

“旬な情報” みんなでつくる情報紙

ゆうゆう

情報紙 游悠

2019年8月27日号 Vol.424
Semimonthly August's Issue

広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ

無料配布 岩手県内 **110,000部**発行
This magazine is not for sale.

令和元年8月27日発行(月2回火曜日発行) 発行/株債星舎
〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階
TEL (019) 621-8150 FAX (019) 626-3580
[E-mail] info@k-yuuyu.com [URL] http://k-yuuyu.com

ポスティングエリア
盛岡地区約75,000部
※ご自宅にポスティングされない場合はお近くの設置店をご利用ください。

メスを使わない
脂肪吸引 夏太り
解消コース
部分痩せを目指すなら
メディセルハイブリッド
キャンペーン中!!

お試し **8,800円** 税込
全身トータルケア 60分

ホロニック盛岡
わくわくしあわせ
0120-090948
盛岡市中屋敷町7-18
◎10:00~19:00 ◎日曜定休 ◎駐車場有



普段なかなか入れない場所で
非日常的な体験が気軽に楽しめる工場見学。
ふらっとお出かけして
いつもと違う体験が出来る体験工房。
今回はそんな楽しいスポットをご紹介します

見て、
体験して!
大人も子どもも
楽しい

工場見学 & 体験工房

普段見ることのできる「現場」の見学を
無料で楽しめて、製造工程も見ることができ、試飲・試食やお土産がもらえることもあるなど、お得な工場見学は大人にも子どもにも大人気! 普段見ることのない「ものづくりの現場」を間近で見、聞いて、感じられることが一番の魅力です。工場見学といえば、団体で行くスポットというイメージを持つ方も多かもしれませんが、実は少数からでも受け付けを行っている施設もあるんです。また遊んで学べる要素が沢山つまっているので、カップルや友達同士、ファミリーなど、誰と行くとも盛り上がるのができ、とてもおすすめです。

プロから学ぶものづくりの現場
ものづくりの現場を訪れたら、今度は何の「もの」を体験してみませんか? 自ら手を動かして、頭を動かして自由な創造力と発想力でものを作る楽しさを学ぶことの出来る体験工房。プロの講師から実際に教えてもらいながらオリジナルのものを作り上げていけば、あなたもものづくりの現場です。ぜひ、いつまでも心に残る大切な思い出作りに出かけてみてください。

※巻頭特集「〜」コーナーがあります! 詳細は8Pの読者プレゼントコーナーを参照ください。

薬を使わずぐっすり眠る方法
健康すいみん講演会

体温が低い状態が続くと、ガンをはじめとする重大な病気の原因と言われています。また薬を飲み続けると、内臓や脳にダメージを与えてしまいます。この様なことから薬を使わずに健康的にぐっすり眠る方法を分かりやすく伝授します。

〈主な内容〉● 迫り来る認知症と要介護 ● 薬の副作用
● 低体温の怖さ ● 温め睡眠の提案 ● 毛細血管血流観察実施

9月6日(金) 会場: 仙北地区活動センター 1F 集会室1 (盛岡市仙北2-4-13)
【開場】13:00 ~ 【講演】13:30 ~ 15:00
【講師】安眠ドクター 大谷 憲氏
※希望者には毛細血管血流観察実施

主催: あたため睡眠いわたの会
お問合せ 090-3645-3480 (事務局: 金浜直通)

毎週土曜日 岩手朝日テレビ
9:30~O.A いいコト!内コーナー

みなみのいいコト!

イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け!
8/31(金)はフェミニンカフェの情報
9/7(金)はC.P. by BACKSTAGE, ASBeeの情報をオンエア!!

見て、体験して! 大人も子どもも楽しい 工場見学&体験工房

..... 1・2・3

街のうまいもの図鑑 4
催事&伝言板 4
ビューティーアップ特集 5
9月の12星座占い 5
秋のならいごと特集 8
読者プレゼントコーナー 8
ヴォイスユウユ 10・11
News News 11

2019	日	月	火	水	木	金	土	2019	日	月	火	水	木	金	土
9	1	2	3	4	5	6	7	10	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26
	29	30							27	28	29	30	31		

●印は游悠の発行日です。10月は発行日が通常と異なります。

岩手県内 **110,000部**発行

タカヤアリーナ向い
たかはし眼科
TAKAHASHI EYE CLINIC

診療科目 日本眼科学会認定眼科専門医
院長 高橋 俊明

受付時間 月 火 水 木 金 土
前 8:30~12:00 ● ● ● ● ● ●
後 1:30~5:30 ● ● ● ● ● ●

■ 休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
■ 水曜午後は手術日(白内障日帰り手術)

盛岡市本宮字小坂小瀬13-1 TEL.019-656-3366 FAX.019-656-3388

9月 **7・8日** AM10:00~PM5:00
岩手めんこいテレビ
ネコちゃん人気急上昇

おおよそ200匹! 仔犬・仔猫が大集合!
ワンニャンフェスタ
新しい家族との出会いのチャンス!

日時 2019年 AM10:00~PM5:00
9月7日(土)・8日(日)
会場 岩手めんこいテレビ
〒020-0866 岩手県盛岡市本宮 5-2-25
入場料 大人(中学生以上) 700円
子供(3歳~小学生) 300円
※2歳以下は無料。

運命のあの仔に会えるかも!
可愛くて大人気!
MIX犬コーナー

ワンワンふれあいコーナー 15分 500円
うさぎふれあいコーナー 15分 300円
ペット用品アットレフト 数量限定
ペット保険は プリズムコール 各種クレジットカードOK!!

■上記犬・猫種画像はイメージですので、実際のペットとは異なります。また、当日、一部の犬・猫の健康状態により販売できない場合があります。予めご了承ください。■会場内で生じた事故等に関して、主催者は一切の責任を負いません。また、お連れになったペットが生じた事故等に関して、主催者は一切の責任を負いません。
以下の表記は、①事業者 ②事業所名 ③取扱業の種別 ④登録番号 ⑤動物取扱責任者の氏名です。
●(株)宮田ペットセンター 上野店 29盛保生第94-17号 大西恵 ●(株)宮田ペットセンター 上野店 販売 29盛保生第90-38号 大西恵 ●(株)ワンダー ペットショップアットレフト 販売 29盛保生第90-39号 笠松奈々 ※登録の年月日 平成24年9月22日 ※有効期限の末日 平成34年9月21日

協力:岩手めんこいテレビ 主催:ペットフェスティバル実行委員会 問合せ:岩手めんこいテレビ TEL:019(656)3300



岩手ヤクルト工場外観。

80年以上の歴史をもつ乳酸菌飲料。1935年に製造・販売開始され、80年以上に渡り私たちの健康を支えてきた乳酸菌飲料「ヤクルト」。今では日本のみならず、海外39の国と地域でも販売されています。北上市にある「岩手ヤクルト工場」は2007年に完成した先進の設備と施設を備えた工場です。東日本エリアの基幹工場であり、製品は主に北海

道から関東地域まで広く出荷されています。こちらの工場では徹底した衛生・品質管理のもと生産されるヤクルトは、なんと1日220万本とのこと！想像つかない数が生産されていると聞いて、工場へ直接伺ってきました。

ヤクルトの秘密を楽しまながら学ぼう

こちらの工場では、Newヤクルト、Newヤクルトカオリーハーフ、ヤクルト400、ヤクルト400LT、ヤクルトファイブの5種類のヤクルトを製造しています。全国に10の乳製品工場をもつヤクルトですが、こちらの岩手ヤクルト工場は、製造されたヤクルトを容器に詰める作業を行う工場です。



完成したヤクルトは冷蔵庫で保管されます。

まずは通されるフロアで



こちらのタンクをはじめ工場内は毎日清掃してごまのりでも清潔です。

日本人の健康を支えてきた美味しいヤクルトがどのように作られているのか工場を見学してみませんか？



入り口ではヤクルトの巨大ミニメントがお出迎え！

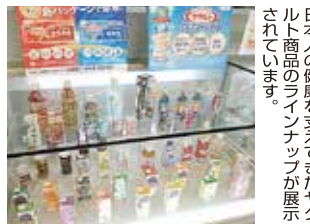
1日に220万本も!
世界中で愛される
ヤクルトの製造秘密がここに

工場見学

(株)岩手ヤクルト工場
北上市相去町大松沢1-45
TEL.0197(71)2828

工場見学について
◇見学受付日時/月～土曜・祝日
①10:00～、②14:00～
各回生産工程見学約30分程度

※事前予約制。ホームページかお電話にてご予約ください。10名様以上の場合は電話予約のみ。本年10月・11月は工場見学が休止となります。

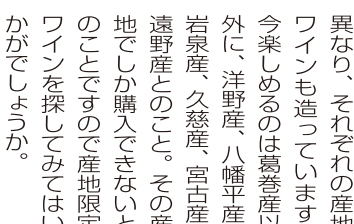


工場見学

見学しよう!
山ぶどうがワインになるまでの過程

くずまきワイン
岩手郡葛巻町江刈1-95-55
TEL.0195(66)3111

ワイン工場見学について
見学ルート1例/①工場内タンク室→②説明→③ビン詰めライン→④ワインセラー→⑤試飲・お買い物
◇見学受付/9:00～17:00
※要予約。案内係のご案内します。第2土曜・日曜・祝日は工場の作業はお休みですが工場見学は可能です。



葛巻町と久慈市をむすぶ平庭高原、白樺林に囲まれた雄大な自然の中にワイナリーがある「くずまきワイン」は、この地域に古くより自生し続けている「山ぶどう」を使ったワインづくりを手がけています。

葛巻町はもともぶどう栽培に適した土地ではありません。そうした環境下でも山ぶどうは多く自生しております。県北地方では「ぐん見舞」といって、山ぶどうを搾った後に瓶詰をして、お産をした女性の見舞いにも使用するなど地域に根ざしたものでした。この

