“旬な情報”みんなでつくる情報紙
ゆうゆう
情報紙 游悠

2017年12月12日号 Vol.383
Semimonthly December's Issue
＊広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ＊
無料配布 This magazine is not for sale. 岩手県内 110,000部発行
平成29年12月12日発行（月2回火曜日発行） 発行／㈱倖星舎
〒020-0021 盛岡市中央通3-3-2 菱和ビル8階
TEL（019）621-8150 FAX（019）626-3580
[E-mail] info@k-yuuyuu.com [URL] http://k-yuuyuu.com
ポスティングエリア 盛岡地区 約75,000部
※ご自宅にポスティングされない場合はお近くの設置店をご利用ください。

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート
さくら美容形成クリニック
［検診科目］
美容皮膚科・美容外科・形成外科
0120-777-392
Twitter始めました @sakurakeisei
院長 田﨑 治子
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通 13-8 鳴海ビル 2F
［診療時間］10:00~19:00 ［定 休 日］不定休
HP http://sakura-keisei.jp/

キッズスペース完備 カフェ
お子さま連れ歓迎！
キッズメニューやキッズスペースなどがあるカフェは、育児中のママには助かりますよね。今回はお子さま連れ歓迎のカフェをご紹介します。

育児中には息抜きも必要！

赤ちゃんが生まれると365日、24時間の育児が始まります。さらに、料理や洗濯、掃除など家事も休みなくしなければなりません。生活していくためにするべきことが多すぎて、育児中にイライラしてしまうことはありませんか？

心身ともに疲れた時にゆっくりとくつろげる場所があれば、ママも子育てや家事も頑張れるはず。ママにだってたまには息抜きは必要ですよね！

親子連れに優しいカフェへ♪

毎日育児と家事が大変なママさんたちにオススメなのが、キッズスペースなどが完備された親子連れに優しいカフェ。お子さまセットの提供、広々とした店内の設計、子ども用トイレやおむつ替え台、授乳室など、子どものことを考えたサービスが充実しているので安心して利用できます。お店によっては親子イベントを開催していたり、子育てに役立つ情報をゲットしたり、同世代のお子さまを持つママ友ができたりすることも。ごはんの用意や片付けをしなくても良いだけでも、楽な気持ちになりますよね。

次ページからは、絵本やおもちゃがたくさんあるカフェや一見キッズスペースがあるように見えないオシャレな雰囲気のカフェなど子ども連れの方が気兼ねなく行けるカフェ4店舗を紹介します。この冬は、親子で素敵なカフェタイムを過ごしてみませんか？

12/16(土) 岩手朝日テレビ 9:30~O.A
いいコト！内コーナー
みなみのいいコト！
イオンモール盛岡南のお得な情報をお届け！
今回はC.P. by BACKSTAGE、AZUL BY MOUSSYのクリスマス情報をO.A

お子さま連れ歓迎！ キッズスペース完備 カフェ…1・2・3

街のうまいもの図鑑…… 4
ビューティーアップ特集 …… 6
読者プレゼントコーナー …… 7
いいこと!×情報紙ゆうゆう コラボスペシャル! …… 8・9
ヴォイスユウユウ…… 8・9
催事&伝言板…… 10・11
映画情報pick up…… 11
NewsNews…… 11

2017 12

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2018 1

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●印は游悠の発行日です。12月は発行日が通常と異なります。

岩手県内 110,000部発行

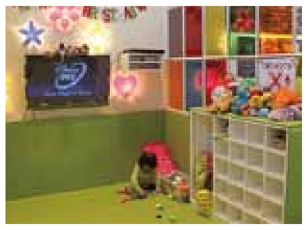
三井住友海上グループの保険代理店
業務拡大につき 正社員募集
▶損害保険・生命保険の提案・プランニング
▶契約業務 ▶契約後のアフターフォロー
■給与：月給25.4万円～
※経験・スキルを考慮の上、優遇します。
■休日：土・日・祝日・夏季休暇5日
有給休暇20日・年末年始
■勤務：9:00～17:00
■待遇：交通費支給・各種社会保険完備、昇給年1回、賞与年2回
詳しくは、下記までご連絡ください。
連絡先 MS岩手株式会社
〒020-0022盛岡市大通3-3-10 七十七日生盛岡ビル9F
tel:019（623）2400

正職員募集
新卒・中途は問いません
盛岡友愛病院 ●看護師
※看護補助（契約）も募集中
ゆうあいの里・ゆうあいの街
●介護職員 ●看護師
給与・待遇：当法人給与・待遇規定による
（介護福祉士資格手当、夜勤手当、院内保育施設、研修制度、資格取得支援制度あり）
応募方法：電話連絡の上、履歴書を郵送下さい
連絡先：医療法人 友愛会 盛岡友愛病院 総務課
〒020-0834 盛岡市永井12-10 ☎019（638）2222

Kireiはエステではありません。1人でも多くの方にキレイにやせて健康になっていただきたい！強く願っている健康痩身専門店です。
入会金・商品販売・勧誘一切無し！ 10年間ノークレーム！ 当店ご利用でやせない方は1人もおりません！
自分を変える！ 体質改善痩身 人生を変える！
あまり難しく考えず、まずは軽くストーンと10kgやせましょう！
1人では無理でもKireiと一緒なら必ず望みは叶います。お約束いたします！
たった1度しかない人生です！ 食を楽しみ、キレイにやせる事を喜び、健康である幸せを存分に味わってください！ 自分を大切に、時を大切に
集中！1か月間通い放題 先着10名様限定 ゲルマ温浴 +ツボリンパドレナージュ +セルケア +骨盤矯正 ¥39,800（税別）
NEW！ 東洋と西洋医学を融合した健康痩身法！ 太りにくい体質に改善！ リンパアップセルケア お腹・おしり・太もも集中 先着20名様限定 ゲルマ温浴 +ツボリンパドレナージュ +セルケア +骨盤矯正 半額 ¥5,980（税別） 通常¥11,930→ 一度でからだが温かく、やわらかく、むくみが解消されて軽くなります。どうぞ、ご体感ください！
日替わり 体重10kg減 ウエスト10cm減 先着20名様限定 ゲルマ温浴 +ツボリンパドレナージュ +セルケア5回 +骨盤矯正 +スレンダーマシン ¥39,800（税別）
日替わり 体重5kg減 ウエスト5cm減 先着20名様限定 ゲルマ温浴 +ツボリンパドレナージュ +セルケア3回 +骨盤矯正 ¥29,800（税別）
ゲルマ温浴+骨盤矯正 通い放題！ 何回でも何時間でもOK！
肥満でいいことありますか？
辛い頭痛、肩こり、耐えられない生理痛、苦しい便秘、痛いほどのむくみ、いつも冷たい手足、太っている自分がイヤでイヤでたまらない、でもどうしたらいいの…毎日イライラだるい毎日、薬、薬、サプリ…もう、そろそろ一人で悩み、無理して頑張ることやめませんか？ 痩せて健康になったら全てが解消されます！何をやっても続かない、リバウンドの繰り返しも、もう疲だし、どうせ私なんて…決して諦めないでください。痩せることに我慢や頑張りがつきものではなく、痩せる楽しみ、キレイになる喜び、健康になる幸せがつきものなのです。
Kireiは単に体重を減らすだけではなく、しっかり身体の中から老廃物、体脂肪を排出し、巡りの良いキレイに痩せた健康な身体をお作りいたします。キレイに痩せるだけではなく、頭痛、肩こり、生理痛、様々な体調不良も解消されます！
実績！ 38歳 施術4ヶ月 体重 −28kg
先生にお聞きしました
【身長153cm、体重63kg、体脂肪41%、コレステロール280】かつての私のデータです。頭痛、肩こり、便秘、生理不順、不眠、むくみ、痛風などに悩まされる日々。頭痛薬、便秘薬、コレステロール薬、痛風薬…薬、薬、薬の毎日でした。
そんな私でしたが、今では体脂肪率20%キープの健康体です。頭痛、肩こり、便秘の解消はもちろん、コレステロールは正常値。痛風知らず、疲れ知らずで、今では薬とは無縁の生活になりました。毎日、食を楽しみ、健康である幸せを存分に味わっています。
【私自身の体験から学んだことを伝えたい】
「実体験して来たこと」「細胞学、栄養学、心理学、介護食など独自に学んできたこと」「ダイエットプラン、リンパ、カイロつぼ、整体、介護」など、私自身の体験から得た知識、それらを総動員して、「頭痛とは？肩こりとは？セルライトとは？」「太る痩せるなど身体のメカニズム」など、皆様にお伝えしたいことが沢山あります。
人は100人いれば100通りの性格やライフスタイル、体質があります。Kireiは、あなたのことを考え、あなただけの時間、あなただけの施術をいたします。
【あなたの望み叶えてみせます】
たくさんの方が5kg、10kg、20kgキレイに痩せて辛い体調不良や薬から解放されております。あなたも一人で悩んで苦しんで無理して頑張る必要はありません。Kireiと一緒ならキレイに痩せて健康になれます。あなたのお悩み、望みをお聞かせください。お力になれると思います。
様々な事を学んできました
オーナー堤
管理栄養士、基礎医学士、生活習慣病予防アドバイザー、ダイエットインストラクター、痩身プロフェッショナル、つぼ、整体、リンパケアセラピスト
心もからだも健康に Kirei ツボ・整体・リンパ
〒020-0851
盛岡市向中野3丁目17-17
☎080-9250-4944
9:00～19:00
完全予約制
駐車場あり
イオンモール盛岡南
当店は、サプリメント、化粧品、器具等の勧誘は一切せず、施術のみご提供させて頂いております。また、1回1回ご納得して頂きたく、入会金や契約コースは設けず、全て都度払い、お得な回数券ご利用とさせて頂いております。安心してお気軽にご来店下さい。

NYスタイルのカフェで食事からスイーツまで満喫★

ボールプールは子どもたちに大人気。


DVDが観られるモニターも設置。

キッズに優しいサービスがたくさん♪

ロールケーキや季節によって変わるさまざまなケーキを数多く販売する花月堂がプロデュースするスイーツショップ「プランタンブラン」。豊富に揃うケーキやオリジナルスイーツが購入できる同店には、NYスタイルのオシャレな空間の「P.B.CAFÉ」が併設しています。

スタイリッシュな雰囲気の同カフェですが、一児の母でもある店長の北田さんが考えた、キッズに優しいサービスがたくさん！

カラフルな仕切りで囲われたキッズスペース空間には、ボールプールやぬいぐるみ、積み木やブロックで遊べたり、DVDが観られるモニターを設置。他にも、子ども用トイレや授乳スペース、おむつ替え台、お子さま用のイスを20脚も用意するなどお子さま連れの方が快適に過ごせる工夫が随所に見受けられます。

また、毎週火曜日には「キッズディ」を開催。同カフェまたは同店を利用した小学生以下のお子さまにはプチスイーツをプレゼント！ さらに、キッズスペースではジェラート無料券などがもらえる「宝探しゲーム」を実施します。

キッズプレートも豊富に用意！

同カフェでは、小学生以下のお子さま限定でキッズメニューを4種類ご用意。赤ちゃん連れに嬉しい「キッズひよこプレート」は、離乳食のメニュー。大根、カボチャ、人参、ブロッコリー、大豆、高野豆腐など栄養を考えて丁寧に作り、おかゆのかたさもお子さまの成長に合わせて調整できます。他にも、パンやフルーツ、海老フライなどが付いた「キッズグラタンプレート」や「キッズカレープレート」、甘さ控えめの生クリームとフルーツをトッピングした「キッズパンケーキプレート」があり、どのメニューもアレルギーがある場合は代用した食材で作ってくれるとのこと。

野菜をふんだんに使ったカロリー控えめの「ベジタブルフード」、ラザニアやシチューがついた秋冬限定のあたたかメニューなど、ママたちも大満足なメニューがズラリ。同店でケーキを選び、同カフェでイートインもできるのでデザートまで楽しめます。

子ども連れのママ達で賑わう店内。

子どもたちの楽しそうな笑い声とママたちのリラックスした表情。オシャレな空間でカフェを満喫しながら子どもとの時間を過ごせる夢のような空間と言えそうです。

◎取材協力
P.B.CAFÉ
盛岡市南大通2丁目9-2
TEL019(613)8220

離乳食メニューの「キッズひよこプレート」。

キッズ人気No.1の「キッズグラタンプレート」。

自慢のパンケーキを味わえる「キッズパンケーキプレート」。

雫石食材使用のお子さまセットを手作り内装のカフェで★

紙芝居もあるキッズスペース。

リノベーションされた親子カフェ！

雫石商店街の一角にある「雫石町まちおこしセンター しずく×CAN」。同センター内には親子カフェ「コネクテッド↑コネクト」が併設されています。

同カフェは、雫石町の子どもや大人が力を合わせて壁塗りをしたり、りんごの空箱で本棚を作ったりとリノベーションしたので、手作り感いっぱいの温かい雰囲気に。

店内奥には、お子さま用の小さい机や椅子が設置されたキッズスペースも完備。ブロック遊びやままごとができるおもちゃの数々や200〜300種類の紙芝居や絵本などが並べられているので、お子さまも飽きずに色んなことを楽しめます。

豊富な種類のお子さまセット♪

同カフェの魅力はなんといっても、数多くのお子さまセットがあること。トマトとモッツァレラチーズ・クリーム・たらこ味のパスタから好きなものを選べる「Aセット」、卵不使用のマイルドなカレーを味わえる「Bセット」、うどん付きの「Cセット」、お食事系パンケーキ付きの「パンケーキセット」をご用意。さらに、12月13日からは「お子さまスープカレーセット」も新登場！ 雫石の野菜や鶏肉を使ったカレースープの中に雫石玄米団子を入れたユニークなメニューになっています。

