

健康的に安全に痩せられて大満足!!
今年も残り2カ月!まだ間に合います!!

エフエム岩手アナウンサー阿部沙織さん
卒業後3年経ってもリバウンドなし!
3か月でマイナス14kgの大変身
食べると痩せない……そんなストレスもなく、
痩せやすい体質に変わりました。

ホロニック盛岡 0120-090948
盛岡市中屋敷町7-18 [盛岡駅から徒歩5分]
◎10:00~19:00 ◎日曜定休 ◎駐車場有 ◎毎週木曜はメンズデー

あれこれ

手袋のあれこれ

秋冬の寒さは
手から防寒!



大切な方への贈り物に
好評発売中!

Gift

ナッツとドライフルーツの専門店
VEGETUS
ORIGINAL FLAVORED NUTS & DRIED FRUITS
盛岡市前九年2-5-3 コーポラスセゾン 1階 テナント
☎019-677-8459 OPEN/11:00-18:00 定休日/日・月・火曜

アルバイト募集中 Vegetus

Rinnai 乾太くん
ガス衣類乾燥機

冬でも
快適なお洗濯!!

リース価格
[10年契約]
1,450円/月~

- 月々分割で家計の負担を軽減!
- 契約期間中は修理費無料!

乾太くんのことなら **ミライフへ!!**
0120-910-160

朝夕の寒さが厳しくなるこの季節、手袋で防寒していただけますか? 手首から指先までを保護し、冬の寒さから守ってくれる手袋。機能性を備えたものはもちろん、洋服と組み合わせやすいものから、個性的なものまでたくさんあります。手袋は防寒グッズの定番アイテムだからこそ、デザイン性だけでなく、あたたかみがある使いやすいものを使いたいですね。

手袋の素材は、ニット、レザーをはじめ、カシミアやツイード、スエード、ファーなどファッション性の高いものまで種類が豊富。それぞれ特徴があるので、好みに合わせて選びましょう! かわいらしさを求める方はニットやファー、ギフトにおすすめなのがカシミア、ビジネスシーンには

レザー、上品さを演出するにはツイードやスエードはいかがでしょうか。

欲しい素材が見つかったら、自分の手に合ったサイズ選びが欠かせません。手にしっかりとフィットした手袋を選ぶことで保温性を高め、冷気の侵入を防げます。サイズを測る際には、手首の付け根から中指の先までの長さ、そして、手囲い寸法、と呼ばれる手の周囲のサイズをチェックしましょう。手囲いのサイズを測るには、親指の第一関節と同じような位置にある「生命線の始点」から、小指付け根のシワと手首を結んだ線の、手首側から約3分の1の距離にある点、までの長さを測ります。

もちろん、機能性も重要です。手はとてよく動かかすパーツです。自分の生活スタイルに合った手袋を選ぶと、よりおしなやかな秋冬コーディネートができていきます。使いまわしのしやすいモノクロやベイスカラーもよし、差し色としてビビッドカラーもよし。手持ちのアイテムと合わせやすいかどうかは重要なポイントです!

スタイルに合った手袋を選ぶのが良いでしょう。人気のひとつが、指先がスマホ画面に対応しているもの。手袋をしたままスマホ操作ができるので、真冬でも大活躍♪ 手先を使う細かい作業が多い方は指先が出てくるタイプにすることで、手のひらを温かく保ちます。

手袋は毎年新しいものが発売されますが、こまめに買い替えるよりは長く使う方も多いのではないのでしょうか。アウトターやマフラーなどの色味、素材に合わせて手袋を選ぶと、よりおしゃれな秋冬コーディネートができていきます。使いまわしのしやすいモノクロやベイスカラーもよし、差し色としてビビッドカラーもよし。手持ちのアイテムと合わせやすいかどうかは重要なポイントです!

毎週土曜日 岩手朝日テレビ
9:30~O.A いいコト!内コーナー

みなみのいいコト!

イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け!
11/2②はZ-CRAFT、東山堂の情報をオンエア!
11/9③は専門店おすすめのお得な秋冬コーデの情報をオンエア!

秋冬の寒さは手から防寒! 手袋のあれこれ

11月11日は「介護の日」
あったか介護生活を……………3
街のうまいもの図鑑……………4
IBCテレビ×情報紙ゆうゆう
コラボ企画……………8-9
11月の12星座占い……………8
ビューティーアップ特集……………10
読者プレゼントコーナー……………10

2019年11月	日	月	火	水	木	金	土	日	2019年12月	日	月	火	水	木	金	土	日
							1	2	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3	4	5	6	7	8	9	10	11	10	11	12	13	14	15	16	17	18
10	11	12	13	14	15	16	17	18	15	16	17	18	19	20	21	22	23
17	18	19	20	21	22	23	24	25	22	23	24	25	26	27	28	29	30
24	25	26	27	28	29	30			29	30	31						

●印は游悠の発行日です。12月は発行日が通常と異なります。

岩手県内 **110,000部**発行

タカヤアリーナ向い
たかはし眼科
TAKAHASHI EYE CLINIC

診療科目 日本眼科学会認定眼科専門医
院長 高橋 俊明

受付時間 月火水木金土
午前 8:30~12:00
午後 1:30~5:30

休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
水曜午後は手術日(白内障日帰り手術)

盛岡市本宮字小坂小瀬13-1 TEL.019-656-3366 FAX.019-656-3388

森のささやきが
聞こえますか
倉本聰の世界展

夜明けの森は
水の匂いにする

<森の朝>

もりじんスペシャル

2019年 **11月2日(土)~12月15日(日)**
午前10時~午後5時(入場は午後4時半まで) ※月曜休館(11/4は開館)

盛岡市民文化ホール・展示ホール
盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス4階 TEL 019-621-5100

入場料 一般・大学生 **800円** 小・中・高生 **500円**
(当日1,000円) (当日600円)

※障がい者手帳持参の方(付き添い1名まで)・10人以上の団体・65歳以上の方は当日、前売り料金。未就学児無料。
※当日券は関連イベントの講演会の半券提示で前売り料金。

倉本聰 講演会 ●日時:11月5日(火)14:00開演(13:30開場)
●会場:盛岡市民文化ホール・大ホール
●料金:全席自由 1,000円(当日1,200円)※当日券は展覧会の半券提示で前売り料金。

主催:盛岡市文化振興事業団、岩手日報社、岩手朝日テレビ 共催:盛岡市
企画協力:倉本財団、フナノクリエイティブ・シンジケート 企画制作:MIMOSEELE 特別協賛:盛岡信用金庫

【お問い合わせ】岩手朝日テレビ TEL019-629-2525 岩手日報社事業部 TEL019-653-4121 盛岡市民文化ホール TEL019-621-5100
※当日券販売所 盛岡市民文化ホール・展示ホール、ロソンチケット(Lコード:23182)、セブンイレブン(セブンチケット)

◎第1部 / 13:20~14:20
**岩手県の疾病構造の特徴と
 超高齢化社会に向けた医療
 ~地域包括ケアシステムが
 高齢者にもたらすもの~**
 加藤 章信氏(盛岡市立病院長・盛岡大学客員教授)
 ◎第2部 / 14:30~15:30
**栄養学の歴史からみた健康長寿の秘訣
 ~老化と生活習慣病を防ぐ食生活とは~**
 久保木 眞氏(盛岡大学栄養科学部栄養科学科教授)
 ◇日時 / 11月17日(日)13時~
 ◇会場 / ホテルメトロポリタン盛岡NEW WING
 4階メトロポリタンホール東西
 ※参加申込は郵送・メール・FAXにて11月8日(金)
 当日消印有効まで受付
 盛岡大学・盛岡大学短期大学部地域連携センター
 〒020-0694 岩手県滝沢市砂辺808
 E-mail:chiren@morioka-u.ac.jp
 FAX:019(688)5577

さまざまな地域支援活動
 を行っている「盛岡大学・
 盛岡大学短期大学部地域連
 携センター」では、健康長
 寿のライフスタイルに向け
 ての公開講座が開講されま
 す。平均寿命と健康寿命の
 差があるというのはご存じ
 ですか? 近い将来、超高
 齢化社会となる時代に向け
 て、1人ひとりが自分のか
 らだと向き合っていくため
 に耳を傾けてみては。
 ■お問い合わせ
 盛岡大学・盛岡大学短期大
 学部地域連携センター
 TEL 019(601)2615

**第39回 盛岡大学公開講座
 人生100年時代を生きる
 ~今日から始めよう
 健康長寿のライフスタイル~**

Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column Doctor's Column
美容外科・形成外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム vol.123

**手術をしないで若返る新しい方法
 ~サーマクール~**

手術をしないで若返る新しい方法サーマクールという器械があります。日本美容外科学会などでも、全国から集まってきた美容外科のドクターたちにより、活発に治療の工夫や効果について討論されます。それだけ、サーマクール治療が確立され、信頼がおけるようになってきたということです。サーマクールは、レーザーに似た器械の先端から高周波を出し、顔の皮膚に直接当て、真皮層にある弾力線維であるコラーゲンを増やし若返りをはかるといいます。治療20分程度以内で行え、すぐにお化粧など日常生活に戻れるのが良い点です。効果は直後から肌の張りとして実感でき、3ヶ月から6ヶ月かけて徐々に皮膚のコラーゲンが増え、若返る効果が日々実感しながら進行していきます。本来の自分の持っているコラーゲンを増やすことで若返り効果を出し、従来のようなメスを使った手術や注射などではないので、とても受けやすいのがこのサーマルクールの特長です。治療中は多少熱さを感じますが、麻酔は必要ないほどです。行える部位は額、まぶた周囲、頬、あご、首などで、顔だけでなく身体のためにも効果があり、バスト、二の腕、お腹、ヒップ、膝周りなどにも行えます。興味のある方は美容外科の専門医にご相談ください。



医療法人きびたき会
 タウン形成外科クリニック理事長
 医学博士 石原 信浩 先生
 ・順天堂大学医学部卒業
 ・順天堂大学医学部大学院修了
 ・日本美容外科学会認定専門医
 ・日本形成外科学会正会員
 ・日本美容医療協会会員
 ・第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京)、第5回 東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