その後、ワイナリーに運ばれてきた山ぶどうを加熱し、果皮から色素を

出やすくしてから果汁を搾り、タンクに入れて低温でじっくり発酵させます。山ぶどう特有の酸とタンニンを生かしつつ、フレッシュでフルーティな味わいになるように、細心の注意を払いながら、慎重に味のバランスをはかりながらワインにしてい

これから最盛期を迎えるワインの仕込みを間近で

ワインの仕込みは8月下旬から始まります。山ぶどうは9月上旬に色つき始め、10月に朝夕の冷え込みが強くなると黒紫に色つき、収穫の時期を迎えます。収穫は全て手摘みで良質の果実を収穫します。

その後、タンク内での熟成中に「澱」と呼ばれる沈殿物が出るため、その上澄みだけを別の容器に移し替える「澱引き」を何度か繰り返します。一部のワインは樽に詰めて常時15～16℃の温度が保たれているワインセラーにて熟成させます。新樽に入れられたワインにはパニラのようない

甘い樽の香りが加わり、味が落ち着いてきます。熟成を終えたワインは、濾過処理により不純物を取り除き、ビン詰めされます。ビン詰めされたワインは隣接する直売所にて購入することもできます。県内各地でとれた山ぶどうは産地ごとで味も異なり、それぞれの産地ワインも造っています。今楽しめるのは葛巻産以外に、洋野産、八幡平産、岩泉産、久慈産、宮古産、遠野産のこと。その産地でしか購入できないとのことですので産地限定ワインを探してみたいかがでしょうか。

「四季とともにみんなが集う“未来への”交流フィールド」

各種会議・講演会に
多彩な会議室をご用意

カンファレンスルーム
3室 24～72席
Bホール 72席

各種パーティー会場として

岩手教育会館 ☎019-623-3301
〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 FAX019-623-3349
http://www.i-kaikan.jp

盛岡部心循環バス「でんでんむし号」盛岡城跡公園「下車

RAV4
好きにまみれろ!

風を切り、大地にしっかりと踏ん張る。オフロードを走るためのタフなスタイリング。

NEW RAV4 DEBUT!

●写真は合成です。

■Photo: RAV4 Adventure (4WD)。ボディカラーのアッシュグレーメタリック(1K6)×アーバンカーキ(6X3) [2QU] <54,000円>はメーカーオプション。価格には含まれません。 車両本体価格 **3,137,400円**

●表示価格は消費税込みの価格です。●価格にはオプションは含まれません。●リサイクル料金、保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。

もっと安全に。もっと便利にスタイリッシュに。

特別仕様車
NEW AQUA S “Style Black”

DEBUT!

■Photo: アクア 特別仕様車S“Style Black”(ベース車両はS)。ボディカラーのダークブルーマイカ(BS6)は特別設定色。内装色は特別設定色のブラック。

車両本体価格 **2,049,840円**

ネットヨタ岩手

本社 / 盛岡市東仙北2丁目13-35(バイパス沿い)
TEL 019-636-2111(代)
https://www.netz-i.co.jp/



八幡平松川温泉には日本で最初の地熱発電所である松川地熱発電所があり、火山帯の地下に貯まった天然の蒸気を井戸を使って地上に取り出しています。そして「八幡平地熱染色研究所」ではその天然の蒸気を直接利用して染色をしています。地熱蒸気は世界各地に噴

出していますが、松川温泉の蒸気に含まれた希薄な硫化水素には染料を脱色する作用があり、それを活かして他には類を見ない美しい多色染めの染色法を確立し作品を生み出しているのです。

八幡平の四季折々を布で楽しんでほしい。色の魔術師である地熱染色作家の高橋陽子さん、一行さん親子は、八幡平に咲く花々や春夏秋冬からインスピレーションを受け、その色彩イメージを布に表現することをモットーとしています。例えば春にはパステル調のグラデーションの作品を

提供しています。また、秋には紅葉の美しさを多彩なグラデーションで表現した作品が並びます。ウールや別珍、コーデロイといったような厚手の生地にも手織り手染めで濃色に染色できるのも地熱染色の最大の特徴でもあり、誰もが惹かれる秋色彩と素材で身も心も暖かくなるファッションを楽しめます。

普段は工房敷地内「アールベンローゼ」が直営ショップ＆喫茶として営業しています。ペンションも併設していますが、お客様のチェックアウト後の通路にはファッションショーで使用した作品を展示しており、どなたでも無料で見ることが出来ます。ここでしか購入できない限定商品他、新しい

だいたい。工房裏にある工房裏蒸染では、4月から10月までオリジナルのミニスカートを染色できる個人向けのワークショップを月に2日間開催しています。通常はパステル調ですが、9月、10月は八幡平の秋をイメージした限定カラーを準備しています。どのようなデザインにしたのかを考え、絞りや施した布に着色していきます。その後、地熱蒸気が充満した窯で約20分蒸しあげると、あなただけのオリジナル作品が出来上がります！ぜひ、ご体験ください。

紫波フルーツパークは、紫波町産ぶどう100%にこだわった「自園自醸ワイン紫波」のワイナリーです。施設内にあるワイン工場見学や試飲のできる直売所のほかにも、本格的なピザ作りやそば打ちができる体験工房、ぶどうのむき取りができる体験農園があります。

地元の農作物を使った料理づくり体験。ピザ作り以外にも挽肉やスパイス、ハーブなどを混ぜあわせたタネを腸詰めて無添加ソーセージが作れる「ソーセージ作り体験」も評判。約1kgの挽肉を練るところから始めて、練った肉を羊腸に詰めていきます。ほかに、地元産のそば粉と小麦粉ゆきちからで

どこの体験メニューも3名様からと少人数で予約できるのも嬉しいポイント◎。インストラクターに丁寧に作り方を教えてもらえるので安心して体験できます。また、広々とした体験工房には木の香り漂う開放的な食事スペースも設けられており、作りたてのお料理を

秋の体験農園ではぶどう狩りも！天気や気温にも左右されますが、例年9月上旬から下旬にかけて、体験農園では藤稜、安芸クイン、ロザリオピッコなどの高級大粒のものから定番まで楽しめる「ぶどう狩り」をおこなっています。甘くてみずみずしいもぎたてのぶどうが食べ放題です。秋晴れの休日にはぶどう狩りというのも選択肢に入れてみてはいかがでしょうか。

本最初の地熱発電所の蒸気を使用した染色法。布を好みの色や柄に染め上げて、暮らしを豊かにする「染色」。伝統的なものから新たなものまで、何千年という歴史の流れの中で数多くの染色法が生まれてきました。その手法や柄はそれぞれの国の歴史や文化と大きくかわって来て、現在もその土地の伝統産業として生き続けているものもあります。

八幡平の四季折々を布で楽しんでほしい。色の魔術師である地熱染色作家の高橋陽子さん、一行さん親子は、八幡平に咲く花々や春夏秋冬からインスピレーションを受け、その色彩イメージを布に表現することをモットーとしています。例えば春にはパステル調のグラデーションの作品を

世界でもここだけの染色法でオリジナルの染物作り体験を。敷地内にある工房裏蒸染では、4月から10月までオリジナルのミニスカートを染色できる個人向けのワークショップを月に2日間開催しています。通常はパステル調ですが、9月、10月は八幡平の秋をイメージした限定カラーを準備しています。どのようなデザインにしたのかを考え、絞りや施した布に着色していきます。その後、地熱蒸気が充満した窯で約20分蒸しあげると、あなただけのオリジナル作品が出来上がります！ぜひ、ご体験ください。

一番人気！本格石窯使用のピザ作り体験。紫波フルーツパークは、紫波町産ぶどう100%にこだわった「自園自醸ワイン紫波」のワイナリーです。施設内にあるワイン工場見学や試飲のできる直売所のほかにも、本格的なピザ作りやそば打ちができる体験工房、ぶどうのむき取りができる体験農園があります。

地元の農作物を使った料理づくり体験。ピザ作り以外にも挽肉やスパイス、ハーブなどを混ぜあわせたタネを腸詰めて無添加ソーセージが作れる「ソーセージ作り体験」も評判。約1kgの挽肉を練るところから始めて、練った肉を羊腸に詰めていきます。ほかに、地元産のそば粉と小麦粉ゆきちからで

秋の体験農園ではぶどう狩りも！天気や気温にも左右されますが、例年9月上旬から下旬にかけて、体験農園では藤稜、安芸クイン、ロザリオピッコなどの高級大粒のものから定番まで楽しめる「ぶどう狩り」をおこなっています。甘くてみずみずしいもぎたてのぶどうが食べ放題です。秋晴れの休日にはぶどう狩りというのも選択肢に入れてみてはいかがでしょうか。

秋の体験農園ではぶどう狩りも！天気や気温にも左右されますが、例年9月上旬から下旬にかけて、体験農園では藤稜、安芸クイン、ロザリオピッコなどの高級大粒のものから定番まで楽しめる「ぶどう狩り」をおこなっています。甘くてみずみずしいもぎたてのぶどうが食べ放題です。秋晴れの休日にはぶどう狩りというのも選択肢に入れてみてはいかがでしょうか。

八幡平を囲む自然の色彩を作品にして 体験 (株)地熱染色研究所 工房 夢蒸染 八幡平市松尾奇木松川国有林559 TEL.0195(78)2451

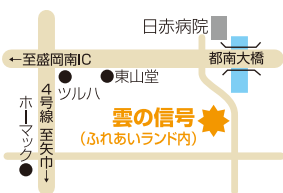
つくって楽しい! 地元食材を使って 本格的なお料理体験を (株)紫波フルーツパーク 紫波町遠山字松原1-11 TEL.019(676)5301

山形直送 最高峰のプレミアム枝豆 白山だだちゃ豆



開館25周年を迎えた「ふれあいランド岩手」内にある「雲の信号」。この時期オススメはホタテ、エビ、ムール貝やワカメなど海の幸がたっぷり入った「海鮮ラーメン」。

ふれあいレストラン 雲の信号
盛岡市三本柳8-1-3
TEL019(639)1555
営業/10:30~16:30 (L.O.16:00)
休/水曜



- ◎海鮮ラーメン.....790円
◎冷やし中華.....760円
◎冷やしネバトロそば・うどん...680円
◎冷やし坦々麺.....690円
◎日替わり定食.....660円

