

メスを使わない  
**脂肪吸引**  
部分痩せを目指すなら  
メディセルハイブリッド

お試し **8,800円** 税込  
全身トータルケア60分

**ホロニック盛岡**  
わくわくあわせ  
0120-090948  
盛岡市中屋敷町7-18  
◎10:00~19:00 ◎日曜定休 ◎駐車場有



# 岩手の 美味しい 名水を 飲もう!

ギフト好評発売中! ナッツと  
ドライフルーツの  
専門店  
Vegetus Q

**VEGETUS**  
ORIGINAL FLAVORED NUTS & DRIED FRUITS  
盛岡市前九年2-5-3 コーポラスゼン 1階 テナント  
☎019-677-8459 OPEN/11:00-18:00 定休日/日・月・火曜

暑い時期には冷たくて美味しい水が欲しくなるもの。広い面積をもつ岩手県には全国有数の湧き水がありまます。また、蛇口をひねるだけで飲める水道水も美味しいと評判。そこで今回はこの時期にぴったりのお水の特集です。

**岩手には数多くの湧き水が……**

山や森林に降った雨や雪が、土に染み込んでいった後、地面に染み込んだ水がいくつもの地層を通過され、水を通しにくい層の上で地下水として流れます。

この水が地形などの影響で、人工的な力を加えることなく流れた先で、そのまま地表から湧出したり、地下で溜まってあふれ出てきたりします。そのように

地表に吹き出てきたものが湧き水とよばれるものです。また、地下水が海や湖まで流れ、海底や湖底で湧出する水のことや人工的に井戸を掘って、そこから自然に湧出した水のこと、湧き水と称される場合もあります。地層に浸透したばかりの水には細菌類がいるのですが、地下では水温が低温で保たれ、栄養が少なくのことによって、そうした細菌類は繁殖しにくいといわれています。そのため、湧き水は腐ることがなく、キレイで清潔な状態を保つことができているのです。さらに地層に蓄積されているマグネシウムやカルシウム、ナトリウムなどのミネラルを吸収します。

次ページからは、湧き水の宝庫である岩手県の名水「水」を紹介します。

毎週土曜日 岩手朝日テレビ  
9:30~O.A いいコト!内コーナー

**みなみのいいコト!**

イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け!  
8/17日はサーティワンアイスクリーム、龍崎の情報を  
8/24日はとんかつ和幸、肉のヤマキ商店の情報をオンエア!!

## 岩手の 美味しい名水を 飲もう!

.....1・2・3

街のうまいもの図鑑 ..... 4

読者プレゼントコーナー ..... 10

映画情報Pick up ..... 11

News News ..... 11

催事&伝言板 ..... 11

2019年8月	日	月	火	水	木	金	土	2019年8月	日	月	火	水	木	金	土
8						1	2	9	1	2	3	4	5	6	7
	4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
	11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21
	18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28
	25	26	27	28	29	30	31		29	30					

●印は游悠の発行日です。8月は発行日が通常と異なります。

岩手県内 **110,000部**発行

**正職員募集**  
新卒・中途は問いません

**盛岡友愛病院**

- 看護師
- 准看護師
- 看護補助

給与・待遇 看護師・准看護師  
154,800円~208,400円  
看護補助 127,800円~163,500円  
(夜勤手当、院内保育施設、資格取得支援制度)

電話連絡の上、履歴書を郵送下さい  
連絡先:医療法人 友愛会 盛岡友愛病院 総務課  
〒020-0834 盛岡市永井12-10 ☎019(638)2222

ご自宅に壊れている・使っていない  
処分にお困りの  
**パソコンはありますか?**  
ピーシーワークスなら  
**どんなパソコンも無料回収します**

岩手県内全域  
**どこでも出張回収します**  
データ消去も無料。電話一本でご自宅へ!

・パソコン販売  
・パソコン買取  
・パソコン修理

**PC-Works**

TEL.019(619)9069 (10:00~19:00)  
https://pcw31.com 盛岡市東中野町7-21  
[岩手県公安委員会 第211010001084号]

31th JOR japan offroad race SERIES ROUND 3

# 岩洞湖4WDオフロードレース 8/25

2019 雨天決行 TIME SCHEDULE

- am 7:00 ~ ゲートオープン
- am 8:40 ~ フリー走行
- am 9:20 ~ 予選 [エヌスカップエキシビジョンクラス・S・C・X・P]
- am 10:40 ~ 決勝 [S・C・Xクラス (予定)]
- am 11:40 ~ pm 0:50 お昼休みイベント
- pm 1:00 ~ 決勝 [エヌスカップエキシビジョン・Pクラス]

開催地 岩手県盛岡市数川日向  
オフロードコース岩洞特設会場

入場料 当日¥1,500(前売¥1,000)  
中学生以下無料

会場 岩洞湖レストハウス

至青森 至仙台

岩手のアイドル  
ふしボンがなんと  
岩洞に初参戦!  
みんな遊びに  
きてねー!

今年もやってくる!  
**岩洞娘**  
参加決定!

大抽選会  
豪華賞品が当たる大抽選会を開催。  
入場チケットがあればどなたでも参加できます。(お昼休みイベント)

ブース・縁日コーナー  
ご家族みなさんでお楽しみいただけるよう縁日コーナーもご用意しております!

ちびっ子無料抽選会  
お子様には無料の抽選会有り!  
何か当たるよ!  
(お昼休みイベント)

同乗体験走行会  
実際のレースコースを回し、レース  
感を体験しよう!(お昼休みイベント)  
※人数限定となります。

ns-stage.jp

JIMNY OFFROAD RACE  
N'S CUP EXHIBITION

エヌスカップエキシビジョン開催

**SPECIAL CONTENT**

JORオフロードレース ジムニーエキシビジョン 同乗体験走行会

お問い合わせ: オートビレッジ内「岩洞湖4WDオフロードレース大会事務局」TEL.019(652)1114 ☎020-0823 岩手県盛岡市門1丁目18-47

http://gando-rc.jimdo.com/

# 軟らかさが特徴の盛岡の水道水

## 盛岡の水道水は美味しい!

「ひと口に水道水といっただけ、川やダム、湧き水など取水する水の質とろ過方法により、その水質は日本国内でも場所によって大きく異なります。」

「盛岡の水道水は美味しい」とよく耳にします。その美味しさの秘密は、水の硬度にあります。水の硬度とは、水1ℓ当たりにマグネシウムとカルシウムが何mg含まれているかを示しています。WHO(世界保健機関)の基準では、硬度120mg/ℓ以下が軟水、120mg/ℓ以上が硬水とされています。

日本の水道水は一般に軟水であると言われてはいますが、その硬度は地域によって異なります。日本の水道水の平均硬度は約60。盛岡の場合は、流れる川から取水した水道水の硬度は約20前後で、かなりの軟水です。ちなみに欧米は地質的に硬水が生じやすく、例えば『エビアン』は硬度3000以上。つまりカルシウムやマグネシウムが、1ℓ中に300mgも含まれていることとなります。エビアンは採水地があるフランスアルプスは、石灰岩地層が多いため、流れている地下水がカルシウムを含んだ石灰岩の地層を流れてきたため、こうした硬水が多いのです。では、硬度の高い低い何が違ってくるのでしょうか? まず「味」が

種類		硬度
軟水	軟水	0~60mg/ℓ未満
	中軟水	60~120mg/ℓ未満
硬水	硬水	120~180mg/ℓ未満
	超硬水	180mg/ℓ以上

	軟水の特徴	硬水の特徴
ミネラル分	少ない	多い
飲みくち	口当たりが軽く、飲みやすい	口当たりが重く、飲みごたえがある
料理との相性	出汁を取りやすい	アクを取り出しやすい
	お米がふっくら炊ける	お米が硬く炊ける
	野菜と相性が良く、和食向け	肉と相性が良く、洋食向け
紅茶やコーヒーとの相性	深い香りや酸味が際立つ	スッキリとした苦みやコクが深まる
特に相性がいい人	赤ちゃんや老人など、肝臓が弱い人	スポーツやダイエットなどでミネラルが不足している人
生まれる土壌	火山岩地質で傾斜が大きく、山から海までの距離が近い	石灰岩地質で傾斜が少なく、山から海までの距離が遠い
主な産地	日本、イギリスなどの島国	欧米などの大陸

軟水であると言われてはいますが、その硬度は地域によって異なります。日本の水道水の平均硬度は約60。盛岡の場合は、流れる川から取水した水道水の硬度は約20前後で、かなりの軟水です。ちなみに欧米は地質的に硬水が生じやすく、例えば『エビアン』は硬度3000以上。つまりカルシウムやマグネシウムが、1ℓ中に300mgも含まれていることとなります。エビアンは採水地があるフランスアルプスは、石灰岩地層が多いため、流れている地下水がカルシウムを含んだ石灰岩の地層を流れてきたため、こうした硬水が多いのです。では、硬度の高い低い何が違ってくるのでしょうか? まず「味」が

## 盛岡の水は軟水、特徴が

食品に対する浸透性も軟水の方が食品によく浸み込んで、成分を抽出する働きが高いことが、多くの研究によって立証されています。これは、水自体にもともと含まれる物質が多いと、浸透する

軟水の方が食品によく浸み込んで、成分を抽出する働きが高いことが、多くの研究によって立証されています。これは、水自体にもともと含まれる物質が多いと、浸透する



軟水は硬水と比べると、石鹸や洗剤が非常に泡立ちやすいです。それは軟水に含まれるミネラルの量が少ないからです。ミネラルには泡立ちを阻害する働きがあるため、含有量が多いと泡立ちにくくなるのです。軟水は泡立ちが良いため、洗顔や洗濯の際に使用するのに適しています。例えば、軟水を使用すると肌や洗濯物のダメージが少なく済みます。泡は洗浄の際の摩擦を和らげ、汚れを包み込んで落とすからです。さらに、泡の細かい粒子が汚れに入り込んで分解するため、洗浄力も向上します。その他

軟水は硬水と比べると、石鹸や洗剤が非常に泡立ちやすいです。それは軟水に含まれるミネラルの量が少ないからです。ミネラルには泡立ちを阻害する働きがあるため、含有量が多いと泡立ちにくくなるのです。軟水は泡立ちが良いため、洗顔や洗濯の際に使用するのに適しています。例えば、軟水を使用すると肌や洗濯物のダメージが少なく済みます。泡は洗浄の際の摩擦を和らげ、汚れを包み込んで落とすからです。さらに、泡の細かい粒子が汚れに入り込んで分解するため、洗浄力も向上します。その他

