

令和元年かけこみダイエット
今年も残り3カ月!まだ間に合います!!

エフエム岩手アナウンサー 阿部沙織さん

3か月で
マイナス14kg

食べると痩せない……
そんなストレスもなく、
痩せやすい体質に変わり、
リバウンドもありません。

健康的に痩せられて大満足!!

ホロニック盛岡 ☎0120-090948

盛岡市中屋敷町7-18 [盛岡駅から車で5分]
◎10:00~19:00 ◎日曜定休 ◎駐車場有 ◎毎週木曜はメンズデー



節約術!

今から始める

ちよつと家計を見直しませんか?

毎週土曜日 岩手朝日テレビ
9:30~O.A いいコト!内コーナー

みなみのいいコト!

イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け!
10/12日はvita、だし夢やの情報をオンエア!
10/19日は鎌倉バスタ、宮崎ステーキハウス 露峰の情報をオンエア!

ちよつと家計を見直しませんか? 今から始める 節約術!

1・2

NewsNews 5
映画情報pick up..... 6
パパ・ママ応援し隊!!..... 7
催事&伝言板..... 7
読者プレゼントコーナー..... 7

2019	日	月	火	水	木	金	土	日
10		1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30	31

2019	日	月	火	水	木	金	土	日
11		1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30	31

●印は游悠の発行日です。10月は発行日が通常と異なります。

鉄道部品
模型・切符 他何でも
高価買取

カラムツトレイン盛岡店
TEL019(622)2900

盛岡市材木町7-31 (材木町商店街・ヘアレン隣り)
営業時間 11:00~18:00(水曜・第3日曜定休)

正職員募集
新卒・中途は問いません

盛岡友愛病院

- 看護師 ● 准看護師
- 看護補助

給与・待遇 看護師・准看護師
154,800円~208,400円
看護補助 127,800円~163,500円
(夜勤手当、院内保育施設、資格取得支援制度)

電話連絡の上、履歴書を郵送下さい
連絡先:医療法人 友愛会 盛岡友愛病院 総務課
〒020-0834 盛岡市永井12-10 ☎019(638)2222

皆さん、暑さも和らいできたこの季節、いかがお過ごしですか?

今年も夏休みも9連休と例年より長く、それに季節の変わり目でも何かと出費がかさんでしまった方も多いのではないのでしょうか? また、10月から消費税も8%から10%に上がり、家計はひっ迫! 更に、うかうかしていると、あっという間に年末も近づいてくるこの季節!! ……だからこそ、日々の生活で節約しながら楽しく過ごしたいですよね?

そこで今回は、日常の中で実践できる節約術についてお伝えできればと思います。とはいえ、テレビや雑誌でよく見かける節約テクニックは、なんだか難しそうですね。うだつたり、日々の生活で時間に追われている方にと

つては意外と手間が多くて面倒なことがよくあります。例えば、「ポイントカードを何十枚も集めてお店ごとに使い分けよう!」とか、「会員登録でお得なクーポンをゲットしよう!」などなど。器用な性格の人なら向いているのかもしれませんが、実際に、仕事や家事、育児をこなしながら、そういったハイレベルな節約術を駆使するのは酷いものです。

それに、そういった節約術に費やす努力を考えると、逆に時間がかかるので元も子もない! つまり「お金の節約」をしたのに、時間と労力の出費」が増えちゃうのです。

だからこそ今回は、皆さんが無駄な努力をかけずに実践できる節約ノウハウを伝授いたします!

岩手県内 **110,000部**発行

ご自宅に ●壊れている ●使っていない
●他店で引き取り不可と言われたなど
処分にお困りの
パソコンはありますか?
ピー・シー・ワークスなら
どんなパソコンも無料回収します

岩手県内全域
どこでも出張回収します
データ消去も無料。電話一本でご自宅へ!

●パソコン販売 ●パソコン買取 ●パソコン修理

PC-Works

TEL.019(619)9069 (10:00~19:00)
https://pcw31.com 盛岡市東中野町7-21
[岩手県公安委員会 第211010001084号]

急な出費に備えたい方は

お申し込みから、ご契約まで。
スマホで完結!!

ご利用は計画的に。借りすぎにご注意ください。

お借入利率 年**1.8%~年14.6%**※2
●10万円~1,000万円までOK!※2
●お使いみち自由!
●パート・アルバイトの方もご利用OK!

スマホ・パソコンでお申込み
エルパス 検索

お電話で ☎0120-177-164
[岩手銀行エルパス受付センター 受付時間]●平日9:00~21:00 ●土・日・祝日9:00~18:00 [12/31~1/3を除きます]

お借入利率 年**3.5%~年14.5%**※2
●10万円~500万円までOK!※2
●お使いみち自由!(ただし事業資金を除きます)
●担保・保証人不要!

スマホ・パソコンでお申込み
クイック-α 検索

お電話で ☎0120-788-506
[《いわぎん》ダイレクトバンキングセンター受付時間]●平日9:00~17:00

お使いみちが決まっている方は

Quick-α

《いわぎん》フリーローン
アルファ
クイック-α

他社ローンのおまとめにもOK!
《いわぎん》で公的年金をお受取りの方は、隔月払いOK!

岩手銀行
https://www.iwatebank.co.jp/
2019年10月8日現在

※1:ご返済用預金口座開設のため、ご来店が必要になる場合がございます。
※2:お借入利率およびご利用可能額は審査により決定いたします。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

郵送・FAXでのお申し込みもできます。申込書は《いわぎん》各支店窓口のほか、ATMコーナーに設置しております。詳しくは申込書をご覧ください。

変動費よりも、固定費を減らそう！

変動費よりも、固定費を減らそう①

「おや、いきなり難しい単語が出てきたぞ」と、思われるかもしれませんが、日常に置き換えてみるとすごく簡単なんです。例えば、旅行費・飲み会などの交際費・洋服代など、その時々によって支払う金額が変わる費用を、「変動費」と考えます。一方で、家賃・車のローン・生命保険料など、必ず毎月一定の金額を支払わなければならない費用が「固定費」です。要するに、「毎月これだけの費用は絶対かかるから、残りの自由に使える額はいくらで……」と、皆さんが頭の中でシミュレーションをする時、「毎月これだけの費用は絶対かかるから」の部分に固定費、「残りの自由に使える額はいくらで」の部分が変動費だと、ざっくり考えてみてください。



さて、一般的に節約術としての「変動費を減らそう」というのが主流です。簡単に言い換えると、「無駄な出費や娯楽代を抑えよう」という意味ですね。しかし、それは誰しもわかっています。それに、外食代や旅行代を削ってまで節約節約と励んでいても、毎日が楽しくないのであればどうでしょうか？ だからこそ、発想の転換が重要なポイントです。具体的に言いますと、もうこれ以上は削りようがないと思っている固定費は、きつと減らせます。これが、多くの人が見落としがちなんです。

一つ目は、「携帯電話・スマホの料金」です。これは、かなり減らせるのですが、実はこれが最も敬遠されがちな部分です。まず、携帯電話・スマホの料金の契約体系について、多くの方にみられる典型

が、最初に携帯電話・スマホを購入した時に買った料金プランのまま何年も契約更新を続けていることです。その金額の大きさに、日々どれだけの高機能を使いこなしていますでしょうか？

