

広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ

無料配布 岩手県内 **110,000部**発行
This magazine is not for sale.

平成29年10月17日発行(月2回火曜日発行) 発行/株仲星舎
〒020-0021 盛岡市中央通3-3-2 菱和ビル8階
TEL (019) 621-8150 FAX (019) 626-3580
[E-mail] info@k-yuuyu.com [URL] http://k-yuuyu.com

ポスティングエリア **盛岡地区約75,000部**
※ご自宅にポスティングされない場合はお近くの設置店をご利用ください。

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[検診科目]
美容皮膚科・美容外科・形成外科

0120-777-392

Twitter始めました @sakurakeisei

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通 13-8 鳴海ビル 2F

[診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休

HP <http://sakura-keisei.jp/>



院長 田崎 治子



“旬な情報” みんなでつくる情報紙
ゆうゆう
情報紙 游悠

10月31日はハロウィン。
今や日本でも人気のイベントです。
今回は1週間かまちなぎを満喫できる
ハロウィンイベントの紹介をします。

ハロウィンイベント
かぼちゃ料理 & イベント

三井住友海上グループの保険代理店
業務拡大につき 正社員募集
▶損害保険・生命保険の提案・プランニング
▶契約業務 ▶契約後のアフターフォロー

■給与:月給25.4万円~
※経験・スキルを考慮の上、優遇します。
■休日:土・日・祝日・夏季休暇5日
有給休暇20日・年末年始
■勤務:9:00~17:00
■待遇:交通費支給・各種社会保険完備、
昇給年1回、賞与年2回
詳しくは、下記までご連絡ください。

連絡先 **MS岩手株式会社**
〒020-0022盛岡市大通3-3-10 七十七日生盛岡ビル9F
tel:019(623)2400

正職員募集
新卒・中途は問いません

盛岡友愛病院 ●看護師
ゆうあいの里・ゆうあいの街
●介護職員 ●看護師(ゆうあいの里)
※病院勤務の看護補助(契約)も募集中

給与・待遇:当法人給与・待遇規定による
(介護福祉士資格手当、夜勤手当、院内保育施設、
研修制度、資格取得支援制度あり)
応募方法:電話連絡の上、履歴書を郵送下さい

連絡先:医療法人 友愛会 盛岡友愛病院 総務課
〒020-0834 盛岡市永井12-10 ☎019(638)2222



ハロウィンって、
ハロウィンは、ヨーロッパのケルト人の収穫祭が起源。ケルト人の習わしでは、11月1日が新しい年の始まりで、年が変わる10月31日の夜は、祖先の霊や悪霊、魔女がやって来て災いをもたらすと信じられていました。そこで、悪霊払いのお祭りとして発展したのがハロウィンです。

ハロウィンの風物詩「仮装」にも、もちろん意味があります。ハロウィンの日に、地上をさまよって悪霊を恐れて悪霊と同じ格好をする(ワカ、人間ではなく仲間とアビールして難を逃れようとしたことが始まり。お菓子をあげる風習も家の中に悪霊が入ってきたら困るので、ご機嫌よく帰ってもらうため

かぼちゃのランタンの由来とは、
かぼちゃをくり抜いて作る「ジャック・オ・ランタン」。この灯りに精霊が導かれ、悪霊が退散すると考えられているため、玄関や窓辺に置かれます。ランタンの名前には「ジャック」は、アイルランドの伝説に登場する悪魔をだましたジャックは悪魔をだましたために地獄に墮落することができず、落ちたカブをくりぬいた中に、悪魔に頼んで火を入れて灯し、さまよい歩くことになりました。この「カブをくりぬいて火を灯した」というものが、アメリカで「かぼちゃをくりぬいて火を灯す」になったのです。

10/21日 岩手朝日テレビ 9:30~O.A
いいコト!内コーナー
みなみのいいコト!
今回はイオンモール盛岡南のハロウィンおすすめアイテム
喜久水庵、トイザラスの情報をお届け!

ハロウィンをもっと楽しむ♪
かぼちゃ料理&ハロウィンイベント
..... 1・2・3

街のうまいもの図鑑..... 4
催事&伝言板..... 4
パパ・ママ応援隊!!..... 6・7
ヴォイスユウユウ..... 6
読者プレゼントコーナー..... 7
じゃじゃじゃTV×情報紙ゆうゆう
「AUTUMN INFORMATION」..... 10
ゆうゆう設置店のご案内..... 10・11
映画情報pick up..... 11
NewsNews..... 11

2017	日	月	火	水	木	金	土	2017	日	月	火	水	木	金	土
10	1	2	3	4	5	6	7	11	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31						29	30	31				

●印は遊悠の発行日です。10月は発行日が通常と異なります。

できない子なんていない。
やらない子は
サクセスへ。

11月11日までお申込みの方
授業料 1か月 **50%OFF** 限定10組

サクセス ホームページで教室の様子を確認できます。
サクセス 盛岡

個別指導
長田町教室 / TEL.019-601-8375 月が丘教室 / TEL.019-681-9151

絶対あきらめないで下さい!!
毛根がある以上誰でも生えます!!

高い費用をかけた、自分の髪を手に入れるチャンスです!夢を叶えてください!!
モニター募集 なんと **半額!!**
5名様限定 送料代金 発生お約束いたします!

実感お試し 初回限定 **5,980円** (税抜)
発毛体験

マイクロスコープにて、頭皮の現状確認
厚生労働省が 発毛効果を認証した 光線治療
航空力学の最先端 技術マシンにて ジェットピーリング
頭皮骨矯正、発毛血流促進ツボリンパマッサージ

60分1回

お試しかけてもどうぞご利用ください。
勧誘等は一切ございません。安心してお気軽にお越しください。

10年間ノーケーム! 入会金・追加料金一切無!!
東北では当店のみ使用認可取得!
最高金賞受賞、厚生労働大臣製造承認
育毛エッセンス(医薬部外品)薬用Rトニック使用!!
頭皮と身体の健康を重視した効果と安全性の実績をお伝えします。

発毛しなければ **全額返金保障!** 自信があるから出来る

自信と笑顔で、営業成績NO.1!彼女もGET!

男性モニター(40歳)6か月
大手サロンに1年間通いましたが、目に見える効果はなく、費用も続きませんでした。その後、病院処方飲み薬を2年続けましたが……
「やっぱり無理なんだな」「このままでもいいや……」とあきらめつつ、いつも気にして……「これで最後にしよう、これでダメなら諦めよう」そんな気持ちで施術をお願いしました。
そうしたら「えっ!何で?!」「日に日に、目に見えて1本1本が、黒く太く生えていくではありませんか! このオレが! ひっくり返す!!」髪が生え始めたら笑いがとまらずにここにきていたら、営業成績がぐぐ〜んと上がり、なんと、初の営業所「NO.1」です!
うれしいことは、まだまだ続きました。
なんと、念願の「彼女」ができました!
髪は無いより絶対あった方がいい!
本当に諦めなくて良かった!! 幸せを実感しています。

現在10代~80代の方にご利用いただいております。年齢・性別関係なく髪のお悩み、どんな事でもご相談ください。お力になります。

発毛保障!!
サロンでも病院でもありません!注射・飲み薬・塗り薬等、薬は一切使用せず
頭皮と身体の健康を重視! 短期間で発毛させる!! 結果を出す!

人は100人いれば100通りの頭皮・体質・ライフスタイルがあります。まずは現状確認、原因解析、今、あなたに何が1番必要なのか! マニュアル通りではなく、あなたに合った、あなただけのオリジナルプログラムで短期間で発毛させる事をお約束いたします。自分の髪を手に入れ、なりたかった自分!夢を叶えて下さい。誠心誠意、全力で取り組ませていただきます。

当店はお金儲け主義のお店ではありません! 小さな小さなお店ですが、大きなビジョンがあります。抜毛、薄毛、脱毛で悩み苦しんでいる方を高い費用をかけた、母のように自信に満ちあふれ、笑顔いっぱいにする。発毛という約束を守る! たった一度の人生です。悔いなく幸せになつて下さい! 人生を楽しんでください! **大丈夫! あなたの髪は生まれ変わります!**

オーナー堤:毛髪診断士、発毛技能士、美髪育毛コンシェルジュ、細胞矯正士、基礎医学士

高齢の母もフサフサ!毎日ここに笑顔!!

オーナー体験談
私の母は、女手ひとつで私を育ててくれました。自分にかかる時間もお金も無く、私のため生活のためにひたすら働き続け、やっと私も独り立ちし、私のため生活のためから解放され、これからは楽しみたいこと、おいしいことを味わおうという矢先、突然の脳梗塞で左目失明。幸い、手足口に後遺症はありませんでした。その時の母は、若い頃から地肌が見えるほどの薄毛が、まるっきり髪がないような状態で、女性には全く見えませんでした。母に笑ってほしい、キレイな女性になってほしいという思いで、病氣もした、薬も飲んで、高齢であるというデメリット、1~2年かかるだろうと覚悟してチャレンジしました。すこい1ヶ月でおでこのシワが薄れ、髪がツヤツヤ! 3ヶ月で髪が1本1本太く元気! 6ヶ月で黒くなる! フサフサ! ミラクルです! 母も毎日ここにわくわく鏡を見て「すこいよね、私、キレイだね。若く見えるよね」なんて笑っています。今までしたことのないランチに行ったり踊りを始めたり、毎日心から楽しんでます。「お母さん笑ってくれてありがとう、とってもキレイです、輝いています!」

Healthy hair up
春髪
発毛育毛専門

080-8202-4321
〒020-0851盛岡市向中野3丁目17-17
9:00~19:00
完全予約制
駐車場あり

TSUTAYA 駅前店 卒業生
イオンモール盛岡南
Cafe Kishino

ハロウィンレシピ

ハロウィンレシピに挑戦してみよう

ハロウィンといえば、かぼちゃを使った料理。かぼちゃ料理なら手軽にハロウィンムードを満喫できますよ。その今回は、からだの中からきれいになるオリジナル野菜料理レシピを考案しているフードコーディネーターG.O.U.さんに、ハロウィン前までの1週間楽しめるハロウィンレシピを教えてもらいました。かぼちやを煮たり、焼いたり、すりつぶして混ぜたりなどさまざまな調理法なので、飽きることなく味わ

ることができますよ。かぼちやは代表的な緑黄色野菜。抗酸化作用や免疫アップ作用、髪や皮膚の健康維持や、視力維持、喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあるカロテン、アンチエイジング効果があると言われているビタミンも多く含んでいます。水溶性の他不溶性食物繊維が多く便秘の予防や改善、ナトリウム(塩分)を排泄し、高血圧に効果があるカリウムもたっぷり。かぼちやはしっかりとカットされているかぼちやは、果肉の色が濃いオレンジ色をしていて肉厚で、種がしっかりと熟して膨らんでいるものをチョイスしましょう。美味しかぼちやを選んでぜひ気軽にハロウィンレシピに挑戦してみてください。

成熟すると、でんぷんが分解されて糖分に変わるのどホクホクとした食感と甘みが増します。ポイントは、皮の表面に艶があり、軸が太く切り口がよく乾燥してコルク状になっていて、軸の周りがかんざしになっているものがおススメ。そして、綺麗に左右対称に丸くなっている手に持った時にすっきりと重みを感じるもの、皮が固く爪を立ててもへこまないようなものを選びます。

