

今年こそは!!
人生リセットダイエット

あなたも間に合います

エフエム岩手で
大反響
アウンサー
阿部沙織さん
3カ月で-14kg
大変身!

SSP耳つぼダイエット
健康的に-10kg

QRコード

ホロニック盛岡
わくわくしあわせ
0120-090948
盛岡市中屋敷町7-18
◎10:00~19:00 ◎日曜定休 ◎駐車場有

秋の夜長にカビ対策

はじめてみませんか



Autumn New Menu

秋の新メニュー

イペリコ豚のトマト煮込み
たっぷりルッコラ添え
...¥1,250(税別)

セザンヌ
盛岡南インター店/盛岡市永井12-113-1 TEL019-637-1260

毎週土曜日 岩手朝日テレビ
9:30~O.A いいコト!内コーナー

みんなのいいコト!

イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け!
9/14⑤はNOVA、YES/パソコン学院の情報をオンエア!!

秋の夜長にカビ対策はじめてみませんか

1・2・3

街のうまいもの図鑑 4
催事&伝言板 8・9
読者プレゼントコーナー 9
NewsNews 11
映画情報pick up 11
ゆうゆう設置店のご案内 10・11

2019	日	月	火	水	木	金	土	2019	日	月	火	水	木	金	土
9	1	2	3	4	5	6	7	10	1	2	3	4	5		
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26
	29	30							27	28	29	30	31		

●印は游悠の発行日です。10月は発行日が通常と異なります。

岩手県内 **110,000部**発行

正職員募集

新卒・中途は問いません

盛岡友愛病院

●看護師 ●准看護師
●看護補助

給与・待遇 看護師・准看護師
154,800円~208,400円
看護補助 127,800円~163,500円
(夜勤手当、院内保育施設、資格取得支援制度)

電話連絡の上、履歴書を郵送下さい
連絡先:医療法人 友愛会 盛岡友愛病院 総務課
〒020-0834 盛岡市永井12-10 ☎019(638)2222

9月に入っても、まだまだ暑い日が続きます。皆さんが、秋を感じるのはいったいいつ頃からでしょうか? 気象庁の区分では、9月5日(立秋)から11月6日(立冬の前日)まで、また旧暦では8月初旬から秋といふことを、知っていますか? 一般的に気象庁の区分が使われますから、9月は秋なのですね。

この時期になると、室温25~30℃となり、湿度80%以上です。こういった環境を好むカビの存在が気になるところですね。梅雨から夏にかけて大量繁殖するカビは、食べ物や水まわり、エアコンといったカビが繁殖しやすいと言われる環境だけでなく、汚れをそのままにしておいた網戸など、思いがけないところから潜んでいるのです。

私たちの身の周りには、8~10万種類ものカビがあるとされているのですが、その中で危険とされるものは約10種類くらいといわれています。人は呼吸により1日1万個ほどのカビを吸っていること、健康体ならいいのですが、体調のすぐれない人や病で免疫力が下がっている人、高齢者や小さなお子さんは注意が必要です。熱が出たり、タンのからまったような咳が数週間止まらないなどは、特に「夏型過敏性肺炎」の可能性があるので、また、一度繁殖すると簡単には除去できないタイプのカビがいるので、予防が必要になります。これを機に、秋の夜長に「カビ対策」をはじめてみませんか?

ご自宅に ●壊れている ●使っていない ●処分にお困りの
●他店で引き取り不可と言われたなど

パソコンはありますか?

ピー・シー・ワークスなら
どんなパソコンも無料回収します

岩手県内全域
どこでも出張回収します

データ消去も無料。電話一本でご自宅へ!

- パソコン販売
- パソコン買取
- パソコン修理

PC-Works

TEL.019(619)9069 (10:00~19:00)
https://pcw31.com 盛岡市東中野町7-21
[岩手県公安委員会 第211010001084号]

3連休は清次郎のお鮓を囲んで過ごしませんか

清次郎 人気 お持ち帰り鮓

※1人前からご注文承ります。

板長おすすめ盛 3人前 7,200円(税別)

魚がし特選10貫盛 3人前 5,100円(税別)

本鮓のに入ったこだわり江戸前盛 3人前 5,500円(税別)

イチオシ

荒海ほたて(岩手県野田村産) 700円(税別)

ハチ平サーモン 400円(税別)

9月「今月のひと皿」
長月の極み魚

※この他にもひと皿メニューをご用意しております。

9月は、3連休が2回と今年にはちょっと嬉しいカレンダーの並び、敬老の日などでご家族で清次郎のお鮓にしませんか。お持ち帰りセット鮓は、人数ご予算に応じてご用意、一押しは「本鮓のに入ったこだわり江戸前盛」。本まぐろ中とろ、生うに、ホタテなど10種類が入っており、連休中は、特に事前のご注文でスムーズに受け取れます。

また、清次郎各店は、ご家族でゆっくり御食事が出来るボックス席や個室等をご用意しています。ボックス席は予約することが出来ませんので、来店前にお電話で空席をご確認ください。清次郎が毎月おススメしている「今月のひと皿」。9月は「長月の極み魚」肉厚荒海ほたてやブランド魚ハチ平サーモンなど食欲の秋の始まりびつたりのメニューを揃えました。連休はご家族、ご友人と清次郎にお出掛けください。お得なクーポンをゲット出来る各店LINE公式もチェックしてくださいね。

カビは どんな時 発生するの？

本来、カビは自然界に
いる菌で、きのこなど
同じ真菌(しんきん)類
というカテゴリーに分類
されます。菌糸(きんし)
と呼ばれる糸のような体
をしていますが、他の菌
類と同じようにとても小
さく、目で見ることがで
きません。しかしながら
カビは大量に繁殖するこ
とで面積を大きくし、人
の目で見ても分かるよう
になります。

カビが発生しやすい 状況①

「湿度や温度が高い時」

梅雨の時期のようにジ
メジメした湿度のある時
期や、結露が発生した場
所はカビに対して注意が
必要です。カビが生える
のは湿度が70%を超えて
から。75%以上になると

さらに生えやすくなり、
90%を超えてしまうと放
置しておくカビがどん
どん増えてきます。

カビの生育に適してい
る温度は25℃~28℃です
が、0℃~40℃の間なら
カビは生存していられま
す。40℃以上のお湯をか
ければ成長を止めること
ができ、50℃以上でほと
んどが死滅します。たと
えば、冷蔵庫の中でもい
るような条件が揃ってい
れば、活動することがで
きます。温度が低い場所
では活動があまり活発で
はなく大人しくしていま
すが、温かいものをその

カビが発生しやすい 状況②

「汚れや養分がある時」

カビの餌は有機物(動
物と植物)、つまり、タン
パク質、炭水化物、油脂
などです。人の皮脂やホ
コリ、石けんカス、食用
ゴミなど、多くのものが
カビの栄養になるのです。
金属など無機物なのにカ
ビが生えることがあります
が、その場合は、人の
体から出た油脂などの汚
れが、無機物に付着して
いるからなのです。

特に汚れが付くやすい
場所としてあげられるの
が浴室などの水まわりで
す。通年でカビが繁殖す
る場所なので、常にキレ
イにしておきたいもので
す。先に述べたように湿
度が高い場所ではカビの



生活空間における 特にカビが 繁殖しやすい場所

土の表面

観葉植物の土の上に、
白い綿のようなものがで
きているのを見かけたこ
とはありませんか？こ
れがカビで、栄養源は草
木の葉なのです。水分を
含むことも多いので、カ
ビの繁殖には好条件とな
っています。置かれた場
所に窓がなかったり、風
通しの悪い日陰で通気性
が悪いと、鉢の中に湿気
が溜まり、カビが繁殖し
やすくなります。水のや
りすぎでもカビは増える
ので注意が必要です。

浴室内

浴室に生えるカビに関
しては、悩んだことがあ
る方も多いのではないで
しょうか。浴室の場合、
カビの栄養源は人間の体
から出る皮脂や垢なので、
対策としては、浴室内を
キレイに保つことが重要
になってきます。浴室内
のカビは市販されている
殺菌可能なカビ取り剤
を使用して掃除するのが
最もポピュラーな手段で
す。特に塩素系漂白剤と
パッケージに表示されて
いるカビ取り剤は、通常
の掃除をしても落とせな
いレベルのカビには効果
がありませんので、ぜひお
試しください。

食 べ物の表面

パン、お餅、果物など
にカビが生えた経験があ
る方も多いのではないで
しょうか？ 栄養源は、
カビがくっついてくる食
べ物そのもので、食べ物
にはカビが生えやすいの
で、冷蔵庫に入れていな
い食べ物は、要注意です。
カビの部分だけを取り除
いて食べるという人もい
るかもしれませんが、こ
れはNG！ 目に見える
カビは氷山の一角ですの
で、カビが生えてしまっ
た食べ物は捨ててしま
いましょう。

エアコンのフ ィルター

「アスベルギル
ス」というおもに
エアコンに生息す
るカビは、毒性が
強いので、ヘビ
ースモーカーや結核
などの肺の病にか
かったことのある
人には、要注意と
なる場所です。も
し肺に傷があった場合は、
その傷にカビが定着して、
増えいき、呼吸不全か
ら死に至るケースもあり
ます。カビが原因で死亡
する人は、なんと年間1
千人もいて、その半数は、
この「アスベルギルス」
が原因だといわれています。
予防するには掃除をす
るしかなく、もし掃除を
しないままの状態ではエ
アコンを使用した場合は、
菌を部屋中にまき
散らすことになる
ので、とても危険
なのです。