携帯電話の使用用途として、基本的なメール・電話・たまにネット検索をするといった程度で、あまりゲームやアプリを使用していないのに高額な支払いを続けている方多いのではないのでしょうか。何故、このような多額の支払いが発生しているかと言いつつ、これはやはり過去の携帯電話の料金体系のいわゆる「縛り」と言うものが原因です。「契約は同年縛り」や「家族割プランだから解約すると料金が上がるし、高い解約料も発生する」といったジレンマが、そうさせているのです。しかし、もっと厄介なのは、利用者自身がこの高額な支払いに慣れてしまっていて、疑問を感じなくなっているという点です。要するに、「これは減らせる固定費」なのに、もうこれ以上減らせないと諦めているのです。……しかし、ハッキリ言って、これは無駄な固定費なんです。まずは契約している携帯電話・スマホの料金プランをそれぞれ比較したり、見直しすることが大

切です。大手キャリアは使用状況によってさまざまな料金プランを用意していて、例えば通話料が高い場合はかけ放題プランへ変更、反対にあまり通話をしない人は従量課金プランに変更することで大幅な節約になることも。プランによっては一番安いものでも同じキャリア同士だと通話無料の時間帯があったり、家族内の国内通話が無料になる特典や割引等もあるもので、月々の料金明細を確認して料金プランの変更を検討してみましょう。

また、使っていないオプションや有料サービスを解約するのも有効です。よくあるのは契約時に自動でついてくる有料オプション。店員さんに「不要の場合は自分で外してください」といわれるものが多いので、毎月お金がかかっていること、ありませんか？ わざわざ店舗に行かなくてもネット上でオプションや有料サービスの解約は行えます。手続きは多少面倒ですが、すぐにできる節約ポイントです。

通話が多いけど、かけ放題にするほどでもない人は無料で通話できるアプリを使うのもオススメ。最近では通話だけでなくお互いの顔が見られるテレビ電話もよく使われているので、ママ友のおしゃべりや「オンライン飲み会」もできるのが、「無料通話 アプリ」と検索すると、たくさん種類のアプリがありますので、ご自身に合ったアプリをぜひ探してみてください。ただし、安くなるから



といって何でもかんでも解約するのはご注意ください！ 例えばスマホを落として壊してしまったら、ピビが入ったため修理・交換したい場合、有償のサポートサービスに入っていないと高額な費用が発生することもあります。それぞれのサービス内容を理解して、自分にとって本当に必要かを見極めることが大切です。

ショッピングセンターや家電量販店などの提携クレジットカードは、作った時にはよく利用している、その後の年会費の心配もしていなかったが、ちゃんとチェックしていますか？ 実はここにも見落としがちで、隠れた固定費が潜んでいる可能性があります。最近では各種サービスで口座振替が充実していて、集金にくる人にいちいち現金払いをせざるに済むことも多く、とても便利です。特に水道光熱費などで口座振替をしていると、本当に楽で負担がかりません。しかし気を付けなければならぬのが、「年会費」なのです。

まず、クレジットカードの年会費をチェックしましょう。節約に気を付けている人ならクレジットカードの年会費無料は基本中の基本ですが、年会費無料にはいろいろな条件が付いていることが少なくありません。例えば、初年度は年会費無料でも、2年目以降は、年会費が必要とか、1年以内に1度以上の利用があれば年会費無料なことです。

そのため、まさに「忘れたころに」年会費が引き落とされてしまいます。使っていないクレジットカードは、カードは解約を検討し、無駄な年会費を払わないようにしましょう。

また、使いついていないのに払い続けている会費などはないでしょうか。預金通帳は記帳して、クレジットカードの明細書はまとめて、少なくとも1年分は丹念に確認することが年に1度は必要です。よくあるものとしては、スポーツジム、ケーブルテレビ、サブスクリプション、新聞・雑誌の定期購読、水やお茶などの年間契約などでしょう。

確認作業の時、何に使用している、今の自分にとって必要度ほどのくらいなのか、すぐに思い出せないものは解約準備です。最近ではペーパーレス化が進み、預金通帳もクレジットカードの明細書もないことが増えてきています。すべてウェブで見ることができれば「です、金利や会費の優遇があることも多いですが、支出の把握がしにくくことがデメリット。

ウェブ通帳、ウェブ明細ではきちんと確認する

「おいしい静岡茶はお近くの小売店、スーパーでお求めいただけます。」

製茶問屋 吉田銘茶株式会社

本社 静岡県山王町7-29
054-961-1088
054-961-1091
054-961-1092

製茶工場 盛岡市好摩町本宿
0186-52-1524
0186-52-1528

0186-52-1524
0186-52-1528
0186-52-1529
0186-52-1530
0186-52-1531
0186-52-1532
0186-52-1533
0186-52-1534
0186-52-1535
0186-52-1536
0186-52-1537
0186-52-1538
0186-52-1539
0186-52-1540
0186-52-1541
0186-52-1542
0186-52-1543
0186-52-1544
0186-52-1545
0186-52-1546
0186-52-1547
0186-52-1548
0186-52-1549
0186-52-1550

今月のひと皿“豊潤魚”脂が乗った旨いネタ入りました

とろ銀だら(生・炙りおろしポン酢) **520円(税別)**

すじこ握り **300円(税別)**

海の恵みが美味しく出揃う季節“秋”。秋の魚は脂が乗って、とても美味しいものです。清次郎が毎月おススメしている「今月のひと皿」。10月はぐっと脂を蓄えて美味しさ倍増の「豊潤魚」。普段焼き魚で食べることの多い銀だら、生は初めての出会いの方も多し。旨味もたっぷりで噛むほどに濃厚な脂があふれ出るたまらない美味しさ。お醤油でよし！ 炙りおろしポン酢でよし！ お鮓で食べられるのは珍しいので、この機会に是非！ また、紅鮭特有のこってりとした食感がたまらないすじこ握りも絶品。宝石のようにキラキラして、濃厚な甘みが口の中に広がります。一杯のイカから1個しかとれない貴重なイカ軟骨の唐揚げは、コロコロ食感がたまらない。また肉厚で香り高く味が濃い安比まいたけなどサイドメニューも充実。清次郎各店のお得なクーポンをゲット出来る各店公式もチェックしてくださいね。

■盛岡 津志田本店 / TEL019-639-2815 営業 / 月～金 11:30～21:30(L.O.21:15) 土日 11:00～21:30(L.O.21:15)

■フェザン 店 / TEL019-654-8015 営業 / 10:00～21:30(最終入店20:45 L.O.21:00) 平日の10:00～11:30と14:30～17:00は別メニューとなります

■水 沢 店 / TEL0197-51-8585 営業 / 11:30～21:30(L.O.21:15)

丸清次郎

TEL019-656-6555
営業 / 11:00～21:00
(最終入店 20:15 L.O.20:30)

イオンモール盛岡南内1階
TEL019-656-6555
営業 / 11:00～21:00
(最終入店 20:15 L.O.20:30)

回転船清次郎ホームページ <http://sushi.seijiro.jp> 各店LINE公式お友達募集中 お得なクーポンありますよ。 清次郎グループフェイスブック お鮓・お魚情報満載