【材料】2人分 / 調理時間30分
鶏もも肉……………1枚 クレイジーソルト… 適量
チャービル………… 適量 オリーブオイル… 大さじ1
(かぼちやソース)
かぼちや……………180g 玉ねぎ……………1/2個
牛乳……………180cc 生クリーム……………30cc
クリームチーズ… 80g パルメザンチーズ… 大さじ1
塩……………小さじ1 オリーブオイル… 大さじ1

【下準備】
鶏もも肉は半分に切り、厚みが均等になるように包丁で切り広げる。クレイジーソルトで全体に下味をつける。かぼちやの皮をピーラーで剥きワタを取り除く。玉ねぎはスライスにする。

【作り方】
① かぼちやソースを作る。かぼちやを2cm角に切り分け、耐熱皿に入れラップをして電子レンジで火を通す。玉ねぎも電子レンジで火を通す。
② ①の粗熱が取れたら、ミキサーに移し、生クリーム以外の材料を入れて攪拌し、鍋に入れ弱火にかけ、温まったら生クリームを加えてよく混ぜ合わせる。
③ フライパンにオリーブオイルを入れ熱し、鶏もも肉の皮の部分から中火の弱火でしっかり焼き、カリカリになってきたら返して火を通す。
④ ②を器に広げ、③を食べやすい大きさに切り分けたら盛り付け、チャービルを添えて完成。



パリパリチキンのかぼちやソース

【材料】2人分 / 調理時間30分
かぼちや……………1/2個 鶏もも肉……………100g
玉ねぎ……………1/4個 茄子……………1/2本
バター……………20g 小麦粉……………20g
牛乳……………180cc 塩……………小さじ1
胡椒……………少々 コンソメ顆粒……………小さじ1
モッツアレラチーズ 100g

【下準備】
鶏もも肉は一口サイズに切り分ける。玉ねぎは薄くスライスにする。茄子は1cm幅に切る。

【作り方】
① かぼちやの種やワタを取り除き、ラップで包んで、約4～5分電子レンジ(約600w)で加熱する。
② フライパンにバターを入れ、中火で鶏もも肉、玉ねぎ、茄子を炒め、塩胡椒で下味をつける。
③ 火を弱め、ふるいにかけた小麦粉を加え、具と混ぜ合わせる。コンソメ、牛乳を加え良く混ぜ合わせる。
④ 火を止め、余熱で混ぜながらまとめる。かぼちやに具をたっぷりのせ、モッツアレラチーズを隙間なく並べる。
⑤ 230℃のオーブンで約10分焼き、こんがり焼き色がついたら出来上がり。

かぼちやにのせのセグラタン

【材料】3～4人分 / 調理時間20分
かぼちやスライス… 10枚 紫キャベツ……………1/2個
人参……………1/2本 パプリカ黄色……………1/4個
水菜……………1束 カイワレ……………1パック
クルミ……………40g スライスチーズ… 1枚
焼き海苔……………1枚
(フレンチドレッシング)
オリーブオイル… 200cc 白ワイン酢(または酢)
マヨネーズ……………大さじ1 ………………大さじ2
塩……………小さじ1 無糖ヨーグルト… 大さじ2

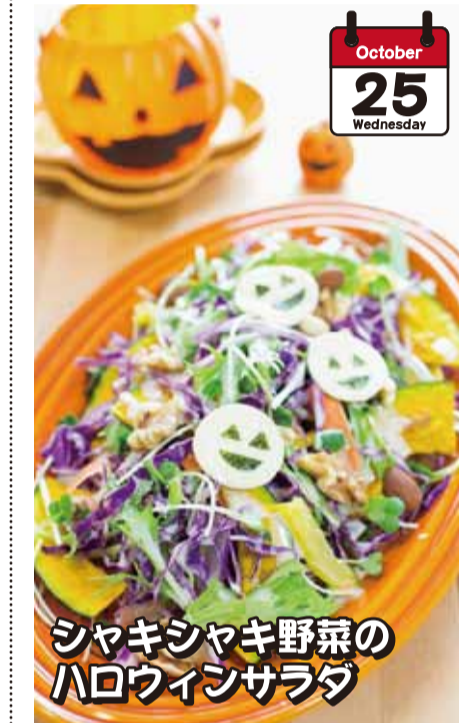
【下準備】
紫キャベツ、人参、パプリカは千切りにし流水してよく水気を切る。水菜は長さ3cmに切り、流水して水気を切る。クルミは粗めに砕く。フレンチドレッシングの材料をボウルで混ぜ合わせる。

【作り方】
① スライスチーズを丸く型取る。焼き海苔をハサミでハロウィンをイメージして目と口を切る。※スライスチーズはペットボトルのキャップなどで型取りできます。
② かぼちやをオーブントースターで焼き目がつくまで焼く。
③ 皿に紫キャベツ、人参、パプリカ、水菜、焼きかぼちや、カイワレを盛り付け、クルミを散らし、フレンチドレッシングをかける。
④ ハロウィン用のチーズを飾り完成。

シャキシャキ野菜のハロウィンサラダ

October 27 Friday
「読んで遊ぼう! ハッピー☆ハロウィン」
9時～16時
10時～15時
「屋台・マルシェ(産直)・フリーマーケット」
◇問/やはばーく TEL019(0556)6610
◇日時/10月29日(日) 11時半～17時半
◇会場/盛岡大通商店街 歩行者天国
11時半～「トリック・アメ・トリート」
歩行者天国で、仮装した学生スタッフに「トリ

October 25 Wednesday
「お話しパネルシアターおぼけマンション」
今回のお話しシアターはハロウィンバージョン。見に来てくれた方にはプレゼントも。
◎10月22日(日)
10時～13時20分「ハロウィンスペシャルステージ」
カヴァイレレオウアヌ(フラダンス)、矢巾町立矢巾中学校吹奏楽部、ハウススポーツクラブジュニアHIPHOPクラス、百米合カケルランジャI、アカベラグループLily、Studio B ALEキッズダンスショーによるステージ発表。
14時「アンダーパースペシャルライブ」
15時「仮装コンテスト」※参加費100円
10時10分～10時40分
「大人のための朗読会」※予約不要。
朗読ボランティアによるイベント、演目は5つ!
10時半～12時、13時～16時
「ペイントワークショップ」
ペイントDIYとワークショップのsumururu(すむるる)が講師となり、カラフルな黒板ボードとタイルマグネットを作ります。※終了30分前まで受付。1回500円。



October 25 Wednesday
「お話しパネルシアターおぼけマンション」
今回のお話しシアターはハロウィンバージョン。見に来てくれた方にはプレゼントも。
◎10月22日(日)
10時～13時20分「ハロウィンスペシャルステージ」
カヴァイレレオウアヌ(フラダンス)、矢巾町立矢巾中学校吹奏楽部、ハウススポーツクラブジュニアHIPHOPクラス、百米合カケルランジャI、アカベラグループLily、Studio B ALEキッズダンスショーによるステージ発表。
14時「アンダーパースペシャルライブ」
15時「仮装コンテスト」※参加費100円
10時10分～10時40分
「大人のための朗読会」※予約不要。
朗読ボランティアによるイベント、演目は5つ!
10時半～12時、13時～16時
「ペイントワークショップ」
ペイントDIYとワークショップのsumururu(すむるる)が講師となり、カラフルな黒板ボードとタイルマグネットを作ります。※終了30分前まで受付。1回500円。

おいしい静岡茶はお近くの
小売店、スーパーでお求めいただけます。
*玉露煎茶 抹茶
*粉茶 抹茶 玄米茶
*焙じ茶 番茶
*ティーパック
*贈答品 仏祝儀
(各種お取り揃え 致します)
製茶問屋
吉田銘茶株式会社
本社 盛岡市山王町7-29 TEL019(222)1108
製茶工場 盛岡市好摩町南5-18 TEL019(222)1108
仙台営業 仙台市太白区郡山8-15-24 TEL022(260)1178
お問い合わせ:019-222-1108

投資未経験者・初心者向け はじめての資産運用講座

11月12日(日) 参加無料 定員50名 事前申込制

会場 マリオス盛岡地域交流センター18F 181会議室
盛岡市盛岡駅西通2-9-1 ●アクセス:JR盛岡駅より徒歩3分 ※有料駐車場あり(294台)

基礎編 10:00~12:10 (60分×2コマ)
これでわかる! 資産運用はじめての一步
●資産運用の基礎と金融商品の仕組み ●金融商品のリスクを知ろう ●NISA、確定拠出年金の概要

実践編 13:30~15:40 (60分×2コマ)
意外とカンタン! 投資のキホン ●株式・債券・投資信託とは? ●NISA、確定拠出年金等の活用

10月4日は証券投資の日

お申込み方法
e-104.net(イートーン・ネット)からお申込みください
<http://www.e-104.net/>

日本証券業協会

Japan Securities Dealers Association
お問合せ:東北地区協会 TEL022-398-3157 平日(月~金)9:00~17:00

共催:金融庁、全国銀行協会、日本取引所グループ、投資信託協会、生命保険協会、日本損害保険協会、日本FP協会 / 後援:金融広報中央委員会
※本講座では、個別銘柄の紹介や参加者への投資勧誘、その他営利目的の行為は一切行いません。 ※日本証券業協会では中立・公正な立場から、一般市民の金融リテラシーの向上を目的として、講座及びセミナーを開催しています。

【材料】3人分／調理時間40分
 (かぼちゃニョッキ)
 かぼちゃ(約1/4個)・250g 小麦粉…………… 80g
 粉チーズ…………… 大さじ1 オリーブオイル…………… 大さじ1
 (クリームソース)
 ベーコン…………… 80g マッシュルーム…………… 50g
 牛乳…………… 100cc 生クリーム…………… 100cc
 粉チーズ…………… 大さじ2 塩…………… 適量
 胡椒…………… 少々 オリーブオイル…………… 大さじ1

【作り方】
 ① (ニョッキを作る)かぼちゃはワタと種を取り除き、皮付きのまま適当な大きさに切って軽く水に通しラップで包み、電子レンジ(600w)で約7分加熱する。
 ② 竹串がスーと通ったら皮を取り、かぼちゃが熱いうちに塩を加えマッシャーで潰す。ふるいながら小麦粉を数回加え、粉チーズも加えて生地がまとまるまでよくこねる。
 ③ 平らな所に打ち粉をし、②を1.5cm位の棒状に細長く伸ばす。長さ2cmに切り分け、フォークの先で軽く押さえてスジをつける。
 ④ たっぷりのお湯を沸かし、2～3分ニョッキが浮かび上がるまで茹でる。茹でたニョッキをザルにあげ、水気を切りオリーブオイルを回しかける。
 ⑤ (クリームソースを作る)フライパンにオリーブオイルを入れ、細切りのベーコン、マッシュルームを中火で炒め塩、胡椒で下味をつける。牛乳を入れ沸いたら生クリーム、粉チーズを加え、塩で味を整える。
 ⑥ ニョッキを加え良く絡め、とろりと絡んだら器に盛りつける。お好みで胡椒、粉チーズを振りかける。
 ●ポイント / かぼちゃの水分量で小麦粉の量を調整してください。



【材料】5～6人分／調理時間40分
 鶏ミンチ肉…………… 300g ミントマト…………… 10個
 玉ねぎ…………… 1個 人参…………… 1本
 かぼちゃ…………… 1/2個 市販のカレールー…………… 1箱
 オリーブオイル…………… 大さじ1 ケチャップ…………… 大さじ2
 ハチミツ…………… 大さじ1 塩胡椒…………… 適量
 焼き海苔…………… 1枚 ご飯…………… 5～6杯分