手作り感あふれる店内。

「産直コーナー」では雫石産の野菜やお米などが販売。

他にも、冬限定でボリュームたっぷりの「ショコラパンケーキ」、パスタ・サラダ・飲み物・ミニパンケーキ・キッズドリンクやポテト付きの「ママ会プラン」もあり、お子さまと一緒にシェアして味わえます。

また、同センター内には、雫石産の野菜やお米などが販売されている「産直コーナー」、住民が本を持ち寄って作る「まちライブラリーコーナー」、18畳の和室スペースで昔語りやイベントが行われる「しずくホール」、物を売買など好きなことを荷札に書いて情報交換できる特製ボードも設置。1日中いても楽しめる施設になっています。

◎取材協力
コネクテッド↑コネクト
雫石町上町南19-19
雫石町まちおこしセンター
しずく×CAN内
TEL019(692)2929

12月12日から提供の「お子さまスープカレーセット」。

冬限定で飲み物付きの「ショコラパンケーキ」。

おいしい静岡茶はお近くの小売店、スーパーでお求めいただけます。

*玉露・煎茶・茎茶
粉茶・芽茶・玄米茶
焙じ茶・番茶
*ティーパック
*贈答品・仏祝儀
(各種お取り揃え致します)

茶

製茶問屋
吉田銘茶株式会社

本　社／盛岡市山王町7-29　☎019(625)1188
製茶工場／盛岡市好摩夏間木158　☎019(682)2611
仙台(営)／仙台市太白区郡山8-15-24　☎022(308)1178

いつもあなたの側に。
街の便利屋 WITH YOU ALWAYS.
助さん
出張地域 盛岡市近郊
まずはお気軽にお電話ください！
お見積もり無料

大量の雪に埋もれてお困りではありませんか？
玄関前、屋根、駐車場など、どこでも除雪します！ 24時間対応
「大量の雪だけ頼みたい！」「屋根の上など大変な場所のみ」のご依頼もお気軽にご連絡ください。
※排雪場所がない場合は、排雪までお任せください。

大量の雪は、除雪車で伺います。

たまった雪を排雪所まで運びます。

屋根の上などもお任せください。

急募
冬期限定
除雪アルバイト
時給1,500円〜
除雪講習修了者、
小型除雪車・除雪トラック等の
重機の運転ができる方
時給2,000円〜
詳しくは、お電話でお問い合わせください。

ハウスクリーニング
キッチンまるごと 25,000円〜
「レンジフード・キッチン・戸棚」
水まわりまるごと 25,000円〜
「トイレ・浴室・洗面台」
「トイレ」6,000円〜
「フロア」「洗面台」「ガスレンジ」「ストーブ」
「レンジフード」各8,000円〜
「エアコン」「浴室」各12,000円〜
「窓・網戸・サッシ」「外壁」各無料お見積

力仕事 2,980円〜/1時間
「家具の移動」「照明器具の取替」「物置の整理」「購入家具組立」「庭木整理」「除草・枝切」

代理作業 2,980円〜/1時間
「病院順番待ち」「荷物・郵便受け取り」「家族の送迎」「犬の散歩」

害虫駆除 無料お見積
「毛虫」「ゴキブリ」「ハチの巣」「白アリ」など

料金は作業量により異なりますので、まずはお電話にてご連絡ください。お見積りの後、スタッフがていねいに作業させていただきます。

[お問い合わせ]
街の便利屋「助さん」
フリーダイヤル 至急一番 救急一番
0120-491-991
〒020-0121 盛岡市月が丘2丁目6-35
※料金は税抜表示です。

ゆうゆうからのお知らせ

設置店大募集！　あなたのお店、職場にも「ゆうゆう」を設置してみませんか？　設置は無料です。
詳しくはお電話でお問い合わせください。ゆうゆう編集部／TEL019(621)8150

お菓子や手作り雑貨の販売も！お子さまと一緒の机で食事を

ママと一緒にご飯も味わえるキッズスペース。

2階のフリースペースは、スイーツセットを注文すると利用可能に。

お菓子や手作り雑貨の販売も行っているカフェ

多機能型事業所の「となんカナン」が運営している「カフェおーでんせ」。店内に入ると、すぐに「カナン市場」というスペースがあり、カナン牧場のパンやクッキー、ワッフル、ジャムなどが右棚に、左棚には手作りの羊毛フェルトマスコットや編み物などが販売されています。

パンやクッキー、羊毛フェルト人形なども販売。

そして、赤・黄・青のポップなイスが並んでいる店内の奥にはキッズスペースが。可愛いらしい手作りの布絵本やフェルト人形などがたくさん並んでいる本棚の前にはカーペットが敷かれ、長机やソファ、授乳スペースも設置。「小さなお子さまが遊んだり、寝転がったり、ママと一緒にご飯を食べたりと自由に楽しんでほしい」と話す所長の髙橋さん。キッズスペースは、窓際の明るい席なので、おひさまの光をあびながら、お子さまと一緒にのんびりと過ごせます。

また、スイーツセットを注文すると利用できる2階のフリースペースもあり、ママ友会やベビーダンス教室で使われるそう。

1歳児から食べられるおこちゃまプレートを♪

安心・安全・美味しい食事メニューやスイーツを提供している同カフェ。「おこちゃまプレート」は、チキンのつくね、ブロッコリー、コーンスープ、カナン牧場の食パンが入った幼児向けの内容になっています。おこちゃまプレートを注文した場合はすぐに提供されるので、先にお子さまにご飯を食べさせ、その後ママがゆっくりとご飯を味わえます。

幼児向けの「おこちゃまプレート」。

大人にも子どもにも人気の「オムライス」。

赤・黄・青のポップなイスが並んだ店内。

お子さまにも大人にも人気なのが「オムライス」。ベーコン入りのケッチャプライスを半熟卵が包んだ昔懐かしい味わい。他にも、白身魚のフライやハンバーグが入ったランチプレート、雑穀ドリアやピリカラスープスパ、クロックムッシュなどの食事メニュー、パウンドケーキやチーズケーキ、プリンなどが並ぶショーケースもあり、ここからテイクアウトもイートインもできます。

お子さま連れの方も気軽に行けるあたたかい雰囲気の同カフェに、ぜひ1度足を運んでみては。

◎取材協力
となんカナン・カフェおーでんせ
盛岡市津志田西2-16-91
TEL019(681)3004

音楽、美術、アロマなど五感で楽しむカフェ

ままごとなどもできる「キッズスペース」。

ベビーカーでもゆとりのある席と席の間の距離を作るなど店内はお客さんが快適に過ごせるように緻密に考えられた空間になっています。店内にはボサノバやジャズなどのBGMが流れ、ライブの際に使われたりお客さんも弾くことができるピアノやギターがあったり、美術館のように丁寧に飾った絵画の数々を眺めて食事をできたりと随所にこだわりがちりばめられています。

また、店内奥にはボディケアを行う個室も設置。月曜は揉みほぐし、水曜は選べます。タワープレートで運ばれる食事は、まるでお姫様になったような贅沢な気分を味わえますね♪　他にも、煮魚や生姜焼き定食、カレーやナポリタン、アロマ&ハーブの専門店だからこそできる果物の甘さと香りを前面に打ち出したフレーバーティーなどもご用意！

優雅でハイセンスな雰囲気の店内ですが、大きな絵本や人形付きの絵本、ままごとや積み木などが楽しめる「キッズスペース」、おむつ替えや授乳スペースも完備しています。

癒しと五感がテーマの同カフェでお子さまとゆったりとしたひと時を過ごしてみては。

吹き抜けで開放感あふれる店内。

ボディケアができる個室も完備。

ピアノやギターも設置。

癒しの店内で優雅にカフェを♪

盛岡市南大通りにお店を構える「ボディカフェカノン」。同カフェのテーマは「癒し」と「五感」。座り心地が良く長く座れる椅子や食事しやすい高さのテーブル、車いすやベビーカーでもゆとりのある席と席の間の距離を作るなど店内はお客さんが快適に過ごせるように緻密に考えられた空間になっています。店内にはボサノバやジャズなどのBGMが流れ、ライブの際に使われたりお客さんも弾くことができるピアノやギターがあったり、美術館のように丁寧に飾った絵画の数々を眺めて食事をできたりと随所にこだわりがちりばめられています。

また、店内奥にはボディケアを行う個室も設置。月曜は揉みほぐし、水曜は

タワープレートで気分はまるでお姫様

同カフェの看板人気メニューは「タワー物語4兄弟」。温野菜のディップサラダとフルーツ、メインディッシュ、もちもちのコラーゲンパンが三段のスタンドにそれぞれ盛られて提供。メインディッシュは、ハンバーグ、ミートオムレツ、鮭のレモン&ハーブ蒸し、ビーフシチューの4種類から

「タワー物語4兄弟」。写真はハンバーグタワー。

◎取材協力
ボディカフェ カノン
盛岡市南大通1丁目15-8
番匠ビル1F
TEL019(601)6330

鉄道部品
模型・切符 他何でも
高価買取
カラマツトレイン盛岡店
TEL019(622)2900
盛岡市材木町7-31（材木町商店街・ベアレン隣り）
営業時間11:00～18:00（水曜・第3日曜定休）

田進堂の美味しさをご贈答・お歳暮にどうぞ。

〈小豆は国内産・栗は29年度産の国内産を使用しております。〉
※掲載価格は税別です。

株式会社 田進堂
〒023-1131 岩手県奥州市江刺区愛宕字力石211
TEL0197-35-2636（代）・FAX0197-35-1999
【オンラインショップ】http://www.kaishindo.jp

全国発送承ります。お申し込みは
0120-35-2636

ゆうゆうからのお知らせ
定期購読受付中!!　「ゆうゆう」を定期購読してみませんか？　送料をご負担いただくだけで、最新号をご自宅へお届けします。
詳しくはお電話でお問い合わせください。ゆうゆう編集部／TEL019(621)8150

家庭料理居酒屋 日だまり　ご予約はお早めに!
新年会も絶賛予約受付中!

「食べログ」掲載中 お得なクーポンあり!

美味しい家庭料理とお酒が楽しめる「日だまり」では、新年会場探しでお悩みのゆうゆう読者にオススメなプランをご用意。ご予約の際「ゆうゆうを見た」と言うだけで制限時間30分増&料理追加の大サービス! 10名様以上で貸切もできる宴会場や、少人数でくつろげる小上がりもあるので、周りを気にせずお仲間で楽しめますね。寒さが厳しい盛岡の新年を日だまりの温かい料理で迎えてみてはいかが?

※写真はイメージです

★「ゆうゆうを見た」のご予約で新年会プランがお得に!

★飲み放題120分+お料理8品
5,000円 → 4,320円(税込)

★飲み放題150分&お料理9品
5,500円 → 4,500円(税込)

《料理一例》牛もつ鍋、冬が旬の鮮魚お造り、季節の先付3品、県産焼き鳥、〆のおそばなど
※他サービスとの併用不可。

日だまり
■盛岡市大通2-4-18
TEL019(656)6870
■営／17:00～24:00（LO23:30）
■休／日曜
■席／カウンター、テーブル、掘りごたつ宴会場(36名まで)

月2回変わるオススメメニューも! 人気のランチバイキングを♪

12/15まで「黒ムツとナッツの中華炒め」

12/16～12/29「チキンの香草グリル温野菜添え」

旬の食材を使ったランチバイキングが人気のホテルエース内「ビーハイブ」。毎月2回変わる、ランチオススメメニューが大好評！ 12月15日までは「黒ムツとナッツの中華炒め」、16日からは「チキンの香草グリル温野菜添え」が味わえます。また、12月の毎週月曜と木曜はランチポイントカードの来店ポイントサービスデーを開催!! 中学生以上の方限定で来店ポイントを1ポイントサービスいたしますので、この機会にぜひご利用ください♪

★ランチバイキング料金
◎大人1,300円 ◎小学生 800円 ◎幼児 400円
※各種割引あり。ランチバイキング利用で専用駐車場90分無料。

中学生以上の方限定 ランチポイントカード来店ポイントサービスデー
12月の毎週月曜と木曜は来店ポイントを1ポイントサービス!
※ポイントカードをお持ちの方も、まだお持ちでない方にもオススメ!! 詳細はお問い合わせください。

ホテルエース盛岡 ビーハイブ
■盛岡市中央通2-11-35
TEL019(654)3811
■営業／ランチ11:30～15:00(14:00最終入店)
■定休／水曜、年末年始（12/30～1/2）※ランチは1/3から営業

街のGourmet うまいもの図鑑 good taste
ゆうゆう特選版

ご高齢者向け宅配弁当を1食からお届けします!
宅配クック123 ワン・ツゥ・スリー

健康寿命を考えて、管理栄養士が作成する日替わりメニューが評判の宅配クック123の弁当は、皆様の体調や健康状態に合わせて様々なニーズに対応しています。前日夕方までのご注文で翌日にお届け!（土日祝も対応可）1食からでも注文可能でお届けは無料です。

123の普通食
おかずのみ	おかず+ご飯
540円(税込) 500円(税抜)	594円(税込) 550円(税抜)

ご高齢で、毎日の食事の支度が困難と感じる方へ

123の健康ボリューム食
おかずのみ	おかず+ご飯
606円(税込) 562円(税抜)	660円(税込) 612円(税抜)

まだまだお元気で、食事のボリュームを楽しみたい方へ

123のやわらか食 嚥下食ではございません
おかずのみ	おかず+ご飯
777円(税込) 720円(税抜)	820円(税込) 760円(税抜)

噛む力が弱って通常の食事が困難な方へ

123のカロリー・塩分調整食
おかずのみ	おかず+ご飯
777円(税込) 720円(税抜)	820円(税込) 760円(税抜)

カロリーや塩分量の調整が必要な方へ

普通食、健康ボリューム食、やわらか食、カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分調整食、透析食、消化に優しい食、ムース食など各種ニーズに合わせて対応いたします。
※写真はお届け例のイメージです

高齢者専門宅配弁当 配達無料
宅配クック123 盛岡店
■盛岡市長橋町25-60
TEL019-656-1670 FAX656-1673
年内無休・1/1～3休業・1/4より通常営業いたします。

仙北地区スタッフ急募!
★年齢不問! ★元気な女性大歓迎!