毎年好評 潮の香り漂う 「海鮮らしめん」



毎年恒例の大人気企画「中国料理豪華」のオーダーバイキング。今回のテーマは「今年岩手は秋が熱い! 秋のスタミナ!!」。

アートホテル盛岡 中国料理 豪華
盛岡市大通3-3-18 TEL019(626)9087[直通]

秋のオーダーバイキング 中国料理豪華 45種類 オーダーバイキングへ放題

★秋のオーダーバイキング
◎日時/9月9日(月)~13日(金)
9月16日(月・祝)~20日(金)
17:30~22:00(21:00L.O.)
◎料金(税別価格)※シニアは70歳以上
大人4,000円・シニア3,000円
小学生2,000円・未就学児無料

街の Gourmet ゆうゆう特選版 清次郎 9月の「今月のひと皿」は 『長月の極み魚』 (9月1日~9月30日)



暑かった夏も終わり、いよいよ秋の魚が美味しくなってきました。カツオ、ほたて、鮭、鯖、秋刀魚など旨味が増してきます。



清次郎 9月の「今月のひと皿」は 『長月の極み魚』



回轉鮓 清次郎
盛岡津志田本店/盛岡市津志田町2-1-60 TEL019-639-2815
すし清次郎
イオンモール盛岡南店/イオンモール盛岡南内1階 TEL019-656-6555

回轉鮓清次郎ホームページ http://sushi.seijiro.jp 各店LINE公式お友達募集中

SAIJI GUIDE 催事&伝言板 DENGONBAN

載せてほしいイベント等ありましたら、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて編集部までお送りください。

- 展 示
30周年記念 いわて水彩展
日時/8月30日(金)~9月2日(月)9時~17時
会場/ギャラリーおでって
ひなげし舎 浦波陽子写真展 わたしのたからもの
日時/9月13日(金)~29日(日)11時~18時

- 音 楽
オカリナブチコンサート&ブチ体験会
日時/9月6日(金)13時~14時半
金野由香ピアノ教室発表会
日時/9月8日(日)14時~16時

- 盛岡市立北陵中学校吹奏楽部 第23回 定期演奏会
日時/9月21日(土)17時~
盛岡市余熱利用健康増進センターゆびあす
日時/9月3日、17日、24日の火曜、各19時~20時

- 講演会・講座
盛岡市余熱利用健康増進センターゆびあす
家族介護者リフレッシュ講演会
日時/9月4日(水)13時半~15時半

- イベント
チャリックラブマーケット vol.17
日時/8月31日(土)、9月1日(日)10時~17時
ふれあいランド岩手 ふれあいランド祭2019
在宅医療連携拠点事業所チームもりお
市民公開講座「健康寿命を延ばそう!」

- 映画
チャイルドラインいわてドキュメンタリー映画会
「ほくと駄菓子のいえ」と監督のトーク
日時/8月31日(土)
午後11時~12時25分

★日程・会場・料金等は主催者都合により変更になることもあります。★市外局番記載なしは(019) ★休館日等は各施設にお問い合わせください。

◎全身経絡リンパケア (腸もみ込90分) **9,500円**
 ◎首・肩・背中リンパケア (60分) **6,500円**
 ◎脚のむくみにレッグリンパケア (60分) **6,600円**
 ※価格は税抜き

例年にも増して暑い日が続いて疲れが溜まっていますか？慣れない暑さから冷房も余計に使いがちで、身体も内臓も疲れが溜まってきていませんか？代謝の落ちる夏は、リンパの流れも滞り、老廃物を溜め込んでしまいがちです。太ったかなと感じる



夏の疲れがからだに ルシアのリンパケア

その美は「むくみ」であることも。今、むくみを取ってあげることが、夏バテの解消、秋バテの予防をして太らないコツになります。県内初のリンパケア専門店「ルシア」では、滞っているリンパ液をリンパ節に流し、老廃物を排出するオーラルハンドのリンパケアが人気。

年齢と共に代謝が低下して痩せにくくなった方や何度もダイエットに失敗している方にオススメです。驚きの効果を感じられます。ぜひ、一度お試しください。

お問い合わせ
 ルシア本宮店
 TEL 019(681)4350

～県内7店舗展開中～ **姿勢専門 KCSセンター 盛岡南**
 盛岡市東安庭3-16-21 Tel.019-651-4541
 http://www.kcs-center.com

院長 菊地佐知江 MS(Chiro)
 ◎県知事認可岩手県カイロプラティック協同組合 専務理事
 ◎岩手県姿勢調整師会 顧問
 ◎国際認定基礎カイロプラクター (WHOカテゴリーII-B)
 ◎姿勢科学士

体験型姿勢講座(無料) 税★KCSが大阪府内に初のオープン!
 (姿勢が良くなる体験) 会場5名まで(先着順)
 ★9月1日(日)10:00～11:00 盛岡市 KCSセンター盛岡南
 ★9月4日(水)11:00～12:00 大船渡市 大津医院2階
 ★9月21日(土)11:00～12:00 八戸市 総合卸センター会館

KCSセンター 姿勢の専門家が教える「姿勢」のお話
自分で動かさなければ何とかなる？
 「立ちかかると手を床に置く」という動作があります。痛みは身体と手首が痛いなど手首・首・肩の痛みなど、これ以上使うと壊れる部分の相関関係がわかりません。正しい姿勢を身につけることで、肩の動きがスムーズになり、首の痛みも軽減されます。KCSでは、科学的なアプローチで、固定した姿勢から解放され、自然な動きを取り戻すお手伝いをいたします。

日時：9月23日(月・祝) 9:30～16:30
 会場：いわて県情報交流センター アイーナ8F
 対象：一般(事前申し込み必須)
 費用：10,800円(昼食・教材費込)
 主催：(一社)日本姿勢科学学会岩手支部

心も体もREFRESH ビューティーアップ 特集

夏が終わる今だからこそ、夏のダメージを残さず秋美白を！

残暑が厳しいといえ、いよいよ秋らしさを感じ始めたこの時期、ふと鏡を見ると、なんとなくシミが濃くなってきたり、肌の色がくすんで見えたり……。そんな感覚を持たれていない方が多いのではないのでしょうか？ 紫外線照射がマックスを極めた夏に、例えしっかりと日焼け対策をしていても、毎日の猛暑で焼け止めが汗で流れてしまったり、汗を拭きとる際に、繊維にこすられたりなど、意外と本来のUVプロテ

効果が発揮できなかった原因のひとつです。また、メラニン由来によるものだけでなく、冷房による冷え、暑さによるスキンケアの手抜きや睡眠不足などで血行不良によって肌の巡りが悪くなる、シミが濃くなったり、肌をくすませたりします。他にも、くすんだ肌、過酷な夏を過ごした肌は、5歳も10歳も肌のエイジングサインが進行してしまっているのです。つまり、何となく感じているくすみやシミは、まぎれもなくこの夏に肌に刻まれた事実です。

この時期から美白ケアでリカバリーを図ることは十分に可能です。美白コスメでシミは取れるのか、という疑問を抱く人は多いでしょう。その答えは、全て異なることではありません。かなり薄く目立たなく



カットのみ 1,500円 (税別)
 安さの秘密は！
 ★理美容の材料卸しで
 全国にインターネット販売中
 ★自社物件の美容室で
 家賃が安い
 ★スタッフが少人数で
 人件費軽減
 ★サロンが小さいので
 光熱費軽減
 ★化粧品(シャンプー・セット剤)の押し売りは無いので安心!
 完全予約制

9月15日まで ツヤ・触感が違う！
白髪おしやれ染め
 根本部分(リタッチ) **2,980円** (税別)
 お流し・軽いブロー込ピッチャシ価格

縮毛矯正の形状記憶 **6,980円** (税別)
 料金はなし
 全体カットもお流し・軽いブロー込ピッチャシ価格

ラ・デジャブ 岩大近く
 ●カットのみ 1,500円 (各税別)
 ●全体カラー (お流し・ブロー込) 3,500円～
 ●パーマ(カット・お流し・ブロー込) 4,800円～

お得なクーポン券 9/15日まで有効
 ★1枚につき1名様のみ。ご来店時にご提示ください。
 ●白髪おしやれ染め ●全体の縮毛矯正
 ●デジタルパーマ ●デジタルカラー
 根本部分(リタッチ) **2,980円** (税別) ●全体カット(お流し・軽いブロー込) **6,980円** (税別)
 ※お流し・軽いブロー込 ※全体カット・お流し・軽いブロー込

成人式 一生一度の晴れ姿!
卒業式
 全部まとめて お得なプラン
80,000～180,000円(税別)
 成人式レンタル振袖
 +着付+ヘア&メイク
 +草履+バック+ショール
 +写真撮影2ポーズ込み

全部まとめて お得なプラン
19,000円(税別)～
 レンタル衣裳(着物、袴)
 +着付+ヘアセット

成人式・卒業式どちらも*衣装単品の貸し出し、着付けのみでもOK! *写真撮影のみでもOK!
安心・安全な有名ブライダルサロンをご紹介します! 何でも気軽に
(有)美プロデュース ☎080-2809-6719 盛岡市館向町3-7 / 代表まで
 お問い合わせください

また紫外線だけでなく、ストレスや大気汚染などでも肌内に炎症が生じ、これをきっかけにメラニン生成が発動されてしまっていることが多くあります。このように、この時期から美白ケアをするのは、肌を保護し、炎症に対処する設計がなされています。

とはいえ、一朝一夕に行かないのが美白ケアです。肌の生まれ変わりを考えたら、最低でも1か月半は毎日使っていることが大切です。いくらかある美白有効成分は自分の肌に向く、合わないがあります。すべてこの通りというわけではありません。