軟水は硬水と比べると、石鹸や洗剤が非常に泡立ちやすいです。それは軟水に含まれるミネラルの量が少ないからです。ミネラルには泡立ちを阻害する働きがあるため、含有量が多いと泡立ちにくくなるのです。軟水は泡立ちが良いため、洗顔や洗濯の際に使用するのに適しています。例えば、軟水を使用すると肌や洗濯物のダメージが少なく済みます。泡は洗浄の際の摩擦を和らげ、汚れを包み込んで落とすからです。さらに、泡の細かい粒子が汚れに入り込んで分解するため、洗浄力も向上します。その他

軟水は硬水と比べると、石鹸や洗剤が非常に泡立ちやすいです。それは軟水に含まれるミネラルの量が少ないからです。ミネラルには泡立ちを阻害する働きがあるため、含有量が多いと泡立ちにくくなるのです。軟水は泡立ちが良いため、洗顔や洗濯の際に使用するのに適しています。例えば、軟水を使用すると肌や洗濯物のダメージが少なく済みます。泡は洗浄の際の摩擦を和らげ、汚れを包み込んで落とすからです。さらに、泡の細かい粒子が汚れに入り込んで分解するため、洗浄力も向上します。その他

# 水についての豆知識

## 水道水が飲める国は世界でたった15か国

世界には196カ国とありますが、水道水を飲むことができる国はたった15か国です。これは、衛生基準を満たしている国が少ないためです。日本は、1955年にWHOの基準を満たす水道水供給システムを整備した最初の国となりました。

## 日本のミネラルウォーター

明治時代に兵庫県の平野温泉で湧く炭酸水を「平野水」として外国人用として販売したのが最初といわれています。こちらの平野水は夏目漱石も愛飲していたと言われています。その後、この炭酸水にシロップを加えた「三ツ矢平野水」が三ツ矢サイターの原点となります。

「三ツ矢サイター」の原点となり、その後、この炭酸水にシロップを加えた「三ツ矢平野水」が三ツ矢サイターの原点となります。

## ミネラルウォーターの種類

ミネラルウォーターは、殺菌処理の方法によって実はいくつかの種類があります。1つ目は、「ナチュラルミネラルウォーター」。ミネラルをもともと多く含んでいる地下水を原水としています。それらを使って沈殿、ろ過、加熱殺菌を行った水のことを指します。日本でミネラルウォーターと呼ばれる多くはここに分類されます。

2つ目は、「ナチュラルウォーター」。特定の水源を原水として、沈殿、ろ過、加熱殺菌を行った水のことです。ナチュラルミネラルウォーターとの違いは、もともとミネラルを含んでいたかどうかです。

3つ目は、「ミネラルウォーター」。水の品質を安定させ飲みやすくするためにミネラルを調整したり、複数の水を混合したり、手を加えたもの



3つ目は、「ミネラルウォーター」。水の品質を安定させ飲みやすくするためにミネラルを調整したり、複数の水を混合したり、手を加えたもの

ペットボトルの水は腐らないのではないかと、イメージを持っている人は多いかもしれませんが、でも、ペットボトルにも賞味期限が記されています。一般的に、賞味期限は1年から5年までのものが多く、2年間くらいに設定されている商品が特にポピュラーなようです。でも実は、ペットボトルの水は加熱殺菌してある状態では賞味期限が長いですが、開封後は賞味期限が短くなります。一般的に、開封後は1日以内で飲むことが推奨されています。

1日に2ℓの水分補給が必要と言われていますが、なかなか難しいものです。ただ、食事でも水分を摂れるものです。ご飯や汁物、肉類、魚類、野菜など、大抵の食べ物には水分が含まれています。1食に約0.2ℓ水分が含まれているといわれています。1日3食すると食事だけで0.6ℓ水分補給できます。さらに、食べ物や飲み物を飲む際に発生する水分が1日に0.2ℓあります。それだけで0.8ℓ補給しているのです。残りの1.2ℓの水を飲むことができます。そう考えると少し楽ではあります。

おいしい静岡茶はお近くの  
小売店、スーパーでお求めいただけます。

製茶問屋  
吉田銘茶株式会社  
本社 盛岡市山王町7-29  
製茶場 盛岡市好摩町168  
仙台営業 仙台市太白区郡山8-15-24  
010(020)711-1000  
010(020)711-1001  
010(020)711-1002

※玉露煎茶 煎茶 焙じ茶 番茶  
\*贈答品 仏祝儀 (各種お取り揃え 致します)

夏は家族で“くさび”を食せ!

得盛豚骨醤油麺 平日11:00~15:00 ゆで卵、キムチが食べ放題

890円(税別)

ちびっ子ラーメン 100円(税別)

ジュース付  
コーンおかわり無料  
ライス追加無料

スープは3種類から選べます  
とんかつしょうゆみそとんかつちゅうか

わたあめソフトクリーム 無料!

小学生以下のお子様対象 ※お一人様1杯限り  
保護者の方が通常のラーメンを注文した場合に限る。

麺家くさび 盛岡南店  
岩手県盛岡市津志田12地割91-23  
TEL.019-613-2150  
平日 11:00~24:00  
日曜日 11:00~22:00  
年中無休

たんざくがた 探検型 スタンプラリー

なかま たくさん 救出大作戦!

ガンライザーの仲間を救え!

イオンモール盛岡 救出大作戦

8月1日(木) ~ 18日(日)

開催時間 9:00~18:00 (最終受付 17:00)

スマートフォンを使って参加しよう! オリジナルグッズがもらえるよ!

※スタンプを5つ集めたら受付に戻ってきてください!

主催 TVI 50 テレビ岩手  
特別協賛 AEON MALL イオンモール盛岡

イオンモール盛岡店内に5か所、ガンライザーの仲間が捕まってるぞ! 探してスタンプを集めればプレゼントゲット!

参加料 200円

★麺家くさび 盛岡南店★  
お会計から10%OFF券

クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※お1人様1回限り  
使用可。お会計時にご提示ください。他クーポン、サービスとの併  
用不可。種類ご注文の方限定。有効期限/2019年8月末日まで



# 昭和の名水百選・平成の名水百選に 選定されている岩手の名水

## 昭和の名水百選 & 平成の名水百選

環境省(当時環境庁)では、全国に多くの形態で存在する清澄な水について、その再発見に努め、広く国民にそれらを紹介し、啓蒙普及を図るとともに、このことを通じ国民の水質保全への認識を深め、併せて優良な水環境を積極的に保護すること等今後の水質保全行政の進展に資することを目的に昭和60年3月、全国各地100カ所の湧水や河川を「名水百選」として選定しました。

また、平成20年には、水環境保全の一層の推進を図ることを目的に、地域の生活に溶け込んでいく清澄な水や水環境のなかで、特に地域住民等による主体的かつ持続的な水環境の保全活動が行われているものを、昭和60年選定の「名水百選」に加え、「平成の名水百選」として選定し、併せて200選となりました。岩手県内では昭和の名水百選に岩泉町の龍泉洞地底湖の水と、八幡平市の金沢清水が選定され、平成の名水百選に盛岡市の大慈清水・青龍水、盛岡市の中津川綱取ダム下流と一関市の須川岳秘水ぶなの恵みが選定されています。



■金沢清水

金沢清水は八幡平市松尾寄木にある7カ所の湧水群の総称であり、数々の伝説が残されている湧き水でもあります。別名「座頭清水湧水群」と呼ばれていますが、これは座頭にされた鬼がこの湧水で洗った際に、目が見えるようになったという伝説が由来とされています。また有名な伝説のひとつとして、岩手山の滝に7つの頭を持った蛇龍が住んでいたというものを挙げる事ができます。地中に潜っていたこの蛇龍が、山里に頭を出した際に現在の7カ所

の湧水口になったと伝えられています。

## ■大慈清水・青龍水

盛岡市鉈屋町にある「大慈清水(だいじしみず)」と「青龍水(せいりゅうすい)」は、水道が普及した今も市民の生活用水として多くの市民に利用されています。祇陀寺(ぎだて)と大慈寺(だいじ)が水源。雑壇形式の箱で造られていて、上から順に飲み水、米研ぎ、洗い水、足洗いとなっています。



■中津川綱取ダム下流

こちらは飲料水ではないのですが、生活用水として盛岡市民を支える中津川。市内の中心部を流れるこの川は、川底が見えるほど澄んでおり、夏には多くの親子連れが川遊びをするなど親しまれています。また、河川敷には散歩道が整備されているので、春夏秋冬の眺めが楽しめるスポットにもなっています。夏にはアユが泳ぎ、秋には卵をうむためにサケがのぼり、冬には白鳥が飛んでくるなど、市民の多くがこの川を愛し、保全・活用活動が市民主体で数多く展開されています。盛岡市はここを都市景観形成重点地区に指定して景観を保全し、また、上流部

の森林を涵養林として取得し、水量の安定と水質の保全を図っています。



■須川岳秘水ぶなの恵み

この地域に伝わる伝説をもとに探索をしたところ、平成12年に発見された湧き水。指定植物が多種存在するなど、豊かな生態系に恵まれているとともに、良好な水質を保ち豊富な水量を誇っています。水飲み場も整備されており、多くの市民や観光客が訪れています。また、一関市内の飲食店や地ビール(びー)の仕込み水としても利用されています。

## 龍泉洞地底湖の水



## 愛される岩手のミネラルウォーター

■龍泉洞の水(岩泉町)  
広大な森に降り注いだ雨や雪は、地下の石灰岩層を通り、世界有数の透明度を誇る「龍泉洞」地底湖に湧き出します。カルシウム含有量は国内随一、天然ミネラルをそのままに精密濾過器を使い非加熱で処理・充填しています。「龍泉洞の水」は、モンドセレクション世界最高品質賞を受賞した日本が誇る名水です。硬度は85.7mg/Lと比較的高い軟水となります。



■仙人秘水(釜石市)  
「仙人秘水」の水源は、磁鉄鉱の鉱床をはじめ、石灰岩・花崗岩などさまざまな厚い岩盤を雨や雪が数十年の歳月をかけて通ることで研ぎ澄まされ、浸透した水が岩盤の裂け目からコンコンと湧き出します。天然のフィルターを通して生まれた仙人秘水は日本でも数少ない弱アルカリ性のミネラルウォーターです。



■早池峰霊水(花巻市)  
早池峰山麓一帯の雪解け水が、長い年月をかけて山肌に浸みこみ濾過された地下水。地下150mから汲み上げられた、まろやかな味わいのある美味しい水です。ミネラルたっぷり、特にマグネシウムを豊富に含んでいます。

女性の方が脂肪が多いからです。また、成人と老人を比べると、老人の水分量はさらに少なくなります。この違いは脂肪の多い少ないではなく、細胞内の水分の低下が原因。筋肉が衰えるのと同様に、細胞内の水分が減っていくのは、老化現象のひとつだと考えられています。