【下準備】
 ミントマトは半分に切る。玉ねぎ、人参はみじん切りにする。かぼちゃは2cm角に切る。
【作り方】
 ① フライパンにオリーブオイルを入れ熱し、鶏ミンチ肉を加えて、ほぐすように中火で炒める。
 ② ①にみじん切り玉ねぎ、人参を入れ塩胡椒で下味をつける。玉ねぎが半透明になるまで炒め、ミントマト、ケチャップを加えて混ぜ合わせながら炒める。
 ③ 市販カレールーの分量の水を入れ沸かし、5分中火で煮る。
 ④ ③にカレールーを加えてよく混ぜ、ハチミツを入れる。7～8分時々混ぜながら弱火で煮込む。
 ⑤ 角切りにしたかぼちゃを耐熱皿に入れラップをして、電子レンジで加熱し火を通す。
 ⑥ ご飯をラップに広げ丸く型取る。焼き海苔をハサミでハロウィンをイメージしながら目と口を切り取る。
 ⑦ カレーをお皿にそそぎ、丸く型取ったご飯をのせて目と口の海苔を貼る。かぼちゃを盛り付けて完成。



【材料】2人分／調理時間80分
 坊ちゃんかぼちゃ…………… 2個 マスカルポーネチーズ250g
 生クリーム…………… 60cc グラニュー糖…………… 100g
 クッキー…………… 120g スポンジ…………… 5cm 角2個
 ココアパウダ…………… 適量
 (コーヒー液)
 インスタントコーヒー…………… 大さじ2 お湯…………… 100cc
【下準備】
 クッキーは袋に入れ、細かく砕いておく。コーヒー液は合わせておく。
【作り方】
 ① 坊ちゃんかぼちゃをラップでくみ電子レンジで加熱し火を通し、粗熱をとる。かぼちゃの上2cmを切り落とし、種とワタを取り除く。※加熱したかぼちゃは高温になっていますので、火傷に注意してください。
 ② 種やワタを取り除いたかぼちゃの周りをスプーンで140g分の果肉を取り除き、生地が入りやすいようにする。
 ③ ボウルにマスカルポーネチーズを入れ木ベラでなめらかにし、グラニュー糖、生クリーム、②の140g分の果肉を加えてよく混ぜ合わせる。
 ④ クッキーにコーヒー液半分を浸しざっくり混ぜ合わせ、①のかぼちゃに敷き詰め、スポンジを乗せ、残りのコーヒー液を浸す。
 ⑤ ④に③を敷き詰め、冷蔵庫で約1時間程度寝かす。
 ⑥ 茶こしでココアパウダーを振り出来上がり。
 ※クッキングシートにお好みの絵を書いてハサミで切り抜き、ココアパウダーで模様を作ってみてください。



【材料】4人分／調理時間40分
 かぼちゃ…………… 1/2個 鶏もも肉…………… 200g
 玉ねぎ…………… 1/2個 人参…………… 1/2個
 茄子…………… 1本 シメジ…………… 1/2パック
 牛乳…………… 800cc バター…………… 30g
 コンソメ顆粒…………… 大さじ1 小麦粉…………… 大さじ2
 塩…………… 小さじ1 胡椒…………… 適量
 ローリエ…………… 1枚
【下準備】
 鶏もも肉は一口サイズに切り分ける。玉ねぎはくし切り、人参、茄子は乱切りにする。シメジは小房に分ける。
【作り方】
 ① かぼちゃを一口大に切り分け、耐熱皿に入れ、ふんわりラップをかけ電子レンジ(600w)で約4分加熱する。
 ② かぼちゃが柔らかくなった半分のかぼちゃの皮を取り、かぼちゃ、牛乳200ccをミキサーに入れ、滑らかになるまで攪拌する。
 ③ 鍋を火にかけ、バターを溶かし、鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ローリエを中火で炒める。玉ねぎが半透明になってきたら茄子、シメジを加え、火を弱めて塩・胡椒で下味をつける。
 ④ ふるいにかけた小麦粉を加えよく具と混ぜ合わせる。コンソメ、牛乳を加え中火で良く混ぜる。
 ⑤ 残りの①のかぼちゃと②のかぼちゃスープを加え、とろみがつくまで弱火で煮込み、塩、胡椒で味を調える。

鉄道部品
模型・切符 他何でも
高価買取
カラマツトレイン盛岡店
TEL019(622)2900
 盛岡市材木町7-31 (材木町商店街・ベアレン隣り)
 営業時間11:00～18:00 (水曜・第3日曜定休)

「仮装パレード」
 盛岡ドッグランサポーターズの皆さんによるワンちゃんの仮装が見もの！
 13時「仮装パレード」
 13時半「キッズパレード」&トリックオアトリート」
 組合店舗を巡ってお菓子をもらおう！
 ※12時より本部で受付。
 14時半「仮装コンテスト」
 ※参加は50名様限定！ 12時より本部で受付。
 17時半「かぼちゃカービング 点灯式」
 会場ではかぼちゃカービングを上演。フィナーレの点灯式で完成したジャックオーランタンに点灯。
 ※その他、盛岡せんべい店のかぼちゃのタネを具材にしたクッキー生地のジャンボせんべいの手焼き実演＆お振る舞い、岩手サークルオブフレンズ&岩手大学のアカペラサークルのライブ、MCL専門学校グループの学生によるハロウィンにちなんだブースも出店。
 ◇問/盛岡大通商店街協同組合
 TEL019(623)7131
 ◇問/盛岡市着町商店街
 12時半「記念写真・ハイツツ仮装パレード」
 簡単な仮装用品も用意。子どもから大人まで誰でも参加できる仮装パレード。記念写真を撮り、その後みんなで仮装で着町アーケードを練り歩きます。今年は、ホームセンター側、ななつく側の二手に分かれて、ホットラインの真ん中で大台流。ここでみんなで、元気よく「ハイツツ」します！
 ※11時から北日本銀行着町支店前で受付開始、参加無料。当日はキャンセル待ちのみ受付。
 ※その他、スイーツデコ、ハロウィンならではの折り紙オブジェやプラバンのキーホルダー作りも。
 ◇問/盛岡着町商店街振興組合
 TEL019(625)1515

心豊かなカーライフをあなたと共に
 クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

岩手トヨペット SPECIAL 10days 安全・安心 ラインアップ フェア

10/13 FRI 22 SUN
 16日(月)は休業日となります。

HARRIER
 都市に映える洗練されたエクステリア。大切な人を迎える上質な空間。

ESQUIRE
 真の上質を体現する圧倒的な存在感と、美しく艶やかな大空間。

PRIOUS PHV
 EVでもHVでも、その走りは未来へ向かう。

CAMRY
 その進化は、ついに「官能」の域へ。

ご来店プレゼント
 期間中、ご来店の方に小松製菓「チョコ南部」プレゼント！

新車ご成約プレゼント
 期間中、新車ご成約の方に石丸製麺「讃岐饅頭ギフトセット」もれなくプレゼント！

※景品は多数ご用意しておりますが無くなり次第終了となります。
 地域を守る「子ども110番の店」
岩手トヨペット
 本社/盛岡市上田2丁目19-40 ☎019-651-3211 http://toyota-dealers.jp/12201/

肉祭り 鉄板牛肉ステーキ食べ放題+ バイキング&お酒飲み放題!!



旬の食材を使用した美味しいバイキングが堪能できるホテルエース内「ビーハイブ」では、11月30日まで肉祭りを開催中! 注文を受けてから焼き上げる鉄板牛肉ステーキ食べ放題に、メニュー約40種類のバイキングとお酒飲み放題付で、7日目の予約だと3,800円とお得に。また、お酒の飲めない方や家族も一緒に楽しめるソフトドリンク飲み放題やお子さま料金もご用意。ステーキを思う存分食べられるチャンス! 肉好きの方はぜひご来店を!!

11月30日まで!!
◎鉄板牛肉ステーキ食べ放題+バイキング
●お酒飲み放題付
前日までの予約で4,000円
7日前までの予約で3,800円
●ソフトドリンク飲み放題付
大人(中学生以上)
前日までの予約で3,000円
7日前までの予約で2,800円
※前日までの要予約です。2名様~20名様、1グループ同一プラン、ご利用は90分とさせていただきます。水曜、日・祝日は休業。貸切の場合あり。

ホテルエース盛岡
ビーハイブ
盛岡市中央通2-11-35
TEL019(654)3811
営業/18:00~22:00
(20:00最終入店)
定休/水曜・日曜・祝日

日だまり「秋のお得プラン」 “ゆうゆうを見た”で大サービス中!!



目だまり
☆秋のお得プラン☆
飲み放題120分
+お料理8品コース
当店通常5,000円(税別)が
ご予約時「ゆうゆうを見た」で
消費税分までサービスして
なんと! 4,000円(税込)
お一人様
☆フリーご来店! 11月未まで
お会計時「ゆうゆうを見た」で
合計2,000円(税込)以上の
すべての
お客様が 10%OFF!!

ほっと一息つける創作家庭料理で人気の居酒屋「日だまり」では、この秋限定(11月未まで)のとってもお得なプランをご用意! 予約時に「ゆうゆうを見た」で、通常5,000円(税別)のプランをなんと!消費税分までサービスの4,000円(税込)でご提供。フリーご来店のお客様は会計時に「ゆうゆうを見た」で、会計総額がなんと10%OFFに! 脂ののったサンマ、肌寒い夜にぴったりのおでんや鍋など、食欲の秋を満喫する美味しい料理とお酒を囲んで楽しい時間を過ごしてください。

日だまり
盛岡市大通2-4-18
TEL019(656)6870
営業/17:00~24:00
(LO23:30)
休/日曜
席/カウンター、テーブル、握りごたつ
宴会場(36名まで)
※写真はイメージです



街の Gourmet ゆうゆう特選版 うまいもの鑑

うまいもの集合!! 10月19日(木)~29日(日) “牛タン、三陸ワカメ乾物、焼き栗”販売!