美肌ケアというと夏のイメージがありますが、シミやくすみが気になるのなら通年ケアするのがベター。今は化粧水からクリーム、マスクまでひと通り揃っているうえ、保湿力やエイジングケア効果も兼ね備えたものがたくさん出ています。フェイスチャーや効果感ももちろん重要ですが、美白ケアは継続使用が基本。自分のスキンケアに組み込みやすいかどうか、価格や入手方法も含めて継続使用ができて、なものを手に入れたい。冬を迎える頃には、きつと美肌自慢ができるはずです。

レイビスの毒出し美容法
SROTAS ～スロータス～

5000年前から伝わるインド医学アーユルヴェーダがベース。管の中にある老廃物を積極的に排除し、自己治癒力や代謝を高める効果があります。3つの「ドローシヤ」(気虚・ヴァータ、気滞・ピッタ、温熱・カパ)にあわせたアロマオイルであなたにぴったりの施術を行います。

こんな方にオススメ
 ・慢性疲労 ・肩こりが気になる ・女性ホルモンや自律神経が乱れがち
 ・アレルギー体質 ・ダイエット効果を高めたい 等

お試し金額 1回60分 ¥3,980

エスティック レイビス 盛岡店
0120-717-369
 盛岡市大通 1-7-4 白崎本館3F 受付時間 月曜～土曜 10:00～20:00 日曜・祝日 10:00～19:00

9月の12星座占い Horoscope

監修 占い師 緒方智 (https://cafe-fullmoon.com/)
 ※大吉→◎ 中吉→○ 小吉→△

牡羊座 3/21～4/20 Aries
【じっくり知識を深める月】
 新しい出会いがあり、知識を深める機会に恵まれます。今ある知識でも対応はできますが、物足りない結果となります。スキルアップのために知識を深めていくと良いです。新たな知識は新たな道を作り、あなたの人生を良くします。真面目に取り組むことも大切です。
 ◎恋愛運 ◎健康運 ◎仕事運 ◎社交運 ◎金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/15・16

牡牛座 4/21～5/21 Taurus
【目の前の誘惑に負ける月】
 がんばらないといけなくてわかっていても、甘い誘惑に負けてしまいます。それは遊び、食べ、浪費など多岐に渡ります。抗って頑張りましょう。それが、いつまでも気にならなくなるくらいなら誘惑に乗って発散しましょう。悔いせずがんばるのなら大丈夫!
 ◎恋愛運 △健康運 ◎仕事運 ◎社交運 ◎金運 △総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/18・19

双子座 5/22～6/21 Gemini
【好きなことがあなたを助ける月】
 あなたが好きでやっていることが大事な場面で活かれます。それは特技や知識など、あなたが純粋に好きだから得たものです。習熟度は関係ありません。あなたが持っているものを大切に生かすことが大切です。自分なできごとや思ったことには積極的に関わるのが吉。
 ◎恋愛運 ◎健康運 ◎仕事運 ◎社交運 ◎金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/20・21

蟹座 6/22～7/22 Cancer
【人にヒントを与える月】
 今月は全体的に穏やかであなた自身には大きな出来事はありません。その代わりに周囲の人、特に子どもや後輩などあなたが庇護する存在を助ける時になります。彼らを気にかけてあげてください。そして必要時は迷わず手を差し伸べてあげてください。あなたが指針になる時です。
 ◎恋愛運 ◎健康運 ◎仕事運 ◎社交運 ◎金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/23

獅子座 7/23～8/22 Leo
【明るい未来を感じられる月】
 漠然として不安や胸のつかえが解消されます。原因が取り除かれるか、打開策ができて将来が明るくなります。睡眠が不足している場合は寝不足解消が大切です。緩やかに運氣も上がって行くので日々の生活が楽しくなっていきます。具体的な夢を描くことも大切です。
 ◎恋愛運 ◎健康運 ◎仕事運 ◎社交運 ◎金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/25

乙女座 8/23～9/23 Virgo
【物質的な豊かさを得られる月】
 幸運な月で特に物質面で恵まれます。金運が上がるだけでなく、高給取りの交換相手に恵まれるなど全ての幸運には金銭的な豊かさか付随します。この時に得た幸運はあなたの手持ち長くなります。十分に生かすために思わぬ幸運に浮かれず、今後のことを考えましょう。
 ◎恋愛運 ◎健康運 ◎仕事運 ◎社交運 ◎金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/27

天秤座 9/24～10/23 Libra
【新たな展開を迎える月】
 いろいろなことを切り替える必要がある時です。特に精神面での意識改革が必要になってきます。終わったこと、過去の出来事への執着をなくすることが大切です。終わったものはもうありませんが、それによって始まったものに意識を向けることであなたは大きく成長できます。
 ◎恋愛運 ◎健康運 ◎仕事運 ◎社交運 △金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/1・2・29

蠍座 10/24～11/22 Scorpio
【好きな人に振り回される月】
 好意を寄せた相手から都合よく使われてしまうかも。約束をドタキャンされたり、お金を立て替えることも。その度に「また今度」と言われて納得してしまっているかもしれません。たとえ付き合っていない相手でも都合の良い存在になってしまっています。嫌ならキッパリと言いましょ。
 ◎恋愛運 △健康運 ◎仕事運 △社交運 ◎金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/3・4

射手座 11/23～12/21 Sagittarius
【ドシッと構えることが大切な月】
 悪い意味で予想外の出来事が多い月です。あなた自身だけではなく身近な人にも良くないことが起きやすいです。防くのは難しいので起きた後のフォローをがんばりましょう。「どうしよう」とオロオロせず「なんとかなる」としっかりと向き合えば上手く解決します。
 ◎恋愛運 ◎健康運 △仕事運 ◎社交運 ◎金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/6

山羊座 12/22～1/20 Capricorn
【少しずつ前に進む月】
 静かに朝日が昇るように少しずつ運氣が良くなっていきます。1つ良いことが起これば連鎖反応のように多くの分野で良いことが続きます。目を張るような大きな幸運ではありませんが、小さな幸せが日々の生活に彩りを添えてくれます。穏やかな日常が過せます。
 ◎恋愛運 ◎健康運 ◎仕事運 ◎社交運 ◎金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/8・9

水瓶座 1/21～2/18 Aquarius
【トキメキで楽しい日々】
 新しいものに触れてちょっとしたドキドキを感じる月です。「年甲斐もなく」と思う必要はありません。ステキと思う存在があるのが良いのです。そのトキメキが日々を輝きを与えてくれます。ちょっとでも「楽しい」「好き」と思ったことを大切にすると良いです。
 ◎恋愛運 ◎健康運 ◎仕事運 ◎社交運 ◎金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/10・11

魚座 2/19～3/20 Pisces
【我慢を続けたら後悔する月】
 人に頼られたり、仕事を押し付けられたりします。断れないからと全てを受け入れて、大きな失敗をしてしまいます。そして、その責任はあなたに代わってしまい窮地に立たされます。悪く思われたとしても断ることであなたの正当な権利です。怖くないです。
 ◎恋愛運 △健康運 ◎仕事運 ◎社交運 △金運 ◎総運 ◎
 ★ラッキーDAY: 9/13・14

★美容室ラ・デジャブ★
 白髪おしやれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し・軽いブロー込)
 全体の縮毛矯正がデジタルパーマ 6,980円(全体カット・お流し・軽いブロー込)

★無料シェイプアップ・バスケット★
 ★初心者歓迎! 子供・大人対象★
 問い合わせ先★Hair Live★TEL.080-2809-6719

各ロング料金なしのピッチャシ価格。両店クーポン持参の方、1枚につき1名様有効。要予約。月曜定休。他クーポンとの併用不可。有効期限/2019年9月15日まで(料金各税別)

毎週金曜18時30分～20時45分、河北小学校体育館で活動中。クーポン持参の方体験無料! 1枚につき大人・子供とも何名でも可。(障がいのあるお子様OK)有効期限/2019年9月15日まで

Cars 岩手中央 中古車大放送!!