田崎治子先生の美容のお話 Vol.28

今回のテーマは…
エイジングケア

アスタキサンチン配合ジェル

アスタキサンチンは、紫外線などにより発生する活性酸素を強力に消去する成分として注目されています。その抗酸化力は桁違いでビタミンCの6000倍、コエンザイムQ10の800倍の強力な抗酸化力を持ち、アンチエイジングをサポートしてくれる成分です。



強力な抗酸化力

光老化の原因となる「一重項酸素」を消去する強力な抗酸化力を持ち、紫外線などによって発生する活性酸素からお肌を守り、健やかに保ちます。

美白効果

ビタミンCのなんと6000倍。メラニン産生を抑制する効果がありシミ改善など美白効果が期待できます。

アンチエイジング

強力な抗酸化力によりコラーゲン、エラスチンの分解を防ぎ、シワ改善などエイジングケアに効果が期待できます。皮脂分泌を抑え、お肌の脂質を改善したり、キメとハリを改善し、たるみのないしっとり弾力のあるお肌に整える効果も期待できます。

当院では、アスタキサンチン配合ジェルを処方致しますのでお気軽にご相談ください。

●内服薬のご案内

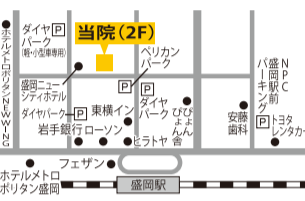
シナール (ビタミンC) ¥4,000 (税別)	トコフェロール酢酸 (ビタミンE) ¥2,000 (税別)	ハイチオール (二日酔いにも) ¥2,000 (税別)	ランデルチオン (グルタチオン) ¥3,000 (税別)	4種セット ¥8,000 (税別)
トラネキサム酸 (シミ・肝斑にも) ¥6,000 (税別)	シナール	トコフェロール酢酸	ランデルチオン	5種セット ¥12,000 (税別)
	ハイチオール			

もっと美しく! 多彩なメニュー

バスト・脂肪吸引・眼瞼下垂・二重・鼻・メディオスター(タイトニング)・ホワイトニング(脱毛)・リフト・エイジングケア・脂肪溶解注射(BNLS・メソセラピー)点滴各種など

さくら美容形成クリニック

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート
[検診科目] 美容皮膚科・美容外科・形成外科
TEL 0120-777-392
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F [診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休
HP <http://sakura-keisel.jp/>



秋の特別価格
本宮店・みたけ店共通リンパ施術メニュー

今月のおすすめ

- 腸もみリンパケア (40分) **5,800円**
- 腸もみ+造顔リンパケア (70分) **7,800円**
- 肩・背・中腰 (40分) **5,500円**
- レッグ(脚)ケア (60分) **6,600円**
- 全身リンパケア+腸もみ (80分) **9,500円**
- 全身+造顔リンパケア+腸もみ (100分) **11,500円**

乳酸菌代謝物質使用リンパダイエット
全身+造顔リンパダイエット (120分)
22,000円→18,000円

※価格は全て税抜き。

季節の変わり目に
ルシアのリンパケア

秋も深まり、気温が下がると、体のむくみや手先足先の冷えに悩む人が増える人も多くなると思います。寒くなる血行やリンパの流れが悪くなり老廃物が滞り、むくみ、セルライトの原因になってしまいます。

そこで、新陳代謝を良くし、疲労回復、体質改善をして、本格的な冬が来る前にリンパケアで体調を整え

県内初のリンパケア専門店「ルシア」では、滞っているリンパ液をリンパ節に流し、老廃物を排出するオイルハンドのリンパケアが

ましよう。

大人気 お腹(腸)全体を優しくほぐす「腸もみ」リンパケアは、腸もみでリンパの詰まりをとることで、血行が良くなり、全身が温かくなります。それによって低体温、生理不順、肥満、便秘や下痢、肌荒れの解消など体の不調に効果があります。人気の「乳酸菌代謝物質使用リンパダイエット」は、体の代謝を上げ、これまでに早くリンパケアができる新しいリン

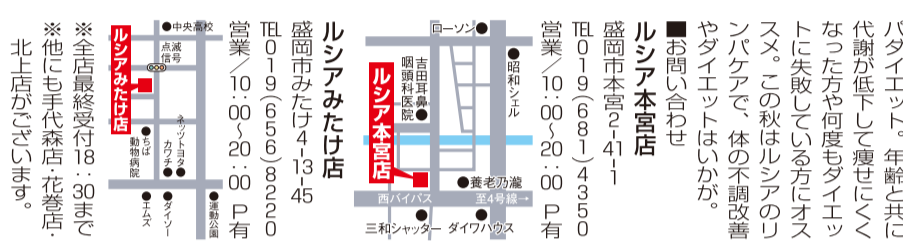
季節の変わり目に ルシアのリンパケア

大好評「腸もみ」リンパケア
お腹(腸)全体を優しくほぐします。
・便秘や膨満感でお悩みの方
・冷えや寝ても取れない疲労
・顔や手脚のむくみ など

バリエーション。年齢と共に代謝が低下して痩せにくくなった方や何度もダイエットに失敗している方にオススメです。この秋はルシアのリンパケアで、体の不調改善やダイエットはいかが。

■お問い合わせ
ルシア本宮店
盛岡市本宮2-41-1
TEL 019(681)4350
営業 10:00~20:00 P有

ルシアみたけ店
盛岡市みたけ4-13-45
TEL 019(656)8220
営業 10:00~20:00 P有



思い出の品を整理してみませんか?

お焚き上げ料金(税抜)

- ◆5kg 未満... **3,000円** (5kg増すごとに2,000円増)
- ◆御仏壇... **7,000円~30,000円**
- ◆神棚... **5,000円~10,000円**
- ◆雛人形... **5,000円~10,000円**

※ご供養を希望の方は別途5,000円(税抜)。

遺品整理料金(税抜)

- ◆1K... **25,000円~**

※部屋の広さ・状態・荷物・作業の量により金額が上下する事があります。

【お客様の声】同居の義母が九十一歳で他界して三年。私たち夫婦も七十をこえようとしていたとき、遺品整理の事を知りお願いしました。全女性スタッフさんたちの心配りに安心してお任せする事が出来ました。思い出の品数点はお焚き上げをお願いし、すっきり片付け今は安心して過ごしています。(盛岡市・70代男性)

一般社団法人遺品整理士認定協会認定第ISO1583号登録店
お電話にて何でもご相談下さい
TEL.019-613-4306
FAX.019-613-4307
(株)メモリアーク紡
盛岡市みたけ5丁目11-15(県営スケート場近く)

**給油の
手間いらず**

モリガス暖房
ガスファンヒータープラン 暖房割

地球に優しく、家族に優しい。
天然ガスで、「暖かい」をもっと身近に。
モリガス暖房はじめませんか?

詳しくは盛岡ガス(営業部)へお問い合わせください。
盛岡ガス
TEL.019-653-1241(代) 盛岡ガス 検索

カットのみ 1,500円

ツヤ・触感が違う!