人体はほとんどが水で出来ており胎児では体重の約90%、新生児では約75%、子どもでは約70%、成人では約60~65%、老人では50~55%の水が占めています。そのため、水は人体の生命や健康を維持するためになくてはならない存在であります。ところで、なぜ、成長するにしたがって水分の割合が減ってしまうのでしょうか? それは、生きるために必要な脂肪が体についてくるからで、その脂肪分だけ水の割合が少なくなってしまうのです。成人の水分量60~65%と前述しましたが、これを男女に分けてみると、女性のほうが水分量の割合が低くなっています。これは一般的に男性より

## 人体における水の役割

1gの物質の温度を1℃上げるのに必要な熱量を比熱容量といいます。水は、この比熱容量が他の物質に比べて非常に大きいという性質を持ちます。通常の温度範囲では、水を液体の中で最大の比熱の値をもっています。比熱容量の大きい物質は温まりにくく冷めにくく、比熱容量の小さい物質は温まりやすく冷めやすいといえます。ですから、水は温めるのに大きな熱量を必要としますが、いったん温まると冷めにくいという性質をもっているのです。

## 水が温まりにくい理由

海や湖の水面を見ると青く見えます。しかし、本来の水の色は無色透明。なぜ青く見えるのでしょうか? それは光の拡散と吸収の効果によるものです。光が水に反射すると、屈折率の高い青以外の光は水に吸収されてしまい、目に届くことになり、青色に見えるのです。これは、空が青く見えることと同じ理由です。昼間の光が空気中の水分などに反射して、まっすぐ目に届いた青を認識するために青く見えるのです。

## 海の水が青く見える理由

女性の方が脂肪が多いからです。また、成人と老人を比べると、老人の水分量はさらに少なくなります。この違いは脂肪の多い少ないではなく、細胞内の水分の低下が原因。筋肉が衰えるのと同様に、細胞内の水分が減っていくのは、老化現象のひとつだと考えられています。

鉄道部品  
模型・切符 他何でも  
高価買取  
カラマツトレイン盛岡店  
TEL019(622)2900  
盛岡市材木町7-31(材木町商店街・ペアレン隣り)  
営業時間 11:00~18:00(水曜 第3日曜定休)

GLASSCODE  
最大 70% OFF  
例えは通常購入価格 9,720円のフレームが 2,916円  
GLASSCODE ■イオンモール盛岡南2F ハートアップ隣り  
019-631-2722

第13回 ウィズガス  
全国親子クッキングコンテスト  
岩手県大会  
参加親子大募集!!  
ご応募された親子に参加賞としてクオカードプレゼント!! 1,000円分  
応募締切 2019年9月20日(金) 当日消印有効  
●応募資格/岩手県在住の親子(小学1年~6年)2名1組  
●応募方法/応募用紙にレシピを書いてご応募ください。  
●選考方法/書類選考の上、通過した6組で実技選考を行います。  
詳しくは盛岡ガスのホームページをご覧ください。  
盛岡ガス 検索  
盛岡市上田2-19-56 TEL.019-653-1241(代)

ゆうゆうからのお知らせ  
ゆうゆうに広告を出してみませんか?  
「新しくお店をオープンする」「新商品を紹介したい」「イベントを開催予定」など、ゆうゆうで御社のPRをしませんか。  
詳しくは、ホームページまたは、ゆうゆうまでお電話ください。ゆうゆう営業部/TEL019(621)8150

# ご高齢者向け宅配弁当 ワンツウスリー 宅配クック123が1食からお届けします

健康寿命を考へて、管理栄養士が作成する日替わりメニューが評判の宅配クック123の弁当は、皆様の体調や健康状態に合わせて様々なニーズに対応しています。前日夕方までのご注文で翌日にお届け！(土日祝も対応可)1食からでも注文可能でお届けは無料です。

普通食、健康ボリューム食、  
やわらか食、カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分調整食、透析食、  
消化に優しい食、ムース食など各種ニーズに合わせて対応いたします。

**配達無料**

**123の普通食**

おかずのみ	おかず+ご飯
540円(税込) 500円(税抜)	594円(税込) 550円(税抜)

**123の健康ボリューム食**

おかずのみ	おかず+ご飯
606円(税込) 562円(税抜)	660円(税込) 612円(税抜)

**123のやわらか食**

おかずのみ	おかず+ご飯
777円(税込) 720円(税抜)	820円(税込) 760円(税抜)

**123のカロリー・塩分調整食**

おかずのみ	おかず+ご飯
777円(税込) 720円(税抜)	820円(税込) 760円(税抜)

**123のやわらか食**

おかずのみ	おかず+ご飯
777円(税込) 720円(税抜)	820円(税込) 760円(税抜)

**123の健康ボリューム食**

おかずのみ	おかず+ご飯
606円(税込) 562円(税抜)	660円(税込) 612円(税抜)

**123の普通食**

おかずのみ	おかず+ご飯
540円(税込) 500円(税抜)	594円(税込) 550円(税抜)

**123のカロリー・塩分調整食**

おかずのみ	おかず+ご飯
777円(税込) 720円(税抜)	820円(税込) 760円(税抜)

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 盛岡店 ※写真はお届け例のイメージです  
■盛岡市長橋町25-60 TEL019-656-1670 FAX019-656-1673 年中無休(1/1~3除く)

# 期間限定登場! 鉄板ステーキ150g1枚付 ディナーバイキングプラン



※写真はイメージです。

★鉄板ステーキ  
150g1枚付+  
バイキングプラン  
[8月5日~8月31日]  
お1人様大 2,500円  
小学生 1,700円  
幼児 1,100円  
◎飲み放題+1,500円  
※2名様より受付、前日までのご予約となります。19:30までにご利用ください。

豊富なバイキングメニューが楽しめるホテルエース内のレストラン「ビーハイブ」では、期間限定で大好評の出来たて鉄板ステーキ付きバイキングを開催しています。ボリューム満点のステーキは注文を受けてから焼き上げるので、肉汁滴るジューシーさが魅力。とても食欲をそそります。夏バテを吹き飛ばすメニューの数々も揃いますので、夏休みは是非、ご家族揃って足を運んでみては。

ホテルエース盛岡  
ビーハイブ  
■盛岡市中央通2-11-35  
TEL019(654)3811  
■定休/水曜・日曜・祝日  
■営業/18:00~22:00  
(入店20:00)

# 街の Gourmet ゆうゆう特選版 田清魚店のお刺身 お鮓を囲んで 過ごしませんか

懐かしい顔が揃うお盆に、田清魚店のお刺身・お鮓はいかがですか。魚屋自慢の刺身は豪快に厚く切っています。切り口がスパッと立っているのが新鮮な証拠、魚屋の技と粋が感じられる盛り合わせです。今回は、豪華本まぐろなど中身にこだわった「豪華9点盛」、大人数にも対応できる「満足10点盛」の2種類をご用意致しました。そして生本鮓、すわいかに、いくら軍艦、生うに軍艦など旬のネタが味わえるお鮓は1人前1,600円からご用意いたしました。人数に合わせてお申しつけ下さい。事前にご連絡いただけましたらスムーズに受け取れます。取り扱い店舗は、店頭ポスターや田清魚店のHPでご確認下さい。

## 田清魚店

- 田清魚店 本店 / TEL019-624-2815
- 田清魚店 肴町店 / TEL019-654-6763
- 田清魚店 フェザン店 / TEL019-604-2815
- 田清魚店 ピックハウス上盛岡店 / TEL019-681-7801
- 田清魚店 マルイチみたく店 / TEL019-641-3122
- 田清魚店 じゃんまる店 / TEL019-638-9956
- 田清魚店 土日ジャンボ大釜店 / TEL019-684-5381
- 田清魚店 オガールプラザ紫波店 / TEL019-601-7380

田清魚店ホームページ <http://tasei.seijiro.jp>

田清グループフェイスブック お鮓・お魚情報満載

**魚田清 お盆の鮓**

生本鮓  
生目鉢鮓  
真鯛  
かんぱち  
赤えび  
ほたて貝柱  
生うに軍艦  
いくら軍艦  
すわいかに  
煮穴子  
玉子焼き

3人前  
本体価格 **4,800円**  
(税込 5,184円)

1人前  
本体価格 **1,600円**  
(税込 1,728円)

**魚田清 お盆の刺身**

豪華9点盛 本まぐろ入り  
本体価格 **5,800円** (税込6,264円)

満足10点盛  
本体価格 **3,800円** (税込4,104円)

# もうすぐお盆 今年のお盆休みは清次郎で美味しくいかが

**板長おすすすめ盛 3人前 7,200円(税別)**

**魚がし特選10貫盛 3人前 5,100円(税別)**

**お子様鮓 1人前・お子様限定 850円(税別)**

お子様限定

懐かしい顔が揃ったら清次郎のお鮓はいかがですか。清次郎の目利きが仕入れる旬のネタ、地元三陸にこだわったネタなど明治9年創業田清魚店直営の魚屋だからこの美しく美味しいネタ、今年も最高ランク「特A」を獲得した若手米「銀河のしずく」を使用したシャリを職人が心を込めて握ります。お店で食べても、お持ち帰りしてもきっと笑顔になれるはず!テイクアウト商品は事前の連絡でスムーズに受け取れます。清次郎のHPや各店LINE公式情報をご確認下さい。

## 回転鮓 清次郎

■盛岡津志田本店 / 盛岡市津志田町2-1-60 TEL019-639-2815 営業/月~金11:30~21:30(L.O.21:15) 土日11:00~21:30(L.O.21:15)  
■フェザン店 / 盛岡市盛岡駅前通1-44 TEL019-654-8015 営業/10:00~22:00(最終入店21:15 L.O.21:30) 平日の10:00~11:30と14:30~17:00は別メニューとなります  
■水沢店 / 奥州市水沢倉倉慶徳49-1 TEL0197-51-8585 営業/11:30~21:30(L.O.21:15)

## すし 清次郎

■イオンモール盛岡南店 / イオンモール盛岡南内1階 TEL019-656-6555 営業/11:00~22:00(最終入店 20:15 L.O.20:30)

回転鮓清次郎ホームページ <http://sushi.seijiro.jp> 各店LINE公式お友達募集中 お得なクーポンありますよ。 田清グループフェイスブック お鮓・お魚情報満載

## ゆうゆうからの お知らせ

設置店大募集! あなたのお店、職場にも「ゆうゆう」を設置してみませんか? 設置は無料です。詳しくはお電話でお問い合わせください。ゆうゆう編集部 / TEL019(621)8150



# 今年は...8月特別営業3日間!!



# 地盆大市

## 10(土)日・11(日)日・12(月)日

みんなでワイワイ!! 営業時間 10～12日は 9:30～18:00まで



花屋さん・産直さんの  
**生花**

ジャンボならではの... 落雁や箱菓子  
焼肉セットやウィンナー各種

手作り!!  
お煮め

蒸かしたて!!  
お赤飯

お供えにも!!

採れたて!!  
夏野菜各種!