10月19日~29日の10日間、盛岡駅構内2階「イワテテト」前にてテレビや雑誌でおなじみの京丹波の焼き栗を販売します。京都の錦市場のお土産としても人気の新食感の焼き栗“焼ポン”は、やわらかく栗の風味をそのまま残し、特殊圧力製法で香ばしくホックリと焼き上げました。無添加そのままの味だから安心。また栗の皮が簡単にとれます。新しい栗本来の美味しさをお楽しみください。



お問い合わせ TEL090(668)8108 [うまいもの市担当/堀江]

★第2弾/10月19日(木)~29日(日)「牛タン」「三陸ワカメ乾物」「焼き栗」
★第3弾/11月1日(水)~12日(日)式五郎海産店「サラダ昆布」

ご高齢者向け宅配弁当を1食からお届けします! 宅配クック123

123の 普通食	おかずのみ 540円(税込) 500円(税抜)	おかず+ご飯 594円(税込) 550円(税抜)	健康寿命を考へて、管理栄養士が作成する日替わりメニューが評判の宅配クック123の弁当は、皆様の体調や健康状態に合わせて様々なニーズに対応しています。前日夕方までのご注文で翌日にお届け! (土日祝も対応可) 1食からでも注文可能でお届けは無料です。
123の やわらか食	おかずのみ 777円(税込) 720円(税抜)	おかず+ご飯 820円(税込) 760円(税抜)	噛む力が弱って通常の食事が困難な方へ
123の 健康ボリューム食	おかずのみ 606円(税込) 562円(税抜)	おかず+ご飯 660円(税込) 612円(税抜)	まだまだお元気で、食事のボリュームを楽しみたい方へ
123の カロリー・塩分調整食	おかずのみ 777円(税込) 720円(税抜)	おかず+ご飯 820円(税込) 760円(税抜)	カロリーや塩分量の調整が必要な方へ

普通食、やわらか食、健康ボリューム食、カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分調整食、透析食、消化に優しい食、ムース食など 各種ニーズに合わせて対応いたします。

高年齢者専門宅配弁当 宅配クック123 盛岡店
盛岡市長橋町25-60 TEL019-656-1670 FAX656-1673 年中無休

SAIJI GUIDE 催事&伝言板 DENGONBAN

載せてほしいイベント等ありましたら、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて編集部までお送りください。(Eメール不可/受付はイベント開催日時・申込開始日の1か月前まで)

- 【展 示】
- 2017 Autumn & Winter Collection 秋冬物の洋服の展示です。日時/開催中~25日(水) 10時半~18時半(最終日は16時まで)
 - 会場/漆工房 比呂志(盛岡市みたけ) 問/同工房 TEL(641)7209
 - 谷藤 艶子 フェルト展 日時/10月18日(水)~20日(金) 会場/盛久ギャラリー 入場無料 問/ひつじの部屋 TEL(681)9277 [谷藤]
 - 手書きアルファベットの魅力 第3回カリグラフィ作品展 日時/10月20日(金)~22日(日) 10時~17時半(最終日~16時) 会場/コミュニケーションギャラリー-LIRIO 入場無料 問/同ギャラリー TEL(623)2520
 - 盛久ギャラリー開廊10周年企画 絵画・版画・現代美術 30人展 岩手県出身、在住作家の個性が光る新作を展示。

- 日時/10月27日(金)~11月5日(日) 10時~18時(最終日16時まで)
- 会場/同ギャラリー 入場無料 問/同ギャラリー TEL090(2658)9382
- 第5回 堀越新 水彩画展「楽しい盛岡の暮らし」 日時/10月29日(日)~11月4日(土) 10時~16時 会場/バステル館ギャラリー(ななっく4階) 入場無料 問/同ギャラリー TEL(652)2881

- 【音 楽】
- 岩手銀行赤レンガ館マンズリーイベント ピアノコンサートVol.3 ラフマニノフ、ガーシュインほか、曲目を解説しながらのコンサートです。日時/10月22日(日)14時~ 会場/同館多目的ホール大 入場無料 出演/堀内楽斗氏(ピアノ)、長谷川美沙氏(ピアノ) 問/同館 TEL(622)1236

- 盛岡市見前南地区公民館 秋のコンサート みんなで歌って。笑って。響かせよう。 第1部みんなで歌いましょう~ハーモニカを聞きながら、第2部 音楽を楽しもう~鑑賞~。 日時/10月29日(日)10時~12時 会場/同館ホール 講師/鎌田文穂氏(ハーモニカ愛好家) 問/同館 TEL(601)6735
- 盛岡市都南図書館 「都南図書館コンサート Tonan's Bar」 「Jhon Ryan's set」「Kesh set」「サリーガテン」などの演奏です。 日時/11月3日(金・祝)18時半~19時半 会場/同館 2階閲覧室 入場無料 定員/当日先着100名 出演/岩手大学ケルト音楽研究会 i-celt 問/同館 TEL(637)3636

- 【講 演 会・講 座】
- 盛岡市認知症公演会 「認知症の理解と予防のポイント」 日時/10月23日(月)13時半~16時 会場/プラザおでって3階おでってホール 入場無料 問/盛岡市長寿社会課 TEL(613)8144
 - ジョブカフェいわて 仕事力パワーアップ講座<美文字・マナー編> 日時/10月31日(火)、11月1日(水) 各13時半~15時半 会場/同施設(盛岡市菜園) 参加無料 対象/定員/35歳までの方10名

- 申込・問/同施設 TEL(621)1171
- (公財)岩手県国際交流協会 第2回いわてグローバル・カレッジ世界がもし100人の村だったら~世界をもっと身近に考えてみよう~ 日時/11月4日(土)14時~16時 会場/アイーナ8階 会議室803 講師/池田香代子氏(ドイツ文学翻訳家、口承文芸研究家) 参加無料 定員/150名 申込/氏名、職業または学校名、連絡先(電話番号・メールアドレス)を下記までご連絡ください 問/同協会 TEL(654)8900、 E-mail:iwate-juku@iwate-ia.or.jp

- 【イ ベ ント】
- 第31回 盛岡市農業まつり 盛岡市産の野菜やりんご、新米のほか、秋の味覚がもりだくさん。ほか、スタンプラリー抽選会、ステージイベント、どうぶつふれあいコーナーなど。 日時/10月28日(土)~29日(日)10時~15時 会場/もりおか歴史文化館前広場 入場無料 問/盛岡市農林部農政課農政企画係 TEL(626)7540
 - 盛岡観光コンベンション協会「盛岡弁予備校2017 ~秋~ぶどうほすたらおもさげなぐす」 方言会議、盛岡話、方言訛歌など、盛岡弁を話し、楽しむ催しです。 日時/10月29日(日)14時~ 会場/プラザおでって3階おでってホール 入場料/700円(当日1,000円)、中学生以下無料 プレイガイド/プラザおでって2階 問/同協会企画管理部 TEL(604)3300

★日程・会場・料金等は主催者都合により変更になることもあります。★市外局番記載なしは(019) ★休館日等は各施設にお問い合わせください。

★ホテルエース盛岡 ビーハイブ★ ランチバイキング100円割引券 ★日だまり★ 本日のオススメ小鉢1品サービス

クーポン持参の方、1枚につき5名様有効。※ランチバイキングのみご利用いただけます。他クーポン、サービスとの併用不可。有効期限/2017年12月27日まで

クーポン持参の方、1枚につき1グループ有効。※注文時、店員にご提示ください。他クーポン、サービスとの併用不可。有効期限/2017年11月末日まで

さくら美容形成クリニック 田崎治子先生の美容のお話 Vol.4

今回のテーマは…たるみ肌が気になる人に パート3

最近当院で人気のある、たるみの引き上げ効果があるハイフの効果をご紹介いたします。ほほのふくらみという方は、B.N.L.Sという顔専用の脂肪溶解注射を併用すると、よりフェイスラインがすっきり上がり効果が倍増します。またリフトアップインリフトを、ハイフの2週間後に施行されるといって、引き上げ効果を実感できると思います。切らないフェイスリフト、超音波によるハイフは、特に40代から60代の方にお勧めですが、70代の方にもかなり効果が見られます。顔の場合は2ヶ月ごとに2回、首の場合は1ヶ月ごとに3回照射され、引き上げ効果を確実にするには、6ヶ月から1年ごとに定期的にお受けになると効果がずっと持続します。

YAGレーザー治療機を導入しました。シミ・肝斑・アザ・母斑についてもご相談ください。

1982年 大阪医科大学卒業
1982～1984年 神戸大学大学院第二内科勤務
1984年 大阪医科大学付属病院形成外科勤務
1993～2016年 大手美容外科勤務し要職を歴任
2016年 盛岡市にさくら美容形成外科クリニック開院

院長 田崎 治子

自由診療施術価格 全額 90,000円(税別)

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

〔検診科目〕美容皮膚科・美容外科・形成外科

0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8鳴海ビル2F 〔診療時間〕10:00～19:00 〔定休日〕不定休
HP <http://sakura-keisei.jp/> Twitter始めました @sakurakeisei

冷え、コリ、疲れた体にルシアの「リンパケア」

秋も深まり、気温が下がり、体のむくみや手足先での冷えに悩まされる人も多いと思います。寒くなる血行やリンパの流れが悪くなり老廃物が滞り、むくみ、セルライトの原因にまでなってしまう。

そこで、新陳代謝を良くし、疲労回復、体質改善をして、本格的な冬が来る前にリンパケアで体調を整えましょう。

県内初のリンパケア専門店「ルシア」では、滞っているリンパ液をリンパ節に流し、老廃物を排出するオリジナルのリンパケアが好評です。

大人気。お腹(腸)全体を優しくほぐす「腸もみ」リンパケアは、腸もみでリンパの詰まりをとることで血行が良くなり、全身が温かくなります。それによって低体温、生理不順、肥満、疲れ、便秘や下痢、肌荒れの解消など体の不調に効果があります。「乳酸菌代謝物質使用」新リンパダイエットは、体の代謝を上げ、これまで以上に早くサイズダウンができる新リンパケアです。

秋の特別価格
本宮店・みたち店共通リンパ施術メニュー
今月のおすすめ
・腸もみリンパケア(40分).....5,800円
・腸もみ+造顔リンパケア(70分).....7,800円
・肩・背中・腰(40分).....5,500円
・レッグ(脚)ケア(60分)6,600円
・全身リンパケア+腸もみ(80分).....9,500円
・全身+造顔リンパケア+腸もみ(100分).....11,500円
乳酸菌代謝物質使用「新」リンパダイエット
・全身+造顔リンパダイエット(120分+お試し)22,000円→18,000円
IBCラジオでもO.A中! 10月20日(金)14:00～

大好評「腸もみ」リンパケア
お腹(腸)全体を優しくほぐします。
・便秘や膨満感でお悩みの方
・冷えや寝ても取れない疲労
・顔や手脚のむくみ など

お月見ハシゴ酒祭り」開催！
ハシゴ酒祭り」開催！

縮毛矯正がデジタルパーマが「ロング料金」なしのピタッ価格

ツヤ・触感が違う! PPT(タンク)配合

10/31(火)まで 前髪の縮毛矯正 2,800円券 (税抜)

前髪カット+シャンプー+軽いブロー込ピタッ価格

デジタルパーマ 5,800円券 (税抜)

全体カット+シャンプー+ブロー込ピタッ価格

女性に大人気! カットのみ 1,500円

●前髪縮毛矯正 2,800円券 (税抜)
●縮毛矯正のデジタルパーマ 5,800円券 (税抜)
●デジタルパーマ 5,800円券 (税抜)
●デジタルパーマ+ブロー込 5,800円券 (税抜)
●デジタルパーマ+ブロー込+ブロー込 5,800円券 (税抜)

美容室ラ・デジャブ 019-652-4822
美容室クリップス 019-645-1597

情報紙ゆうゆう後援 第九回盛岡お月見ハシゴ酒祭り」開催!