11月3日まで

白髪おしゃれ染め
根本部分(リタッチ) **2,980円** (税別)
お流し・軽いブロー込ピンタシ価格

縮毛矯正が記憶 デジタル
驚異のロング **6,980円** (税別)
料金なし

ラ・デジャブ 岩大近く
TEL.019-652-4822

●カットのみ1,500円 (各税別)
●全体カラー(お流し・ブロー込) 3,500円~
●パーマ(カット・お流し・ブロー込) 4,800円~

お得なクーポン券 11/3日まで有効
*1枚につき1名様のみ。ご来店時にご提示ください。
*白髪おしゃれ染め・全体の縮毛矯正の根本部分(リタッチ) デジタルパーマ 2,980円(税別) 6,980円(税別)
*お流し・軽いブロー込 *全体カット・お流し・軽いブロー込

現金! 高価現金買取!!
中古車お宝鑑定団

他店と比べてみて下さい!!どこよりも高く査定する自信があります!
平成25年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ!
さらに年式、状態、一切不問。買取最低保証あり!
下記クーポンご利用でイオン商品券プレゼント!

この看板が目印です! (財)日本自動車査定協会認定店
有 高橋保自動車商会
OPEN 10:00~19:00 / 土・日・祝日も営業
TEL 019-665-1777 盛岡市高松1丁目7-8
TEL 0066-9704-2356 (電話)

国道4号沿いの大きな赤い看板が目印

**ディスコミュージック
同好会復活! 会員募集中!**

70年代・80年代・90年代ミュージック

アースウィンド&ファイアー「宇宙のファンタジー」
マイケルフォーチュナティ「ギブミーアップ」etc. 30才以上の方に大人気!

ディスコ同好会の様子

TEL.080-2809-6719 (DJせんちゃん) 岩手大学 会場 盛岡市
Hair Live 盛岡市館向町3-7(岩大近く・ファミマとなり)

スタッフ急募! 盛岡市神明町 パチンコ・パチスロ

フレキシブル! 週2~3日の勤務も可!
WワークOK! ライフスタイルに合わせて働こう! 土・日・祝のみ出勤も可能です!
学生さん、既婚者の方も歓迎! 時間帯・曜日お気軽にご相談下さい!

パート・アルバイト

①	時給 900円	時間 ①9:00~18:00
②	時給 1,000円	時間 ②14:00~20:00
③		③18:30~0:00

勤務【パート・アルバイト】
①9:00~18:00
②14:00~20:00
③18:30~0:00

待遇【パート・アルバイト】
交通費支給(当社規定による)、駐車場あり、制服貸与
応募/まずはお気軽にご相談ください

■ご応募、ご連絡、ご相談のお問い合わせ (株)KPK JAPAN TEL.019-653-7776

★美容室ラ・デジャブ★
白髪おしゃれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し・軽いブロー込)
全体の縮毛矯正デジタルパーマ 6,980円(全体カット・お流し・軽いブロー込)

★有 高橋保自動車商会★
イオン商品券プレゼント券

★ルシア★
人気メニュー割引券

各ロング料金なしの価格。クーポン持参の方、1枚につき1名様有効(要予約)。月曜定休。他クーポンとの併用不可。有効期限/2019年11月3日まで(料金各税別)

火~金9:00~17:00、1枚につき1名様から何名様でも可。何でもご相談ください。他クーポンとの併用不可。月曜定休。有効期限/2019年11月3日まで

買取ご成約の方、普通車の場合はイオン商品券1万円、軽自動車の場合はイオン商品券5千円分プレゼントします。1名様1回限り有効。買取最低保証金は対象外となります。有効期限/2019年10月末日まで

クーポン持参の方、1枚につき1名様初回限り有効。※リンパダイエットを特別価格にてご利用いただけます。予約時に「遊悠クーポンあり」とお伝えください。他クーポン、サービスとの併用不可。有効期限/2019年10月末日まで



世界中で愛されるトヨタ本格SUVシリーズの魅力と性能を存分に体験できるイベント「ランド



オムもオムも自由自在のSUVランドクルーザー。



オフロードでも安定した走りのハイランクス。

2019年
9月1日(日)

岩手トヨタ自動車(株) 主催

お客様にはメインイベントとして、トヨタの誇る本格SUV車であるランドクルーザー200、ランドクルーザープラド、ハイラックス、FJクルーザー(現在は販売終了)を使用し、オフロードコース・悪路コースの2種類の走行を体験していた



「お客様に、岩手トヨタ自動車(株)が主催する当イベントは、岩手トヨタからご購入いただいたSUVオーナー様限定の完全招待制プレミアムイベントとして、2017年のハイラックス復活と共に始まり、今年で3回目を迎えました。今年も県内外から昨年を上回る181名のお客様に、ご来場いただき大いに盛り上がりしました。

オフロードコースでは、実際にレースでも使用される本格的なコースを、オフロードドライバーの運転で同乗体験を行い、その後はお客様自らハンドルを握って走行していただくなど、ダイナミックな走破性を肌で感じていただきました。世界各地で活躍するランドクルーザーの走行性能を改めて実感できる貴重な体験となりました。

当日はゲストとして、1990年代に国内最高峰のオフロードレースJFWDAチャンピオンシップシリーズで10年連続チャンピオンを獲得、最近では国内外のレースに参戦し日本を代表するオフロードレーサーである高橋郁夫氏を迎え、トークセッションも開催しました。車両開発にも携わったクリエーターでもある同

氏は、多方面で活躍されるプロの目線からランドクルーザーの魅力を余すところなく語っていただきました。フェスティバルの終盤を飾るのは、4名のオフロードドライバーが自身の分身ともいえる渾身のレーシングカーでコースを駆け巡る圧巻のデモレースです。オフロードコースに設けられたジャンピングスポットで土煙を巻き上げながらの大跳躍、迫りくるS字カーブを信じられないほどのスピードで抜くつ抜かれたのデッドヒートを繰り広げながら走る光景に、会場は瞬く間に興奮の渦に包まれました。

最後はお子様ジャンケン大会と大抽選会を行い、イベントを通して盛り上げてくれたMCぶじぼんと山本大一さんが数々の豪華景品を当選のお客様へ贈呈し、大いに盛り上がりつつフェスは幕を閉じました。

世界中で活躍する「ランドクルーザー」は1954年発売から約60年以上に及ぶ歴史の中で過酷な環境・路面状況でも安定した走破性・耐久性を磨き続け、確固たる地位を築いてきました。2019年8月末には、ランドクルーザーとして累計販売台数1,000万台に到達するという快挙を成し遂げました。さらにランドクルーザーの地位に甘んじることなく、時代の流れと共に、高い環境性能、トヨタセーフティセンスなどの最新の安全技術を搭載し、今なおますます多くのファンに支持されています。また、ファンの根強い声に応え復活を遂げた「ハイラックス」は発売以来、売れ行きも好調です。ぜひ、岩手トヨタ自動車各店舗へ足をお運びいただき、トヨタ本格SUVシリーズの魅力を確認してみてください。



こんな道でも走れちゃう。

ランドクルーザーはさすがの走破性。



乗ってみたいとすぐ傾いてしまうのを感じます。

足の伸び縮みに注目。

な体験に、お客様は一緒に満足した表情を浮かべていました。悪路コースでは、今回のイベントの為に新たにコースを造設し、大迫力の限界走行体験を行いました。昨年よりコースを延長しさらにボリュームが増した充実の内容となりました。パリエーションにとんだ凸凹道急な登坂が続くコースで、車両の傾きによりほぼ片側のタイヤだけが地面に接していない状態でも、難なく進んでいく高い限界性能に、コース脇から見ているお客様からも感動と驚きの声が上がっていました。