水 回り

カビは、呼吸器
からだけでなく、
なんと皮膚からも
入り込んできます。
「エクソフィアラ」
というカビは、浴
室の排水溝やタイルの目
地、洗濯機の裏側などに
生息しているので、手足
の傷口から感染すること
が多いとされています。
腫れて炎症を起こした
り、最悪の場合は、血流
にのって脳に浸入し死に
至るケースもあります。
ですから、水まわりを
掃除する時は、たとえ目
に見える傷がなくても、
ゴム手袋をはめる習慣を
つけましょう。さらに、
カビ取り洗剤を使って洗
い、浴室の換気扇はつけ
っぱなしで、つねに乾燥
させておくことも必要に
なります。

水 回り

カビは、呼吸器
からだけでなく、
なんと皮膚からも
入り込んできます。
「エクソフィアラ」
というカビは、浴
室の排水溝やタイルの目
地、洗濯機の裏側などに
生息しているので、手足
の傷口から感染すること
が多いとされています。
腫れて炎症を起こした
り、最悪の場合は、血流
にのって脳に浸入し死に
至るケースもあります。
ですから、水まわりを
掃除する時は、たとえ目
に見える傷がなくても、
ゴム手袋をはめる習慣を
つけましょう。さらに、
カビ取り洗剤を使って洗
い、浴室の換気扇はつけ
っぱなしで、つねに乾燥
させておくことも必要に
なります。



おいしい静岡茶はお近くの
小売店、スーパーでお求めいただけます。

茶

*玉露煎茶 煎茶
*焙じ茶 煎茶 玄米茶
*ティーバック
*贈答品 仏祝儀
(各種お取り換え
致します)

吉田銘茶株式会社

製茶問屋
本社/盛岡市山王町7-29
製茶工場/盛岡市好摩町木崎
仙台営業/仙台市太白区郡山8-15-24
TEL: 020-2600-1178

うますぎる塩辛につきご飯の食べ過ぎにご注意!

弊社で初めてご注文の方1回限り

人気のお手頃サイズ

540

1個 110g [税込] 円

6個以上お買い上げで
送料無料

8個以上お買い上げで
ふぐ茶漬(1食分)プレゼント!!

※別途代引き手数料324円をいただきます

お申し込みは [こちらから](tel:050-8883-2844) 受付時間▶9:00~17:30(年中無休)



美味しい理由

- 1 刺身用の新鮮ないかを使用!
- 2 いかが大食い!
- 3 キモの旨みが違う!

新鮮手しお造

国産のするめいかだけを使

本日より1週間

お申込開始日

新鮮手しお造

人気商品です!

お店でもリピート率の高い

高根県の老舗調味メーカー和田珍味から、直売
店で人気の高いいかの塩辛をご紹介します。高品
質の新鮮な国産するめいかだけを使用し、じっくり
りと仕上げました。いかの旨みが凝縮された深い
コクと味わいは東京の高級スーパーでも人気で
す。あったかご飯に、酒の肴に、ワンプレート上の
するめいかの塩辛をぜひお楽しみください。

●お届け/7日前後、クール便(冷蔵)にてお届けします。●お支
払い/代引きのみ(手数料324円をいただきます)●送料/ク
ール便1000円・6個以上で送料無料。●返品/未開封に限り7日以内(返送料はお客様負担)、お
預かりした個人情報、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。
(お問い合わせ)〒694-0035 島根県大田市五十猛町 1559-3 TEL: 0854-87-0611

★回転鮎 清次郎+すし清次郎★
茶碗蒸し1個プレゼント券

クーポン持参の方、1枚につき1名様有効。※店内でお食事の方
限定。1回のお食事でも1枚のみ使用可。注文時にお渡しください。
他クーポンとの併用不可。有効期限/2019年9月10日~9月23日



家の中に潜む 隠れカビ対策 厳選スポット!

床

掃除機をかければ安心
と思うのは大間違い!
カビはフィルターから空
気中に出てきてしまいま
す。私たちが寝静まって
いる間に床にたまったほ
こりやカビは、朝一番に
雑巾やフローリング用ワ
イパーなどで取り除きま
しょう。カビ掃除は使い
捨てが基本なので、雑巾
を使用する場合もそのま
ま捨てられるものを使用
しましょう。カーペット
などは粘着クリーナーな
ども活躍するでしょう。

浴室

家の中で最もカビが生
えやすいのが、高温多湿
で汚れもある浴室です。



靴箱、クローゼット

床や畳に直接敷かず、その
まま浴室を出ないで、換
気扇をまわし、40℃程度
の熱いシャワーを壁など
にかけて汚れを取りのぞ
きます。その後、温度を
下げて水道水など冷たい
シャワーをかけて室温を
下げます。水滴が残って
いても、室温を下げて換
気していればカビは生え
ませんが、気になるよう
であれば、壁や浴槽の側
面、鏡などをスクイジー
などで水分を拭き取って
ください。

布団

一度生えてしまったカ
ビは、シーツを洗うだけ
では取り切れません。布
団を専門店で洗濯して
もらうか、それでも残っ
ている場合は買い替えが必
要になります。布団とい
つも寝る、という人は、
汗をかいたスーツやジ



洗面所・トイレ

洗面所やトイレは換気
とこまめな掃除はもちろ
んですが、洗濯機も湿気
や汚れを溜め込むので、
洗濯後に1拭きしておき
ましょう。

キッチン

毎日のように使うキッ
チンは、カビにとつての
栄養の宝庫です。特に、
三角コーナーやシンク、
排水溝、ゴミ箱はカビの
栄養となる汚れが溜まり
やすいので、定期的な対
策が必要です。シンクの
水分は使用後に取り除き、
排水溝は週1回ペースで
汚れを掃除しましょう。

ゴミ箱

ゴミ箱は、湿気と汚れ
があり、フタを閉めるタ
イプは温度も上がるので、
カビ発生の3要素が揃い、
バイ菌の温床。ゴミ出し
のたびに、カビとマイ
対策をしておきましょう。
ゴミ箱の中や周りの汚れ



鉄道部品
模型・切符 他何でも
高価買取

カラマツレイン盛岡店
TEL019(622)2900

盛岡市材木町7-31(材木町商店街・ペラレン隣り)
営業時間 11:00~18:00(水曜 第3日曜日休)

本日より一週間!
300部限定

秋田の金賞受賞蔵
から、うめえ!
地酒を直送。

※令和元年全国新酒鑑評会金賞受賞、2019年ウィングラス
でおいしい日本酒アワードプレミアム純米部門金賞受賞

秋田地酒のユクとキレ!

秋田の米と水を使った昔ながらの秋田流仕込み。
杜氏・蔵人が味の確認用にとつておいた秘蔵のお酒
ですが、蔵の試飲であまりに評判がよかったためおす
そ分けいたします。

ちようど今が飲み頃! 米の旨みとコク・キレはこの
時期、天ぷら、お魚料理との相性バツグンです!

精米歩合:60%
アルコール分:17度

隠し純米吟醸

当社とのお取引が
初めての方限定 **特別価格!**

1本 720ml **1,400円** (税込)
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

3本以上 **もう1本プレゼント!**
5本以上 **大吟醸720mlをプレゼント!**
(2,541円相当の品) ※プレゼントは1注文につき最大1本まで

- ・1本より送料・代引き手数料無料
- ・1家族1回限り、ご自宅用のみ

お申し込みはお気軽にお電話ください **本日より1週間**

050-8883-2835 (日時~17時 土日祝除く)

福乃友酒造株式会社 〒019-1701 秋田県大仙市神宮寺本郷野82-6

●お支払いは、代金引換のみ。(代引手数料無料・送料別) ※沖縄・離島は別途1,000円 ●お届けは1週間前位か
かります。●返品は未開封に限り7日以内(送料はお客様負担) ※お預かりした個人情報、商品の発送以外に商
品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。●ご注文以外のお問い合わせは0187-72-4141へ

※一般流通は一切していませんのでラベルはありません。
品質保持のため新聞紙で包んでお届けします。
瓶の色は出荷ロットにより変更になる場合がございます。

あの大人気企画が再び!!

鉄板ステーキ90分食べ放題&バイキング好評開催中



※写真はイメージです。

ホテルエース内「ビーハイブ」では、11月30日まで、大好評企画の鉄板ステーキ食べ放題を開催しています。注文を受けてから1枚1枚焼き上げる熱々でジューシーなお肉に、香ばしい香りが食欲をそそるガーリックチップ、ピリッとした風味がお肉の旨味を引き立てるわさび、喉を通るまでおいしさを感じさせてくれるローズソルトの3種類の薬味で好きな味を楽しむことができます。この機会に焼き立てのステーキを思う存分堪能ください。大人気企画の秋の肉祭り、是非ご予約はお早めに!

好評開催中~11月30日まで

★鉄板牛肉ステーキ90分食べ放題+バイキング

- アルコール飲み放題付 **4,500円**
 - ◎前日までの予約で **4,200円**
 - ◎7日前までの予約で **3,900円**
 - ソフトドリンク飲み放題プランあり
- ※詳細はお問い合わせください。
 ※アルコール飲み放題にペアレニール生ビールも追加料金で飲み放題にできます。詳細はお問い合わせください。
 ※2名様~20名様、1グループ同一プラン、ご利用は90分とさせていただきます。
 水曜、日祝日は休業。貸切の場合あり。

ホテルエース盛岡
ビーハイブ
 ■盛岡市中央通2-11-35
 TEL019(654)3811
 ■定休/水曜・日曜・祝日
 ■営業/18:00~22:00 (入店20:00)



安い!旨い!満腹!