多くの店舗へお問い合わせください。

★広告掲載の内容は、2019年8月20日現在の中古車在庫です。
万一売却済の際はご容赦ください。
※当社販売実績による大人気車となります。

5 N-BOX G/EXホンダセンシング 5ドア 660cc



車台番号下
3ケタ:186
修理歴なし
リ済込

- 年式:2017年式
- 走行距離:21千km
- 車検:2020年8月
- カラー:ミストブルーM

●両側パワースライドドア
●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **155.0** 万円

6 N-BOX カスタム G/SSパッケージ 5ドア 660cc



車台番号下
3ケタ:316
修理歴なし
リ済込

- 年式:2014年式
- 走行距離:65千km
- 車検:2年付
- カラー:パールP

●シートヒーター

販売価格 **115.0** 万円

7 N-BOX カスタム G/Aパッケージ 5ドア 660cc



車台番号下
3ケタ:675
修理歴なし
リ済込

- 年式:2014年式
- 走行距離:62千km
- 車検:2年付
- カラー:スマートブラック

●リアカメラ

販売価格 **115.0** 万円

8 NVAV G 5ドア 660cc



車台番号下
3ケタ:540
修理歴なし
リ済込

- 年式:2018年式
- 走行距離:7千km
- 車検:2020年7月
- カラー:シルバーM

●ラジオ
●ホンダセンシング

販売価格 **125.0** 万円

13 フィット ハイブリッド Fパッケージ 5ドア 1500cc



車台番号下
3ケタ:259
修理歴なし
リ済込

- 年式:2018年式
- 走行距離:14千km
- 車検:2021年2月
- カラー:シルバーM

●リアカメラ

販売価格 **172.0** 万円

14 ストリーム RSZ HDDナビエディション 5ドア 1800cc



車台番号下
3ケタ:329
修理歴なし
リ済込

- 年式:2008年式
- 走行距離:49千km
- 車検:2019年11月
- カラー:シルバーM

●リアカメラ

販売価格 **62.0** 万円

15 N-BOXカスタムターボホンダセンシング 5ドア 660cc



車台番号下
3ケタ:020
修理歴なし
リ済込

- 年式:2017年式
- 走行距離:23千km
- 車検:2020年8月
- カラー:ブラックP

●リアカメラ ●ホンダセンシング
●シートヒーター

販売価格 **179.8** 万円

16 NVANG 5ドア 660cc



車台番号下
3ケタ:541
修理歴なし
リ済込

- 年式:2018年式
- 走行距離:2千km
- 車検:2020年7月
- カラー:シルバーM

●ホンダセンシング ●ラジオ

販売価格 **125.0** 万円

21 フィット 13G/Fパッケージ 5ドア 1300cc



車台番号下
3ケタ:690
修理歴なし
リ済込

- 年式:2013年式
- 走行距離:76千km
- 車検:2020年10月
- カラー:ミラノレッド

●リアカメラ

販売価格 **75.0** 万円

22 フィット ハイブリッド 10thアニバーサリー 5ドア 1300cc



車台番号下
3ケタ:051
修理歴なし
リ済込

- 年式:2013年式
- 走行距離:65千km
- 車検:2020年2月
- カラー:ブラックP

●リアカメラ

販売価格 **69.0** 万円

23 フリード G ジャストセレクション 5ドア 1500cc



車台番号下
3ケタ:901
修理歴なし
リ済込

- 年式:2014年式
- 走行距離:33千km
- 車検:2年付
- カラー:ブルー

●リアカメラ
●左側パワースライドドア

販売価格 **135.0** 万円

24 フリード スパイク ハイブリッド ジャストセレクション 5ドア 1500cc



車台番号下
3ケタ:486
修理歴なし
リ済込

- 年式:2012年式
- 走行距離:80千km
- 車検:2年付
- カラー:シルバーM

●リアカメラ ●2WD

販売価格 **96.0** 万円

29 フィット ハイブリッド Fパッケージ 5ドア 1500cc



車台番号下
3ケタ:724
修理歴なし
リ済込

- 年式:2014年式
- 走行距離:48千km
- 車検:2年付
- カラー:ブルーM

●リアカメラ

販売価格 **119.8** 万円

30 ステップワゴン スパーダ アドバンスパッケージβ 5ドア 1500cc



車台番号下
3ケタ:542
修理歴なし
リ済込

- 年式:2017年式
- 走行距離:10千km
- 車検:2020年11月
- カラー:ホワイトP

●リアカメラ ●両側パワースライドドア
●ホンダセンシング

販売価格 **270.0** 万円

31 フィット ハイブリッド L ホンダセンシング 5ドア 1500cc



車台番号下
3ケタ:069
修理歴なし
リ済込

- 年式:2018年式
- 走行距離:15千km
- 車検:2021年3月
- カラー:レッド

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **180.0** 万円

32 フィット ガソリン L ホンダセンシング 5ドア 1300cc



車台番号下
3ケタ:010
修理歴なし
リ済込

- 年式:2018年式
- 走行距離:117千km
- 車検:2021年3月
- カラー:シルバーM

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **159.0** 万円

37 フィット ハイブリッド L ホンダセンシング 5ドア 1300cc



車台番号下
3ケタ:418
修理歴なし
リ済込

- 年式:2018年式
- 走行距離:13千km
- 車検:2021年3月
- カラー:ブラウンP

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **180.0** 万円

38 CR-Z α 5ドア 1500cc



車台番号下
3ケタ:010
修理歴なし
リ済込

- 年式:2011年式
- 走行距離:91千km
- 車検:2020年4月
- カラー:ストームシルバーM

●リアカメラ ●インチアップ ●ローダウン

販売価格 **89.0** 万円

39 ムーブ X 5ドア 660cc



車台番号下
3ケタ:095
修理歴なし
リ済込

- 年式:2012年式
- 走行距離:85千km
- 車検:2年付
- カラー:ホワイトP

販売価格 **59.5** 万円

40 ハスラー A 5ドア 660cc



車台番号下
3ケタ:817
修理歴なし
リ済込

- 年式:2014年式
- 走行距離:30千km
- 車検:2年付
- カラー:シルバーM

販売価格 **98.0** 万円

ビジネスは、お買い求めいただいたホンダオートテラス店はもとより、全国約2,400のHondaディーラーでご利用いただけます。

「ホット保証」がついています。
年間、走行距離無制限の保証です。●一般保証部位(エアコン、
●純正部品)など、特別保証部位(エンジン、足廻りなど)が対
初回点検(納車から1ヵ月目)を無料にて実施いたします。

「ホット保証プラス」も選べます。
お客様のわずかなご負担で、保証をさらに1年または、2年に
延長することができます。初回<無料>点検に加え、初回6ヵ
月点検(納車から6ヵ月目)を無料にて実施いたします。
※詳しい内容はスタッフにお問い合わせください。

※価格はすべて消費税を含みます。※現車は店頭にて十分ご確認の上、ご検討ください。上記広告記載内容についてご
不明な点は営業スタッフまでお問い合わせください。※販売価格は店頭渡現金販売価格です。保険・税金(消費税を除く)
登録に伴う諸費用は含まれておりません。※ETCを使用するには別途決済用のETCカードおよびセットアップ作業(作業料
別途)が必要となります。※納車時点検・整備済。※保証付き

リ済込別 リサイクル料金は預託済ですが価格に含まれていないため預託金相当額が別途必要となります。



HONDA

釜石店

〒026-0054
釜石市野田町1-11-16
TEL:0193-21-2233
FAX:0193-21-2231

HONDA

釜石店

岩手県交通
釜石営業所様

マイヤ
野田店様

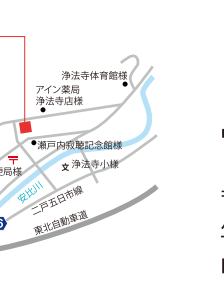
とぎわ
野田支店様

立正位成会
釜石教区様

HONDA

二戸西店

〒028-6852
二戸市浄法寺町樋田37-3
TEL:0195-38-3331
FAX:0195-38-3360



HONDA

西根店

〒028-7111
八幡平市大更19-3
TEL:0195-75-1888
FAX:0195-75-1891



編集部がつぶやき…皆さんは夏バテしていませんか？ 私は少ししたいくらい食欲が変わりません。そして、食欲の秋がくる……。【愛】



決算先取り 中古車大放送!!



HONDA

Honda

掲載車両は下記のどのお店でも購入できます! お近

1 アクティトラック SDX 2ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:189
修理歴なし
リ済込

●年式:2019年式
●走行距離:7km
●車検:2021年6月
●カラー:タフタホワイト

●登録済み未使用車

販売価格 **98.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工

2 アクティトラック SDX 2ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:184
修理歴なし
リ済込

●年式:2019年式
●走行距離:7km
●車検:2021年6月
●カラー:タフタホワイト

●登録済み未使用車

販売価格 **98.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工

3 N-BOX G/Lパッケージ 5ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:414
修理歴なし
リ済込

●年式:2016年式
●走行距離:13km
●車検:2年付
●カラー:ホワイトP

●左側パワースライドドア
●シートヒーター

販売価格 **138.9** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

4 N-BOX G/EXホンダセンシング 5ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:032
修理歴なし
リ済込

●年式:2017年式
●走行距離:22km
●車検:2020年8月
●カラー:グリーンP

●両側パワースライドドア
●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **155.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

9 N-WGN カスタム Gターボパッケージ 5ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:192
修理歴なし
リ済込

●年式:2015年式
●走行距離:37km
●車検:2020年2月
●カラー:スマートブラック

●あんしんパッケージ
●リアカメラ

販売価格 **125.8** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

10 シャトル ハイブリッド Z 5ドア 1500cc

車台番号下
3ケタ:259
修理歴なし
リ済込

●年式:2017年式
●走行距離:21km
●車検:2020年9月
●カラー:ブルービーム

●リアカメラ ●あんしんパッケージ

販売価格 **219.8** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

11 フィット 13G/Fパッケージ 5ドア 1300cc

車台番号下
3ケタ:336
修理歴なし
リ済込

●年式:2018年式
●走行距離:12km
●車検:2021年2月
●カラー:ピンク

●リアカメラ

販売価格 **159.9** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

12 フィット ハイブリッド Lパッケージ 5ドア 1500cc

車台番号下
3ケタ:068
修理歴なし
リ済込

●年式:2014年式
●走行距離:14km
●車検:2年付
●カラー:シルバーM

●リアカメラ

販売価格 **128.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

17 N-WGN G/Aパッケージ 5ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:808
修理歴なし
リ済込

●年式:2014年式
●走行距離:25km
●車検:2年付
●カラー:ピンクM

●あんしんパッケージ ●リアカメラ

販売価格 **98.8** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

18 N-WGN カスタム G/Aパッケージ 5ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:102
修理歴なし
リ済込

●年式:2014年式
●走行距離:14km
●車検:2年付
●カラー:ブラックP

●あんしんパッケージ

販売価格 **98.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

19 アクティトラック SDX 2ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:017
修理歴なし
リ済込

●年式:2018年式
●走行距離:5km
●車検:2020年8月
●カラー:タフタホワイト

●ラジオ

販売価格 **89.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

20 ゼスト スパーク W 5ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:111
修理歴なし
リ済込

●年式:2011年式
●走行距離:79km
●車検:2020年1月
●カラー:ブラックP

●リアカメラ ●2WD

販売価格 **47.6** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

25 N-BOX G/EX ホンダセンシング 5ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:315
修理歴なし
リ済込

●年式:2017年式
●走行距離:16km
●車検:2020年8月
●カラー:ピンクP

●リアカメラ ●両側パワースライドドア
●ホンダセンシング ●シートヒーター

販売価格 **155.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

26 N-ONE G 5ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:379
修理歴なし
リ済込

●年式:2013年式
●走行距離:39km
●車検:2020年10月
●カラー:シルバーM

●ホンダセンシング

販売価格 **75.6** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

27 フィット ハイブリッド Lホンダセンシング 5ドア 1500cc

車台番号下
3ケタ:090
修理歴なし
リ済込

●年式:2017年式
●走行距離:15km
●車検:2020年6月
●カラー:ブルーM

●ホンダセンシング

販売価格 **179.8** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

28 アクティトラック SDX 2ドア 660cc

車台番号下
3ケタ:014
修理歴なし
リ済込

●年式:2018年式
●走行距離:4km
●車検:2020年8月
●カラー:タフタホワイト

●ホンダセンシング

販売価格 **89.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

33 フィット ハイブリッド L ホンダセンシング 5ドア 1500cc

車台番号下
3ケタ:639
修理歴なし
リ済込

●年式:2018年式
●走行距離:23km
●車検:2021年3月
●カラー:ブルーM

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **180.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