オフロードカーのデッドヒート。

会場内には、趣向を凝らした緑日コーナーやチャレンジゲーム、VRコーナーやバルーンアートを体験できるコーナーなどもあり、お子様からご年配の方まで楽しむ笑い声が聞こえていました。さまざまなキッチンカーはお腹も満たされる豊富なメニューを取り揃えており、終日賑わっていました。



イベントのラストは大抽選会。

世界中で活躍する「ランドクルーザー」は1954年発売から約60年以上に及ぶ歴史の中で過酷な環境・路面状況でも安定した走破性・耐久性を磨き続け、確固たる地位を築いてきました。2019年8月末には、ランドクルーザーとして累計販売台数1,000万台に到達するという快挙を成し遂げました。さらにランドクルーザーの地位に甘んじることなく、時代の流れと共に、高い環境性能、トヨタセーフティセンスなどの最新の安全技術を搭載し、今なおますます多くのファンに支持されています。また、ファンの根強い声に応え復活を遂げた「ハイラックス」は発売以来、売れ行きも好調です。ぜひ、岩手トヨタ自動車各店舗へ足をお運びいただき、トヨタ本格SUVシリーズの魅力を確認してみてください。



お子様みんなにミニカーのプレゼント。

岩手トヨタ 本格SUV ラインナップ

HILUX
ハイラックス Z"Black Rally Edition" (2.4Lディーゼル 4WD)

LAND CRUISER
ランドクルーザー ZX 8人乗り(4.6Lガソリン 4WD)

LAND CRUISER PRADO
ランドクルーザープラド TZ-G 7人乗り(2.8Lディーゼル 4WD)

本 社 / 〒020-0125 岩手県盛岡市上堂4-12-11 TEL019-641-7111
<https://iwate.toyota-dealer.jp/> お客様相談電話番号 ☎0120-133353
 営業時間 / AM9:30~PM6:00

このQRコードから「岩手トヨタ ランドクルーザーフェス 2019」の様子をご覧いただけます。

ゆうゆうからのお知らせ

ゆうゆうポスティングスタッフ大募集! 「ゆうゆう」をあなたのご近所に配達して下さる、元気なアルバイトさん(ゆうゆうレディ)を募集しています。年齢は問いません。発行日は毎月2回火曜日です。募集エリアは8ページをご覧ください。登録制になっておりますので、お気軽にお問い合わせください。ゆうゆう編集部/TEL019(621)8150[担当:阿部]



NEWS NEWS

花巻市主催「宮沢賢治のイーハトーブ花巻レストラン」開催中

花巻の農業・農畜産物の魅力を伝える取り組みとして「宮沢賢治×花巻の農食」をテーマに情報発信やイベントを開催。「花巻の食材で童話を食べる」をテーマに、花巻市内の各飲食店が宮沢賢治の童話をモチーフにした創作メニューを豊かな花巻食材を使用し提供いたします。どんな作品が登場するかはお楽しみに……。賢治ファンの方はもちろんあまり馴染みのない方も花巻の豊かなおいし

■お問い合わせ
花巻市農林部農政課
TEL 019-8(23)1400

NEWS NEWS

盛岡たかまつ手づくり映画祭「上映作品募集中心」

来年2月に「第6回盛岡たかまつ手づくり映画祭」が開催されます。盛岡市在中の映画ファンによって企画された自主映画の上映会で、特徴は総ての作品にワンシーンでも盛岡市「高松の池」が登場すること。これまでプロからアマチュアまで幅広く参加いただいております。今回の映画祭では、たかまつの方に映画を撮っていただきたいという思いから高松の池を撮影地とする作品のほかにも

■お問い合わせ・申し込み
盛岡たかまつ手づくり映画祭事務局
TEL 019(663)7270

NEWS NEWS

岩手県(公社)岩手県青少年育成県民会議主催「いわて親子フェスティバルinアイーナ」開催

10月14日(日)いわて県民情報交流センターアイーナで、「いわて親子フェスティバルinアイーナ」が開催されます。オリジナルシール作り、スノーダーム作り、ミニバス乗車、折り紙ワールドなど、高校生や大学生のボランティアがアイデアを盛り込んだたかまつの手づくりプログラムをご用意しております。ぜひご家族で足を運んでみては。

■お問い合わせ
青少年活動交流センター
TEL 019(606)1763

岩手くずまワイン

第12回森林の**収穫祭**

年に一度のくずまワイン感謝祭

2019.10月12日(土)・13日(日) 11:00~15:00

会場 くずまワインナリ-特設会場

出来たて新酒にごりワインほかワイン飲み放題。
O「飲み放題」当日券1,500円

■駐車場には限りがあります。ワインを楽しむためにイベントとなっておりますので、お酒を飲まれる方は公共交通機関をご利用ください。

フリーアクセス
0800-800-3156

〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈1-95-55

さまざまな人のかかわりの中で日常的に家庭的な交流がある場所です。

保育園、しょうがい児童施設、母子家庭向け住宅、サービス付高齢者住宅、レストラン・産直、地域のコミュニティルームなどがある「おおぞら村」。

赤ちゃんから高齢者、しょうがい者まで、皆さまが支え合い暮らす「村」です。

幸せいっばいの集いの場所としての役割を果たすようにとの願いが込められています。

職員募集 正職員 契約職員・パート	看護師 ●一般社員月給 250,000円~300,000円 ●パート時給 1,400円~	介護福祉士 ●一般社員月給 180,000円~253,000円 ●パート時給 980円~
60歳以上の方もご相談ください。	児童発達支援管理責任者 ●一般社員月給 180,000円~250,000円	障がい児指導員 ●一般社員月給 150,000円~220,000円

応募方法:電話連絡の上、下記住所に履歴書を持参又は郵送下さい。追って面接日を連絡します。

大宇宙村(おおぞら村)

〒020-0836 盛岡市津志田西1丁目17番55号 TEL.019(601)8026

FESAN HALLOWEEN キャンペーン 10.31(木)まで

ハロウィン インスタフォトコンテスト

フェザンのハロウィン関連写真を#F #フェザンハロウィンのタグでインスタに投稿!当選でプレゼントがもらえる!

第1弾 [投稿期間] 10月15日(火)まで
ジョバンニPresents ベア5組 10名様
ハロウィンナイトパーティーチケットプレゼント!

第2弾 [投稿期間] 16日(水)~31日(木)まで
フェザン 10名様
お買い物券1,000円分プレゼント!

フェザンハロウィン **ちびっこおえかきコンテスト**
【展示期間】10月12日(土)→31日(木)
フェザン館内・盛岡駅 2F 南北通路へ展示!

詳しくは WEBで

「2019盛岡市プレミアム付商品券」ご利用はフェザンで! ¥500 ¥500

JU 岩手 秋の大中古車市 第2弾

10月12日(土)・13日(日) 盛岡タカヤアリーナ 盛岡市本宮5-4-1
特設会場にて2日間開催!!

10:00~17:00

今年最後の展示会!

全てコミコミ*上限50万以内で乗れる特選車(20万、30万、40万等々あり)限定30台展示!! 早い者勝ち!! すぐ乗れる全車1年以上の車検付き!!