懐かしの昭和グルメを食べに行こう!

昭和の味と値段が楽しめる大新食堂の姉妹店「麵食堂 大新」が6月15日に土・日ジャンボ市内にオープン! メニューは豊富に揃い、どれも安くて旨くてボリューム満点。おすめは昔ながらのあっさりスープが細麺に絡む中華ソバ。150gと多めの麺もあつという間に食べきれちゃいます。また、特濃トマトケチャップの甘く香ばしい味わいが太麺に絡むナポリタンや、オリジナルのスパイスから作ったカレーにのりやかな焼きチーズがたまらないカレーは惜しまれながら閉店した名店「カレーモルトン」の味を伝承しており絶品。今週の土日のランチは昭和の味で決まりですね!

- 中華ソバ.....500円
 - 昭和のナポリタン.....500円
 - 元祖チーズカレー.....780円
 - 盛岡うす焼(醤油味・ソース味)各200円
- ※すべて税込。

麵食堂 大新

■滝沢市大釜土井尻118-8 (土・日ジャンボ市内)
 ■営業/土日のみ 9:30~17:30



街の Gourmet うまいもの図鑑

ゆうゆう特選版

「とんかつ あけと」×「旬菜食健 ひな野」女性に嬉しいヘルシーランチ新登場!



いろいろランチ(味噌汁付き)780円

6月に盛岡インター近くに移転リニューアルした「とんかつ あけと」がこの度、旬の素材を使った体に優しい料理を提供する「旬菜食健 ひな野」とコラボし、ヘルシーランチを考案しました。熟成チルド肉を使用し、柔らかな食感と噛むほどに肉汁が溢れるジューシーなヒレカツに加え、ひな野特製の日替わり惣菜が5種類に杏仁豆腐も付いているので、少量ずつたくさんの種類を食べたい女性におススメ! ぜひご賞味ください。

★あけと・ひな野コラボメニュー

いろいろランチ

11:00~15:00まで **780円**
 [ヒレカツ2枚・お惣菜5種(日替わり)・杏仁豆腐・味噌汁付き]

●毎週火曜日

とんかつ定食

(120g)820円・(80g×2)980円

●毎週木曜日

からまヨ井(5個入り)

500円 [味噌汁、御新香セット付き]

★お持ち帰りメニュー

からあげ・とんかつは1個(枚)から承ります。

●からあげ弁当

(4個付)660円・(5個付)740円

●とんかつ弁当(120g)820円

※定食はライス・みそ汁付。料金は全て税別価格。

とんかつ あけと

盛岡インター店

■滝沢市大釜上竹鼻75-5
 TEL019(681)0007

■営業/11:00~21:00(L.O.20:30)
 ■年中無休



カフェダイニング ブローニュ オータムランチバイキング 40種類食べ放題



★オータム 90分制

ランチバイキング

◎日時/

開催中~9月30日(月)

11:30~14:30

(最終受付14:00)

◎料金(税別価格)/

※シルバーは65歳以上

大人 **1,204円**

シルバー **1,065円**

中学生 **741円**

小学生 **463円**

未就学児無料

食欲の秋はカフェダイニングブローニュのランチバイキングで楽しみませんか? 9月中は夏の疲れた体にパワーを与えるてくれる、肉好きにはたまらない「肉フェア」を開催。丁寧に焼き上げたサーロインステーキやトロトロに煮込んだ豚バラ肉のシュークルートなど、ボリューム満点のメニューが全40種類食べ放題! ホテルメイドの Pasta やカレー他メニューも盛りだくさん。ご家族、ご友人お誘いあわせの上お越しください!

アートホテル盛岡

カフェダイニング

ブローニュ

■盛岡市大通3-3-18
 TEL019(626)9085[直通]

10月中旬 出荷開始

みかんの名産地 愛媛県から産地直送

瀬戸内の太陽をたっぷり浴びたみずみずしい初物みかんです!

極早生

愛媛みかん

ハラ詰め

みかんの本場愛媛県で美味しいみかんにこだわる「のみ果樹園」より、光センサーで選別した愛媛みかんを特別価格でお届けします。お得な理由はサイズがバラバラで皮にキズありだから! みかん好きのかたも納得する本場愛媛のみかんをお楽しみください。

初めての方限定、お一家族様1箱限り

商品記号 のまみかん D	たっぷり 9kg	3,780円 税込	送料 無料
商品記号 のまみかん C	お試し 4.5kg	1,980円 税込	送料 500円

★代金引換限定でのお届けとなります。(別途手数料330円)

お申し込みはこちら

TEL 050-8883-2834

お問い合わせ専用番号: ☎0120-566-007 受付時間▶9時~17時(日・祝日除く)

のみ果樹園

株式会社 乃万青果 〒794-0074 愛媛県今治市神宮甲844-5

★とんかつ あけと★ いろいろランチ100円引券

クーポン持参の方、1枚につき4名様まで有効。※注文時にご提示ください。他クーポン、サービスとの併用不可。
 有効期限/2019年10月末日まで





ご高齢者専門宅配弁当。

宅配クック123が、毎日お届けします。

ワン・ツウ・スリー

食事の支度が
つらくなって
きた方も

おひとり
でお暮らしの
方も

見守り
サービスが
必要な方も

健康寿命を考えて、 管理栄養士が作成する 日替りメニューが 評判です!!

ぜひ一度お召し上がりください。



日曜日や祝日もご利用なさりたい方が、実はとても多いのです。

土曜日・日曜日・祝日もお届けしてます。※正月三が日は除く

宅配クック123のサービスは ここが違います!!

ご利用される方の立場に立って、ご希望にお応えしています

●何日も前から、
ご注文の手続きをする必要は
ありません。

前日夕方までのご注文で翌日より
お届けします。

●1週間単位での注文の不便や
不満はありません。

1食からのご注文もOKです。
もちろんお届けは無料。

●栄養の偏りを防ぎ、
健康的なお食事を望まれる方へ。

管理栄養士がカロリーと栄養のバランスを考えた
メニューです。

●噛む力が弱って、通常の食事が困難に
なってきた方へ。

きざみ食・おかゆ・やわらか食など各種ご用意
しています。

●毎日の食費の負担が大きくなり、
利用したい方のために。

1食が540円(税込)からとご利用しやすい金額です。
※普通食(おかずのみ)の場合

みなさまの体調や健康状態に合わせて様々なニーズに対応しております。
●やわらか食 ●カロリー・塩分調整食 ●たんぱく・塩分調整食 ●透析食は医師または管理栄養士の指導のもとご利用ください。

123の 普通食

おかずのみ 540円(税込)
500円(税抜)

おかず+ごはん 594円(税込)
550円(税抜)



ご高齢で、毎日の食事の支度が
困難と感じる方へ

123の 健康ボリューム食

おかずのみ 606円(税込)
562円(税抜)

おかず+ごはん 660円(税込)
612円(税抜)



まだまだお元気で、食事の
ボリュームを楽しみたい方へ

123の やわらか食

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+おかゆ 820円(税込)
760円(税抜)



噛む力が弱って通常の食事が
困難な方へ

123の カロリー・塩分調整食

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+ごはん 820円(税込)
760円(税抜)



カロリーや塩分量の調整が
必要な方へ

123の たんぱく・塩分調整食

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+ごはん 820円(税込)
760円(税抜)



塩分やたんぱく質の摂取に
制限のある方へ

123の 透析食

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+ごはん 820円(税込)
760円(税抜)



透析治療中の方におすすめの
お弁当です

123の 消化にやさしい食

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+ごはん 820円(税込)
760円(税抜)



食材や調理方法を工夫し胃や腸に
負担の少ないお食事を作りました

123の ムースセット食

おかずのみ 777円(税込)
720円(税抜)

おかず+ごはん 820円(税込)
760円(税抜)



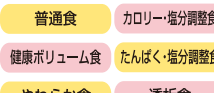
噛む力、飲み込む力が
弱っている方向け

ご注文はお電話で簡単！ 前日の18時までにお申し込みください。

1 まず、お名前・ご住所・お電話番号をお伝えください。

ゆっくりと正確にお話ください。

2 お弁当の種類をお伝えください。



3 ごはんの有無をご指定ください。

ごはんつき
または
おかずのみ
をお選び下さい。

4 昼食・夕食をご指定ください。

昼食のみ
夕食のみ
昼食と夕食

5 食物アレルギーの有無をお伝えください。

緊急の連絡先がありましたら
お伝えください。

6 お届け日をご指定ください。

毎日
または
指定の日
(日にちや曜日でも指定いただけます。)

7 お支払い方法は

①毎回現金払い
②月に1回または2回の現金まとめ払いのいずれかをお選びいただけます。詳しくは店舗にお問い合わせください。

※お預かりした個人情報は、商品のお届けサービスの提供およびそれに関わるご連絡(必要な場合のみ)と次回のご注文のご案内のために利用させていただきます。また、法令に定める場合を除き、ご本人の了承なしに第三者(業務委託先を除く)に個人情報を提供することはいたしません。

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 盛岡店 岩手県盛岡市長橋町25-60 年中無休(1/1~3除く)
TEL.019-656-1670 FAX.019-656-1673

盛岡市全域へ昼食・夕食の宅配をさせていただける方 大募集!!