◎緑が丘2･4丁目
◎南大通2･3丁目
◎みたけ6丁目 ◎安倍館
◎前九年2丁目 ◎梨木町
◎月ヶ丘3丁目 ◎住吉町
◎上田4丁目 ◎中堤町
◎南青山町 ◎津志田
◎山岸地区
◎茶畑2丁目
◎本宮1丁目

ボス太

随時募集中

情報紙ゆうゆうの発行日は、月2回火曜日です。ポスティングは発行前日の月曜と火曜の2日間を使ってご近所を中心に配布していただく簡単なお仕事です。プチ収入と運動不足解消の一石二鳥!! ポスティング係までお気軽に電話でお問い合わせください。

※掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは
TEL(019)621-8150
■平日 9:30～17:30受付

ゆうゆうポスティングスタッフになりませんか…
一部地域では、ポスティングスタッフを随時募集しております。盛岡市を中心に約150名の皆さんが情報紙ゆうゆうをお配りしていますが、ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください。(銀行・郵便局・道の駅ほか)

絶対あきらめないでください! 1人で悩まないでください! 毛根がある以上必ず発毛します!
入会金・追加料金・勧誘一切無し! 10年間ノークレーム! 当店ご利用で発毛しなかった方は1人もおりません!

高い費用をかけず、自分の髪を手に入れるチャンスです!
夢を叶えてください!!
モニター募集 5名様限定
コース代金 なんと 半額!!
発毛お約束いたします!

実感お試し 発毛体験（1回60分） 初回限定 5,980円(税抜)
頭皮現状確認＋頭皮血流促進＋毛母活性
＋頭皮・毛母洗浄＋頭・首・肩リンパマッサージ
お試しだけでもどうぞご利用ください。勧誘等は一切ございません。
どんな些細な事でもご相談ください。お力になれると思います。

10年間ノークレーム! 入会金・追加料金一切無!!
東北では当店のみ使用認可取得!
最高金賞受賞、厚生労働大臣製造承認
育毛エッセンス（医薬部外品）薬用Rトニック使用!!
頭皮と身体の健康を重視した効果と安全性の実績をお伝えします。
発毛しなければ全額返金保障! 自信があるから出来る

男性モニター（40歳）6ヵ月
大手サロンに1年間通いましたが、目に見える効果はなく、費用も続きませんでした。その後、病院処方の飲み薬を2年続けましたが……。「やっぱり無理なんだな」「このままでもいいや…」とあきらめつつ、いつも気にして…。「これで最後にしよう、これでダメなら諦めよう」そんな気持ちで施術をお願いしました。そうしたら「えっ!何で?!」「日に日に、目に見えて1本1本が、黒く太く生えているではありませんか! このオレが! びっくりです!!」髪が生え始めたら笑いがとまらずにこにこしていたら、営業成績がぐぐ～んと上がり、なんと、初の営業所「NO.1」です!うれしいことは、まだまだ続きました。なんと、念願の「彼女」ができたんです!髪は無いより絶対あった方がいい! 本当に諦めなくて良かった!! 幸せを実感しています。

次はあなたの番です!

オーナー体験談
私の母は、女手ひとつで私を育ててくれました。自分にかける時間もお金も無く、私のため生活のためにひたすら働き続け、やっと私も独り立ちし、私のため生活のためから解放され、これからたくさん楽しいこと、おいしいことを味わおうという矢先、突然の脳梗塞で左目失明。幸い、手足口に後遺症はありませんでした。その時の母は、若い頃から地肌が見えるほどの薄毛が、まるっきり髪がないような状態で、女性には全く見えませんでした。母に笑ってほしい、キレイな女性になってほしいという思いで、病気もした、薬も飲んでいる、高齢であるというデメリット、1～2年かかるだろうなと覚悟してチャレンジしました。すごい!1ヶ月でおでこのシワが薄れ、髪がツヤツヤ!3ヶ月で髪が1本1本太く元気に! 6ヶ月で黒ぐろ! フサフサ! ミラクルです! 母も毎日にこにこわくわく鏡を見て「すごいよね、私、キレイだよね。若く見えるよね」なんて笑っています。今までしたことのないランチに行ったり踊りを始めたり、毎日を心から楽しんでいます。「お母さん笑ってくれてありがとう、とってもキレイです、輝いています!」

※写真はイメージです。

現在10代～80代の方にご利用いただいております。年齢・性別関係なく髪のお悩み、どんな事でもご相談ください。お力になります。

発毛保障!!
サロンでも病院でもありません! 注射・飲み薬・塗り薬等、薬は一切使用せず頭皮と身体の健康を重視! 短期間で発毛させる!! 結果を出す!
人は100人いれば100通りの頭皮・体質・ライフスタイルがあります。まずは現状確認、原因解析。今、あなたに何が1番必要なのか! マニュアル通りではなく、あなたに合った、あなただけのオリジナルプログラムで短期間で発毛させる事を、お約束いたします。自分の髪を手に入れ、なりたかった自分! 夢を叶えて下さい。誠心誠意、全力で取り組ませていただきます。

発毛育毛専門

当店はお金儲け主義のお店ではありません! 小さな小さなお店ですが、大きなビジョンがあります。抜毛、薄毛、脱毛で悩み苦しんでいる方を高い費用をかけず、母のように自信に満ちあふれ、笑顔いっぱいにする。発毛という約束を守る! たった一度の人生です。悔いなく幸せになってください! 人生を楽しんでください! 大丈夫! あなたの髪は生まれ変わります!

オーナー堤：毛髪診断士、発毛技能士、美髪育毛コンシェルジュ、細胞矯正士、基礎医学士

Healthy hair up 春髪 発毛育毛専門

☎080-8202-4321
〒020-0851盛岡市向中野3丁目17-17
9:00～19:00
完全予約制
駐車場あり

★日だまり★
本日のオススメ小鉢1品サービス
クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※注文時、店員にご提示ください。他クーポン、サービスとの併用不可。
有効期限／2018年1月末日まで

★ホテルエース盛岡 ビーハイブ★
ランチバイキング100円割引券
クーポン持参の方、1枚につき5名様有効。※ランチバイキングにのみご利用いただけます。他クーポン、サービスとの併用不可。有効期限／2018年1月30日まで

しまざき歯科医院

12月12日 開院1周年を迎えました。ありがとうございます。

ごあいさつ

この度、桐田歯科医院を継承し、しまざき歯科医院を設立いたしまして一年が経ちました。リニューアルオープン後、地域住民の方々や患者様の皆々様にお世話になりましたこと、心より感謝申し上げます。

《今まで温めてきた思い》を《カタチ》に変えて、一年を進んでまいりました。そして、これからも止まることなく『患者さまが何を訴え、求めているのか？　本当に必要なことは?』『地域の方々に愛される歯科医院を目指して』を考えていきたいと思います。

患者さまの気持ちに寄り添いながら、これからもできるだけ痛みや恐怖心を和らげられる治療を心がけてまいります。今後とも皆様の温かいご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

院長・歯学博士　島﨑 操一

当院の特徴

大切な患者様に、快適に治療を受けていただける空間を提供いたします

当院では新しい機器等を取り入れ、普段直接見えない部分、院内の感染予防対策に力を入れております！安心してご来院ください。

ウォッシャーディスインフェクター

クラスB オートクレーブ

切削器具用 オートクレーブ

医療法人 吉陽会 **しまざき歯科医院**

〒020-0807 盛岡市加賀野4丁目15-30

tel 019-656-8388

fax 019-656-8399

http://www.shimazaki-d.com

一般歯科　小児歯科　口腔外科　など

診察日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	／
14:00~18:30（最終受付）	○	○	○	○	○	△	／

◎急患随時受付いたします。
△土曜～17:00まで　休診日／日曜・祝日

家づくり。福を招く

無料開催 先着約20名様限定

全国で年間100回以上開催の人気セミナーを岩手で。

家相・風水セミナー

将来の新築やリフォームに役立つヒントが満載!! 楽しく学んで暮らしに活かせる!! インテリアの配置や間取りをもっとステキにする色や素材の選び方を学んでいきます。

講師／麻生 真琴氏（住まいるカレッジ代表 家相風水プランナー）

一般の方から住宅の専門家にまで、講演や個別相談を開催する家相・風水プランナー。「もっと聞きたい！」と思わせる、ユーモアたっぷりで判りやすいと評判の講演は、全国で年間 100 回以上開催される人気ぶりです。

日時	内容	会場
1月20日(土)	初級編	タカラスタンダード
2月21日(水)	初級編	㈱あっとホーム本社2F
3月31日(土)	中級編	㈱あっとホーム本社2F
4月25日(水)	中級編	㈱あっとホーム本社2F

※開催時間は全て10:30~12:30です。※2回目以降からでも参加いただけます。

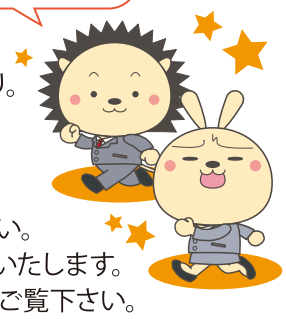
お問い合わせ・お申し込み 住まいるカレッジ盛岡事務局

TEL019(908)6062 受付時間 9:00~19:00

業務拡大につき

ゆうゆうの 営業アシスタント募集！

情報紙ゆうゆうを一緒につくりませんか？



- ■ 職　　種：営業アシスタント
- ■ 待　　遇：当社規定による。各種保険・手当あり。
- ■ 条　　件：要普通免許
- ■ 勤務時間：9：30～17：30
- ■ 休　　日：日・祝日・隔週土曜、夏期・年末年始
- ■ 応募方法：電話連絡の上、履歴書を郵送ください。書類選考の上、後日面接日をご連絡いたします。雇用形態等の詳細はホームページをご覧下さい。

〒020-0021　盛岡市中央通3-3-2 8F
株式会社倖星舎「游悠 営業アシスタント募集」係　担当：阿部
TEL.019（621）8150　FAX 019（626）3580　E-mail info@k-yuuyuu.com

アミノ酸濃度 No.1 馬プラセンタ

「プラセンタ01」が選ばれ続ける理由

アミノ酸濃度 第1位

- •国産馬サラブレッドのみを使用
- •高濃度×希釈剤（薄め剤）未使用
- •安全、安心の試験証明書全公開

プラセンタ01 お試しセット
サプリ10粒 + ゲルお試しボトル
926円（税別）

断然！お得な初回ダイレクト購入、お買い求めやすい再購入プランも！
詳しくは公式サイトで！

ネット通販で ロングラン大ヒット中 !!

JOY PLAN みなさまの美容と健康をサポート Only for HEALTH & BEAUTY

▶▶ご注文・お問合せは9:30～18:00（土日祝除く）お気軽にお電話を!!

通話料無料!! ケータイからも無料 **0037-6186-7158** Joyプラン公式 検索

（コール有効期間　～2018/3/31）※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。お恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。

ゆうゆうからのお知らせ

ゆうゆうに広告を出してみませんか?
「新しくお店をオープンする」「新商品を紹介したい」「イベントを開催予定」など、ゆうゆうで御社のPRをしませんか。
詳しくは、ホームページまたは、ゆうゆうまでお電話ください。ゆうゆう営業部／TEL019(621)8150

ビューティーアップ特集

心も体もREFRESH

今すぐ始めたい！冬の乾燥肌対策

気温、湿度ともに低い今の時期。暖房が効いた部屋は、とても空気が乾燥していますよね。肌が乾燥するとカサついたり、粉を吹いたり肌のバリア機能が低下して肌荒れの原因にも。そこで、乾燥から身を守るための方法を紹介します。

保湿アイテムを常備

肌の乾燥が気になった時に、さっとうるおいを補給できるミストタイプの化粧水やハンドクリームなどを常備しましょう。洗顔をする場合は、熱いお湯は必要な皮脂まで洗い流してしまうのでぬるま湯で。

マスクを着用

マスクの内側は呼気で湿度が上がった状態なので鼻や喉の乾燥を防ぎ、口元や頬などマスクで覆われる部分のうるおいを保つ効果も。使い捨てのものやガーゼを取り換えて繰り返し使えるもの、濡れマスクなど様々な種類があるので、自分に合うものを探しましょう。

お湯を入れたカップを置く

カップにお湯を入れてデスクなどに置くと、お湯が気化し効果的に加湿できます。お湯が減るのが目に見えるので乾燥を実感するはず！　数時間ごとにお湯を入れ替えて、より温かいお湯を置くことがポイント。

小まめに水分補給する

体内の水分量が少なくなると肌や粘膜も乾燥しやすくなるので、小まめに水分補給をして内側からうるおいを補うようにしましょう。コーヒーやお茶などは利尿作用があるため水分補給に向かないので、ミネラルウォーターやノンカフェインのハーブティーなどがオススメ。

溜まった疲れをリンパケアですっきり解消！年内全メニュー10%OFF!!