その他 軽未使用車・ミニバン・ハイブリッドカー・SUV コンパクトカー等々**400台**展示!!

ご成約で全ての方に安心のドライブレコーダープレゼント!!

主催:JU岩手(岩手県中古自動車販売商工組合) 共催:テレビ岩手 協賛:(株)オリエントコーポレーション 特別協賛:クルマ情報誌Goo

お問い合わせ JU岩手事務局 ☎019-605-7231

まわった数だけ 期間中毎日 プラントプラン **松ぼっくりロールプレゼント**

モデルハウスをまわった数だけ松ぼっくりロールをプレゼント!

アンケートに記入いただきモデルハウスを3棟以上まわった方対象

秋まんまっフェア 10.12(土)~10.22(火) 10:00~17:00

カレー・シチュー 野菜セット プレゼント 期間中毎日

豚汁・芋の子汁 おふるまい

豚汁 10.12(土) 13日 14日
芋の子汁 10.19(土) 20日 22日

カレーだ! ケータリングカー **カレーおふるまい** 10.19(土)・20日・22日 各日70人 各来場者全員にふるまいます。

ランチパスポート ペアプレゼント 合計50組様 10.12(土)・13日・14日

バルーン教室 10.12(土)・13日・14日 楽しくバルーンを作ろう!

バルーンアート フォトスポット 期間中毎日 バルーンアート写真を撮ろう!

日報ハウジングパーク セキスイハイム 一条工務店 i-Cube 洋館セシヤの家 住友林業 イシカワ 齋ジェイウッド HINDOIVA 積水ハウス株式会社 日本ハウスHD

〒020-0835 盛岡市津志田13-2 TEL019-638-5561 開場時間/10:00~17:00 定休日/毎週水曜日 主催/岩手日報社 企画運営/岩手日報広告社 日報ハウジングパーク 検索

盛岡市先人記念館で12月1日(日)まで第62回企画展「金田一京助―盛岡市と文京区を中心に―」が開催中。2019年2月20日、盛岡市と東京都文京区は友好都市協定を結びました。歌人・石川啄木の生誕の地・終焉の地であることを縁としたもので、啄木が文京区に住むきっかけのひとつとなったのが友人であり又語の研究に尽力した金田一京助の存在でした。京助が啄木を遇った盛岡市と文京区、そして言語学者としての彼の足跡を資料とともに紹介いたします。

開催期間 / 開催中 / 12月1日(日)9時~17時(入館は無料)

盛岡市先人記念館 TEL 019(659)3338

盛岡市民文化ホール「オータム・カフエ」の秋に「オータム・カフエ」の魅力を味わってほしい。3台のハイボルガンの音色が聴けるほか、オルガン製作者のトークや同好会による演奏会も。ロビーではドリンクを運んでみては。

開催日時 / 10月12日(土)12時半~16時半
会場 / 盛岡市民文化ホール
小ホール 入場無料(入場自由)

「オータム・カフエ」の秋に「オータム・カフエ」の魅力を味わってほしい。3台のハイボルガンの音色が聴けるほか、オルガン製作者のトークや同好会による演奏会も。ロビーではドリンクを運んでみては。

開催日時 / 10月12日(土)12時半~16時半
会場 / 盛岡市民文化ホール
小ホール 入場無料(入場自由)

秋の花苗・秋バラの季節到来! ご自宅に、またプレゼントにいかがですか

もか 百花 OPEN

10月4日(木)オープン
10月14日(月・祝)まで
百花にて
オープニングセール
開催中!!

秋の草木でハーバリウム作りませんか?
Rireにて人気のハーバリウム販売中! 体験教室も受付中!

姉妹店 フラワーショップ リール Rire
盛岡市みたけ3-2-37 (営業時間) 10:00~19:00 (日曜 ~18:00) (定休日)水曜日
TEL 019-613-6687

滝沢市高屋敷73 (営業時間) 10:00~17:00 (定休日)水曜日
TEL 019-656-9822

APPI

11月は、安比名物 5Lサイズの特大ズワイガニ!

2019年11月9日・16日・23日・30日・12月7日・14日

APPI特大ズワイガニとステーキ&スイーツ食べ放題★ディナーバイキングプラン 商品コード:G-8342

期間 / 2019年11月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・12月7日(土)・14日(土)

料金 (往復) / おとな¥1,300・子ども(小学生)¥900・ワンちゃん¥600
 栗石プリンスホテル宿泊者は割引料金♪ [往復 / おとな¥900・子ども(小学生)¥700]
 運行時間 / 11:00~15:00(下り最終15:30) ※未就学児は無料。上記料金は税込。

お問合せ・ご予約 栗石スキー場 栗石プリンスホテル ☎019-693-1114
 〒020-0593 岩手県岩手郡栗石町高倉温泉 FAX.019-693-1130

栗石スキー場 紅葉ロープウェイ

ロープウェイに乗って標高730mからの紅葉狩り

ワンちゃんも乗れます! ワンちゃん¥600

2019年10月5日(土)~6日(日)、12日(土)~11月4日(月・振替)

料金(往復) / おとな¥1,300・子ども(小学生)¥900・ワンちゃん¥600
 栗石プリンスホテル宿泊者は割引料金♪ [往復 / おとな¥900・子ども(小学生)¥700]
 運行時間 / 11:00~15:00(下り最終15:30) ※未就学児は無料。上記料金は税込。

お問合せ・ご予約 栗石スキー場 栗石プリンスホテル ☎019-693-1114
 〒020-0593 岩手県岩手郡栗石町高倉温泉 FAX.019-693-1130

Marble Art マーブルアート

2019年 初級コース生募集(本部)

「固定のための基礎講座」月1回12月~6月(7単位)
 特許取得の技法を使い、ビー玉を美しくしっかりと固定する方法で、作品作りを楽しんで頂きます。将来作品の販売や教室を開催してみたい方の他に、ご趣味としてやってみてみたい方も大歓迎です。

受講日: 12/11・1/15・2/19・3/18・4/15・5/20・6/17 (月1回、10時~15時頃まで)
 受講料: 入会金5,000円(工具代含む)+消費税 各回3,000円+材料費+会場費(300円)+消費税
 講師: 本部講師 さかのゆみ
 会場: 盛岡市西部公民館(盛岡市南青山町6番1号)
 お申し込み・お問い合わせ Marble Art マーブルアート協会 ☎ TEL090-9747-5143 Email marblekazu@ezweb.ne.jp 〒020-0105 盛岡市北松園3-34-5 たかはしかすこ

SROTAS ~スロタス~

レイビスの毒出し美容法

5000年前から伝わるインド医学アーユルヴェーダがベース。管の中にある老廃物を積極的に排除し、自己治癒力や代謝を高める効果があります。3つの「ドーシャ」(気虚・ヴァータ、気滞・ピッタ、温熱・カパ)にあわせたアロマオイルであなたにぴったりの施術を行います。

こんな方にオススメ
 ・慢性疲労 ・肩こりが気になる ・女性ホルモンや自律神経が乱れがち
 ・アレルギー体質 ・ダイエット効果を高めたい 等

お試し金額 1回60分 ¥4,980

エスティックレイビス 盛岡店
 0120-717-369
 盛岡市大通 1-7-4 白崎本館 3F 受付時間 月曜~土曜 10:00~20:00 日曜・祝日 10:00~19:00

Cinema Street 映画情報 pick up

上映期間等は変更になる場合があります。詳しくは各映画館にお問い合わせください。

10月4日(金)から上映中

中 劇

ジョン・ウィック: パラベラム

鮮烈な復讐劇の中で、キアヌ・リーブスがみせるキレ味鋭いアクションと、独自の世界観が全世界を熱狂させて大ヒットとなった『ジョン・ウィック』シリーズ。前作から2年、新たに加わった豪華キャストと共に『マトリックス』でキアヌのスタントを務めたスタエルスキ監督とのコンビが、古今東西の格闘術をミックスして生み出した驚愕のアクションは早回しやカット割りのないガチバトル。驚異の進化を遂げた、オープニングから度肝を抜かれる必見のノンストップ・キリング・アクション!