正社員 / 150,000円～ パート / 時給770円～ (要普通自動車運転免許・ガソリン代別途支給) 電話連絡の上、履歴書をご郵送下さい



ゆうゆうに広告を出してみませんか?
「新しくお店をオープンする」「新商品を紹介したい」「イベントを開催予定」など、ゆうゆうで御社のPRをしませんか。
詳しくは、ホームページまたは、ゆうゆうまでお電話ください。ゆうゆう営業部 / TEL019(621)8150

増税前のかしこく買い!

9/13(金)~9/30(月)

イオンdeキャッシュレス!

9/13(金)・16(月)の4日間
9/21(土)・28(金)の8日間
9月は特別に合計12日間



イオンマークのついたカードのクレジット払いご利用で
ときめきポイントが

10倍

200円(税込)ごとに10ポイント

※イオンマークのついたカードのクレジット払いご利用で、期間中は200円(税込)ごとに10ポイント進呈いたします。
※一部の専門店およびサービス・商品に対象外がございます。
※その他のポイント企画と重複してのポイント付与はございません。高倍率のポイント企画が優先されます。
※イオンJMBカードはマイルの進呈となります。※一部実施期間が異なる専門店がございます。
※価格は、200円(税込)ごとに1ポイント(イオンJMBカードはマイル)付与をいたします。※イオンJMBカードは、マイルが基本の10倍となります。※イオンJMBカードを除く、ときめきポイントが付与されないカードは対象外となります。※本企画の倍付ポイント(イオンJMBカードはマイル)は、2019年11月請求明細書にて進呈いたします。

G.G感謝デー

対象カードご提示で素敵な特典!



さらに お客さま わくわくデーも同時開催!
WAOONカード
電子マネーのお支払いで
WAOONPOINTカード
現金などのお支払いで
ポイント2倍!

9月30日までに買って10月以降の引落としても

消費税いまのまま!!

イオンカード分割払い手数料を
イオンが100%負担します!

対象期間 2019 10/10(土)まで

3回・6回・10回・
15回・20回払い

分割払い 手数料

[ゼロ]

専門店でも
開催中!

期間中、1回のご精算金額合計10,000円(税込)以上で、
月々のお支払い金額が3,000円(税込)以上になる場合にご利用いただけます。

EVENT INFORMATION イベントインフォメーション

9.14
(土)

Zeal バントワラズ パフォーマンスショー

観覧無料



時間 ①11:00~ ②13:00~
場所 1F センターコート

9.14
(土)

「岩手ビッグブルズ」 選手お披露目会見& ファンイベント

観覧無料

時間 14:30~
15:30
場所 1F
センターコート



岩手のプロバスケットボールチーム
「岩手ビッグブルズ」の全選手たちがやってくる!
ビッグブルズチアや公式マスコットの
「BULLZO(ぶるぞー)」も登場。
選手との写真撮影会やサイン会も行います。
※カメラはご持参下さい。

9.15
(日)

もりおか Jrオーケストラ演奏会

9月21日(土) 都南キャラホールで
開催の定期演奏会のPR演奏会を
行います。

観覧無料



時間 15:00~ 場所 1F センターコート

9.15
(日)

アマチュア寄席

観覧無料



「まるまるスコップーズ」のスコップ
三味線の演奏と「みちのく亭九介」による
落語をお楽しみください。
※スコップ三味線演奏、落語の順で行います。

時間 ①11:00~ ②13:00~
場所 1F センターコート

9.16
(月・祝)

シニアモンスタース ステージショー

観覧無料



ストリートダンス界の金さん銀さんとBAMBOO SHOOT。海外のダンスイベントにも物怖じせず乗り込む「ジャパニーズ・クレイジー・オパアチャズ」。たぐみなマイクをばきでMCもこなす
たちアラワー(左)とDJもごし秀逸な選曲でフロアをわかせる
ムッシュ(右)のブルーノ・マーズも認めたダンスをご覧ください。

時間 ①13:00~ ②15:00~
場所 1F センターコート

9.16
(月・祝)
まで

「2019 敬老の日 似顔絵展示」 開催中



時間 9:00~22:00
場所 3F ライトオン前スペース・
ABCマート前スペース

イオンモールメンバーズアプリ会員限定!

アプリ de 運試し キャンペーン!

専門店お買い物券がその場で当たる!
9月13日(金)~9月30日(月)まで開催

9.21
(土)

親子ドローン プログラミング教室

参加無料(約40組さま)

時間 10:00~
16:00
場所 1F
センターコート



ドローンの飛行ルートを指一本で入力!
ゲーム感覚でプログラミングを組むこと
ができます。

9.21
(土)

9.23
(月・祝)

無料! 靴磨き & 靴、かばん の修理相談会

お気に入りの
一足、
コレからも
普段使いの靴、
今履いてる靴も
是非ご利用
下さい。



時間 11:00~18:00 場所 3F パリミキ前スペース

9.21
(土)

9.30
(月)

ビジネスマン 応援フェア 衝撃の10日間 (増税前のチャンスです!)

TAKA IQ
時間 10:00~20:00
場所 1F さんさ広場

9.22
(日)

ぱくぱく 先着150名さま バンクザウルス

コインを入れると大きな口が
ぱくぱく&手がバンザイ!
楽しいカラクリしかけの
貯金箱を作ろう!!
【参加費】
一般:100円 アプリ会員:無料
※盛岡南アプリ画面をご提示ください
※定員に達し次第終了



時間 10:00~15:00
場所 2F エニスイス
/フェルウ前

アプリの
ダウンロードはこちら



9.22
(日)

Lips Dancers & Lips Dance School ダンスパフォーマンス

観覧無料

時間 ①13:00~
②14:00~

場所 1F
センターコート



「Lips Dancers」と
子どもたちがダンスでチアアップ!!

※諸事情により開始時間、出演者、イベント内容が変更になる場合がございます。予めご了承の程お願いいたします。

イオンモール盛岡南

ゆうゆうからの お知らせ

設置店大募集! あなたのお店、職場にも「ゆうゆう」を設置してみませんか? 設置は無料です。
詳しくはお電話でお問い合わせください。ゆうゆう編集部 / TEL019(621)8150



敬老の日は、キモチと。9.16(月・祝)



シャンプレーミニショルダーBAG 5,800円(税込6,264円)
 シャンプレースクエアショルダーBAG 5,800円(税込6,264円)
 先着順にて「コードホルダー」プレゼント!

ikka 専門店街2階
 イッカ TEL019(631)2088



脇に縫い目のない二重ガーゼジャマ 3,695円(税込3,990円)
 脇の縫い目や首回りのタグなど肌にあたって気になるものも取り除き
 二重ガーゼに織り上げた柔らかな肌触りジャマです。
 オーガニックコットンを100%使用しています。

木柄頭皮ケアブラシ 1,843円(税込1,990円)
 木ピン幅広いブラシ面はクッション性があり頭皮を心地よく刺激しながら
 健やかな髪に仕上げます。

無印良品 専門店街1階
 無印良品 TEL019(656)4060



55歳以上の方限定「お得ボディケア60分」 4,000円(税込4,320円)
 ボディケア60分 通常5,400円を20%オフいたします。
 55歳以上の方限定「ホットリフレ60分」 3,600円(税込3,888円)
 健康の秘訣は足裏から! 足湯とリフレクソロジーの組み合わせでじっくり癒します。

ASIAN GRACE Bell Epoc 専門店街3階
 アジアングレイス・ベルエポック TEL019(681)3229



荒海ほたて 700円(税込756円)
 三陸の栄養豊富な海中で自由に
 泳いで育ち、弾力、旨味けた違い!



荒海ほたて天ぷら
 700円(税込756円)
 揚げたてをお出しいたします。
 お塩、天つゆお好みで。

丸清焼 専門店街1階
 すし清次郎 TEL019(656)6555



厚切りベーコンのカルボナーラ鎌倉風
 1,090円(税込1,177円)
 うまみを凝縮した厚切りベーコンを使用した
 鎌倉オリジナルの名物カルボナーラ

うにといくら
 クリームパスタ
 1,390円(税込1,501円)
 ちょっと贅沢に、うにといくらを使用した
 クリームパスタ。

鎌倉パスタ 専門店街1階
 鎌倉パスタ TEL019(631)3179



A4サイズフレーム 1,380円(税込1,490円)
 アクリル仕様なので軽い割れない、
 スタンドとしても壁掛けとしても使用できます

リネンポケットアルバム300
 1,480円(税込1,598円)
 これ1冊で標準のLサイズが
 300枚収納できます。

カメラのキタムラ 専門店街2階
 カメラのキタムラ TEL019(635)3977



叶結び勾玉ストラップ
 2,900円~(税込3,132円)~
 願いが叶うという意味が込められた叶結びを
 健康・厄除けの勾玉と合わせた可愛いお守りです。



めのうプレート 600円~(税込648円)~
 めのう原石を輪切りにしたプレートは
 水晶や観葉植物を置いてインテリアとして
 楽しめます。

ANAHITA STONES 専門店街3階
 アナヒターストーンズ TEL019(631)3369



Dakota「キャバ」2wayバッグ
 21,000円(税込22,680円)
 ふっくらとしたソフトな手触りの
 シンプルデザインでどんな装いにも
 合わせやすいアイテムです。

w h d
 33x27x11



Dakota「アベゴ」長財布
 14,000円(税込15,120円)
 優しい色合いが温もりある雰囲気
 を表現してくれています。
 ギフトにオススメの1点です。