10周年迎えることができました。心より感謝申し上げます。

岩手県初のリンパマッサージ専門店としてオープンして10年。皆様のおかげで10周年を迎えることができました。ありがとうございます。そこで皆様に感謝の気持ちを込めて、10周年キャンペーンを実施中。**ご来店のお客様に限り全メニューを10%OFFでご提供いたします。**お腹(腸)全体を優しくほぐす「腸もみ」リンパケアは、腸もみでリンパの詰まりをとることで、血行が良くなり、全身が温かくなります。それにより低体温、生理不順、肥満、疲れ、便秘や下痢、肌荒れの解消など体の不調に効果があります。

「乳酸菌代謝物質使用"新"リンパダイエット」は、体の代謝を上げ、これまで以上に早くサイズダウンができる新リンパダイエット。年齢と共に代謝が低下して痩せにくくなった方や何度もダイエットに失敗している方にオススメ。

ルシアのリンパケアで、体の不調改善やダイエットはいかがですか。

■お問い合わせ

ルシア本宮店
盛岡市本宮2-41-1
TEL019(681)4350
営業／10:00～20:00　P有

ルシアみたけ店
盛岡市みたけ4-13-45
TEL019(656)8220
営業／10:00～20:00　P有

※全店最終受付18:30まで
※他にも手代森店・花巻店がございます。
※12月31日～1月3日は休業。1月4日から営業。

10周年感謝祭開催中
◎全メニュー 10%OFF
12月30日まで
Xmasプレゼントとしても
ご利用になれます。

全メニュー10%OFF
本宮店・みたけ店共通リンパ施術メニュー
- 腸もみ(40分)… 5,800円
- 肩・背中・腰(40分) 5,500円
- レッグ(脚)ケア(60分) 6,600円
- 造顔リンパケア(70分)… 7,500円
- 全身リンパケア(80分)… 9,500円
- 全身＋造顔リンパケア(100分)… 11,500円
- 全身リンパダイエット(90分)20,000円→16,000円

※価格は全て税抜き。

体内年齢も10歳若返り！同窓会で友人にスリムだと褒められ!!

元気とキレイの発信サロン「ホロニック盛岡」。9周年を迎え、今TVや雑誌で話題の**耳ツボダイエットを利用したお客さんは1,200名以上！**今回は、耳つぼダイエットで健康的にスリムになられた盛岡市在住のMさん（60代）と店長の宮野さんにお話を伺いました。

宮野「ホロニックでダイエットしてみてどうでした？」

Mさん「無理して運動することもなく、痩せたのには驚きでした！　ウエストも12・5cmも減り、履いていたズボンもブカブカに。フォルムが変わっていくのが嬉しかったです。同窓会で会った友人にもスリムになったねと褒められました。また、疲れにくくなり、孫と遊んだり、お出かけしたりと前よりアクティブになり、気持ちも明るくなりました」

宮野「Mさんは、筋肉量は減らずに体脂肪が大幅に減り、体内年齢も10歳若返りましたね。最後にダイエットしたいと思っている方にメッセージを！」

Mさん「ダイエットしてから前向きになって、良いこともたくさん起きて本当にビックリです。ぜひ無料の電話相談からしてみてください」

ホロニック盛岡
0120-090948 わくわくしあわせ
ご予約は簡単!!「無料相談です」とお伝えください
営業／10:00～19:00　定休／木曜、日曜
◎女性も安心 ラクラク駐車場有
◎資格取得・開業サポート制度有
◎盛岡駅から盛岡I.C.方面へ車で約5分

2018年こそは本気で痩せる！
今すぐお電話ください!!

「ハイブリットセル」東北初導入！

下記クーポン使用で通常よりお得
全身 5,500円(税別)
今までより短時間で効果増大!
脂肪と筋肉
同時にアプローチします。

★美容室ラ・デジャブ&美容室クリッパーズ★
前髪のみ縮毛矯正2,800円(前髪カット・シャンプー・軽いブロー込)
デジタルパーマか縮毛矯正5,800円(カット・シャンプー・ブロー込)
各ロング料金なしのピッタシ価格。両店クーポン持参の方、1枚につき1名様有効。要予約。月曜定休。他クーポンとの併用不可。有効期限/2017年12月28日まで(料金は各税抜です)

訪問カット2,000円券
問い合わせ先 ★有美プロデュース★ TEL.080-2809-6719 (税込・出張料込)
火曜～金曜日の9:00～17:00、1枚につき1名様から何名様でも可。何でもご相談ください。他クーポンとの併用不可。月曜定休。有効期限／2017年12月28日まで

★ホロニック盛岡★ ハイブリットセル特別価格券
クーポン持参の方、1枚につき1名様初回限り有効。※予約時に「クーポンあり」とお伝えください。他クーポン、サービスとの併用不可。有効期限／2018年1月12日まで

★ルシア★ 人気メニュー割引券
クーポン持参の方、1枚につき1名様初回限り有効。※リンパダイエットを特別価格にてご利用いただけます。予約時に「遊悠クーポンあり」とお伝えください。他クーポン、サービスとの併用不可。有効期限／2017年12月30日まで

游悠

北日本銀行からのお知らせ

個人預金キャンペーン開催中！

冬のボーナス きたぎんに預けてみては？

北日本銀行では12月1日（金）から来年2月28日（水）まで「きたぎんホットなキャンペーン『冬物語』」を実施中です！ 例年実施している「定期預金キャンペーン」に加え、今年の冬は「口座開設キャンペーン」も同時開催！ 2つのキャンペーンでそれぞれ先着でもらえる・抽選で当たるホットなプレゼントのチャンスをご用意いたしました。なお、両キャンペーンとも当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきますが、抽選日以前に解約（定期預金は中途解約）すると抽選権は無効となりますのでご注意ください。

既存のお客さまにとっても新規のお客さまにとっても嬉しいキャンペーンです。この冬はきたぎんに預けてみてはいかがでしょう？ ドを進呈いたします。

定期預金キャンペーン
抽選で「幸腹」になるアイテムプレゼント！

バルミューダ人気調理器具

dancyu グルメギフトカタログ

毎年恒例！ 定期預金キャンペーン

1年（自動継続型）または3年の定期預金（自動継続型・非自動継続型）に10万円以上1千万円未満（1円単位）新規で預け入れた方が対象となります。抽選景品は『幸腹』になるアイテム』がテーマ。バルミューダの人気調理家電が3商品合計80名に、グルメ雑誌dancyuのグルメギフトカタログが50名に当たります。10万円ごとに1口抽選権がつき、抽選は平成30年11月・発送は同年12月に予定しています。さらに先着5,000名にはCOBハイパワーランタンスタンド進呈いたします。

同時開催！ 口座開設キャンペーン

対象となるのは、これまでにきたぎんと取引がなく、今回新たに総合口座・普通預金口座を開設した方です。

口座開設キャンペーン
先着プレゼント1,000名様！

3in1スマホクリップレンズ

抽選プレゼント10名様！
Amazonギフト券

先着1,000名に3in1スマホ用クリップレンズをプレゼント。接写・ワイド・魚眼の3種類のレンズをスマホに装着するだけで本格的な撮影が手軽に楽しめる便利なグッズです。また、抽選で10名にはAmazonオンラインストアで使えるAmazonギフト券2,000円相当も進呈いたします。こちらは平成30年4月に抽選、同年5月に発送予定となっております。

キャンペーン期間中のお取引きでホットなプレゼントのチャンス！

毎年恒例 定期預金キャンペーン

お得1 キャンペーン期間中、新規の「定期預金」お預入れの方に抽選で「幸腹」になるアイテムをプレゼント！

抽選日 平成30年11月21日（水）予定

A賞 25名様	BALMUDA バルミューダ ザ・トースター	
B賞 25名様	BALMUDA バルミューダ ザ・ゴハン	
C賞 30名様	BALMUDA バルミューダ ザ・レンジ	
グルメ賞 50名様	dancyu グルメギフトカタログ CEコース	

お得2 先着プレゼント5,000名様 COBハイパワーランタンスタンド

※ATM・インターネットバンキングで定期預金をお預入れのお客さまは、レシートまたは通帳を当行窓口までご提示ください。

■抽選権／お預入れ金額10万円ごとに1口おつけします。（抽選番号は郵送いたしません。） ■当選発表／賞品の発送をもって当選の発表に代えさせていただきます。 ※A賞、B賞、C賞、グルメ賞の重複当選はございません。 ※止むを得ず、抽選日以前に中途解約した場合、抽選権は無効となります。 ※賞品の発送は平成30年12月上旬～中旬を予定しております。都合により多少遅れる場合もありますので、あらかじめご了承ください。 ※お客さまの住所が不明等で当選賞品がお届けできない場合は、当選を無効といたします。 ※賞品の写真はイメージです。

［定期預金商品概要］

対象商品	●スーパー定期 ●スーパー定期300	ご利用いただける方	新規預入の個人のお客さま ※窓口・ATM・インターネットバンキングでお取扱いいたします。 ※非自動継続型は窓口でのみお取扱いいたします。 ※インターネット支店、ローンプラザではお取扱いいたしません。
お預入れ期間	1年（自動継続型）3年（自動継続型・非自動継続型）		
お預入れ金額	10万円以上1,000万円未満（1円単位）		
お預入れ利率	店頭表示金利（ひまわりポイントサービスの定期預金金利優遇が適用されます。但し、ひまわりポイントサービスによる金利優遇は、3年未満の定期預金が適用となります。）	満期時のお取り扱い	自動継続型において、初回満期日以後の適用利率は、当該満期日における店頭表示金利となります。

同時開催 口座開設キャンペーン

当行と今までお取引きがなく今回新規に総合口座・普通預金口座を開設する方が対象！（インターネット支店の口座開設は対象外です。）

［円貨定期預金に関するご留意事項］●自動継続型において、満期日までに継続を停止する申し出がない場合には、満期日に当初預入時と同期間で自動的に書替継続します。 ●円貨定期預金を中途解約する場合は、上乗せ、特別金利は適用されず当行所定の中途解約利率が適用されます。●預金利息に対しては、復興特別所得税が課され20.315%（国税15.315%、地方税5%）の源泉分離課税が適用されます。（マル優をご利用の場合は非課税扱いとなります。） ●本紙掲載の預金は預金保険制度の対象です。 ●金利環境等の変化により、条件を変更する場合やお取扱いを停止する場合があります。 ●店頭・ホームページに商品概要説明書をご用意しています。
［その他諸注意事項］●賞品の写真が実際と異なる場合があります。またデザイン・仕様などが変更になる場合があります。 ●キャンペーンに関する当選の権利はご当選者本人のみが行使できるものとし、第三者への譲渡（有償・無償を問わない）を禁止します。 ●インターネット支店普通預金・円貨定期預金は本キャンペーン対象外となります。 ●不測の事態が生じた場合、お客さまへ通知することなくキャンペーンを中止する場合があります。この中断により生じた損害については、当行は一切責任を負いかねます。 詳しくはパンフレット、窓口でご確認ください。

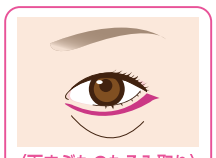
北日本銀行 www.kitagin.co.jp きたぎん 検索 （平成29年11月15日現在）

さくら美容形成クリニック 田崎治子先生の美容のお話 Vol.6

今回のテーマは…理想の目元に近づくには？

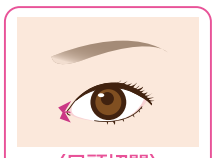
当院で一番ご相談が多いのは目について。特に二重まぶたに関することが多いです。施述はプチ整形と言われる「埋没法」から、くっきり二重にする「切開法」があります。まぶたの腫れぼったさなどに応じてその方に合った方法をアドバイスしております。

加齢によるまぶたのたるみには二重の上の皮膚の切除、眠たい印象を改善したい場合には眼瞼下垂の手術に応じた施術も。切れ長に見せたい場合には目頭切開や目尻切開など、お悩みにピッタリの施術を致します。

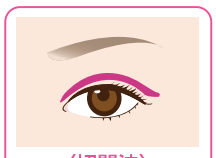


〈下まぶたのたるみ取り〉
老化でたるんだ目の下の皮膚を取り除きます。クマやシワの改善、疲れた印象が気になる方に目元を引き締めます。

〈埋没法〉
切りたくない方、奥二重希望の方に。3年保証付き。埋没法の小さな穴から眼窩脂肪を取るマイクロカット法も。



〈目頭切開〉
キリッとした印象に。局部麻酔で約1時間の手術。モデルや女優のような目に憧れる方に人気。目鼻立ちがくっきり見えます。



〈切開法〉
切って縫う方法。たるみを取る、パッチリさせる等、希望に合わせた二重にします。抜糸（5～7日）が必要。

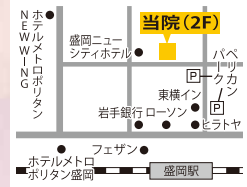
院長 田崎治子

1982年 大阪医科大学卒業
1982～1984年 神戸大学大学病院第二内科勤務
1984年 大阪医科大学付属病院形成外科勤務
1993～2016年 大手美容外科勤務し要職を歴任
2016年 盛岡市にさくら美容形成外科クリニック開院

目元の印象が変わると、目の周りのお化粧も楽しくなります。
カウンセリングは無料です。お気軽にお問い合わせください。

もっと美しく！ 多彩なメニュー
バスト・脂肪吸引・眼瞼下垂・二重・鼻・メディオスター（タイトニング・ホワイトニング・脱毛）・リフト・エイジングケア・脂肪溶解注射（BNLS・メソテラピー）点滴各種など

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート
さくら美容形成クリニック
［検診科目］美容皮膚科・美容外科・形成外科
0120-777-392
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8鳴海ビル2F［診療時間］10:00～19:00［定休日］不定休
HP http://sakura-keisei.jp/ Twitter始めました @sakurakeisei