11月23日に岩手県民会館
 中ホールにて、「第36回マン
 ドリンコンサート」が開催
 されます。1997年4月
 に岩手大学マンドリンクラ
 ブO.B.D.によって結成されて
 以来、年一回の定期演奏会を
 隔年開催の東北マンドリン
 フェスティバル、イタリア演
 奏旅行など積極的に活動を
 行っております。ペレナンが
 ら初心者や大学生まで多く
 の方が参加できるように門
 戸を広く開き、それぞれの
 レベルで演奏を楽しめるこ
 とを重要視しています。同
 クラブの素敵な音色に耳を
 傾けたい足運んでみては。
 開催日時 / 11月23日(土)
 14時~16時(終演予定)
 会場 / 岩手県民会館 中
 ホール
 料金 / 前売800円、当日
 1,000円(全席自由高
 校生以下無料)
 プレイガイド / 若手県民会
 館、フェザン、川徳、アネッ
 クスカウト、クロステラス盛
 岡、江釣子ショッピングセン
 ターP.A.L.、北上ざくら
 ホール、いわて生協各店舗
 ◎演奏曲目◎ロシア民謡メ
 ドレー / 武藤理恵編曲、タ
 ノゴの歴史より、ピアノラ
 作曲 / マンドリン千葉仁
 ギター / 伊藤隆、華燭の祭典
 マネン作曲 / 中野二郎
 編曲、客演指揮 高橋五郎
 (日本マンドリン連盟会長、
 チェルコフ・マンドリン・マ
 コ・フローラ主宰)
 ■お問い合わせ
 盛岡市民マンドリンクラブ
 TEL 090(284)6937

**「第36回
 マンドリンコンサート」開催**

19th ANNIVERSARY 美容外科 形成外科 皮膚科
 Town Plastic Surgery Clinic
盛岡 青森 仙台 郡山 いわき 表参道
タウン形成外科クリニック
 日本美容外科学会認定専門医 医学博士 理事長 石原 信浩
 全国共通 フリーダイヤル **0120-107-286** フリーダイヤルでお電話の際は
 希望院をお伝えください
 ●診療時間 AM10:00~PM7:00(日・祝はPM6:00まで)
 ●土・日・祝日も診療いたします ●各種ローン・クレジット可
 ●info-m@keisei.ne.jp http://www.keisei.ne.jp
 ●完全予約制 詳しくはHPをご覧ください。 盛岡タウン形成外科 検索

**「森のささやきが聞こえますか
 倉本聰の世界展」開催**

北海道富良野を拠点に数
 多くの名作を世に送り続け
 てきた脚本家・倉本聰。「北
 海道から」は北海道の大自然
 の中でのびのびと生きる
 親子3人を描き日本を代表
 するテレビドラマになりました
 した。脚本家の仕事のかた
 わり、十数年にわたって樹
 の点描画を描き続けていま
 す。ペン先で何万と点を打
 つ緻密な技法です。本展覧
 会では、これまで手掛けた
 作品の脚本原稿や絵コン
 テ、撮影セットや小道具な
 ど貴重な資料とともに樹々
 の生命力あふれる点描画を
 ご覧いただけます。
 (入館は16時半まで)
 会場 / 盛岡市民文化ホ
 ール・展示ホール
 入場料 / 一般・大学生80
 0円(当日1,000円)、
 小中学生500円(当日6
 00円)
 プレイガイド / 川徳、アネッ
 クスカウト、フェザン、マリ
 オスインフォメーション、若
 手県民会館、盛岡市民文化
 ホール、キャナルホール、盛岡
 劇場、姫神ホール、プラザお
 でて、東山堂さわや書店、
 イトーヨーカドー花巻店、
 なはんプラザ、江釣子SOC
 バル、さくらホール、奥州市
 文化会館、サンリア、ニコ
 ア、ロイヤルチケット(L
 コード:289182)、セブ
 ンイレブン(セブンチケッ
 ト)、いわて生協
 ■お問い合わせ
 盛岡市民文化ホール
 TEL 019(621)5100

四季とともにみんなが集う
“未来への”交流フィールド

各種講演会
 セミナーに
 多目的ホール
 [最大320席]

会議・研修会などに
 カンファレンスルーム
 [24~72席]

岩手教育会館 ☎019-623-3301
 〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 FAX019-623-3349
 http://www.i-kaikan.jp
 盛岡都心循環バス・でんでんむし(盛岡城跡公園)下車

**薬を使わずぐっすり眠る方法
 免疫力を高める眠り方健康講座**

低体温は睡眠負債のもと! そしてガンをはじめとする様々な重大病の原因と言われています。当日は、主に「低体温の怖さと健康は血流がカギ!」について講演。最後に冷えや不眠でお悩みの方には、最新の「電気を使わない究極医療器具」をご紹介します。(介護保険適用床ずれマット有)

11月5日(火) 会場:ビッグラフ滝沢 1F 小会議室2(滝沢市役所前) **入場無料**
11月7日(木) 会場:盛岡市立総合ホール 1F 研修室(盛岡市本宮5-3-1)
 予約不要 [開場]13:00~ [講座]13:30~15:00
 ※希望者には話題の毛細血管血流観察実施
 主催:あたたため睡眠いわての会
 お問い合わせ090-3645-3480(事務局・金浜直通)

函館 グルメ回転寿司 かんたろう

10月27日[日]~11月4日[月・祝]
開店一周年記念企画

大抽選会
 1会計で1回挑戦できます!!

1等 函太郎 食事券 10,000円
 2等 函太郎 食事券 5,000円
 3等 函太郎 食事券 3,000円
 4等 函太郎 食事券 1,000円
 5等 函太郎 食事券 500円
 6等 次回から使用できるお会計10%割引券

特売
 北海道産 活ほっき貝 二貫 410円▼ **240円**
 イワシクジラのほほ肉握り二貫 410円▼ **340円**
 北海道産 ほっけ握り 340円▼ **240円**
 特大蒸し海老 410円相当▼ **240円**
 北海道産 新物いくら 二貫 380円▼ **190円**

お得な寿司セット
 10月27日[日]~11月20日[水]

和なごみ
 寿司9貫+小鉢+サラダ+汁物
 パチマゴロ、エンガワ、メサバ、蒸し海老、玉子握り、ネギトロ巻、マゴロ納豆、大人のかんぴょう巻、とびっこ巻 **900円**

粹いき
 寿司9貫+小鉢+サラダ+汁物
 パチマゴロ、サーモン、アジ、メサバ、赤海老、タラコ、玉子、いくら軍艦、ネギトロ軍艦 **1,200円**

特上
 寿司8貫+小鉢+サラダ+汁物
 鷹島本マゴロ、ボタン海老、本ずわいかに、アジ、とろサーモン、ハマチ、本日の白身、いくら軍艦 **1,680円**

函館 グルメ回転寿司 かんたろう
山太郎
 盛岡市みたち2-9-45
 アクロスプラザみたちAゾーン
 Tel.019(613)8620
 営業 / 11:00~22:00
 ※価格はすべて税抜です。



だ生活環境と大きく変わら

今までに住んでいた地域に近く、本人が慣れ親しんだ生活環境と大きく変わら

「介護をお願したけれど、何か元気がない……。」そんな時はもしかしたら、施設が合っていないのかもしれない。施設によって、スタッフの対応や全体の雰囲気、何をやるのか、様々な違いがあります。そのため、施設選びは慎重に行う必要があります。快適な生活を暮らせる空間選びは最も重要なことです。

高齢者のための介護施設は、要介護高齢者の住居の役割、老人保健施設は家庭復帰を目標とした中間施設、小規模多機能施設は認知症高齢者の在宅生活支援施設、グループホームは認知症高齢者の生活施設というように機能が分かれています。また、その施設の介護に対する基本的な考え方や重視している点を確認しましょう。

「介護をお願したけれど、何か元気がない……。」そんな時はもしかしたら、施設が合っていないのかもしれない。施設によって、スタッフの対応や全体の雰囲気、何をやるのか、様々な違いがあります。そのため、施設選びは慎重に行う必要があります。快適な生活を暮らせる空間選びは最も重要なことです。

「ちょっと役に立つ」
「これから介護施設を選ぶ方へ」
「ワンポイントアドバイス！」

高齢者のための介護施設は、要介護高齢者の住居の役割、老人保健施設は家庭復帰を目標とした中間施設、小規模多機能施設は認知症高齢者の在宅生活支援施設、グループホームは認知症高齢者の生活施設というように機能が分かれています。また、その施設の介護に対する基本的な考え方や重視している点を確認しましょう。

11月11日は介護の日

いい日、いい日、あったか介護生活を

医療・福祉のお仕事相談会開催

お仕事探しはイノベーションにお任せ!

業務内容から職場の雰囲気まで気になることをお答えします!

月	火	水	木	金
2019年11月 相談会スケジュール				
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

株式会社イノベーション 盛岡支店 TEL.019-613-6790

大宇宙村(おおぞら村)

さまざまな人のかかわりの中で、日常的に家庭的な交流がある場所です。

保育園、しょうがい児童施設、母子家庭向け住宅、サービス付高齢者住宅、レストラン・産直、地域のコミュニティルームなどがある「おおぞら村」。赤ちゃんから高齢者、しょうがい者まで、皆さまが支え合い暮らす「村」です。幸せいっぱい集いの場所としての役割を果たすようにとの願いが込められています。

職員募集

- 看護師: 一般社員月給 250,000円~300,000円
- 介護福祉士: 一般社員月給 180,000円~253,000円
- 児童発達支援管理責任者: 一般社員月給 180,000円~250,000円
- 障がい児指導員: 一般社員月給 150,000円~220,000円

大宇宙村(おおぞら村) TEL.019(601)8026

ひとつ屋根の下 家族のようなお付き合い。

住宅型有料老人ホーム

- ういすの杜 TEL.019(601)9655
- みみずくの里 TEL.019(648)0055
- ふくろうの広場長橋台 TEL.019(643)4455
- ふくろうの広場長橋台(デイサービス) TEL.019(646)1555

運営:有限会社ゴジウゴ TEL.019-645-0055

ケアビレッジ とくたんの郷

ケアビレッジ とくたんの郷、ケアビレッジ こすかたの郷、エイジングホーム 健寿庵

介護なんでも相談会(参加無料) 毎月第3土曜日に各事業所で開催中!!

ご利用者様募集中!!

いわた愛隣会

里・つむぎ

特定非営利活動法人 里・つむぎ八幡平

地産地消の食堂&カフェ オープン!

古民家食堂なつかしの家

TEL.0195-75-2310

今が一番館

安心してください。いつもあなたの傍に私があります。

一人ひとりの気持ちや生活を大切に…… 毎日笑顔で過ごせる場をご提供いたします

グループホーム、デイサービス、ケアプラン作成

今が一番館 Imaga Ichibankan. TEL.020-0624

あじさい苑

緑豊かな小鳥のさえずる閑静な地に 住宅型有料老人ホーム

- 全個室(26室)
- 電動ベッド・洗面化粧台・エアコン
- 収納庫・ナースコール完備
- 入浴は、個浴・リフト浴・特別浴完備
- スタッフ常駐による生活援助
- 提携医療機関による往診・健康相談
- 入居時費用(一時金・敷金等)なし
- 利用料金 月額112,000円

TEL.019-648-7300

ケアヴィレッジ よろこび

大切な家族だから、安心・ゆとりのある新しい暮らしを…。

ケアヴィレッジ よろこび

TEL.019-681-8071

本日新発売!!