34 フィット ガソリン L ホンダセンシング 5ドア 1300cc

車台番号下
3ケタ:893
修理歴なし
リ済込

●年式:2018年式
●走行距離:11km
●車検:2021年3月
●カラー:シルバーM

●リアカメラ ●ホンダセンシング

販売価格 **159.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

35 フィット ガソリン G 5ドア 1300cc

車台番号下
3ケタ:555
修理歴なし
リ済込

●年式:2013年式
●走行距離:15km
●車検:2020年12月
●カラー:シルバーM

●2WD

販売価格 **77.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

36 フィット ハイブリッド L 5ドア 1500cc

車台番号下
3ケタ:299
修理歴なし
リ済込

●年式:2018年式
●走行距離:17km
●車検:2021年3月
●カラー:ブルーM

●リアカメラ

販売価格 **175.0** 万円

Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ
ABS 工 ETC

営業時間 10:00~19:00(サービス受付18:00まで)
定休日 毎週水曜日です。

装備
マーク



HONDA 上堂店

〒020-0125
盛岡市上堂4-11-16
TEL:019-643-6006
FAX:019-643-6030



HONDA 高松店

〒020-0114
盛岡市高松1-7-24
FAX:019-661-3011
FAX:019-661-3086



HONDA 仙北南店

〒020-0837
盛岡市津志田町3-1-1
TEL:019-656-7977
FAX:019-656-7978



HONDA 水沢店

〒023-0003
奥州市水沢佐倉河字道下46
TEL:0197-25-8080
FAX:0197-24-4616



ゆうゆうからの
お知らせ

定期購読受付中!! 「ゆうゆう」を定期購読してみませんか? 送料をご負担いただくだけで、最新号をご自宅へお届けします。
詳しくはお電話でお問い合わせください。ゆうゆう編集部/TEL019(621)8150



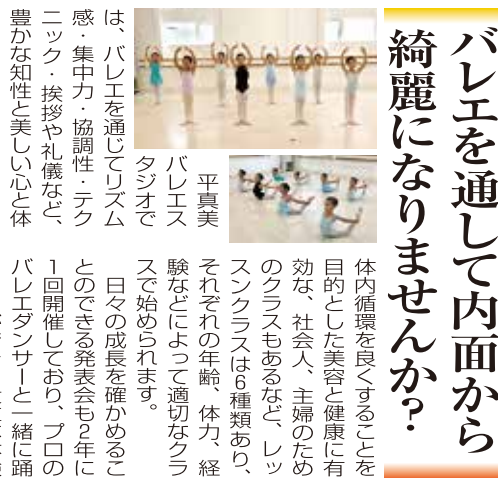
この秋から始めよう！ 豊富な講座で自分磨きを

- 入会金不要! 1日で資格取得が可能な講座
●9月11日(水) 「生前整理アドバイザー2級資格講座」
●9月29日(日) 「整理収納アドバイザー2級資格講座」
●9月30日(月) 「ルームスタイリスト2級認定講座」

この秋から始めよう！ 豊富な講座で自分磨きを
このレッスンは是非ご体験下さい！ 9月18日(水)は新講座「大人の為の音読と深い中国語講座」の無料体験会を開催...

秋の夜長に
ならいごと
始めませんか?
無料着付け体験レッスン
スターバックスカード500円分プレゼント

バレエを通して内面から
綺麗になりませんか?
体内循環を良くすることを目的とした美容と健康に有効な、社会人、主婦のためのクラスもある...



盛岡市の「ヨガ」と「整体」のお店 スタジオポレポレ
わくわくココロ忘れてませんか?
超少人数のじっくりヨガでカラダもココロも快適に♪

長沼静きもの学院 盛岡校
無料着付け体験レッスン
スターバックスカード500円分プレゼント

カワイ音楽教室
この秋からスタート!
1歳のお誕生日を迎えたら 親子リトミック

Presents for you From yuu yuu!!
プレゼントコーナー
応募方法 / 郵便ハガキに次のことをご記入ください。

A スカーフ
B 山ぶどうジャム
C 紫波町のぶどうジュース
D ワンちゃんフェスタチケット
E ラクラ 9・10月号
F 美術館入場券

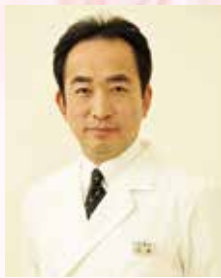
美容外科・形成外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム vol.121

二重まぶたについて

二重まぶたの手術は、その人それぞれの皮膚やまぶたの状態によって、また、希望する二重の幅やかたちによって、いくつかの手術法のなかから、最も正しくふさわしい方法を選ぶ必要があります。

二重の希望の幅はいろいろとあるかと思いますが、その人に合った自然な幅を選択しましょう。幅を大きくしなくても、目をぱっちりきれいに見せる方法はいくつでもあります。

具体的な二重の手術法は、埋没法、切開法、脱脂法、目頭切開法があります。埋没法は小さな穴をあけるだけで糸を通して二重にする方法で、切開法は皮膚を切開して確実な二重のラインを作る方法です。経験を積んだ専門医であれば、二重まぶたの手術そのものは決して難しくはありませんが、患者さんに一番適した方法を選んでくれます。二重まぶたの手術を受けるにあたっては、まずは患者さんの希望を聞き、最初の診断、術後のシミュレーションがとても大切で、実績のある美容外科の専門医に相談することをお薦めします。



医療法人きびたき会 タウン形成外科クリニック理事長 医学博士 石原 信浩 先生

- 順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員
第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京)、第5回 東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。



19th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic 美容外科 形成外科 皮膚科 盛岡 青森 仙台 郡山 いわき 表参道 タウン形成外科クリニック

森の風鶯宿 HOTEL MORI NO KAZENO USUYUKU 劇団錦一座 NISHIKI 森の風鶯宿特別公演2019 9/9(月)~29(日) 公演時間 13:00~15:30

第16回 情報紙ゆうゆう主催 キッズ職業体験イベント 『目指せ! 未来のクルマ屋さん』 with ネットトヨタ岩手

第16回 情報紙ゆうゆう主催 キッズ職業体験イベント 『目指せ! 未来のクルマ屋さん』 with ネットトヨタ岩手

盛岡ガス ガス展 秋 MORIOKA GAS 2019 EXHIBITION 9/14(土) 15(日) ビッグルーフ滝沢

業務拡大につき ゆうゆうの編集記者募集! 職種: 編集記者 仕事の内容: 情報紙ゆうゆうの発行に係わる編集業務

「もりおか健康フェスタ」 INイオンモール盛岡

健康をテーマに講演会や体験コーナー、試食提供など内容盛りだくさんのイベントです。
開催日時／9月27日(金) 10時～15時
講演会(要予約)「肺がんのことならばご屋のせがれに聞け」肺がん患者4000人の尊い教え(公財)岩手県予防医学協会医師 武内健一氏
「とりすぎいませんか? お薬」健康食品のおはなし 盛岡薬剤師会 薬剤師 畑澤昌美氏
「モルウオーキング」雨でもできるお手軽ウォーク(コンディショニングインストラクター 中田幸恵氏 申込受付／9月4日(水)10時から健康推進課にて受付。
■お問い合わせ 盛岡市保健所健康推進課 019(603)8305

「キンクフエスティバル in あらえび2019」開催

野村胡堂を紹介しながら、郷土芸能鑑賞や昔遊びなど自然や文化を身近に体験できるイベント。
開催日時／9月14日(土) 13時～入場無料
会場／野村胡堂・あらえび記念館
駐車場／80台(雨天の場合記念館内)※事前申込不要
対象／幼児から高校生まで200名、大人50名
内容／各体験コーナーお夢、尺八体験(稲巻寺紫水会)、波竹風会、伝承遊びの広場(竹馬、フクロフネなど)お煎茶体験(三彩流彩茶会、吉田中)かじ町さんで紫波町日話(伊保内高校江刺家神楽(九戸村)、紫波町産のもち米で餅つきなど)
■お問い合わせ 野村胡堂・あらえび記念館 019(676)6896

駒木葵祭主催 「第19回生き生きゼミナール」

「超高齢化核家族社会を安心した高齢者を迎える」をテーマに開催
開催日時／9月2日(月) 13時～16時10分
会場／盛岡グランドホテル 定員／先着150名 入場無料
内容／第一部 講演「感謝の心で生きる」講師：吉田大信氏(曹洞宗、祇陀寺住職) 第二部 講演(笑ってスツキリ脳)講師：福々亭(三子氏(漫談師)) 第三部 鼎談 司会：大塚富夫氏(IBC岩手放送アナウンサー)
■お問い合わせ 駒木葵祭 019(20)092343

情報紙ゆうゆう後援 盛岡市制施行30周年記念「青少年郷土芸能フェスティバル」開催

8月31日にホットラインサカナチヨウにて盛岡市制施行30周年記念「青少年郷土芸能フェスティバル」が開催されます。出演団体7団体の熱い思いのこもったステージをお楽しみください。観覧は無料です。のぜひお越し下さい。
開催日時／8月31日(土) 13時～15時(予定)
会場／ホットラインサカナチヨウ(肴町アーケード街) 出演団体／神楽：ハツ口神楽 田植踊り：黒川田植踊り 獅子踊り：法領田獅子踊り さんさ踊り：大宮さんさ踊り、山岸さんさ踊り、乙部さんさ踊り、仙北小鷹さんさ踊り
■お問い合わせ 盛岡市無形民俗文化財保存連絡協議会事務局 019(651)4111