11月7日に「第九回盛岡お月見ハシゴ酒祭り」が開催されます。当日は、クロステラス盛岡を出発し、大通や菜園界隈の飲食店約100店で5店のハシゴ酒が楽しめます。5店中1店は参加店全ての中からお好みのお店を選ぶことができます。他4店は、当日参加してみてのお楽しみ! これまで行ったことなかった新たなお店を発見できるのも魅力のひとつです。秋の夜にほろ酔い気分飲み歩きしてみたい方は、秋の酒祭り実行委員会事務局 019(656)3370 までお問い合わせください。

開催情報
日時/11月7日(火) 18時15分～21時※受付17時
会場/受付:クロステラス盛岡1F(019-656-4350) 側入口(エントランス)
開催地:盛岡市大通・菜園の参加飲食店
料金/当日4,000円(前売3,500円)
前売券購入場所/盛岡お月見ハシゴ酒祭り参加店、クロステラス盛岡、ホテル東日本盛岡、ホテルロイヤル盛岡、ホテルニューカリーナ、グランドホテルアネックス、ホテルエース盛岡、ホテル小田島、パルティ盛岡、北ホテル、株式会社総合広告社
お問い合わせ
第九回 盛岡お月見ハシゴ酒祭り実行委員会事務局 019(656)3370

年齢? 美容室ラ・デジャブ 将来差がつく社会保険・厚生年金完備です。正社員&パート募集! 080-2809-6719 [求人担当まで]

ホロニックSSPダイエット

耳介への刺激と、安全な食事プログラムの併用によって、無理なく美しく健康的なダイエットが実現できます。

5大特徴
①無理な食事制限がない
②健康になって太りにくい体質になる
③体脂肪減少、筋肉増量により基礎代謝が上がる
④ストレス、リバウンドがない
⑤運動はしなくてOK

エフエム岩手の阿部沙織アナウンサー
「SSP」に挑戦!
3か月で-15kgのダイエットに成功しました!
このモデルは体脂肪3kg分! 模型の5個分も軽くなりました!!

ご予約は簡単!!「無料相談です」とお伝えください
0120-090948 検索
盛岡市中屋敷町7-18 *営業/10:00～19:00 *木・日曜日定休 *駐車場有

街の便利屋「助さん」

いつでもあなたの側に。WITH YOU ALWAYS.

出張地域 盛岡市 近郊

お見積り無料

生け垣・庭木の剪定も「1本」から承ります。
剪定作業:低木/高さ2m位まで 1㎡あたり1,500円～

ハウスクリーニング
キッチンまるごと 25,000円～
「レンジフード・キッチン・戸棚」水まわりまるごと 25,000円～
「トイレ・浴室・洗面台」
「トイレ」6,000円～
「フロア」「洗面台」「ガスレンジ」「ストーブ」「レンジフード」各8,000円～
「エアコン」「浴室」各12,000円～
「窓・網戸・サッシ」「外壁」各無料お見積

力仕事 2,980円～/1時間
「家具の移動」「照明器具の取替」「物置の整理」「購入家具組立」「庭木整理」「除草・伐切」
代理作業 2,980円～/1時間
「病院順番待ち」「荷物・郵便受け取り」「家族の送迎」「犬の散歩」
害虫駆除 無料お見積
「毛虫」「ゴキブリ」「ハチの巣」「白アリ」など

アルバイト募集
定年退職後、あなたのプロの特技を街の便利屋「助さん」で、活してみませんか?
塗装、大工、剪定などの職人・経験者の方を優遇いたします。詳しくは、お電話でお問い合わせください。

街の便利屋「助さん」クーポン
10/31まで
掃除 10%割引
※その他の各種クーポンとの併用はできません。

街の便利屋「助さん」クーポン
10/31まで
シルバー割引 基本料20%OFF
(65歳以上の方が対象となります。)
※その他の各種クーポンとの併用はできません。

【お問い合わせ】街の便利屋「助さん」
フリーダイヤル 至急一番 救急一番
0120-491-991
〒020-0121 盛岡市月が丘2丁目6-35
※料金は税抜表示です。

★美容室ラ・デジャブ&美容室クリップス★
前髪縮毛矯正 2,800円 (前髪カット+シャンプー+軽いブロー込)
デジタルパーマが縮毛矯正 5,800円 (カット+シャンプー+ブロー込)

★訪問カット2,000円券 (税込・出張料込)★
★有美プロデュース★ TEL.080-2809-6719

★ルシア★
人気メニュー割引券
クーポン持参の方、1枚につき1名様初回限り有効。※リンパダイエットを特別価格にてご利用いただけます。予約時に「遊悠クーポンあり」とお伝えください。他クーポン、サービスとの併用不可。有効期限/2017年10月末日まで

パパママ応援し隊!!

盛岡市認可保育園 「MHナーサリー」

盛岡駅から徒歩3分という場所に位置する駅前保育園「MHナーサリー」。屋上に園庭を持つ新しいスタイルのビル型保育園です。

休日保育を含め、完全給食。牛乳はくずまき高原牧場牛乳、また行事食や郷土食を取り入れた食事を提供しております。子どもたちが安全に楽しく過ごせる環境を整えています。

お問い合わせ
MHナーサリー
盛岡市盛岡駅前通8-12 MHビル
TEL019(604)6776
保育時間/7:00~20:00
(延長保育あり)

駅前保育園 MHナーサリー は、ココだよ!

旭橋 南橋 不來方橋

ハッシュバー HOTELルイズ TOWER 盛岡駅前タワー
びんびん舎 MHナーサリー 三浦ビル

MORIOKA STATION

●対象/0歳~就学前
●食事/完全給食
●屋上園庭
●一時保育
●休日保育実施
●シックハウス対策

便利 子育て世帯を応援します♪ 「もりパス」に登録して、お得なサービスを!

「もりパス」って何? もりおか子育て応援パスポート(通称もりパス)とは、盛岡市内の協賛店舗(約400店)で、子育て支援のさまざまなサービスを享受されるものです。対象は、市内在住で18歳未満のお子さんをもちの世帯、母子手帳の発行を受けた妊婦がいる世帯、「もりパス」の力

●申し込み方法
モバイルサイトからの登録、または受付窓口・市ホームページから申込用紙を入手し、その場で記入か郵送でご提出ください。

●お問い合わせ
盛岡市役所子ども未来部 子ども青少年課企画係
TEL019(613)8666

市ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/

●受付窓口
・盛岡市保健所 4階 子ども青少年課
・都南総合支所 1階 税務福祉係
・玉山総合事務所 1階 健康福祉課

●郵送先 〒020-0884 盛岡市神明町3番29号 盛岡市役所 子ども青少年課 企画係 宛

もりパスモバイルサイトはこちら

イベント パパ・ママの子育てを応援! イオンモール盛岡にて子育て企画を開催!

イオンモール盛岡南では、未就学のお子さまとそのご両親を対象に、子育て応援企画「オヤ・コト・モール」を毎週月曜日を基本ペースに開催しております。

本企画では、盛岡市子育て支援センターの協力のもと、絵本の読み聞かせなどをを行う「保育園の先生と遊ぼう」のほか、モール専門店とコラボレーションする参加型イベント

10月の「オヤ・コト・モール」保育園の先生と遊ぼう 参加無料

絵本の読み聞かせ、手作りおもちゃによるふれあい遊び!

◎日時/10月23日(月)・30日(月)

①10時半~(0歳児とその保護者)
②11時半~(1~3歳児とその保護者)
※各回とも30分程度。開場は20分前。

◎会場/専門店街1階センターコート
◎定員/各回先着20組

お問い合わせ
イオンモール盛岡南
TEL019(631)34500

秋物ぞくぞく入荷中!

お売り下さい!

★秋物子ども服・ブランド子ども服・スーツ・スキーウェア・ジャージ・シューズ(ベビー~150cm)

★絵本・おもちゃ・育児用品

★チャイルドシート・ベビーカー・バウンサー・ラック・パンポ・他

子供服・育児用品リサイクルショップ

キッズマート 盛岡みだけ店

TEL019-646-8708

盛岡市みだけ3丁目19-30

営業時間/10:00~18:00
休/水曜

とびっきりの笑顔を撮ろう

七五三

七五三衣装は全点無料。撮影後のお出掛けもOK!

おトクな七五三限定セットメニュー&特典をご用意! 平日のご利用はさらにオトク!

ご予約・お問い合わせは
0120-542-308

ヒヤマスタジオ 盛岡市営体育館前 ☎019-654-2304

www.hiyama-studio.co.jp ■営業時間/9:30~18:00 水曜日定休

ヴォイス ユウユウ

今回のテーマ 「初心を思い出したエピソード」

★コピー
中学生の男子の2人組が「コピー」って面白いよね」「俺、砂糖とミルク入れないと飲めない」「俺も!!」という会話。中学生って可愛いですね。私は砂糖なしのミルク派です。

滝沢市 コーヒー大好きAさん(48歳 女性)
読んでてやけてしまいました。私もコーヒーを初めて飲んだ時砂糖とミルクなしでは飲めませんでした。大人になるにつれコーヒーの苦さや酸味を楽しめるようになってきましたよ。

★車
車のスピード違反で、初心を思い出しました。いろいろと痛かったです。盛岡市高松 ハルさん(38歳 女性)
免許取り立ての頃はびくびくしながら運転していたのに……。

初心者マークをつけた車をよく見かけたとき、

★子育て
子育てに行き詰まったら出産の時を思い出そうにしています。

花巻市高木 Sさん(43歳 女性)
出産時の感動を思い出したら、なんだって大丈夫ですよ。

★自転車
去年の夏に自分の自転車を買い、たまくにサイクリングをして学生時代を思い出しています。

滝沢市 Sさん(63歳 女性)
私も大人になってから自転車になかなか乗らなくなった1人です。天気のいい日は受ける風が気持ちいいですよ。

★フレッシュ
新採用のみさんと一緒に働きながらフレッシュな悩みを聞き、「私もそうだったよ」と思いだし、一緒にもう一度考えるときです。

盛岡市本町通 つるさん(52歳 女性)
初心に戻ってもう一度考える、新たな発見がありそうです。

★感心
パートを辞めて6年になります。改めて主婦として家事を真面目にやろうとしたら、やる事が多く大変でした。子育てをしながら主婦をしていた自分を思い出して、よく頑張っていたと感心しました(笑)。

盛岡市北松園 サンタワンママさん(61歳 女性)
主婦の1日は洗濯、掃除、ご飯の準備、子どもたちの学校のことだったりやる事が多く大変ですよ。

★ボランティヤ
ボランティア活動を長年やっています。いつの間にか流れてくれているように感じていますが、先日相手の女性に「ありがとう」とも助かったと涙を流して言われたことで最初の志を思い出しました。

盛岡市月が丘 Tさん(81歳 女性)
また頑張ろうと思えます。

★フィット操
最近硬くなった体をほぐすためにラジオ体操をしています。たった数分間ですが肩こりがとれていいですよ。小学校の体育の時間を思い出して、懐かしく初心にかえる気持ちです。

盛岡市本町通 アルマジロさん(46歳 女性)
口頭、体を動かしてないと、ラジオ体操も立派な運動になりますよ。

★勉強
福祉住環境コーディネーターの勉強を始めました。20代前半の頃、いろいろ資格が欲しくてがむしゃらに頑張っていた私を思い出しました。勉強すること、目標を持つこと、向上心って素敵だなと思いました。

宮古市 Sさん(32歳 女性)
目標や目的のために何かを頑張ることが大切ですよ。

★秘密
結婚する時「お互い秘密を作らない」と約束。ある日テレビで夫の「へそくり」妻の「へそくり」が話題になったときお互い一瞬沈黙。お小遣い程度でしたがへそくりが発覚。「予備費も大切だよ」と納得! 和解!!

盛岡市境田町 カーネーションさん(50歳 女性)
可愛いやりとりですね。へそくりはちょっと自分のご褒美に使ったり大切なものです(笑)!

★衣替え
衣替えとともに出てきたランニングウェア。靴擦れを理由に1回しか着ることのなかった残念なウェアとシエイブアップすることのなかった私の体。今度こそ頑張ります!