ちよっぴりスパイス 「盛岡カレー南蛮」



盛岡カレー南蛮 850円(税別)

麺家くさび盛岡南店限定!! 「盛岡カレー南蛮」が新登場! 自慢の豚骨スープと独自のスパイスでカレーを割り、ちよっぴりスパイスに。具材はフライドポテト、舞茸、角煮、白髪ねぎ、玉ねぎ、パプリカ! 濃厚なカレーも自慢の豚骨スープもどちらの味も活かし合う配合でどんどん箸が進み、寒くなってきたこの時期ピッタリの一品です。今日のお昼はくさびにGO!!

麺家くさび 盛岡南店
■盛岡市津志田12地割91-23
TEL019(613)2150
■営業/11時~24時 (日曜は~22時) ■休/無休



- ・くさび得盛豚骨醤油麺...880円(税別)
 - ・辛旨麻婆みそ豚骨麺...960円(税別)
 - ・野菜盛りみそ豚骨麺...860円(税別)
- ※盛岡カレー南蛮は期間限定。予告なしで終了する場合がございます。

肉祭り“秋”好評開催中!!

鉄板ステーキ90分食べ放題+バイキング!



旬の食材をふんだんに使用したバイキングが人気のホテルエース内「ビーハイブ」では、肉厚でジューシーな鉄板ステーキが食べ放題の肉祭りを開催しています。注文を受けてから1枚1枚焼く熱々なステーキに、ニンニクの香りで食欲をそそるガーリックチップ、ピリッとした風味でさっぱりとわさび、まろやかな塩味でお肉の味を引き立てるローズソルトの3種類の薬味も充実しているいろいろな食べ方で楽しめます。大満足すること間違いなしの大人気企画! 是非、ご予約はお早めに!! ランチ&ディナーバイキングも増税前の料金で好評開催中!

好評開催中~11月30日まで

- ★鉄板牛肉ステーキ90分食べ放題+バイキング
 - ◎7日前までの予約で **2,900円**
 - ◎前日までの予約で **3,200円**
 - アルコール飲み放題は **+1,000円**になります。
- ※アルコール飲み放題にペアルール生ビールも追加料金で飲み放題にできます。詳細はお問い合わせください。
※2名様~20名様、1グループ同一プラン、ご利用は90分とさせていただきます。
水曜、日・祝日は休業。貸切の場合あり。
※小学生、幼児料金もありますので、詳細はご確認ください。

ホテルエース 盛岡 ビーハイブ
■盛岡市中央通2-11-35
TEL019(654)3811
■定休/水曜・日曜・祝日
■営業/18:00~22:00 (入店20:00)

街の Gourmet うまいもの鑑

ゆうゆう特選版



カフェダイニング ブローニュ

チーズで始まりチーズで終わる濃厚チーズのバイキング開催

アートホテル盛岡内にあるカフェダイニング ブローニュでは、11月1日から11月30日まで「オートム&ウィンターランチバイキング」を開催。11月のランチバイキングのテーマは「チーズ」。冷製・温製、デザートともに多彩なチーズを組み込んだお料理の数々で皆様をお迎えいたします。さまざまなトッピングにトロトロチーズソースをたっぷりかけてお召し上がりください。たくさんの種類のチーズの食べ比べをぜひお楽しみください!

- ★11月ランチバイキング“チーズ” [40種類食べ放題&ソフトドリンク飲み放題付(90分制)]
- 期間/11月1日(金)~11月30日(土)11:30~14:00
- 料金/大人1,300円・シルバー(65歳以上)1,150円・中学生800円・小学生500円・未就学児無料
- ※すべて税込価格。※予告→12月は「ローストビーフ」

カフェダイニング ブローニュ ■アートホテル盛岡内 TEL019(626)9085

11月・12月限定 油淋鶏定食



熟成したチルド肉を使用し、肉厚で柔らかくジューシーなとんかつが人気の「とんかつ あけと」。このたび、新メニューの「油淋鶏定食」がお目見え! 旨味を逃がさずには外はザクザク、中はしっとりジューシーに揚げられたからあげに、お酢がきいた香味たっぷり醤油ベースたれがからみ食欲をそそります。刻んだ長ねぎと揚げた鶏肉に絡まり、ご飯がどんどん進みます。食べ応えのあるからあげ5個入りなので、男性でも大満足の内容です。また、お持ち帰りメニューも充実。ぜひご賞味ください。

- ★11月・12月限定 **油淋鶏定食** [油淋鶏5個付] **790円**
- 毎週火曜日 **とんかつ定食(80g) 500円**
- 毎週木曜日 **からあげマヨ丼(5個入り) 500円** [味噌汁、御新香セット付き]
- ★お持ち帰りメニュー からあげ・とんかつは1個(枚)から承ります。
- からあげ弁当(4個付)660円・(5個付)740円
- とんかつ弁当(120g)820円 ※定食はライス・みそ汁付。全て税別価格。



秋の新メニュー続々。こだわりの中国料理です。

おかげさまで

5周年フェア

10月28日(月)~11月9日(土)

各種パーティを承ります

特製北京ダック

- 一羽/11,000円(税込12,100円)
- ハーフ/6,000円(税込6,600円)

※写真はコースの一例です。

半額

生ビール・紹興酒

- 生ビール(グラス生)600円を300円(税別)
- 紹興酒5年カメ300ml 950円を475円(税別)

※ドリンクのみのご注文はご容赦ください。

各種パーティ・飲み放題付コース

- お一人様(税込) **¥4,500**
- お一人様(税込) **¥6,000**
- お一人様(税込) **¥8,000**

※4名様~30名様まで承ります。※メニューは仕入状況等により変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※お席のご利用は2時間制限とさせていただきます。

飲み放題付

コース一例 全8品 **¥5,000**(税込)

- 1 広東式窯焼きチャーシュー入り前菜盛り合せ
- 2 カボチャスープ
- 3 海老のチリソース煮
- 4 きのこと豚、イカの豆豉炒め
- 5 「空」特製油淋鶏(ユーリンチー)
- 6 秋なすのピリ辛煮込み
- 7 シェフの気まぐれ炒飯
- 8 本日のデザート

※4名様~30名様まで承ります。 ※コース料理の一例です。

名菜

海老のアボカド入りマヨネーズソース和え **1,500円(税込1,650円)**

大海老のチリソース煮 **1,800円(税込1,980円)**

中国料理 空

CHINESE RESTAURANT KUU

ご予約・お問い合わせ ●定休日:日曜日

019(625)5336

盛岡市菜園2-5-13(MOSSビル並び)

グルメサイト「ヒトサラ」からもご予約ができます。

やってます!

KUU Weekly lunch

週替わりランチ

ランチ ①,② 各¥880(税込)

スペシャルランチ

ランチ A,B 各¥1,300(税込)

★麺家くさび 盛岡南店★

お会計から10%OFF券

クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※お一人様1回限り使用可。お会計時にご提示ください。他クーポン、サービスとの併用不可。種類(ちびっこラーメン含む)ご注文の方に限る。有効期限/2019年11月末日まで

★とんかつ あけと★

油淋鶏定食100円引券

クーポン持参の方、1枚につき4名様まで有効。※注文時にご提示ください。他クーポン、サービスとの併用不可。有効期限/2019年12月末日まで

IBC岩手放送 「マイベストプロ」

マイベストプロ 織給屋



織給屋

ガンリスタンド脇道を入る
盛岡市みたけ4-6-4
☎0120-56-0102
営業時間 10:00~18:00

着物リメイク相談会
11/9(土)・10(日)・11(月)
3日間限りの特典

着物丸洗い、洗い張り 半額券
各2点限り
※2019年11月9日~11日有効

切り取ってお財布の中へ

タンスに眠る着物を 素敵なシルクの洋服にリメイクする相談会

母親の思い出が詰まった着物。嫁ぐときに持たせてくれた着物。それらは宝物です。着物として着ないモノは、もったいないので絹(シルク)の洋服にリメイクしましょう。その肌触りの良さは感動的です。

東京の松屋、高島屋、小田急などの百貨店でも活躍中の服飾デザイナー・石原みづほ先生が来場して、あなたの着物を洋服にリメイクする相談会を開催。

タンスに眠る着物、羽織、コート、長襦袢をお持ちください。石原みづほ先生がコート、ジャケット、パンツベスト、ブラウスなどに、またバックなどにリメイクしてくれます。

料金はおよそ1〜5万円ほど。お支払いは現金、クレジットカードもご利用になります。お直し、染め替えなどの相談会も同時開催。相談会は3日間限りです。お忘れなく来店下さい。

石原みづほ先生

野菜たっぷり栄養満点! コク深い白湯スープの“野菜ラーメン”



★野菜ラーメン690円
◎カキフライ定食830円
※その他、メニュー多数ございます。※全て税込価格です。

ふれあいレストラン 雲の信号
盛岡市三本柳8-1-3 (ふれあいランド内)
TEL019(639)1555
営業/10:30~16:30(L.O.16:00)
休/水曜



豊富なメニューが楽しめる、ふれあいランド内にある「雲の信号」では、この冬「野菜ラーメン」がおススメ。あっさりとしながらもコクと旨味が凝縮された白湯スープに野菜をたっぷり盛りつけており、ヘルシーなので女性ファンも急増中。ピリッと辛い自家製ラー油が味のアクセントになり、最後まで飽きのこない一品です。肌寒いこの時期、野菜ラーメンを食べて心も体も温めてはいかがでしょうか。また、同店好評の「釜石風ラーメン」や「カキフライ定食」もぜひ一緒にお楽しみください。

盛岡市8020 歯科保健大会開催

情報紙ゆうゆう後援 第21回

平成元年より推進されてきた、80歳で20本の歯を残すことを心がける「8020運動」。全身の健康づくりの第一歩として、国や県を中心に展開されています。この機会に、歯の健康について考えてみませんか。

◎開催情報
日時/11月10日(日)9時50分~11時45分
会場/アイーナ小田島組☆ほろろ 入場無料
イベント内容/表彰親と子のよい歯のコンクール等、講演(講師・中山岳史氏) ワンダーアドベンチャー代表) など
お問い合わせ
一般社団法人盛岡市歯科医師会 TEL019(65)1170

「第14回」新着うたごえ喫茶

11月9日にアイーナで開催される同イベント。昭和30年代に全国的に流行した「うたごえ喫茶」を懐かしみ、ピアノやアコーディオンの伴奏のもと、会場の参加者全員で童謡・唱歌・青春歌などを声高らかに歌います。楽しく歌いたい方はぜひご参加下さい。

お問い合わせ
うたごえ喫茶
もりおか実行委員会
TEL09075652037
【事務局 松田】

日時/11月9日(土) 14時~17時半 (開場13時15分)
会場/アイーナ7F 小田島組☆ほろろ
料金/2,000円(前売のみ)
※アイーナ2F管理事務所、盛岡市役所地下売店、そば処東家各店

カットのみ1,500円

安さの秘密は! 理美容の材料卸して 全国にインターネット販売中
★自社物件の美容室で 家賃が無い
★スタッフが少人数で 人件費軽減
★サロンが小さいので 光熱費軽減
★化粧品(シャンプー・セット剤)の押し売りは無いので安心!