情報紙ゆうゆう後援 岩手県立美術館企画展 「紅子と省三」

盛岡市出身の深澤省三と紅子夫妻は、妻はもと東京の美術学校に学び、若くして活躍した洋画家です。昭和22年に帰郷すると子どものための図画教室を開設したほか、岩手美術研究所で後進の指導にあたるなど戦後岩手の芸術復興へ大きな貢献を果たしました。本展では、最初期の女流画家として活躍した紅子によるモダンな女性像や野の花をテーマとした華やかな作品のほか、児童雑誌「赤い鳥」に寄せた省三の童画、戦中に従軍画家として滞在した毛



深澤省三(左)と紅子(右)の作品

ンゴルでの貴重なスケッチなど約160点を展示し、人の多彩な仕事をご覧いただけます。若手の近代美術においてこの絵かき夫婦が果たした役割について再考するこの機会に初公開作品を含む優品の数々をご堪能ください。
開催日時／9月14日(土)～11月10日(日) 9時半～18時(入館は1時半まで) 休館日／月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)休館日 観覧料(一般800円(当日200円増し)、高校生・学生500円、小学生・中学生300円(当日100円増し)) 前売り券は9月13日まで各指定プレイガイドで販売。
■お問い合わせ 岩手県立美術館 019(658)1711

情報紙ゆうゆう後援 「第22回志波城まつり」開催

志波城跡は、平安時代初頭の延暦22年(西暦803年)に桓武天皇の命を受けた坂上田村麻呂によって造営された陸奥国最北・最大級の古代城郭です。その重要性から1984年に国の史跡指定を受け、現在では約1200年前の威容を誇る姿が復元され、年間2万人もの方々のご来場をいただき古代のロマンにふれていただいております。歴史や文化とふれあえる機会となっておりますのでぜひ足を運んでみては。
開催日時／9月1日(日) 10時～15時
会場／志波城古代公園(盛岡市上鹿妻五兵衛新田47-1)
※雨天時は案内所付近で産直・ケータリングカー等の出店(民族芸能等は中止)

参加団体／太田東小学校、八ツ口神楽、大宮中学校吹奏楽部、大田小学校、合唱、ふじみ幼稚園、さんさ踊り、本宮小学校、金管バンド、岩手県指定無形民俗文化財上鹿妻念仏剣舞
催事企画／城柵遺跡コーナー、古代体験(勾玉づくり、火おこし等)、三博博物館、古代遊び体験(投げ壺、貝合わせ)、空から志波城をながめよう(高所作業車で上空からながめよう・電劇総合サイレス)ほか
おたのしみ／門前市場(地元太田本宮地区の新鮮産直)軽トラ市、おいしいものを食べて仲良くなるろう! 県内外のケータリングカー出店、もちまき ほか
■お問い合わせ 同まつり実行委員会事務局 志波城古代公園 案内所 019(658)1710

あなたの能力、ペアレンで活かしませんか。

ペアレンのキャリア採用

募集職種
法人営業、営業マネジメント、ウェブデザイナー、グラフィックデザイナー、ITエンジニア、経理・補助金関連、製造管理・生産管理、マーケティング、飲食店マネジメント(店長)、調理人、受注物流プロセス、人材育成など。

会社説明会
9月7日(土)14時～ 会場/リリオ2階カルチャールーム
右下の二次元コードよりお申し込みください。どなたでも参加可能です。
まずは説明会にご参加いただき私たちの話を聞いてください! 入社時期、待遇などは応相談。今、お勤めの方も大歓迎です。

株式会社 ペアレン醸造所
〒020-0061 岩手県盛岡市北山1丁目3-31
お問い合わせ 019-606-0766

質 栃木屋質店

ブランドのバッグ、時計、宝石、貴金属などの買取りと販売のお店。

- 貴金属
- ロレックス
- オメガ
- ブランド時計

買取査定UP中
安心の買取! 即現金!

現在ロレックス高価買取中!!

TEL (019) 622-2853
営業 10時～19時(土曜は～17時まで)
【定休日】日・祝
http://www.tochigiya7.com

さまざまな人のかかわりの中で日常的に家庭的な交流がある場所です。

職員募集

正職員 契約職員・パート

看護師
●一般社員月給 250,000円～300,000円
●パート時給 1,400円～

介護福祉士
介護は無資格の方も歓迎!
●一般社員月給 180,000円～253,000円
●パート時給 980円～

児童発達支援管理責任者
●一般社員月給 180,000円～250,000円

障がい児指導員
●一般社員月給 150,000円～220,000円

60歳以上の方もご相談ください。応募方法:電話連絡の上、下記住所に履歴書を持参又は郵送下さい。追って面接日ご連絡します。

サービス付高齢者向け住宅 コスモハイツ・八番地 おおぞら村一番地保育園
訪問看護ステーション 太陽の宇宙 にじっ子ハウス七番地 Gobanchi×タニタカフェ

大宇宙村(おおぞら村)

〒020-0836 盛岡市津志田西1丁目17番55号 TEL.019(601)8026

情報紙ゆうゆうを配布するスタッフ募集中!

急募 加賀野

★元気な女性大歓迎
★年齢不問!

情報紙ゆうゆうの発行日は月2回火曜日です。発行日の前日にご自宅に届けられる(または取りに来ていただく)情報紙ゆうゆうをご近所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です(折込みチラシなどは原則としてありません)。気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30～17:30受付)

◎北夕顔瀬地区 ◎山王町 ◎長橋町 ◎西見前地区
◎浅岸地区 ◎天神町 ◎三本柳 ◎南大通2・3丁目
◎南青山町 ◎中堤町 ◎永井地区
◎梨木町 ◎清水町 ◎西下台町

お気軽にお問い合わせください

ただ今、募集中!

☎ (019) 621-8150
「ポスティング係」あてお電話ください

盛岡市を中心に150名前後の方々がお配りしています。ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください(銀行・郵便局・道の駅など)。ポスティングスタッフは随時募集しております。掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

グオイス

今回のテーマ① 「今年の夏の計画」

★タ、ダイエット
海へ水着・ダイエット...。30年ぶりに水着を着たいな。
花巻市 Tさん (52歳 女性)
若手の短い夏が終わりましたね...。
★子どもの森
孫を「子どもの森」へ連れて行くつもりです。思いっきり走り回れる大きな声を出しても大丈夫な場所って本当に貴重です。
岩手町 Hさん (66歳 女性)
普段生活しているお家や遊んでいる公園じゃフルで遊べないですね。
★キャン
焼石岳に登り、帰りに近くにあるキャンプ場でキャンプ&パーベキューを企画しています。山の日付近に行きたいです。
秋田市 蘭子さん (40歳 女性)
登山後のキャンプいいですね。
★集合
お盆に花巻の実家で、兄弟の子どもたちと甥・姪総勢20名が集まるので食事会がとて楽しんでいます。
滝沢市 Fさん (69歳 女性)
大勢での食事は楽しいですね!
★コンサート
夏は大好きなグループのコンサートがあります。コンサートも楽しみなんですが、近くの観光地に行ったり、美味しいものを食べたりする予定なので、今からワクワクしています。
紫波町 Mさん (47歳 女性)
コンサートも観光も楽しみですね!
★美術館
今年の夏は、どんとお盆休みをとって美術館めぐりをする計画です。夏でも館内は涼しいので快適です。
盛岡市中野 Kさん (48歳 女性)
涼しくて好きな芸術に触れて、いい夏になりそうです。
★初
転勤で初めての盛岡の夏なので、県内の観光スポットをいろいろまわりたいです。
盛岡市大通 Tさん (40歳 女性)
岩手県内とても広いので十分に楽しめますよ。
★宿題
子どもの宿題を早めに仕上げたい。娘と一緒に宿題を作る。
一戸町 Sさん (40歳 女性)
まだまだ時間があると思ってるがとてん時間がないです。
★愛犬
愛犬モコと娘2人、夫とキャンプを楽しみたいです。キャンプごはんも新しいものにチャレンジしたいところ。
盛岡市東安庭 Tさん (45歳 女性)
なんて楽しそうなキャンプ。
★こもる
暑いのが嫌いなので、エアコンの効いた部屋でレンタルDVDでも、

NEWS NEWS

矢巾の恵みを味わうタベ
 〓 普代の海の幸とともに〓開催

日時/9月27日(金)18時
 会場/ホテルメトロポリタン盛岡ニューイング
 チケット/5,000円

※矢巾町役場産業振興課、JAいわて中央矢巾地域営農センター、サン・フレッシュ都南、矢巾町商工会、ホテルメトロポリタン盛岡ニューイングで販売。

〓お問い合わせ〓
 矢巾町産食材・特産品を味わう実行委員会
 TEL019(611)2612

〓開催情報〓

司会は、IBC岩手放送アナウンサーの風見好栄さん。矢巾町産や普代村産食材の特産品を使ったピュッフェ料理に、矢巾の純米吟醸酒や焼酎などの飲み物を味わえる他、お楽しみ抽選会も行われます。



NEWS NEWS

世界で一番気持ちいいといわれている
 タイマッサージ『Ri-Ru』

盛岡駅前
 のRi-Ru
 (ジュール)は、
 おかげさまで5年目を
 迎えました。

県内唯一のタイ政府認定講師から極上のデトックスマッサージをうけられます。人気のチネイザン(内臓マッサージ)は腹部をマッサージすることによりお腹に溜まったストレスや老廃物をデトックスし、様々な不調を改善させます。タイマッ

NEWS NEWS

マープルクラフト市開催

8月30日・31日に南庄でマープルクラフト市が開催されます。マイスターの作品販売&ワークショップ等、気軽に参加できて内容も多彩な2日間! いくつかのテーブルでさまざまな作品に多数ご参加することができます。お好みの作品を見つけてトライ! また、おなじみのビー玉販売(今年はつかみ取りに挑戦)楽しいイベント、木工作品・材料等各種販売も予定しています。夏から秋へと

マープルアートのお祭りです。ぜひ足を運んでください。

〓開催情報〓
 開催日時/8月30日(金)、31日(土) 10時~17時(最終日は16時まで)
 会場/南庄 盛岡市清水町13-46
 入園料/大人300円、小学生150円
 ※ワークショップは当日申込み。
 〓お問い合わせ〓
 マープルアート協会
 TEL0800(629)0200

5th記念価格
 チネイザン
 (内臓マッサージ・60分)
 ¥4,000(税込)

期間:2019年9月30日まで
 ※チネイザンは女性限定

TEL019(613)3242
 営業時間:11時~19時(最終受付18時半)

〓お問い合わせ〓
 サージュの他にも豊富なメニューを取り揃えています。
 Ri-Ru(ジュール)
 盛岡市盛岡駅前北通4-17
 CAビル2F
 営業時間:11時~19時(最終受付18時半)
 TEL019(613)3242

即金! 高価現金買取!!
 中古車お宝鑑定団

他店と比べてみて下さい!! どこよりも高く査定する自信があります!
 平成25年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ!
 さらに年式、状態、一切不問。買取最低保証あり!
 下記クーポンご利用でイオン商品券プレゼント!