# 土・日・ジャンボ市

〒020-0764 岩手県滝沢市大釜土井尻118-8 TEL019(684)3166 web:http://www.dnjmb.co.jp



●津志田店 営業時間 9:00～19:00

# 特別営業4日間!!

## 10(土)日・11(日)日・12(月)日・13(火)日

11日も休まず営業いたします!! 14(水)日・15(木)日は特別休業させていただきます

〒020-0835 TEL:019-637-1928  
岩手県盛岡市津志田南三丁目7番90号



ゆうゆうからの  
お知らせ

ゆうゆうポスティングスタッフ大募集! 「ゆうゆう」をあなたのご近所に配達して下さる、元気なアルバイトさん(ゆうゆうレディ)を募集しています。年齢は問いません。発行日は毎月2回火曜日です。募集エリアは8ページをご覧ください。登録制になっておりますので、お気軽にお問い合わせください。ゆうゆう編集部/TEL019(621)8150 [担当:阿部]

子どもワクワク  
パパママドキドキ  
イオンモール

# 夏祭り 2019

8.10(土)～8.18(日)  
熱いぜ! 8月! おトクの祭典!

## 夏の大抽選会

お買物券が当たる!!

**抽選券配布期間** 8/9(金)～8/18(日) 計10日間  
**抽選会期間** 8/9(金)～8/18(日) 計10日間

専門店街にてお買上げ税込5,000円毎に抽選券を1枚、税込500円ごとに抽選補助券を1枚お渡しいたします。抽選券1枚で1回、抽選補助券10枚で1回の抽選会に参加可能です。

**各日景品がなくなり次第終了となります**

※抽選券のお渡しは1会計最大10枚まで

- 1等 専門店 お買物券 10,000円分……20名さま
- 2等 専門店 お買物券 5,000円分……50名さま
- 3等 専門店 お買物券 3,000円分……100名さま
- 4等 専門店 お買物券 1,000円分……200名さま
- 5等 専門店 お買物券 500円分……1,000名さま

時間 10:00～19:00 場所 専門店街2Fタカキュー前スペース

### EVENT INFORMATION

#### イオンモールメンバーズアプリ

今すぐアプリをダウンロード!

お気に入りイオンモールのおトクな情報をゲット!

ダウンロードはこちらから  
<https://www.aeon.jp/sc/aeonmallmembersapp>

アプリ会員さま限定特典配信中!

**8月18日(日)までの期間限定!**  
**PETRAS**  
当モール敷地内ガソリンスタンド「ペトラス」でご利用いただける

**ガソリン 3円/L引きクーポン**  
配信中!

クーポンのご利用には以下の手順が必要です。

- 1 イオンモールメンバーズアプリをダウンロード
- 2 各イオンモール(お気に入りイオンモール)に接続
- 3 WAGON POINT会員資格を登録いただく

#### 『トイ・ストーリー4』公開記念

■時間 10:00～17:00 ■場所 1F センターコート

8.9(金) 8.11(日) フォークーを探せ! アドベンチャー迷路 **参加無料**

8.17(土) めりえワークショップ & フォークーを作ろう! **参加無料**

キーワードを見つけるとオリジナルステッカーをプレゼント!  
※景品はなくなり次第配布終了

◆めりえワークショップ◆  
定員:先着200名さま (定員に達し次第終了)

◆フォークーを作ろう!◆  
定員:先着300名さま (定員に達し次第終了)

イオンモールメンバーズアプリ会員限定!

#### アプリ de 運試し

キャンペーン!

専門店お買い物券がその場で当たる!

**8月18日まで開催中!!**

8.9(金) 8.11(日) 各日先着200名さま

#### イオンモールメンバーズアプリ限定企画

プレゼントキャンペーン

(なくなり次第終了)

時間 10:00～17:00  
場所 1F センターコート

黒髪ライダー1本プレゼント!

8.12(月・休) 仮面ライダー電王がやってくる! 握手・撮影会

**参加無料**

時間 ①11:00 ②13:00 ③15:00  
場所 1Fセンターコート  
※撮影用カメラはご持参ください。  
※キャラクターショーではございません。

©石森プロ・東映

8.13(火) キュアエールがやってくる! 握手・撮影会

**参加無料**

時間 ①11:00 ②13:00 ③15:00  
場所 1Fセンターコート  
※撮影用カメラはご持参ください。  
※キャラクターショーではございません。

©ABC-A・東映アニメーション

8.14(水) ふわふわゴエティーで遊ぼう!

**参加無料**

IATのキャラクターとして子どもたちに大人気のゴエティーが、ふわふわとなってイオンモール盛岡南にやってくる!

時間 10:00～16:00(1回8～10分程度)  
場所 1F センターコート  
※幼児～小学生限定。

8.15(木) 8.16(金) イオンモール盛岡南 縁日

祭 射的コーナー  
祭 輪投げコーナー  
祭 ピカピカすくいコーナー

時間 10:00～18:00  
場所 1F センターコート

※アプリ会員さま、いずれか1回無料。アプリクーポン画面をご提示ください。

8.18(日) スーパーミニカート

憧れのスーパーカーデザインのミニカートを運転しよう!!

**SUPERMINICART**

時間 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00  
場所 1F センターコート  
参加費 一般:300円 アプリ会員:無料 (当日ダウンロードも対象)  
※体重制限25kgまで。※1回乗車時間5分程度。

8.24(土) 8.25(日) ポイントメイク刻印サービスイベント

Hélène cosmétique

対象アイテム

アイグロウ ジェム (8/21※発売 限定色含む) 2,700円(税別)  
ザルージュ (8/21※発売) 3,500円(税別)

時間 10:00～18:00  
場所 1F エレース前・店内  
1F エレース コスメティック tel.019-631-3125

#### ハピネスモールの、夏。ハピナツパスポート

イベント参加&お食事ア ドーナツをもらっちゃおう!

ハピナツパスポート対象イベントに参加&対象飲食店を利用してスタンプを合計3個集めると、ドーナツ1個プレゼント!

さらに 1F ソユウの「UFOキャッチャーチャレンジ」と3F モーリーファンタジー「メダル10枚プレゼント」ももらえちゃおう!

期間 7/25(木)～8/18(日) 交換期間 7/25(木)～8/25(日)

※諸事情により開始時間、出演者、イベント内容が変更になる場合がございます。予めご了承の程お願いいたします。

## イオンモール盛岡南

ゆうゆうからの  
お知らせ

定期購読受付中!! 「ゆうゆう」を定期購読してみませんか? 送料をご負担いただくだけで、最新号をご自宅へお届けします。詳しくはお電話でお問い合わせください。ゆうゆう編集部 / TEL019(621)8150



イオンモール

子どもワクワク  
パパママドキドキ  
暑いぜ! 8月! おトクの祭典!

# 夏祭り 2019

**8月10日~12日限定**

キャリアウーマン4点セット(ノーカラージャケット、ガウチョパンツ、タックスカート、NYオリジナルトート)カラー:ネイビー、ベージュ サイズ:7号、9号、11号 18個限定 37,000円(税込39,960円)

**8月10日~18日**

ボーダープリントTシャツ 3,000円(税込3,240円)  
チュニック丈、3,500円(税込3,780円)  
M~LLサイズ、数に限りあり  
店舗限定販売のオリジナルプリントとボーダーのTシャツ。なくなり次第終了となります。お早め!!

**NEW YORKER**  
専門店街1階  
ニューヨーカー TEL019(631)1176

**8月10日~18日**

あこやパールネックレス・イヤリングセット 44,444円(税込48,000円)  
あこや真珠 7.0mm~  
当店通常価格より30%OFF

**8月10日~12日限定**

K18ダイヤモンドネックレス 111,111円(税込120,000円)  
K18ダイヤモンド0.09ct

**NICOLO POLO** 専門店街1階  
ANNIVERSAIRE ニコロポーロ TEL019(631)1263

**8月10日~12日限定**

振袖フルセット(正絹) 198,000円(税込213,840円)  
振袖、袋帯、長襦袢、帯び、帯揚など小物セット付き  
3セットのみ

**8月10日~18日**

新作振袖フルセットレンタル  
振袖、袋帯、長襦袢、帯び、帯揚など小物セットなど  
登美屋オリジナルレンタル振袖  
受注会開催!!

**呉服の登美屋** 専門店街2階  
呉服の登美屋 TEL019(631)2421

**8月10日~18日**

別注楊柳JQカーディガン 12,800円(税込13,824円)  
初秋にはぴったりな薄手のカーディガン。  
シンプルな桜刺繍は入っており、当店でしか手に入らない1着です。

**Reason** 専門店街3階  
リーズン TEL019(631)3073

わんわんシャーベット 各種 よりどり3個で600円(税込648円)  
ヨーグルト16g×9個入、フルーツ16g×9個入、ゼロ15g×8個入  
※これらの商品の特売期間は8/9~8/18になります。

**PETENO** 専門店街1階  
ベテモ TEL019(631)2703

**8月10日~18日**

フェイクハロコエナメルローファー 11,111円(税込12,000円)  
ブラック・ブラウン  
黒とレオパードでスタイリングに  
取り入れやすいカラー。足元から  
秋を先取りしてみたいかたでしょうか。

**LA SUD** 専門店街1階  
ラッシュド TEL019(636)2011

**8月10日~12日限定**

イグニス サンニーソープ 夏袋 2,800円(税込3,024円)  
洗顔フォーム現品、オリジナルマグカップ、サンプルセット

**Hélène** 専門店街1階  
cosmétique エレーヌ TEL019(631)3125

**8月10日~12日限定**

レディースサンダル 2,000円(税込2,160円)

**8月10日~18日**

メンズサンダル 3,000円(税込3,240円)

**ASbee** 専門店街1階  
アスピー TEL019(635)9239

**8月10日~18日**

レディース エアファクター やわらかガーゼシャツ 3,990円(税込4,309円)  
ガーゼ素材なので通気性も良く、  
UVカット効果もあるので今の時期から快的に着用していただけます。

**BRICK HOUSE** 専門店街2階  
ブリックハウスby東京シャツ TEL019(631)3269

**8月10日~18日**

LE SOURIRE 撥水パンプス 3,900円(税込4,212円)  
MADE IN JAPANのルスリール  
シリーズから撥水加工が備わった  
パンプスが新登場!!