11月17日 ツヤ・触感が違う! **白髪おしやれ染め**
根本部分(リタッチ) **2,980円** (税込)
お流し・軽いブロー込 ピンタシ価格

どちからでも **縮毛矯正** か **形状記憶 デジタルパーマ**
驚異のロング **6,980円** (税込)
料金なし! (リタッチ) 料金なし!

全体カットもお流し・軽いブロー込 ピンタシ価格
予約優先 ☎019-652-4822

●カットのみ1,500円 (各税別)
●全体カラー(お流しブロー込) 3,500円~
●パーマ(カットお流しブロー込) 4,800円~

盛岡市館向町3-7 9:00~18:00
月曜定休/月2回火曜休
サロン横心正面 P7台先向 (隔向ファミマ隣)

お得なクーポン券 11/17日まで有効
*1枚につき1名様のみ。ご来店時にご提示ください。
●白髪おしやれ染め ●全体の縮毛矯正の根本部分(リタッチ) デジタルパーマ
2,980円(税込) 6,980円(税込)
*お流し・軽いブロー込 *全体カットお流し・軽いブロー込

質析木屋質店

ブランドのバッグ、時計、宝石、貴金属などの買取りと販売のお店。

- 貴金属
- ロレックス
- ブランド時計
- 各種ギフト券

買取査定UP中
安心の買取! 即現金!

現在ロレックス高価買取中!!

質析木屋質店 TEL(019)622-2853 盛岡市大通2-5-2
【営業】10時~19時(土曜は~16時まで)
【定休日】日・祝
http://www.tochigiya7.com

成人式 一生一度の卒業式

全部まとめて 晴れ姿! 今からでも間に合います!!

全部まとめて お得なプラン
80,000~180,000円(税別)
成人式レンタル振袖
+着付+ヘア&メイク
+草履+バック+ショール
+写真撮影2ポーズ込み

全部まとめて お得なプラン
19,000円(税別)~
レンタル衣裳(着物、袴)
+着付+ヘアセット

成人式・卒業式どちらも*衣装単品の貸し出し、着付けのみでもOK! *写真撮影のみでもOK!
安心・安全な有名ブライダルサロンをご紹介します! 何でも気軽に お問い合わせください
(有)美プロデュース ☎080-2809-6719 盛岡市館向町3-7 / 代表 千田まで

即金! 高価現金買取!! 中古車お宝鑑定団

他店と比べてみて下さい!! どのよりも高く査定する自信があります!
平成25年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ!
さらに年式、状態、一切不問。買取最低保証あり!
下記クーポンご利用でイオン商品券プレゼント!

この看板が目印です!
(財)日本自動車査定協会認定店
(有)高橋保自動車商会
OPEN10:00~19:00 / 土・日・祝日も営業
☎019-665-1777 盛岡市高松1丁目7-8
☎0066-9704-2356 (無料電話)



街の便利屋 助さん

いつでもあなたの側に。 WITH YOU ALWAYS.

出張地域 盛岡市 近郊

お見積もり無料

まずはお気軽に お電話ください!

力仕事 2,980円~/1時間
「家具の移動」「照明器具の取替」
「物置の整理」「購入家具組立」
「庭木整理」「除草・枝切」

【お問い合わせ】
街の便利屋「助さん」
☎フリーダイヤル 至急一番 救急一番
0120-491-991
〒020-0121 盛岡市月が丘2丁目6-35
※料金は税抜表示です。

除雪スタッフ募集!!
冬期アルバイト 駐車場の除雪作業
勤務地 盛岡市大通近辺
年齢・経験不問!! 未経験者歓迎!!
お気軽にお電話ください!!
スタッフ募集 お問い合わせ先 ☎019-656-9981

積雪時の勤務となります!
※積雪量により勤務時間・休日に変動があります。

★美容室ラ・デジャブ★
白髪おしやれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し・軽いブロー込)
全体の縮毛矯正デジタルパーマ 6,980円(全体カットお流し・軽いブロー込)

各ロング料金なしの価格。クーポン持参の方、1枚につき1名様有効(要予約)。月曜定休。他クーポンとの併用不可。有効期限/2019年11月17日まで(料金各税別)

高齢の方に人気訪問カット2,000円券
お問い合わせ先
★有美プロデュース★ TEL.080-2809-6719

火~金9:00~17:00、1枚につき1名様から何名様でも可。何でもご相談ください。他クーポンとの併用不可。月曜定休。有効期限/2019年11月17日まで

★有高橋保自動車商会★
イオン商品券プレゼント券

買取りに成約の方、普通車の場合はイオン商品券1万円、軽自動車の場合はイオン商品券5千円分プレゼントします。1名様1回限り有効。買取最低保証車は対象外となります。有効期限/2019年11月末日まで

Cars 岩手中央 秋の特選車フェア 中古車大放送!!

くの店舗へお問い合わせください。

★広告掲載の内容は、2019年10月24日現在の中古車在庫です。
万が一売却済の際はご容赦ください。
※当社販売実績による大人気車となります。

5 ヴェゼル ハイブリッド 5ドア 1500cc

西根店

車台番号下 3ケタ:217
修理歴なし
リ済込

●年式:2015年式
●走行距離:28千km
●車検:2020年3月
●カラー:ルーセブラックM

●リアカメラ ●あんしんパッケージ
●シートヒーター

販売価格 **198.8万円**

6 N-BOX スラッシュ Xターボ インテリアパッケージ 5ドア 660cc

水沢店

車台番号下 3ケタ:027
修理歴なし
リ済込

●年式:2018年式
●走行距離:9千km
●車検:2021年2月
●カラー:クリスタルBPX レッド(ツートーン)

●リアカメラ ●あんしんパッケージ
●シートヒーター

販売価格 **150.0万円**

7 N-WGN G 5ドア 660cc

仙北南店

車台番号下 3ケタ:006
修理歴なし
リ済込

●年式:2016年式
●走行距離:6千km
●車検:2年付
●カラー:ルナシルバーM

●シートヒーター

販売価格 **123.0万円**

8 N-WGN C 5ドア 660cc

水沢店

車台番号下 3ケタ:179
修理歴なし
リ済込

●年式:2016年式
●走行距離:8千km
●車検:2021年3月
●カラー:プレミアム ホワイトP2

●あんしんパッケージ
●シートヒーター

販売価格 **110.0万円**

13 アクティトラックSDX 2ドア 660cc

西根店

車台番号下 3ケタ:441
修理歴なし
リ済込

●年式:2019年式
●走行距離:0.5千km
●車検:2021年8月
●カラー:タフホワイト

●登録済未使用車

販売価格 **99.0万円**

14 N-BOX スラッシュ G/インテリアカラーパッケージ 5ドア 660cc

高松店

車台番号下 3ケタ:048
修理歴なし
リ済込

●年式:2019年式
●走行距離:18千km
●車検:2021年2月
●カラー:サーフブルー

●リアカメラ ●シートヒーター

販売価格 **140.0万円**

15 フリード ハイブリッド EX ホンダセンシング 5ドア 1500cc

水沢店

車台番号下 3ケタ:936
修理歴なし
リ済込

●年式:2016年式
●走行距離:33千km
●車検:2年付き
●カラー:シトロン ドロップ(黄)