9/6~9/29までダコタフェア開催中です。ダコタ50周年記念モデルもご用意してお待ちしております。

SACOCHE 専門店街1階
 サコッシュ TEL019(636)1180



茂寿茶(もじゅちゃ)100g 2,400円(2,592円)
 無病息災・長寿の願いを込めた静岡の高級煎茶です。敬老の日のプレゼントにオススメです。
 感謝をこめて 1,000円(税込1,080円)
 パッケージにメッセージが入った静岡煎茶。コクがありまろやかな味わい。

喜久水庵 専門店街2階
 お茶の井ヶ田喜久水庵 TEL019(631)3264



MARIMEKKO ポーチビエニックカカロ ミニ 3,000円(税込3,240円)
 がま口タイプのポーチで中身も見やすく取り出しやすいデザイン。カラーも豊富でギフトにぴったりです。

ナチュ&ダイアリー 専門店街2階
 ナチュ&ダイアリー TEL019(613)3988



9月12日より新メニュー「天ぷらコーナー登場!」
 ◎平日ランチ 11時~16時半
 大人1,399円 シニア1,299円 小学生899円
 プッシュ料金にプラス ドリンクバー+299円 ドリンクバー+寿司 499円
 ◎土日祝ランチ11時~16時
 スタンダードコース(プッシュ、ドリンクバー、寿司) 大人1,899円 小学生1,299円
 ◎平日ディナー17時~22時
 スタンダードコース(プッシュ、ドリンクバー、寿司) 大人1,999円 小学生1,399円
 ◎土日祝ディナー16時~22時
 スタンダードコース(プッシュ、ドリンクバー、寿司) 大人2,099円 小学生1,499円
 ※すべて税抜価格

GRAND BUFFET 専門店街1階
 グランブッフェ TEL019(631)1213



NE30218 4,900円(税込5,292円)
 ウェッジヒールで安定感抜群。ふかふかクッションで疲れ知らず。
 ポインテッドトゥですっきりシルエット。履き口のUVカットで美脚ライン。
 NE30214 4,500円(税込4,860円)
 軽量ソールとフワフワ素材のノンストレスパンプス誕生。
 FiシリーズLIGHTパンプスがあなたのパンプスLIFEをサポートします。

ABC MART 専門店街3階
 ABCマート TEL019(631)1651

イオンモール盛岡南



ゆうゆうからの
 お知らせ

定期購読受付中!! 「ゆうゆう」を定期購読してみませんか? 送料をご負担いただくだけで、最新号をご自宅へお届けします。
 詳しくはお電話でお問い合わせください。ゆうゆう編集部/TEL019(621)8150

12月13日公開！映画「カツベン！」

周防正行監督インタビュー

「Shower」で知られる周防正行監督が...



完全個室の空間で、オールハンドケアが受けられます。

夏の疲れを体にもルシアのリンパボディケア



夏の暑さが終わり、秋の気配が感じられるようになった...

本宮店・みたけ店共通リンパ施術メニュー (冷え・むくみに)
●腸もみリンパケア(40分) 5,800円
●肩・背中・腰(40分) 5,500円
●レッグ(脚)ケア(60分) 6,600円
●カロン式造顔リンパケア(50分) 6,300円

県内初登場 “カロン式造顔リンパケア”
こんな悩みをお持ちの方に...
●頬のたるみ ●二重顎 ●むくみ ●シワ ●コリ ●強張り

映画の見え方を教えてください
活動写真時代の、セリフを弄したり、物語を解説したりして...



(C)2019「カツベン！」製作委員会

リンパみたく店
盛岡市みたけ1-413 45
TEL 019-656-8220
営業 10:00~20:00

リンパみたく店
盛岡市本宮2-41
TEL 019-681-4350
営業 10:00~20:00

盛岡ガス ガス展 2019 秋
9/14(土) 9:30~16:00
会場 ビッグルーフ滝沢
〈滝沢市役所向かい〉

キュアエール キュアアンジュがやってくる!
14(土) 10:15~12:15~13:45~
15(日) 11:00~14:00~

大宇宙村 職員募集
看護師 一般社員月給 250,000円~300,000円
介護福祉士 一般社員月給 180,000円~253,000円

参加無料
問/同事務局 TEL(688) 1843 [高野]
ふれあいランド若手 スポーツレク「ポッチャ」

参加無料
問/同会 TEL090(2604) 7918
もりおか女性センター
シングルマザーステップアップ講座

問/同事務局 TEL(651)5111 [内線5112]
盛岡市河南公民館「イキイキライフ応援講座」

★日程・会場・料金等は主催者都合により変更になることもあります。★市外局番記載なしは(019) ★休館日等は各施設にお問い合わせください。

★ルシア★
人気メニュー割引券
クーポン持参の方、1枚につき1名様初回限り有効...



田崎治子先生の美容のお話 Vol.27

増税前にあなたの理想のお手伝いいたします

目元が変わると顔全体の印象が変わります。二重にして、目元をはっきり華やかにさせたり、目の横幅を切れ長にしてキリッとした印象にしたり、また黒目をパッチリ見せたりと、自分に合った施術を相談することができます。目元の印象が変わると、目の周りのお化粧品も楽しくなります。カウンセリングは無料です。増税前に是非ご相談下さい。

二重(ふたえ)施術のご紹介

切りたくない方、奥二重希望の方に、3年保証付き。埋没法の小さな穴から眼窩脂肪を取るマイクログット法も。

キリッとした印象に、鼻部麻酔で約1時間の手術。モデルや女優のような目に憧れる方に人気。鼻立立ちがくっきり見えます。

切って縫う方法。たるみを取る、パッチリさせる等、希望に合わせて二重にします。抜糸(5~7日)が必要。

まぶたのたるみ施術のご紹介

老化でたるんだ目の下の皮膚を取り除きます。クマやシワの改善、疲れた印象が気になる方に目元を引き締めます。

迷っていたら増税前の今がチャンス!!

●部分脱毛 ●全身脱毛 ●二重施術(埋没法・切開法・目頭切開)
●Gコグプレス(G-Cog press)→特殊な糸で簡単にできるプチ整形
●豊胸手術 ●脂肪吸引 ●たるみ治療(HIFU) ●リフトアップ

まだ間に合います!!

詳しい診療内容・料金はHPをご確認ください。

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[検診科目] 美容皮膚科・美容外科・形成外科

TEL 0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8瑞海ビル2F [診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休

HP: <http://sakura-keisei.jp/>

カットのみ 1,500円

安さの秘密は! 理美容の材料卸して 全国にインターネット販売中

★自社物件の美容室で家賃が安い
★スタッフが少人数で人件費軽減
★サロンが小さいので光熱費軽減
★化粧品(シャンプー・セット剤)の押し売りは無いので安心!

完全予約制

9月29日まで

ツヤ・触感が違う! 白髪おしやれ染め

根本部分(リタッチ) 2,980円(税込)

お流し・軽いブロー込 ピッタシ価格

どちらでも 縮毛矯正か 形状記憶 デジタル

驚異のロング 6,980円(税込)

料金なし! 全体カットお流し・軽いブロー込 ピッタシ価格

TEL 019-652-4822

お得なクーポン券 9/29日まで有効

※1枚につき1名様のみ。ご来店時に提示ください。

●白髪おしやれ染め ●全体の縮毛矯正のデジタルパーマ

根本部分(リタッチ) 2,980円(税込)

デジタルパーマ 6,980円(税込)

※お流し・軽いブロー込 ※全体カットお流し・軽いブロー込

●カットのみ 1,500円 (各税別)
●全体カラー (お流し・ブロー込) 3,500円~
●パーマ(カットお流し・ブロー込) 4,800円~

盛岡市館前3-7 9:00~18:00
月曜定休 サロン横S正面 P7台完備(館内ファミマ隣)

人気スポーツ! バasketボールを始めてみませんか? (初心者の大歓迎)

幼児から参加OKです! 一切お金はかかりません

★バスケをしてみたいけど不安で迷ってる方!
★シェイプアップ&体力を付けたい方!
★初心者の子供&大人の方大歓迎!

毎回無料

何でも気軽に相談下さい

たくさんの子供さん 大人の方々が参加しています!

対 象: 幼児~大人まで(中学生まで保護者同伴)
練習日: 毎週金曜日 18:30~20:45
場 所: 盛岡市立河北小学校体育館(若手高校うら)
*運動しやすい服装とシューズ(スックOKI) 飲料水やタオルもご持参下さい!