監督 / チャド・スタエルスキ
 出演 / キアヌ・リーブス、ハル・ベリー、ローレンス・フィッシュバーン、イアン・マクシェーン、マーク・ダカスコ

10月18日(金)から上映

フォーラム盛岡

楽園

原作 / 吉田修一
 監督・脚本 / 瀬々敬久
 出演 / 綾野剛、杉咲花、村上虹郎、片岡礼子、黒沢あすか、柄本明、佐藤浩市

青田が広がるとある地方都市。山間部へと分かれるY字路で少女が失踪する。必死の捜索空しく少女の行方は知れぬまま。それから12年後――。事件は未解決のまま、再び同じY字路で惨劇が起こる。事件の容疑者として住民の疑念に追い詰められていく中村(綾野剛)、前回の被害少女の親友だった湯川(杉咲花)、そしてY字路に続く集落で孤立を深める男・田中(佐藤浩市)。新たな惨劇の発生から次第に正気は失われ、想像もつかなかった事件へと発展する……。3人の運命の結末は――。

10月25日(金)から上映

ルミエール

タロウのバカ

監督・脚本・編集 / 大森立嗣
 音楽 / 大友良英
 出演 / YOSHI、菅田将暉、仲野太賀、奥野瑛太、豊田エリー、植田紗々、國村隼

戸籍も持たず、1度も学校に通ったことのない少年タロウには、エージとスギオという高校生の仲間がいる。エージとスギオはそれぞれ悩みを抱えていたが、タロウとつるんでいる時だけはなぜか心を解き放たれるのだった。空虚なほどただ広い町をあてどなく走り回り、その奔放な日々自由に感じる3人だったが、偶然にも1丁の拳銃を手に入れたことから、それまで目を背けてきた過酷な現実に向き合うこととなる。刹那的な輝きを描く、獯猛な青春映画。


保育園 「MHナーサリー」

盛岡駅から徒歩3分という場所に位置する駅前保育園「MHナーサリー」。屋上に園庭を持つ新しいスタイルのビル型保育園です。

休日保育を含め、完全給食。牛乳はくずまき高原牧場牛乳。また行事食や郷土食を取り入れた食事を提供しております。子どもたちが安全に楽しく過ごせる環境を整えています。

●対象/0歳〜就学前
●食費/完全給食
●屋上園庭
●一時保育、休日保育実施
●シックハウス対策

お問い合わせ先
MHナーサリー
盛岡市盛岡駅前通8-12
TEL 019(604)6776
保育時間/7:00~20:00
(延長含む)



便利 子育て世帯を応援します

「もりパス」に登録して、お得なサービスをご利用ください。

「もりパス」って何？
もりおが子育て応援パスポート(通称もりパス)とは、盛岡市内の協賛店舗(約330店)で、子育て支援のさまざまなサービスを受けられるものです。対象は、市内在住で18歳未満のお子さんをもちの世帯、母子手帳の発行を受けた妊婦がいる世帯。「もりパス」の力で、子育てを応援します。


申し込み方法
モバイルサイトからの登録、または受付窓口・市ホームページから申込用紙を入手し、その場で記入が郵送でご提出ください。

お問い合わせ先
盛岡市役所子ども未来部
子ども青少年課企画係
TEL 019(613)8886

市ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/
受付窓口
盛岡市保健所 4階 子ども青少年課
都南総合支所 1階 税務福祉係
玉山総合事務所 1階 健康福祉課

郵送先 〒020-0884
盛岡市神明町3番29号
盛岡市役所 子ども青少年課 企画係 宛

もりパスモバイルサイトはこちら



Photostudio K-st professional photo studio

素敵な思い出のこしませんか。

株式会社 川村スタジオ
〒020-0866 盛岡市本宮2丁目3-29
www.kawamura-st.jp
ご予約お問い合わせは 019-681-7511

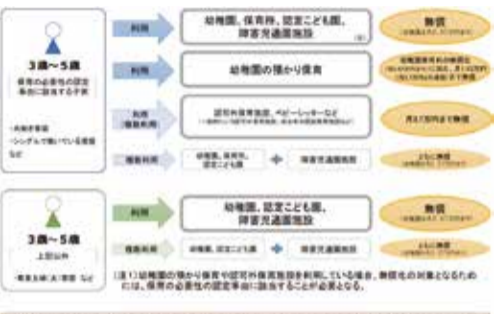


パパママ 応援し隊!!

幼児教育の無償化の具体的なイメージ(例)

10月1日より幼児教育・保育の無償化がスタートしました。ひとことで説明すると、幼稚園・保育所、認定こども園などを利用する3歳から5歳までの子どもたちへの利用料を無償化する国の制度です。0歳から2歳までの子どもも、条件付きで無償化されます。詳しくはお住いの自治体のHP等をご参照ください。また、自己負担しなければならぬ費用も存在します。給食費、スクールバスなどの送迎費、行事費など、おまけ、現在保護者から実費として徴収している費用は無償化の対象に含まれません。

幼児教育・保育の無償化 始まりました!



幼稚園 ひろびろ大自然の中で 心身ともにたくましく

「ひろびろ大自然の恵みの中で、心身ともにたくましく」をモットーにしているあさひ幼稚園。五千坪以上ある広大な敷地の中には、手づくり遊具でいっぱいのお庭、アスレチック広場があります。また野原や自然林もあり、大自然でたくさんのおものに触れ、体験してほしいという思いから、さまざまな設備を整えています。そのほか、世界中から集められた木のおもちゃが五千点も詰まった「プレイルーム」、知育玩具で脳の発達を養う「なかよしルーム」、絵本をはじめ童話や知識の本などを五千冊常備している「図書館」など、毎日楽しい園生活を送れるよう、工夫を重ねています。

お問い合わせ先
学校法人 川前学園
あさひ幼稚園
滝沢市菓子850
TEL 019(608)4888
http://www.asahi-jyo.jp

★募集人員/3歳児……30名
4歳児……80名
5歳児…若干名
※満3歳児より入園可

★給食費/2,300円
★願書受付/11月1日(金)開始9:30~正午
★保育時間/平日 7:30~13:30
第1・3・5土曜 7:30~11:30
★延長保育/平日 13:30~18:30
※未就園児対象の親子教室あり

★制服/スモック
★完全給食 ★スクールバス

《見学会》
10月12日(土) 10:00~





Presents for you From yuu yuu!!