●リアカメラ ●シートヒーター
●両側パワースライドドア ●2WD

販売価格 **178.0万円**

16 フリード ハイブリッド G ホンダセンシング 5ドア 1500cc

水沢店

車台番号下 3ケタ:853
修理歴なし
リ済込

●年式:2016年式
●走行距離:18千km
●車検:2年付き
●カラー:ブルー ホライゾン

●リアカメラ ●両側パワースライドドア ●2WD

販売価格 **178.0万円**

21 シャトル ハイブリッド X 5ドア 1500cc

仙北南店

車台番号下 3ケタ:220
修理歴なし
リ済込

●年式:2015年式
●走行距離:33千km
●車検:2020年9月
●カラー:ティンテッド シルバーM

●リアカメラ ●あんしんパッケージ

販売価格 **178.9万円**

22 ストリーム RSZ 特別仕様車 5ドア 1800cc

水沢店

車台番号下 3ケタ:329
修理歴なし
リ済込

●年式:2008年式
●走行距離:50千km
●車検:2年付き
●カラー:アラバスター シルバーM

●リアカメラ ●社外マフラー

販売価格 **62.0万円**

23 タントエグゼ カスタムRS 5ドア 660cc

水沢店

車台番号下 3ケタ:268
修理歴なし
リ済込

●年式:2010年式
●走行距離:29千km
●車検:2年付
●カラー:ブラックP

●リアカメラ ●シートヒーター

販売価格 **82.5万円**

24 フィット Lパッケージ 5ドア 1300cc

仙北南店

車台番号下 3ケタ:698
修理歴なし
リ済込

●年式:2016年式
●走行距離:13千km
●車検:2年付
●カラー:プレミアム ホワイトP

●リアカメラ ●あんしんパッケージ

販売価格 **128.0万円**

29 フィット ハイブリッド Fパッケージコンフォート 5ドア 1500cc

水沢店

車台番号下 3ケタ:707
修理歴なし
リ済込

●年式:2017年式
●走行距離:32千km
●車検:2年付
●カラー:ミッドナイト ブルービームM
●水沢店

●リアカメラ

販売価格 **170.0万円**

30 フィット ハイブリッド Lパッケージ 5ドア 1500cc

水沢店

車台番号下 3ケタ:023
修理歴なし
リ済込

●年式:2015年式
●走行距離:77千km
●車検:2020年1月
●カラー:ホワイト オーキッドP
●水沢店

●リアカメラ

販売価格 **115.0万円**

31 フィット ハイブリッド L 5ドア 1500cc

高松店

車台番号下 3ケタ:298
修理歴なし
リ済込

●年式:2018年式
●走行距離:13千km
●車検:2021年3月
●カラー:クリスタル ブラックP

●リアカメラ

販売価格 **175.0万円**

32 フィット ハイブリッド L ホンダセンシング 5ドア 1500cc

仙北南店

車台番号下 3ケタ:172
修理歴なし
リ済込

●年式:2018年式
●走行距離:11千km
●車検:2021年5月
●カラー:プリリアント スポーティーブルーM

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **185.0万円**

37 フリード Gエアロ/Lパッケージ 5ドア 1500cc

二戸西店

車台番号下 3ケタ:737
修理歴なし
リ済込

●年式:2008年式
●走行距離:138千km
●車検:2年付き
●カラー:バスクレッドP

●リアカメラ ●両側パワースライドドア ●ホンダセンシング

販売価格 **49.8万円**

38 フリード G ホンダセンシング 5ドア 1500cc

水沢店

車台番号下 3ケタ:171
修理歴なし
リ済込

●年式:2016年式
●走行距離:37千km
●車検:2年付き
●カラー:ホワイト オーキッドP

●リアカメラ ●両側パワースライドドア ●ホンダセンシング

販売価格 **185.9万円**

39 フリード ハイブリッド G ホンダセンシング 5ドア 1500cc

仙北南店

車台番号下 3ケタ:199
修理歴なし
リ済込

●年式:2016年式
●走行距離:36千km
●車検:2年付
●カラー:コバルト ブルーM

●リアカメラ ●両側パワースライドドア ●ホンダセンシング ●シートヒーター

販売価格 **210.0万円**

40 フリード ハイブリッド G ホンダセンシング 5ドア 1500cc

二戸西店

車台番号下 3ケタ:342
修理歴なし
リ済込

●年式:2016年式
●走行距離:54千km
●車検:2年付
●カラー:ルナシルバーM

●リアカメラ ●両側パワースライドドア ●ホンダセンシング ●シートヒーター

販売価格 **205.0万円**

ご購入いただいたホンダオートテラス店とは、全国約2,400のHondaディーラーでご利用いただけます。

と保証*がついています。
走行距離無制限の保証です。●一般保証部位(エアコン、正部品など)、特別保証部位(エンジン、足廻りなど)が対象(納車から1ヵ月目)を無料にて実施いたします。

「ホットと保証プラス」も選べます。
お客様のわずかなご負担で、保証をさらに1年または、2年に延長することができます。初回<無料>点検に加え、初回6ヵ月点検(納車から6ヵ月目)を無料にて実施いたします。
※詳しい内容はスタッフにお問い合わせください。

※価格はすべて消費税を含みます。※現車は店頭にて十分ご確認の上、ご検討ください。上記広告記載内容についてご不明な点は営業スタッフまでお問い合わせください。※販売価格は店頭渡現金販売価格です。保険・税金(消費税を除く)・登録に伴う諸費用は含まれておりません。※ETCを使用するには別途決済用のETCカードおよびセットアップ作業(作業料別途)が必要となります。※納車時点検・整備済。※保証付き

リ済込 リサイクル料金は預託済ですが価格に含まれていないため預託金相当額が別途必要となります。

HONDA 西根店

〒028-7111
八幡平市大更19-3
TEL:0195-75-1888
FAX:0195-75-1891

HONDA 釜石店

〒026-0054
釜石市野田町1-11-16
TEL:0193-21-2233
FAX:0193-21-2231

HONDA 二戸西店

〒028-6852
二戸市浄法寺町樋田37-3
TEL:0195-38-3331
FAX:0195-38-3360

HONDA 二戸西店

〒028-6852
二戸市浄法寺町樋田37-3
TEL:0195-38-3331
FAX:0195-38-3360

秋の特選車フェア 中古車大放出!!



HONDA

Honda

掲載車両は下記のどのお店でも購入できます! お近

1 CR-V ZX 5ドア 2400cc

水沢店

車台番号下
3ケタ:342

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2007年式
●走行距離:94km
●車検:2020年3月
●カラー:ナイトホークブラックP

●リアカメラ

販売価格 **60.0**万円

2 グレイス ハイブリッド EX 4ドア 1500cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:069

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2016年式
●走行距離:17km
●車検:2年付き
●カラー:ホワイトオーキッドP

●リアカメラ ●あんしんパッケージ

販売価格 **178.0**万円

3 N-BOX G/Lパッケージ 5ドア 660cc

水沢店

車台番号下
3ケタ:802

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2011年式
●走行距離:50km
●車検:2021年3月
●カラー:プレミアムホワイトP

●左側パワースライドドア
●リアカメラ

販売価格 **95.0**万円

4 N-BOX カスタム G/Lパッケージ 5ドア 660cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:887

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2018年式
●走行距離:22km
●車検:2021年1月
●カラー:クリスタルブラックP

●両側パワースライドドア
●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **179.9**万円

9 ステップワゴン L 5ドア 2000cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:026

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2010年式
●走行距離:86km
●車検:2年付き
●カラー:アオゾラブルーM

●両側パワースライドドア ●マルチビューカメラ
●リアモニター ●リアカメラ

販売価格 **78.0**万円

10 N-WGN C 5ドア 660cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:268

修理歴なし

リ済込

2WD

●年式:2018年式
●走行距離:9km
●車検:2021年5月
●カラー:ルナシルバーM

●2WD

販売価格 **100.0**万円

11 N-WGN カスタム G/Aパッケージ 5ドア 660cc

水沢店

車台番号下
3ケタ:467

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2014年式
●走行距離:27km
●車検:2年付き
●カラー:ホライゾンターコイズP

●リアカメラ

販売価格 **117.0**万円

12 N-WGN カスタム G/Lパッケージ 5ドア 660cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:563

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2017年式
●走行距離:10km
●車検:2020年1月
●カラー:ミラノレッド

●リアカメラ ●シートヒーター

販売価格 **135.0**万円

17 シャトル ハイブリッド X 5ドア 1500cc

西根店

車台番号下
3ケタ:908

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2018年式
●走行距離:12km
●車検:2021年6月
●カラー:ミッドナイトブルービームM

●リアカメラ ●あんしんパッケージ

販売価格 **188.0**万円

18 インサイト L 5ドア 1300cc

西根店

車台番号下
3ケタ:779

修理歴なし

リ済込

2WD

●年式:2009年式
●走行距離:62km
●車検:2020年4月
●カラー:ミラノレッド

●社外車高調サス&マフラー
●ミラーカバー&窓枠モール&グリル&バンパー
●モール&リアスポイラー ●2WD

販売価格 **88.8**万円

19 ヴェゼル S 5ドア 1500cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:921

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2014年式
●走行距離:70km
●車検:2021年2月
●カラー:アラバスターシルバーM

●リアカメラ ●あんしんパッケージ
●シートヒーター ●2WD

販売価格 **148.9**万円

20 ヴェゼル ハイブリッド X-Lパッケージ 5ドア 1500cc

水沢店

車台番号下
3ケタ:286

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2014年式
●走行距離:25km
●車検:2年付き
●カラー:アラバスターシルバーM

●リアカメラ ●あんしんパッケージ
●シートヒーター

販売価格 **189.9**万円

25 フィット 1.3G/Lホンダセンシング 5ドア 1300cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:963

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2018年式
●走行距離:20km
●車検:2021年3月
●カラー:クリスタルブラックP

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **159.0**万円

26 フィット 1.3G/Lホンダセンシング 5ドア 1300cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:862

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2018年式
●走行距離:10km
●車検:2021年5月
●カラー:シャイニンググレーM

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **160.0**万円

27 フィット 1.3G/Lホンダセンシング 5ドア 1300cc

高松店

車台番号下
3ケタ:336

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2018年式
●走行距離:19km
●車検:2021年5月
●カラー:シャイニンググレーM

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **160.0**万円

28 フィット 1.3G/Lホンダセンシング 5ドア 1300cc

西根店

車台番号下
3ケタ:487

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2018年式
●走行距離:9km
●車検:2021年8月
●カラー:プリリアントスポーティブルーM

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **165.0**万円

33 フィット ハイブリッド L ホンダセンシング 5ドア 1500cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:396

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2018年式
●走行距離:14km
●車検:2021年5月
●カラー:スカイライトブルーM

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **185.0**万円

34 フィット ハイブリッド L ホンダセンシング 5ドア 1500cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:192

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2018年式
●走行距離:11km
●車検:2021年5月
●カラー:スカイライトブルーM

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **185.0**万円

35 フィット ハイブリッド L ホンダセンシング 5ドア 1500cc

高松店

車台番号下
3ケタ:173

修理歴なし

リ済込

4WD

●年式:2018年式
●走行距離:9km
●車検:2021年8月
●カラー:プリリアントスポーティブルーM

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **185.0**万円

36 フィット ハイブリッド F コンフォートエディション 5ドア 1500cc

仙北南店

車台番号下
3ケタ:438

修理歴なし

リ済込

4WD

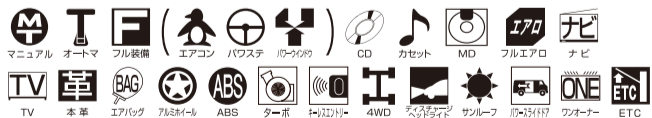
●年式:2018年式
●走行距離:13km
●車検:2021年8月
●カラー:プラチナホワイトP

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **185.0**万円

上堂店・高松店・仙北南店・水沢店・西根店
営業時間 10:00~19:00(毎週水曜日定休)
釜石店・二戸西店
営業時間 9:30~18:30(毎週火・水曜日定休)

装備マーク



アフターサービスは、
全車に「ホンダ」
●最大1年間、
オーディオ純
●初回

HONDA 上堂店

〒020-0125
盛岡市上堂4-11-16
TEL:019-643-6006
FAX:019-643-6030



HONDA 高松店

〒020-0114
盛岡市高松1-7-24
FAX:019-661-3011
FAX:019-661-3086



HONDA 仙北南店

〒020-0837
盛岡市津志田町3-1-1
TEL:019-656-7977
FAX:019-656-7978



HONDA 水沢店

〒023-0003
奥州市水沢倉戸字道下46
TEL:0197-25-8080
FAX:0197-24-4616

釜石大観音 建立50周年記念

お土産売り場が新しく生まれ変わりました!

釜石大観音は昭和45年に建立され、50周年を迎えました。高さは48.5mあり、観音様内部の展望台からは四季折々の釜石湾を一望で見られます。

また、2016年6月にプロポーズにふさわしいロマンチックなスポットとして「恋人の聖地」に選定され、モニメントの前で写真を撮ったり、恋愛成就の願いを込めて鐘を鳴らしたりと、新たな恋愛成就のスポットとしても注目を浴びています。このたび、併設するお土産売り場がリニューアルし、白を基調とした明るい雰囲気、フリースペースも設置されました。釜石大観音のシンボルキャラクター「かのっちゃん」グッズ等のお土産の販売以外にも講演会やワークショップの開催なども検討し、住民の集いの場としての活用される予定です。

釜石大観音へご参拝ください。

お問い合わせ
釜石大観音
釜石市大平町3-9-1
TEL:019-3(24)2125
開館時間/9時~17時

AUTUMN INFORMATION

情報紙ゆうゆうと
じゃじゃじゃTVがオススメする
秋のお得な情報

じゃじゃじゃTV × ゆうゆう
情報紙 游悠

Simple Life.