ふれあいバスケ同好会

TEL 080-2809-6719 事務局/盛岡市館前3-7 Hair Live(千田まで)

SAIJI GUIDE 催事&伝言板 DENGONBAN

載せてほしいイベント等ありましたら、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて編集部までお送りください。(Eメール不可/受付はイベント開催日時・申込開始日の1か月前まで)

<記入事項>①イベント名 ②開催日時 ③会場 ④参加料金(無料の場合はその旨を記入) ⑤お問い合わせ先(電話番号必須)
<注意事項>●掲載は無料です。●原則としてお送りいただいた資料の返却はできかねます。●入場券等の読者プレゼントを希望される場合は事前に電話でご相談ください。●お問い合わせ先が携帯番号の場合は、都合の良い時間帯等ありましたら明記ください。●掲載は非営利目的のものが優先です。●掲載の可否に関するお問い合わせには対応し兼ねます。遊悠紙面にてご確認ください。

展 示

■私の服展3「おでかけしましょ」
◇日時/開催中~9月17日(火)10時~17時
◇会場/ギャラリー ヒロ(宮古市茂市)
◇入場無料
◇問/TEL090(5235)6579[村上]

■かわとく吉番館キューブ店工芸館催事
◇開催日・内容/
9月12日(木)~17日(火)
京都染修 こだわりの染と織展
9月19日(木)~23日(月)
円美と仲間たち
9月25日(水)~30日(月)
こなかかずよ 草木染創作服展
◇会場/同キューブ店工芸館 ◇入場無料
◇時間/10時~19時(最終日16時まで)
◇問/同館 TEL(652)9210

■北の布物語~盛岡~天野洋子の古布三昧展
◇日時/9月13日(金)~15日(日)10時~17時(最終日16時まで)
◇会場/南昌荘(盛岡市清水町)
◇入園料/300円
◇問/のぞみ工房 TEL0185(35)2622[天野]

■盛岡らん協会 秋の洋蘭展
◇日時/9月13日(金)~16日(月)10時~16時
◇会場/DCMホームマック上堂店
◇入場無料
◇問/TEL0195(32)2238[岩淵歯科医院内]

■第30回 女子美(女子美術大学)同窓グループ展
◇日時/9月13日(金)~16日(月)10時~18時(初日12時から、最終日16時まで)
◇会場/盛岡市民文化ホール展示ホール(4階)
◇入場無料
◇問/同事務局 TEL0197(73)7042[清水]

ホテル森の風鶯宿特別公演2019 「劇団錦一座」開演

昨年も大好評だった「劇団錦一座」が今年もホテル森の風鶯宿にやってくる! 錦はやと座長とカマイ☆龍虎若座長を中心とした若さあふれる新進劇団。また劇団錦座(温泉、お食事)と一緒に楽しめるお得なプランも、創作和食、創作イタリアン、炉端焼石(フランク)から選べる宿泊コースと、フリースタイルで四季を感じる豪華なお弁当に吉鼓の日帰りコースをご用意。秋の始まりに観劇と温泉でゆっくり過ごすのがオススメです。

●開催情報
公演日時/9月9日(月)~29日(日) 休演日/9月13日・17日・24日
公演時間/昼の部13時 15時半 入場券居上舞踊ショー ※休演日変更の場合がございます。
9月29日千秋楽のみ12時~15時

料金/自由席2,500円 (税込) 指定席料金5,000円
入場券はカフトクプレイカード、ホテル森の風鶯宿にて販売中。

★お得な観劇付きプラン
宿泊プラン/平日(お一人様) 泊2食付き 13,800円(税別)
日帰りプラン/お弁当コース(ご入浴+お食事)お一人様4,500円(税別)
お問い合わせ先:ご予約ホテル森の風鶯宿 TEL0120(480)1666

秋田県立近代美術館 「若沖と京の美術」開演

9月14日から11月10日まで、秋田県立近代美術館で「若沖と京の美術」京都細見コレクションの精華」開演です。京都市左京区岡崎にある細見美術館は、大阪の実業家・故細見良氏(初代古香庵)にはじまる細見家三代のコレクションの展示施設として1998年に開館し、日本美術のほとんどすべての分野・時代を網羅する内外屈指のコレクションとして知られています。本展ではその貴重なコレクションの中から「京(みやこ)」をキーワードに、江戸中期を代表する画家・伊藤若沖の作品を多数展示するほか、名所図や物語絵、蒔絵、茶陶、茶の湯釜などを通して日本美術の多彩な魅力を紹介します。

開催期間/9月14日(土)~11月10日(日) 9時半~17時(入館は16時半まで) 関連イベント/講演会 9月14日(土)13時半~15時「細見コレクションと若沖」講師:細見良氏 細見美術館館長 参加無料 要事前申込み 先着100名
◎ABSアソナウンサーと当館学芸員によるギャラリートーク 9月22日(日)、10月20日(日) 各日とも11時~14時
◎ワークショップ「墨で描こう、若沖に挑戦!」10月27日(日)10時~15時 参加無料 事前申込み不要 先着50名 ※小学3年生以下は要保護者同伴

お問い合わせ先 秋田県立近代美術館 TEL0182(33)8855 FAX0182(33)8858 E-mail: kikami@macn.jp www.musem.jp

Presents for you From yuu yuu!! プレゼントコーナー

※お預かりは連絡後2週間

●直接発送します ●店頭引換になります ●編集部でのお引き渡し(平日9:30~17:30)

■応募方法/郵便ハガキに次のことをご記入ください。
①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でおもしろかった記事、役に立った記事(いくつでも) ④遊悠の入手方法(ポストイン or 設置店) ⑤「最近こんなことがありました」をテーマとした話題(ペンネーム可・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど

■締切/2019年9月20日(金)必着。■発表/直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。
■宛先/〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 若手教育会館4階 情報紙 遊悠「9月10日号プレゼント」係

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

A 中劇映画鑑賞券 (株)中央映画劇場より、映画鑑賞券(平日指定・有効期間あり)をペア2組様に。※11P参照。

B 南部興行映画鑑賞券 南部興行(株)より、映画鑑賞券(平日指定、ピカデリー・ルミエールにて10月31日まで有効、3D作品・シネマ歌舞伎鑑賞不可)をペア2組様に。※11P参照。

C フォーラム盛岡 映画鑑賞券 フォーラム盛岡より、映画鑑賞券(平日指定、10月31日まで有効)をペア2組様に。一部ご利用いただけない作品があります。※11P参照。

D 栗石ゴルフ場平日 プレー招待券 栗石プリンスホテルより、栗石ゴルフ場平日プレー招待券(2名様分)を1名様に。※11P参照。

E 美術館招待券 秋田県立近代美術館より、「若沖と京の美術展」を観覧できる招待券をペア10組様に。※9P参照。

F 若手わんこ きょうだい」でシュ〜 情報紙ゆうゆう編集部より、若手わんこきょうだい」でシュ〜(40人入)を1名様に。※賞味期限2019年11月26日。

[8月9日号の当選者]★栗石プリンスホテルより「サマーランチbuffet招待券」佐藤綾子さん、他1名 ※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

■ひなげし舎 浦波陽子写真展 わたしのたからもの
◇日時/9月13日(金)~29日(日)11時~18時(最終日17時まで)
◇会場/フォト&カフェ ソルナ
◇入場無料 ◇問/同店 TEL(601)2091

■うさとの服展 初秋
◇日時/9月14日(土)~15日(日)各10時~17時
◇会場/大慈清水お休み処(盛岡市鉈屋町)
◇問/TEL090(5831)9671[高橋]

■北上市立南中学校吹奏楽部 第29回 定期演奏会
◇日時/9月22日(日)15時~17時
◇会場/北上市文化交流センターさくらホール中ホール
◇入場無料
◇問/同校 TEL0197(67)4318[鈴木]

■盛岡誠桜高校吹奏楽部 第15回 定期演奏会
◇日時/9月22日(日)17時半~
◇会場/盛岡劇場メインホール ◇入場無料
◇問/同校 TEL(661)3634[小坂]

音 楽

盛岡市保健福祉部長寿社会課 ゆうゆう学舎 (もりおか老人大学) 第4回 公開講座 「響け 心のハーモニー」
若手県立不来方高等学校音楽部によるコンサートです。
◇日時/9月20日(金)13時半~15時
◇会場/盛岡市民文化ホール大ホール
◇鑑賞無料 ◇問/同課 TEL(603)8003

■盛岡市立北陵中学校吹奏楽部 第23回 定期演奏会
◇日時/9月21日(土)17時~
◇会場/盛岡市民文化ホール大ホール
◇鑑賞無料
◇問/同校 TEL(684)3323[吉田/角谷]

■第14回キャラホール 童謡・唱歌を歌う会
◇日時/9月22日(日)13時半~
◇会場/同ホール大ホール ◇入場無料
◇問/同ホール TEL(637)6611

講 演 会・講 座

(公社)若手県看護協会 おでんせ 「まの保健室」健康講座 「寝たきりにならないための転倒予防」~寝たきり先の運動~
◇日時/9月13日(金)10時~11時半
◇会場/プラザおでんせ3階 大会議室
◇講師/田村昭洋氏(医療法人社団終会 森整形 外科リハビリテーション・シヨク管理者)
◇参加無料 ◇問/同会 TEL(662)8213[松戸]

若手古文書学会 秋季講演会 「盛岡藩歴代藩主書状から藩政を紐解く」~書札礼の変化から~
◇日時/9月15日(日)13時半~15時
◇会場/アイーナ7階702会議室
◇入場無料 ◇対象・定員/一般先着36名
◇講師/兼平賢治氏(東海大学文学部准教授)

★美容室ラ・デジャブ★ 白髪おしやれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し・軽いブロー込) 全体の縮毛矯正デジタルパーマ 6,980円(全体カットお流し・軽いブロー込)

8月12日(月)は営業! お盆休13~16日の4日間、各ロング料金なしのピット価格。高店クーポン持参の方、1枚につき1名様有効。要予約。月曜定休。他クーポンとの併用不可。有効期限/2019年9月29日まで(料金各税別)