**Feminine Café** 専門店街2階  
フェミニンカフェ TEL019(656)4689

**8月10日~18日**

レディース SET UPスーツ  
ジャケット14,990円(税込16,189円)、  
スカート7,990円(税込8,629円)  
グレー・紺・クロの3色  
ストレッチ素材のアクティブボンチスーツ。  
着やすさ抜群のおすすめアイテムです。

**m.f.editorial** 専門店街2階  
エム・エフ・エディトリアル TEL019(631)3097

**8月10日~18日**

ペンギンウォーターガン 650円(税込702円)  
ウォーターガン 250円(税込270円)  
トリプルタンクキャンソ 1,150円(税込1,242円)  
今夏、最終売り尽くし。  
夏を楽しむアイテムゲットの  
チャンスです。

**おかしな夢** 専門店街3階  
夢や TEL019(631)1390

**8月10日~12日限定**

オリーブ Jasper Pot 1,000円(税込1,080円)  
8月10日~12日限定で1,500円→1,000円に。

**専門店街1階**  
ウィータ TEL019(631)3126

## イオンモール盛岡南



編集部をつぶやき…暑い……、暑い……、とける……。熱中症対策をしながら、夏を乗り切りましょう!!【平野】



# 田崎治子先生の美容のお話 Vol.26

今回のテーマは…  
増税前に魅力的な女性になるお手伝いいたします

✓根こそぎ除去してリバウンドなし



## 脂肪吸引

キレイなボディラインを作るように、時間をかけて吸引します。同じ女性の目線で施術しますので仕上がりに満足して頂けると思います。

✓メスを入れずに脂肪を溶かす

## メソセラピー

ごく細い針で薬液を注入します。痛みはほとんどありません。



## 脂肪燃焼点滴

代謝を促進し、脂肪を燃焼させやすくします。点滴後の運動がオススメです。

ダイエットしてもなかなか落ちないと言われてる、腹部、太腿、二の腕などは特に気になる部分。トレーニングで筋肉を引き締めても、部分痩せは実感するのが難しいものです。

## 迷っていたら 増税前の今がチャンス!!

- 部分脱毛 ●全身脱毛
- 二重施術 (埋没法・切開法・目頭切開)
- Gコグプレス(G-Cog press) →特殊な糸で簡単にできるプチ整形
- 豊胸手術 ●脂肪吸引
- たるみ治療(HIFU)
- リフトアップ

まだ間に合います!!

詳しい診療内容・料金はHPをご確認ください。



オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

## さくら美容形成クリニック

[検診科目] 美容皮膚科・美容外科・形成外科

TEL: 0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8瑞海ビル2F [診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休

HP <http://sakura-keisei.jp/>



# 足安館・ソレイユへようこそ

## おかげさまで 大館町店3周年

足の裏は「第二の心臓」とも呼ばれています。足裏の反射区は、体の器官に繋がっていて、老廃物をかき出すことでリンパの流れを改善、体の内側から調子を整えていきます。マッサージ棒は使わず、指で足の裏を刺激し、膝上の血塊(けっかい)まで手当をしていく療法です。痛いところは、老廃物が溜まっている証拠です。

- 足うら反射区かきだし療法
- 30分.....2,100円
- 60分.....4,000円 (全身ほぐし)
- 古式正体法(全身)
- 30分.....3,000円
- 60分.....5,000円

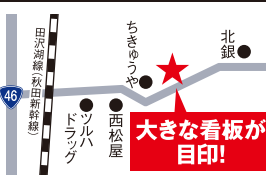
今月に限りどなたでも **30分1,600円**

ほかにも…  
リフトアップ(つぼと経路の刺激)  
セルライトもみ出し・顔ダニ・角質除去  
毛穴ダイエット松やにパックもごさいます。  
足つぼで健康な体づくり!  
暑くなってきた今だからこそ体調を崩さないためにも足つぼをぜひお試しください

## 足安館・ソレイユ 大館町店

TEL080-1826-3041 盛岡市大館町20-28

●電話受付/9:00~19:00 ●定休日/不定休 完全予約制  
HPにはお得情報など盛りだくさん!ブログも定期更新中!  
足安館・ソレイユ 検索 sokkenkyo 検索



~光と色彩のハーモニー~

Marble Art マーブルアート

令和元年 販売作品多数!!

## Craft Bazaar

画像はワークショップの一部作品例です。他にも手づくりの楽しさ満載でお待ちしております!

## マーブルアートクラフト市

Welcome♪ \\わっしょい! わっしょい!//  
夏から秋へと、マーブルアートのお祭り!マイスターの作品販売 & ワークショップ等、気軽に参加できて内容も多彩な2日間!!

2019年 8月30日(金)・31日(土)  
10:00~17:00(9/1日は16:00まで)

会場 **あひね**  
盛岡市清水町13-46 TEL:019-604-6633

カットのみ1,500円

安さの秘密は! 理美容の材料卸して 全国にインターネット販売中

★自社物件の美容室で 家賃が安い

★スタッフが少人数で 人件費軽減

★サロンが小さいので 光熱費軽減

★化粧品(シャンプー・セット剤)の押し売りは無いので安心!

完全予約制

ツヤ・触感が違う! **白髪おしやれ染め**

根本部分(リタッチ) **2,980円** (税込)

お流し・軽いフロー込 ピッタシ価格

どっちでも **縮毛矯正** か **形状記憶** **デジタルパーマ**

驚異のロング **6,980円** (税込)

料金なし! →

ラ・デジャブ 岩大近 **019-652-4822**

●カットのみ1,500円 (各税別)

●全体カラー (お流し・フロー込) 3,500円~

●パーマ(カットお流し・フロー込) 4,800円~

お得なクーポン券 8/20日まで有効

※1枚につき1名様のみ。ご来店時にご提示ください。

●白髪おしやれ染め ●全体の縮毛矯正のデジタルパーマ

根本部分(リタッチ) **2,980円** (税込)

ロング料金 **6,980円** (税込)

※お流し・軽いフロー込 ※全体カットお流し・軽いフロー込

## GATAコン vol.7

### 短角牛BBQ・花火編

山形村短角牛の炭火BBQやくすまきワインで美味しく交流★  
平庭で楽しむ出会い!食!自然!

参加者のための打ち上げ花火! 手持ち花火も♪

●お申込み 9月8日までにFAXまたはメール(HPから)

●お問合せ 080-3173-8127(中屋敷) [gatakonproject@gmail.com](mailto:gatakonproject@gmail.com)

集合時刻: 久慈駅9時 地蔵橋から送迎あり  
現地集合の方: 平庭山荘10時 終了予定時刻: 20時 夜泊も可能

景品付き交流ゲーム多数実施! 汗をかいたら「しらかばの湯」

対象 20歳~45歳 男女各10名

参加費 女性 2,500円 男性 4,500円

女性 ひとりでも OK! 男性 久慈市在住 or 勤務の方 優先

## 出張料無料! 出張・訪問カット

カット **2,000円** (各税別)

顔そり **1,200円** (各税別)

自宅・病院・福祉施設の訪問カット (病気、その他の理由でご来店できない方)

お電話1本でお伺いします!

◎訪問エリア / 盛岡市・滝沢市・栗石町 紫波町・矢巾町ほか

予約 TEL080-2809-6719(代表直通)

受付9:00~17:00 \*何でも気軽にお問い合わせ下さい 盛岡市館向町3-7(ファミマ隣りヘアライブ内)

——カットのプロ集団!——  
**(有美プロデュース)**

祝 令和元年 記念ゴルフコンペ

## 第6回 YuuYuu Cup

参加者大募集

コース / 新山高原 岩手ゴルフ倶楽部

日時 / 令和元年8月28日(水) 8:24~ [第1組スタート]

プレー費 / ビジター **6,900円** (昼食・ドリンク付・税込)

コンペ参加費 / お1人様 **3,000円**

※表彰式は、懇親会をかねて盛岡市内会場にて当日夜に開催予定です。詳細はご参加の皆様へ直接ご案内いたします。

協力 / 岩手ゴルフ倶楽部

豪華景品を多数ご用意して みなさまのご参加をお待ちします!

仲間とワイワイ もちろんお1人でもOK!

締切間近! **8/19日**まで

お申込み お問合せ 情報紙ゆうゆうゴルフコンペ事務局 Tel.019-621-8150 Fax.019-626-3580 メール [info@k-yuuyu.com](mailto:info@k-yuuyu.com) [平日9:00~17:30]

## 情報紙ゆうゆうを配布するスタッフ募集中!

### 急募 加賀野

★元気な女性大歓迎  
★年齢不問!

情報紙ゆうゆうの発行日は月2回火曜日です。発行日の前日にご自宅に届けられる(または取りに来ていただく)情報紙ゆうゆうをご近所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です(折込みチラシなどは原則としてありません)。気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30~17:30受付)

◎北夕顔瀬地区 ◎山王町 ◎長橋町 ◎西見前地区  
◎浅岸地区 ◎天神町 ◎三本柳 ◎南大通2・3丁目  
◎南青山町 ◎中堤町 ◎永井地区  
◎館向町 ◎清水町 ◎茶畑2丁目

ただ今、募集中!

お気軽にお問い合わせください

**(019)621-8150**  
「ポスティング係」あてお電話ください

盛岡市を中心に150名前後の方々がお配りしています。ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください(銀行・郵便局・道の駅など)。ポスティングスタッフは随時募集しております。掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

★美容室ラ・デジャブ★  
白髪おしやれ染め根本部分(リタッチ) 2,980円(お流し・軽いフロー込)  
全体の縮毛矯正かデジタルパーマ 6,980円(全カットお流し・軽いフロー込)

無料シェイプアップ・バスケット  
★初心者歓迎! 子供・大人対象★  
問い合わせ先★HairLive★TEL.080-2809-6719

8月12日(月)は営業! お盆休13~16日の4日間。各ロング料金なしのピタッ シン価格。両店クーポン持参の方、1枚につき1名様有効。要予約。月曜定休。他クーポンとの併用不可。有効期限/2019年8月20日まで(料金各税別)

毎週金曜18時30分~20時45分、河北小学校体育館で活動中。クーポン持参の方体験無料! 1枚につき大人・子供とも何名でも可。(障がいのあるお子様OK)有効期限/2019年8月20日まで



2019年7月27日・28日

主催／イオンモール盛岡南、情報紙ゆうゆう  
共催／盛岡広域振興局、盛岡市、岩手県国際リニアコライダー推進協議会

# みんなが学ぼう！

# 「ILC」(国際リニアコライダー) イベントが開催されました

【ICY】

よつばは、将来的には全長50kmまで延長する可能性も想定されています。ビッグバンから生まれたさまざまな粒子を観測することで、138億年前に宇宙がどのようにして誕生したのか、また生命、地球、太陽系、銀河など全てがどのようにして誕生したのか、その建設候補地として、活断層のない安定した花崗岩が広く分布している岩手県南部から宮城県北部にかけての「北上山地」が、最適であると2013年に日本の研究者によるILC立地評価会議において公表されました。

ILCの日本誘致が決まった場合、その建設候補地として、活断層のない安定した花崗岩が広く分布している岩手県南部から宮城県北部にかけての「北上山地」が、最適であると2013年に日本の研究者によるILC立地評価会議において公表されました。