「キャラクターデザイン講座～へんてこキャラクターを描いてみよう！～」開催

1月20日にサンライフ盛岡で「キャラクターデザイン講座～へんてこキャラクターを描いてみよう！～」が開催されます。「へんてこイラスト」は、とっても自由で楽しさ広がるキャラクターワールド。好きなものを組み合わせるだけで、個性あるオリジナルキャラクターを楽しめます♪思い浮かべたイメージをもとに、へんてこキャラクターの作り方、描き方、デザインの仕方などを楽しく学べる講座にぜひ参加してみてはいかがでしょうか？

◎開催情報 日時／1月20日（土）15時～16時半 会場／サンライフ盛岡 講師／千葉てるお氏（アートクリエイター） 受講料／500円（資料代込） 持ち物／筆記用具（鉛筆、消しゴムなど）描いたモノがあれば持参も可 定員／10名（小学3年生から参加OK） 申込み／12月21日（木）14時より、電話または直接来館にて希望の講座名と日程、受講希望者の名前と連絡先を伝えて申込み。

■お問い合わせ&申込み サンライフ盛岡 TEL019（635）9600

Presents for you From yuu yuu!!
プレゼントコーナー

※お預かりは連絡後2週間

送 直接発送します 店 店頭引換になります 游 編集部でのお引き渡し（平日9:30～17:30）

■応募方法／郵便ハガキに次のことがらをお書きください。
①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でおもしろかった記事、役に立った記事（いくつでも） ④游悠の入手方法（ポスティングor設置店） ⑤「寒くなると蘇る思い出」をテーマとした話題（ペンネーム可・文章は紙面に掲載する場合があります） ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど

■締切／2017年12月22日（金）必着。
■発表／直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。
■宛先／〒020-0021 盛岡市中央通3-3-2 菱和ビル8階 情報紙 游悠「12月12日号プレゼント」係

※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

A 中劇映画鑑賞券
㈱中央映画劇場より、映画鑑賞券（平日指定・有効期間あり）をペア2組様に。※11P参照。
映画鑑賞券 送

B 南部興行映画鑑賞券
南部興行㈱より、映画鑑賞券（平日指定、ピカデリー・ルミエールにて1月29日まで有効、3D作品・シネマ歌舞伎鑑賞不可）をペア2組様に。※11P参照。
映画鑑賞券 送

C フォーラム盛岡映画鑑賞券
フォーラム盛岡より、映画鑑賞券（平日指定、1月31日まで有効）をペア2組様に。※11P参照。
フォーラム 送

D コンサートチケット
（公財）盛岡市文化振興事業団より、『ワルシャワ国立フィルハーモニー管弦楽団 ニューイヤーコンサート』チケットをペア1組様に。※10P参照。
チケット 送

E 美術館入場券
岩手県立美術館より、『篠山紀信展 写真力 THE PEOPLE by KISHIN』入場券ペア5組様に。※10P参照。
岩手県立美術館 IWATE MUSEUM OF ART 送

F ぬいぐるみ
岩手朝日テレビより、「ゴエティーぬいぐるみ」を1名様に。※8・9P参照。
游

【11月14日号の当選者】駅地下惣菜YOKOSAWA より、「大更ホルモン」／工藤美穂さん、他2名
※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

ゆうゆうからのお知らせ

ゆうゆうポスティングスタッフ大募集！ 「ゆうゆう」をあなたのご近所に配達してくださる、元気なアルバイトさん（ゆうゆうレディ）を募集しています。
年齢は問いません。発行日は毎月2回火曜日です。募集エリアは4ページをご覧ください。
登録制になっておりますので、お気軽にお問い合わせください。ゆうゆう編集部／TEL019（621）8150［担当：阿部］

いいコト! × 情報紙ゆうゆう コラボスペシャル!

12月2日（土）放送の『いいコト!×情報紙ゆうゆう コラボスペシャル!』はご覧になったでしょうか？
いいコト!と情報紙ゆうゆうが総力をあげてお伝えする、この時期知りたいお得な情報をご紹介します!

EICHI GAKKAN

期間内に自由に設定可能！どこよりも早い冬期講習会！短期間最大効果！
冬の特別講習会
対象　小学生、中学1・2生、高校1・2生
3日間　2,000円（税込・教材費込）
講習期間　12/1(金)▸12/30(土)
※「初めて英智学館の授業を受けられる方」限定です。
※実施内容が教室により一部異なります。※内容は変更する可能性があります。

冬期講習会

小6中学準備講座
対象　小6生　3日間　2,000円（税込・教材費込）
講習期間　12/1(金)▸12/30(土)
※「初めて英智学館の授業を受けられる方」限定です。
※実施内容が教室により一部異なります。
※内容は変更する可能性があります。

うれしい特典！
1/10（水）までに入会予約いただいた方対象（先着5名様！）
※中3生・高3生は対象外となります
特典1 入会月の授業料特別割引!!
（12月入会の方…12月授業料50%OFF、1月入会の方…1月授業料30%OFF）
特典2 入会金半額!!（通常10,800円）
特典3 クオカード3,000円分プレゼント!!
特典4 学年末テスト対策イベント各種無料ご招待!!
特典5 英智学館オリジナルグッズプレゼント!!

盛岡みたけ校
盛岡市みたけ三丁目38-38
TEL019-613-5117

英智学館
英智個別指導スクール
代ゼミサテライン予備校 英智
各教室の詳しい情報はWebサイトで!
えいちがっかん　検索　http://www.eichikan.co.jp/

日々是好家。
新モデルルーム 公開中
お気軽にお立ち寄りください。
あったかい家なら
あっとホーム
TEL 019 635-6000
〒020-0857 盛岡市北飯岡2丁目1-11
http://www.atto-home.jp

85th
おかげさまで85周年。
感謝とともに。未来をともに。
《岩手銀行創立85周年記念》

ショパン国際ピアノ・コンクールでもおなじみ、ポーランドの名門が贈るニューイヤーの決定版!!
俊英ピアニスト・牛田智大の情感豊かな演奏で、気品あふれるワルシャワ・フィルとともに、新年を華やかに彩る!

盛岡市民文化ホール開館20周年記念

ワルシャワ国立フィルハーモニー管弦楽団
ニューイヤーコンサート 2018.1/14(日) 午後2時開演（1時30分開場）
盛岡市民文化ホール 大ホール
盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス1F
http://www.mfca/shiminbunka/

Program　パデレフスキ：序曲　変ホ長調
ショパン：ピアノ協奏曲　第1番　ホ短調
ベートーヴェン：交響曲　第7番　イ長調　Op.92
※曲目は変更となる場合がございます。

［前売料金］S席9,000円　A席8,000円　B席7,000円（当日各500円増）　U-25B席3,000円（前売のみ）
［m-Friends料金］S席8,100円　A席7,200円　B席6,300円（前売のみ／1会員2枚まで）　全席指定

※U-25B席は公演日時点で25歳以下の方が対象となります。購入時及び公演当日に年齢のわかる身分証をご持参ください。
なお、対象外の方が当日に利用された場合は、一般前売料金との差額をいただきます。
※m-Friendsチケット及びU-25B席は盛岡市民文化ホール、盛岡劇場、キャラホール、姫神ホールでのお取り扱いとなります。
※未就学児は入場できません。

指揮：ヤツェク・カスプシック
©Juliusz Multarzynski

ピアノ：牛田智大（うしだ ともはる）
©Ariga Terasawa
〈衣裳〉企画：(株)オンワード樫山
縫製：グッドヒル(株)

The Warsaw Philharmonic Orchestra New Year Concert

■主催：盛岡市文化振興事業団、岩手日報社、岩手朝日テレビ　■共催：盛岡市　■特別協賛：岩手銀行、川口印刷工業
■お問い合わせ・チケット予約：盛岡市民文化ホール Tel.019-621-5100

チケット取り扱い　カワトク、アネックスカワトク、フェザン、マリオスインフォメーション、江釣子SCパル、プラザおでって、盛岡劇場、キャラホール、姫神ホール、盛岡市民文化ホール、ローソン（Lコード=21471）、セブン-チケット、岩手日報社事業部

KAWAGUCHI
川口印刷工業株式会社
見る、読む、知るの楽しさを

Thank you! 20th Anniversary 20th おかげさまで20周年
盛岡市文化振興事業団

ヴォイス ユウユウ

今回のテーマ①「あったらいいなと思う資格・検定」

★主婦検定
主婦はいろんな面で頑張っているので形（級や段）で評価されたらやる気もアップするし、再就職の際に有利になってほしいから！
盛岡市中ノ橋通　おとくさん（42歳　女性）
――家事育児を頑張り、さらにお仕事をしている方を考えると本当にすごいですよね～！

★パパ検定
できることでランクがつきます。我が家には1歳の娘がいるのですが、最近パパの遊び方がマンネリ化していて……。パパ達のいい刺激にならないかなと。
盛岡市大沢川原　Kさん（30歳　女性）
――あやし方や遊び方が同じになってしまうのはしかたないのかもしれませんね。

★サッカー
Jリーグの監督はS級の資格があるのですが、TV解説者にも同様のものがあればいいなあと思います！
盛岡市永井　Yさん（65歳　男性）
――分かります！　ががやとした解説だとミュートにしたくなってしまうときがあります（笑）！

★落ち着かせる
イライラしている人を落ち着かせる、心をコントロールできる資格があればいいなあと思います。
盛岡市みたけ　Kさん（50歳　女性）
――ケンカや揉めごとが少なくなりそうですね！

★希望
ヘアケアにお金がかかるので、美容師の資格があれば家族にやってあげられるのになあと思います。そして整体師も家に1人欲しいな……。
盛岡市月が丘　匿名さん（23歳　男性）
――家族に美容師と整体師がいたら最強だと思います（笑）！　でも、お金を支払って受けるサービスだからこそ、リフレッシュや癒しになるのかもしれませんね♪

★もうひとつ
調理師の資格は高校時代に取りましたが、栄養士の資格があれば就職先が増えるし、お給料もいいんだろうな～。しかし、計算が苦手な私は諦めています！
盛岡市大舘町　Aさん（43歳　女性）
――ダブルで資格を持っていたら役立ちそうです。

★キャラ検定
「アニメの歴代キャラ検定」とか面白いと思います！
盛岡市高松　ぽにーさん（29歳　女性）
――アニメ好きにはもってこいの検定ですね！

今回のテーマ②「今年を振り返って」

★あれ？
何もしなかった1年のような気がします。あっという間に今年も終わりそうです。
八幡平市　Sさん（50歳　女性）
――私もいつもと変わらず毎日を過ごしていく↖

イワテブライダルセンター
本店(QUEENS PATIO) 盛岡市中央通3丁目3-23
TEL.019-654-5533
FAX.019-654-5565
●営業時間／10:00~19:00 ●定休日／月曜日

ご来店の際は
お電話にて
ご連絡お待ちして
おります。

ホテルブライトイン盛岡

エコノミーダブルルーム誕生!! アメニティも充実♪「ゆうゆうを見た」で2,000円値引き

盛岡市中ノ橋そば、ビジネスや街なかの観光にアクセス抜群な「ホテルブライトイン盛岡」。女性のお客様が一人でも安心し快適にご利用いただけるよう、県内唯一の女性専用レディースフロアを完備。女性の声を参考に、やわらかな色調で統一されたお部屋は、静かで落ち着きのある癒しの空間で、アメニティも充実しています。

エコノミーダブルルームは18平米の室内にダブルベッドを完備し、2人でも十分快適にご利用できる空間です。また、角部屋のデラックスツインルームは岩手山の素晴らしい景色を眺めることができ、特別な日のご宿泊にオススメです。

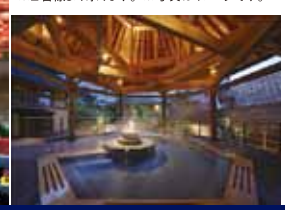
また、1階には「ラヂオもりおか」のスタジオがあるので、ロビーから生放送の様子を見学することも。

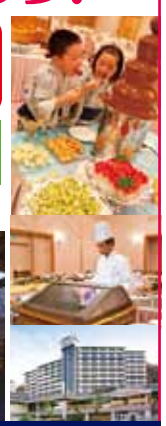
盛岡での忘新年会、同窓会のご予定がある方は、ぜひご利用してみてはいかが。期間限定で「ゆうゆうを見た」のご予約でお得になるプランもあります。

■お問い合わせ
ホテルブライトイン盛岡
盛岡市中ノ橋通1-1-21
TEL019(652)7300
http://www.brightinn-morioka.co.jp/index.html

【ゆうゆうを見た】で素泊まり料金
エコノミーダブル
1名通常7,000円➡5,000円
2名通常9,000円➡7,000円
宿泊期間／2017年12月12日~2018年1月31日までに宿泊するお客様対象

2018年1月1日(月)・2日(火)・3日(水) 日帰りプラン
お正月ランチバイキング
豪華なランチで新年を祝おう!
ご利用時間／11:00~15:00
バイキングタイム／11:30~14:30
大人 4,500円(税込)
ご予約のうえ、お越しください。
中学生1,500円(税込)
小学生(3歳以上)1,000円(税込)
※休憩室(広間)をご用意しております。
※2名様より承ります。※写真はイメージです。





盛岡・つなぎ温泉 紫苑 HOTEL SHI-ON
ホテル紫苑 検索
〒020-0055 盛岡市繋字湯の舘74-2
TEL019-689-2288
【盛岡駅発】無料シャトルバス運行中(予約制)
盛岡駅西口バスターミナル28番発 ⇔ ホテル紫苑
盛岡駅発10:15 / ホテル紫苑発15:25

新築そっくりさん 岩手 検索
完全定額制の「新築そっくりさん」
新築そっくりさん
リフォームフェア
暖かく快適な住まいへ

テレビ岩手 1階ロビー
盛岡市内丸2番10号
お問い合わせ
盛岡営業所
0120-093-223

2会場同時開催
1/13(土)14(日)
10:00▸17:00
予約不要｜見学無料
お気軽にお越しください!