FC加盟店 株式会社シリウスEHC
アイフルホーム水沢店
奥州市水沢倉庫字東広町3-5
TEL:0197-51-2511/FAX:0197-51-2512

ご予約はこちらから
モデルハウス 見学予約受付中!

平屋人 ひらめびと

完全予約制見学会
ご予約はお電話またはQRコードから!
0120-322-147

SUGAR HOME シューホーム 盛岡西店
0120-322-147 盛岡市みたけ3丁目2-37
定休日:火・水曜日

新型カローラ&新型カローラツーリング デビュー!

COROLLA HYBRID 1.8G-X(E-Four) 2,601,500円(税込)
COROLLA TOURING カローラツーリング HYBRID 1.8G-X(E-Four) 2,678,500円(税込)

11/9(土)10(日) 2日間限定
9:30-17:00 9:30-16:30

ペディキフェア in 岩手流通センター

あなたの夢のおてつだい。
情報満載のカローラ岩手ホームページもご覧ください。 https://corolla-iwate.jp/

トヨタカローラ岩手
本社/盛岡市上堂4丁目6-5 TEL.019-641-5151(代表)

通信のヒミツ大実験!!

12月1日(日) 13:30~15:10 (受付開始 13:00) in盛岡

小1~小6生対象 IBCスーパーサイエンスショー

会場: マリオス盛岡市民文化ホール 大ホール
〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西2-9-1

入場料: 無料 (別途 児童1人につき 材料費1,000円(税込)が必要です)

申し込み: Webでお申し込みください ※当日の受付はしていません

定員: 1000名(親子500組) ※必ず保護者同伴でご参加ください

主催: IBC岩手放送 企画・運営: 能開センター 個別指導 Axis Axisオンライン
後援: 岩手日報社・岩手県教育委員会・盛岡市教育委員会・滝沢市教育委員会・矢巾町教育委員会
協賛: 株式会社ワオ・コーポレーション 協力: NPO法人ガリレオ工房

IBCスーパーサイエンスショーへのお申し込みはWebで!
10/23(水) 受付開始!
能開 岩手 検索
https://noka.jp/iwate/

お問い合わせ) 能開センター 盛岡校 0120-13-3759 (受付:10:30~20:00、月曜休校)

11月の12星座占い

総易師 仙堂郁

★大吉 → ● 中吉 → ○ 小吉 → △

牡羊座 3/21~4/20
【流れに身を任せる月】
時間や金銭面で出来る範囲のことに集中しましょう。あれもやりたい、これもやりたいと言う希望は通りにくいので手元にあるものを優先して処理します。月が変われば行動範囲が広がるのでやり残ったことが出来るようになります。今月は落ち着いて控えて。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/13

牡牛座 4/21~5/21
【運氣溢れる満ちた月】
あなたという器が運氣でたっぷり満ちた月です。そのおかげで何においても良い結果もたらすことができます。特に衣食住で喜びが叫びます。大きな買い物をするのも良いです。また、感謝の気持ちを伝えるとさらなる運氣の上昇が期待できます。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/15-16

双子座 5/22~6/21
【間違いを素早く修正する月】
自分の知識に自信があるのは良いですが、その知識が絶対と思ってしまう危険があります。「違うよ」と指摘された場合は確認して、素直に知識の上書きを行います。急地に強さを張ると周囲から人がいなくなるだけです。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/17-18

蟹座 6/22~7/22
【周囲に流されやすい月】
周囲の意見や雰囲気の流れに流されやすい月です。断れずにいるとあなたの幸せが遠のきます。もしも「相手に悪い」と思ってしまうのなら、気にする必要はありません。相手はまた別の方法を探しますが、あなたにはあなたらしい方法があります。今月は自分ファーストで!
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/20

獅子座 7/23~8/22
【怪我や事故など体が心配な月】
スケジュールは余裕を持って立てると良いでしょう。特に車などの乗り物に乗る予定がある場合は気をつけましょう。急いで事故を起しては元も子もありません。慌てて怪我をしても損にはなりません。遠くに出かける時は、時間が余るくらい余裕を持って。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/22

乙女座 8/23~9/23
【考えすぎて動けない月】
慎重になりすぎてチャンスを逃してしまいます。前と失敗をしないようにと考えている行動でも遅すぎます。1人で答えが出せないのなら、周囲の判断を仰いだ方が良いでしょう。責任感を持つことは良いですが、結果を出せないのでは本末転倒になってしまいます。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/24

天秤座 9/24~10/23
【娯楽が充実する月】
楽しい出来事が多い月です。手軽な娯楽に興じるのがオススメです。日帰りで出掛けたり、飲み会に参加したりなど、思いっぴで実行できることがツキを呼びます。ただしのめり込み過ぎには注意です。帰宅時間を決めて、その時間をちゃんと守ることが大切です。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/26

蠍座 10/24~11/22
【焦ると損をしてしまう月】
絶好のチャンスが何度か訪れる月です。しっかりとチャンスを掴むためには焦ってはいけません。期間限定や数量限定と聞きなれていますが、早く動くか良いとも限りません。あなたに必要なものならば、あなたのペースで動いて手に入れられるので安心です。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/1・28

射手座 11/23~12/21
【出る杭は打たれる月】
やる気に満ち溢れ、ドンドン行動していきます。場合によっては人の前に立つこともあるでしょう。チャンスを活かすのは良いですが、誰かを踏み台にしていないか気をつけましょう。あなたが目立つことはあなたに嫌われたり、恨まれたりしないように気をつけて。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/30-31

山羊座 12/22~1/20
【全体的にブレキがかかる月】
運氣が滞りやすい月です。予定や計画の中断を余儀なくされる場合があります。ただし、やってみるとは無駄にはなりません。時間が経てば上手く回り立ちます。一時的な不調なので、あまり悲観せず出来ることを進めましょう。睡眠時間をしっかりとってください。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/5-6

水瓶座 1/21~2/18
【考えるよりも感じる月】
理屈で物事を考えるより、感覚で選んで進んでいく方が良いでしょう。独特の感性を持っているあなたですが、今月はその感性をフルに活かすタイミングです。上手く活かすためには、体に良いものを食べて、しっかりと睡眠をすることが大切です。目が疲れないように気をつけて。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/8-9

魚座 2/19~3/20
【自分自身を甘やかし月】
仕事もプライベートも充実させようとして金銭面に取り組みと疲れ切ってしまう。自分に手ず打ってばかりでは効率が落ちるだけです。必要なら以外には手を抜くくらいがちょうど良いです。サボってはいけない、バランスを取っていると考えるのが大切です。
※恋愛運/健康運/仕事運/社交運/金運/総運度/ラッキー-DAY:11/10-11

HAPPY WEDDING STYLES

秋の新作コレクション

予算のご相談もお気軽に!
ご要望に合わせたウエディングをご提案いたします!

結婚式にこだわりたい方に
神社挙式プラン ¥198,000(税別)

●挙式料 ●衣装(黒紋付・白無垢一式) ●お支度(かつら代含む) ●写真/1ポーズ

平日限定プラン
お二人の満足できる理想の写真を
ドレスフォトプラン ¥75,000(税別)

●ドレス/1点 ●タキシード/1点 ●美容お支度 ●写真/1ポーズ
(和装各プランもご用意しております)

和装も洋装も!
豊富な新作を
ご用意!

beauty & bridal
山田美容院
tel.019-654-0008
〒020-0015 盛岡市本町通二丁目4-34

衣装見学無料!
プライダル
カウンセリング
式場・ホテル
ご紹介!

詳しくは
ホームページを
チェック!

無料駐車場10台

●定休日/月曜日 ●営業時間 10:00~18:00 ●無料駐車場完備

秋のラグ・じゅうたん展

思わずゴロゴロしたくなる手仕事じゅうたんを多数展示

11/9 SAT ▶ 17 SUN 10:00-17:00

N-style GARMO TEL 019-637-0505 紫波郡矢巾町流通センター南1丁目6-19 (盛岡卸センター団地内)

ホームページが
新しくなりました <http://nisshin56.com>

岩手医大矢巾に移転、ビジネスホテル2棟完成(約400室)

躍進続ける矢巾駅前に店舗増床!(令和2年4月オープン)

やる気ある出店者募集

矢巾屋台村さんなり横丁

募集店舗	面積	家賃(月)	共益費(月)
A	17.2㎡(5.2坪)	82,000円	20,000円
B	23.35㎡(8.58坪)	146,000円	20,000円
C	8.93㎡(2.7坪)	53,000円	20,000円
D	8.93㎡(2.7坪)	53,000円	20,000円

お問い合わせ 019-697-6885 担当/川村

運営会社 ヤハボックス(株) TEL 019-697-6885 FAX 019-697-2551
URL <http://www.yahabacks.com>
〒028-3618 紫波郡矢巾町西徳田 5-140-1

買った後が断然お得! プレゼンハウスなら!

①修繕積立金・維持管理費は8,000円以下
②冷暖房を含む光熱費は毎月10,000円程度(自社例)

生涯コストも物件選びの大きな決め手です。

※光熱費・駐車場代・維持管理費・修繕積立金など生涯にわたってかかる毎月のランニングコストをぜひ他の物件と比べて下さい。

全戸南向き 日当たり良好!

ステータスタウン青山 残り3戸・第2期分譲 好評受付中!