このILCの誘致が実現すれば、加速器を使って開発した部品が利用されるようになり、さまざまな産業分野が発展するとも考えられます。また、ILCの研究施設に加え、世界中から科学者や研究者が集まることにより、国際都市の形成が期待できます。高度な産業の集積や産業・技術のイノベーションの創出など、岩手県内にもたらされる効果は計り知れないものとなります。これまでの数年に渡る国際的な議論により、欧米の政府関係者との連携も順調に進み、日本でのILC計画に全面的に協力する準備があるとしており、昨年1月には産学官が一体で行った欧州訪問をきっかけに国際協議に向けた扉が開かれました。ILC誘致が決定すると、準備期間を経て2020年代前半から約10年かけて建設され、2030年代初めに運用が開始される予定です。

この夢の施設の建設に向けてぜひとも私たち岩手県民にさらにILCを知ってもらうため、毎年この夏休みにイベントを開催しています。

また、子どもたちにも宇宙についてもっと簡単に

ILCをVRにて体験できるブースに、そして楽しく学んでいただけるようにILCについてのクイズや紙芝居を開催。ILC誘致を先頭に立って推進しているKEK(高エネルギー加速器研究機構)のスタッフによる分かりやすく楽しく学べる機会とあり、2日間200名以上の方がILCについて学べる紙芝居でお話を聞いておりました。また、目には見えない宇宙最小の粒「素粒子」についてや、未だに5%程度のことしか知られていない宇宙の謎を東北大学大学院准教授理学博士の佐賀智行先生を講師に迎え、輪投げやボールすくいのゲームを通して子どもたちに楽しんでいただながら勉強していただきました。皆様ゲームをクリアすると限定品「素粒子缶バッジ」をもらえることと、夢中になって楽しんでいただきました。

27日(土)には、岩手県立大学の学生の協力もあり、ILCが実際のよう

28日(日)には、岩手大工学部女子学生たちによって構成されている「工学生ガールズ」の皆さんによるサイエンス実験ブースを常設。銅の針金の中を不思議な乾電池電車が走る実験では、乾電池が衝突する様子が見ることができました。

28日(日)には、岩手大工学部女子学生たちによって構成されている「工学生ガールズ」の皆さんによるサイエンス実験ブースを常設。銅の針金の中を不思議な乾電池電車が走る実験では、乾電池が衝突する様子が見ることができました。

な産業の集積や産業・技術のイノベーションの創出など、岩手県内にもたらされる効果は計り知れないものとなります。これまでの数年に渡る国際的な議論により、欧米の政府関係者との連携も順調に進み、日本でのILC計画に全面的に協力する準備があるとしており、昨年1月には産学官が一体で行った欧州訪問をきっかけに国際協議に向けた扉が開かれました。ILC誘致が決定すると、準備期間を経て2020年代前半から約10年かけて建設され、2030年代初めに運用が開始される予定です。

もっと身近にILCや宇宙の謎について分かりやすく知れるイベントを開催

ILCをVRにて体験できるブース。

ILCをVRにて体験できました！

素粒子男子というキャラクターも登場しました！

28日(日)には、岩手大工学部女子学生たちによって構成されている「工学生ガールズ」の皆さんによるサイエンス実験ブースを常設。銅の針金の中を不思議な乾電池電車が走る実験では、乾電池が衝突する様子が見ることができました。

素粒子男子というキャラクターも登場しました！



創成の謎、時間と空間の謎、質量の謎に迫ることができるようになります。どのようにして宇宙が生まれ、物質が生まれたのかという私達人類の謎の解明に

このILCの誘致が実現すれば、加速器を使って開発した部品が利用されるようになり、さまざまな産業分野が発展するとも考えられます。

また、ILCの研究施設に加え、世界中から科学者や研究者が集まることにより、国際都市の形成が期待できます。



家族みんなでILCについて学んでいただけの機会でした。

ILCについて詳しく説明しているパネル展を開催。

宇宙は何かから出来ているの？以上に聞いていただきました。紙芝居は200名

ILCクイズも開催。

ILC輪投げでILCを楽しく学べました。

液体窒素で凍らせた花に感嘆の声を上げる子どもたち。

# 暑い夏を乗り切るために ロシアの「リンパボディケア」



完全個室の空間で、オールハンドケアが受けられます。



夏真っ盛り、冷たい物の飲みすぎや冷房の効きすぎた室内でばかり過ごしていませんか？夏の体の「冷え」は自律神経がバランスを崩し、冷房で下がってしまった体温を再び上げられないことが原因。自律神経の乱れにより血液循環が悪くなる胃腸等の内臓が冷えるので、脳がたくさん脂

**夏の特別価格**  
本宮店・みたけ店共通リンパ施術メニュー

- 全身リンパケア (80分) **9,500円**
- 全身リンパケア+フェイスシャル (100分) **11,500円**
- 肩・背中・腰 (40分) **5,500円**
- レッグ (脚) ケア (60分) **6,600円**
- 陽もみリンパケア (40分) **5,800円**
- 乳酸菌代謝物質使用リンパダイエット (120分) **22,000円**
- 全身リンパダイエット (120分) **18,000円**

IBCラジオでもO.A中! 8月23日(金)14:10~

**無添加主義 HABAより数量限定販売**  
「ラベンダースクラフワン & ラベンダー海の宝石セット」

美と健康を助ける。を主として無添加主義を貫く「HABA」からの夏「ラベンダースクラフワン & ラベンダー海の宝石セット」が数量限定発売になりました。ラベンダーの天然精油で心地よく、リラクゼーションが肌のお手入れができます。たった一滴の潤い素肌になる「ラベンダースクラフワン」は、いやしの香りの無添加美容オイル。オイルなのにベタつきにくくサラッとした使用感で乳液やクリームの代わりに1滴肌なじませることで水分と油分のバランスを整

えてパリア機能を守り、うるおいをキープします。そのスクラフワンを練り状にした「海の宝石」とのスペシャルセットは携帯にも便利なアイテムです。オーガニックに着入っているのでプレゼントにも最適です。

■HABAに込められた思い  
肌には本来、みずからうるおっています。だから大切なものは、肌が必要としている分だけやさしさと品質にこだわった成分を与え、その力を引き出すこと。これからは安全で高品質の商品をお届けすることに、多くの方の美と健康を応援していきます。

※1回の使用量のこと  
※2 防腐剤パラベン・石油系界面活性剤・合成香料・鉱物油・タール系色素は無添加

■お問い合わせ  
ショッピングハーバー盛岡店  
盛岡市菜園2-1-33  
トコジエマ薬局(盛岡)隣り  
TEL 019(656)0222

**夏の冷え・夏バテ度チェック**

- 手足やお腹が冷たい
- 顔や足がむくみやすい
- 疲れやすい、疲れがとれない
- 肌が荒れる
- 肩こりがいつもよりつらい
- 体がだるい、重い
- 湯船に入らずシャワーだけで済ませる
- 汗をかかない、かきづらい
- 便秘あるいは下痢気味である

チェック項目が半数以上の方は要注意です!

**ロシアみたけ店**  
盛岡市みたけ4-13-45  
TEL 019(656)8220  
営業 10:00~20:00 P有

※全店最終受付18:30まで  
※他にも手代森店・花巻店・北上店がございます。

店「ロシア」では、滞っているリンパ液をリンパ節に流し、老廃物を排出するオールハンドのリンパケアが大人気。腸もみリンパケアは、腸もみでリンパの詰まりをとることで、血行が良くなり全身が温かくなるので、低体温、生理不順、肥満、疲れ、便秘や下痢、肌荒れの解消に効果が。乳酸菌代謝物質使用のリンパ

**第25回 アンサンブル「さあ旅が始まる」**  
9月7日(土)13時半  
演奏予定 Volare Under a Blanket of Blue  
Autumn Leaves、Amelica、Pattrol、明日に架ける橋、心の旅、望郷屋台酒

出演予定者 Aiko Sakai、藤幸敏、石川昌市、吉田克洋、Tenor Sakai、米倉悦夫、田光 Tomonobu、都鳥太一、吉井康弘、間田澤昭彦、Tsumetai、竹高昭、小笠原敏、箱石博樹、Dums、平野和春、Boss、村井秀児、Piano: 阿部三智子、Guitar: 佐々木淳、Vocal: 熊谷絵美

8月11日(日)は盛岡市大通野村証券前にてストリートジャズを開催! ぜひ足を運んでください。

お問い合わせ  
アンサンブル「さあ旅が始まる」  
TEL 019(656)0222

**劇団結 第9回公演 「三婆〜結ばあじょん〜」**  
8月31日・9月1日に盛岡劇場タウンホールにて

劇団結「三婆〜結ばあじょん〜」が公演されます。ストーリーは、昭和37年初夏のある日、金融業の武市浩蔵が東京は神楽坂の妻、駒代の家で急死する。そこへ正妻の松子が浩蔵の妹タキと通夜と葬儀は本宅で、乗りこんでくる。専務・瀬戸重助のはからいでなんとか四十九日も無事に終えたある日、目黒長者丸の本宅にタキと駒代がそれぞれ転がり込んで、花中お花、恋人辰夫も巻き込み、三婆がどうおさまるのでしょうか。

お問い合わせ  
劇団結  
TEL 019(375)49006

**独身女性の皆様へ!!**  
ウェブのプリンセスコースで  
出会いを見つけてみませんか?  
お気軽にお問い合わせ頂ければ  
詳しくご説明いたします。

登録料 無料  
お見合料 無料  
カウンセリング料 無料  
お見合パーティ料 無料  
成婚料 20万円(税別)

Web 結婚情報ウェブ 盛岡支店  
0800-888-4122  
http://www.webclub.co.jp/ http://www.web-con.com/

**Quest クエスト**  
未経験歓迎!!  
重いドル箱運びナシ!  
腰を痛める心配ナシ!  
残業ナシ! 女性の方でも働きやすいです!

**青山・宮古 New Staff 募集!!**

カウンター 正社員/アルバイト  
正社員 月給17.5万円以上 + 皆勤手当15,000円  
アルバイト 時給1,000円以上 ※22時以降1,250円~

ホール 正社員/アルバイト  
正社員 月給20万円以上 + 皆勤手当15,000円  
アルバイト 時給1,100円以上 ※22時以降1,375円~

クエスト 青山 ☎019-643-5000  
クエスト 宮古 ☎0193-71-1011

**即金! 高価現金買取!!**  
中古車お宝鑑定団

他店と比べてみて下さい!! どこよりも高く査定する自信があります!  
平成25年以降のお車は通常査定額に、普通車で+5万円、軽自動車で+3万円上乗せ!  
さらに年式、状態、一切不問。買取最低保証あり!  
下記クーポンご利用でイオン商品券プレゼント!