江釣子ショッピングセンター PAL
北上市北鬼柳19-68
お問い合わせ
北上営業所
0120-204-778

住まいのリフォームなら 戸建てもマンションも新築そっくりさん
住友不動産の新築そっくりさん

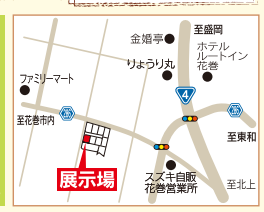
＼9月にグランドオープンしたばかり／
大好評 モデルハウス販売
申込受付開始!!
先着順
花巻市西宮野目展示場 fuleed フリード

見どころ!
人気のリビ充(リビング充実)プラン!
リビングを多目的に使い家族との時間を楽しく過ごせます♪

ZEH builder仕様
太陽光発電(6.3kw搭載の場合)

家具付き リビング・ダイニング
外構付き コンクリート舗装 ウッドデッキ・芝生
★広々LDKはウッドデッキを使ってより広く♪ お友達を呼んでも余裕の広さ!
★フリースペース、勉強スペースを同じ空間に設け、家族の様子を感じながらそれぞれ作業できます。
床面積 1F 64.59㎡(19.53坪)
床面積 2F 52.99㎡(16.02坪)
延床面積 117.58㎡(35.56坪)

来店予約がオススメ!
シュガーホーム 来店予約 検索
WEBにて来店予約された方全員に
QUOカード 1,000円分プレゼント



【物件概要】●所在地/花巻市西宮野目13地割34-9●敷地面積/205.61㎡●交通/岩手県交通「石鳥」バス停徒歩5分●建ぺい率/70%●容積率200%●地目/宅地●用途地域/指定●建物の主たる構造/2×6,2×4工法●接道/西(接道幅10.6m)●設備/公営水道,本下水,ガス(個別プロパン,電気:東北電力●交通施設:宮野目保育園1620m,宮野目小1630m,宮野目中1450m●取引態様/売主・株式会社シリウス国土交通大臣(1)第8669号●建築年月/平成29年9月●建築確認番号/第H29 確済建築花巻0000077 号

お申し込みは
現地モデルハウスおよび
シュガーホーム北上店にて
受け付けております!
TEL0120-971-070

OHGAMA Graveyard Park
大釜墓地公園
大釜駅前
雄大な岩手山に抱かれ、大切な人の平安を祈るための地へ。
随時現地ご案内を承ります(要電話予約) AM9:00~PM5:00
1区画40万円 1.44㎡／当初10年間

公募内容
住 所／滝沢市大釜外館 墓地区画数／約3,000区画
墓地面積／1区画 1.44㎡(1.2m×1.2m)
墓地使用料／1区画 当初10年間40万円 ※墓石代金は含んでいません。
10年以降更新時13万円
(1年あたり13,000円／管理費等は一切かかりません)
墓地区画場所決め／管理者承認にて
経営主体／東林寺

大釜墓地公園管理事務所 滝沢市大釜田ノ尻37-1
☎019-601-8815 AM9:00~PM5:00

エコノミーダブルルーム誕生!! アメニティも充実♪「ゆうゆうを見た」で2,000円値引き

盛岡市中ノ橋そば、ビジネスや街なかの観光にアクセス抜群な「ホテルブライトイン盛岡」。女性のお客様が一人でも安心し快適にご利用いただけるよう、県内唯一の女性専用レディースフロアを完備。女性の声を参考に、やわらかな色調で統一されたお部屋は、静かで落ち着きのある癒しの空間で、アメニティも充実しています。

エコノミーダブルルームは18平米の室内にダブルベッドを完備し、2人でも十分快適にご利用できる空間です。また、角部屋のデラックスツインルームは岩手山の素晴らしい景色を眺めることができ、特別な日のご宿泊にオススメです。

また、1階には「ラヂオもりおか」のスタジオがあるので、ロビーから生放送の様子を見学することも。

盛岡での忘新年会、同窓会のご予定がある方は、ぜひご利用してみてはいかが。期間限定で「ゆうゆうを見た」のご予約でお得になるプランもあります。

■お問い合わせ
ホテルブライトイン盛岡
盛岡市中ノ橋通1-1-21
TEL019(652)7300
http://www.brightinn-morioka.co.jp/index.html

【ゆうゆうを見た】で素泊まり料金
エコノミーダブル
1名通常7,000円➡5,000円
2名通常9,000円➡7,000円
宿泊期間／2017年12月12日~2018年1月31日までに宿泊するお客様対象

大釜墓地公園
大釜駅前
雄大な岩手山に抱かれ、大切な人の平安を祈るための地へ。
随時現地ご案内を承ります(要電話予約) AM9:00~PM5:00
1区画40万円 1.44㎡／当初10年間

公募内容
住 所／滝沢市大釜外館 墓地区画数／約3,000区画
墓地面積／1区画 1.44㎡(1.2m×1.2m)
墓地使用料／1区画 当初10年間40万円 ※墓石代金は含んでいません。
10年以降更新時13万円
(1年あたり13,000円／管理費等は一切かかりません)
墓地区画場所決め／管理者承認にて
経営主体／東林寺

大釜墓地公園管理事務所 滝沢市大釜田ノ尻37-1
☎019-601-8815 AM9:00~PM5:00

↙たら、もう年末です……。

★付き合い
充実はしていましたが、付き合いでお金は飛ぶ飛ぶ、書類は山積み。息抜きのパチンコ、映画にも行けませんでした。余裕が欲しかった!
滝沢市牧野林 Hさん(49歳 男性)
―来年は余裕ができるといいですね!

★健康
自分を含めて家族に病気や怪我がなかったことが嬉しいです。
盛岡市菜園 Kさん(51歳 女性)
―健康でいることが1番ですよね!

★子ども中心
4月から長男が小学1年生、次男が幼稚園年中。小学校と幼稚園の2つのかけもちは行事予定表とにらめっこ。持ち物の準備など、忘れ物しないようにこなすのが大変でした。小学校に上がったら楽になるとばかり思っていたのに……。
盛岡市本宮 Wさん(43歳 女性)
―学年があがると、自分で準備できるようになります☆ お母さんファイトです!

★よしっ
今年も元気に、1日必ず7,000~8,000歩歩いています! 自分の足で歩けるのが何より1番幸せです。
盛岡市上米内 Tさん(72歳 女性)
―私はデスクワークでほとんど歩かないので……。尊敬です!!

★よくなりますように!
自分だけでは思い通りにならないことが多く、精神的にきつかった気がします。来年はもう少し、物事がうまく運ぶようになったら嬉しいなあ。
盛岡市駅前北通 Oさん(53歳 女性)
―大変な時は頼れる周りの人に力を借りるのも大切です!

★結婚
長女が今年2月に結婚して、八戸に引っ越しました。少し寂しいけど、娘にとっては門出の年になりました。今後は父ちゃんと2人です。ずっと仲良くいたいです。
盛岡市大新町 Mさん(56歳 女性)
―夫婦2人の時間。ゆっくりのんびり楽しんでください♪

★お金
車を買ったり、屋根を塗り替えたり、お金がどんどん飛んでいきました。人とのトラブルもあったし……。あまり良くない年でした。年女なのに!!
盛岡市南仙北 Oさん(48歳 女性)
―周りのものが新しくなるお金の飛び方だといいんですが、トラブルは嫌ですね(泣)

★夏
夏があまり楽しめなかったなぁ。暑すぎるのも嫌だけど、ほどほどに夏日が欲しかったです。
滝沢市 かなさん(33歳 女性)
―今年は早く暑くなりすぎて、夏本番がまったくありませんでしたよね……。

★積み重ね
今年は「走れる年にする!」と決め、毎日子ども(小3)と少しずつ走りました。私は2km~3kmと走れるようになり、息子はマラソン大会で入賞できました!
盛岡市厨川 ミッキーさん(31歳 女性)
―継続は力なり♪ 来年はもっとパワーアップできそうですね!

今回募集のボイステーマ
「寒くなると蘇る思い出」
を話題とした投稿は、ハガキで游悠編集部まで。
※ボイスに掲載される文章には、多少の変更を加える場合があります。

編集部のつぶやき…私と我が家の猫がぬくぬくと寝ていると、必ず邪魔をしに来る姉。部屋に鍵をかけたいと思う今日この頃です(笑)。[ササキ]

情報紙ゆうゆう後援

「篠山紀信展 写真力 THE PEOPLE by KISHIN」開催

藤圭子　1973年

写真家の篠山紀信は、1950年代後半から現在に至るまで、作家、アイドル、俳優、スポーツ選手ら国内外の著名人の写真を撮り続けたほかに、日本の芸能、ヌードと自然、都市と建築など様々なテーマに取り組んだ作品を発表。同展は、篠山紀信が「写真」そのものに備わっている強力な「写真力」をあらためて世に問います。ジョン・レノンとオノ・ヨーコ、藤圭子、山口百恵、市川海老蔵といった有名人から東日本大震災で被災された方々まで、篠山が撮り続けてきた膨大な数のポートレートの中から約110点を厳選し5つのセクションで紹介します。

◎開催情報
会期／12月23日（土・祝）～平成30年2月18日（日）まで　9時半～18時（入館は17時半）
休館日／月曜日（12月25日、1月8日、2月12日は開館）、12月29日～1月2日、1月9日、2月13日
会場／岩手県立美術館　企画展示室
入場料／一般1,200円（前売1,000円）、高校生・学生700円（前売600円）、小学生・中学生500円（前売400円）
※前売券は12月22日まで同館などで販売。
■お問い合わせ
岩手県立美術館
℡019(658)1711
※7Pにプレゼントあり

平成29年度 野村胡堂・あらえびす記念館 第2回企画展

「野村胡堂と江戸川乱歩」開催

◎開催情報
期間／12月12日(火)～平成30年3月18日(日)まで　9時～16時半(入館は16時まで)
休館日／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、12月28日(木)～1月4日(木)
会場／野村胡堂・あらえびす記念館
入館料／一般300円、小中高生150円
内容／野村胡堂と江戸川乱歩の回想や書簡などから小説家同士の交流の様子と作品を紹介。
★関連イベント
「朗読会―乱歩を読む―」
久慈和子氏・小笠原悦子氏　2月25日(日)14時～　同館ホール※入場料500円。電話または来館にて要申込み
■お問い合わせ&申込み先
野村胡堂・あらえびす記念館
℡019(676)6896

さよなら三育幼稚園

～三育幼稚園の歴史を振り返る～

②「三育幼稚園一回生の思い出―村井政夫」

私が三育幼稚園に一回生として入園したのはベビーブームがピークの64年前。幼稚園、小学校などが次々と新設された時期でした。当時はまだ車は少なく、わが家の前の高源寺坂では冬になると馬ソリが走っていたのどかな光景を思い出します。

現在と異なる当時の園舎にはキリスト教の祭壇や長椅子があり、朝夕のお祈りをした記憶があります。卒園後もクリスマスになると案内状が届き、中学生の頃まで礼拝に参加していました。

園庭の遊具はまだ完備されておらず、遊ぶときには近くの岩手大の植物園で駆け回ったり、そこで運動会を行ったりした記憶があります。

その後、私の子供、孫と三世代にわたり三育幼稚園のお世話になってまいりました。来年の3月で閉園になるという話を聞き、とても残念で寂しいです。ベビーブーム時代に開園し、少子化時代に閉園するというのも、これも時代の波で仕方のないことなのでしょうか。

最後に、今までお世話になりありがとうございました。関係者の皆さまに御礼申し上げます。

「高度成長期の時代」に続く

三育幼稚園からのお知らせ

Happy New Year!

2018年1月1日(月)11:00～12:00

新年の初めは教会で！ご家族の健康と幸せを共に祈りましょう。お汁粉・茶菓を準備しています。集合写真・家族写真も撮影しプレゼントします。(場所:園舎2Fホール)

徳育 知育 体育

学校法人三育学院　盛岡三育幼稚園
〒020-0066 盛岡市上田 1-20-42
TEL019-622-4663　FAX019-652-1940　mail : morioka@saniku.ac.jp

「ワルシャワ国立フィルハーモニー管弦楽団ニューイヤーコンサート」開催

ポーランドで最も代表的なオーケストラで、ショパン国際ピアノ・コンクール公式オーケストラとしても名高いワルシャワ国立フィルハーモニー管弦楽団。音楽芸術監督として同楽団を率いるポーランドの名匠ヤツェク・カスプシック氏を指揮に、ソリストには類稀な才能と音楽性で活躍目覚しい俊英ピアニスト・牛田智大氏を迎え、確かな技巧と情感豊かな演奏とともに新年を華やかに彩ります。

◎開催情報
日時／1月14日(日)14時～
会場／盛岡市民文化ホール大ホール
料金／S席9,000円、A席8,000円、B席7,000円(当日各500円増)　U25チケットB席3,000円（前売のみ）※未就学児入場不可。
プログラム／パデレフスキ：序曲変ホ長調、ショパン：ピアノ協奏曲第1番ホ短調、ベートーヴェン：交響曲第7番イ長調Op.92　※曲目は変更の場合あり。
プレイガイド／カワトク、フェザン、盛岡市民文化ホール、ローソン（Lコードi=21471）、セブンチケットなど
■お問い合わせ
盛岡市民文化ホール
℡019(621)5100
※7Pにプレゼントあり

もりおか啄木・賢治青春館 第77回企画展

「小田中耕一展」好評開催中

同展では人間国宝の故・芦沢銈介氏に師事した紫波町在住の型染作家小田中耕一氏の作品展示、芦沢氏のエッセイなどを紹介しています。のれんや染布などの展示されている同展にぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。

◎開催情報
期間／1月14日（日）まで　10時～17時
休館日／毎月第2火曜、年末年始
会場／もりおか啄木・賢治青春館　2階展示ホール
入場無料
■お問い合わせ
もりおか啄木・賢治青春館
℡019(604)8900

新規受講生募集

新しい自分を発見！
学ぶ楽しさを見つけましょう!!