紫波町 Hさん(34歳 女性)
靴擦れは痛いですがからねえ(笑)。頑張れるように応援しています!

★いるだけで
職場に高卒の新人さんが入社しました。私もこれ30年前、深く考えず就職し、若かった日々が思い出されました。その頃は全く気が付きませんでした。「若さ」はいるだけでこちらもフレッシュになれるんだなと感じました。

盛岡市東安庭 Yさん(49歳 女性)
確かに雰囲気イケイケとしてきますよ。

★お酒
若かりし頃、調子に乗ってお酒を飲みすぎてしまい、上司へ押し付けました。飲みすぎは禁物!!

盛岡市上田 お酒大好きさん(69歳 男性)
お酒の失敗をするたびに「飲みすぎないぞ!」と思うんですけどね。

★お茶
新年度になると、初めて会社人として会社に入った頃のことを思い出します。お茶も満足にだせませんでした。

盛岡市厨川 Oさん(62歳 女性)
私もお茶を出す手が震えて……。電話対応も緊張してはなしてました。

★黄色い帽子
車の運転中、横断歩道で黄色い帽子をかぶった新1年生が手を上げて渡っているのを見ると、交通安全の大切さを再認識して初心を思い出します。

盛岡市菜園 Kさん(50歳 女性)
事故をおこさないように一人ひとりが再認識することが大切ですね。

★今年を振り返って
を話題とした投稿は、ハガキで遊窓編集部まで。※ボイスに掲載される文章には、多少の変更を加える場合があります。

フォトスタジオ
家族や兄弟の写真撮影が無料！平日割引も!!
七五三セットアップに「かえりBOOKセット」



記念写真からコマージヤルフォトまで確かな技術で撮影を手掛ける「川村スタジオ」。これからの七五三撮影にイチオシなのが「かえりBOOKセット」。ブックアルバム、フォトフレーム、40×50カットの撮影データを取めたCDに、通常別料金となる家族や兄弟の写真撮影が無料。10・11月の平日撮影で撮影料30%オフ、その他にも後撮りなど撮影料がお得になる時期があります。

多彩なシチュエーションや小物も数多く揃うスタジオで、お子さんがリラックスしやすいように、スタッフは女性中心に進めます。衣装は昨年以上に豊富な種類で、無料衣装のほかアンティーク調の衣装（有料）も。着物に精通したスタッフや、着付け・ヘアメイク・撮影までを行います。別料金で撮影後にお参りに出かけてもOK。

■お問い合わせ
 川村スタジオ
 盛岡市本宮2-3-29
 TEL 019(68)7511
 営業/9時半~18時半
 定休/火曜
 ※祝日の場合は翌日休み
<http://www.kawamura-studio.jp>

★七五三
「かえりBOOKセット」
 フォトフレーム、CDデータ40~50カット付
 ●《Aセット》
 ブックアルバム3面
料金/55,000円
 ●《Bセット》
 ブックアルバム2面
料金/45,000円
 ※別途撮影料10,800円がかかります。
 ★平日撮影特典
 10・11月平日撮影で
撮影料30%オフ!

育児中でもリフレッシュは必要!
ママの自由時間をとりましょう!

ママの自由時間を大切に!
 子どもが小さいうちはなにかと手もかり、また育児のノウハウにもあれこれ悩む時間も多そうですよね。ママが心安らげる、自分だけのリラクゼーションの時間をとることは本当に少ないもの。体も心も「子ども一色」の毎日、大切な時間である一方、ママが心身ともにストレスをためすぎないように「ママの自分時間」を持つよう心がけましょう。

子どもが寝ている時間を有効に使う!
 子どもがお昼寝している間や夜寝た後の時間は、自分の時間を確保する絶好のチャンス。これなら、1日3時間くらいは自分の時間が取れますね。ゆつくりテレビをみたり、趣味の時間

親子連れの優しいカフェ
 女子の心の癒しのオアシスなカフェ。しかし、子どもと泣き声などが気にならなかながら楽しめないです。キッズメニューやオムツ替えシートを用意している親子連れの優しいカフェに行くと、安心なので心からゆつくりカフェタイムを満喫できます。

親子連れの優しいカフェ
 女子の心の癒しのオアシスなカフェ。しかし、子どもと泣き声などが気にならなかながら楽しめないです。キッズメニューやオムツ替えシートを用意している親子連れの優しいカフェに行くと、安心なので心からゆつくりカフェタイムを満喫できます。

親子連れの優しいカフェ
 女子の心の癒しのオアシスなカフェ。しかし、子どもと泣き声などが気にならなかながら楽しめないです。キッズメニューやオムツ替えシートを用意している親子連れの優しいカフェに行くと、安心なので心からゆつくりカフェタイムを満喫できます。

学校法人コアトレース やよい 教育・保育施設です
平成30年度 園児募集

幼保連携型 認定こども園 小規模保育施設

やよい幼稚園・保育園
 ~0歳児から5歳児の子どもに本園の豊かな環境を生かした教育・保育を提供します~

やよいkidsランド
 ~0歳児から2歳児の子どもに小規模の特性を活かしながら家庭的な雰囲気の中で保育を行います~

あそびにおいでよ!
 いずれもやよい幼稚園・保育園で行います。

やよいまつり 10/21
 [時間] 10:00~14:00 楽しいコーナーがいっぱい! ぜひ、遊びにきてね!
 子どもランド 給食レストランコーナー ママ's販売コーナー など

10/26 [開放時間] 9:30~11:30 [説明会] 11:00~12:00
11/11 [開放時間] 10:00~14:00 [説明会] 10:00~12:00

〒020-0103 盛岡市西松園4丁目8番1号
 TEL019-661-1811 FAX019-661-2074 E-mail:yayoi@saien.ac.jp

〒020-0024 盛岡市菜園2丁目4-19
 (菜園調理師専門学校・盛岡社会福祉専門学校・若手公務員専門学校 併設)
 TEL.019-601-5587 FAX.019-654-1417
 E-mail:kidsland@saien.ac.jp

Presents for you From yuu yuu!!
プレゼントコーナー

※お預かりは連絡後2週間
 直接発送します 店頭引換になります 編集部でのお引き渡し(平日9:30~17:30)

■応募方法 / 郵便ハガキに次のことをご記入ください。
 ①ご希望のプレゼント名 ②あなたの郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号 ③今号でおもしろかった記事、役に立った記事(いくつかでも) ④游悠の入手方法(ポスティング or 設置店) ⑤「今年を振り返って」をテーマとした話題(ペンネーム・文章は紙面に掲載する場合があります) ⑥取り上げてほしい話題・今興味あることなど

■締切 / 2017年10月27日(金)必着。
 ■発表 / 直接本人に通知。また、一部は紙面上で発表。
 ■宛先 / 〒020-0021 盛岡市中央通3-3-2 菱和ビル8階 情報紙 游悠「10月17日号プレゼント」係
 ※応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送及びアンケート集計以外の利用はいたしません。

A 中劇映画鑑賞券
 (株)中央映画劇場より、映画鑑賞券(平日指定・有効期間あり)をペア2組様に。※11P参照。

B 南部興行映画鑑賞券
 南部興行(株)より、映画鑑賞券(平日指定、ピカデリー・ルミエールにて11月28日まで有効、3D作品・シネマ歌舞伎鑑賞不可)をペア2組様に。※11P参照。

C フォーラム盛岡映画鑑賞券
 フォーラム盛岡より、映画鑑賞券(平日指定、11月30日まで有効)をペア2組様に。一部ご利用いただけない作品があります。※11P参照。

D 宿泊券
 栗石プリンスホテルより、「宿泊券(スタンダードツイン朝食buffet付1室2名様)」を1名様に。※11P参照。宿泊券は2018年3月17日までの宿泊(除外日あり)。

E 美術館入場券
 岩手県立美術館より、「エリック・カール展」入場券ペア5組様に。※8P参照。

F サイン色紙
 ゆうゆう編集部より、「G★girls サイン色紙」を3名様に。※9P参照。

9月12日号の当選者 ★紫波観光がどう園高橋より、「ぶどうジュース」/小野寺俊哉さん、他2名
 ※その他の当選者につきましては、本人に直接ご連絡いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

営業アシスタント募集

“情報紙ゆうゆう”をいっしょにつくりませんか?
 ■仕事内容:「情報紙ゆうゆう」の発行に係わる企画営業(クライアントへの広告出稿の提案)、その他付随する業務。
 ■雇用形態:正社員(試用期間あり)
 ■勤務地:盛岡市 ■勤務時間:9:30~17:30
 ■休日:隔週土曜日、日曜・祝日、夏季・年末年始
 ■資格:学歴不問、要普通免許
 ■給与:150,000円~
 ■待遇:各種社会保険完備、交通費(当社規定による)
 ■応募方法:電話連絡の上、履歴書を郵送ください。書類選考後、追って連絡いたします。

情報紙 ゆうゆう 発行/株式会社 游悠
 TEL(019)621-8150 担当:阿部

情報紙ゆうゆうを配布するポスティングスタッフ
急募仙北地区 ★元気な女性大歓迎・年齢不問!

情報紙ゆうゆうの発行日は月2回火曜日です。発行日の前日にご自宅に届けられた情報紙ゆうゆうをご近所を中心に一部ずつ配布していただく簡単なお仕事です。折込み広告(チラシ)などは原則としてございません。気軽に電話でお問い合わせください。(平日9:30~17:30受付)

他のエリアも問い合わせせてね

◎厨川3~5丁目
 ◎月ヶ丘3丁目
 ◎上田4丁目
 ◎茶畑2丁目
 ◎安倍館
 ◎梨木町
 ◎住吉町
 ◎中堤町
 ◎津志田
 ◎山岸地区
 ◎滝沢穴口
 ◎長橋地区
 ◎本宮1丁目

ただ今、募集中!