(財)日本自動車査定協会認定店  
**有 高橋保自動車商会**  
OPEN 10:00~19:00 / 土・日・祝日も営業  
☎ 019-665-1777 盛岡市高松1丁目7-8  
☎ 0066-9704-2356 (無料電話)

**Presents for you From yuu yuu!!**  
**プレゼントコーナー**

※お預かりは連絡後2週間  
直接発送します 店頭引換になります 編集部でのお引き渡し(平日9:30~17:30)

■応募方法 / 郵便ハガキに次のことをご記入ください。  
①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でおもしろかった記事、役に立った記事(いくつか) ④遊悠の入手方法(ポストイン or 設置店) ⑤「最近ハマっていること・もの」をテーマとした話題(ペンネーム・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど

■締切 / 2019年8月23日(金)必着。但し、[F]は8月9日(金)必着。  
■発表 / 直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。  
■宛先 / 〒020-0022 盛岡市大通1-1-16 岩手教育会館4階 情報紙 遊悠「8月8日号プレゼント」係

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

**A 中劇映画鑑賞券**  
劇団結より、映画鑑賞券(平日指定・有効期間あり)をペア2組様に。※11P参照。

**B 南部興行映画鑑賞券**  
南部興行より、映画鑑賞券(平日指定、ピカデリー・ルミエールにて9月27日まで有効、3D作品・シネマ歌舞伎鑑賞不可)をペア2組様に。※11P参照。

**C フォーラム盛岡映画鑑賞券**  
フォーラム盛岡より、映画鑑賞券(平日指定、9月27日まで有効)をペア2組様に。一部ご利用いただけない作品があります。※11P参照。

**D 劇団結 公演 招待券**  
劇団 結より、8月31日・9月1日に開演される公演「三婆〜結ばあじょん〜」の招待券をペア5組様に。どちらか1回のみのお入場券となります。※10P参照。

**E 岩洞湖4WDオフロードレース招待券**  
岩洞湖4WDオフロードレース実行委員会より、8月25日に開催されるレースの招待券をペア5組様に。※1P参照。

**F サマーランチbuffet 招待券**  
栗石プリンスホテルより、「サマーランチbuffet」招待券をペア2組様に。8月9日必着。8月10日に情報紙ゆうゆう編集部へ取りに来られる方限定。※11P参照。

【7月9日号の当選者】★石ノ森章太郎ふるさと記念館より、「入場券」/小笠原学さん、他4名  
※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

★有高橋保自動車商会★ **イオン商品券プレゼント券**  
★ショッピングハーバー盛岡店★ **スキンケアサンプル2包プレゼント券**  
★ルシア★ **人気メニュー割引券**

**週末限定のHAWAII(創作)料理で愉しいひとときを**

盛岡城跡公園のすぐ近くにOPENした、ハワイ料理専門店「801」が、市内はハワイアンミュージックが流れ盛岡にいながら、まるでハワイにいるような雰囲気がいっぱい!定番のロコモコやガーリックシュリンプのほか、現地でも味わえないハワイ料理をメニューに加え、ハワイ好き



コース料理(7品) ...3,500円(税抜)~  
※飲み物別、事前予約で料理1品プラス  
**日曜日限定開催!**  
生ビール1杯とスペシャルセットで **801円!!**  
平日は予約のみOPEN!  
お盆期間の8月9日から18日は休まず通常オープン。

盛岡市菜園1-1-24  
営業 18:00~22:00  
(金・土・日・祝のみ営業)  
TEL 080(6024)1619

盛岡城跡公園のすぐ近くにOPENした、ハワイ料理専門店「801」が、市内はハワイアンミュージックが流れ盛岡にいながら、まるでハワイにいるような雰囲気がいっぱい!定番のロコモコやガーリックシュリンプのほか、現地でも味わえないハワイ料理をメニューに加え、ハワイ好き

コース料理(7品) ...3,500円(税抜)~  
※飲み物別、事前予約で料理1品プラス  
**日曜日限定開催!**  
生ビール1杯とスペシャルセットで **801円!!**  
平日は予約のみOPEN!  
お盆期間の8月9日から18日は休まず通常オープン。

盛岡市菜園1-1-24  
営業 18:00~22:00  
(金・土・日・祝のみ営業)  
TEL 080(6024)1619

盛岡城跡公園のすぐ近くにOPENした、ハワイ料理専門店「801」が、市内はハワイアンミュージックが流れ盛岡にいながら、まるでハワイにいるような雰囲気がいっぱい!定番のロコモコやガーリックシュリンプのほか、現地でも味わえないハワイ料理をメニューに加え、ハワイ好き

8月9日(金)から上映

ライオン・キング

フォーラム盛岡

ライオン・キング

監督/ジョン・ファヴロー  
■声の出演/ドナルド・グロウヴァー、セス・ローゲン、ビヨッセ・ノウルズ=カーター、ジェームズ・アール・ジョーンズ

ディズニーの傑作長編アニメーションとして誕生し、ブロードウェイ・ミュージカルへと発展した『ライオン・キング』。世界で最も愛される唯一無二のエンターテイメントが世界最高峰のVR技術により“超実写版”に進化して帰ってくる!

エルトン・ジョンとティム・ライスの黄金コンビが再び手掛けた魂を揺さぶる名曲の数々、未体験の映像世界と生きる意味を問う感動の物語。全てが想像を超える『ライオン・キング』が、この夏やって来る!!

8月16日(金)から上映

パラダイス・ネクスト

ルミエール

監督/脚本/音楽/半野喜弘  
■音楽/坂本龍一  
■出演/妻夫木聡、豊川悦司、ニッキー・シエ、カイザー・チュアン、大鷹明良

身を隠すように台北で生きる男・島の前に、突然お調子者の男・牧野が現れる。牧野は初めて会う島の名前を知っており、島が台湾に来るきっかけになった事件のことを知っているという。その牧野が命を狙われていることを知った島は、追っ手から逃れるため牧野と台北から花蓮へ向かう。辿りついた2人の前に、シャオエンという女性が現れる。この運命の出会いによって、牧野と島の閉ざされた過去が明らかにになり、2人の逃避行は楽園を探る旅に変わっていく……。

8月23日(金)から上映

オンネリとアンネリとひみつのさくせん

中劇

監督/脚本/サラ・カンデル  
■原作/マリヤッタ・クレンニエミ  
■出演/アーヴァ・メリカント、リリア・レフト、エイヤ・アフヴォ

本国フィンランドでは5人に1人が観たという国民的大ヒットの児童文学映画化作品第3弾。今回は、ちよびり成長した2人が、可哀そうな子どもたちを助け出すために“ひみつのさくせん”を執行する物語。短い夏を思いっきり楽しむ初夏のフィンランドを舞台に、見ているだけで心がワクワクする北欧の家具や洋服やインテリアに囲まれて大活躍する、今作で最後となるオンネリとアンネリ役の2人の姿と、とびきり優しくてハッピーな物語に癒される、幸せの奇跡が詰まった物語。

平真美バレエスタジオ盛岡教室  
「第7回発表会」開催

9月8日に盛岡市民文化ホールリオスにて、「平真美バレエスタジオ」第7回発表会が開催されます。7回目となる発表会の演出は、くまみどり人形全幕とバレエコンサート。くまみどり人形は世界各国のバレエ団で年末に上演される。

日時/8月10日(土)12日(月)11時半~14時  
※最終入場13時半  
会場/平真美バレエスタジオ  
料金/大人 2,000円  
シニア(65歳以上) 1,700円  
子ども(小学生) 1,400円  
幼児(4~6歳) 1,000円  
※すべて消費税込み価格  
お問い合わせ・ご予約  
平真美バレエスタジオ  
TEL 019(693)1114

平真美バレエスタジオ盛岡教室  
「第7回発表会」開催

9月8日に盛岡市民文化ホールリオスにて、「平真美バレエスタジオ」第7回発表会が開催されます。7回目となる発表会の演出は、くまみどり人形全幕とバレエコンサート。くまみどり人形は世界各国のバレエ団で年末に上演される。

日時/9月8日(日)14時~  
会場/盛岡市民文化ホール(リオス) 大ホール  
入場無料(要整理券※当日会場でも配布)  
お問い合わせ  
平真美バレエスタジオ  
TEL 019(68)0671

「2019下水道探検ツアー」開催

「下水道の終着駅をちよびり探検してみませんか?」開催

「(公財)岩手県下水道公社」

下水道を大切に使うために、下水道の普及啓発を目的に開催。普段の生活にはかかせない下水道のしくみや大切さを深く知れる機会となっておりますのでぜひ足を運んでみては。

日時/9月7日(土)10時~15時  
会場/都南浄化センター  
盛岡市東見前3-10-2  
参加費/無料 来場記念品として岩手県流下水道のマンホールカードをプレゼント

お問い合わせ  
公益財団法人岩手県下水道公社  
TEL 019(638)2623

# Cinema Street 映画情報 pick up

上映期間等は変更になる場合があります。詳しくは各映画館にお問い合わせください。

8月の上映予定	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
盛岡ピカデリー TEL 019(653)2420	劇場版 仮面ライダージオー Over Quartzer / 騎士電戦隊リュウソウジャー THE MOVIE タイムスリップ!恐竜パニック!		パラダイス・ネクスト																											
ルミエール① TEL 019(625)7117	歎異抄をひらく		ハウス・ジャック・ビルド R18+		劇場版 ONE PIECE STAMPEDE																									
ルミエール② TEL 019(625)7118	カンバイ! 日本酒に恋した女たち		僕たちは希望という名の列車に乗った PG12		アマンダと僕 PG12		Girl ガール PG12		金子文子と朴烈 PG12		光り合う生命(いのち)。心に寄り添う。2																			
盛岡中劇 TEL 019(624)2879	ミウツウの逆襲 EVOLUTION		天気の子		オンネリとアンネリとひみつのさくせん		エリカ38 PG12																							
フォーラム盛岡 TEL 019(622)4770	ブルース・ブラザース		ローマの休日		ニュー・シネマ・パラダイス PG12																									
アートフォーラム TEL 019(681)1327	ワイルド・スピード/スーパーコンボ		ドラゴンクエスト ユア・ストーリー		ライオン・キング		アラジン		トイ・ストーリー4		天気の子		ベット2		ダンスウィズミー		ロケットマン PG12		ニノ国											
	チャイルド・プレイ R15+		東京喰種 トーキョーグール[S] R15+		誰もがそれを知っている PG12		劇場版 仮面ライダージオー Over Quartzer / 騎士電戦隊リュウソウジャー THE MOVIE タイムスリップ!恐竜パニック!		ミウツウの逆襲 EVOLUTION		アルキメデスの大戦		劇場版 ONE PIECE STAMPEDE		それいけ!アンパンマン きらめけ!アイスの国のパニラ姫		旅のおわり世界のはじまり		劇場版おっさんずラブ LOVE or DEAD		野火 Fires on the Plain PG12		主戦場		泣くな赤鬼		引越越し大名!		この素晴らしい世界に祝福を! 伝説	