プレゼンハウス 株式会社 プレゼンハウス
岩手県盛岡市長橋町14-41
TEL.019-648-8812 FAX.019-648-8813
ホームページ <http://presenhouse.com>

鮭祭り

期間限定 11月1日~30日

本橋入り 清次郎ねぎとろ 400円

本橋揚げ 520円

鮭たき (お刺身系) 400円

期間限定 三陸産 鮭 520円

田清魚店 ■本店/TEL019-624-2815 ■肴町店/TEL019-654-6763 ■フェザン店/TEL019-604-2815 ■ビックハウス上盛岡店/TEL019-681-7801 ■マルイちみたく店/TEL019-641-3122
■マルイチ緑が丘店/TEL019-613-2567 ■じゃんまる店/TEL019-638-9956 ■土日ジャンボ大釜店/TEL019-684-5381 ■オガールプラザ紫波店/TEL019-601-7380

丸清次郎 ■盛岡津志田本店/TEL019-639-2815 営業/月~金 11:30~21:30(L.O.21:15) 土日 11:00~21:30(L.O.21:15)
■フェザン店/TEL019-654-8015 営業/10:00~21:30(最終入店20:45 L.O.21:00) 平日の10:00~11:30と14:30~17:00は別メニューとなります
■水沢店/TEL019-751-8585 営業/11:30~21:30(L.O.21:15)

田清魚店ホームページ <http://tasei.seijiro.jp> 回転鮎清次郎ホームページ <http://sushi.seijiro.jp> 各店LINE公式お友達募集中 お得なクーポンありますよ。 清次郎グループフェイスブック お鮎・お魚情報満載

11月1日(金)~30日(土) 清次郎グループの鮭担当が自信をもって提供する 鮭の品々をご賞味ください

第4回 鮭祭り

11月1日から田清魚店と回転鮎清次郎では、第4回鮭祭りを開催!
清次郎生誕20周年&田清魚店マルイチ緑が丘店オープン記念と題して今年も田清魚店と清次郎、合同で行います。田清魚店は、今年創業143年。先代の社長は盛岡では誰も敵う者がいないほどの鮭の目利きで「田清といえは鮭」と言われるようになった礎を作った方です。そして津志田に清次郎の1号店がオープンしたのが20年前の11月1日と言うことで、毎年清次郎と田清魚店で鮭祭りを開催しています。今年もこの時期貴重な「三陸産電ひがしもの」が入荷。是非ご賞味あれ。又クイズに答えてホテルやお米などが当たるキャンペーンも開催。田清グループ各店へお出掛けください。

※写真はイメージです。海の状態により仕入れができない場合は内容が異なりますのでご了承下さい。※店舗によっては、取り扱いのない商品がありますのでご注意ください。

丸清次郎 ■イオンモール盛岡南内1階 TEL019-656-6555 営業/11:00~21:00 (最終入店 20:30 L.O.20:45)

情報紙ゆうゆうを配布するスタッフ募集中!

急募 加賀野

★元気な女性大歓迎
★年齢不問!

情報紙ゆうゆうの発行日は月2回火曜日です。発行日の前日にご自宅に届けられる(または取りに来ていただく)情報紙ゆうゆうをご近所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です(折込みチラシなどは原則としてありません)。気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30~17:30受付)

盛岡市を中心に150名前後の方々がお配りしています。ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください(銀行・郵便局・道の駅など)。ポスティングスタッフは随時募集しております。掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

◎下米内1・2丁目 ◎中堤町
◎南大通2・3丁目 ◎西下台町
◎桜台1丁目 ◎梨木町
◎北夕顔瀬地区 ◎天神町
◎湯沢地区 ◎清水町
◎浅岸地区 ◎長橋町

ただ今、募集中!

☎ (019)621-8150
「ポスティング係」までお電話ください

リンパケア **ルシア感謝祭!**
リンパケアキャンペーン

岩手県初のリンパマッサージ専門店としてオープンして、皆様のおかげで13年目を迎えることができました。そこで感謝の気持ちを込めて、11月未だ期間限定でキャンペーンを持ってご来店のお客様様に限り全メニューを**10%OFF**にて提供。

本格的な冬シーズンの到来を前に滞ったリンパをそのままにしていると身体が冷えます。冷えによって免疫力が低下し、

関節が痛み、代謝も落ち、太りやすくなることもリンパを流すことは免疫力を高めるので、免疫力が必要な冬の風邪予防や冷え対策・肥満対策にとっても効果的！ぜひ一度お試しください。

●お問い合わせ
●お申し込み
●ご予約

ルシア本宮店
TEL 019(681)43550

～県内8店舗展開中～ **姿勢専科 KCSセンター 盛岡南**
盛岡市東安庭3-16-21 Tel.019-651-4541
<http://www.kcs-center.com>

院長 菊地佐知江 MS(Chiro)

- 県知事認可岩手県カイロプラティック協同組合 専務理事
- 岩手県姿勢調整師会 顧問
- 国際認定基準カイロプラクター (WHOカイロプラ-II-B)
- 姿勢科学士

体験型姿勢講座(無料)
[姿勢が良くなる体験]各会場5名まで(先着順)

- ★11月3日(日)10:00～11:30 盛岡市 ふれあいランド岩手
- ★11月6日(水)11:00～12:00 大船渡市 大津医院2階
- ★11月24日(日)11:00～12:00 八戸市 八戸イベント

【基礎セミナー】家庭内療法を学んでみませんか?
日時: 11月9日(土) 9:30～16:30
会場: いわて県民情報交流センター アイーナ8F
対象: 一般(事前申し込み必須)
費用: 11,000円(昼食・教材費込)
主催: (一社)日本姿勢科学学会岩手支部

寒い季節のお悩みは「白湯」で解決!

本格的な秋冬に近づくにつれ、だんだんと寒さが辛くなってきました。この寒さから「冷え」「むくみ」「だるさ」「痩せにくくなった」など、カラダに変化が起きている方もいるのでは? こんなカラダの変化のお悩み、白湯が解消します! ただのめいお湯は白湯ですが、これを飲むことで内感が温まり、様々な

- ・ 嬉しい効果があります。
- ・ 基礎代謝を上げ脂肪燃焼させる
- ・ デトックス効果
- ・ 冷え性改善
- ・ 便秘解消
- ・ むくみ解消
- ・ 内臓の疲労回復 など。

また、入浴前に白湯一杯を飲むと、汗をかきやすくなり、デトックス効果があります。

●基礎代謝を上げ脂肪燃焼させる
内臓機能が温められ基礎代謝が良くなり、脂肪燃焼効果が高まります。内臓温度が1度上がると、基礎代謝は10～12%良くなると言われています。

●デトックス効果
内臓機能が温まり活発になると、消化作用が促進され、老廃物を排出する効果が高まります。

●冷え性改善
白湯を飲むことで胃や腸が温まり、新陳代謝が上がると、体が熱く作られます。冷え症の人や、夏に冷たい飲食やクーラーなどで体が冷えてしまっている人の冷え取りにも効果的です。

●便秘解消
老廃物の排出がスムーズになるので、便通がよくなります。便秘が解消するということは、ポッコリお腹や肌荒れも改善できます。

●むくみ解消
血液やリンパの流れが良くなることで、体内に溜まった水分が尿として排出されやすくなります。尿量アップによりトイレに行く回数が増えるので、むくみの解消効果があります。

●内臓の疲労回復
内臓が温まるので、弱った内臓の動きを活性化させます。飲み過ぎ、食べ過ぎ、ストレスなどで、胃腸が弱っている人にオススメです。

冬に向けて
ビューティーアップ 特集

丁寧なカウンセリングで
お家で再現しやすい
スタイルを!!

ANY (エニー)
[営業時間] 10:00～20:00
[定休日] 月曜、第1・3火曜定休
TEL 019-619-3149

ヘアスタイリスト
渡邊 彩乃 (旧姓:高橋)

盛岡に帰ってきました! 美容を通してまたたくさんの方と関わってみたいです!

レイビスの毒出し美容法
SROTAS ～スロータス～

5000年前から伝わるインド医学アーユルヴェーダがベース。管の中にある老廃物を積極的に排除し、自己治癒力や代謝を高める効果があります。3つの「ドーシャ」(気虚・ヴァータ、気滞・ピッタ、温熱・カパ)にあわせたアロマオイルであなたにぴったりの施術を行います。

こんな方にオススメです
・慢性疲労 ・肩こりが気になる ・女性ホルモンや自律神経が乱れがち
・アレルギー体質 ・ダイエット効果を高めたい 等

お試し金額 1回60分 ¥4,980

エステティックレイビス 盛岡店
TEL 0120-717-369

盛岡市大通 1-7-4 白崎本館 3F 受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00 日曜・祝日 10:00～19:00

Presents for you From yuu yuu!!
プレゼントコーナー

※お預かりは連絡後2週間

●直接発送します ●店頭引換になります ●編集部でのお引き渡し(平日9:30～17:30)

■応募方法/郵便ハガキに次のことからお書きください。①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でおもしろかった記事、役に立った記事(いくつでも) ④游悠の入手方法(ポストイン or 設置店) ⑤「私の今年の一大ニュース」をテーマとした話題(ペンネーム可・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど

■締切/2019年11月8日(金)必着。■発表/直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。
■宛先/〒020-0022 盛岡市大通 1-1-16 岩手教育会館4階
情報紙 游悠「10月29日号プレゼント」係

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

A ラクラ 11・12月号
川口印刷工業(株)より、「ラクラ11・12月号」を3名様に。
※12P参照。

B コンサートチケット
盛岡市民マンドリンクラブより、『第36回マンドリンコンサート』のチケットをペア3名様に。
※2P参照。

C 芸術祭チケット
岩手芸術祭実行委員会より、11月17日(日)13時より岩手県民会館中ホールにて開催される「邦楽のつどい」のご招待券をペア1組様に。

D ヘアケアセット
ヒラトヤより、「女性用ヘアケア商品」を1名様に。

E IBCオリジナルグッズ
(株)IBC 岩手放送より、「IBCオリジナルグッズ」を3名様に。

[9月24日号の当選者]
★萬鉄五郎記念美術館より「内村幸助展の入場券」/
工藤拓也さん
※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

岩倉堂羊羹 新栗だけ練り上げた 純 栗 ようかん

令和元年産新栗 好評発売中

きんづば 好評発売中

個包装 35g ● 6個人 ● 9個人 ● 12個人
18個人 ● 24個人 ● 30個人 ● 40個人
● 1本 ● 2本入 ● 3本入 ● 5本入

国内産の新栗のみを使用しております

株式会社 **岩倉堂**

〒023-1131 岩手県奥州市江刺愛宕字力石211
TEL0197-35-2636(代)・FAX0197-35-1999
全国発送承ります。お申し込みは ☎0120-35-2636

イオンモール盛岡南 13th Anniversary

周年祭

これまでとこれから、一番の笑顔が集まる街。

今年は「艶トラ」エレガントな膝丈のキルトスカートに、デコルテを綺麗に見せる開き過ぎないVネックを。

ワイドリブVネックニットプルオーバー

サイズ:9~17号

本体価格各16,000円 税込各17,600円

ラップキルトスカート

サイズ:7~17号

本体価格各26,000円 税込各28,600円

オーバルパールネックレス

本体価格6,500円 税込7,150円

スムースレザーバックル

ボックスショルダー

本体価格24,000円 税込26,400円

トウスネックヌバック

コンビパンプス

本体価格18,000円 税込19,800円

NEW YORKER 1F ニューヨークー
レディース tel.019-631-1176



大人気の
スノーピーコロボスカジャン!
総刺繍の豪華なデザインが目を引き
オススメコーディネート☆

スノーピーコロボ

リバーシブル

スカジャン

本体価格24,800円

税込27,280円

スノーピーコロボデニム

本体価格17,800円 税込19,580円

パндаパーカー

本体価格9,800円 税込10,780円

ハイカットスニーカー

本体価格9,800円 税込10,780円

3F リーズン
メンズ tel.019-631-3073

さりげなく和柄が楽しめる
シンプルな桜デザインが入った
中綿ベストがメインの
冬物和柄
コーデです♪

中綿

スウェードベスト

本体価格11,800円

税込12,980円

9ozデニムJQ鳳凰

長袖シャツ

本体価格14,800円

税込16,280円

桜コーデウロイパンツ

本体価格9,800円

税込10,780円



これから使える
アウターが
期間限定でお買得!