プレゼントコーナー

※預かりは連絡後2週間

📧 直接発送します 🏪 店頭引換になります 🔄 編集部でのお引き渡し(平日9:30~17:30)

■応募方法/郵便ハガキに次のことからお書きください。
①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でもおもしろかった記事、役に立った記事(いくつでも) ④游悠の入手方法(ポストイン or 設置店) ⑤「年内にやりたいこと」をテーマとした話題(ペンネーム可・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど

■締切/2019年10月25日(金)必着。
■発表/直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。
■宛先/〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館 4階 情報紙 游悠「10月8日号プレゼント」係
※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

A 中劇映画鑑賞券
㈱中央映画劇場より、映画鑑賞券(平日指定・有効期間あり)をペア2組様に。※6P参照。

B 南部興行映画鑑賞券
南部興行(株)より、映画鑑賞券(平日指定、ピカデリー・ルミエールにて11月27日まで有効、3D作品・シネマ歌舞伎鑑賞不可)をペア2組様に。※6P参照。

C フォーラム盛岡 映画鑑賞券
フォーラム盛岡より、映画鑑賞券(平日指定、11月29日まで有効)をペア2組様に。一部ご利用いただけない作品があります。※6P参照。

D ヘアケアセット
ゆうゆう編集部より、「ヘアケアセット(女性用)」を1名様に。

E ココドルリード ディフューザー
ゆうゆう編集部より、ココドルリード ディフューザーを1名様に。

【9月10日号の当選者】
★ゆうゆう編集部より、「若手わんこ兄弟。でシュ〜」/見世剛信さん
※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。



SAIJI GUIDE 催事&伝言板 DENGONBAN

載せてほしいイベント等ありましたら、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて編集部までお送りください。(Eメール不可/受付はイベント開催日時・申込開始日の1か月前まで)

〈記入事項〉①イベント名 ②開催日時 ③会場 ④参加料金(無料の場合はその旨を記入) ⑤お問い合わせ先(電話番号必須) ⑥注意事項 ●掲載は無料です。●原則としてお送りいただいた資料の返却はできません。●入場券等の読者プレゼント提供を希望される場合は事前にご相談ください。●お問い合わせ先が携帯番号の場合は、都合の良い時間帯等ありましたらご明記ください。●掲載は非営利目的のものが優先です。●掲載の可否に関するお問い合わせには対応しかねます。游悠紙面にてご確認ください。

音楽
滝沢市立滝沢南中学校吹奏楽部
第15回オータムコンサート
◇日時/10月20日(日) 13時~
◇会場/同校体育館 ◇入場無料
◇問/同校 TEL(687)2021【多田、船渡】

講演会・講座
第1回 盛岡友愛病院 地域公開講座
「高血圧なぜ上がる? どうやって下げる?」
◇日時/11月5日(火) 11時~
◇会場/同病院 西棟1階グリーンホール
◇講師/佐々木達哉氏(循環器科医師、同病院理事長・院長)
◇参加無料(予約不要)
◇問/同病院総務課 TEL(638)2222
第39回 盛岡大学公開講座
「今日から始めよう健康長寿のライフスタイル 人生100年時代を生きる」
◇日時/11月17日(日) 13時~
◇会場/ホテルメトロポリタン盛岡NEW WING 4階 メトロポリタンホール東西
◇入場無料
◇演題・講師/第1部「若手県民の疾病構造の特徴と超高齢

化社会に向けた医療~地域包括ケアシステムが高齢者にもたらすもの~
加藤章信氏(盛岡市立病院長、同大学客員教授)
第2部「栄養学の歴史からみた健康長寿の秘訣~老化と生活習慣病を防ぐ食生活とは~」
久保木真氏(同大学栄養科学部栄養科学科教授)
◇申込・問/同大学・同大学短期大学部地域連携センター TEL(601)2615

イベント
網張ビクターセンター
「自然で遊ぶミニクラフト」
森で見つけた材料でオリジナル作品を作ります。
◇日時/10月12日~26日の毎週土曜、各10時~
◇会場/同センター
◇参加料/300円 ◇定員/10名
◇問/同センター TEL(693)3777
盛岡市中央卸売市場「もりおか市場まつり」
模擬せり市、マグロ解体実演、食育イベント、フリーマーケット、屋台村、ステージイベントなど。
◇日時/10月13日(日)9時~14時
◇会場/同市場(盛岡市羽場)
※JR若手飯岡駅から無料シャトルバスを運行
◇入場無料
◇問/同市場業務課 TEL(614)1000

★日程・会場・料金等は主催者都合により変更になることもあります。
★市外局番記載なしは(019) ★休館日等は各施設にお問い合わせください。

“旬な情報” みんなでつくる情報紙

ゆうゆう

情報紙 游悠

2019年10月8日号 Vol.427
 広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ

無料配布 110,000部発行
This magazine is not for sale.

令和元年10月8日発行(毎月2回火曜日発行) 発行/株主星舎
 〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階
 TEL(019)621-8150 FAX(019)626-3580
 [E-mail] info@k-yuuyu.com [URL] http://k-yuuyu.com

游悠設置店約1,000店舗
 盛岡市内を中心に県内全域カバーを目指しています。
 あなたののお店にも游悠を無料で設置してみませんか?

急募 ゆうゆうを戸別に配布するポスティングスタッフ
 ★元気な女性大歓迎! ★年齢不問!!

情報紙游悠をご近所に配布する。アルバイトのスタッフを募集しています! ポスティングスタッフの皆さんには、スタッフだけのプレゼント企画や、編集部からお届けする「ゆうゆうかわら版」など、特別な情報も発信しております。詳しくは電話でお問い合わせください。9:30-17:30(平日のみ受付となります)

急募エリア
 ・加賀野
 ・小島沢1・2丁目
 ・南大通2・3丁目
 ・桜台1丁目
 ・北夕顔瀬地区
 ・湯沢地区
 ・浅岸地区

募集エリア
 ・南青山町
 ・西下台町
 ・梨木町
 ・天神町
 ・清水町
 ・長橋町

表紙以外の募集エリアもお問い合わせください

(019)621-8150 ポスティング係
 現在、盛岡市を中心に150名の皆さんが游悠をお配りしています。



みんなの笑顔を支える仕事を

自分のやりたいことを探すために
 目の前のことを一生懸命にやりましょう
 やりたいことが見つければ、
 それに一生懸命取り組みます
 一生懸命やることでモノの本質が見えてきます
 経験も増え、技術力も増え、人脈も増えます
 すぐに飽きてた仕事が
 仕事を1日やっても飽きなくなります
 仕事が1日じゃ足りなくなります
 仕事が楽しくなります

決して楽で平たんな道ではないけれど
 それが結果的に「世のため、人のため」に働くこととなっています
 いいものを作るのがいい仕事だというのは当然です
 これからの時代は造るだけでなく、使ってもらえて喜んでもらう

それがみんなを笑顔にするんです
 その笑顔が私たちを支えているんです
 そんな笑顔が見たいから仕事をしています

それが私たち鷹靖工業の仕事です



一般土木工事・鷹工事一式

鷹 鷹靖工業

盛岡市津志田南2丁目7-17
 TEL:019-613-2057