この看板が目印です!
 (財)日本自動車査定協会認定店
有高橋保自動車商会
 OPEN10:00~19:00/土・日・祝日も営業
 ☎019-665-1777 盛岡市高松1丁目7-8
 ☎0066-9704-2356 (無料電話)

国道4号沿いの大きな赤い看板が目印

独身女性の皆様へ!!

ウェブのプリンセスコースで
 出会いを見つけてみませんか?
 お気軽にお問い合わせ頂ければ
 詳しくご説明いたします。

登録料	お見合料	カウンセリング料	お見合パーティ料	成婚料
無料	無料	無料	無料	20万円(税別)

ウェブは専任のカウンセラーがお相手探しをする「仲人型」の結婚相談所だから、貴女に好意を抱く男性と出逢えるのです。

全国22支店 信頼の25年 まずはお電話を。

Web Bridal Coordination 結婚情報ウェブ 盛岡支店
 お電話でのご相談も承ります。お気軽にご連絡ください。

<ご入会資格:20~60歳の健康な方>
 ご成婚できなければ料金は頂戴いたしません。
 (注)ご成婚決定のみご成婚料を申し受けます。

0800-888-4122
<http://www.webclub.co.jp/> <http://www.web-con.com/>

IAT 岩手朝日テレビ 5チャンネル

宮古~室蘭 フェリーで行く!
北海道はらぺこキャンプ旅

放送日 8月31日(土) 午後4時から

出演者
 ●ヒロシ● ●ベアーズ島田キャンプ● ●はらぺこボーイズ●

去年6月に就航した岩手県宮古市と北海道室蘭市を結ぶ県内初の定期フェリーを利用し、IAT「いいコト!」でおなじみの”はらぺこボーイズ”と「キャンプ芸人」として知られるヒロシ・ベアーズ島田キャンプがキャンプ旅を楽しむ為北海道へ!
 ヒロシがキャンプ初心者”はらぺこボーイズ”にその醍醐味を伝授!
 北海道の魅力あふれる自然も余すところなくお届け! キャンプ飯ならではの特盛メニューも堪能!

〓見つけた!〓

滝沢市 つとりんさん (43歳 女性)
 ―私もひきこもりで過ごしました。

〓仙台〓
 パスの旅で仙台へ行く
 滝沢市 Uさん (45歳 女性)
 ―どこもかしこも暑かったですね。バス旅で良かったですか?

〓アウトドア〓
 いつも気持ちだけで計画も立てないので、今年こそは子どもたちと楽しみたいです。
 盛岡市山岸 Oさん (32歳 女性)
 ―楽しんでできましたか? 〓

〓今回のテーマ②〓
「私が思う結婚の短所・長所」

〓いいこと〓
 長所は、家族を持つことができる場所が生まれること。子どもを育てる楽しみを持つこと。短所は……、特に思い当りません。
 花巻市 スマイルママさん (44歳 女性)
 ―家庭がはっきりできる場所なのは素晴らしいことですね!

〓いいこと〓
 いいところは1人で頑張らなくていいこと。短所は、自分より相手を優先に考えてしまうこと。花巻市 Tさん (52歳 女性)
 ―頼れる相手がいるっていいですね。

〓再婚〓
 去年再婚をした45歳です。主人は同い年で初婚ですが、お互いに若くもないので、助け合いながら激しいケンカもせずに暮らしています。
 盛岡市津志田 むらさきの里さん (45歳 女性)
 ―ゆつくりのんびりお互いのペースで。

〓かける!〓
 長所:プラスではなく、×(かける)になる。短所:マイナスではなく、+ (わる)になる!
 滝沢市 正太郎さん (40歳 男性)
 ―楽しいことも、辛いことも2人でいればなんとかなる!

〓どっちかな?〓
 結婚して1人じゃないという長所と、たまには1人になりたいという短所。一戸町 Oさん (41歳 女性)
 ―ちょっとくらいこの距離間がいいですね。長所:相談できる人が身近にいること。短所:自分1人の時間が少なくなる。

〓いいこと〓
 盛岡市永井 マリンブルさん (60歳 女性)
 ―やはり1人の時間も大切なですね……。

〓いいこと〓
 長所は、家族が増えること。短所は、その分いろいろなトラブルが増えること。独身の私には、あまりうまく思い浮かびません……。
 盛岡市北松園 Nさん (28歳 女性)
 ―楽しいことも増えるのかも知れませんね!

〓好きな人〓
 結局のところ好きな気持ちはいつか冷めるけど、何年後、何十年後に嫌になつた時に気持ちの持ちようが違うので、そのときちゃんと好きな人と結婚してください。あれ? テーマと違うか? (笑)
 盛岡市川崎 クロちゃん (51歳 女性)
 ―わかりました!! アドバイスありがとうございます。

〓好きな屋台の食べ物〓
 を話題とした投稿は、ハガキで遊悠編集部まで。 ※ポイスに掲載される文章には、多少の変更を加える場合があります。

★有高橋保自動車商会★
イオン商品券プレゼント券

買取りご成約の方、普通車の場合はイオン商品券1万円、軽自動車の場合はイオン商品券5千円分プレゼントします。1名様1回限り有効。買取最低保証車は対象外となります。有効期限/2019年9月末日まで

無料配布 110,000部発行
This magazine is not for sale.

令和元年8月27日発行(毎月2回火曜日発行) 発行/株主星舎
〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階
TEL(019)621-8150 FAX(019)626-3580
[E-mail]info@k-yuuyu.com [URL]http://k-yuuyu.com

游悠設置店約1,000店舗

盛岡市内を中心に県内全域カバーを目指しています。
あなたのお店にも游悠を無料で設置してみませんか?

2019.9-10月号

べんとうの時間

屋外で過ごす心地よい季節、
さあ、空の下で食べようか。

定価 **700円** (偶数月25日発売)
お求めは、青森・秋田・岩手の書店で!

www.rakra.jp
HPからも注文できます。

編集・発行 川口印刷工業株式会社 ラ・クラ編集室 TEL 019-632-2211

失敗しない住宅選びを プレゼンハウスなら/ 生涯コストに1,000万円以上*の大差が出ます!

圧倒的に安いランニングコストを実現!

※毎月の維持管理費・維持積立金・光熱費・駐車場代の総額は、他物件よりも毎月3万円以上安く、35年でローンを組んだ場合、1,260万円もの大差が出ます!

買った後が断然安い! 格安のランニングコストをお確かめください!

①修繕積立金・維持管理費は毎月5,000円程度
②冷暖房を含む光熱費は毎月10,000円程度

Status town 青山

全戸南向き 日当たり良好!

わくわくキャンペーン!

9/30迄のご予約で豪華プレゼント!

- [全室] 高級浄水器(15万円相当)
- [全室] 全室高級ブラインド(12~20万円相当)
- [3LDK全室] ビルトイン食器洗乾燥機(15万円相当)
- [もれなく] 30万円キャッシュバック!

※2019年5月撮影

502号室 67.67㎡ 豪華フル装備価格 **2,780万円** (税込)
お買い得2LDK 303号室 63.96㎡ 豪華フル装備価格 **2,500万円** (税込)
101号室 82.51㎡ 豪華フル装備価格 **3,090万円** (税込)

ステータスタウン青山

ステータスタウン青山 第2期分議 好評受付中!

■物件概要●物件名/ステータスタウン青山●所在地/盛岡市青山3丁目36番10●交通/JR「青山駅」徒歩18分●取引形態/(売主・販売)有限会社プレゼンハウス●用途地域/第一種住居地域●敷地面積/1,396㎡●建築面積/403㎡●建築床面積/1756㎡●規模・構造/鉄筋コンクリート造5階建●総戸数/20戸●販売戸数/8戸(101,105,201,203,303,403,502,503)●販売価格(税込)/2,360万円~3,080万円●間取/2LDK~3LDK●専有面積/60.6㎡~87.16㎡●バルコニー面積/10.9~12.2㎡●管理形態/マンション管理組合●管理費(月額)/2,800~6,300円/月●修繕積立一時金(一括)/250,000円~500,000円●修繕積立金(月額)/1,200円~1,700円/月●駐車場/1台付3,000円、2台付5,000円●完成年月/2019年7月●入居年月/2019年8月●設計監理・施工/有限会社プレゼンハウス●建築確認番号/第H28確認建築盛岡市00348号(2017年3月27日)●取引条件有効期限/2019年8月31日 ※先着順申込受付のため既にご希望の住戸が申込済の場合がございます。了承下さい。 ※表示されている販売価格は2019年9月30日までにあります。

9/30迄にご契約の方 消費税増税前のラストチャンス!

さらに! わくわくキャンペーン開催中!

City terrace 津志田

全戸南向き 日当たり良好!

2020年8月完成予定! 先行予約受付中!!

203号室 3LDK 77.81㎡ 本体価格 **2,780万円** (税込)

シティテラス津志田 モデルルーム 好評公開中!

シティテラス月ヶ丘

モデルルームを 格安でお譲り 致します!

203号室 3LDK 79.62㎡ 本体価格 **2,880万円** (税込) <モデルルーム>

シティテラス月ヶ丘 モデルルーム 格安販売中!