お電話お待ちしております!
(019)621-8150...ポスティング係まで
 一部地域では、ポスティングスタッフを随時募集しております。掲載以外の地区でも、気軽にお問い合わせください。盛岡市を中心に約150名の方々が情報紙ゆうゆうをお配りしていますが、ご自宅に届かないときは、最寄りの設置場所でご入手ください。(銀行・郵便局・道の駅など)

情報紙ゆゆう後援

「いわて温暖化防止フェア」
「わんこきょうだい」と家庭の省エネを学ぼう！開催

開催情報
日時／10月21日(土)、22日(日) 10時～16時
会場／イオンモール盛岡
入場無料
内容／
★21日(土) ステージ
10時～12時「できることからE-COアクション賞表彰式」
13時半～15時「オンチアーズクラブ活動発表会」
フークシヨップ
「松ぼっくりのカードスタンプ作り」
江見夏恵氏(ハートフルフークいわて) 10時半～13時 ※材料費500円
★22日(日) ステージ
11時～12時「地球温暖化と天気のおはなし」大隅智子氏(キャスター・気象予報士) 12時～13時「岩手大学理工学部エネエゴ&ぶちかみなり実

験 ※体験コーナーは10時～16時随時実施。
13時半～15時「ガソリンライナーと学ぼう」おうちでできるE-COアクション☆
フークシヨップ
「マユ」著作体験
川邊弥生氏(岩手県地球温暖化防止活動推進員) 10時～12時、14時～16時随時受付
★両日開催
省エネカフェ、エココンサート、燃料電池自動車や環境関連パネル展示、いわてわんこ館電所エゴチェック体験、エコドライブシミュレーター体験、県産材つみ木広場、うちエゴ診断コーナー、スタンプラリー、DVD上映など
■お問い合わせ
岩手県地球温暖化防止活動推進センター
TEL019(606)1752

情報紙ゆゆう後援
「エリック・カール展」開催



エリック・カール『どこへいくの? To See My Friend!』最終原画、2000年、エリック・カール絵本美術館 ©2001 Eric Carle

◎開催情報
会期／10月28日(土)～12月10日(日) 9時半～18時
(入館は17時半まで) ※11月25日(土)は20時半(入館は19時半まで) 月曜日休館
会場／岩手県立美術館 企画展示室
観覧料／一般1,200円(前売1,000円)、高校生・学生700円(前売600円)、小学生・中学生500円(前売400円)
※前売券は10月27日まで同館および岩手県民会館、フェザン、セブンイレブンなどで販売。
★関連イベント
講演会「心の子と出会う」工藤直子氏(詩人) 10月28日(土) 14時～15時
■お問い合わせ
TEL019(658)1771
※7Pにプレゼントあり

ベストセラー絵本「はらべこあむし」の作者として知られるアメリカ人絵本作家、エリック・カール。本展は、いまなお輝きを失わないエリック・カールの世界を、原画を中心に初期の素描、版画、立体や最新作のデジタルも交えた約160点の作品、資料により振り返ります。

キッチン補助パート・アルバイト募集
急募!盛岡・花巻で土日祝働ける方、優遇!
女性スタッフも多数活躍中です!! 学生さん、主婦(夫)も大歓迎!
青山食堂 十割そば えびす
資格/未経験者歓迎 時給/738円 勤務/9:00~21:00の間で4時間程度(応相談)
休日/シフト制(応相談) 待遇/制服貸与、通勤手当支給(上限15,000円)
応募/本部まで電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を郵送、またはご持参下さい。
お問い合わせ TEL:019(665)2131 採用担当/石清水

11/18土 9:10~13:00 受付9:00~
かんたん!できる ふわふわ パンケーキ 作ってみよう
会場／(公財)岩手県学校給食会 (盛岡市流通センター北1-12-1)
募集対象／小・中学生及び保護者 16組(先着順)
参加費／無料※初めての方を優先させていただきます
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、小学生は室内履き
講師／小野寺 恵先生(めぐポクッキング等で活躍中!!)
申込方法／10/25(水)~11/2(木)9:00~17:00の受付期間中に電話で申込み
TEL019-638-9429

11月11日までお申込みの方 授業料1か月 50%OFF 限定10組
さらに体験入学 90分個別指導 x2回(送迎付) 2,000円 入学金免除
サクセス 個別指導 サクセス 盛岡
長田町教室 / TEL.019-601-8375 月が丘教室 / TEL.019-681-9151

髪で悩むのは、もう終わり!
長い薄毛との戦いに、バイオテックです!!
お話し体験 頭皮チェック+抜け毛防止ケア(通常3,000円)+毛根分析・現状報告(通常20,000円)+トリアルセット(通常3,500円)付で 特別価格 3,000円
バイオテック 盛岡サロン

家政婦のお仕事紹介します!
経験・資格問わず働く意欲のある方大歓迎!
・家事一般 洗濯、掃除、ゴミ出し、食事のご用意、買い出し、荷物の受け取りなど。
・在宅介護サービス 病気の方、高齢者、障害者の方々を経験豊富な有資格者がお世話します。移動、入浴、食事等の介助など生活全般。
・病院付き添いサービス 入院や通院の付き添いなど、病院に関するさまざまな対応の代行。
・ベビーシッター 産後のお手伝い、赤ちゃんの沐浴、お母さまの病気時お子さまのお世話、お子さまとの留守番、幼稚園・保育園への送迎。
夜勤、長時間勤務できる方歓迎します。
有限会社 伸栄紹介所 TEL019-651-5473

血液循環療法 15周年記念!
全身整体コース 60~70分 通常料金 4,000円 初回の方50%OFF 2,000円
肩こり・腰痛、冷え性・火照り性、耳鳴り・目まい・頭痛などで悩みの症状改善に
開運橋療術センター
TEL019-654-6117 完全予約制

頑張れ! グルージャ盛岡 GRULLA
最新試合結果 DRAW 1-1 10.8回 長野Uスタジアム vs AC長野パルセイロ
得点者: MF19菅本岳選手
SS指定席 2,500円(前売2,000円)
S自由席 大人2,000円(前売1,500円) 小中高生2,000円(前売1,000円)
A自由席 大人1,500円(前売1,000円) 小中高生 800円(前売500円)
NEXT HOME GAME 11.12(日)13:00 KICKOFF vs SC相模原
11.26(日)13:00 KICKOFF vs セレッソ大阪U-23

★開運橋療術センター★ 全身整体コース50%OFF券
クーポン持参の方、1枚につき1名様有効。※初めての方、全身整体コースが2,000円までご利用いただけます。※予約時にクーポン利用とお知らせください。※他クーポンとの併用不可。有効期限/2017年10月末日まで



イオンモール盛岡南 × 情報紙 ゆうゆう PRESENTS

Autumn & Winter FASHION SHOW

秋冬ファッションショーが開催されました! G★girlsの皆さん、11月よりIAT「いいコト!」内「みなみのいいコト!」レーポーター稲垣彩夏さんに出演いただきました。



イオンモール盛岡南



編集部をつぶやき...最近シナモンロールにはまって、よく食べています☆ が、シナモンロールを置いているお店がなかなかない……。シミ、シワにいいとのことなので、信じて食べ続けます! [あべ]

NEWS NEWS

雲石銀河ロープウェイ&小岩井農場まきば園 入場券付き宿泊プラン 家族の絆を深めよう!

秀峰、若手山を眼前に臨むロケーションと豊かな自然に囲まれて過ごすリゾートホテルを満喫できる多彩なプランが魅力の「雲石プリンスホテル」。10月21日までお得な宿泊プランをご用意。標高730m地点までロープウェイで行く星空観測ツアー乗車券、小岩井農場まきば園入場券、おとなのみおつまみセット(缶)ビール小岩井チーズ)の特典付きで大満足間違いなし! また、10

※7Pにプレゼントあり

10月6日(金)から上映中

エルネスト

中劇

■脚本/監督/阪本順治
■出演/オダギリジョー、永山絢斗、ホワン・ミゲル・パレロ・アコスタ、アレクシス・ディアス・デ・ビジェガス

キューバ革命の英雄チェ・ゲバラと行動を共にしたひとりの日系人青年の実話をもとに、ボリビア軍事政権を倒す戦いに挑んだ彼の姿を描く。日系二世として生まれ、医者になることを夢見るフレディ前村。キューバのハバナ大学に留学し、チェ・ゲバラと出会ったフレディは、やがてゲバラの部隊に加入し、ゲバラのファーストネームであるエルネストを戦士名として本人から授けられ、革命の炎の中に身を投じていく……。監督は「顔」「北のカナリアたち」などの阪本順治。

10月21日(土)から上映

フォーラム盛岡 バリー・シール アメリカをはめた男

■監督/ダグ・リーマン
■出演/トム・クルーズ、ドナルド・グリーソン、サラ・ライト・オルセン、ケイレブ・ランドリー・ジョーンズ

1970年代、アメリカ。大手民間航空会社TWAの史上最年少パイロットとして活躍。その後、天才的な操縦技術を買われCIAにスカウトされ、中南米での極微作戦に参加。さらに、その課程で伝説的な麻薬王パブロ・エスコバルに接触し、コカインの密輸で荒稼ぎ。ホワイトハウスやCIAの命令に従いながら、同時に麻薬や武器の違法な密輸ビジネスで巨万の富を得た、嘘みたくいぶつとんだ実在の男バリー・シール。「ヤバすぎる男」のクレイジーな人生が、ついに明かされる!

10月21日(土)から上映

ルミエール アメイジング・ジャーニー 神の小屋より

■監督/スチュアート・ヘイズルダイン
■出演/サム・ワシントン、オクタヴィア・スペンサー、アウラム・アヴィヴ・アラッシュ、すみれ

《ニューヨーク・タイムズ》「ベストセラーリスト」70週連続1位!》空前のヒットを記録した世界的ロングセラー、ついに映画化!! 山小屋に血に染まったドレスを残し消えた娘。愛娘を失い絶望の淵を彷徨う父の元に、ある日その小屋への招待状が届く……。疑念を抱きつつもマックは1人、山小屋へ向かう。そこで待ち受けていたのは想像を遙かに超える出来事だった。不思議な旅路の果てにたどり着いた答えとは? 人生に絶望した男に訪れた奇跡に涙が溢れる。この秋1番の感動作。

NEWS NEWS

「第12回新宿ただぐえ喫茶」とも「inもりおか」開催

11月4日にアイーナで「第12回新宿ただぐえ喫茶」とも「inもりおか」が開催されます。昭和30年代に全国的に流行した「ただぐえ喫茶」を懐かしみ、ピアノとアコーディオンの伴奏のもと、ステージーリーダーの司会進行で、会場の参加者全員が童謡、唱歌、青春歌などを声高らかに歌います。楽しく歌い方はぜひ参加してみてください。

●開催情報
日時/11月4日(土)14時

会場/アイーナ7階 小田島組☆ほろ※飲み物、軽食は会場でも販売。アルコール飲料除き持ち込み可。料金/2,000円※チケットは、アイーナ2階管理事務所、盛岡市役所地下売店、そば処東家まで前売り券のみ販売。

●お問い合わせ
委員会事務局
TEL090(7565)2037

〔松田〕

NEWS NEWS

「第37回若手県特別支援学校作品展」開催

11月2日から5日まで盛岡市民文化ホールで「第37回 若手県特別支援学校作品展」が開催されます。同展には、県内すべての特別支援学校15校の幼児児童生徒の美術・書道・工芸・手芸・陶芸・木工・紙工などの作品・作業製品が一堂に展示。一瞬のひらめきから生まれた作品、努力の末によりよく完成を見た作品、仲間との共同作業の成果、仲間の共同作業の成果、それぞれに子どもたちの深

い思いが込められた力作です。個性と感性の豊かさ、あふれる出るエネルギーを感じ取れる作品展にぜひ、足を運んでみては。

●開催情報
期間/11月2日(木)〜5日(日) 10時〜18時※最終日は12時まで
会場/盛岡市民文化ホール(アリオス)4F展示ホール
入場料/大人200円、小学生100円
●お問い合わせ
若手県立盛岡峰高等支援学校
TEL019(636)8515

NEWS NEWS

「志波城前夜の蝦夷(エミシ)社会 9世紀初頭以前の盛南地区」好評開催中

と呼ばれた人々が活躍した時代の盛南地区に焦点をあて、先人たちの暮らしや社会を紹介。

★関連イベント
特別講演会「古代東北の蝦夷と律令国家」八木光則氏(若手大学平泉文化研究センター客員教授) 11月12日(日) 13時半〜15時半 予約不要

●お問い合わせ
盛岡市遺跡の学び館
TEL019(666)6600

NEWS NEWS

「第12回新宿ただぐえ喫茶」とも「inもりおか」開催

11月4日にアイーナで「第12回新宿ただぐえ喫茶」とも「inもりおか」が開催されます。昭和30年代に全国的に流行した「ただぐえ喫茶」を懐かしみ、ピアノとアコーディオンの伴奏のもと、ステージーリーダーの司会進行で、会場の参加者全員が童謡、唱歌、青春歌などを声高らかに歌います。楽しく歌い方はぜひ参加してみてください。

●開催情報
日時/11月4日(土)14時

会場/アイーナ7階 小田島組☆ほろ※飲み物、軽食は会場でも販売。アルコール飲料除き持ち込み可。料金/2,000円※チケットは、アイーナ2階管理事務所、盛岡市役所地下売店、そば処東家まで前売り券のみ販売。

●お問い合わせ
委員会事務局
TEL090(7565)2037

〔松田〕

Cinema Street 映画情報 pick up

上映期間等に変更になる場合があります。詳しくは各映画館にお問い合わせください。

10月の上映予定	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
盛岡ピカデリー TEL019(653)2420	劇場版 お前はまだグンマを知らない																	
ルミエール① TEL019(625)7117	アヤメくんののんびり肉食日誌																	
ルミエール② TEL019(625)7118	Viva! 公務員																	
盛岡中劇 TEL019(624)2879	エルネスト																	
フォーラム盛岡 TEL019(622)4770 アートフォーラム TEL019(681)1327	映画 夜空はいつでも最高密度の青色だ ハイドロヒを撃て「ナチの野獣」暗殺作戦 PG12																	

游悠設置店のご案内

游ゆう悠ゆうは、ここで無料でもらえる!!