趣味の講座

見学自由

きもので遊ぼう教室

●内　容／着物を普段着のように着こなしてお出けしてみませんか?
●開催予定／月2回 第1・第2火曜日 10:30～12:30
●教　室／IAT 岩手朝日テレビ内 会議室
●受講料／6,000円(3か月分)
●準　備／•着物一式(着物をお持ちでない方は浴衣でもOK)
•メモ用筆記具

浴衣でもOK!! お気軽にどうぞ

50% OFF

NPO法人 **いわてアカデミー学院**
020-0021 盛岡市中央通3-3-2 菱和ビル内
◆お申し込みお問い合わせ TEL.019-653-6564(平日10:00～17:00)
◆ホームページから http://iwate-academy.com/
お申し込みの時「情報紙ゆうゆうを見た」で
入会金1,000円
★新規募集キャンペーン(12月末まで)
入会金2,000円
後援 IAT 岩手朝日テレビ　情報紙 ゆうゆう　検索 いわてアカデミー学院

キッチン補助

パート・アルバイト
急募!土日祝働ける方、優遇!

女性スタッフも多数活躍中です!!
学生さん・主婦(夫)も大歓迎♪

■時　給／738円～
■資　格／未経験者歓迎
■勤務地／盛岡市西青山2-18-46
■勤　務／9:00～21:00の間で4時間程度(応相談)
■休　日／シフト制(応相談)
■待　遇／制服貸与、通勤手当支給(上限15,000円)
■応　募／お気軽に本部まで電話連絡の上、履歴書(写貼)を郵送または持参下さい。

青山えびす食堂

青山食堂 えびす
㈱エヌ・ピー・シー
本部／〒020-0117 盛岡市緑が丘四丁目1-50
☎019(665)2131［採用担当／岩清水］

2017エスポワールいわて SPECIAL PRESENT
限定100席(予約受付中)

あったかファミリークリスマス Xmasランチパーティー

12月23日(土・祝)11:30～14:00

★大人(中学生以上)2,000円　★子ども(小学生)1,500円　★幼児(4歳以上)700円

ビュッフェ料理&ケーキ各種&ソフトドリンク飲み放題

遊びに来てね!

●サンタさんとジャンケン大会　●トナカイ君のビンゴ大会
●楽しくあそぼう 遊びのコーナー　※表示料金は全て税込です。※アルコール飲料は有料です。

エスポワールいわて
Tel/Fax.019-623-6251　〒020-0021 盛岡市中央通1丁目1-38
URL ◇http://espoir-iwate.com/
E-mail ◇espoir-iwate@rapid.ocn.ne.jp

◇日時／1月20日(土)13時半～16時半
◇会場／同館4階ミニシアター
◇講師／寺田勝紀氏(㈱ベンチャーコンサルタント代表取締役、㈲ヴェックス代表取締役)
◇入場無料　◇定員／先着30名
◇申込／12月15日(金)より直接か下記電話または、参加申込書に記入の上FAX(606)1731にて受付
◇問／同館 ℡(606)1730

■盛岡市保健所 盛岡市こころの健康講演会 こまっちゃうな！困った人といわれる大人たち～それって発達障がいかも？(凸凹？)対応・工夫の最前線(青年・成人期)
◇日時／1月21日(日)13時～15時
◇会場／プラザおでって3階おでってホール
◇講師／長葭康紀氏(岩手県発達障がい者支援センター)
◇参加無料　◇定員／150名
◇申込／12月19日(火)より下記にて受付。「こころ講演会あて」とし、氏名、連絡先(電話番号かメールアドレス)をお知らせください。
◇問／同所保健予防課 ℡(603)8309、メール hokenyobou@city.morioka.iwate.jp

■ふれあいランド岩手 ものづくり教室③ 初心者編み物教室
かぎ針でミニバッグまたはティッシュケースを作ります。
◇日時／1月21日、28日の日曜、各13時半～15時半
◇会場／同施設 2階 創作室
◇受講無料(要別途材料費500円～800円程度)
◇対象・定員／手作り・ものづくりの興味があり全2回参加できる方、先着15名
◇講師／廣田千夏子氏(Quilt Boo主宰)
◇申込／12月21日(木)から来館または下記電話番号にて先着順受付
◇問／同施設 ℡(637)7444

■岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター いきいきシニアセミナー 高齢期の生きがい創生～超高齢社会を健康に暮らそう～
◇日時／1月23日(火)13時半～15時10分
◇会場／アイーナ6階 団体活動室2、3
◇講師／石木幹人氏(陸前高田市国保二又診療所所長、医師、医学博士)
◇参加無料(要申込)　◇定員／50名
◇申込／参加申込書に記入の上FAX(606)1765、下記電話またはメールkoreisha-hfk@aiina.jpにて受付
◇問／同センター ℡(606)1774

イベント

■盛岡友の会 2017年 冬の友愛セール
手作りのお菓子、お総菜ほか、雑貨、婦人之友社の書籍、軽食・喫茶もあります。
◇日時／12月16日(土)11時～12時半
◇会場／同会友の家(盛岡市みたけ)
◇入場無料　◇問／同会 ℡(647)7307

■中屋敷公民館子ども教室 クリスマスおはなしかい
おはなし『こびととくつや』、にんぎょう『三びきのやぎのがらがらどん』、パネルシアター・エプロンシアターほか。
◇日時／12月16日(土)13時～14時
◇会場／同館 大広間　◇参加無料
◇問／うすゆきそう文庫 ℡(643)7197

■網張ビジターセンター 冬の網張の森でクリスマス気分(スノーシューハイキング)
◇日時／12月23日(土・祝)9時半～12時半
◇集合場所／同センター　◇定員／20名
◇参加費／500円、小学生300円
◇問／同場センター ℡(693)3777

■ゆかいな仲間たちフリーマーケット In 結の蔵
◇日時／12月23日(土・祝)、24日(日)各11時～15時
◇会場／結の蔵　◇入場無料
◇問／℡090(3126)5489［泉澤］

映画

■冬休み親子映画会
◇日時／12月25日(月)14時15分～
◇会場／プラザおでって3階おでってホール
◇入場無料
◇問／盛岡教育事務所管内 教育振興協議会 ℡(651)0331

伝言板

★「シネマアートギャラリー2018」展示作品募集
もりおか映画祭2018と併せて開催する同イベントの展示作品を募集します。「映画」、「映画館」または「映画館通り」を題材とした絵画または手書きのポスター、高校生以上の一般の部はB2サイズ(縦長)、中学生以下の子どもの部は画用紙四つ切り・B3サイズ(縦長)。自作、未発表のものに限ります。1月19日(金)17時まで持参または送付ください。入選作品は2月10日(土)から25日(日)まで、映画館通り街路灯、商業施設に展示します。詳細については同事務局 ℡(613)8389［盛岡市商工観光部経済企画課］まで。

★「岩手県親と子のふれあいバスケット同好会」会員募集
同会は毎週金曜の18時半～20時45分、盛岡市河北小学校体育館にて活動中です。参加無料。対象は幼児から小学生程度の親子、障がいのあるお子様もお気軽に参加ください。詳細は℡080(2809)6719［千田］まで。

★日程・会場・料金等は主催者都合により変更になることもあります。★市外局番記載なしは(019)　★休館日等は各施設にお問い合わせください。

編集部のつぶやき…最近「すなぎもブーム」がきております！　焼きではなく、酒・しょうゆ・みりん・一味でぐつぐつと煮るだけの簡単レシピ!!　お酒のあてにも、おかずにもなります☆［あべ］

NEWS NEWS

カレー日本一を競う「神田カレーグランプリ」優勝店スタッフ募集中

神田カレーグランプリ優勝店「日乃屋カレー盛岡櫻山店」では、スタッフを募集中です。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ
日乃屋カレー 盛岡櫻山店
盛岡市内丸5-4
TEL050(3303)8500
［担当／高橋、山本］

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

正社員
月給／200,000円～
勤務／9：00～21：00
待遇／昇給あり、社会保険完備

アルバイト
時給／850円～
勤務／シフト制
※1日3時間程度からOK
17時以降できる方優遇
（時間等応相談）
待遇／昇給あり

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

NEWS NEWS

感謝の気持ちの御馳走がいっぱい「年越し折詰」ただ今、予約承り中！

創業明治40年老舗の味を守り続けるそば料理店「東家」。一年の感謝の気持ちを込めて職人が丁寧に作る「年越し折詰（ゆでそば付）1人前4,860円」は毎年大人気！もちろん、老舗蕎麦屋自慢の「年越しそば（つゆ付・生麺）2人前980円」のご予約も受付中。ご注文の受付は12月28日18時までにお電話、または各店にて承ります。売り切れ次第終了となるので、ご予約はお早めに！

■お問い合わせ
そば処 東家本店
盛岡市中ノ橋通1-8-3
0120-733-130

※前号に掲載された「シャトンの年越しオードブル」の写真は誤りでした。お詫びいたします。

NEWS NEWS

盛岡てがみ館 第54回企画展「年賀状の歴史」好評開催中

新年の挨拶と旧年中お世話になったことへの感謝の気持ちを込めて送る年賀状。日本では年の始めに親戚や知人の家をまわり挨拶を行う年始回りの習慣でしたが、明治4年に近代郵便制度が発足すると郵便はがきで年賀状を送る習慣が広まっていきました。同展では、明治から昭和にかけての年賀状を展示し年賀状の歴史を辿るとともに、岩手ゆかりの芸術家たちの年賀状を紹介しています。

◎開催情報
期間／2月12日（月・祝）まで
9時～18時（入館は17時半まで）
休館日／毎月第2火曜日、年末年始
会場／盛岡てがみ館　展示室（プラザおでって6階）
入館料／一般200円、高校生100円※中学生以下及び盛岡市内在住65歳以上の方は無料

■お問い合わせ
盛岡てがみ館
TEL019(604)3302

NEWS NEWS

盛岡の古町名展番外編「盛岡駅かいわい」好評開催中

盛岡の古い地名に焦点をあてその町の歴史を紹介してきた「盛岡の古町名展」。今回は盛岡市文化振興事業団20周年にちなみ同事務局の所在地マリオスを含む盛岡駅かいわいを取り上げます。農家が点在するばかりの下厨川・平戸地区は、鉄道の開通と停車場の開業によって旅館や飲食店が並ぶ盛岡の玄関口へと様変わりしました。同展では、盛岡駅周辺の歴史とともに、ゆかりの先人について資料を通して紹介しています。

◎開催情報
期間／2月18日（日）まで
9時～17時（入館16時半まで）
休館日／毎週月曜日（祝休日の場合は翌日）、毎月最終火曜日、年末年始
会場／盛岡市先人記念館 2階企画展示コーナー
入館料／一般300円、高校生200円、小中学生100円

■お問い合わせ
盛岡市先人記念館
TEL019(659)3338

12月15日（金）から上映

スター・ウォーズ 最後のジェダイ

フォーラム盛岡

■監督／ライアン・ジョンソン
■出演／マーク・ハミル、キャリー・フィッシャー、アダム・ドライバー、デイジー・リドリー、ローラ・ダーン

ジェダイ――、それは銀河に平和をもたらす存在のはずだった。父親ハン・ソロを自らの手で殺し、フォースの暗黒面へと墜ちたカイロ・レン。祖父ダース・ベイダーの遺志を継ぐ決意をした彼の野望の行く先は？ そしてレジスタンスと運命を共にする中、ついに内なるフォースを覚醒させたレイ。彼女とジェダイ最後の生き残りルーク・スカイウォーカーとの出会いは何をもたらすのか？ 鮮やかな〈光と闇〉〈善と悪〉の壮大なドラマは誰も見たことのない衝撃の展開へ。

12月23日（土）から上映

中劇

ソフィア・コッポラの椿姫

©Yasuko Kageyama

特別上映につき一般3,000円、学生以下2,500円。招待券・割引サービスなど使用できません。

■演出／ソフィア・コッポラ
■指揮／ヤデル・ビニャミーニ
■出演／フランチェスカ・ドット、アントニオ・ポーリ、ロベルト・フロンターリ

誰もが知る有名なオペラ『椿姫』を、世界中を魅了した『マリー・アントワネット』のソフィア・コッポラがオペラ初演出。ファッション界の天才ヴァレンティノ・ガラヴァーニが主人公ヴィオレッタの衣装を全てデザインし、舞台美術はアカデミー美術賞に3度ノミネートされたネイサン・クロウリーが担当。クラシックとモダンが溶けあう華麗なる極上の舞台を夢のコラボレーションで！ 華やかなパリ社交界に生きる高級娼婦ヴィオレッタが見つけた〈真実の愛〉の行方は……？

12月23日（土）から上映

南瓜とマヨネーズ

ルミエール

■監督・脚本／冨永昌敬
■出演／臼田あさ美、太賀、浅香航大、若葉竜也、大友律、清水くるみ、岡田サリオ、光石研、オダギリジョー

原作は漫画家・魚喃キリコの代表作。脆く壊れやすい日常が、あたりまえに続いていくことの大切さを説く恋愛漫画の金字塔を、鬼才・冨永昌敬が実写映画化。ライブハウスで働くツチダは同棲中の恋人せいいちがミュージシャンになる夢を叶えるため、内緒でキャバクラで働きながら生活を支えていた。そこに、今でも忘れられない過去の恋人ハギオが現れる。蓋をしていた当時の思いが蘇り、過去にしがみつくようにハギオとの関係にのめり込んでいく……。