高齢の方に人気訪問カット2000円券 問い合わせ先 (税込・出張料込) ★有美プロデュース★ TEL.080-2809-6719

火曜~金曜日の9:00~17:00、1枚につき1名様から何名様でも可。何でもご相談ください。他クーポンとの併用不可。月曜定休。有効期限/2019年9月29日まで

NEWS NEWS

ヨガと整体のお店 「スタジオポレポレ」



盛岡市下田にあるヨガや整体、ボディワーク、パーソナルセッションを通してカラダとココロを本来の状態に近づけ、あなたの生活をサポートする「ポレポレ」

スタジオポレポレは、ヨガと整体の両方を取り入れた、最新のスタジオです。ヨガは実践、経験豊富なインストラクターの少人数制クラスで、経験や年齢に関わらず誰でもカラダの変化を体感できます。整体では全身の歪みを整え、痛みや姿勢の歪みを作っている習慣的なカラダの使い方も修正することで、あなたの悩みを根本的に改善していきます。詳しくはHPにて。お問い合わせ・申込

お問い合せ・申込
TEL 080(3329)9999

NEWS NEWS

平目限定ゴルフ場開業35周年記念 「平目限定ゴルフ場」

今年で開業35周年を迎える平目限定ゴルフ場では、記念として平目プリンスホテルの夕食・朝食と「ゴルフ別謝礼金」をご用意。お泊り泊とゴルフを楽しまれる絶好の機会です。期間は9月30日までとなっております。ご予約はお早めに。平日限定ゴルフ&ステイ 1泊2プレープラン 15,429円

※ホテルでの泊料、夕食・朝食、サービス料、消費税

お問い合せ・ご予約
TEL 019(693)1114

9月6日(金)から上映中

中劇 台風家族

監督/脚本/市井昌秀
出演/草野剛、新井浩文、MEGUMI、中村倫也、尾野真千子、甲田まひる、長内映里香、若葉竜也、榊原るみ、藤竜也

ある夏の日、鈴木家の4人きょうだいは10年ぶりに実家へ戻ってきた。銀行で2,000万円を強盗したまま行方が分からなくなっていた両親の「見せかけ」の葬儀をするために……。けれども本当の「目的」は財産分与を行うためだった!! 草野剛主演、世界一「クズ」な一家だけれど何故か憎めない、愛すべき鈴木家の「台風」のようなめまぐるしい夏の1日は、果たしてどんな結末が待っているのか……? 家族って何だろう……。家族について考えたいくなる、家族を愛おしく思える、これは普遍的な「家族」の物語。

9月20日(金)から上映

フォーラム盛岡 アイネクライネナハトムジーク

原作/伊坂幸太郎
音楽/斉藤和義 監督/今泉力哉
出演/三浦春馬、多部未華子、矢本悠馬、森絵梨佳、恒松祐里、萩原利久

ベストセラー作家・伊坂幸太郎と稀代のシンガーソングライター・斉藤和義。2人の夢のような交流から生まれた恋愛小説集『アイネクライネナハトムジーク』。幸福なく(出会い)から生まれた物語が映画になります。仙台駅前のペDESTリアンデッキで、訳あって街頭アンケートに立つ佐藤(三浦春馬)。思い切って声をかけた本間紗季(多部未華子)は快くアンケートに応えてくれた。紗季の手には手書きで「シャンプー」の文字。思わず「シャンプー」と声に出してしまう佐藤だった――。

9月20日(金)から上映

ピカデリー 葬式の名人

監督/樋口尚文 原案/川端康成
出演/前田敦子、高良健吾、白洲迅、尾上寛之、中西美帆、奥野瑛太、佐藤都輝子、樋井明日香、中江有里、有馬稲子

簡素な本造アパートで小学生の息子と2人で暮らすシングルマザーの雪子。ある日、高校時代の同級生の訃報が届いた。雪子は通夜の席に足を運ぶ。高校卒業から10年、久しぶりに顔を合わせた雪子と同級生たち。雪子たちが参列したその通夜は、これまで誰も体験したことのない奇想天外なお通夜だった……。

川端康成の作品群をモチーフに、前田敦子と高良健吾が主演を務めた、青春群像ファンタジー。

Cinema Street 映画情報pick up

上映期間等は変更になる場合があります。詳しくは各映画館にお問い合わせください。

9月の上映予定	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
盛岡ピカデリー TEL019(653)2420	劇場版 仮面ライダーオーヴOver Quartzer 騎士電戦隊リュウソウジャー THE MOVIE タイムスリッパ! 恐竜パニック!!		葬式の名人		ビルド NEW WORLD 仮面ライダーグリス		アイムクレイジー PG12																			
ルミエール① TEL019(625)7117	ONE PIECE STAMPEDE		北の果ての小さな村で		田園の守り人たち		家族にサルーテ! イスキア島は大騒動		鉄道運転士の花束																	
ルミエール② TEL019(625)7118	光り合う生命。一心に寄り添う。2-		ONE PIECE STAMPEDE				フリーノロ		ブルー・ダイヤモンド R15+																	
盛岡中劇 TEL019(624)2879	ミュウツーの逆襲 EVOLUTION 天気の子		エリカ38 PG12		ライフ・オン・ザ・ロングボード 2nd Wave		マーウエン		3人の信長 砂の器																	
フォーラム盛岡 TEL019(622)4770 アートフォーラム TEL019(681)1327	ワイルド・スピード/スーパーコンボ		記憶にございません!		人間失格 太宰治と3人の女たち R15+		ベニスに死す		HELLO WORLD		アイネクライネナハトムジーク															
	引越し大名!		この素晴らしい世界に祝福を! 紅伝説		天気の子		SHADOW 影武者 PG12		アド・アストラ		アド・アストラ															
	さらば愛しきアウトロー		ここは		アナベル 死霊博物館		よこがわ PG12		見えない目撃者 R15+																	
	ヴァイオレット・エヴァーガーデン 外伝 -永遠と自動手記人形-		アルキメデスの大戦		ハッピー・デス・デイ 任侠学園		ドラゴンクエスト コア・ストーリー		トルキン 旅のはじまり PG12																	

情報紙ゆうゆうを配布するスタッフ募集中!

急募 加賀野

★元気な女性大歓迎★年齢不問!

情報紙ゆうゆうの発行日は月2回火曜日です。発行日の前日にご自宅に届けられる(または取りに来ていただく)情報紙ゆうゆうをご近所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です(折込みチラシなどは原則としてありません)。気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30~17:30受付)

お気軽にお問い合わせください

- ◎北夕顔瀬地区
- ◎小鳥沢1・2丁目
- ◎南大通2・3丁目
- ◎西見前地区
- ◎浅岸地区
- ◎南青山町
- ◎永井地区
- ◎西下台町
- ◎梨木町
- ◎天神町
- ◎中堤町
- ◎清水町
- ◎長橋町
- ◎三本柳

ただ今、募集中!

(019)621-8150
「ポスティング係」あてお電話ください

盛岡市を中心に150名前後の方々がお配りしています。ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所までご入手ください(銀行・郵便局・道の駅など)。ポスティングスタッフは随時募集しております。上記掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

游悠設置店のご案内

游悠(ゆうゆう)は、ここで無料でもらえる!!

※游悠(ゆうゆう)の設置をご希望されるお店の方は、(株)游悠星舎までお問い合わせください。※設置は無料。※設置店にある游悠は、その場でお読みになっても、お持ち帰りになってもOKです。