SAIJI GUIDE 催事 & 伝言板 DENGONBAN

載せてほしいイベント等ありましたら、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて編集部までお送りください。(Eメール不可/受付はイベント開催日時・申込開始日の1か月前まで)

〈記入事項〉①イベント名 ②開催日時 ③会場 ④参加料金(無料の場合はその旨を記入) ⑤お問い合わせ先(電話番号必須) (注意事項) ●掲載は無料です。●原則としてお送りいただいた資料の返却はできません。●入場券等の読者プレゼント提供を希望される場合は事前に電話でご相談ください。●お問い合わせ先が携帯番号の場合は、都合の良い時間帯等ありましたらご明記ください。●掲載は非営利目的のものが優先です。●掲載の可否に関するお問い合わせには対応し兼ねます。遊悠紙面にてご確認ください。

**展 示**

■盛岡市先人記念館 第61回 企画展「橋本八百二」  
画家・橋本八百二の没後40年に合わせた企画展。生涯と業績について紹介します。  
◇日時/開催中~9月23日(月・祝) 9時~17時(入館は16時半まで)  
◇会場/同館2階 総合展示室 企画展示コーナー  
◇入館料/一般300円、高校生200円、小中学生100円  
◇問/同館 TEL (659) 3338

■Volume One コレクション+展  
岩手にゆかりのあるアーティストと国内外のアーティストの作品を中心とした展示です。  
◇日時/開催中~8月31日(土) 11時~19時  
◇会場/Implexus art gallery(盛岡市本町通)  
◇問/同ギャラリー TEL (625) 6380

**音 楽**

■盛岡商業高校吹奏楽部 第49回 定期演奏会  
◇日時/8月18日(日) 14時~  
◇会場/盛岡市民文化ホール大ホール  
◇入場料/300円(当日400円)  
◇問/同校 TEL (636) 1027 [西村]

**講演会・講座**

■(公財)岩手県予防医学協会 ココロカラダヨロコブ講座~成長を楽しむ芝人形づくり~  
◇日時/8月21日(水) 14時半~15時半  
◇会場/同協会1階 会議室(盛岡市北飯岡)  
◇参加費/500円+材料費実費  
◇定員/20名  
◇申込/講座開始1週間前まで受付  
◇問/同協会健康推進課 TEL (638) 4886

イ ベ ント

■社会福祉法人 盛岡市社会福祉事業団 盛岡市上げやき荘 第45回 上げやき祭  
敷地内の上げやきの木(盛岡市指定天然記念物、樹齢約700年)を囲み、さんさ踊りや懇親会で地域の交流を深めます。  
◇日時/8月20日(火) 19時~20時半  
◇会場/上げやき荘内および太田老人福祉センター  
◇問/同実行委員会事務局 TEL (659) 1452 [同施設内]

■子育てサポートセンター おたん生会  
8月生まれのお友だちをお祝いして、お楽しみ会を楽しみましょう。  
◇日時/8月23日(金) 10時半~11時  
◇会場/アイーナ6階 子育てサポートルーム  
◇問/同センター TEL (606) 1764

■裁判員制度施行10周年記念イベント 「あなたもきょうは裁判員」企画 第1回 模擬評議見学会  
模擬裁判DVD視聴と模擬評議見学会を行います。  
◇日時/8月30日(金) 13時10分~16時半  
◇会場/盛岡地方裁判所2階 200号法廷  
◇参加無料  
◇対象/定員/18歳以上の方(高校生除く)40名  
◇申込/下記電話にて先着順受付  
◇問/同裁判所事務局総務課庶務係 TEL (622) 3350 [平日8時半~17時]

■マーブルアート クラフト市  
ワークショップ等もあり、当日申込可です。  
◇日時/8月30日(金)~31日(土) 10時~17時  
◇会場/南昌荘(盛岡市清水町)  
◇入園料/大人300円、小中学生150円  
◇問/マーブルアート協会 TEL 080(6290)0202 [たかはし]

伝 言 板

★ふれあいランド祭2019「フリーマーケット」  
出店者募集  
ふれあいランド岩手では、9月1日(日)10時~15時、同施設ゲートボール場にて開催されるフリーマーケットの出店者を募集中。出店料は1区画(3m×3m)につき1,000円、30区画の募集です。応募締切は8月20日(火)。詳細は同施設 TEL (637) 7444まで。

★2019岩手流通センター活き活き(いきいき)祭「フリーマーケット」参加者募集  
同センター活性化委員会では、9月14日(土)10時~15時半、同センター内盛岡地区勤労者共同福祉センター特設会場で開催されるフリーマーケットの出店者を募集中。参加費は1区画1,000円、先着順受付。募集要項は「盛岡卸センターHP」に掲載しています。詳細は同実行委員会事務局 TEL (638) 1111 [協同組合盛岡卸センター内]まで。

# 秋の味覚巡り2019

～「北海道×岩手」と「匠の技」の魅了～

対い鶴・モン・フレーブでは「北海道×岩手」厳選した食材を使用したメニュー、JUENでは「池袋×盛岡」各料理長考案の特別コラボレーションメニューをご用意しました。

**9/1(日)～10/31(木)**

料金 前売り6,500円 当日7,000円 お得な前売チケット販売は8月31日(土)まで

前売特典 9月～11月毎週日曜日開催のジョバンニディナーbuffet 生ビール半額券付き(杯数制限なし)

チケット販売場所 ホテルメトロポリタン盛岡本館・ニューウィング両館フロント、開催レストラン店頭、フェザンプレイガイド  
※10月は一部店舗のメニュー内容が変わります。

## 美乃莉～みのり～ 7,000円 前売り6,500円



酒菜.....	焼き茄子浸し 茸菊花酒蒸し
土瓶蒸し...	松茸 海老 銀杏
造里.....	鮑 本鮪
煮物.....	北海道産甘海老 南部どり飯蒸し
八寸.....	吹き寄せ鮓 北海道産鱈汐焼き 海老真丈裏揚げ
強肴.....	舞茸フライ 焼き栗 木の葉チップ 松葉銀杏
寿司.....	炙り秋刀魚の鰻酢 松茸 北海道産サーモン
蕎麦.....	三陸産イクラ軍艦
水菓子.....	いわて牛の肉蕎麦
甘味.....	季節の果物 季節のシャーベット

北海道と岩手の大地と海が育んだ食材を贅沢に味わえるコース料理。松茸やイクラ、秋刀魚など旬の美味しい食材をお楽しみください。

日本料理 対い鶴  
 NEWWING1階  
 TEL 019-625-6260  
 17:00～20:00(L.O.)

## Hommage à HOKKAIDO 7,000円 前売り6,500円

～オマージュ・ア・北海道～



- 北海道産ニシンのマリネと南部せんべい エゴママスタート
- 秋の北海道と岩手 山海の恵みをモンブラン仕立てに
- 穴子とセップ茸のパイ包み焼き パルサミソース トウモロコシのカプチャー
- 鮮魚のポワレ 紅ズワイガニのリゾット スダチの香るスープ・ド・ポワゾン
- 北海道産和牛ランプ肉のロティ 山田町産牡蠣の燻製のビュール エシャロットソース
- 北海道産マスカルドボネのティラミス
- コーヒーと小菓子

北の大地「北海道」と「岩手」食材のコラボレーション。それぞれが誇る山海の恵みで紡ぐクリエイティブなディナーコースをお楽しみください。

フランス料理 モン・フレーブ  
 NEWWING2階  
 TEL 019-625-6262  
 17:00～20:30(L.O.)

## 池袋饗宴全席 7,000円 前売り6,500円(2名様から)

両レストラン料理長の技巧と、厳選した岩手の食材で奏でる期間限定の特別なコースメニューをご用意ください。

特別コラボレーション企画  
 ホテルメトロポリタン  
**池袋 × 盛岡**

中国料理「桂林」  
 料理長 緑川正則

チャイニーズダイニング「JUEN」  
 料理長 橋本崇



- 桂林×JUEN冷菜盛り合わせ
- 佐助豚の又焼 三陸産ホヤとクラゲの甘酢和え 寄せ豆腐のサバ味噌ラー油添え
- 県産鶏のよだれ鶏 小岩井チーズのいぶりがっこと巻き 野菜の老酒漬
- 海鮮フカヒレ中華ロイヤル
- 大海老と三陸産ワカメの炒め
- 鴨肉の中華クレープ包みと盛岡じゃじゃ味噌春捲
- いわて牛ロースの中華グリル
- JUENの盛岡冷麺 または 桂林の麻婆豆腐飯
- 岩泉ヨーグルトの杏仁プリン ほおずきソース

赤字はメトロポリタン池袋・緑川料理長メニュー

チャイニーズダイニング JUEN  
 本館4階 TEL 019-629-2612 17:00～20:00(L.O.)



## ジョバンニ デイナーbuffet

こだわりの料理やパティシエ特製スイーツなど、見た目もお腹も大満足。メニューを選びながら弾む会話、友人や家族と楽しいひと時をお過ごしください。

期間/9月～11月 毎週日曜日に開催 17:30～20:30(L.O.)  
 開催店舗/ダイニング&バー ジョバンニ


料金/大人:2,300円 小学生:1,300円 幼児:無料

ダイニング&バー ジョバンニ  
 NEWWING2階 TEL 019-625-6261 営業時間/17:00～21:00(日・祝日)

## ホテルメトロポリタン盛岡 NEWWING 8月おすすめランチ

営業時間/日本料理対い鶴 11:30～14:00(L.O.)  
 ダイニング&バー ジョバンニ 11:00～14:00(L.O.)

### 日本料理 対い鶴 寿司蕎麦膳 2,800円




冷たきのどごしの良い蕎麦は対い鶴独自の配合で提供。蕎麦も寿司も味わえる贅沢なランチメニューをご用意しました。

小 鉢.....季節のお浸し  
 蒸し物.....白身蒸し  
 寿 司.....鮪 鯛 鰆 牡丹海老 赤貝 烏賊  
 天婦羅.....穴子 野菜  
 蕎 麦.....蒸籠2段  
 甘 味.....シャーベット コーヒー又は紅茶

※プラス1,000円で、「雲丹軍艦」「海老天巻き寿司」を追加できます。

### ダイニング&バー ジョバンニ ランチbuffet



平日/大人:1,800円 小学生:1,000円 幼児:無料  
 土日祝/大人:2,000円 小学生:1,000円 幼児:無料

ライブキッチンでの出来たてメニューや シェフ特製カレー、パティシエメイドのスイーツもお楽しみいただけます。

今月のライブキッチンメニュー  
 ・鶏レバーのソテー パルサミソース ・洋風イカ飯

毎日約50種類のメニューが並ぶランチbuffet。土日祝日には限定メニューの肉料理をライブキッチンにてご提供します。