物
 リピーター多し

冷凍 4品1セット

干物セット

本体価格 **3,800円**
 (税込価格 4,104円)

- 甘口開ほっけ(アメリカ産) 2枚
- 甘口開赤魚(アメリカ産) 2枚
- 甘口開金華さば(宮城県産) 2枚
- 甘口ヤナギカレイ(青森県産) ... 2枚

冷凍 4品1セット

旨いもの セット

本体価格 **5,000円**
 (税込価格 5,400円)

- 甘口開ほっけ(アメリカ産) 2枚
- 甘口紅鮭【厚切】(アメリカ・ロシア産) ... 3切
- 吉次西京漬(アメリカ産) 3切
- 田清の辛子明太子(アメリカ・ロシア産)約200g入

冷凍 3品1セット

かに三味セット

本体価格 **19,800円**
 (税込価格 21,384円)

- たらばかに(ロシア産) 1kg
- 本ずわいがに(ロシア産) 700g
- 毛がに【大サイズ】(北海道産) 1パイ

冷凍 2品1セット

田清 いちおしセット

本体価格 **4,800円**
 (税込価格 5,184円)

- 焼うに(三陸産) 1コ
- 塩うに(三陸産) ・60g1本

盛岡の西京漬

老舗の魚店・醤油店・蔵元三社の共同開発
 盛岡市の蔵元「あさ開」の米麴を老舗醸造醤油店「浅沼醤油店」で西京味噌に仕上げ当店の目利きが徹底してこだわり厳選した魚をじっくり漬けこんだ盛岡の老舗3社がコラボレートした「盛岡の西京漬」です。

冷凍 盛岡の西京漬セットA
 本体価格 **3,000円**
 (税込価格 3,240円)

- 真鯛【養殖】(愛媛県愛南産) 3切
- オーロラサーモン【養殖】(ノルウェー産) 3切
- 目抜(アメリカ産) ... 3切

冷凍 盛岡の西京漬セットB
 本体価格 **4,800円**
 (税込価格 5,184円)

- 銀たら(アメリカ産) 3切
- 吉次(アメリカ産) 3切
- 沖油目(ロシア・国内産) .. 3切

田清の辛子明太子

本場博多の明太子が
 三陸の昆布で風味豊かな
 味わいになりました。

冷凍
**辛子明太子
 三陸昆布醤油漬**

(アメリカまたはロシア産) 本体価格 **3,200円**
 【加工地福岡県】400g (税込価格 3,456円)

冷凍 賞味期限:-18℃以下の冷凍保存で1ヶ月。解凍後はお早めにお召上がりください。 ※送料が別途かかります。詳しくはスタッフまでお尋ねください。 ※当店では商品のお取り置きは行っておりません。予めご了承ください。 ※生鮮食品につき天候の影響により、入荷状況が変わる場合があります。お届け日に余裕を持ってご注文ください。入荷が著しく遅れる場合は当店よりご連絡いたします。

〈ご予約・お問い合わせ〉

田清魚店

フェザン店 / 019-604-2815
 ビッグハウス上盛岡店 / 019-681-7801
 マルイチ緑が丘店 / 019-613-2567
 じゃんまる店 / 019-638-9956

肴町店 / 019-654-6763
 マルイチみたけ店 / 019-641-3122
 オガールプラザ紫波店 / 019-601-7380
 土日ジャンボ大釜店 / 019-684-5381