Cinema Street 映画情報pick up

上映期間等は変更になる場合があります。
詳しくは各映画館にお問い合せください。

12月の上映予定

9土 10日 11月 12火 13水 14木 15金 16土 17日 18月 19火 20水 21木 22金 23土 24日 25月 26火 27水 28木 29金 30土 31日

映画館	上映作品
盛岡ピカデリー TEL019(653)2420	仮面ライダー平成ジェネレーションズ FINAL ビルド&エグゼイド with レジェンドライダー
ルミエール① TEL019(625)7117	探偵はBARにいる 3
ルミエール② TEL019(625)7118	キセキの葉書
	廻り神楽
	ムーミン谷とウインターワンダーランド
	笑う故郷
	ボンジュール、アン
	南瓜とマヨネーズ
盛岡中劇 TEL019(624)2879	点
	ソフィア・コッポラの椿姫
	リベリアの白い血
	茅ヶ崎物語 ~MY LITTLE HOMETOWN~
	映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活
	夜叉
	戦場のメリークリスマス
	アニー・ホール PG12
フォーラム盛岡 TEL019(622)4770 アートフォーラム TEL019(681)1327	鋼の錬金術師
	オリエント急行殺人事件
	DESTINY 鎌倉ものがたり
	ザ・サークル
	スター・ウォーズ／最後のジェダイ
	ミックス。
	映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活
	シネマ歌舞伎 め組の喧嘩
	8年越しの花嫁 奇跡の実話
	ローガン・ラッキー
	カンフー・ヨガ
	GODZILLA 怪獣惑星
	未成年だけどコドモじゃない
	HiGH&LOW THE MOVIE 3 FINAL MISSION
	リベンジgirl
	火花
	ジャスティス・リーグ
	ラストレシピ 麒麟の舌の記憶
	覆面系ノイズ
	ゲット・アウト
	泥棒役者
	gifted／ギフテッド
	ご注文はうさぎですか?? Dear My Sister
	オン・ザ・ミルキー・ロード
	パターソン
	ギミー・デンジャー PG12
	海辺の生と死
	ギフト 僕がきみに残せるもの
	ボン・ボヤージュ 家族旅行は大暴走
	劇場版 響け!ユーフォニアム～届けたいメロディ～
	彼女の人生は間違いじゃない R15+

SAIJI GUIDE 催事&伝言板 DENGONBAN

載せてほしいイベント等ありましたら、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて編集部までお送りください。（Eメール不可／受付はイベント開催日時・申込開始日の1か月前まで）

〈記入事項〉①イベント名 ②開催日時 ③会場 ④参加料金（無料の場合はその旨を記入） ⑤お問い合わせ先（電話番号必須）
〈注意事項〉●掲載は無料です。●原則としてお送りいただいた資料の返却はできかねます。●入場券等の読者プレゼント提供を希望される場合は事前に電話でご相談ください。●お問い合わせ先が携帯番号の場合は、都合の良い時間帯等ありましたらご明記ください。●掲載は非営利目的のものが優先です。**●掲載の可否に関するお問い合わせには対応しかねます。**游悠紙面にてご確認ください。

展　示

■写真展 Enjoy our Life 人生を楽しもう
◇日時／開催中～12月24日（日）
11時～18時（最終日12時まで）
◇会場／フォト&カフェ ソルナ
◇入場無料　◇問／同店 TEL(601)2091

■二人の水彩・絵画展「廣内勝志・上野仁志」
◇日時／開催中～12月16日（土）
11時～23時（最終日15時まで）
◇会場／ひねもすほっと茶屋（盛岡市中の橋通）
◇問／TEL(661)6190［上野］、TEL(638)1819［廣内］

■かわとく壱番館キューブ店工芸館催事
◇開催日・内容／
12月12日（火）～20日（水）
「渡邊博之漆芸展」
12月22日（金）～1月4日（木）
「弘前こぎん研究所 作品展」
1月6日（土）～17日（水）「北欧の衣類展」
1月19日（金）～24日（水）
「伊奈工房 冬のかおり展」
1月26日（金）～31日（水）
「中新 古布からの創作衣服展」
◇会場／同キューブ店工芸館
◇入場無料
◇時間／10時～19時（最終日16時まで）
◇問／同館 TEL(652)9210

■第6回 O・NTP&ナカムラユウコウ展
アクリルやパステルによるイラストレーションほか、絵画や立体など。
◇日時／12月19日（火）～24日（日）
10時～18時（最終日16時まで）
◇会場／盛久ギャラリー
◇入場無料
◇問／TEL080(1830)1458［中村］

音　楽

■音楽仲間が集まって「初のクリスマスコンサート」
◇日時／12月17日（日）14時～16時
◇会場／見前地区南公民館1階ホール
◇入場無料
◇問／TEL090(2971)3108［梅津］

■アイーナXmasライブ、ジャズ・アカペラ演奏会
「岩手大学ジャズ研究会」「岩手大学アカペラサークルVOIVOI」「岩手県立大学アカペラサークルJelly Beans」によるライブです。
◇日時／12月23日（土・祝）12時半～14時半
◇会場／アイーナ4階アイーナスタジオ
◇入場無料
◇問／同施設2階 管理事務室 TEL(606)1717

■岩手県立博物館ミュージアムコンサート
レヴァンテマンドリンアンサンブルによる親子で楽しめるクリスマスコンサートです。
◇日時／12月23日（土・祝）13時半～14時半
◇会場／同館講堂　◇鑑賞無料（事前予約不要）
◇対象・定員／幼児から一般120名
◇問／同館 TEL(661)2831

■北上市立黒沢尻北小学校 第16回 定期演奏会「レインボーコンサート」
同校合唱部と吹奏楽部によるコンサートです。
◇日時／12月23日（土・祝）14時～15時45分
◇会場／北上市文化交流センターさくらホール大ホール
◇入場無料
◇問／同校 TEL0197(65)3313［粟野］

講演会・講座

■岩手県男女共同参画センター
女性の活躍に係わる経営者セミナー
組織も地域も笑顔溢れる環境へ！
実践事例に学ぶ！働き方改革 お悩み解決セミナー
◇日時／12月19日（火）13時～16時45分
◇会場／ホテルメトロポリタン3階
◇参加無料
◇申込・問／同センター TEL(606)1761

■中央通勤労青少年ホーム 体験講座
Welcome to Iwate Morioka!
お・も・て・な・しの英会話
◇日時／1月15日～3月12日の月曜、各19時～21時（全8回）
◇会場／同施設　◇参加無料
◇対象・定員／勤労する青少年（一時的離職者も含む）35歳未満の方、15名
◇講師／アリスさん（善隣館）
◇申込／12月18日（月）12時から来館または下記電話にて先着順受付
◇問／同施設 TEL(623)2701

■岩手県立図書館 創業セミナー
「起業準備と成功に必要な3つの大事なこと」
将来起業したい方向けの事業計画書を創る前に知っておくべき起業のいろはが学べるセミナーです。

ゆうゆうからのお知らせ

次回予告…「新年会特集（仮）」、「2018年 売り出し特集（仮）」

“旬な情報”みんなでつくる情報紙
ゆうゆう
情報紙 游悠

2017年12月12日号 Vol.383
広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ
無料配布 This magazine is not for sale. 宮城県内110,000部発行
平成29年12月12日発行（毎月2回火曜日発行） 発行／㈱倖星舎
〒020-0021 盛岡市中央通3-3-2 菱和ビル8階
TEL（019）621-8150 FAX（019）626-3580
[E-mail] info@k-yuuyuu.com [URL] http://k-yuuyuu.com
游悠設置店約1,000店舗
盛岡市内を中心に県内全域カバーを目指しています。
あなたのお店にも游悠を無料で設置してみませんか？

情報紙ゆうゆう公式HP k-yuuyuu.com
最新号・バックナンバー・
ほぼ毎日更新のスタッフブログも
見ることができます！
情報紙ゆうゆう公式 Facebookも始めました！
Facebookにログインして「情報紙ゆうゆう」で検索してください。
スタッフが不定期更新中！ スタッフも顔を出しております。
「いいね！」を宜しくお願いします♪

フェザンで選ぶ クリスマスプレゼント Present Selection

①GーSHOCK
メンズ 40,000円（税別）
レディース 30,000円（税別）
人気シリーズがペアで登場。綺麗めのスタイルにも合います！
②ａｇｎｅｓｕ ｂ 27,000円（税別）
今年大ヒットブランドのアンエスb。飽きのこないデザインです。
③Daniel Wellington 20,000円（税別）
柔らかい印象のPGメッシュ。女性にイチオシの時計です。

TiC TAC チックタック
本館2F
TEL019（654）7800

Wood case for iPhone 10,260円（税別）
陸前高田市にあるＩＴ木工工房作成のiPhoneケース。岩手県産の木材を使用し、デザインは温もりをいかした木肌、自然な落ち着いた高級感の生拭漆、岩手三陸の四季の色を取り入れた全６色を用意。

ORIORI produced by さわや書店
ORIORI produced by さわや書店
本館3F
TEL019（613）6464

ピュアウールチェスターコート 15,000円（税別）
ウール100％使用。スタイリング次第でクールにも大人可愛くにも演出できる実力派。羽織るだけでサマになるマストバイな1着。
部分シャギーツカイプルオーバー 3,900円（税別）
温もり溢れるシャギーの切り替えで大人可愛い存在感。大注目のラベンダーカラーは1枚合わせるだけでオシャレ感度の高いスタイルに。
細ベルトタックワイドパンツ 3,900円（税別）
決めすぎないキレイめスタイルを楽しめるリラクシーなパンツ。広がり過ぎないバランスでコーデに合わせやすいアイテム。

ViS ビス
本館2F
TEL019（621）1170

ロングブーツ 33,000円（税別）
ヒールの高さは8.5㎝で、つま先はアーモンドトゥになり、女性らしい丸みのある形に。安定感のあるヒールでお出かけやデートに最適。
ぽかぽかパンプス 14,800円（税別）
つま先のヒートテック素材は、湿気を熱に変えて暖かくします。ファーは取り外し自由なので、オンとオフで使えます♪
ショートブーツ 20,000円（税別）
サイドにはラメ入りのラインで足を綺麗に見せ、どのような洋服にも合わせやすいデザイン。牛革使用なのでやわらかく足にもなじみやすい一足。

AKAKURA アカクラ
本館1F
TEL019（654）7189

一人ひとり違う肌の弱点に集中的に働きかける新しいエイジングケア理論のスキンケアで肌のキレイへのスピードを加速！
オルビスユーモイストアップローション 180ml
ボトル入り 2,800円（税別）
つけた瞬間吸い込まれるような浸透感でもちもち肌に。
オルビスユーナイトメモリーモイスチャー 30g
ボトル入り 3,000円（税別）
引き上げて上向き肌を形状記憶する新感覚の夜用保湿液でハリを感じる肌に。

ORBIS オルビス・ザ・ショップ
本館2F
TEL019（654）7703

12月手作り教室
「Ｗｉｎｔｅｒ モチーフアクセサリー」開催！
テグス編みで作る、冬モチーフのアクセサリー。いつもの装いに季節感と華やかさをプラスしてくれるアイテムです。予約優先の先着順で材料費のみで作れるお得な教室となっています！
開催日：12月16日（土）、20日（水）
10時半～、13時半～、15時半～
※作成時間約90分。
費用：各1,500円（税別）

PARTS CLUE パーツクラブ
本館M2F
TEL019（624）2282

FES“AN Crystal Christmas →12.25 MON

第1弾 12.1 FRI →12.17 SUN
フェザン限定「JRE POINT」プレゼントキャンペーン
期間中Webエントリーし、館内で20,000円（税込）以上お買上げの方に、通常のポイント付与のほかにさらに2,000Pプレゼント！
※フェザン以外のJRE POINT加盟店は対象外です。
JRE POINT WEBエントリーはこちら▶
https://www.jrepoint.jp/

第2弾 12.18 MON →12.25 MON
クリスマス ガラポンチャレンジ！
3,000円（税込）以上お買上げ毎に抽選券を進呈。1,000円（税込）お買上げ毎に抽選補助券を進呈します。ガラポンに挑戦してフェザンお買い物券を当てよう！
抽選場所 本館1F フェザンパティオ（10:00～20:30）
本館B1 ジュピターコーヒー前（20:30～22:00）

FES“AN WINTER GIFT
冬の贈りものまつり
全国無料配送
12/24（日）まで開催中！
対象店舗一覧はフェザンホームページをご覧ください。
JRE POINTカード会員様限定特典！

期間限定ショップ
グラウンドテーブル
12/17（日）まで
本館1F フェザンパティオ
オーダーメイドシューズの店、グラウンドテーブルが期間限定で出店！
ground table

クリスマスフェザマルシェ
12/21（木）～25（月）
本館B1デリカ店舗では期間中クリスマス限定商品や目玉商品がいっぱい！クリスマスの準備はぜひフェザマルシェで！
FesaMarché フェザマルシェ デリカごちそう市

Fesan tabernacle. タバナクル
IGR 改札前 10:00～20:30
いさみや
12/19tueまで

札幌ラ・ネージュ
12/21thu－31sun
スイートポテト ¥310
（100g当り）※量り売り

年末年始営業時間 ※一部店舗は営業時間が異なります。※1/2（火）からは通常営業です。
12/31［全館］18:00閉店
元日 ［ファッション・雑貨・食品・お土産・サービス］9:00～18:00 ［レストラン・めんこい横丁］10:00～20:00

FES“AN
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通1番44号
TEL.019-654-1188 e-mail@fesan-jp.com
http://www.fesan-jp.com