※游悠(ゆうゆう)の設置をご希望されるお店の方は、(株)游悠までお問い合わせください。※設置は無料です。※設置店にある游悠は、その場で読みになっても、お持ち帰りになってもOKです。

●若手銀行各支店 本店/盛岡市中央通1-2-3 盛岡市役所出張所 中ノ橋支店 盛岡駅前支店 材木町支店 山北町支店 本町支店 大通支店 惣門支店 興行支店 上田支店 青山町支店 月が丘支店 緑が丘支店 茶畑支店 山岸支店 松園支店 みたけ支店 天昌寺支店 南仙北支店 高松支店 本宮支店 城西支店 加賀野支店 滝沢支店 菓子支店 矢中支店 流通センター支店 盛岡支店 津志田支店 手代支店 紫波支店 栗石支店 好摩支店	●茶畑支店 大通支店 材木町支店 城西支店 上田支店 緑が丘支店 館坂支店 山北町支店 都南支店 見前支店 加賀野支店 青山町支店 西青山支店 滝沢支店 みたけ支店 松園支店 本宮支店 菓子支店 矢中支店 流通センター支店 紫波支店 栗石支店	●東北銀行各支店 本店/盛岡市内丸3-1 南大通支店 大通支店 夕陽灘支店 青山支店 都南支店 本宮支店 流通センター支店 夕陽灘支店 青山支店 手代支店 津志田支店 栗石支店 好摩支店	●浅岸支店 茶畑支店 盛南プラザ支店 紫波支店 ●盛岡信用金庫各支店 本店/盛岡市中ノ橋通1-4-6 大通支店 本町支店 青山町支店 厨川支店 山岸支店 松園支店 天昌寺支店 月が丘支店 東支店 山北町支店 みたけ支店 矢中支店 西根支店 紫波支店	●4号線サロンヴィラ VILLA ROSSO tre ●MAP.s 本宮店 ●チロル ●緑が丘支店 山岸支店 ●造り菓子 竹芳 本店/盛岡市東安庭1-6-2 フェザン店 ●理美容 ヒラトヤ 駅前店 都南店 青山店 ●理容 ヒラトヤ Max店 中央第1店 中央第2店 菜園店 大通店 山岸店 河南店 月が丘店 ウチマル店 ●美容室 ヒラトヤ 日影門店 山岸店 河南店 中の橋店 滝沢店 みたけ店 ●美容 メイブル 緑が丘店 箱清水店 高松店 松園店 ●モイスチャー美容室 青山店 上堂店	●ジャパン スイミングスクール盛岡 本校 青山校 ●ツルハドラッグ 津志田薬局 上田薬局 マリオス薬局 ●いんべクリーニング 本店/盛岡市中央通3-13-1 本町店 バスセンター店 西仙北店 門中央店 ●サンスタークリーニング 盛岡支店/ 盛岡市みたけ2-7-2 滝沢店 前九年店 ●ホワイト急便 本部/盛岡市西仙北1-8-11 みたけ工場前店 西仙北工場前店 仙北2丁目店 山王店 津志田中央店 中ノ橋店 滝沢店 北上校 水沢校 一興校 ●丸屋クリーニング 東北北工場前店 南大通店 ●インランドリーしゃぼん 津志田店 本宮店 西青山店 黒石野店 栗石店 ●キャメルマーク いへい ●いわて生協 一関/コープ一関COLZA	●奥州/コープ水沢Aterui 宮古/マリンコーPDORA ●マルイチ 東安庭店 城西店 タストヴァン焼肉館 本宮店 浅岸店 材木町店 緑が丘店 中ノ橋通店 みたけ店 矢中店 ●業務スーパー みたけ店 天昌寺店 飯岡店 館向店 東安庭店 栗石店 大更店 ●プレントイ Nanak店 ●ビッグハウス 川久保店 国分店 菓子店 上盛岡店 アイスアリーナ前店 栗石店 青山店 ●マイヤ 仙北店 ●Aコープ 飯岡中央店 滝沢店 水分店 ●サン・フレッシュ 都南店 羽場店 ●ユニバース みたけ店 盛岡南店 紫波店 サタケ山公園店 西根店 ●土・日ジャンボ市 大釜店 じゃんまる津志田店 じゃんまる山岸店 ●たもり ナックス店 カールたもり ●山田酒店CAT&DOG 本店 シネマ通り店	●美容/理容 ファーストぶらす ●長連整骨整体院 ●株式会社 早池峰観光 神貫郡大迫町大迫10-16-1 ワインハウス早池峰 ワインハウス湖畔 森のくに ホテルステイヒル ●道の駅 にしね 紫波 石鳥谷 みやもり 区界高原 おおの 種山ヶ原 いわいずみ たのた 白樺の村やまがた たろう のど みずさわ はやちね やまだ 遠野原の丘 錦秋湖 さんりく くすまき高原 おりつめ 栗石あねっこ 石神の丘 飯美溪 とらわ かわさき みやこ 金石山峠 ●ジュエリーステーション 盛岡サンビル店 セカンドビュス慈恵 ●ドコモショップ 盛岡店 盛岡イバパス店 盛岡駅前店 盛岡茶畑店 盛岡本宮店 盛岡南店 盛岡大通り店 盛岡インター店 盛岡北店	●美容/理容 ファーストぶらす ●長連整骨整体院 ●株式会社 早池峰観光 神貫郡大迫町大迫10-16-1 ワインハウス早池峰 ワインハウス湖畔 森のくに ホテルステイヒル ●道の駅 にしね 紫波 石鳥谷 みやもり 区界高原 おおの 種山ヶ原 いわいずみ たのた 白樺の村やまがた たろう のど みずさわ はやちね やまだ 遠野原の丘 錦秋湖 さんりく くすまき高原 おりつめ 栗石あねっこ 石神の丘 飯美溪 とらわ かわさき みやこ 金石山峠 ●ジュエリーステーション 盛岡サンビル店 セカンドビュス慈恵 ●ドコモショップ 盛岡店 盛岡イバパス店 盛岡駅前店 盛岡茶畑店 盛岡本宮店 盛岡南店 盛岡大通り店 盛岡インター店 盛岡北店	●守口歯科クリニック 【黒石野・緑が丘・山岸】 ●託児ハウス かぼちゃ畑 ●緑ヶ丘消化器内科医院 ●マイキッチン 【高松・箱清水】 ●Recalt ●理美容館 岩泉 ●宮田歯科医院 ●ささき美容室 【上堂・厨川・みたけ】 ●Mars ●まんぶく劇場 ちやうてん ●屋台の中華そば 橋龍 ●パン工房たなか ●タイヤセレクション 【稲荷・天昌寺・大館・前瀬】 ●盛岡サンビル店 セカンドビュス慈恵 ●ドコモショップ 盛岡店 盛岡イバパス店 盛岡駅前店 盛岡茶畑店 盛岡本宮店 盛岡南店 盛岡大通り店 盛岡インター店 盛岡北店	●【愛宕・岩下・上ノ橋】 ●盛岡グランドホテル 【神明・本町通】 ●しゅくる ●YBフォーマル・山田美容院 ●パン工房たなか ●モード クロス 【材木・栗木・長田】 ●ガロパン ●七十七銀行 盛岡支店 ●おひら内科・循環器科 クリニック ●東北労働金庫盛岡支店 ●福田パン 【大通】 ●みちのく銀行 盛岡支店 ●七十七銀行 盛岡支店 ●JA/バンク若手県信連 ●フォーラム盛岡 ●レザーショップめいむ ●MOMO ●ヘアサロン 松園 ●プランタン ●カットスタジオ
--	---	---	--	--	---	--	---	---	--	---

“旬な情報” みんなでつくる情報紙

ゆうゆう

情報紙 游悠



★ 2017年10月17日号 Vol.379
広告掲載のお申し込みは、各広告会社へ

無料配布 定価110,000部発行
This magazine is not for sale.

平成29年10月17日発行(毎月2回火曜日発行) 発行/株仲屋舎
〒020-0021 盛岡市中央通3-3-2 菱和ビル8階
TEL (019) 621-8150 FAX (019) 626-3580
[E-mail] info@k-yuuyu.com [URL] http://k-yuuyu.com

游悠設置店約1,000店舗
盛岡市内を中心に県内全域カバーを目指しています。
あなたのお店にも游悠を無料で設置してみませんか?

中国料理 空

CHINESE RESTAURANT KUU

各種パーティー、4名様より承ります。
飲み放題付 お一人様4,500円(税込)から

美食名菜 ご予約・お問い合わせ Tel.019-625-5336
盛岡市菜園2丁目5-13 1F/MOSSビル並び

盛岡市本宮

ローンも、保険も、相談できる!

盛岡南ローン・ほけんプラザ

平成29年10月17日(火)

OPEN




ほけんの窓口
マスコットキャラクター「イトコドリ」




相談無料

土日も営業

予約もOK!

【盛岡南ローン・ほけんプラザ】〒020-0866 岩手県盛岡市本宮六丁目8番40号

営業時間 平日 10:00~18:00 土日 9:00~17:00 ※定休日: 祝日、12月31日~1月3日

ローンプラザ

- ◎住宅ローン全般に関する各種照会・相談、借入申込受付等
- ◎各種ローンに関する各種照会・相談、借入申込受付等 ※事業性融資は取扱不可

ご予約も承ります。

電話予約 ☎ 0120-710-968
※平日10時~18時、土日9時~17時(祝日、年末年始を除く)

ほけんプラザ

ほけんの窓口 @北日本銀行

生命保険全般に係る相談・申込・加入中の保険確認見直し、プランニング設計、契約後のアフターフォロー等。

予約制

電話予約 ☎ 0120-711-968
※平日10時~18時、土日9時~17時(祝日、年末年始を除く)

Web予約も受け付けております。くわしくは当行ホームページをご覧ください。

くわしくはこちら [北日本銀行](#)

 **北日本銀行** 募集代理店: 株式会社北日本銀行