- 岩手銀行各支店
 - 本店/盛岡市中央通1-2-3
 - 盛岡市役所出張所
 - 中ノ橋支店 盛岡駅前支店
 - 材木町支店 仙北町支店
 - 本町支店 大通支店
 - 惣門支店 東行支店
 - 上田支店 青山町支店
 - 月が丘支店 緑が丘支店
 - 茶畑支店 山岸支店
 - 松園支店 みたけ支店
 - 天昌寺支店 南仙北支店
 - 高松支店 本宮支店
 - 城西支店 加賀野支店
 - 滝沢支店 菓子支店
 - 矢巾支店 流通センター支店
 - 手取支店 津志田支店
 - 南町支店 津志田支店
 - 茶畑支店 紫波支店
 - 栗石支店 好摩支店
- 北日本銀行各支店
 - 本店/盛岡市中央通1-6-7
 - 本町支店 肴町支店
 - 茶畑支店 大通支店
 - 材木町支店 城西支店
 - 上田支店 緑が丘支店
- 美栄メイト
 - 緑が丘店 箱清水店
 - 高松店 松園店
 - モイスター美容室
 - 花那グループ
 - 都南店 デフィ 菜園店 デフィ
 - 開運橋店 デフィ Bleu Terre
 - ロマン美容室
 - 中ノ橋店 中野店 厨川店
 - Confort
 - 美容ファースト
 - 肴町店 本宮店
 - げんきや本舗
 - 盛岡駅前店 梨木整骨院
 - 厨川整骨院 盛岡南整骨院
 - 肴町整骨院
 - 萩原接骨院
 - 滝沢治療院 本宮治療院
 - M進
 - 盛岡本校 本町教室
 - 青山校 高松校 中ノ橋校
 - 松園校 上田教室
 - 盛岡駅前教室 仙北教室
 - 見前校 現役館盛岡駅前
 - MT盛岡駅前校 Excel M進
 - 矢巾校 花巻校 北上校
 - 水沢校 一関校
 - パソコム教室わかるとできる
 - 矢巾校 北上校 大通校
 - プリンス英米学院
 - 北校 南校
 - イオンタウン盛岡駅前校
- OASIS
 - 中央通校 青山校
 - ジャパン
 - スミミングスクール盛岡
 - 本校 青山校
 - ツルハドラッグ
 - 上田薬局 マリオス薬局
 - いんペクリーニング
 - 本店 本町店
 - バスセンター店
 - 西山北店 門中央店
 - サンスタークリーニング
 - 盛岡支店 滝沢店 前九年店
 - ホワイト急便
 - 本部 みたけ工場前店
 - 西山北工場前店
 - 仙北2丁目店
 - 山王店 津志田中央店
 - 多賀ニュータウン店
 - 滝沢治療院 山岸店
 - 丸庄クリーニング
 - 東仙北工場前店 南大通店
 - コインランドリーしゃぼん
 - 津志田店 本宮店 西青山店
 - 黒石野店 栗石店
 - いわて生協
 - 一関/コープ関COLZA
 - 奥州/コープ水沢Aterui
 - 宮古/マリンコープDORA
- 株式会社 早池峰観光
 - ワインハウス早池峰
 - タストヴァン焼酎館 本宮店
 - 浅岸店 材木町店 緑が丘店
 - 中ノ橋通店 みたけ店
 - 矢巾店
 - 業務スーパー
 - みたけ店 天昌寺店 飯岡店
 - 館岡店 東安庭店 栗石店
 - 大更店
 - ビッグハウス
 - 川久保店 国分店 菓子店
 - 上盛岡店 栗石店 青山店
 - アイスアリーナ前店
 - マイヤ 仙北店
 - Aコープ
 - 飯岡中央店 滝沢店 水分店
 - サン・フレッシュ
 - 本店 羽場店
 - ユニバース
 - みたけ店 盛岡南店 紫波店
 - サンタウン松園店 西根店
 - 土・日ジャンボ市 大釜店
 - じゃんまる津志田店
 - じゃんみに山岸店
 - たまり
 - ナックス店 カーラたまり
 - 山田酒店CAT&DOG
 - 本店 シネマ通り店
 - 駅
 - 栗石駅 小岩井駅 宮古駅
 - 久慈駅 金石駅
- 株会社 早池峰観光
 - ワインハウス早池峰
 - タストヴァン焼酎館 本宮店
 - 浅岸店 材木町店 緑が丘店
 - 中ノ橋通店 みたけ店
 - 矢巾店
 - 業務スーパー
 - みたけ店 天昌寺店 飯岡店
 - 館岡店 東安庭店 栗石店
 - 大更店
 - ビッグハウス
 - 川久保店 国分店 菓子店
 - 上盛岡店 栗石店 青山店
 - アイスアリーナ前店
 - マイヤ 仙北店
 - Aコープ
 - 飯岡中央店 滝沢店 水分店
 - サン・フレッシュ
 - 本店 羽場店
 - ユニバース
 - みたけ店 盛岡南店 紫波店
 - サンタウン松園店 西根店
 - 土・日ジャンボ市 大釜店
 - じゃんまる津志田店
 - じゃんみに山岸店
 - たまり
 - ナックス店 カーラたまり
 - 山田酒店CAT&DOG
 - 本店 シネマ通り店
 - 駅
 - 栗石駅 小岩井駅 宮古駅
 - 久慈駅 金石駅
- まつうら歯科クリニック
 - 【月が丘】
 - 双木歯科医院
 - ささき美容室
 - 【上堂・厨川・みたけ】
 - ゆっこ 盛岡店
 - まんぶく劇場 ちょうてん
 - 屋台中華そば 橋龍
 - 織絵屋
 - タイヤセクション
 - 大連厨房 大連の瀧
 - 【稲荷・天昌寺・大館・前湯】
 - びよんびよん舎
 - イオンモール盛岡
 - 2階総合サービスカウンター
 - 国際空手道連盟 極真会館
 - 本部直轄 岩手道場
 - 【前九年・館岡・中屋敷】
 - とこやさんチヂ
 - らーと 武蔵
 - みやのデンタルオフィス
 - ホロニック盛岡
 - しざーショップめいむ
 - MOMO
 - プランタン
 - ゆびあす
 - 小鳥沢歯科クリニック
 - 理美容メイプルサントウン店
 - ヘアサロン 松園
 - 白井循環器呼吸器内科
 - 守口歯科クリニック
 - 【黒石野・緑が丘・山岸】
 - 託児ハウス かぼちゃ畑
 - チロル 山岸店
 - 緑ヶ丘消化器内科医院
- マミキッチン
 - 【高松・箱清水】
 - Recoltz
 - 理美容館 岩泉
 - 【愛宕・愛宕下・上ノ橋】
 - 盛岡グランドホテル
 - 【神明・本町通】
 - しゅくる
 - YBフォーラム・山田美容院
 - パン工房たなか
 - 【材木・梨木・長田】
 - ガロバン
 - おおひら内科・循環器科
 - クリニク
 - 東北労働金庫盛岡支店
 - 【大通】
 - みちのく銀行 盛岡支店
 - 七十七銀行 盛岡支店
 - JAバンク岩手県連
 - アートホテル盛岡
 - フォーラム盛岡
 - しざーショップめいむ
 - 美容 アベ
 - カッツ
 - カット&ウェーブ
 - 美容 アベ
 - 5ーめん山頭火
 - B-PRIME
 - RAYVIS盛岡店
 - 大酒胃腸科内科

無料配布 部数 **110,000**部発行
This magazine is not for sale.

令和元年9月10日発行(毎月2回火曜日発行) 発行/株主星舎
 〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 若手教育会館4階
 TEL (019) 621-8150 FAX (019) 626-3580
 [E-mail] info@k-yuuyu.com [URL] http://k-yuuyu.com

游悠設置店約1,000店舗

盛岡市内を中心に県内全域カバーを目指しています。
 あなたのお店にも游悠を無料で設置してみませんか?

最新号・バックナンバー・
 ほぼ毎日更新のスタッフブログも
 ☆☆ 見ることができます! ☆☆

情報紙ゆうゆう公式 **Facebook** も始めました!

Facebookにログインして「情報紙ゆうゆう」で検索してください。
 スタッフが不定期更新中! スタッフも顔を出しております。
 「いいね!」を宜しくお願いします!

お使いみち自由! おまとめのご相談も承ります!

新車、中古車購入・免許取得に!

フリーローン マイカーローン

ASUMO アスモ キャンペーン

取扱期間: 令和元年 7月1日(月)~令和元年 10月31日(木) お借入れ分まで

年 **3.0%** ~
 年 **12.0%**

※金利は審査により決まります。
 ※金利はすべて固定金利で保証料を含みます。

年 **1.9%** ~
 年 **2.8%**

※金利は審査により決まります。
 ※金利はすべて変動金利で保証料を含みます。



《キャンペーン金利対象》①~④いずれかを満たす方

- ① 当行をはじめてご利用になる方
- ② 他社からのお借り換えを含む方
- ③ Webから仮申込された方
- ④ 当行に下記のいずれかのお取引がある方
 - 住宅ローン ● カードローン ● マイカーローン
 - 教育ローン ● 給与振込

【商品概要】

●対象商品:フリーローンASUMO[アスモ] ●お使いみち:自由 ※事業性資金を除きます。 ●お借入金額:10万円以上1,000万円以内(1万円単位) ※パート・アルバイト・専業主婦・年金収入のみの方は50万円までとなります。 ●通常金利:年4.0%~年14.5% ※キャンペーン金利適用外の方は通常金利となります。 ●お借入期間:6ヶ月以上10年以内(1ヶ月単位) ●ご返済方法:元利均等毎月返済 ※お借入金額の50%以内で、ボーナス併用返済がご利用いただけます。 ●保証人:原則不要 ※審査により連帯保証人をお願いする場合があります。

【商品概要】

●対象商品:マイカーローンASUMO[アスモ] ●お借入金額:10万円以上1,000万円以内(1万円単位) ※パート・アルバイト・主婦・年金受給者の方は、マイカーローンASUMOをお申し込みいただけません。 ●通常金利:年2.8%~年3.7%(変動金利) ※キャンペーン金利適用外の方は通常金利となります。 ●お借入期間:6ヶ月以上10年以内(1ヶ月単位) ※お借り換えの場合(残価設定型ローン含む)は、お借り換え対象ローンの当初借入日から10年以上とします。 ●ご返済方法:元利均等毎月返済 ※お借入金額の50%以内で、ボーナス併用返済がご利用いただけます。 ●保証人:原則不要 ※審査により連帯保証人をお願いする場合があります。 ●その他:ご融資金は支払先(お借り換えの場合は、借入先金融機関)へのお振込を条件とします。本キャンペーン金利適用の方はひまわりポイントサービスによる金利引下げとは併用できません。

※審査の結果、ご希望に添えない場合があります。 ※金利情勢等の変化に伴い、予告なしに金利を改定する場合があります。 ※店頭・ホームページに説明書をご用意しております。 また、店頭・ホームページで返済額の試算ができます。 ※詳しくは最寄りの本支店またはローンプラザまでお問い合わせください。

ご利用は計画的に。借りすぎにご注意ください。

(令和元年9月10日現在)

お申し込みは

WEB (スマホ・PC)
www.kitagin.co.jp

電話
 ☎0120-68-0509

銀行窓口

ATM (当行ATM)

郵送・FAX
 コンタクトセンター FAX 019-653-4322

仮審査申込書※をお送りください。

※店頭にご用意しております。ホームページからも印刷可能です。

くわしくは