アウター各種 当店平常価格から

20%OFF

※一部除外品あり

cause

2F cause
メンズ・レディース tel.019-631-1339



シンパテックス
素材の
あたたかく、
快適に着ていた
ダウンになります。
人気のCAMPです!

シンパテックス

ダウン

サイズ:M、L、XL

本体価格各24,900円

税込各27,390円

Right-on.

3F ライトオン
メンズ&カジュアル tel.019-631-3308



毎年大人気のモールソックス。
1足からでもお買い求めいただけます。
プレゼントにも最適です。

モールソックス

サイズ:
レディース22~25cm、
メンズ25~27cm

本体価格各1,000円

税込1,100円

tutu.anna

2F チュチュアンナ
ランファン tel.019-613-9989

かわいいミニオンズと
ディズニーの仲間達を連れて。

・おさんぼミニオンズ

・おさんぼディズニー

当店平常価格から13%OFF

本体価格426円

税込460円

3F 夢や
駄菓子 tel.019-631-1390



メガネ一式

本体価格3,000円

※なくならぬ保証あり

税込3,300円

GLASS CODE

HeartUp

2F

グラスコード/ハートアップ

メガネ・コンタクトレンズ tel.019-631-2722



生年月日、フルネーム総画数から
適した接点数と場所を占い、
その結果に基づき
彫刻いたします。

オーダー印刷
税込20,000円以上
お買上げで

印相鑑定
1本無料

GINSHODO

1F ギンショウドウビズ
印相 tel.019-636-1885



当社限定商品!
オシャレなバイカラーが目を楽しめます。
内側全面がボアなので
足を温かく
包み込みます!



Lee ATKA

サイズ:16.0~20.0cm

本体価格各2,900円

税込各3,190円

1F アスピー
シューズ tel.019-635-9239

スリッポンのようにスムーズに履け、
柔らかくて快適な履き心地。



UGG[ANSLEY] [DAKOTA]

本体価格13,990円

税込15,389円

2F ナチュアンドダイアリー
レディース tel.019-613-3988

優れたストレッチ性を備え、
軽くて履きやすい。さら
にフリーサイズ。
カラー展開豊富に用意してあります。



クリマプラス100

プリントジャケット

本体価格7,500円 税込8,250円

2F モンベル
アウトドア tel.019-631-1433

北欧ブランド「moz」の毎年人気
ポアルームシューズが今年も入荷!
自分用にも、ギフト用にもオススメです!



moz ポア

ルームシューズ

サイズ:M、L

本体価格各2,000円

税込各2,200円

3F ニューススタイル
雑貨 tel.019-631-1713

毎年大人気! ノースフェイスの
チャッカブーツが今年も入荷。
あったか防水ブーツを履いてオシャレを楽しもう。



THE NORTH FACE

NSE Traction Lite V WP

Chukka

サイズ:23~29cm(1cmずつ)

本体価格各14,000円

税込各15,400円

3F ムラサキスポーツ
スポーツ tel.019-613-2411



ブランケット

当店平常

価格から

30%OFF

※一部除外品あり

Dear PATTY'S

3F ディアパティズ
バラエティ雑貨 tel.019-631-2544

観覧無料

イオンモール盛岡南 × 情報紙 ゆうゆう PRESENTS

in イオンモール盛岡南センターコート

2019 Autumn & Winter

FASHION SHOW

SUNDAY NOVEMBER 3 14:30~

参加店舗

SEVENDAYS = SUNDAY

Honeys

Right-on.

Recette A`la mode

Reason

UNIQLO

cause

Recherie

MURASAKI SPORTS LIFE

チチカカ

OUTSKIRT

WEGO

Discoat

OPAQUE.CLIP



©ラストアイドル製作委員会

同日開催

Someday Somewhere

サムデイサムウェア
インスタライブ

秋元康プロデュース、究極のアイドルグループ「ラストアイドル」
2019年9月11日(水)、7thシングル『青春トレン』発売。

①13:00~

②16:00~

観覧無料

インスタライブの整理券を1回目、2回目ともに午前9時より専門
店街1階センターコートにて配布いたします。整理券をお持ちの方
から優先的に会場内へご入場いただけます。整理券をお求めの方
は専門店中央バイパス側出入口にお並びください。

※握手会などの特典会はございませんのであらかじめご了承ください。

※13:00~のインスタライブ終了後、会場設営の間はご退場ください。設営後に再度ご入場いただけます。
※ファッションショーには整理券の配布は行いません。※本イベントは撮影・録音・録音は禁止とさせていただきます。



EVENT INFORMATION

諸事情により開始時間、出演者、イベント内容が変更になる場合がございます。先着プレゼントの色・デザインは選べません。あらかじめご了承ください。

11/9(土)～11/17(日)

イオンモール盛岡南13周年祭 ガラポン抽選会

●抽選券配布期間:
11月1日(金)～11月17日(日)
※最終日は18:00までの配布となります。

●抽選会開催期間:
11月9日(土)～11月17日(日)

■抽選会場: 専門店街2階タカキュー前
■抽選時間: 10:00～19:00
(11/16(土)・11/17(日)のみ10:00～20:00)

景品なくなり次第終了となります。何卒、ご了承くださいませ

期間中、イオンモール盛岡南専門店街でのお買上げ500円(税込)ごとに抽選補助券を1枚、5,000円(税込)ごとに抽選券を1枚進呈。抽選補助券は10枚で1回、抽選券は1枚で1回抽選できます。

●イオン盛岡南店でのお買上げは対象外となります。
※お一人様一度の抽選は10回まで。※同期間内に開催する抽選とのレシート併用は不可。※教室、ゲームセンター、クリニックその他一部店舗は対象外となります。

1等 イオン商品券 50,000円分	20本	3等 専門店街お買物券 5,000円分	40本
2等 イオン商品券 10,000円分	30本	4等 専門店街お買物券 1,000円分	150本
		5等 専門店街お買物券 500円分	1,500本

専門店限定

11/1(金)～11/4(月)

イオンカードのクレジット払いご利用で
ときめきポイントが
—基本の—
10倍

イオンJMBカードはマイルが基本の10倍

※イオンカードのクレジット払いご利用で、通常200円(税込)ごとに1ポイント(イオンJMBカードは1マイル)進呈されること、期間中は200円(税込)ごとに10ポイント進呈されます。
※イオン・イオンスタイル直営売場及び一部専門店・商品は対象外となります。
※(曜日)は、200円(税込)ごとに1ポイント(イオンJMBカードは1マイル)進呈されます。
※30歳未満の方(未成年)は対象外です。各店舗のルールは異なります。※本企画の受付ポイント(イオンJMBカードはマイル)は2019年11月31日をもって終了いたします。

11月2日(土)

みんなの防災MINI

参加無料

時間 10:00～17:00
場所 1F センターコート & さんさ広場

ゲスト 佐藤千代子 (ラヂオもりおかパーソナリティー)

いざという時のために大人から子供まで楽しく体験できる防災イベント! 災害時のドローン活動の操縦体験や防災カードゲーム、防災ラジオ体験、救命救命体験、VR防災体験、火災報知器体験など。また、「もしもの時の車中泊」と題してトヨタ車種の展示もあります。

11月3日(日)

クリスマスツリー点灯式

時間 11:00～
場所 1F センターコート

観覧無料

秋元康プロデュース、究極のアイドルグループ「ラストアイドル」2019年9月11日(水)、7thシングル「青春レイン」発売。

©ラストアイドル製作委員会

Someday Somewhere

インスタライブ

インスタライブの入場整理券を午前9時より専門店街1階センターコートにて配布いたします。整理券をお持ちの方から優先して入場いただけます。
※握手会などの特典はございません。

時間 ①13:00～ ②16:00～
場所 1F センターコート

2019 Autumn & Winter FASHION SHOW

観覧無料

時間 14:30～ 場所 1F センターコート

イオンモール盛岡南限定
専門店特典クーポン配信決定!

特典内容は、アプリのクーポン画面をチェック!
クーポン配信期間 11/1(金)～11/17(日)

イオンモールメンバーズアプリ

アプリで連試しキャンペーン!

11月3・10・17日

あしがたイベント

時間 11:00～16:00(各日)
場所 PETEMO 盛岡南店横 (屋外屋根付きスペース)

料金: 本体価格500円(税込550円)
◎PETEMO 盛岡南店 (Tel.019-631-2703)

11月4日(月)

ROZE ミニライブ

観覧無料

韓国でもテレビコマーシャルへの起用やテレビ出演、コンサート出演など精力的に活動を広げているガールズグループROZE(ロゼ)。最新シングルは、歌番組のエンディングソングから、一斉を風靡した韓国ガールズグループKARAのヒットナンバーを初カヴァーするなど充実のマキシシングルに。

時間 ①13:00～②15:00～
場所 1F センターコート

11月5日(火)

DREAM MAKER メジャー1stフルアルバムリリース記念イベント

観覧無料

時間 ①18:00～CD予約販売 ②19:00～ミニライブ ③19:30～特典会
場所 1F センターコート

11月1日(金)～4日(月)

バスチケットサービス!

イオンモール盛岡南 ↔ 盛岡駅

イオンモール盛岡南⇄盛岡駅間でご利用いただける、岩手県交通と岩手県北バスのバスチケット(片道)をサービス。

◆シート引換実施期間11月1日～4日
◆バスチケット利用期間11月1日～12月31日
期間中、イオンモール盛岡南専門店街で、当日お買い上げのレシートを2階モールインフォメーションにてご提示で2,000円(税込)以上で1枚、4,000円(税込)以上で2枚(往復分)
※1度のお渡しにつきお一人様2枚を上限とさせていただきます。バスチケットのご利用期間は12月31日までとさせていただきます。

11月10日(日)

仮面ライダーWがやってくる!

《握手・撮影会》

参加無料

時間 ①11:00～ ②13:00～ ③15:00～
場所 1F さんさ広場

・撮影用カメラはご持参ください。
・キャラクターショーではありません。

◎石森プロ・東映

11月1日(金)～4日(月)

先着100名さま限定日替わりプレゼント!!

11月1日◎お掃除シート用詰め替えケース
11月2日◎珪藻土石せつけん置き
11月3日◎RODY卓上カレンダー
11月4日◎風水箸

引換時間/9:00～(なくなり次第終了)
引換場所/専門店街1階イオン側出入口 (ケンタッキーフライドチキン前)
※各日お一人さま1つ限り